

# 天皇陛下行幸

## 中川船番所資料館を御視察



5月22日午後、天皇陛下が中川船番所資料館を御視察になりました。陛下は、今年の3月に開催された国連水会議で、江戸期及びそれ以降の水路による物資輸送、災害対策についての基調講演をなされました。今回は、そうした観点を踏まえつつ、資料館を御視察になられたものです。陛下は、40分にわたり資料館職員の案内に熱心に耳を傾けられました。3階の常設展示と企画展示「江戸和竿と釣り具コレクション展」では、中川番所を再現したジオラマや、江戸を巡る水運の展示

などを、時に腰をお屈めになり、ご質問を度々されながらご覧になりました。また、2階の郷土の歴史・昭和の暮らし紹介展示室と特別展「江戸の農業(現在は終了)」では、水路を使った循環型社会の農業に関する展示に興味を示されました。視察終了の際には、「良い展示をしていますね」と温かいお言葉をかけられました。説明を担当した職員は「評価いただきうれしい。次の展示も頑張りたい」と感激の表情を見せました。

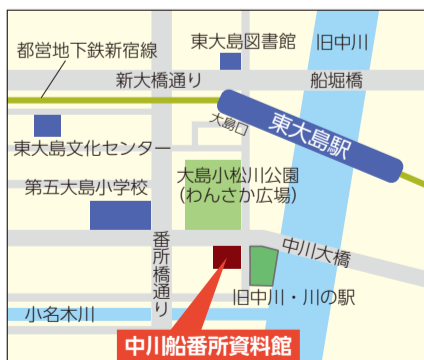
掲載している情報は6月13日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。

### 中川船番所資料館



江戸時代に設置されていた「中川番所」を実物大で再現し、水運や江東区の歴史に関する資料を収集、保存および展示しています。中川番所は、寛文元年(1661年)、「河川交通における江戸の出入口」の関所として、小名木川が中川と交わる中川口に設置されました。江戸と関東各地を結ぶ流通網の要として、江戸に出入りする船の積荷と人を検査していました。

【住所】 大島9-1-15(東大島駅大島口から徒歩5分)  
 【開館時間】 9:30~17:00(入館は16:30まで)  
 【休館日】 月曜(祝日の場合はその翌日)、年末年始



【観覧料】 一般・高校生200円、小・中学生50円  
 ※団体料金、身体障害者手帳などの掲示での割引料金もあります。  
 詳細は中川船番所資料館ホームページをご覧ください。

☎3636-9091、FAX3636-9094  
 [HP] <https://www.kcf.or.jp/nakagawa/>



# 新型コロナウイルスワクチン接種 家庭訪問型巡回接種の 受付を開始します

区では、さまざまな事情で集団・個別接種会場へ向くことが難しい方を対象に、自宅を訪問しての接種を行います。

【時】7月4日(火)～29日(土)の火・土曜、午前10時～午後5時  
【人】春開始接種の接種券をお持ちの方で、事情により外出や移動が難しい方  
※接種後の経過観察時に家族等の立ち会いが必要です(難しい場合はご相談ください)。

【締】7月21日(金)  
【申】6月26日(月)から、区ホームページ

# 子育て中のママパパへ 乳幼児健康診査を忘れず 受けましょう

乳幼児健康診査は、お子さんの発育や発達を成長の節目で確認し、病気の発見や必要な治療へつなぐための大切な機会です。また、お子さんの普段気になっていること、心配なことを相談できる機会でもあります。案内が届いたら、必ず受けましょう。「案内の発送月」下表のとおり対象月に保健相談所から案内が届きます。なお、転入などで健診が未受診の方、お手元を受診票がない方は、お住まいの地域を担当する保健相談所にご連絡ください。

乳幼児健康診査名	「健診のお知らせ」の発送時期
4か月児健康診査	4か月になる前の月に発送
6～7か月児健康診査	4か月児健診に同封
9～10か月児健康診査	4か月児健診に同封
1歳6か月児健康診査	1歳5か月に達した月末までに発送
3歳児健康診査※	3歳になる月または翌月に発送

※4歳になる前日まで受診可

【城東保健相談所】  
TEL (3637) 6521  
FAX (3637) 6651

【城東南部保健相談所】  
TEL (5606) 5001  
FAX (5606) 5006

【深川南部保健相談所】  
TEL (5632) 2291  
FAX (5632) 2295

【深川保健相談所】  
TEL (3641) 1181  
FAX (3641) 5557

# 後期高齢者医療制度 令和5年8月からの 自己負担割合を判定

令和5年8月から令和6年7月までの自己負担割合は、令和5年度住民税課税所得に基づき判定します。判定基準は下表のとおりです。

なお、令和5年8月から自己負担割合が変わる方には、新しい保険証を7月中旬に簡易書留郵便でお送りします。届きましたら、記載内容をご確認ください。自己負担割合が変わらない方は、これまでの保険証を引き続きお使いください。

※新しい保険証が届いた方は、古くなった保険証を8月1日(火)以降に医療保険課に必ず返却ください。古い保険証をそのまま使用すると、後日、差額分の支払いや払い戻しの手続きが必要となる場合があります。

判定基準	区分	自己負担割合
同じ世帯の被保険者の中に住民税課税所得が145万円以上の方がいる場合	現役並み所得者	3割
以下の①②の両方に該当する場合 ①同じ世帯の被保険者の中に住民税課税所得が28万円以上145万円未満の方がいる ②「年金収入」+「その他の合計所得金額」の合計額が ・被保険者が1人 200万円以上 ・被保険者が2人以上 合計320万円以上	一定以上所得のある方	2割
同じ世帯の被保険者全員の住民税課税所得が1割未満の場合または、上記①に該当するが②には該当しない場合	一般所得者等	1割

※住民税非課税世帯の方は1割負担となります。

# 豊洲特別出張所でも開始 妊娠中の相談はゆりかご面接で

各保健相談所で行っている「ゆりかご面接」を豊洲特別出張所でも開始しました。保健師等の専門職員が、妊娠・出産など妊娠中の不安や悩みの相談に応じます。受付方法等詳細は区ホームページをご覧ください。

※外国語での対応が必要な方は各保健相談所にお越しください。  
【時】月～金曜の午前9時15分～午後4時半(最終受付は午後3時55分)

【場】豊洲特別出張所(豊洲2-1)

【豊洲特別出張所】  
TEL (3647) 3167  
FAX (3647) 8443

【豊洲特別出張所】  
TEL (5632) 2291  
FAX (5632) 2295

# 令和4年度下半期(令和4年10月～令和5年3月) 江東区の財政状況

【財】財政課予算担当 ☎3647-1760、FAX3647-9345

この「江東区の財政状況」は、区民の皆さんに区の予算の内容や収支状況など、区財政の動きをお知らせするものです。

## 令和4年度下半期の予算執行状況

令和4年度予算現額	2,521億6,317万円
令和3年度からの繰越明許費繰越額	18億9,217万円
令和4年度当初予算	2,284億2,100万円
補正予算(上半期2回+下半期5回)	218億5,000万円

令和5年3月までの予算の執行状況は下表のとおりです。(令和5年3月31日現在)

会計区分	予算現額(円)	収入済額(円)	収入率(%)	支出済額(円)	支出率(%)
一般会計	252,163,168,000	223,846,615,986	88.8	186,194,163,097	73.8
国民健康保険会計	48,570,000,000	45,613,926,969	93.9	45,186,106,048	93.0
介護保険会計	38,421,000,000	34,584,889,240	90.0	32,713,294,221	85.1
後期高齢者医療会計	11,621,000,000	11,251,479,999	96.8	11,437,971,072	98.4
合計	350,775,168,000	315,296,912,194	89.9	275,531,534,438	78.5

一般会計については、下半期に5回の予算の補正を行いました。主な内容は下表のとおりです。

補正予算	区議会定例会議決等	補正額	主な内容
第3号	令和4年10月21日	232億1,800万円	学校施設改築等基金積立金(69億6,686万円) 新型コロナウイルスワクチン接種事業(44億4,315万円)
第4号	令和4年10月21日	30億3,600万円	電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金事業(30億3,600万円)
第5号	令和4年12月15日	2億9,000万円	ひとり親世帯臨時給付金事業(2億6,814万円) 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金事業(1,490万円)
第6号	令和4年12月28日	7億1,500万円	出産・子育て応援交付金事業(7億1,500万円)
第7号	令和5年3月8日	△117億4,700万円	新型コロナウイルスワクチン接種事業(△26億1,949万円) 臨時特別給付金事業(△9億2,450万円)

## 令和4年度予算の使い道 (1万円換算)

令和4年度一般会計最終予算を1万円に換算して目的別に表したものです。

保育所運営や子育て支援に	高齢者・障害者福祉に	学校教育や図書館に	地域振興やスポーツ振興に	健康増進や環境対策・清掃に	道路・公園、まちづくりに	商工業・観光振興に	区債の償還に	議会運営に	防災対策に	介護保険の資金などに
2,141円	2,112円	1,686円	1,193円	1,155円	505円	159円	105円	34円	33円	877円

## 区有財産・特別区債の概況

### (1) 区有財産現在高

(令和5年3月31日現在)

区が保有している土地や建物などの財産は、右表のとおりです。

区分	数量	金額(円)	構成比(%)
土地	1,516,758.34m <sup>2</sup>	542,196,762,000	57.5
建物	977,106.83m <sup>2</sup>	214,684,686,000	22.7
基金	19基金	171,270,180,019	18.1
工作物		7,971,336,000	0.8
物品	4,276点	5,289,829,164	0.6
有価証券等		928,021,392	0.1
貸付金		740,647,469	0.1
立木	6,970本	649,912,000	0.1
合計	—	943,731,374,044	100.0

区民1人あたり 1,762,979

### (2) 基金と区債の現在高

基金とは区の「預貯金」を、区債とは区の「借金」を表します。これらは、公共施設の整備や学校の改築など一度に多額の財源を必要とする場合や、税収減などによる財源不足の際に活用します。

(令和5年3月31日現在)

	残高	区民1人あたり	1世帯あたり
基金(積立金)	1,604億5,518万円	299,745円	560,413円
区債	230億1,549万円	42,995円	80,385円

※この表における基金は、積立基金(11基金)を記載しています。

## 区民税負担の状況

区民1人あたりの区民税の負担は下表のとおりです。

	区民税調定額(千円)	人口(人)	1人あたり負担額(円)
令和5年3月31日現在	55,487,667	535,305	103,656
令和4年3月31日現在	52,851,658	527,085	100,272
比較増減	2,636,009	8,220	3,384

江東区でのワクチン接種についての相談はこちら

江東区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎0120-115-721 FAX3647-8647 8:30～17:30 土・日曜、祝日も開設

# 10月からプラスチックの分別が変わる！ 「プラスチックの日」事前説明会

令和5年10月から、「製品プラスチック」のリサイクルを始めます。現在の「容器包装プラスチックの日」を「プラスチックの日」に変更し、容器包装プラスチックと合わせて一括回収します。これに伴い、事前説明会を開催します。

**会場** 左表のとおり  
**時間** 区内在住の方各回50人程度  
**費用** 無料  
**申し込み** 当日直接会場へ  
**問い合わせ** 清掃リサイクル課  
 ☎(3647)9181  
 FAX(5617)5737

日時	場所
7/3(月) 10:00~	江東区文化センター 第1~3会議室 (東陽4-11-3)
7/7(金) 18:00~	豊洲文化センター 第2研修室 (豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)
7/11(火) 15:00~	東大島文化センター 第1研修室 (大島8-33-9)
7/14(金) 18:00~	総合区民センター 第4・5会議室 (大島4-5-1)
7/18(火) 10:00~	砂町文化センター 第3・4会議室 (北砂5-1-7)
7/21(金) 18:00~	亀戸文化センター 第1・2研修室 (亀戸2-19-1カメリアプラザ5階)
7/25(火) 15:00~	森下文化センター 第1・2研修室 (森下3-12-17)
7/27(木) 15:00~	古石場文化センター 第1・2研修室 (古石場2-13-2)

## 江東区公式SNSで 区の魅力や行政情報を発信中 LINE・Twitter・Facebook・YouTube

区ではLINE・Twitter・Facebook・YouTubeの各公式SNSを開発しています。区政情報や区内で行われた事業・イベントの様子などを紹介するほか、緊急情報の取得手段としても役立ちます。ぜひご利用ください。

☎ 広報広聴課広報係 ☎3647-2299、FAX5634-7538

**[LINE]**  
江東区 @city\_koto



**[Twitter]**  
江東区 @city\_koto



**[Facebook]**  
江東区 @city.koto



**[YouTube]**  
江東区公式チャンネル



# 高齢者の猛暑一時休憩所

熱中症にかかりやすい季節になりました。特に高齢の方が、暑さを我慢することは大変危険です。

高齢の方を対象に7月1日(土)から9月30日(土)まで、左記の施設を「猛暑一時休憩所」として活用します。猛暑時の一時的な休憩所として、熱中症の予防策としてご利用ください。

また、本格的な暑さ到来の前に自宅のエアコンが正常に稼働するかどうか、ご確認ください。

施設名	住所	電話番号
古石場福祉会館	古石場1-11-11	3641-9531
千田福祉会館	千田21-18	3647-0108
東陽福祉会館	東陽6-2-17	3647-8180
亀戸福祉会館	亀戸1-24-6	3685-8208
大島福祉会館	大島4-5-1	3637-2581
東砂福祉会館	東砂7-15-3	3646-0461
深川ふれあいセンター	平野1-2-3	3643-1902
森下ふれあいセンター	森下5-11-1	5624-6030
城東ふれあいセンター	北砂4-20-12	3640-8651
電戸ふれあいセンター	電戸9-33-2-101	5609-8822
グランチャ東雲	東雲1-9-46	5548-1992
休館中 塩浜福祉会館	塩浜2-5-20	-

※利用できる時間は各施設の開館時間に準じます。

### 救急サポート事業

「高齢者あんしん情報キット」

かかりつけ医や服薬内容、緊急連絡先等の情報を入れることができる「高齢者あんしん情報キット」を配布します。すでにお持ちの方はキット内の情報シートを随時更新をおすすめします。

- ☎ 65歳以上の方 **無料**
- ☎ 長寿応援地域支援係 (区役所3階8番) または各長寿サポートセンター、各福祉会館

### 窓口で

「高齢者救急通報システム」

緊急時にボタンやペンダントを押すと警備会社へ自動的に通報できる装置を設置します(本体装置・通報用ペンダント以外に、火災・ガス・生活リズムセンサーも設置)。かけつけた警備員が119番通報を行います。自宅の鍵を警備会社に預けます。※身体介護・防犯目的ではご利用できません。

☎ 65歳以上の一人暮らし、または世帯全員が65歳以上で、身体上の慢性疾患がある等、常時注意を要する状態にある方※同居者の就労等により、日中(夜間)長時間ひとりになる方もご相談ください **費用** 利用者負担月額1,500円※住民税非課税者は750円、生活保護受給者等は利用者負担免除

☎ 長寿応援地域支援係 または各長寿サポートセンター窓口で

☎ 長寿応援地域支援係 ☎(3647)9468 FAX(3647)9247

### 長寿サポートセンター

熱中症予防のための訪問

長寿サポートセンターでは、夏季期間中に単身高齢者などの自宅を訪問し、熱中症予防の注意喚起を行っています。

☎ 地域ケア推進課包括推進係 ☎(3647)9606 FAX(3647)3165


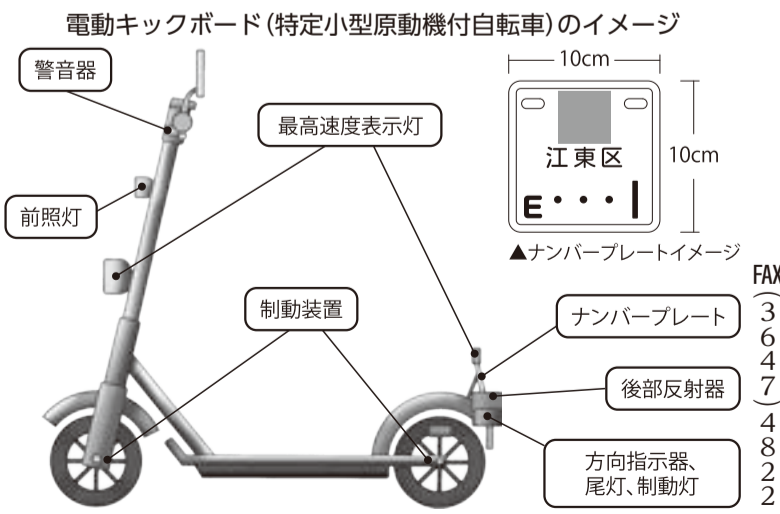
# 電動キックボードの交通ルール

改正道路交通法の施行により、令和5年7月1日以降、速度制限などの一定の要件を満たす電動キックボード等は、特定小型原動機付自転車の車両区分となり、運転免許が不要となるなど新たな交通ルールが適用されます。主なルールは左表のとおりです。交通ルールとマナーを守り安全にご利用しましょう。

車両区分(道路交通法上の位置付け)	一般原動機付自転車※1	特定小型原動機付自転車	特例特定小型原動機付自転車
運転免許	必要	不要 (ただし、16歳未満の運転は禁止)	不要
速度制限	法定速度 30km/h	最高速度 20km/h以下※2	最高速度 6km/h以下※2
最高速度表示灯	不要	最高速度表示灯 緑色「点滅」	最高速度表示灯 緑色「点滅」
走行場所※3	車道	車道	車道、路側帯、例外的に歩道も可※4
ヘルメット	必須	努力義務	努力義務
ナンバープレート	必須	必須	必須
自賠責保険	必須	必須	必須

改正道路交通法(令和5年7/1施行)  
電動キックボードの車両区分、主なルール

※1 電動機の定格出力等により、車両区分が自動二輪等に該当する場合もあります。  
 ※2 速度抑制装置で制御されていること  
 ※3 走行ルールの詳細は、警視庁ホームページをご覧ください。  
 ※4 自転車通行可の歩道(右の標識がある歩道)に限ります。

注意! 車両区分を要確認

すべての電動キックボードが運転免許不要で運転できるようになるわけではありません。運転前にどの車両区分に該当するかきちんと確認しましょう。


飲酒運転の禁止

飲酒運転は悪質危険な犯罪です。お酒を飲んだときは、他の車両と同じく絶対に運転してはいけません。

- ナンバープレートは必須
- 運転免許が不要な電動キックボードにおいても、ナンバープレートの装着が必要です。ナンバープレートを装着せずに公道を走行すると、法令違反になります。基準を満たしている車両は、特定小型原動機付自転車のナンバープレートが交付されます。
- ☎「交通ルールに関すること」地域交通課交通係  
 ☎(3647)4784 FAX(3647)9287
- ☎ 深川警察署交通課 ☎(3641)0110
- ☎ 城東警察署交通課 ☎(3699)0110
- ☎ 東京湾岸警察署交通課 ☎(3570)0110
- ☎「ナンバープレートに関すること」課税課税務係  
 ☎(3647)8093 FAX(3647)4822

**町会・自治会に加入しましょう!**

江東区には現在約280の町会・自治会があり、住民の皆さんにとって、身近で頼れる存在となっています。ぜひ、町会・自治会に加入して地域の活動に参加してみましょう。加入を希望する方は、区ホームページ(右記二次元コード)からお問い合わせください ☎ 地域振興課地域振興係 ☎3647-4962、FAX3647-8441



凡例 時日時 場所 集 対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 縮縮切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

# 江東区自悠大学

## 社会、歴史、健康などを学ぶ生涯学習の場

江東区自悠大学は、高齢者の皆さんが生きがいある生活を送ることを目的とした生涯学習の場として、社会、生活、歴史、文学、健康等さまざまな分野を学びます。また、好評のシリーズ講座を拡大して、より深い内容で開講します。

**時** 8月30日(水)より令和6年2月1日(木)場下表のとおり

**入** 区内在住で60歳以上の方(定員は下表のとおり。昨年度自悠大学を未受講の方を優先し、抽選(費500円(資料代))

**内** 全6クラス・20講座(合同講座4回を含む)

「受講案内配布場所(7月1日(土)から)各ふれあいセンター、グランチャ東雲、各福祉会館、各図書館、豊洲特別出張所、各出張所、各文化センター」

**締** 7月11日(火)消印有効

**申** 受講案内配布場所にある専用申込はがきに必要事項を記入し、〒136-0071 亀戸9-33-2-101 亀戸ふれあいセンター自悠大学係宛へ郵送(電話・窓口での申込不可)

※申し込みはいずれかの1クラスのみとし、重複申込はできません。

※聴講制度はありません。

# 一日特設行政相談所

## 国などへの要望・苦情は

## 行政相談委員会へ

7/6(木)

毎日の暮らしの中で、国などが行っている仕事について、要望や苦情をお持ちの方はいらっしやいませんか。そのような時、「行政相談委員会」が行政と住民の橋渡し役として相談に応じ、助言や適切な措置を講じます。

**時** 7月6日(木)午前10時半～午後3時 場 区役所2階エレベーター前(費無料)

**申** 当日直接会場へ

**問** 広報広聴課広聴相談係

☎(3647)4700  
FAX(3647)9635

### 行政相談窓口

区では、日ごろから定期的に

☎(3647)4700  
FAX(3647)9635

☎0570(090)110  
FAX(5331)1761

※IP電話などを利用の場合  
☎(3363)1100

クラス・場所	曜日・時間	定員(抽選)	講座(一例) ※詳細は受講案内を参照
[深川クラス(A・Bの2クラス)] 深川ふれあいセンター (平野1-2-3)	A火曜10:00~12:00 B金曜14:00~16:00	各80人	○どうする?遺言状~ 戦国時代は争続時代 ○声を出さずってこんなに 大切!健康朗読講座 ○大江戸怪盗伝 鼠小 僧次郎吉の真実 ○無声映画と大衆文学 ○奇想の絵師・歌川国 芳ほか
[城東クラス(A・Bの2クラス)] 12月まで砂町文化センター (北砂5-1-7) 令和6年1月から城東ふれあい センター(北砂4-20-12)	A火曜14:00~16:00 B金曜10:00~12:00	各40人	
[亀戸クラス] 亀戸ふれあいセンター (亀戸9-33-2-101)	月・木曜 14:00~16:00	50人	
[東雲クラス] グランチャ東雲(東雲1-9-46)	水曜14:00~16:00	80人	

問 深川ふれあいセンター  
☎(3643)1902  
FAX(3630)6719

# KOTOわくわくフリークチャレンジ

## キッズニア監修のプログラムで仕事体験

こども向け職業・社会体験施設「キッズニア」監修のもと、区内中小企業の仕事を体験できるイベントを開催します。働くことを通じて、こどもたちに地域を支える企業や仕事を知ってもらい、社会の仕組みを学んでもらう。

**時** 7月23日(日)～8月25日(金)

**入** 内下表のとおり(申込順)

**申** 7月3日(月)から区ホームページで

※場所、費用等の詳細は区ホームページをご覧ください。

○東京総合行政相談所(西武池袋本店7階、本店の休業日・年末年始を除く毎日受付)  
☎(3987)0229

○総務省ホームページ



▲総務省ホームページ

# デジタル商品券取扱店

## お買い物券+2023

## デジタル商品券で集客力アップ! 二次募集中

7月に販売を開始するプレミアム付商品券「こうとう商店街D E お買い物券+2023」は、紙商品券にデジタル商品券を加えた2つの発行方式です。このデジタル商品券取扱店の二次募集を行っています。デジタル商品券取扱店への登録は無料です。ぜひご応募ください。取扱店資格等応募の詳細は江東区商店街連合会ホームページをご覧ください。

※取扱店資格等は令和4年度キヤッシュレス決済ポイント還元事業と異なりますのでご注意ください。

問 経済課商業振興係  
☎(5396)8153  
☎(3647)9502  
FAX(3647)8442



▲江東区商店街連合会ホームページ



▲ハウジングプランナーの仕事

企業名	プログラム名	対象
(一社)ACTO亀戸	「まちのリビング」広報・PRの仕事	小学3年生~中学3年生
LLPことば屋	ラジオパーソナリティの仕事	小学1年生~中学3年生
(株)ジョイゾー	ノーコードで作るアプリ開発者の仕事	小学1年生~中学3年生
(株)東京ユニテッドバスケットボールクラブ	プロバスケットボールマネージャーの仕事	小学3年生~中学3年生
花岡車輜(株)	製品企画の仕事	小学3年生~中学3年生
(株)丸山工務店	ハウジングプランナーの仕事	小学1年生~中学3年生

### 問 経済課産業振興係

☎(3647)2332  
FAX(3647)8442

# みんなが知ろう 失語症のこと

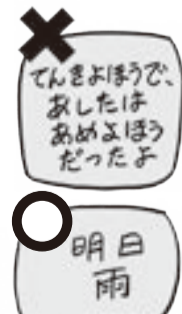
## 第2回 失語症の方とのコミュニケーション

第1回のコラムでは、失語症とは脳卒中などが原因で、「話す」「聴く」「読む」「書く」といった言葉に関する機能全般が不自由になる障害と紹介しました。今回は、失語症の方に対する配慮や接し方について紹介します。

**失語症の方とのコミュニケーション**

**「聴く場合」**  
失語症になると、頭の中から言葉をとりだすのに時間がかかります。伝えたいことが頭の中にあっても、言葉が上手く見つかからないことが多くあります。次のような姿勢で話を聴くと良いでしょう。  
○じっくり待つ。せかさなない。  
○物の名前が出てこないようであれば、こちらから選択肢を提示するなど、手助けする。

**「伝える場合」**  
失語症の方は、聞いた言葉を理解できないことがあるため、次々と話されると内容がわからなくなってしまうことがあります。



### 失語症への理解と配慮

失語症の方は、記憶や判断力は保たれています。また、言葉を発することや理解が難しくなってしまうと、その人らしさは変わっていません。紹介した方法は一例ですが、周囲の人がその人に合った対応をすることで、コミュニケーションの困難さを和らげることが出来ます。

本人や身近にいる方が支援を求めたり手を差し伸べることが出来るような、思いやりのある共生社会を作っていきましょう。

問 障害者施策課施策推進係  
☎(3647)4749  
FAX(3699)0329



# 認知症サポーター養成講座

## 小学生のための夏休み特別編・大人のための夜の特別編

認知症は誰しもなり得る身近な脳の病気です。2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になるといわれています。認知症の人やその家族が安心して地域で生活していくためには、地域の人たちが認知症について理解を示してくれることがとても大切です。

本講座は、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る認知症サポーターを養成する講座です。7月・9月は特別編として開催します。

**時** 6月26日(月) 午前9時から

**費** 無料

**場** 6月26日(月) 午前9時から

ら、区ホームページで  
地域ケア推進課地域ケア係  
☎(3647)4398  
FAX(3647)3165

認知症サポーター  
養成講座講師派遣

区内の自治会、町会、学校などに認知症サポーター養成講座

講師を無料で派遣しています。まずは、地域の長寿サポートセンターまたは地域ケア推進課地域ケア係へお問い合わせください。

# マイナンバーカード交付のための土曜臨時窓口

**時** 7/1・15・22・29、8/12・19・26、9/2・16・23の土曜8:45~16:45  
[交付場所] 区役所8階マイナンバーカード交付窓口 [受付業務] マイナンバーカード交付のみ(日曜窓口と異なり、引越しに伴う転入届、電子証明書更新等のカード関連手続き、マイナポイント支援、健康保険証利用の申込支援等はいりませんのでご注意ください)

- ✓ マイナンバーカード交付は事前予約制
- ✓ 電話またはインターネットで予約可
- ✓ マイナポイント申込は9月末まで2月末までに申請されたカードの受取りはお早めに

交付通知書が届いたら、同封の案内を確認し、事前予約のうえ交付窓口にお越しください。なお、インターネットでは4営業日(土・日曜、祝日を除く)以降の日時にて予約が可能です。3営業日(土・日曜、祝日を除く)以内の日時で予約をご希望の方は、下記の江東区マイナンバーカードコールセンターまでお問い合わせください。

マイナンバーカード申請増加に伴い、予約が取りづらい状況です。余裕をもって早めに予約をお願いします。

**問** 江東区マイナンバーカードコールセンター(8:30~20:00) ☎0570-04-5010、FAX5690-5659  
※IP電話などをご利用の場合は☎5690-5621

### 講座一覧

講座名	日時	場所	対象・定員(区内在住の方、申込順)	備考
小学生のための認知症サポーター養成講座~夏休み特別編~	7/27(木) 14:00~15:30	江東区文化センターレクホール(東陽4-11-3)	小学生と保護者40組	アニメや劇を交え、小学生にもわかりやすい内容となっております。講座修了者にはサポーターの証であるキッズサポーターカードをお渡しします。
認知症サポーター養成講座(定期開催)	8/19(土) 10:00~11:30	亀戸文化センター5階第1・第2研修室(亀戸2-19-1)	30人	定期開催の講座です。10月からは、砂町文化センター、江東区文化センターやオンラインでの開催を予定しています。開催日は区報やホームページで随時お知らせします。
夜の認知症サポーター養成講座	9/21(木) 18:30~20:00	江東区文化センター3階大研修室	30人	仕事や学校、家族の介護など、日中は忙しくて参加できない方に向けた夜の特別編です。内容は定期開催の講座と同様です。

### 長寿サポートセンター一覧

センター名	所在地	電話番号	FAX	担当地域
白河	白河3-4-3-201	5646-1541	3630-6598	常盤、新大橋、森下1・2、三好3・4、白河、高橋
海辺	海辺12-13	3645-6761	3645-6781	千石、石島、千田、海辺、扇橋
住吉	住吉1-9-5	3635-0646	3632-3617	森下3~5、猿江、住吉、毛利
平野	平野1-2-3	5639-9121	3641-1522	清澄、平野、三好1・2、佐賀、福住、深川、冬木、門前仲町、木場3
古石場	古石場2-14-1-101	3641-2801	5621-3545	永代、富岡、牡丹、古石場、越中島、木場2
東陽	東陽6-2-17	5665-4547	5606-8863	木場4・5、東陽
塩浜	塩浜2-7-2	5617-6213	5617-6050	塩浜、潮見、木場1・6
豊洲	豊洲2-2-18	5859-0566	5547-5400	豊洲、東雲、有明、青海、海の森
枝川	枝川11-8-15-101	5634-0158	5632-2036	枝川、辰巳
亀戸	亀戸1-30-8	5627-2525	5858-8919	亀戸1・2・6
亀戸北	亀戸4-21-13	5626-0671	5626-0133	亀戸3~5
亀戸東	亀戸9-13-1	5875-3451	5875-3452	亀戸7~9
大島	大島6-14-4-103	5628-0541	3638-4515	大島3・5・6
大島西	大島4-1-37	3636-9857	5628-5125	大島1・2・4
大島東	大島9-6-16	5836-5301	3638-3585	大島7~9
北砂西	北砂3-31-19	3615-4860	6388-9331	北砂1~3、5
北砂東	北砂6-20-30	5606-1744	5683-2440	北砂6、東砂1・2
北砂南	北砂7-7-1-101	6660-2050	6660-2070	北砂4・7、南砂4・5
東砂	東砂4-16-12	5857-8243	5857-8240	東砂3~7
南砂	南砂2-3-5-102	3640-9851	3640-9920	南砂1・2
新砂	新砂3-3-37	5653-1735	5632-3212	東砂8、南砂3・6・7、新砂、新木場、夢の島、若洲

## 今すぐ実践！蚊対策のポイント

蚊を発生させない。蚊に刺されないために

蚊は羽音や、刺されることによる腫れやかゆみといった不快感を与えるだけでなく、デングウイルスなどの病原体を媒介することがあります。日ごろから蚊を発生させない・蚊に刺されないための対策を行いましょう。

できるため、家の周囲にある空き容器や古タイヤなど、不要なもの片付け、水たまりをつくらないようにしましょう。

「週1回は水を入れ替える」  
植木鉢の受け皿やくみ置き水などは週1回、水を入れ替えましょう。

「不要なものを片付け、水たまりをなくす」  
蚊を減らすには水中に生息するボウフラ(蚊の幼虫)を発生させないことが有効です。ボウフラは少しの水たまりでも成長

刺されるのを防ぐポイント  
「蚊を室内へ入れない」  
ドアや窓の網戸に注意し、破れた網戸は補修しましょう。

「蚊の潜伏場所をなくす」  
蚊はやぶや草むらに潜伏する

「殺虫剤を適切に使う」  
殺虫剤は、説明書をよく読んで、適量を使用しましょう。また、区では、蚊の発生源となる雨水マスに薬剤を投入していただく協力団体(町会・自治会、マンション管理組合等)を募集しています。協力いただける団体はご連絡ください。

**問** 保健所生活衛生課環境衛生係  
☎(3647)5862  
FAX(3615)7171

# 「どうどう防災学びの場」

被災ママ・パパの体験から学ぶ  
子連れ防災のポイント

災害には、いつどこで遭遇するかわかりません。被災したママ・パパの体験をもとに、災害時、家族に何が起きるのかを知り、我が家に必要な備えを考えます。また、いざという時に子ども自身が自分を守る方法についてもお話しします。「子連れ防災」をきっかけに、地域とのつながりや助け合いの大切さについて改めて考えましょう。

**時** 7月22日(土) 午後2時~4時  
**場** 男女共同参画推進センター第1・2研修室(扇橋3-1)

**費** 無料

**師** 小暮裕美子(NPO法人ママラゲ理事)

**保** 幼児(1歳6か月~就学前)10人程度(無料・申込時要予約)

**問** 6月27日(火) 午前9時から  
区ホームページまたは男女共同参画推進センターに電話・窓口で  
☎(5683)0341  
FAX(5683)0340

## 女性の可能性を伸ばす！ リーダーシップ講座

職場や地域、PTAなど、さまざまな活動で、もっとうまくチームをまとめられたら、もっと互いに理解し合えたら、などと思うことはありませんか。本講座では、「コミュニケーション」「チームビルディング」等の観点から、互いを信頼し、支え合えるチーム作りについてワークを交えて考えます。自分やメンバーの「考え方の傾向」を知り、あなたらしいリーダーシップの取り方やチームへの関わり方を見つけてみましょう。

**時** 7月23日(日)・30日(日)  
午後2時~4時(全2回)  
**場** 男女共同参画推進センター第1・2研修室(扇橋3-1-22)

**費** 無料

**師** 藤田潮(And Cs(アンドシーズ)代表)

**保** 幼児(1歳6か月~就学前)10人程度(無料・申込時要予約)

**問** 6月27日(火) 午前9時から  
区ホームページまたは男女共同参画推進センターに電話・窓口で  
☎(5683)0341  
FAX(5683)0340



凡例 時日時 場場所 集集合 人対象・定員 費費用 内内容 師講師 保一時保育 縮縮切切 申申込 問問問合先 HPホームページ Eメール

講座・催しものつづき

深川東京モダン館 おきがる講座、ふかにこファクトリー

1. おきがる講座

江東区の歴史を学ぶ講座です 時 7/4(火)14:00~15:30 入 30人(申込順) 費 500円 内 渋沢栄一ゆかりの事業「製糖業」

2. ふかにこファクトリー

時 7/15(土)11:00~12:00, 13:00~14:00 入 各18人(申込順) 費 大人700円、こども300円 内 リトミック要素のミニコンサートと親子での工作

※いずれも 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 申 6/27(火)10:00から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776, FAX5620-1632 申 https://www.fukagawatokyo.com/ info@fukagawatokyo.com

BumB東京スポーツ文化館 夏休みイベント

1. 夏休みこどもスイミング教室

時 7/22(土)~26(水)、8/19(土)~23(水)[あっぷぷール]9:30~10:30 入 年中~小学1年生各回12人(抽選) 内 顔付け・バタ足・水中移動等水慣れ練習[はじめてプール]11:00~12:00 入 小学2~4年生各回12人(抽選) 内 けのび、グライドキック、クロール等泳ぎの基礎練習[高学年クラス]12:30~13:30 入 小学5年生~中学生各回6人(抽選) 内 クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの基本練習をこどもの泳力に合わせて実施 費 各回1,100円※各クラス、こども1人につき保護者1人入場可、小学3年生以下のこどもは要保護者同伴、受講回数制限なし

2. 夏休み親子卓球教室

時 8/1(火)①9:30~11:00②11:00~12:30 入 小学生以上のこどもと保護者各回10組20人(抽選)※祖父母と孫での参加可。①②続けての参加も可能 内 初心者向けの卓球スキル指導をメインにゲーム練習 費 各回1人570円

※いずれも 申 7/4(火)21:00 申 6/27(火)13:00からBumB東京スポーツ文化館ホームページで(トピックスから専用ページへ進み申込。抽選

結果は7/6(木)以降、電話連絡) 場 団 BumB東京スポーツ文化館(夢の島2-1-3) ☎3521-7321, FAX3521-3506 申 https://www.ys-tokyo-bay.co.jp/

東京都子育て支援員研修(第2期)

子育て支援分野に従事するうえで、必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修を行います。第2期受講生は、6/30(金)~7/14(金)の期間で募集します。申込方法や研修の詳細は、各コースのホームページをご覧ください[地域保育コース] 場 (公財)東京都福祉保健財団 ☎3344-8533 申 https://www.fukushizaidan.jp/111kosodateashi/ [地域子育て支援コース・放課後児童コース・社会的養護コース] 場 (株)東京リーガルマインド ☎5913-6225 申 https://public.lec-jp.com/kosodate-tokyo/ [本研修制度全般の問合せ先] 東京都福祉保健局少子社会対策部計画課 ☎5320-4121

保 健

HIV・梅毒抗体検査・相談(7月分)

時 下表のとおり 場 城東保健相談所(大島3-1-3) 入 20人(先着順) 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 場 保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879, FAX3647-7068

日程表: 検査日 7/10(月) 7/24(月) 9:00~10:00, 結果日 7/24(月) 8/7(月) 10:00~10:30

がんの夜間相談窓口(7月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます。お気軽にご利用ください 時 7/7(金)18:00~20:00 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 費 無料 申 マギーズ東京へ電話連絡のうえ 当日直接会場へ ☎3520-9913 場 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889, FAX3615-7171

栄養相談・運動相談(7月分)

[栄養相談] 時 7/16(日)・22(土)10:00~15:30 入 各8人(申込順) 内 食

に関する悩みや食事記録から見る食事バランスなど[運動相談] 時 7/16(日)・22(土)13:30~16:30 入 各6人(申込順) 内 運動に関する悩みや体組成測定から見る効果的な運動方法など

※いずれも 場 健康センター(東陽2-1-1) 費 無料 申 6/25(日)9:00から健康センターに電話・窓口で ☎3647-5402, FAX3647-5048

休館・休止

江戸図書館 7/4(火)~6(木)を休館。図書の特整理のため 場 江戸図書館 ☎3636-6061, FAX3636-6010

コンビニ交付サービス

7/6(木)18:00~7/7(金)8:30にコンビニ交付の利用を休止。システムメンテナンスのため。住民票・印鑑証明・税証明・戸籍証明書等が必要な方はご注意ください 場 区民課証明係 ☎3647-3164, FAX3647-8471

深川スポーツセンター

7/9(日)午前(ソフトテニス)と午後・夜間(バドミントン)の大体育室の個人利用を中止。大会開催のため 場 深川スポーツセンター ☎3820-5881, FAX3820-5884

東砂スポーツセンター

7/9(日)13:45~7/11(火)14:00、プールの個人利用を中止。講習会および換水のため 場 東砂スポーツセンター ☎5606-3171, FAX5606-3176

その他

認知症カフェ

認知症カフェは、認知症の人や家族、認知症に関心のある方の交流の場です。専門の相談員が認知症についての相談も受け付けます。

1. 塩浜ペンギンカフェ

時 7/8(土)14:00~16:00 場 東京保健医療専門職大学1階ホワイエ(塩浜2-22-10) 入 20人(申込順) 費 200円(飲み物代) 内 「生活に便利な道具~知る・使う・考える~ちよっ

とした工夫で日常を楽しむ」相談会、情報交換など 申 6/26(月)から電話またはファクスに①イベント名②氏名③電話番号④参加人数を記入し、東京保健医療専門職大学(坂本・三林)へ ☎6272-5671(月~金曜9:00~17:00)、FAX6272-5672

2. 2丁目Yワイカフェ

時 7/12(水)14:00~16:00 場 YMCA東陽町コミュニティーセンター(東陽2-2-20) 費 無料 申 当日直接会場へ 場 檜山 ☎3645-6402

豊洲水彩まつり 夏 2023

~夏の思い出を彩ろう~ 7/8(土)

豊洲運河船着場周辺(芝浦工業大学脇)、豊洲ぐるり公園乗船場(通称:東電堀)の2か所で同時開催します。家族で楽しめるイベントが盛りだくさんです。定員等の詳細は芝浦工業大学ホームページをご覧ください 時 7/8(土)10:00~16:00 場 ①豊洲運河船着場周辺(豊洲3-7)②豊洲ぐるり公園乗船場(豊洲5-1) 入 どなたでも※イベントごとに定員あり 内 ①絵画コンクール、キッズ向けイベント、運河クルーズ(要予約)など②ステージ企画、模擬店、豊洲3丁目との連絡船・スカイダックの運航(要予約)など 場 豊洲地区運河ルネサンス協議会事務局(芝浦工業大学内) ☎5859-7120 申 https://www.shibaura-it.ac.jp/

江東区サマージュニアテニストーナメント

時 8/6(日)~8(火)※予備日8/9(水) 場 豊住庭球場(東陽6-1-13) 入 区内在住・在学・在クラブで小学1~4年生のこども、小学5・6年生のこども各6人、中学生・高校生各12人(抽選) 費 1,000円 [種目] シングルス(小学1~4年生男子・女子、小学5・6年生男子・女子、中学生男子・女子、高校生男子・女子) [主催] 江東区体育協会 申 7/3(月)必着 申 往復はがきに①イベント名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤生年月日⑥学校名または団体名⑦学年⑧出場種目を記入し、〒136-0072大島3-25-2 TOPインドアステージ江戸内サマージュニアテニストーナメント係(富山)へ ☎3636-3990

7月の健康相談等 表: 対象住所、日程、対象者、備考

男性DV電話相談 DV被害に悩む男性が対象 ☎3647-1171 一人で悩まずご相談を 相談無料・秘密厳守



# 防災カタログギフト

## 新・防災都市江東元年

# そなエールギフトを全戸配付



幾多の災害を乗り越えてきた東京  
備えよう、明日の防災

**6月下旬～7月下旬に  
1世帯に1部配付**

**配付対象** 令和5年4/1時点で、江東区に住民登録している世帯(1世帯に1部ポスト投函で配付)  
**商品の申込方法** カタログに記載の申込専用のホームページ、またはカタログに付録のはがきで  
**商品の申込期限** 9/30(土)(はがきは消印有効)  
**商品のお届け** 令和5年11月～令和6年3月(予定)

防災用品・使い方・カタログの内容について  
お問い合わせ

☎ **0120-921-897**

月～金曜 9:00～17:00  
(祝日、12/30(土)～令和6年1/4(木)を除く)

✉ [koto-bousai@harmonick.co.jp](mailto:koto-bousai@harmonick.co.jp)

(件名に「防災都市こうとう そなエールギフト」と記載してください)

**申込相談窓口 申込が難しい方へ**

申し込みのご相談やお手伝いをします。下表のとおり実施します。

### 防災ポイントや情報を紹介

江東区の災害リスクや災害への備えも確認できます。防災について考えるきっかけにぜひお使いください。  
**商品申込後もお手元に保管を!**

### 防災用品を選ぼう!

**5000ポイント**(5,000円相当)を上限に、  
備蓄物資など、防災に特化した  
**200種類以上の商品から、自由に選択!**

カタログ表紙イメージ



カタログ内イメージ



日時 (10:00～16:00)	江東区文化センター (東陽4-11-3)	総合区民センター (大島4-5-1)	豊洲シビックセンター (豊洲2-2-18)
7/3(月)～7(金)	第1会議室	第3会議室	第8研修室
8/7(月)・8(火)	第3研修室	第6会議室	第2研修室
8/9(水)	第3研修室	第6会議室	第1研修室
8/10(木)	第3研修室	第5会議室	第1研修室

## こうとうこどもカヌー大会2023

### カヌースプリントレース出場者募集

海の森水上競技場で開催

9/16(土)



【主催】江東区・江東区教育委員会 【協力】江東区カヌー協会

「こうとうこどもカヌー大会2023」を、海の森水上競技場で開催します。小学4～6年生を対象とした200mのスプリントレースを行うほか、学年問わず楽しめるスタンプラリーも行います。

**時** 9/16(土)9:00集合※小雨決行 **場** 海の森水上競技場(海の森3-6-44)※無料送迎バスあり、車で来場可(有料駐車場) **種目** 200mカヌースプリント **部別** 小学4年生の部・小学5年生の部・小学6年生の部(各部男女混合) **参加資格** 区内在住・在学の小学4～6年生で、当選後8/20(日)までに豎川河川敷公園カヌー・カヤック場で事前体験(有料:300円/30分)ができる方 **定員** 112人(学年の定員ごとに抽選) **費** 500円(大会当日に徴収) **表彰** 部別で1～3位にメダル・賞状、4～6位に賞状を贈呈 **用具** カヌー・パドル・ライフジャケットを貸し出し(個人の用具の持ち込み不可)

**締** 7/11(火)必着

**申** 区ホームページ、スポーツ振興課(区役所4階34番)、各スポーツセンター、夢の島競技場、豎川河川敷公園カヌー・カヤック場にある申込書に必要事項を記入し、〒135-8383区役所スポーツ振興課へメール・郵送・ファクス・窓口で☎3647-4887、FAX3647-8506 **e** [sports@city.koto.lg.jp](mailto:sports@city.koto.lg.jp)

## 越中島プールオープン

開放的な屋外プールで、

暑い夏を満喫しよう

7/1(土)



※混雑時には、入場を制限する場合があります

開設日時	
7/1(土)～20(木)	10:00～18:00
7/21(金)～8/31(木)	9:00～21:00
9/1(金)～3(日)・9(土)・10(日)	10:00～18:00

**場** 越中島プール(越中島1-3-23)

**料金** 2時間一般400円、小・中学生とシニア(区内在住65歳以上)150円、未就学児無料※シニアの方は氏名・年齢・住所を確認できるもの、または各スポーツセンター発行のシニア登録証を提示してください **回数券** 一般4,000円(11回分)、小・中学生とシニア1,500円(11回分)※スポーツ会館・各スポーツセンターも利用可  
※小学3年生以下のこどもは、18歳以上の保護者要同伴。小学4～6年生のこどもは2人以上で入場可。

**申** 屋外スポーツ施設事務所(夢の島競技場内)☎3522-0846、FAX3522-0855、越中島プール☎5620-0045、FAX5620-0245(開設期間中のみ)

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00)☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例  
時日時  
場場所  
集集合  
人対象  
定員  
費用  
内容  
師講師  
保一時保育  
縮縮切日  
申申込  
問問合先  
HPホームページ  
Eメール