

凡例  
時日時  
場所  
集  
人対象  
定員  
費用  
内容  
師講師  
保一時保育  
締締切日  
申申し込み  
問問合先  
HPホームページ  
Eメール

# お知らせ

## 国民健康保険料の減免

災害により重大な損害を受けたときや事業の休廃止により収入が著しく減少したときなど、特別な事情により世帯全員の収入および資産(預貯金等)・能力を活用しても保険料の支払いが困難となった場合、申請により一定期間、保険料が減免になる場合があります。申請には、預金通帳や特別な事情が確認できる書類などの提出が必要となります。詳細はお問い合わせください※申請いただいても必ず減免されるとは限りません  
☎ 医療保険課資格課係 ☎ 3647-3167、FAX3647-8443

## 司法書士による法律(登記等)相談(8月)

不動産の相続登記が令和6年4/1から義務化されます 時 8/2(水)・16(水)14:00~16:00(1人20分、開始時間の15分前入室) 場 区役所7階第74会議室 人 各20人(申込順)※空きがあれば当日受付可 費 無料 内 相続・遺言(登記等)、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更、金銭問題等 申 7/18(火)8:30から広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話・窓口で ☎ 3647-4700、FAX3647-9635

## 深川スポーツセンター 第2多目的室の利用を開始

深川スポーツセンター1階旧レストラン跡地を、11月から第2多目的室として利用開始します。区内登録団体の抽選申込は7/20(木)から江東区スポーツネットで受け付けます  
☎ 深川スポーツセンター ☎ 3820-5881、FAX3820-5884 HP https://yoyaku.koto-sports.net/

## シルバー人材センター 会員募集・入会説明会

時 7/30(日)9:30~12:30(約60分、時間は個別に連絡) 場 高齢者総合福祉センター3階研修室 人 区内在住で健康で働く意欲のある60歳以上の方 内 センターの仕組みや働き方等を説明します。当日入会もできます 締 7/21(金)必着 申 はがき・メールに①入会説明会7/30(日)②氏名(ふりがな)③住所④電話番号を記入し、〒135-0016東陽6-2-17高齢者総合福祉センター内シルバー人材センターへ ☎ 3649-3533 e koto@sjc.ne.jp

# 講座・催しもの

## えこっくる江東クイズラリー

展示室をめぐる、地球温暖化やごみ問題、自然に関するクイズに挑戦しましょう。参加者には景品を差し上げます※8/8(火)からクイズや景品が変わります 時 7/15(土)~8/27(日)9:30~17:00(最終受付16:30)※月曜(祝日の場合は翌営業日)は休館 人 どなたでも(小学3年生以下の子どもは要保護者同伴) 費 無料 申 当日直接会場(2階事務室)へ 場 園 えこっくる江東(潮見1-29-7) ☎ 3644-7130、FAX3644-7135

## 子どもの本の交換会「リユースを楽しもう!みんなの本棚」

読み終えた絵本や児童書を交換しリユースを体験しましょう。持ち込み、持ち帰りは1家族5冊までです 時 8/5(土)10:00~12:00(最終受付11:30)、13:30~15:30(最終受付15:

00) 人 どなたでも(小学生以下の子どもは要保護者同伴) 費 無料[持ち物]交換用の子ども向けの本[注意事項]書き込みや汚れのある本・辞書・参考書・教科書・付録冊子・雑誌は交換不可 申 当日直接会場へ 場 園 えこっくる江東(潮見1-29-7) ☎ 3644-7130、FAX3644-7135

## 江東図書館 平和祈念上映会「東京大空襲と学童集団疎開」

戦争を知らない世代が増えていく中、平和の尊さと戦争の悲惨さを後世に伝えるため上映会を行います。

### 1. 一般向け上映会

時 7/29(土)13:00~13:40 人 20人程度(先着順) 内 区内で空襲や疎開を経験された方2人の体験談を収録した映像資料「戦争の語り部」 申 当日9:00から江東図書館窓口で整理券を配布

### 2. 子ども向けアニメ上映会

時 7/29(土)14:00~14:40 人 20人程度(申込順) 内 上映作品「おじゃる丸 わすれた森のヒナタ」 申 7/19(水)9:00から江東図書館に電話・窓口で

※いずれも 場 江東図書館1階鑑賞室(南砂6-7-52) 費 無料 園 江東図書館 ☎ 3640-3151、FAX3615-6668 HP https://www.koto-lib.tokyo.jp/ 認知症カフェ「流れ星」

認知症の方や家族、認知症に関心のある方、どなたでも参加できる認知症カフェです 時 8/5(土)10:00~12:00 場 (特養)あそか園1階(住吉1-9-5) 人 20人程度(申込順)※空きがあれば当日参加可 費 無料 申 7/18(火)から電話で住吉長寿サポートセンター ☎ 3635-0646、FAX3632-3617

## 産業会館

### 夏休み小学生ものづくり

時 8/5(土)10:00~15:00 場 産業会館(東陽4-5-18) 人 区内在住の小学生(申込順)※1人2つまで申込可 費 内 下表のとおり 締 7/31(月) 申 7/15(土)10:00から電話で産業会館 ☎ 5634-0522、FAX3699-6017 HP https://www.koto-sangyokai.kan.jp

内容	定員	費用
クラフトサッカーボール	12人	1,000円
日本の木のアロマで作るバスソルト・バスボム	24人	1,000円
手びねり陶芸	30人	1,200円
手作りビニールポーチ	24人	1,000円
願いを叶えるミサンガ	21人	400円
パステルアート	24人	800円
シルクワールの羊	30人	800円
フェルトガーランド	15人	800円
サンキャッチャー	16人	1,500円
キラキラストラップ	30人	500円
しごとの図鑑	80人	1,200円

## 中川船番所資料館 イベント

### 1. 企画展「震災と江東~絵葉書で見る関東大震災~」

関東大震災から100年を迎えるにあたり、震災の歴史を継承するため、被害や復興の様子を記録した絵葉書等の原物資料やパネルによる展示を行います 時 7/26(水)~11/5(日)9:30~17:00(入館は16:30まで)※月曜休館(祝日の場合は翌営業日) 人 どなたでも

### 2. 企画展ミュージアムトーク

企画展「震災と江東~絵葉書で見る関東大震災~」について職員が解説します 時 8/12(土)13:00~13:30、14:30~15:00 人 小学生以上の方各10人(申込順)※小学3年生以下の子どもは要保護者同伴

### 3. 江戸和竿師の製作実演~伝統工芸の技と優美~「東亮」

江戸和竿師「東亮」こと松本亮平さ

んを招いて、製作工程の一部を実演します。匠の技が作り出す美しい和竿をご覧ください 時 7/22(土)13:00~16:00 人 小学生以上の方15人(先着順)※小学3年生以下の子どもは要保護者同伴

※いずれも 場 中川船番所資料館(大島9-1-15) 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) 申 1・3は当日直接会場へ。2は7/15(土)9:00から中川船番所資料館に電話・窓口で ☎ 3636-9091、FAX3636-9094

## 深川東京モダン館

### 圓橋の会、おきがる講座

#### 1. 圓橋の会

時 7/29(土)15:00~(開場14:30) 人 50人(申込順) 費 事前申込2,500円、当日2,800円 内 「佃祭」[旗本の娘おきよ-その三][出演]三遊亭圓橋ほか

#### 2. おきがる講座

江東区の歴史を学ぶ講座です 時 8/1(火)14:00~15:30 人 30人(申込順) 費 500円 内 渋沢栄一ゆかりの事業⑤「製網業」

※いずれも 場 申 7/16(日)10:00から電話で深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎ 5639-1776、FAX5620-1632 HP https://www.fukagawa.tokyo.com/ e info@fukagawa.tokyo.com

### 親子でわくわく体験教室

パラリンピック競技種目の体験と水の実験・工作教室です 時 8/13(日)[ゴールボール体験会]10:00~12:00[水のいろいろ実験・ゲームづくり]13:00~14:00 場 有明スポーツセンターレクリエーションホール(有明2-3-5) 人 小学生以上の方と保護者15組(申込順) 費 無料 師 順天堂大学障がい者スポーツ同好会 [共催]東京都虹の下水道館 申 7/15(土)9:00から健康スポーツ公社ホームページ、または有明スポーツセンター窓口で ☎ 3528-0191、FAX3528-0192 HP https://www.koto-hsc.or.jp

### バドミントン教室

初心者から上級者まで、ルール、ゲーム等レベルに応じた指導をします 時 8/17~10/19の木曜(全10回)19:30~21:00 場 亀戸スポーツセンター大体育室 人 中学生を除く15歳以上の方48人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) 費 6,700円 締 7/27(木)必着 申 健康スポーツ公社ホームページ・窓口(はがき1枚持参)、または往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢⑥区内在住・在学の方は、勤務先・学校名・所在地・電話番号を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ ☎ 5609-9571、FAX5609-9574 HP https://www.koto-hsc.or.jp/

## 江東区民大会バスケットボール大会(小学生の部)

時 8/19(土)・20(日)、9/3(日)・16(土)・17(日) 場 深川スポーツセンター(越中島1-2-18) 人 区内在住・在学・在団の小学生チーム 費 1チーム1,000円[代表者会議(参加チーム要出席)] 時 8/1(火)18:30~ 場 深川スポーツセンター2階研修室※会議時に参加費を集金します。詳細は健康スポーツ公社ホームページをご覧ください 締 7/28(金) 申 各スポーツセンターにある申込書に記入し、各スポーツセンター窓口で 園 深川スポーツセンター ☎ 3820-5881、FAX3820-5884 HP https://www.ko

to-hsc.or.jp

## 青空スイミング

時 7/31(月)~8/4(金)10:30~11:15(全5日) 場 越中島プール 人 小学生①クロール25m目標コース②水慣れコース各10人(区内在住・在学の方を優先し、抽選) 費 5,500円[持ち物]水着、キャップ、ゴーグル、タオル、飲み物、ロッカー代10円、靴袋 締 7/20(木)必着 申 窓口(はがき1人1枚持参)、または往復はがき(1人1枚)に教室名・コース番号(①または②)・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・性別・学校名・学年・保護者氏名・緊急連絡先を記入し、〒135-0044越中島1-3-23越中島プールへ ☎ 5620-0045、FAX5620-0245

## 親子スイミング

水に親しみ水と遊ぶことを目的とした教室です 時 7/22(土)10:30~11:15 場 越中島プール(越中島1-3-23) 人 オムツの取れたおむね3・4歳の幼児と保護者20組40人(申込順) 費 1組400円[持ち物]水着、キャップ、ゴーグル、タオル、飲み物、ロッカー代10円、靴袋、アームヘルパー 申 7/15(土)11:00から越中島プールに電話・窓口で ☎ 5620-0045、FAX5620-0245

## 夢の島ナイトヨガ

夜景を眺めながら芝生の上で行うヨガです 時 8/18・25、9/1の金曜18:45~20:00※雨天中止 場 夢の島野球場(夢の島1-1-1) 人 16歳以上の健康な方各回35人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) 費 1,300円[服装、持ち物]動きやすく着脱できる服装、ひざ掛け(バスタオル可)、タオル、水、ヨガマット(貸し出し有り) 師 渡辺美保(全米ヨガアライアンスRYT200他) 締 7/28(金)必着 申 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページ、または往復はがき(1人1枚)に①教室名②参加希望日(複数可)③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥年齢⑦区外在住で区内在住の方は勤務先・所在地、区内在住の方は学校名⑧ヨガ歴⑨マット貸し出しの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎ 3522-0846、FAX3522-0855 HP https://www.di-ksp.jp

## 江東シネマプラザ 音声ガイド付き上映会「カルメン故郷に帰る」

「江東シネマプラザ」は、毎月開催している名作映画の上映会です。7月は音声ガイド付きで木下恵介監督作品「カルメン故郷に帰る」を上映します。音声ガイドとは、映画の登場人物の動作や場面環境を、もとのセリフや想像の邪魔にならないよう配慮しながらシナリオ化し、上映時に小型FMラジオを通してナレーションを流すものです(音声ガイドはボランティアグループ「音声ガイド江東シネマアイ」制作)。目の不自由な方をはじめ、イヤホン付小型FMラジオを持参すればどなたでも映画が楽しめます。お持ちでない方はご相談ください 時 7/22(土)[午前の部]11:00開演[午後の部]15:00開演 場 古石場文化センター(古石場2-13-2) 人 各30人(申込順) 費 全席自由500円(付き添いの方1人無料)※音声ガイド利用の方はお申し出ください [監督]木下恵介[出演]高峰秀子、小林トシ子、笠智衆ほか 申 7/15(土)9:00から電話で古石場文化センター ☎ 5620-0224、FAX5620-0258