

6/21(水)から

あなたのカラダをチェック!

健康診査・各種がん検診等が始まります

自己負担は通常費用の約10分の1! あなたが受けられる健(検)診は?

健(検)診の種類(対象) (年齢は令和6年3月末現在)	自己負担金	実施期間	健(検)診項目 検査方法
健康診査(40歳以上で、江東区国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護を受給している方)	無料	6/21(水)~ 令和6年2/20(火)	問診、血圧、胸部X線、血液検査、尿検査、心電図ほか
胃がん(内視鏡) (50・52・54・56・58・60・62・64・66・68歳の方)	1,500円	6/21(水)~12月末	経口または経鼻による内視鏡検査
胃がん(バリウム) (40歳以上の方)	500円	7月下旬~ 令和6年3月末 ※胃がん検診(バリウム)を区内実施医療機関で受診する場合は「6/21(水)~令和6年2/20(火)」	胃部X線撮影
肺がん (40歳以上の方)	800円		胸部X線撮影
大腸がん (40歳以上の方)	500円		便潜血検査
子宮頸がん※ (20歳以上で偶数年齢の女性)	600円		頸部細胞診ほか
乳がん※ (40歳以上で偶数年齢の女性)	1,000円		マンモグラフィ
前立腺がん (55・60・65歳の男性)	500円		血液検査(PSA検査)
胃がんリスク層別化検査 (40・45・50・55・60・65・70・74歳の方(生涯に1度))	500円	6/21(水)~ 令和6年2/20(火)	血液検査(ピロリ菌抗体検査、ペプシノゲン検査)
眼科検診(50・55・60歳の方)	500円		視力・眼圧・眼底検査ほか
おとなの歯科検診(20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方)	無料		口腔内診査
健康長寿お口の元気度チェック (76・81・86歳で後期高齢者医療制度に加入している方)	無料		口腔内診査、 口腔機能評価

※ 前年度未受診者も受診可。また、国のがん検診支援事業により、令和5年4/1現在で子宮頸がん検診対象の20歳、乳がん検診対象の40歳の方にはクーポン券が送付され、無料で受診できます。

6月中旬 対象者にお知らせを送付

区では、各種疾病の早期発見やご自身の健康状態を把握するため、健康診査と各種検診を実施しています。

ぜひ、この機会にお受けください。
☎保健所健康推進課健康づくり係
☎3647-9487、FAX3615-7171



緑色(おとなの歯科検診・お口の元気度チェックは、うぐいす色)の封筒に入っている「受診券シール」をお持ちになり、実施期間内に受診してください。

※受診場所、予約方法などの詳細は、お知らせや下記区ホームページをご確認ください。



健康診査



各種がん検診・検査

国民健康保険加入の方には 健診結果により特定保健指導をご案内

江東区国民健康保険加入の方で、健康診査の結果、生活習慣改善の必要性が高いと判断された方に特定保健指導のお知らせを送付します。管理栄養士等専門スタッフが、生活習慣改善に向けたアドバイスを行います ☎医療保険課医療保健係
☎3647-8516、FAX3647-8443



早期発見が大切!

日本人が生涯でがんになる確率
2人に1人が「がん」に

早く見つけて、早く治そう!

楽しい思い出を作ろう!

江東区少年キャンプ



ハイキングやキャンプファイヤーなど楽しいイベント満載です。新しい仲間を作って楽しみましょう。キャンプ経験がなくても親切なスタッフがサポートしますので、ぜひご参加ください。

対象者 区内在住・在学の小学4~6年生

申込方法 電話で各地区の連絡責任者へ(申込順)
※費用は地区ごとに異なりますので、連絡責任者にお問い合わせください

問合せ先 青少年課地域連携係
☎3647-9629、FAX3647-8474



地区	町名	日程	申込受付期間	会場	連絡責任者	連絡先
西部地区	森下・新大橋・常盤・高橋・白河・平野・三好・清澄	7/22(土)~24(月)	6/1(木)~8(木)	国立信州高速青少年自然の家(長野県)	阿部 光城	090-1614-7268
北部地区	石島・千田・千石・毛利・住吉・猿江・扇橋・海辺	7/22(土)~24(月)	6/1(木)~7(水)	ハヶ岳少年自然の家(山梨県)	本多 和弘	090-5815-9802
南部地区	永代・越中島・佐賀・門前仲町・冬木・富岡・牡丹・木場・古石場・福住・深川	7/29(土)~31(月)	6/1(木)~7(水)	国立中央青少年交流の家(静岡県)	篠原 昌英	3641-2379
亀戸地区	亀戸	7/29(土)~31(月)	6/28(水)~7(水)	若洲公園キャンプ場(江東区)	深澤 恵子	090-2729-4654
東陽地区	東陽	7/31(月)~8/2(水)	6/4(日)~30(金)	若洲公園キャンプ場(江東区)	早坂 治子	3647-4762
江南地区	塩浜・枝川・辰巳・豊洲・東雲・有明・潮見・青海	8/2(水)~4(金)	6/1(木)~7(水)	若洲公園キャンプ場(江東区)	櫻井 信二郎	090-9843-0735
砂南地区	南砂・東砂6~8・新砂・新木場	8/4(金)~6(日)	6/1(木)~7(水)	国立中央青少年交流の家(静岡県)	京谷 純一	090-7730-2373
砂北地区	北砂・東砂1~5	8/4(金)~6(日)	6/1(木)~7(水)	国立中央青少年交流の家(静岡県)	京谷 純一	090-7730-2373
大島地区	大島	8/17(木)~19(土)	6/17(土)~7(土)	平山キャンプ場(山梨県)	宮崎 健司	090-9376-5896

7/16(日) 森下文化センター(森下3-12-17)

伝統文化にふれよう

夏休み職人の技体験

申込方法 締 6/20(火) 必着

往復はがきに体験名(①~⑬)・時間(A~F)・氏名(ふりがな※同伴保護者の氏名も記入)・住所・電話番号・ファクス番号を記入し、
〒135-8383区役所文化観光課文化財係へ

☎3647-9819、FAX3647-8470

※はがき1枚で1体験分を記入(時間枠は複数希望可能)
※はがき複数枚で複数体験の申込可



江戸時代より続く伝統工芸の技を体験できます。江東区無形文化財保持者の職人さんの丁寧な指導のもとで、江戸の職人気分を味わってみませんか。

体験内容	時間	定員(抽選)	費用
[表具] 一開張の器 ①小(15cm)・②中(20cm)・③大(25cm)	A 10:00~10:55、B 11:00~11:55	各回4人	①1,000円 ②1,500円 ③2,000円
[木彫刻] ④亀根付(平面)	A 10:00~10:30、B 10:45~11:15、 C 11:30~12:00	各回1人※	300円
[木彫刻] ⑤亀根付(立体)	10:00~12:00	中学生以上の方3人	1,500円
[無地染] ⑥手ぬぐいのトートバッグ	A 10:00~10:40、B 11:00~11:40、 C 13:00~13:40、D 14:00~14:40	各回4人	各2,500円
[茶の湯指物] ⑧手さげ盆	A 13:00~13:55、B 14:00~14:55	各回4人	3,500円
[建具] 組子細工コースター ⑨枺つなぎ⑩亀甲麻の葉	A 10:00~10:30、B 10:45~11:15、 C 11:30~12:00、D 13:00~13:30、 E 13:45~14:15、F 14:30~15:00	各回4人	⑨1,000円 ⑩1,500円
[簾製作] ⑪色紙掛け	13:00~15:00	2人	500円
[江戸切子] ⑫小皿(16cm)	A 10:00~10:30、B 13:00~13:30	各回8人※	500円
[江戸切子] ⑬中皿(18cm)	A 11:00~12:00、B 14:00~15:00	各回8人※	1,000円

※小学生以下は保護者同伴

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例 日時 場所 集客 対象 定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問い合わせ先 HP ホームページ Eメール