

講座・催しものつづき

墨田工科高校「ブロックでつくるロボットプログラミング講座」

時 7/22(土)・23(日)9:30~15:30(全2回) 場 墨田工科高等学校実習室 人 都内在住の小学5年生~中学1年生10人(抽選)※小学生は要保護者同伴 費 小・中学生、同伴する保護者ともに200円 内 レゴマインドストームEV3で組み立てたロボットのプログラミング 編 5/31(水)必着 申 往復はがきに①講座名②氏名(ひらがな)③住所④電話番号⑤年齢(参加者全員分)を記入し、〒135-0004森下5-1-7墨田工科高等学校公開講座担当へ☎3631-4928、FAX3846-6683

ハツラツ健康体操

毎日の生活を豊かに、楽しく過ごせるように、健康維持のためのマシントレーニングや体操を体験できます 時 5/12~26の金曜10:00~11:00、15:00~16:00 場 有明アリーナトレーニングスタジオ(有明1-11-1) 人 中学生を除く15歳以上の方各日5人(申込順) 費 1回1,100円(施設利用料550円、参加費550円) 内 ウォーキングマシン体験、健康体操、ストレッチ、脳トレゲーム 申 5/5(金・祝)から電話で有明アリーナトレーニングスタジオ☎5579-6481(月曜休館)



保健

難病医療相談室

時 5/19(金)13:30~14:30 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 人 指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 編 5/12(金)※定員になりしだい終了 申 江東区医師会事務局に電話またはファクスで☎3649-1411、FAX3649-1631

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています【受付時間】9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会☎3649-0780、FAX3649-1688

がんの夜間相談窓口(5月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます。お気軽にご利用ください 時 5/12(金)18:00~20:00 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 費 無料 申 マギーズ東京へ電話連絡のうえ当日直接会場へ☎3520-9913 内 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係☎3647-5889、FAX3615-7171

休日版両親学級(6月分)

時 場 別表のとおり 人 区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊娠週数26週から35週未満の妊婦とパートナー①100組(申込順)②30組(抽選) 費 無料 内 子育てについての講演、

参加者との交流ほか 申 ①は(公社)東京都助産師会江東地区分会ホームページで、②はホームページまたは往復はがきに講座名・受講希望日・妊婦およびパートナーの氏名(ふりがな)・住所・電話番号・生年月日・出産予定日を記入し、〒135-0016東陽3-21-11-101(公社)東京都助産師会江東地区分会休日版両親学級事務局へ 内 (公社)東京都助産師会江東地区分会休日版両親学級事務局(委託事業者)☎090-6212-6556 申 <https://kotomw.jimdofree.com/> 申 [kotomw.pc@gmail.com](mailto:kotomw.pc@gmail.com)、城東保健相談所☎3637-6521、FAX3637-6651、深川保健相談所☎3641-1181、FAX3641-5557、深川南部保健相談所☎5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保健相談所☎5606-5001、FAX5606-5006

	開催日	場所	申込期間
①	6/11(日)13:30~14:50	オンライン	5/15(月)~26(金)
②	6/25(日)13:30~15:00	ティアラこうとう地下1階大会議室(住吉2-28-36)	5/29(月)~6/9(金)必着

風しん抗体検査・予防接種事業

区では妊娠を希望する女性と同居者を対象に風しん抗体検査・予防接種を実施しています【実施期間】令和6年3/31(日)まで 場 区内協力医療機関 人 区内在住で次のいずれかに該当する方【抗体検査】①19歳から49歳までの女性で妊娠を予定または希望する方、②19歳以上の方で①の同居者、③19歳以上の方で風しん抗体価が低い妊婦の同居者【予防接種】抗体検査の対象のうち風しん抗体価の低い方 費 無料 申 区内協力医療機関※詳細は区ホームページをご確認ください 内 保健所保健予防課感染症対策係☎3647-5879、FAX3647-7068

肝炎ウイルス検査

(特定感染症検査事業)

区では肝炎ウイルス検査を区内協力医療機関(区ホームページを参照)で実施しています。早期に発見し、適切な健康管理や治療につなげるため、過去にB型やC型の肝炎ウイルス検査を受診したことがない方は、ぜひ受診してください 時 各医療機関診療日(医療機関にお問い合わせください) 人 過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない区内在住の方で、①16歳以上39歳以下の方、②40歳以上の方(国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者とその被扶養者を除く) 費 無料【検査方法】血液検査 内 保健所保健予防課感染症対策係☎3647-5879、FAX3647-7068

検便(腸内病原菌検査)事業

消化器系感染症の集団発生は飲食物に起因することが多いため、食中毒対策として検便(腸内病原菌検査)を実施しています【実施期間】令和6年3月まで※原則、毎月第2・4火曜。詳細は区ホームページでご確認ください【受付場所】保健所(東陽2-1-1)【受付時間】9:00~12:00、13:00~15:00 人 ①江東区内に所在する施設等で給食業務・飲食物の取扱・水道業務に従事する方②江東区に住民登録がある方 費 1,120円【検査内容】5種類の細菌(赤痢菌・腸チフス菌・パラチフス菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O-157)について簡易培養検査【検便の提出方法】受付窓口で申込書の必要事項を記入し、検査費用をお支払いください。採便管セットを受け取り帰宅後、便をとり氏名シール等を貼って、検便専用封筒で郵送してください。検査結果は、便が到着してから1週間程度で郵送に

て通知します 内 保健所保健予防課感染症対策係☎3647-5879、FAX3647-7068

生活習慣の改善に役立つ栄養相談・運動相談(5月分)

【栄養相談】時 5/21(日)・27(土)10:00~15:30 人 各8人(申込順) 内 食に関する悩みや食事記録から見る食事バランスなど【運動相談】時 5/20(土)・28(日)13:30~16:30 人 各6人(申込順) 内 運動に関する悩みや体組成測定から見る効果的な運動方法など ※いずれも 場 健康センター(東陽2-1-1) 費 無料 申 5/5(金・祝)9:00から健康センターに電話・窓口で☎3647-5402、FAX3647-5048

休館・休止

有明スポーツセンター 5/4(木・祝)14:00~5/26(金)プールを休場。有明清掃工場熱源供給停止のため※体育室・トレーニング室等は通常営業。ただし冷房と温水シャワーの利用はできません 内 有明スポーツセンター☎3528-0191、FAX3528-0192

深川スポーツセンター 5/13(土)の多目的ホールの夜間(卓球)、5/14(日)の多目的ホールの午前(卓球)および大体育室の午前(ソフトテニス)・午後と夜間(バドミントン)、5/28(日)の大体育室の午前(ソフトテニス)・午後(バドミントン)の個人利用を中止。大会開催、事業実施のため 内 深川スポーツセンター☎3820-5881、FAX3820-5884

豊洲図書館 5/16(火)~18(木)を休館。図書の特整理のため 内 豊洲図書館☎3536-5931、FAX3532-5075

スポーツ会館 5/21(日)9:30~11:45、プールの個人利用を中止。教室開催のため 内 スポーツ会館☎3649-1701、FAX3649-3123

その他

認知症カフェ 塩浜ペンギンカフェ 認知症の人や家族、認知症に関心のある方、どなたでも気軽に参加できる認知症カフェです。専門の相談員が認知症についての相談もお受けします 時 5/20(土)14:00~16:00 場 東京保健医療専門職大学1階ホワイエ(塩浜2-22-10) 人 20人(申込順) 費 200円(飲み物代) 内 「子供たちと昔の遊びをしよう~多世代交流企画~」相談会、情報交換など 申 5/8(月)から電話またはファクスに①イベント名②氏名③電話番号④参加人数を記入し、東京保健医療専門職大学(坂本・三林)へ☎6272-5671(平日9:00~17:00)、FAX6272-5672

順天堂東京江東高齢者医療センター 嚥下(飲み込み)の研修会 時 6/6(火)16:00~17:10 場 順天堂東京江東高齢者医療センター1階第一会議室(新砂3-3-20) 人 60人(申込順)【参加条件】新型コロナワクチン3回以上接種済、当日マスク着用 費 無料 内 嚥下(飲み込み)の対策と啓発、嚥下食の展示 申 池田勝久(耳鼻咽喉科) 申 5/16(火)10:00から順天堂東京江東高齢者医療センターホームページ(お知らせ欄から

申込ページへ進む)で 申 <https://hosp-gmc.juntendo.ac.jp/> 内 順天堂東京江東高齢者医療センター☎5632-3111

昭和大学江東豊洲病院 公開講座

時 6/3(土)14:00~16:30 場 昭和大学江東豊洲病院9階講堂(豊洲5-1-38) 人 100人(申込順) 費 無料 内 「暮らしと健康・なかなか聞けないトイレのお悩みスッキリ解決!」①健康は腸から始まる!~便秘について知ろう~②頻尿・尿漏れで困っていませんか?~原因と治療~ 申 ①田邊万葉(消化器内科助教)②平松綾(泌尿器科医師) 申 5/8(月)から電話で昭和大学江東豊洲病院管理課☎6204-6000(内線6302)

芝浦工業大学公開講座「集まれ!未来のリケジョ!保護者編」

いま社会から求められている理工系女子。リケジョが活躍する将来についてお話しします 時 6/24(土)15:30~16:30 場 芝浦工業大学附属中学高等学校(豊洲6-2-7) 人 小学5年生~高校3年生女子生徒の保護者50人(申込順) 費 無料 申 谷田川ルミ(芝浦工業大学教授) 編 6/11(日) 申 5/5(金・祝)から芝浦工業大学ホームページで☎5859-7120 申 <https://www.shibaura-it.ac.jp/visitor/public/extensions/otc/>

江東区武術太極拳交流大会・無料体験会

時 5/28(日)9:45~14:30 場 東砂スポーツセンター(東砂4-24-1) 人 どなたでも 費 無料【持ち物】室内用シューズ(見学者含む)、動きやすい服装、飲み物 内 太極拳、剣、扇の表演、初めての方もできる体験会 申 当日直接会場へ 内 江東区武術太極拳連盟事務局☎3644-9460 申 [kotokuren@kmail.plala.or.jp](mailto:kotokuren@kmail.plala.or.jp)

イースト21社会福祉フェスティバル

障害者団体の方々と地域の皆さんで楽しく交流し、親睦を深めるお祭りや、障害者施設で作ったお菓子や品物の販売、舞台での音楽の演奏、ポッチャ大会等を行います 時 6/11(日)10:30~14:30 場 ホテルイースト21東京1階ホール(東陽6-3-3) 人 どなたでも 申 当日直接会場へ【ポッチャ大会】時 6/11(日)11:00~13:00 人 2人1組で8組(申込順) 編 6/2(金) 申 5/11(木)から東京江東ロータリークラブホームページで 内 東京江東ロータリークラブ☎5632-3777、FAX5632-3737 申 <http://www.koto-rotary.jp>

サン3フェスティバル

障害者の福祉施設「第三あすなろ作業所」で地域の皆さんとの交流を目的にお祭りを開催します。手作りシフォンケーキ等の販売を行います 時 5/27(土)10:30~13:30 人 どなたでも 内 販売、ゲーム、バザー 申 当日直接会場へ 場 内 第三あすなろ作業所(南砂4-3-10)☎5606-8531、FAX5606-5105

夜の水彩カフェテラス

光に彩られた素敵な水辺を体験しませんか 時 5/13(土)16:00~21:00 ※雨天の場合は6/10(土) 場 旧中川・川の駅周辺(大島9-10) 人 どなたでも 費 無料(ナイトクルーズは有料) 内 ライトニングアート、ナイトクルーズ、キッチンカー、模擬店等 申 当日直接会場へ(ナイトクルーズは事前予約可) 内 NPO法人江東区の水辺に親しむ会☎5639-2818 申 <http://koto-mizube.org/>

給付金を装った詐欺に注意

ご自宅に区から問い合わせをすることがありますが、ATM(現金自動預払機)の操作や手数料などの振り込みをお願いすることは絶対にありません。給付金の支給等を装った「振り込め詐欺等」にご注意ください。