

凡例 時日時 場所 集 対象 定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申し込み 問問合先 HPホームページ Eメール

講座・催しものつづき

少年少女剣道教室

時 9/3(日) ①9:30~11:30②14:00~16:00 場 ①第二亀戸小学校(亀戸6-36-1)②スポーツ会館(北砂1-2-9) 人 区内在住の小・中学生各50人(抽選) 費 無料※竹刀貸し出しあり [主管]江東区剣道連盟 8/12(土) 申 8/1(火)9:00から健康スポーツ公社予約サイトで 問 健康センター ☎3647-5402、FAX3647-5048 HP https://www.koto-hsc.or.jp/junior_sports/index.html

朝活ヨガ教室

出勤前の朝時間を有効活用しましょう 時 9/8~29の金曜(全4回)7:30~8:15 場 深川スポーツセンター1階第一武道場 人 30~50代の方30人(区内在住・在勤の方を優先し、抽選) 費 3,200円 締 8/13(日) 必着 申 健康スポーツ公社ホームページ・窓口(はがき1枚持参)、または往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤生年月日⑥区内在勤の方は勤務先・所在地・電話番号を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ ☎3820-5881、FAX3820-5884 HP https://www.koto-hsc.or.jp/

藤井寛子さんに学ぶ レベルアップ卓球教室

元日本代表の藤井寛子さんを講師に招き、レベルアップを目指す方のための卓球教室です 時 9/3・17、10/15・29、11/19、12/17、令和6年1/7・21、2/18(日曜全9回)10:45~12:00 場 深川北スポーツセンター1階体育室 人 卓球中級~上級の方25人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) 費 13,500円 締 8/18(金) 必着 申 深川北スポーツセンターホームページ、または往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢⑥区内在勤・在学の方は勤務先・学校名・所在地・電話番号を記入し、〒135-0023平野3-2-20深川北スポーツセンターへ ☎3820-8730、FAX3820-8731 HP https://www.koto-hsc.or.jp/

にこにこノルディックウォーキング教室(障害のある方対象)

時 8/29(火)10:00~12:00※雨天中止 場 夢の島公園周辺 集 夢の島野球場(夢の島1-1-1) 人 高校生以上の自力歩行が可能な障害のある方10人(抽選)※ボランティアの方も同時募集(障がい者スポーツ指導員としての活動実績となります) 費 無料 内 ノルディックウォーキングの基礎練習・歩行練習 締 8/18(金) 必着 申 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページ、または往復はがき(1人1枚)に①教室名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤性別⑥年齢⑦障害の種類⑧付き添いの有無⑨無料レンタルストックの要不要(ボランティア希望の方は「ボランティア」と明記のうえ①~⑥・⑨と障がい者スポーツ指導員資格の有無)を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855 HP https://www.di-ksp.jp/school

わくわくノルディックウォーキング教室(亀戸七福神巡り)

時 9/5(火)10:00~13:00※雨天中止 場 亀戸野球場・庭球場(亀戸2-6-50) 人 高校生以上の経験者10人(抽選) 費 500円 締 8/22(火) 必着 申 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページ、または往復はが

き(1人1枚)に①教室名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤性別⑥年齢⑦経験回数⑧無料レンタルストックの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855 HP https://www.di-ksp.jp/school

リフレッシュヨガ教室

心も体もリフレッシュしましょう。初心者の方も歓迎します 時 9/7~12/14の木曜(11/23を除く全14回)13:50~14:50、15:10~16:10 場 潮見野球場・庭球場クラブハウス内会議室(潮見1-1-1) 人 16歳以上の健康な方各13人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) 費 10,500円 締 渡辺美保(全米ヨガアライアンスRYT200他) 締 8/15(火) 必着 申 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページ、または往復はがきに①教室名・時間(第2希望まで)②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢⑥区内在勤・在学の方は勤務先・学校名・所在地⑦ヨガ歴⑧マット貸し出しの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855 HP https://www.di-ksp.jp/school

スマホで「映える」写真を撮ろう！ スマホ写真講座

スマホでも綺麗な写真や「映える」写真が撮れるコツを知り、自慢の一枚を撮ってみませんか。豊洲ぐるり公園パークレストランのウェディングカメラマンが写真のコツを伝授します 時 8/19(土)・20(日) ①10:00~11:00②13:30~14:30③15:30~16:30 場 がすてなーにガスの科学館の海側緑地(豊洲6-1-1)※雨天時は室内 人 各回10人(①③申込順②先着順) 費 無料【持ち物】ご自身のスマートフォン、動きやすい服装、飲み物 申 ①③8/6(日)10:00から豊洲ぐるりパークセンターホームページで②当日直接会場へ 問 豊洲ぐるりパークセンター ☎3520-8819、FAX3520-8829 HP https://toyosugururi.jp 申 event@toyosugururi.jp

夏休み限定大人スイミング

1. 初心者向けスイミング教室 時 8/7(月)・14(月)・28(月)、9/4(月)11:00~11:30 人 各回中学生以上の方14人(先着順) 内 呼吸、けのび、パタ足からクロール練習まで、個人のレベルに応じた指導

2. 脂肪すっきりレッスン 時 8/7(月)・14(月)・28(月)、9/4(月)11:30~12:00 人 各回中学生以上の方14人(先着順) 内 効果的な水中ウォーキングと水の抵抗を利用した筋力トレーニング ※いずれも 費 各回390円、施設利用料320円(中学生220円) 申 当日直接会場へ 場 問 BumB東京スポーツ文化館(夢の島2-1-3) ☎3521-7321、FAX3521-3506

里親説明会&相談会「里親という家庭のカタチ」8・9月分 里親制度は、さまざまな理由により親と離れて暮らす子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって養育する制度です。まずは制度について知ってみませんか 時 場 別表のとおり 人 江東区・墨田区在住の方各回2組(申込順) 費 無料 内 里親制度についての説明 締 希望日の3日前まで 申 電話またはメールに①催しもの名②希望日時③氏名④電話番号⑤お住まいの

区を記入し、江東児童相談所フォスターリング機関へ ☎3640-5432 申 ko to-foster@futaba-yuka.or.jp

Table with 2 columns: 実施日時(各回1時間) and 場所. Rows include dates like 8/4(金) and locations like 枝川区民館1階第1洋室.

*江東区・墨田区どちらの会場でも申し込みできます。

モルック、やってみよう！

木製の棒を投げて木製のピンを倒していくフィンランド生まれのスポーツ、「モルック」を体験する講座です 時 10/1・8・29、11/5(日曜全4回)9:30~12:00 場 都立東高等学校 人 都内在住・在勤の小学生以上の方20人(抽選) 費 1,000円 締 8/31(木)消印有効 申 都立学校公開講座ホームページ、または往復はがきに①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒136-0074東砂7-19-24都立東高等学校公開講座担当へ ☎3644-7176、FAX3615-7463 HP https://www.syougai.metro.tokyo.lg.jp/sesaku/kaihou/kouza.html 申 S1000115@section.metro.tokyo.jp

川を歩こう~旧中川コース~

東大島駅前に集まり、荒川ロックゲートと亀戸中央公園の間を川の様子や歴史、川づくりについて説明を聞きながら歩きます 時 10/14(土)9:30~12:30(天候により中止の場合あり) 人 50人(抽選。結果は9/15(金)ごろ発送予定) 締 9/8(金)消印有効 申 東京都ホームページ、または往復はがき(1枚5人まで)に①イベント名②参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢③代表者の住所・電話番号・メールアドレスを記入し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都建設局河川部計画課環境計画担当へ ☎5320-5425



東京都ホームページ▶

保健

難病医療相談室

時 8/25(金)13:30~14:30 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 人 指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 締 8/18(金)※定員になりしだい終了 申 江東区医師会事務局に電話またはファクスで ☎3649-1411、FAX3649-1631

休日版両親学級(9月分)

時 場 別表のとおり 人 区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊娠週数26週から35週未満の妊婦とパートナー各回30組(抽選) 費 無料 内 子育てについて講演、参加者との交流ほか 申 8/14(月)9:00から(公社)東京都助産師会江東地区分会ホームページまたは往復はがきに①講座名②参加希望日③妊婦・パートナーの氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥生年月日⑦出産予定日を記入し、〒135-0016東陽3-21-11-101(公社)東京都助産師会江東地区分会休日版両親学級事務局(委託事業者)へ ☎090-6212-6556 HP https://kotomw.jimdo.free.com/ 申 kotomw.pc@gmail.com、城東保健相談所 ☎3637-6521、

FAX3637-6651、深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557、深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保健相談所 ☎5606-5001、FAX5606-5006

Table with 3 columns: 日時, 場所, 申込期間. Rows include dates like 9/10(日) and locations like 砂町文化センター.

休館・休止

深川スポーツセンター 8/26(土)午後(バドミントン)の大体育室の個人利用を中止。大会開催のため 問 深川スポーツセンター ☎3820-5881、FAX3820-5884

官公署

荒川将来像計画(原案)に対する意見募集

「荒川の将来を考える協議会」では、荒川下流部をより魅力的な川とするため、川づくりのあるべき姿を示し、それを実現するための取り組みをまとめた「荒川将来像計画」を策定しています。このたび、「荒川将来像計画(改定版)」の原案を作成しましたので、皆様のご意見を募集します 【閲覧期間・意見受付期間】8/1(火)~31(木) 【閲覧場所】区役所2階区民ホール、国土交通省荒川下流河川事務所、荒川下流河川事務所ホームページ【意見の提出方法】ホームページ内のフォームに記入、閲覧場所にある意見書に記入し郵送または荒川下流河川事務所流域治水課へファクスで※電話による意見の受付は行っていません 問 国土交通省荒川下流河川事務所流域治水課 ☎3902-2311、FAX3902-2346 HP https://www.ktr.mlit.go.jp/arage/arage01315.html

その他

JAPANドラッグストアショー

「セルフメディケーション」をテーマとした健康・美容・生活に役立つ商品が一堂に会するアジア最大規模を誇る展示会です。会場では出展メーカーブースでのさまざまな展示やサンプリングなど、新商品やサービスの情報が満載です。また、大人から子どもまで楽しく体験できる各種コーナーや、話題のテーマを揃えた各種セミナーもあります 時 8/19(土)・20(日)10:00~17:00 場 東京ビッグサイト東展示棟4~6ホール(有明3-11-1) 費 入場無料 申 当日直接会場へ 問 JAPANドラッグストアショー推進事務局 ☎6206-0067 HP https://www.drugstreshow.jp/ 申 info@drugstreshow.jp

ジュニア卓球教室

時 9/3(日)13:00~16:00 場 スポーツ会館3階小体育室(北砂1-2-9) 人 区内在住の小学3年生~高校生40人(抽選) 費 500円【主催】江東区卓球連盟 締 8/15(火) 必着 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤性別⑥年齢⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名を記入し、〒135-0034永代2-32-1江東区卓球連盟事務局(山名)へ ☎090-9855-3526

江東区でのワクチン接種についての相談はこちら

江東区新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-115-721 FAX3647-8647 8:30~17:30 土・日曜、祝日も開設