

# 認知症サポーター養成講座 小学生のための夏休み特別編 大人のための夜の特別編

認知症は誰しもなり得る身近な脳の病気です。2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になるといわれています。認知症の人やその家族が安心して地域で生活していくためには、地域の人たちが認知症について理解を示してくれることがとても大切です。

本講座は、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る認知症サポーターを養成する講座です。7月・9月は特別編として開催します。

費用 無料

時間 下表のとおり

申込 6月26日(月)午前9時から

ら、区ホームページで  
地域ケア推進課地域ケア係  
☎(3647)4398  
FAX(3647)3165

認知症サポーター  
養成講座講師派遣  
区内の自治会、町会、学校などに認知症サポーター養成講座

講師を無料で派遣しています。まずは、地域の長寿サポートセンターまたは地域ケア推進課地域ケア係へお問い合わせください。

## マイナンバーカード交付のための土曜臨時窓口

時 7/1・15・22・29、8/12・19・26、9/2・16・23の土曜8:45~16:45  
[交付場所] 区役所8階マイナンバーカード交付窓口 [受付業務] マイナンバーカード交付のみ(日曜窓口と異なり、引越しに伴う転入届、電子証明書更新等のカード関連手続き、マイナポイント支援、健康保険証利用の申込支援等はいりませんのでご注意ください)

- ✓マイナンバーカード交付は事前予約制
- ✓電話またはインターネットで予約可
- ✓マイナポイント申込は9月末まで2月末までに申請されたカードの受取りはお早めに

交付通知書が届いたら、同封の案内を確認し、事前予約のうえ交付窓口にお越しください。なお、インターネットでは4営業日(土・日曜、祝日を除く)以降の日時にて予約が可能です。3営業日(土・日曜、祝日を除く)以内の日時で予約をご希望の方は、下記の江東区マイナンバーカードコールセンターまでお問い合わせください。

マイナンバーカード申請増加に伴い、予約が取りづらい状況です。余裕をもって早めに予約をお願いします。

☎ 江東区マイナンバーカードコールセンター(8:30~20:00) ☎0570-04-5010、FAX5690-5659 ※IP電話などをご利用の場合は☎5690-5621

### 講座一覧

講座名	日時	場所	対象・定員(区内在住の方、申込順)	備考
小学生のための認知症サポーター養成講座~夏休み特別編~	7/27(木) 14:00~15:30	江東区文化センターレクホール(東陽4-11-3)	小学生と保護者40組	アニメや劇を交え、小学生にもわかりやすい内容となっております。講座修了者にはサポーターの証であるキッズサポーターカードをお渡しします。
認知症サポーター養成講座(定期開催)	8/19(土) 10:00~11:30	亀戸文化センター5階第1・第2研修室(亀戸2-19-1)	30人	定期開催の講座です。10月からは、砂町文化センター、江東区文化センターやオンラインでの開催を予定しています。開催日は区報やホームページで随時お知らせします。
夜の認知症サポーター養成講座	9/21(木) 18:30~20:00	江東区文化センター3階大研修室	30人	仕事や学校、家族の介護など、日中は忙しくて参加できない方に向けた夜の特別編です。内容は定期開催の講座と同様です。

### 長寿サポートセンター 一覧

センター名	所在地	電話番号	FAX	担当地域
白河	白河3-4-3-201	5646-1541	3630-6598	常盤、新大橋、森下1・2、三好3・4、白河、高橋
海辺	海辺12-13	3645-6761	3645-6781	千石、石島、千田、海辺、扇橋
住吉	住吉1-9-5	3635-0646	3632-3617	森下3~5、猿江、住吉、毛利
平野	平野1-2-3	5639-9121	3641-1522	清澄、平野、三好1・2、佐賀、福住、深川、冬木、門前仲町、木場3
古石場	古石場2-14-1-101	3641-2801	5621-3545	永代、富岡、牡丹、古石場、越中島、木場2
東陽	東陽6-2-17	5665-4547	5606-8863	木場4・5、東陽
塩浜	塩浜2-7-2	5617-6213	5617-6050	塩浜、潮見、木場1・6
豊洲	豊洲2-2-18	5859-0566	5547-5400	豊洲、東雲、有明、青海、海の森
枝川	枝川1-8-15-101	5634-0158	5632-2036	枝川、辰巳
亀戸	亀戸1-30-8	5627-2525	5858-8919	亀戸1・2・6
亀戸北	亀戸4-21-13	5626-0671	5626-0133	亀戸3~5
亀戸東	亀戸9-13-1	5875-3451	5875-3452	亀戸7~9
大島	大島6-14-4-103	5628-0541	3638-4515	大島3・5・6
大島西	大島4-1-37	3636-9857	5628-5125	大島1・2・4
大島東	大島9-6-16	5836-5301	3638-3585	大島7~9
北砂西	北砂3-31-19	3615-4860	6388-9331	北砂1~3、5
北砂東	北砂6-20-30	5606-1744	5683-2440	北砂6、東砂1・2
北砂南	北砂7-7-1-101	6660-2050	6660-2070	北砂4・7、南砂4・5
東砂	東砂4-16-12	5857-8243	5857-8240	東砂3~7
南砂	南砂2-3-5-102	3640-9851	3640-9920	南砂1・2
新砂	新砂3-3-37	5653-1735	5632-3212	東砂8、南砂3・6・7、新砂、新木場、夢の島、若洲

## 今すぐ実践！蚊対策のポイント

### 蚊を発生させない・蚊に刺されないために

蚊は羽音や、刺されることによる腫れやかゆみといった不快感を与えるだけでなく、デングウイルスなどの病原体を媒介することがあります。日ごろから蚊を発生させない・蚊に刺されないための対策を行いましょう。

できるため、家の周囲にある空き容器や古タイヤなど、不要なもの片付け、水たまりをつくらないようにしましょう。

発生を防ぐポイント

刺されるのを防ぐポイント

「不要なものを片付け、水たまりをなくす」  
蚊を減らすには水中に生息するボウフラ(蚊の幼虫)を発生させないことが有効です。ボウフラは少しの水たまりでも成長

「蚊を室内へ入れない」  
ドアや窓の開け放しに注意し、破れた網戸は補修しましょう。  
「蚊の潜伏場所をなくす」  
蚊はやぶや草むらに潜伏する

「殺虫剤を適切に使う」  
殺虫剤は、説明書をよく読んで、適量を使用しましょう。また、区では、蚊の発生源となる雨水マスに薬剤を投入していただく協力団体(町会・自治会、マンション管理組合等)を募集しています。協力いただける団体はご連絡ください。

「屋外では肌の露出を減らす」  
屋外では長袖シャツや長ズボンを着用し、肌の露出を防ぎましょう。また、必要に応じて虫よけ剤を使用しましょう。

「殺虫剤を適切に使う」  
殺虫剤は、説明書をよく読んで、適量を使用しましょう。また、区では、蚊の発生源となる雨水マスに薬剤を投入していただく協力団体(町会・自治会、マンション管理組合等)を募集しています。協力いただける団体はご連絡ください。

「殺虫剤を適切に使う」  
殺虫剤は、説明書をよく読んで、適量を使用しましょう。また、区では、蚊の発生源となる雨水マスに薬剤を投入していただく協力団体(町会・自治会、マンション管理組合等)を募集しています。協力いただける団体はご連絡ください。

「殺虫剤を適切に使う」  
殺虫剤は、説明書をよく読んで、適量を使用しましょう。また、区では、蚊の発生源となる雨水マスに薬剤を投入していただく協力団体(町会・自治会、マンション管理組合等)を募集しています。協力いただける団体はご連絡ください。

「殺虫剤を適切に使う」  
殺虫剤は、説明書をよく読んで、適量を使用しましょう。また、区では、蚊の発生源となる雨水マスに薬剤を投入していただく協力団体(町会・自治会、マンション管理組合等)を募集しています。協力いただける団体はご連絡ください。

「殺虫剤を適切に使う」  
殺虫剤は、説明書をよく読んで、適量を使用しましょう。また、区では、蚊の発生源となる雨水マスに薬剤を投入していただく協力団体(町会・自治会、マンション管理組合等)を募集しています。協力いただける団体はご連絡ください。

「殺虫剤を適切に使う」  
殺虫剤は、説明書をよく読んで、適量を使用しましょう。また、区では、蚊の発生源となる雨水マスに薬剤を投入していただく協力団体(町会・自治会、マンション管理組合等)を募集しています。協力いただける団体はご連絡ください。

「殺虫剤を適切に使う」  
殺虫剤は、説明書をよく読んで、適量を使用しましょう。また、区では、蚊の発生源となる雨水マスに薬剤を投入していただく協力団体(町会・自治会、マンション管理組合等)を募集しています。協力いただける団体はご連絡ください。

「殺虫剤を適切に使う」  
殺虫剤は、説明書をよく読んで、適量を使用しましょう。また、区では、蚊の発生源となる雨水マスに薬剤を投入していただく協力団体(町会・自治会、マンション管理組合等)を募集しています。協力いただける団体はご連絡ください。

「殺虫剤を適切に使う」  
殺虫剤は、説明書をよく読んで、適量を使用しましょう。また、区では、蚊の発生源となる雨水マスに薬剤を投入していただく協力団体(町会・自治会、マンション管理組合等)を募集しています。協力いただける団体はご連絡ください。

「殺虫剤を適切に使う」  
殺虫剤は、説明書をよく読んで、適量を使用しましょう。また、区では、蚊の発生源となる雨水マスに薬剤を投入していただく協力団体(町会・自治会、マンション管理組合等)を募集しています。協力いただける団体はご連絡ください。

「殺虫剤を適切に使う」  
殺虫剤は、説明書をよく読んで、適量を使用しましょう。また、区では、蚊の発生源となる雨水マスに薬剤を投入していただく協力団体(町会・自治会、マンション管理組合等)を募集しています。協力いただける団体はご連絡ください。

「殺虫剤を適切に使う」  
殺虫剤は、説明書をよく読んで、適量を使用しましょう。また、区では、蚊の発生源となる雨水マスに薬剤を投入していただく協力団体(町会・自治会、マンション管理組合等)を募集しています。協力いただける団体はご連絡ください。

「殺虫剤を適切に使う」  
殺虫剤は、説明書をよく読んで、適量を使用しましょう。また、区では、蚊の発生源となる雨水マスに薬剤を投入していただく協力団体(町会・自治会、マンション管理組合等)を募集しています。協力いただける団体はご連絡ください。

「殺虫剤を適切に使う」  
殺虫剤は、説明書をよく読んで、適量を使用しましょう。また、区では、蚊の発生源となる雨水マスに薬剤を投入していただく協力団体(町会・自治会、マンション管理組合等)を募集しています。協力いただける団体はご連絡ください。

「殺虫剤を適切に使う」  
殺虫剤は、説明書をよく読んで、適量を使用しましょう。また、区では、蚊の発生源となる雨水マスに薬剤を投入していただく協力団体(町会・自治会、マンション管理組合等)を募集しています。協力いただける団体はご連絡ください。

「殺虫剤を適切に使う」  
殺虫剤は、説明書をよく読んで、適量を使用しましょう。また、区では、蚊の発生源となる雨水マスに薬剤を投入していただく協力団体(町会・自治会、マンション管理組合等)を募集しています。協力いただける団体はご連絡ください。

「殺虫剤を適切に使う」  
殺虫剤は、説明書をよく読んで、適量を使用しましょう。また、区では、蚊の発生源となる雨水マスに薬剤を投入していただく協力団体(町会・自治会、マンション管理組合等)を募集しています。協力いただける団体はご連絡ください。

「殺虫剤を適切に使う」  
殺虫剤は、説明書をよく読んで、適量を使用しましょう。また、区では、蚊の発生源となる雨水マスに薬剤を投入していただく協力団体(町会・自治会、マンション管理組合等)を募集しています。協力いただける団体はご連絡ください。

「殺虫剤を適切に使う」  
殺虫剤は、説明書をよく読んで、適量を使用しましょう。また、区では、蚊の発生源となる雨水マスに薬剤を投入していただく協力団体(町会・自治会、マンション管理組合等)を募集しています。協力いただける団体はご連絡ください。

## 「どうどう防災学びの場」 被災ママ・パパの体験から学ぶ 子連れ防災のポイント

災害には、いつどこで遭遇するかわかりません。被災したママ・パパの体験をもとに、災害時、家族に何が起きるのかを知り、我が家に必要な備えを考えます。また、いざという時に子ども自身が自分を守る方法についてもお話しします。「子連れ防災」をきっかけに、地域とのつながりや助け合いの大切さについて改めて考えましょう。

22~2パルシティ江東3階  
①子育て中の方、テーマに関心のある方24人(申込順)  
費用 無料  
師 小暮裕美子(NPO法人ママラゲ理事)  
保 幼児(1歳6か月~就学前)10人程度(無料・申込時要予約)  
申 6月27日(火) 午前9時から  
区ホームページまたは男女共同参画推進センターに電話・窓口で  
☎(5683)03441  
FAX(5683)03440

## 女性の可能性を伸ばす！ リーダーシップ講座

職場や地域、PTAなど、さまざまな活動で、もっとうまくチームをまとめられたら、もっと互いに理解し合えたら、などと思うことはありませんか。本講座では、「コミュニケーション」「チームビルディング」等の観点から、互いを信頼し、支え合えるチーム作りについてワークを交えて考えます。自分やメンバーの「考え方の傾向」を知り、あなたらしいリーダーシップの取り方やチームへの関わり方を見つけてみましょう。

2パルシティ江東3階  
①女性24人(申込順)  
費用 無料  
師 藤田潮(AndCs(アンドシーズ)代表)  
保 幼児(1歳6か月~就学前)10人程度(無料・申込時要予約)  
申 6月27日(火) 午前9時から  
区ホームページまたは男女共同参画推進センターに電話・窓口で  
☎(5683)03441  
FAX(5683)03440

