

# 児童館 夏休みイベント

## 子育て応援!

### 児童館は0歳から18歳までが遊べる 地域の子育て基地

江東区には、児童館が17館あります。児童館は0歳から18歳までの子どもたちが誰でも安心・安全に利用することができる地域の遊びの場です。長い夏休み、ワクワク・ドキドキがいっぱいのお近くの児童館をぜひご利用ください。

※乳幼児は要保護者同伴です。 ※参加費は無料です。  
※その他、各館のイベント等の情報は子育て情報ポータルサイトを  
ご覧ください。



子育て情報  
ポータルサイト

#### 南砂児童館

##### おやこのふれあいタイム「染物体験」

時 7/22(土) 10:30~11:30 場 南砂児童館(南砂2-3-17) 人 乳幼児~小学生と保護者8組(申込順) 内 Tシャツやハンカチ等をリメイクして、世界に一つしかない作品を作りましょう 申 7/15(土) 9:00から南砂児童館に電話・窓口で ☎・FAX3649-8507

#### 平野児童館

##### 夏休みわくわくウィーク

時 7/24(月)~30(日) 場 平野児童館(平野1-2-3) 人 小・中学生、高校生世代 内 児童館でスタンラリーとゲームを楽しみましょう。毎日ゲームの内容が変わります 申 当日直接会場へ 問 平野児童館 ☎3643-1903、FAX3630-2696

#### 千田児童館 夏休み特別工作

##### 「きらきらスライム作り！」

時 7/26(水) 10:30~11:30 場 千田児童館(千田21-18) 人 小学生20人(先着順) 内 ラメを混ぜてきらきらと光るスライムを作りましょう 申 当日 10:00から千田児童館窓口で ☎3647-0108、FAX3647-0109

#### 東砂児童館 つくってみよう

##### ~夏休みver.~「バスボムづくり」

時 7/26(水) ①14:00~15:30②10:00~11:30、7/27(木) ①10:00~11:30②14:00~15:30、7/28(金) ①14:00~15:30②10:00~11:30(所要時間30分程度) 場 東砂児童館(東砂7-15-3) 人 ①小学生~高校生世代②3歳以上の幼児各回10人(申込順) 内 楽しく色付き入浴剤をつくりましょう 申 参加希望日の1週間前の9:00から東砂児童館に電話・窓口で ☎・FAX3646-0462

#### 東砂第二児童館 つくってみよう

##### 「木工作ウィーク」

時 7/26(水)~29(土) 15:00~16:00 場 東砂第二児童館(東砂2-13-13) 人 3歳~小・中学生、高校生世代 内 木片を使い、自由に作品が作れます 申 当日直接会場へ ☎3646-1814、FAX3699-7006

#### 大島第二児童館 なつまつり

時 7/28(金) ①13:00~15:00②15:15~16:15 場 大島第二児童館(大島4-5-1総合区民センター5階) 人 乳幼児(0歳)~小・中学生、高校生世代①300人②150人(申込順) 内 ヨーヨーや射的を楽しみましょう 申 7/15(土)9:00から大島第二児童館窓口で ☎3637-2591、FAX3637-2660

#### 古石場児童館 あそびでスポーツ

時 7/28(金) ①10:30~11:00②11:15~11:45③13:30~14:00④14:00~14:30 場 古石場児童館(古石場1-11-11) 人 ①乳幼児(首すわり~ハイハイ)②幼児③小学1~3年生④小学4~6年生各回15人(申込順) 内 身体を動かす楽しさを、遊びながら体験できるプログラムです。さわやかな汗を流しましょう 申 7/21(金) 10:00から古石場児童館に電話・窓口で ☎3641-9532、FAX3641-9531

#### 小名木川児童館

##### 親子でセミの羽化観察会

時 7/29(土) 18:30~20:00 場 小名木川児童館(北砂5-20-5-101) 人 4歳~小・中学生、高校生世代と保護者12組24人(抽選) 内 身近に見るセミの羽化を親子で観察してみよう! 生命の神秘や命の大切さを感じられる貴重な機会です。夏休みの自由研究にもピッタリです 締 7/24(月) 19:00 申 7/17(月・祝) 9:00から子育て情報ポータルサイトで 問 小名木川児童館 ☎・FAX3640-1941

#### 森下児童館 作ろうあそぼう!

##### スペシャル「冒険家とミニヨットを作る」

時 7/29(土) 14:00~16:00 場 森下児童館(森下3-14-6) 人 小学3年生以上の方15人(申込順) 内 実際に水に浮かべて、風を切って進む帆の秘密を知りましょう 師 栗原景太郎(海洋冒険家、(一社)宇宙・地球・生命研究所) 申 7/15(土)9:00から森下児童館に電話・窓口で ☎3635-1535、FAX3631-7025

#### 大島児童館 おばけえんにち

時 8/3(木) ①10:30~12:00②14:00~16:00、8/4(金) ③10:00~12:00④14:00~15:30 場 大島児童館(大島7-28-1-104) 人 乳幼児~小・中学生、高校生世代①④100人②③150人(申込順) 内 こどもたちと準備した「おばけやしき」と「えんにち」を一緒に楽しみましょう 申 7/19(水)9:00から大島児童館窓口で ☎・FAX3682-9494

#### 東雲児童館 らくがきタイム

時 8/10(木) ①10:45~11:30②16:00~16:45 場 東雲児童館(東雲2-4-4-102) 人 ①乳幼児②小学生以上の方各回15人(申込順) 内 大きな紙に、クレヨン・絵の具を使って思いきり絵をかきます 申 8/1(火) 9:00から東雲児童館に電話・窓口で ☎・FAX3529-1795

#### 亀戸第三児童館 かめ三チャレンジ

##### 「ラダーボールに挑戦！」

時 8/4(金) 15:00~16:00 場 亀戸第三児童館(亀

戸7-39-9) 人 4歳~小・中学生、高校生世代 内 ひもでつながったボールをラダー(3段のバー)に向かって投げ、引っかかると得点になります。高得点をめざして、みんなで楽しく挑戦しましょう 申 当日直接会場へ 問 亀戸第三児童館 ☎・FAX3636-5341

#### 亀戸児童館 ボディペインティング

##### 「えのぐであそぼう」

時 8/8(火) 14:00~15:30 場 亀戸児童館(亀戸2-1-19) 人 小学生50人(申込順) 内 家ではできないダイナミックな絵の具遊びをします。指や体で絵の具の感触を楽しみながらお絵描きしましょう 申 7/25(火)9:00から亀戸児童館に電話・窓口で ☎・FAX3685-5944

#### 東陽児童館 つくってみよう

##### 「グラスリッツェンにチャレンジ」

時 8/16(水)~19(土) ①10:00~11:00②14:00~15:00 場 東陽児童館(東陽5-16-13) 人 小・中学生、高校生世代各回5人(申込順) 内 グラスにオリジナルデザインを彫りましょう 申 参加希望日の1週間前の9:00から東陽児童館に電話で(8/18(金)分は8/10(木)9:00から受付) ☎・FAX3647-8190

#### 辰巳児童館 おばけえんにち

時 8/18(金)・19(土) ①10:00~10:45②11:00~11:45③14:00~14:45④15:00~15:45 場 辰巳児童館(辰巳1-1-36) 人 乳幼児(0歳)~小・中学生、高校生世代各回50人(申込順) ※午前は乳幼児向け、午後は小学生向けですが、どなたでも参加できます 内 少し怖くて楽しい縁日です 申 8/5(土)9:00から辰巳児童館に電話・窓口で ☎3521-3261、FAX3521-3262

#### 豊洲児童館 アイディア工作

##### 「キラキラセンサーボトル」

時 ①8/18(金)②8/19(土) 10:30~11:30 場 豊洲児童館(豊洲4-10-4-111) 人 小・中学生、高校生世代各回15人(申込順) 内 きれいなキラキラセンサーボトルと一緒に作ってみませんか。涼しげで夏にぴったりです 申 ①8/10(木)、②8/12(土)9:00から豊洲児童館に電話・窓口で ☎・FAX3531-2079

#### 塩浜児童館 アイデアのたまてばこ

##### 「フォトフレーム」

時 8/19(土) 14:00~16:00 場 枝川区民館(枝川3-6-16) ※塩浜児童館が改修工事のため枝川区民館で実施 人 小・中学生、高校生世代10人(申込順) 内 木製の写真立てをデコレーションします 申 8/12(土)9:00から塩浜児童館に電話で ☎080-4893-8192、FAX3531-2079

## 中学生期の子どもたち

### 長い夏休み

2

もうすぐ夏休みがやってきます。長いお休みを楽しみにしていることも多いでしょう。部活や習い事、勉強、遊び等をバランスよく、有意義に過ごせるといいですね。

#### 生活リズムを崩さない

次の日がお休みだと、つい夜遅くまで起きてしまい、生活の時間がずれ込んでしまいがちです。生活リズムの乱れは体調や意欲に影響し、休みの明けのスタートに響くこともあります。旅行等の特別な時間を楽しみつつ、できるだけ学校があるときと同じ生活リズムで過ごしましょう。

#### 計画を立てる

中学生の年齢では、長期的に考えコントロールすることよりも、その時の楽しい感情や感覚が優位になることも多いと言われることがあります。それも大事ですが、長いお休みをある程度計画的に過ごしてみるのもいいのではないのでしょうか。

#### 計画の立て方

○部活や塾、旅行等、すでに決まっている予定を書き込みます。

○「夏休みにやりたいこと」を書き出し、他の予定を見ながら、計画に入れてみましょう。ゆっくりしたいのであれば、無理にやりたいことを作らなくてもいいです。

○勉強の全体量を確認し、具体的な時間や量を書き入れます。一日の中で「この時間だけは勉強をする」と自ら決めて続けられるといいですね。

○1~2週間ごとに修正し、柔軟にやっていますように。

#### 親子の関係

夏休みは、大人の目の届かないところでトラブルが起きたり、休み明けの登校に不安を感じることもあるでしょう。元気がない、食欲がない等いつもと違う様子が見られたら、SOSかもしれません。そんな時は、真剣に、落ち着いた話を聞いてあげましょう。子どもが話をしなくても、一緒にいる時間を作ったり、「何かあったら言ってね」という姿勢が安心につながります。

#### 地域教育課社会教育担当

☎(3647)9676  
FAX(3647)9274

あなたの1本のお電話で  
救われる子どもがいます

江東区子どもの虐待ホットライン  
サボウシロウ ヨウハイパン  
☎3646-5481

【相談日時】月~土曜(年末年始(12/29~1/3)・祝日除く) 9:00~18:00  
【夜間・休日の緊急時】警察署 ☎110 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189  
※連絡は匿名でも行えます。虐待を「疑ったら」勇気を出してご連絡を