

講座・催しものつづき

中・高校生のためのSNSやスマートフォンの安全教室

SNSにおいてトラブルを起こさない、巻き込まれないための知識やコミュニケーションスキルを身につけてみませんか。学んだことを大人に向けて発信する機会も用意します
時 9/16(土)13:00~15:00 場 青少年交流プラザ3階セミナールームB(亀戸7-41-16) 区内在住・在学の中高生の方20人(申込順) 費 無料
師 小林貴之(インターネットスキル認定普及協会) 締 9/15(金) 申 8/25(金) から申込フォームで 問 青少年交流プラザ ☎3681-7334、FAX 3681-8732 <https://www.koukyu-plaza.com/>



申込フォーム

砂町図書館 講演会「江東区の逸品を知る 珪瑯」

万能キッチン道具として注目を集め、毎日の食卓を担う人々から賞賛を受ける「野田珪瑯」。珪瑯の魅力や珪瑯を使った保存食レシピ、珪瑯の製造過程を学びます
時 9/18(月・祝)14:00~15:30 場 砂町文化センター3階第1研修室(北砂5-1-7) 区内在住の方50人(申込順) 費 無料
師 野田珪瑯(株)代表 申 8/27(日)から砂町図書館に電話・窓口で ☎3640-4646、FAX3640-4610

俳句講座

俳句の基本的な技法と句の講評を行います
時 9/16(土)14:00~16:00 場 教育センター第2研修室(東陽2-3-6) 区内在住の方20人(申込順) 費 無料
師 現代俳句協会 締 9/13(水) 申 8/26(土) から東陽図書館(教育センター内)に電話・窓口で ※申し込み後、9/13(水)までに自作の俳句を2句作成し、東陽図書館へ提出(様式自由) ☎3644-6121、FAX 3615-6669

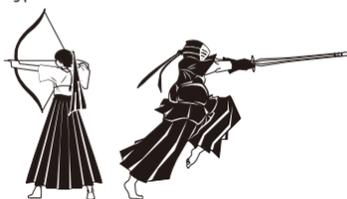
深川図書館 関東大震災100年 祈念展示「資料で振り返る震災」

関東大震災から100年の歴史を伝えるため、震災の記録資料、震災を

テーマにした文学作品などの図書、震災の被害を描いた絵画や写真のパネル展示を行っています
時 9/14(木)まで9:00~20:00(日曜は19:00まで) 費 無料 場 深川図書館(清澄3-3-39) ☎3641-0062、FAX3643-0067 <https://www.koto-lib.tokyo.jp/>

上達への道「剣道・弓道教室」

1. 剣道教室
時 10/4~27の水・金曜(全8回) ①18:00~19:30②19:30~20:50 区 ①小・中学生40人②一般(六段以下)40人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) 費 ①1,000円②2,000円 ※連盟会員は半額[主催]江東区剣道連盟
2. 弓道教室
時 10/6~12/1の金曜(11/3を除く全8回)19:00~20:30 区 高校生を除く18歳以上の初心者20人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) ※各自で個人賠償責任保険に要加入 費 10,000円[主催]江東区弓道連盟 ※いずれも 場 スポーツ会館 締 9/8(金) 必着 申 健康スポーツ公社ホームページ・窓口(はがき1人1枚持参)、または往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢⑥区内在勤・在学の方は、勤務先・学校名・所在地・電話番号を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ ☎3649-1701、FAX3649-3123 <https://www.koto-hsc.or.jp/>



障害者水泳教室

時 9/17(日)9:30~11:00 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 区 おむつの取れている3歳以上の方で、愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方25人(申込順) 費 無料 区 受講者のレベルに合わせた指導 締 9/5(火) 申 8/25(金)9:00から電話またはスポーツ会館にある申込用紙に必要事項を記入し、スポーツ会館にファク

ス・窓口で ☎3649-1701、FAX3649-3123

リラクゼーションヨガ

時 10/1(日)13:30~14:45 場 東砂スポーツセンター(東砂4-24-1) 区 区内在住・在勤・在学の15歳以上の方(中学生を除く)50人(申込順) 費 600円 締 9/10(日) 申 8/27(日)9:00から東砂スポーツセンターに電話・窓口で ☎5606-3171、FAX5606-3176 <https://www.koto-hsc.or.jp/>

少年・少女スポーツクリニック

1. 陸上競技の部
時 9/24(日)、10/1(日)・22(日)9:00~13:00(全3回) 場 夢の島競技場 区 区内在住・在学の小・中学生100人(抽選) 費 無料 区 楽しみながら陸上の技術を身につけます 師 江東区陸上競技協会
2. サッカーの部
時 9/24(日)、10/1(日)・22(日)13:00~17:00(全3回) 場 夢の島競技場 区 区内在住・在学の小学4~6年生40人(抽選) 費 無料 ※ボールは貸し出しあり 区 競技場の天然芝で行うサッカー教室です 師 江東区サッカー連盟

※いずれも[持ち物]運動しやすい服装、シューズ等 締 9/11(月) 必着 申 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページ、または往復はがきに①スポーツクリニック陸上またはサッカー②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤学年(学校名)を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855 <https://www.di-ksp.jp/>

にこにこノルディックウォーキング教室(障害のある方対象)

時 9/19(火)10:00~12:00 ※雨天中止 場 木場公園周辺 区 東京都現代美術館入口(三好4-1-1) 区 高校生以上の自力歩行が可能な障害をお持ちの方10人(抽選) ※付き添いの方は募集人数対象外 費 無料 区 ノルディックウォーキングの基礎練習・歩行練習 ※ボランティアの方も同時募集(障がい者スポーツ指導員の活動実績となります) 締 9/8(金) 必着

申 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページ、または往復はがき(1人1枚)に①教室名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤性別⑥年齢⑦どのような障害をお持ちか⑧付き添い有無⑨無料レンタルストックの要不要、ボランティア希望の方は「ボランティア」と明記のうえ①~⑥・⑨と障がい者スポーツ指導員資格の有無を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855 <https://www.di-ksp.jp/school>

2023 Universal Kakekko Challenge

障害の有無に関わらず、誰もがレースや走ることに触れることができるイベントです
時 9/17(日)17:00~20:30 ※雨天決行 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) 区 200人(申込順) 費 一般1,500円(区内在住の方1,000円)、学生1,000円 区 50m・100m走のレース、全年齢を織り交ぜ上位18人による決勝レース、義足体験会、何度も走れる50m走など 申 イベントホームページで 問 夢の島競技場事務所 ☎3522-0846、FAX 3522-0855 <https://ukc20230917.peatix.com/>

深川東京モダン館 アウトサイダーアート展、おきがる講座

1. アウトサイダーアートの方向 -Westerly winds from Osaka 2023-

時 8/31(木)~9/10(日) ※初日は13:00から、最終日は16:00まで 費 無料 区 大阪の障がい者生活介護事業所「アトリエライブハウス」の作家たちによる作品の展示

2. おきがる講座

江東区の歴史を学ぶ講座です
時 9/12(火)14:00~15:30 区 30人(申込順) 費 500円 区 渋沢栄一ゆかりの事業「耐火煉瓦」 申 8/29(火)10:00から電話で深川東京モダン館 ※いずれも 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632 <https://www.fukagawatokyo.com/> info@fukagawatokyo.com

9月の健康相談等		対象住所	対象者	対象住所	対象者	対象住所	対象者	対象住所	対象者	委託実施	備考
区分	対象者	対象住所	対象者	対象住所	対象者	対象住所	対象者	対象住所	対象者	妊婦健康診断	育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
一般精神保健相談	一般区民	15(金)・28(木) 13:30~15:30	6(水)9:30~11:45 22(金)13:30~15:45	4(月) 13:30~15:30	8(金) 13:30~15:45					妊婦	
思春期精神保健相談	一般区民	1(金) 14:00~15:30	13(水) 9:30~11:45	11(月) 14:00~15:30	13(水)9:30~11:45 27(水)13:30~16:00					令和5年3月生	
子育て相談	一般区民	7(木)・22(金) 13:30~15:00	15(金) 13:30~15:30	22(金) 13:30~15:30	1(金) 13:30~16:30					令和4年12月生	
高齢者精神保健相談	一般区民	今回の予定はありません	14(木) 13:30~15:30	偶数月に実施	22(金) 13:30~15:45					令和4年3月生	
アルコール相談	一般区民	相談は随時行っています。まずは各保健相談所にご相談ください。									
難病療養相談	一般区民	11(月) 13:30~15:30	28(木) 13:30~15:30	21(木) 13:30~15:00	今回の予定はありません					保健バッグの中に入っている健康診断受診票を都内(歯科の場合)に提出して、健康診断を受けてください。	
栄養相談	一般区民	4(月)・25(月) 9:00~15:30	11(月)・25(月) 9:00~15:30	14(木)・27(水) 9:00~15:30	8(金)・27(水) 9:00~15:30					を、都内の委託医療機関に提出して健康診断を受けてください。	
両親学級(平日版・休日版)	初めて赤ちゃんが産まれるご夫婦	開催についての詳細は区ホームページをご確認ください。									
4か月児健康診査	(個別通知制)	12(火)・20(水)・26(火)	14(木)・21(木)・27(水)	12(火)・20(水)・26(火)	11(月)・19(火)					を、都内の委託医療機関に提出して健康診断を受けてください。	
育児学級	9~10か月児の保護者	20(水) 9:30~11:00	15(金) 9:30~11:00	14(木) 9:30~11:00	5(火) 9:30~11:00					を、都内の委託医療機関に提出して健康診断を受けてください。	
	1歳6か月~2歳未満児の保護者	27(水) 9:30~11:00	22(金) 9:30~11:00	27(水) 9:30~11:00	12(火) 9:30~11:00					を、都内の委託医療機関に提出して健康診断を受けてください。	
3歳児健康診査	(個別通知制)	13(水)・19(火)・27(水)	13(水)・20(水)・28(木)	13(水)・19(火)・27(水)	5(火)・12(火)・25(月)					を、都内の委託医療機関に提出して健康診断を受けてください。	
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します									
は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。											
※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番)にお住まいの方											
※2 北砂・東砂4~8丁目・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方											
●食の安全については、食の安全係 ☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口 ☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎3647-5870へご相談ください。											

江東区でのワクチン接種についての相談はこちら 江東区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-115-721 FAX3647-8647 8:30~17:30 土・日曜、祝日も開設