

講座・催しものつづき

車いすバスケットボール体験会

トップアスリート率いる「NO EXCUSE」の選手と車いすバスケットを体験しよう 時 7/15(土) 14:00~16:00 場 スポーツ会館大体育室(北砂1-2-9) 区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選 費 無料 締 7/2(日) 申 健康スポーツ公社ホームページで 問 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123 関 <https://www.koto-hsc.or.jp/>

少年少女水泳教室・バレーボール教室

1. 少年少女水泳教室 時 7/15(土)~17(月・祝) 10:00~12:00(全3回) 場 明治小学校(深川12-17-26)、浅間野川小学校(亀戸9-22-4) ※申し込みはどちらか1会場 区内在住の小・中学生各会場80人(抽選) 費 無料[主管]江東区水泳連盟
2. 少年少女バレーボール教室 時 7/16(日) 9:00~16:00(昼食持参) 場 亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1) 区内在住の小中学生100人(抽選) 費 無料[主管]江東区バレーボール連盟 ※いずれも 締 6/22(木) 申 6/11(日) 9:00から健康スポーツ公社予約サイトで 問 健康スポーツ公社 ☎3647-5402、FAX3647-5048 関 https://www.koto-hsc.or.jp/junior_sports/index.html



朝活ヨガ教室

出勤前の朝時間を有効活用して、充実した1日を過ごしましょう 時 7/18~9/12の火曜(8/15除く全8回) 7:30~8:15 場 スポーツ会館 区内在住・在勤者を優先し、抽選 費 4,000円 締 6/25(日) 必着 申 健康スポーツ公社ホームページ・窓口(はがき1枚持参) または往復はがきに①イベント名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢⑥区内在勤の方は勤務先・所在地・電話番号を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ※はがき1枚につき1人 ☎3649-1701、FAX3649-3123 関 <https://www.koto-hsc.or.jp/>

初級パラスポーツ指導員養成講習会

パラスポーツの振興、指導に意欲を持ち、現在実践されている方、および今後実践しようとする方を対象とした講習会を開催します 時 7/29(土)・30(日)、8/5(土)・6(日)(全4回) 場 亀戸スポーツセンター 区内在住・在勤・在学で、令和5年4/1現在18歳以上の方20人程度(抽選) 費 テキスト代3,500円、認定料および申請料5,500円、登録料3,800円 締 7/5(水) 必着 申 健康スポーツ公社ホームページまたは各スポーツセンターにある申込用紙に必要事項を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンター講習会担当に郵送・ファクス・窓口で ☎5609-9571、FAX5609-9574 関 <https://www.koto-hsc.or.jp/>

江東区民水泳大会 東京アクアティクスセンターで開催

時 8/20(日) [小学生受付] 8:00~8:30 [中学生・高校生・一般・壮年受付] 12:30~13:00 ※参加者は必ず受

け付けし、招集を受けること 場 東京アクアティクスセンターメインプール(辰巳2-2-1) ※駐車台数制限あり 区内在住・在勤・在学の方 ※児童・生徒の引率は保護者が行うこと [部別・種目] 下表のとおり [出場種目制限] 小学生は1人1種目。その他は2種目まで。リレー・メドレーリレーは1団体での複数参加、団体をまたいでの参加も ※詳細はホームページをご覧ください 費 小学生100円、中学生200円、高校生以上の方300円 締 6/30(金) 申 健康スポーツ公社ホームページまたは区内各スポーツセンターにある申込書に必要事項を記入し、区内各スポーツセンター窓口または有明スポーツセンターにメールで ☎3528-0191、FAX3528-0192 関 https://www.koto-hsc.or.jp/sports_festival/ 関 kotoswim@koto-hsc.or.jp

	性別	小学生	中学生	高校生	一般	壮年
自由形	男	100	100	100	100	50
	女	50	50	50	50	
平泳ぎ	男	50	100	100	100	50
	女		50	50	50	
バタフライ	男	50	100	100	50	50
	女		50	50		
背泳ぎ	男	50	100	100	50	50
	女		50	50		
リレー	男	200	400	400	200	
	女		200	200		
メドレーリレー	男	200	200	200	200	
	女					

※単位はすべて[m]
※リレー・メドレーリレーは4人1組
※壮年は男女とも45歳以上

BumB東京スポーツ文化館 ラージボール卓球体験会

通常の卓球よりも大きめのボールを使用した「ラージボール卓球」を体験してみませんか。卓球を始めるきっかけとしてもおすすめです 時 6/29(木) 9:30~11:00 場 BumB東京スポーツ文化館サブアリーナ(夢の島2-1-3) 区内在住の方20人(申込順) 費 570円(税込) ※レンタルラケット貸し出し無料 申 6/22(木) 13:00からBumB東京スポーツ文化館に電話・窓口で ☎3521-7321、FAX3521-3506

インボイス制度と改正電子帳簿保存法について

NPO、ボランティア団体の活動や組織管理で、知っておきたい基礎的な知識を学びます 時 6/28(水) 18:00~19:30 場 ①高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) ②オンライン(Zoom) 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方、区内に活動拠点のあるNPO、ボランティア団体等に所属する方①15人②25人(いずれも抽選) 費 無料 師 佐藤充宏(佐藤経営税務会計事務所代表税理士) 締 6/23(金) 申 6/13(火) から社会福祉協議会ホームページで 問 ボランティア・地域貢献活動センター ☎3645-4087、FAX3699-6266 関 <https://koto-shakyo.or.jp/volunteerc/koza.html>

講演会「高齢期の“食べて元気”に迫る！」

高齢者にとって大切な栄養の仕組み。知れば納得、毎日の食事が楽しくなる講演会を開催します 時 7/14(金) 14:00~16:00 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) 区内在住の方70人(申込順) 師 中村丁次(公社)日本栄養士会会長 申 6/15(木) から電話またはファクス・メールに①講演会名②氏名③住所④電話番号を記入し、社会福祉協議会地域福祉推進課へ ☎3640-1200、FAX3699-6266 関 suishin@koto-shakyo.or.jp

保健

30代のための健診 (生活習慣病予防健診7月分)

時 場 下表のとおり 区内在住で健診日現在30~39歳の方各会場25人(抽選) ※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等 締 6/20(火) 必着 申 東京共同電子申請・届出サービス(パソコンのみ)、またははがきに①健診名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢⑥生年月日⑦性別を記入し、希望する保健相談所へ郵送・窓口で(重複申し込み不可) 問 各保健相談所管理係 関 <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/>

場所	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	7/11(火) 9:00~	7/28(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	7/5(水) 13:00~	7/18(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	7/7(金) 12:45~	7/21(金) 13:30~

※城東南部保健相談所は8月に実施予定

休館・休止

ご不便をおかけします

深川北スポーツセンター

6/25(日) 13:45~6/27(火) 全日、プールの個人利用を中止。換水および講習会のため 問 深川北スポーツセンター ☎3820-8730、FAX3820-8731

古石場図書館

6/27(火)~29(木)を休館。図書の特整理のため 問 古石場図書館 ☎5245-3101、FAX5245-3104

官公署

地下鉄8号線に関する都市計画案・環境影響評価書案の縦覧等

東京メトロ有楽町線の分岐線(豊洲~住吉間)計画および本線(豊洲駅改良等)計画に関する都市計画案、環境影響評価書案の縦覧・意見書の提出ができます ※説明会については8面をご覧ください [都市計画案の縦覧] 時 6/22(木)~7/6(木) 場 都市計画課(区役所5階21番)、東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課(都庁第二本庁舎12階) [都市計画案に関する意見書の提出] ①都市計画案の名称②日付③氏名④住所⑤電話番号⑥都市計画案に関する意見を記入し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課へ郵送・持参(開庁日のみ) 締 7/6(木) 消印有効 [環境影響評価書案の縦覧] 時 6/22(木)~7/21(金) 場 温暖化対策課(区役所隣防災センター6階5番)、こうとう情報ステーション(区役所2階)、えこっく江東(潮見1-29-7)、豊洲特別出張所、豊洲図書館(豊洲2-2-18)、小松橋出張所(扇橋2-1-5)、江東図書館(南砂6-7-52)、東陽図書館(東陽2-3-6)、こどもプラザ図書館(住吉1-9-8)、東京都環境局総務部環境政策課(都庁第二本庁舎19階)、東京都多摩環境事務所管理課(立川市錦町4-6-3東京都立川合同庁舎3階) [環境影響評価書案に関する意見書の提出] 東京都環境局ホームページまたは、①事業

名②氏名③住所(法人その他の団体は、名称・代表者の氏名・東京都の区域内に存する事務所または事業所の所在地)④環境保全の見地からの意見を記入し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都環境局総務部環境政策課へ郵送・持参(開庁日のみ) 締 8/7(月) 消印有効 問 [都市計画案の縦覧] 東京都都市整備局都市基盤部交通企画課 ☎5388-3214 関 <https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/kiban/pamphlet/> 関 S0000178@section.metro.tokyo.jp [環境影響評価書案の縦覧] 東京都環境局総務部環境政策課 ☎5388-3406 関 https://www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/assessment/reading_guide/index.html 関 S0000721@section.metro.tokyo.jp

その他

江東産業まつり

区内企業・団体等による人気商品の展示即売会を開催します。出店者厳選品、お買い得品を多数用意しています。ぜひご来場ください ※詳細は江東産業連盟ホームページまたは区内郵便局、産業会館、各文化センター等にあるチラシをご覧ください 時 6/17(土)・18(日) 10:00~16:00 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 費 入場無料 問 (一社)東京都江東産業連盟 ☎3699-7777 関 <https://koto-sangyourenmei.or.jp>

住宅デー 住まいのこと

時 6/18(日) 10:00~15:00 場 区内各地10か所 ※詳細はお問い合わせください 内 住宅なんでも相談会(新築・増改築・リフォーム・高齢者住宅改善など) [後援] 江東区、社会福祉協議会ほか 問 東京土建江東支部住宅デー実行委員会 ☎3640-2411、FAX3640-2515

順天堂東京江東高齢者医療センター 区民健康講座

時 6/24(土) 13:30~14:30 場 順天堂東京江東高齢者医療センター1階第一会議室(新砂3-3-20) 区内在住の方50人(申込順) 費 無料 内 認知症を学びましょう~人生100年時代に向けて~ 師 柴田展人(メンタルクリニック科長) 申 6/15(木) から順天堂東京江東高齢者医療センターホームページで 問 順天堂東京江東高齢者医療センター ☎5632-3111 関 <https://hosp-gmc.juntendo.ac.jp/>

江東区医師会区民公開講座 「小児の発達障害」

時 7/1(土) 15:00~16:00(開場14:30) 場 江東区医師会館4階講堂(東陽5-31-18) 区内在住・在勤・在学の方80人(申込順) 費 無料 師 富尾則子(都立墨東病院小児科医師) 申 6/16(金) から電話で江東区医師会 ☎3649-1411 関 <http://koto-med.or.jp/>

区民ファミリーキャンプの集い 親子で、思い切り、夏を満喫!

時 7/21(金)~23(日) ※2泊3日 場 若洲公園キャンプ場(若洲3-2-1) 区内在住・在勤・在学の方4歳以上のこどもと保護者25組80人(抽選) 費 1人9,500円(食事代・保険代等) 締 6/25(日) 消印有効 申 往復はがきに①イベント名②参加人数(1組3~5人)③参加者全員の氏名・住所・電話番号・年齢(生年月日)・性別を記入し、〒136-0073北砂5-20-3-812江東区レクリエーション協会(野田悦子)へ ☎3646-3369