

「家庭」に消火器を！

※古い消火器の引き取りのみを希望される場合は、東京都消防設備協同組合第15支部までご相談ください。(有料) ☎36331-1746

区では、火災の初期消火に効果的な家庭用消火器の購入および薬剤詰替のあっせんを行ってまいります。区の指定業者が消火器を自宅まで配達します。運搬料はかかりません。薬剤詰替は粉末消火器のみが対象(強化液消火器は不可)で、製造年から5年以上経過した粉末消火器は、薬剤詰替ができない場合があります。 ※区指定の消火器業者を装った悪質な訪問販売業者には十分にご注意ください。

大気環境は改善傾向が継続

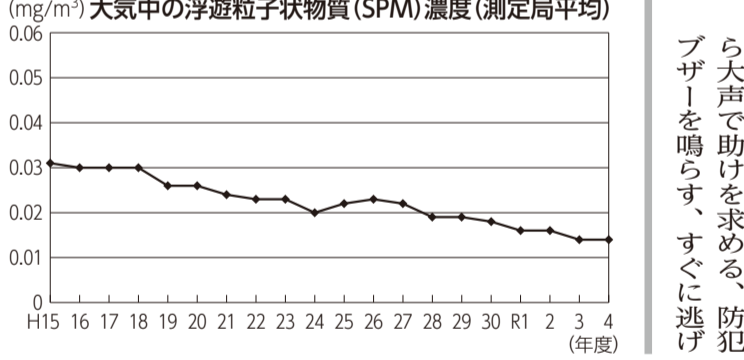
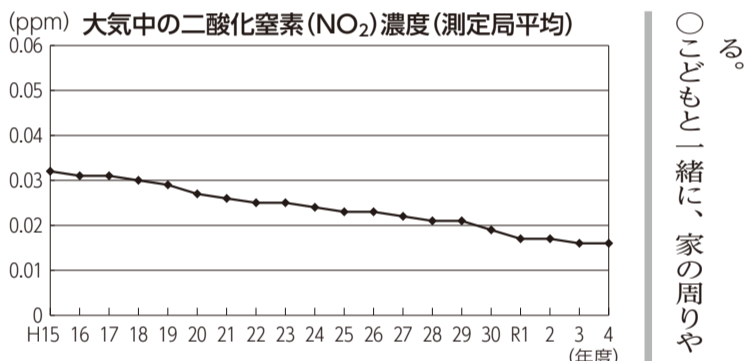
きれいな大気のためさらなる取り組みにご協力を

区では、区内3地点(東陽、亀戸、豊洲)に一般環境大気測定局(※)を設置し、大気中の汚染物質を測定しています。令和4年度の調査結果は次のとおりです。 ①酸化窒素(NOx)工場や自動車から排出される酸化窒素濃度は、全測定局で環境基準を達成しました。区内における年平均値は少しずつ減少する傾向にあります。 ②浮遊粒子状物質(SPM)ボイラーや自動車の排出ガス等から発生する浮遊粒子状物質濃度は、全測定局で環境基準を達成しました。区内における年平均値は低い値で横ばい傾向にあります。 そのほか、光化学スモッグの原因となる光化学オキシダント(Ox)は、環境基準を達成しませんでした。詳細は区ホームページをご覧ください。 ※一般環境大気測定局 測定局には、自動車排出ガス測定局(自排局)と一般環境大気測定局(一般局)があります。区

Table with columns: 消火器購入 (強化液, 粉末), 薬剤詰替 (粉末), 引き取り価格 (リサイクルシールあり/なし), 協定価格

大気環境のためにできること

- ①酸化窒素(NOx)などの大気汚染物質の排出を少しでも減らし、区の大気をきれいにするために、一人ひとりが次のようなことに気をつけましょう。 ②なるべく公共の交通機関を利用する。 ③アイドリングストップを実践する。 ④区では酸化窒素(NOx)の値が高くなる冬季を中心に、アイドリングストップの啓発を行う等、自動車排ガス対策を実施しています。



夏休みの防犯対策

子どもを犯罪から守る。 ①子どもが狙われる事件が後を絶ちません。子どもたちが外で遊ぶ機会が増える夏休み、行政やボランティア団体、警察など、地域が一体となって子どもたちを犯罪から守りましょう。家庭では、子どもたちを犯罪から守るため、次の対策をしましょう。 「親として気を付けること」 ①日ごろから、いつも遊ぶ友達や場所などを把握しておく。 ②子どもが、誰とどこに行くか、何時に帰ってくるかを必ず確認する。 ③子どものわずかな変化も見逃さず、異変があれば声を掛けよう。 ④子どもと一緒に、家の周りや

「子ども自身の防犯意識を高める」 ①出かける時は必ず、誰とどこに行くか、何時に帰ってくるかを言うから出かける。 ②知らない人についていかない。 ③一人で遊ばない。 ④少しでも「こわい」と思った大声で助けを求め、防犯ブザーを鳴らす、すぐに逃げよう。 「ご自身自身の防犯意識を高める」 ①おみ出しや買い物など、短時間の外出でも必ずすべての窓や出入り口の戸締りを徹底する。 ②帰省などで自宅を長期不在にする際は、新聞を止めるなどして、泥棒に不在を気付かせないようにしておく。 ③窓ガラスへの防犯フィルムやCPマークの錠など、防犯性能の高い建物部品を設置する。 「特殊詐欺対策など」 「特殊詐欺の電話に注意」 区内では、区役所職員をかたつた選付金詐欺の電話が多く入電しています。電話で「お金の話はない」「個人情報話話さない」を徹底しましょう。 夏休みには家族や親戚が集まる機会に、特殊詐欺被害の防止策について話し合い、家族の合言葉などを決めておきましょう。 「不審者の訪問に注意」 最近「ガス点検業者、リフォーム業者などを名乗った不審者

が自宅に来た」という通報や相談が増えています。犯罪の被害にあわないように、次の対策をしましょう。 ①戸締りを徹底する。 ②ドアスコップやドアチェーンなどを活用する。 ③自宅内に多額の現金を保管しない。 ④しっかりと自宅の防犯対策を行うとともに、不審者の訪問などがあった場合は、ためらうことなく110番通報をしてください。 「闇バイトに注意」 SNSやインターネット掲示板などで、短時間で高収入が得られるなどの甘い言葉(「高額」「即日現金」など)でバイトが募集されていることがあります。応募してしまうと、特殊詐欺の受け子や出し子、強盗の実行犯などの犯罪組織の手先として利用され、犯罪者となってしまう。 やめたいと思っても応募の時に送った身分証明書から「家族に危害を加える」などと犯罪組織から脅されて、逮捕されるまでやめられません。 少しでも怪しいと思ったら、友人や家族、警察に相談してください。 ①危機管理課防犯担当 ☎3647-4399 ☎3647-9651 ☎3647-0110 ②深川警察署 ☎3647-0110 ③城東警察署 ☎3647-0110 ④東京湾警察署 ☎3570-0110

高校生以下のごどもを養育する世帯へ電子クーポン3万円分を7月下旬～8月上旬発送



子育て世帯への区独自の生活支援として、令和5年度高校生相当年齢以下のごどもへ1人あたり3万円分の電子クーポンを、申請不要で発送します。詳細は、お子さんのお名前宛に郵送する案内をご覧ください。令和5年5月1日時点で江東区住民基本台帳に登録されている方のうち、令和6年4月1日現在18歳以下の方(平成17年4月2日～令和5年5月1日の間に生まれた方)また、DV等の問題で住民票を異動できず避難されている方について、7月21日(金)～8月17日(木)に申出を追加で受け付けます。詳細は区ホームページ、コールセンターで。 ①子育て世帯応援事業コールセンター ☎0120-432157 午前9時～午後5時、7月8日～令和6年3月31日(土)・31日(日)は土・日曜、祝日も実施 ※これ以外の土・日曜、祝日、12月30日(土)、令和6年1月3日(水)は休み、☎0120-605406 ②Kosodateshen_jimukyoku@koto-city.jp 区役所2階臨時窓口 午前9時～午後5時(10月31日(火)まで ※土・日曜、祝日を除く)

思春期精神保健相談

幼稚園・保育園や学校などの集団生活で、さまざまな問題や困難を感じることはありませんか。お子さんは自分から相談することは難しく、周囲の大人が気づき、本人に合った対応をすることが大切です。お困りの方は一人で悩まず、保健相談所にご連絡ください。こどものころの専門医が相談に応じています。 ※相談の日程およびお住まいの地域を担当する保健相談所は、6面「8月の健康相談等」をご覧ください。 ①電話で各保健相談所 ☎3637-6521 ②3637-6521 ③3641-1181 ④3641-5557 ⑤3641-5001 ⑥5606-5006 ⑦5606-5006 ⑧3641-1181 ⑨3641-5557 ⑩3641-5001 ⑪5606-5006 ⑫5606-5006 ⑬3641-1181 ⑭3641-5557 ⑮3641-5001 ⑯5606-5006 ⑰5606-5006 ⑱3641-1181 ⑲3641-5557 ⑳3641-5001 ㉑5606-5006 ㉒5606-5006 ㉓3641-1181 ㉔3641-5557 ㉕3641-5001 ㉖5606-5006 ㉗5606-5006 ㉘3641-1181 ㉙3641-5557 ㉚3641-5001 ㉛5606-5006 ㉜5606-5006 ㉝3641-1181 ㉞3641-5557 ㉟3641-5001 ㊱5606-5006 ㊲5606-5006 ㊳3641-1181 ㊴3641-5557 ㊵3641-5001 ㊶5606-5006 ㊷5606-5006 ㊸3641-1181 ㊹3641-5557 ㊺3641-5001 ㊻5606-5006 ㊼5606-5006 ㊽3641-1181 ㊾3641-5557 ㊿3641-5001

みんなのひろば

ターゲット・バードゴルフ 気分はゴルフ、見学体験歓迎 中高年の生涯スポーツとして、男女ともに楽しめます。一緒にプレーを楽しみませんか。 毎週水曜 新砂運動場内コース(新砂3-9-1) ※南砂町駅2B出口。無料送迎バス有り ①入場料400円 ※道具一式無料貸し出し ②TBG協会(渡辺) ☎090-5580-3846 陶芸・江陶会会員募集 木曜18:00～20:30 江東区文化センター(東陽4-11-3) ①どなたでも(年齢・性別・国籍不問) ②入会金無料。10回20,000円(6か月有効) ③材料・焼成費すべて含む ④手びねりで食器・花瓶等を作ります。見学、一日体験可(2,000円) ⑤石川千寿 ☎090-3509-9608

「ごどもを守る! ポジティブ性教育」

中学生・高校生や保護者・教育関係者向けに多数の性教育講座や情報発信を行う講師から、現在のこどもを取り巻く性事情について学ぶ講座です。思春期は、身体も心も大人に変化する重要な時期ですが、性について教わる機会が十分でないため、一番身近な保護者から語りかけていくことが大切です。トラブルからこどもたちを守るために大人ができることを考えましょう。 ①9月9日(土) 午後2時～4時 ②男女共同参画推進センター

夫婦で育児や家事をするなかで、自分の考えややること、お互いが考えてほしいと思うことにズレを感じることはありませんか。「居心地の良い場所」づくりには夫婦2人の力が必要です。講義やグループワークを通して「夫婦会議」のコツや、家事を「家族事」にする方法を学びます。夫婦で思い切り会話をし、お互いに心が通じ合う理想的な関係を目指しましょう。 ①9月3日(日)・10日(日) 午前10時半～午後0時半(全2回) ②小松橋区民館4階第1・2

夫婦で育児や家事をするなかで、自分の考えややること、お互いが考えてほしいと思うことにズレを感じることはありませんか。「居心地の良い場所」づくりには夫婦2人の力が必要です。講義やグループワークを通して「夫婦会議」のコツや、家事を「家族事」にする方法を学びます。夫婦で思い切り会話をし、お互いに心が通じ合う理想的な関係を目指しましょう。 ①9月3日(日)・10日(日) 午前10時半～午後0時半(全2回) ②小松橋区民館4階第1・2

食に関する悩みや食事バランスを基に食生活のアドバイスをを行います。 ①運動相談 ②8/16(水)・18(金)9:30～12:00 ③運動に関する悩みや体組成測定から見る効果的な運動方法を提案します ※いずれも ④豊洲図書館(豊洲2-2-18) ⑤区内在住・在勤・在学の方各回5人(申込順) ⑥無料 ⑦7/26(水)9:00から健康センターに電話・窓口で ☎3647-5402、☎3647-5048 ⑧https://www.koto-hsc.or.jp/ クロム健康相談窓口 東京都では、クロムに関する健康不安がある方を対象に、電話による健康相談を実施しています。 ①9:00～17:00(土・日曜、祝日を除く) ②東京都保健医療局健康安全部環境保健衛生課環境保健担当 ☎5320-4491、☎5388-1426

その他

行政書士による外国人無料相談会 8/7(月)、9/4(月)13:00～16:00 区役所2階エレベーター前 ①入ビザ・永住・帰化・国際結婚・経営・法改正等 ②当日直接会場へ ③東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995 ④info@kotohome.com

涼しげな夏のまじりの演出

小さなガラスの容器の中で多肉植物を育てる方法を学びます。身近に置けるみどりの世界を作り、涼を感じませんか。多肉植物が大きく育ったら、プランターに植え替えてベランダで楽しむこともできます。 ①8月19日(土) 午後1時半～3時 ②江東区文化センター6階第5会議室(東陽4-11-13) ③区内在住の方20人程度 ④抽選。結果ははがきまたはメールで連絡。申込者多数の場合、7月15日に実施したベランダ緑化交流会の参加者が対象外) ⑤無料 ⑥ミニワークショップ、多肉

夫婦で育児や家事をするなかで、自分の考えややること、お互いが考えてほしいと思うことにズレを感じることはありませんか。「居心地の良い場所」づくりには夫婦2人の力が必要です。講義やグループワークを通して「夫婦会議」のコツや、家事を「家族事」にする方法を学びます。夫婦で思い切り会話をし、お互いに心が通じ合う理想的な関係を目指しましょう。 ①9月3日(日)・10日(日) 午前10時半～午後0時半(全2回) ②小松橋区民館4階第1・2

夫婦で育児や家事をするなかで、自分の考えややること、お互いが考えてほしいと思うことにズレを感じることはありませんか。「居心地の良い場所」づくりには夫婦2人の力が必要です。講義やグループワークを通して「夫婦会議」のコツや、家事を「家族事」にする方法を学びます。夫婦で思い切り会話をし、お互いに心が通じ合う理想的な関係を目指しましょう。 ①9月3日(日)・10日(日) 午前10時半～午後0時半(全2回) ②小松橋区民館4階第1・2

がんの夜間相談窓口(8月分) 「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます。お気軽にご利用ください。 ①8/4(金)18:00～20:00 ②マギーズ東京(豊洲6-4-18) ③無料 ④マギーズ東京へ電話連絡のうえ当日直接会場へ ☎3520-9913 ⑤保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、☎3615-7171 HIV・梅毒抗体検査・相談(8月分) ①下表のとおり ②城東保健相談所(大島3-1-3) ③20人(先着順) ④無料 ⑤匿名で実施できます ⑥当日直接会場へ ⑦保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、☎3647-7068

健康

がんの夜間相談窓口(8月分) 「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます。お気軽にご利用ください。 ①8/4(金)18:00～20:00 ②マギーズ東京(豊洲6-4-18) ③無料 ④マギーズ東京へ電話連絡のうえ当日直接会場へ ☎3520-9913 ⑤保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、☎3615-7171 HIV・梅毒抗体検査・相談(8月分) ①下表のとおり ②城東保健相談所(大島3-1-3) ③20人(先着順) ④無料 ⑤匿名で実施できます ⑥当日直接会場へ ⑦保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、☎3647-7068

夫婦で育児や家事をするなかで、自分の考えややること、お互いが考えてほしいと思うことにズレを感じることはありませんか。「居心地の良い場所」づくりには夫婦2人の力が必要です。講義やグループワークを通して「夫婦会議」のコツや、家事を「家族事」にする方法を学びます。夫婦で思い切り会話をし、お互いに心が通じ合う理想的な関係を目指しましょう。 ①9月3日(日)・10日(日) 午前10時半～午後0時半(全2回) ②小松橋区民館4階第1・2

夫婦で育児や家事をするなかで、自分の考えややること、お互いが考えてほしいと思うことにズレを感じることはありませんか。「居心地の良い場所」づくりには夫婦2人の力が必要です。講義やグループワークを通して「夫婦会議」のコツや、家事を「家族事」にする方法を学びます。夫婦で思い切り会話をし、お互いに心が通じ合う理想的な関係を目指しましょう。 ①9月3日(日)・10日(日) 午前10時半～午後0時半(全2回) ②小松橋区民館4階第1・2

夫婦で育児や家事をするなかで、自分の考えややること、お互いが考えてほしいと思うことにズレを感じることはありませんか。「居心地の良い場所」づくりには夫婦2人の力が必要です。講義やグループワークを通して「夫婦会議」のコツや、家事を「家族事」にする方法を学びます。夫婦で思い切り会話をし、お互いに心が通じ合う理想的な関係を目指しましょう。 ①9月3日(日)・10日(日) 午前10時半～午後0時半(全2回) ②小松橋区民館4階第1・2

夫婦で育児や家事をするなかで、自分の考えややること、お互いが考えてほしいと思うことにズレを感じることはありませんか。「居心地の良い場所」づくりには夫婦2人の力が必要です。講義やグループワークを通して「夫婦会議」のコツや、家事を「家族事」にする方法を学びます。夫婦で思い切り会話をし、お互いに心が通じ合う理想的な関係を目指しましょう。 ①9月3日(日)・10日(日) 午前10時半～午後0時半(全2回) ②小松橋区民館4階第1・2

親子ハゼ釣り大会 旧中川でハゼ釣りを開催します。インストラクターがサポートしますので、初心者の方でも安心して参加できます。 ①8/10(日)13:00～16:00 ②場 旧中川周辺 ③中川船番所資料館(大島9-1-15) ④小・中学生と保護者50組100人(抽選) ⑤1組2,300円(保険代含む) ※竿は1組に2本貸し出し(エサ付) ⑥井上組(ヒューマンアカデミーフィッシングカレッジ)ほか ⑦8/15(火)17:00 ⑧中川船番所資料館に電話・窓口で ☎3636-9091、☎3636-9094 夏休み限定卓球台開放 ①8/3～8/31の木曜11:00～13:00(最終受付12:30) ②10台(先着順) ※1台あたり4人まで ③中学校卒業以上の方170円、年長～中学生130円。レンタルラケットセット貸し出し220円(ラケット2本、ボール2個) ④当日10:30から会場へ ⑤BumB東京スポーツ文化館 ☎3521-7321、☎3521-3506 はたらく消防の写生会展示会 [城東消防署管内]小学校の児童が描いた入賞作品を展示します。 ①8/2(水)～9(水)10:00～21:00 ②南砂町ショッピングセンター-SUNAMO 2階催事スペース(新砂3-4-31) ③城東消防署 ☎3637-0119、☎3683-5380 [深川消防署管内]小・中学校の

「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介し、内容については直接 ④ ⑤ までお問い合わせください。

ことみゅネットは、区内で活動する団体のイベント情報や活動情報が集まるポータルサイトです。地域貢献活動やイベントへの参加につながる身近な情報収集の場として、また登録団体から区民の皆さんへの情報発信の場としてご利用ください。 ①https://kocommu.net/ ②江東区ボランティア・地域貢献活動センター ☎3645-4087、☎3699-6266