

区内23か所目の認知症高齢者グループホーム「扇苑深川」

8月1日(火)開設

扇橋2丁目に区内23か所目の認知症高齢者グループホーム「扇苑深川」が開設します。

「申し込み・相談(運営法人)」「(医)高裕会」
7/31まで ☎(36445)2101

認知症があり、介護保険の要支援2、要介護1〜5に該当する方が、少人数で共同生活を

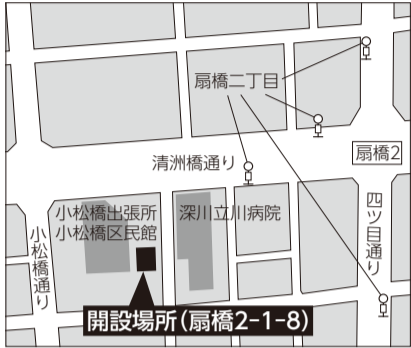
8/1以降 ☎(6666)6707
FAX(5683)8089

送る介護保険施設です。家庭的な雰囲気の中で、介護スタッフのケアを受けながら、自身の能力や役割に応じて調理・掃除等を行うことで認知症の進行を遅らせ、共同生活を送れるよう支援していきます。

☎(3647)4331
FAX(3647)9247

申し込みや利用料金等の相談は、運営法人まで直接お問い合わせください。

「開設日」8月1日(火)
「定員」18人



はじめての体操教室

8〜11月参加者募集

継続的に運動ができる通いの場を目指そう

4か月間、インストラクターからKOTO活き粋体操筋力トレーニング編や体を使った脳トレ体操など、仲間同士で効果的に運動を行うための方法や、栄養・社会参加などの介護予防の知識を学びます。教室で出会った仲間と、プログラム終了後も継続的に運動し、交流できることを目指し、自主グループ化に向けてサポートします。いつまでも元気に自分らしく過ごすための秘訣を学びませんか。

「実施場所」区内在住で65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く)
「費用」無料
「締切」7月20日(木)必着
「申込」往復はがきに①教室名②希望実施場所③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥年齢⑦性別を記入し、〒114-0032北区内十条3-33-9-403 MKMハートフル(株)へ

「お問い合わせ先」地域ケア推進課地域ケア係
☎(3647)4398
FAX(3647)3165

もの忘れで「あれ？」と思ったら

相談や受診を

認知症に早く気づくことが大切です

「認知症は治らないから、病院へ行っても仕方ない」と考えていませんか。認知症も他の病気と同じように、早期診断と早期治療がとても大切です。

「早く気づくメリット」
○治療で改善する認知症があります。

○進行を遅らせることが可能な場合があります。

○より早い相談や支援サービスの利用につながります。

○本人や家族が今後の生活について考え、備えることができます。

「どこに相談したらいいの？」
まずは、身近なところにご相談ください。

「かかりつけ医」
本人や家族を日ごろから知

認知症カフェ開催

認知症の方とその家族、支援者、地域住民の誰もが気軽に参加できる交流の場で、認知症についての相談もできます。区ホームページで「認知症カフェマップ」を公開しています。



▲認知症カフェ

「ふくろうカフェ」
時 7月11日(火) 午前11時〜午後3時 場 Akocafe (亀戸4-25-1)

「認知症サポーター」
認知症に関する専門性を持つ医師です。長寿サポーターセンターや認知症疾患医療センター、かかりつけ医と連携して本人・家族をサポートします。

「認知症疾患医療センター(順天堂東京江東高齢者医療センター)」
認知症に関する医療相談、鑑別診断などに対応する専門医療機関です(紹介制)。

70歳を対象に
もの忘れ予防健診を実施
7月上旬に対象の方へセルフチェックリストと受診票を送付します。気になる症状があれば、ぜひ受診してください。

区内の実施医療機関で認知機能検査を自己負担なしで受診できます。セルフチェックや受診の結果は長寿サポーターセンターと共有し、今後の相談・支援につなげます。

「申し込み」令和5年4月1日現在70歳の方
「お問い合わせ先」HPホームページ
「Eメール」
☎(3647)4398
FAX(3647)3165



▲認知症ガイドブック

「実施場所」地域ケア推進課地域ケア係
☎(3647)4398
FAX(3647)3165

善意の「ご寄付」に心から感謝申し上げます

社会福祉協議会では皆さまからのあたたかな「寄付」を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。

令和5年5月分 (敬称略・受付順)
基治1万5000円 ▼宝見正治1000円 ▼吉川宏1万円 ▼亀戸中央通り歯科1万6000円 ▼匿名3件
計 65万1189円

▼田中商店・田中季彦1万円 ▼株
▼羽田野建設代表取締役羽田野勤1万円 ▼竹林聡明1万円 ▼江東手工芸協会2万1189円 ▼深川女性文化会30万円 ▼野沢京子5000円 ▼石渡
〒135-0066 東陽6-2-17
社会福祉協議会
認知症総合福祉センター2階
☎(3647)1895
FAX(3647)5833

7月の放送予定 区の情報番組 **江東ワイドスクエア** ケーブルテレビ 11ch 9:00, 12:00, 15:00, 19:00〜放送

毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話(ニュース)」としてお伝えします。

★東京BRT

7/23(日)〜29(土)放送

地域を「つなぐ」をコンセプトとする新交通「東京BRT」の運行ルートや車両、車窓からの風景など、あらゆる角度から紹介します

バックナンバーは、YouTube区公式チャンネルから視聴できます

左記二次元コードからバックナンバーが視聴できます

番組に対するお問い合わせ、バックナンバーのDVD貸出は広報広聴課係へ ☎3647-8589、FAX5634-7538

7/2(日)〜8(土)
●ジュニアリーダーってどんな人? 江東こどもまつりや地域行事、少年キャンプなどで活躍する「ジュニアリーダー」の活動をのぞいてみます!
●江東お店の発掘発信事業 ことみせ この時期だからこそほしいアイテムからぜひ利用したいサービスまで、各店舗のイチオシ商品をご紹介します

7/9(日)〜15(土)
●江東かわら版 手話付きで区の事業やお知らせなどをご紹介します
●コミュニティガーデンめぐり ボランティア活動の様子を取り上げます
●ぷらっと無料で楽しもう! 区内の無料で遊べる施設をひとまとめに! ぷらっとこどもを連れて遊びたい、そんな子育て家庭におススメの特集です

7/16(日)〜22(土)
●区長定例記者会見 木村弥生江東区長が最新の区政情報を発信する記者会見の様をお伝えします
●一番近いモノツクリの町。江東ブランド こだわりの製品、革新的な商品など、区内企業の魅力を発信します!

7/23(日)〜29(土)
●東京BRT ★
●部活動通信 ユニークで珍しい部活、大会で優秀な成績を収めた部活...スポーツ系、文科系問わず、あなたの学校の部活動の様子をお伝えします

7/30(日)〜8/5(土)
●イキイキ健康! 元気に活動しています! 福祉会館やふれあいセンターの教室などでイキイキと活動する元気な高齢者の皆さんをご紹介します
●熱中区民! 活躍中!! サークル活動などに熱中する皆さんを特集!

日曜 10:00〜10:20 イベントやまちの情報
月曜 19:00〜19:05 防災・安全一口メモ
水曜・木曜 19:00〜19:10 タイムリーな区政情報