

インクルーシブ・サービズ 体験会若洲

9/3(日)

障害のある方もない方もヨットに乗って楽しもう！
障害者と健常者がともにサーフィンを体験できるイベントを開催します。思いきり潮風を感じてみませんか。

時 9月3日(日) 午前10時～午後3時半
場 若洲ヨット訓練所(若洲3-1-1)

人 区内在住・在勤・在学の中学生以上の方5人(抽選)

○区内在住・在勤・在学で障害者手帳をお持ちの中学生以上の方5人(抽選)

※未成年の方は保護者の承諾と同伴が必要です。

費 500円

主催(一社)パラサーフィング東京、NPO法人マリンプレイス東京、東京都障害者サーフィング



▲爽やかな潮風を満喫できます

はじめてのプランタガーデニング講座

野菜編

ガーデンングを通じたコミュニケーションづくりを進める講座です。

ペランダで野菜を育て、生活に取り入れる楽しみを学びながら、地域の人との交流を深めます。

花と緑いっぱいのおまじゆりにあなたも参加してみませんか。

時 9月7日・21日、10月5日(木曜全3回) 午後2時～4時

場 砂町文化センター(北砂5-1-17)

人 区内在住・在勤で16歳以上の方25人(抽選。抽選結果は郵送またはメールで連絡。重複申

連盟、江東区

締 8月16日(水) 必着

申 区ホームページ、またはスポーツ振興課(区役所4階34番)に電話・窓口で

☎(3647)4887
FAX(3647)8506

認知症家族等交流会

おれんじる〜む 8・9月分

認知症の方の介護は戸惑いも多く、介護をした人にしかわからない思いがあります。

区内5か所で、認知症の方を介護する中で感じる悩みや疑問を話し合える介護者同士の交流会を定期開催しています。

初めでも安心して話ができるよう、長寿サポートセンターの職員がサポートします。お互いの経験や悩みを語り合ってみませんか。

時 場 下表のとおり

人 認知症の方を介護しているまたは介護していたご家族の方



▲牛乳パックを活用してみよう！

ービス、または往復はがきに①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢⑥区内在勤の方は勤務先・所在地を記入し、〒135-883区役所管理課C1G推進係へ

☎(3647)2079
FAX(3647)8454

※野菜の種まきや苗を植付けたものをお持ち帰りいただけます。

師 深町貴子(園芸家)

締 8月14日(月) 必着

申 東京共同電子申請・届出サービス

費 無料

申 当日直接会場へ

※おれんじる〜む 亀戸・大島は長寿サポートセンターへ要申込

各長寿サポートセンターまたは地域ケア推進課地域ケア係

☎(3647)4398
FAX(3647)3165

認知症の相談を随時受付

区内21か所の長寿サポートセンターでは、認知症の相談を随時受け付けています。ストレスや悩みを抱えているご家族の方

は、ひとりで抱え込まず、気軽にご相談ください。

区内中小企業向けセミナー

「当たる求人」費用対効果を最大限に

〜どう採る・誰採る・どれで採る〜
求人を出しても、なかなか応募が来ないと悩みの中小企業の方、この機会に求人方法を一人から見直してみませんか。どの求人媒体をどう活用すれば、効果的な採用に結びつけることができるのか。さまざまな求人ノウハウを知ることで、求める人材の採用へつなげましょう。

時 9月13日(水) 午前10時～正午

場 ①こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-11カメリアプラザ9階) ②オンライン(Zoom)

☎(5836)5161
FAX(3637)2351

HP <https://koto-shigoto.jp/seminar>

人 区内中小企業にお勤めの方(管理職層・人事担当・リーダー) ①32人(申込順) ②定員なし 費 無料

経済課雇用支援担当
☎(3647)8581
FAX(3647)8442

おれんじる〜む	日時	場所
おれんじる〜む 深川	〈毎月第4土曜〉 8/26(土)、9/30(土)※ 10:30~12:00 ※9月は第5土曜	高齢者総合福祉センター 3階第4研修室 (東陽6-2-17)
おれんじる〜む 豊洲	〈毎月第4水曜〉 8/23(水)、9/27(水) 13:30~15:00	豊洲文化センター第1研修室 (豊洲2-2-18豊洲ジビックセンター8階)
おれんじる〜む 陽だまりの会	〈毎月第4水曜〉 8/23(水)、9/27(水) 14:30~15:30	亀戸ふれあいセンター 会議室(亀戸9-33-2-101)
おれんじる〜む 亀戸・大島	〈毎月第1金曜〉 8/4(金)、9/1(金) 10:00~11:30	UR大島6丁目団地6号棟 集会室(大島6-1-6)
おれんじる〜む 砂町	〈隔月第3水曜〉 8/16(水)14:00~15:30 9月開催なし	城東ふれあいセンター 2階会議室(北砂4-20-12)

○10月以降の日程は区ホームページをご覧ください。

センター名	所在地	電話番号	FAX	担当地域
白河	白河3-4-3-201	5646-1541	3630-6598	常盤、新大橋、森下1・2、三好3・4、白河、高橋
海辺	海辺12-13	3645-6761	3645-6781	千石、石島、千田、海辺、扇橋
住吉	住吉1-9-5	3635-0646	3632-3617	森下3~5、猿江、住吉、毛利
平野	平野1-2-3	5639-9121	3641-1522	清澄、平野、三好1・2、佐賀、福住、深川、冬木、門前仲町、木場3
古石場	古石場2-14-1-101	3641-2801	5621-3545	永代、富岡、牡丹、古石場、越中島、木場2
東陽	東陽6-2-17	5665-4547	5606-8863	木場4・5、東陽
塩浜	塩浜2-7-2	5617-6213	5617-6050	塩浜、潮見、木場1・6
豊洲	豊洲2-2-18	5859-0566	5547-5400	豊洲、東雲、有明、青海、海の森
枝川	枝川1-8-15-101	5634-0158	5632-2036	枝川、辰巳
亀戸	亀戸1-30-8	5627-2525	5858-8919	亀戸1・2・6
亀戸北	亀戸4-21-13	5626-0671	5626-0133	亀戸3~5
亀戸東	亀戸9-13-1	5875-3451	5875-3452	亀戸7~9
大島	大島6-14-4-103	5628-0541	3638-4515	大島3・5・6
大島西	大島4-1-37	3636-9857	5628-5125	大島1・2・4
大島東	大島9-6-16	5836-5301	3638-3585	大島7~9
北砂西	北砂3-31-19	3615-4860	6388-9331	北砂1~3・5
北砂東	北砂6-20-30	5606-1744	5683-2440	北砂6、東砂1・2
北砂南	北砂7-7-1-101	6660-2050	6660-2070	北砂4・7、南砂4・5
東砂	東砂4-16-12	5857-8243	5857-8240	東砂3~7
南砂	南砂2-3-5-102	3640-9851	3640-9920	南砂1・2
新砂	新砂3-3-37	5653-1735	5632-3212	東砂8、南砂3・6・7、新砂、新木場、夢の島、若洲

区内中小企業向けセミナー

決心を集める！中途採用の「肝」

〜大手にはできない中小企業の採用・定着術〜

中途採用は、組織に新たな人材を迎え入れる大きなチャンスです。その一方で、効果的な採用方法や、採用後の定着策に悩む企業の方も多いため、企業レベルのノウハウをお伝えします。

時 9月19日(火) 午前10時～正午

場 ①こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-11カメリアプラザ9階) ②オンライン(Zoom)

☎(5836)5161
FAX(3637)2351

HP <https://koto-shigoto.jp/seminar>

人 区内中小企業にお勤めの方(管理職層・人事担当・リーダー) ①32人(申込順) ②定員なし 費 無料

経済課雇用支援担当
☎(3647)8581
FAX(3647)8442