

妊娠・出産の  
 相談は

保健相談所の

## ゆりかご 面接



▲ゆりかご面接  
 (区ホームページ)

さまざまな  
 疑問や心配事、  
 どんなことでも  
 お気軽に  
 お話ください。

- 妊娠中の気持ちや  
 体の変化を相談したい…
- 江東区の子育てサービスは  
 どうなっている？
- 出産に向けて  
 何をいつ準備するの？
- 妊娠中気を付けることは？  
 など

私たち保健師・助産師が  
 サポートします

パートナーと一緒に  
 相談できます。



区にお住まいのすべての妊婦さんを対象に「ゆりかご面接」を実施しています。保健師等の専門職員が、妊娠・出産などの不安や悩みの相談に応じます 〇 お住まいの地域を担当する保健相談所(2面に掲載)



### ゆりかご面接実施場所

予約  
 不要

#### お住まいの地域を担当する保健相談所 (2面に掲載)

[受付時間] 平日 9:00~16:30

[持ち物] 母子健康手帳、妊娠届出書(控)

※他自治体から転入された方は母子健康手帳のみ

保健相談所で「妊娠届」を届け出ると、その場で「ゆりかご面接」を受けることができます。保健相談所以外に届け出た場合は、改めて保健相談所でゆりかご面接を受けてください。

6月から  
 豊洲特別出張所  
 でも開始

6月からは、豊洲特別出張所(豊洲2-2-18)でも「ゆりかご面接」を実施します。詳細は後日お知らせします 〇 お住まいの地域を担当する保健相談所(2面に掲載)

### ゆりかご面接でギフトをお渡しします！

その場で！

ゆりかご面接を受けた妊婦さんには、その場でゆりかごギフト(こども商品券1万円分)をお渡しします。

申請で！

出産応援ギフト(5万円相当のクーポン)、子育て応援ギフト(5万円相当のクーポン)を、東京都の実施している「東京都出産・子育て応援事業」に追加してお渡しします。

出産応援ギフト\*は「ゆりかご面接」、子育て応援ギフトは「新生児・産婦訪問指導」を受けることが条件です。詳細は区ホームページをご覧ください 〇 江東区出産・子育て応援交付金コールセンター ☎0120-501-627(9:00~17:00、土・日曜、祝日を除く)

※出産応援ギフトは医師による妊娠の確認を受けた方が対象です。



◀ 出産・子育て応援ギフトについて (区ホームページ)



◀ 東京都 出産・子育て応援事業

### 安心して出産・子育てができるように

区では、妊娠から子育て期まで一貫して、身近で相談に応じる体制づくりと、経済的な支援を実施しています

妊娠

出産

子育て期

♡ ゆりかご面接

- ゆりかごギフト
- 出産応援ギフト

♡ 妊婦健康診査助成 (2面)



♡ 妊娠 8 か月  
 面談



♡ 産後ケア事業  
 (2面)

♡ 新生児・産婦  
 訪問指導

- 子育て応援ギフト

♡ バースデー  
 サポート事業  
 (2面)

など

2面へつづく

こんにちは  
 赤ちゃんLINE

妊娠・出産・子育てに役立つ情報をLINEでお届けします。詳細は区ホームページをご覧ください。



◀ こんにちは赤ちゃんLINE (区ホームページ)

### 今号の 主な内容

[2面] 帯状疱疹予防接種 4/28(金) 受付開始 接種日時点での年齢が50歳以上の方が対象 [3面] 児童扶養手当等特別障害者手当等の手当額変更 [6面] 東京おこめクーポン お早めに申し込みを [7面] 都営住宅入居者募集

掲載している情報は4月13日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。

山崎孝明江東区長(79歳)は、令和5年4月12日に逝去されました。ここに謹んで区民の皆さまにお知らせいたします。

1面つづき

### 妊婦健康診査 4月から超音波検査の助成回数を拡大

妊娠届の際にお渡しする「母と子の保健バッグ」に、妊婦健康診査受診票を同封しています。この受診票に記載のある検査について、費用を助成しています。

令和5年4/1以降に妊娠届を提出された方から、妊婦超音波検査の助成回数を、妊婦1人あたり1回から4回に拡大しました。

☎ お住まいの地域を担当する保健相談所または保健予防課  
保健係 ☎3647-5906、FAX3615-7171

### 産後ケア事業 育児の不安や負担を軽減

家族などから育児支援を得ることが難しい方や、からだの不調や育児不安がある母子に産後ケアを行っています。

☎ 下表のとおり ☎ ①は妊娠28週以降、②③は出産後、お住まいの地域を担当する保健相談所に電話・窓口で

#### 産後ケア種類一覧

サービスの種類	①宿泊型産後ケア	②日帰り型産後ケア	③乳房ケア
対象者 (江東区に住民票がある方)	次に該当する産後4か月未満の母親と赤ちゃん ○ご家族等からの十分な支援がない ○体調不良や育児不安がある	産後4か月未満で、体調不良や育児不安がある母親と赤ちゃん	産後1年未満で、母乳の分泌不良など母乳育児に心配のある母親
利用回数	3泊4日まで1回	1回(必要に応じて2回まで)	訪問・外来型のいずれか1回
利用料金 (自己負担額)※	1泊2日12,000円 2泊3日18,000円 3泊4日24,000円	3,000円	訪問型1,100円 外来型1,000円

※住民税非課税世帯および生活保護世帯は減免制度あり、多胎の場合加算あり

### バースデーサポート事業 4月から開始 こども商品券がもらえます

アンケートの案内を送付します

令和5年4月以降に2歳を迎えるお子さんがいる家庭を対象に、保健相談所から子育てに関する情報提供やアンケートの案内を送付します。アンケートに回答していただいた家庭にはこども商品券を配付し、回答内容により保健相談所の保健師等が相談に応じます。

【対象】2歳を迎える日およびアンケートを回答した日に江東区に住民登録があるお子さんを養育する世帯

【アンケート】お子さんが2歳を迎えた月の翌月中旬から下旬頃に、バースデーサポート事業の案内などを対象世帯に送付します。

【こども商品券の配付】アンケートに回答した世帯に対し、こども商品券を配付します。第一子の場合 10,000円分、第二子の場合 20,000円分、第三子以降の場合 30,000円分  
※本事業における第何子の数え方については、送付される案内および区ホームページ等でご確認ください。

☎ お住まいの地域を担当する保健相談所

### お住まいの地域を担当する保健相談所

保健相談所	担当地域
城東保健相談所(大島3-1-3) ☎3637-6521、FAX3637-6651	亀戸・大島・東砂1~3丁目
深川保健相談所(白河3-4-3-301) ☎3641-1181、FAX3641-5557	清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号~5号、5番~7番)
深川南部保健相談所(枝川11-8-15-102) ☎5632-2291、FAX5632-2295	塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海・海の森
城東南部保健相談所(南砂4-3-10) ☎5606-5001、FAX5606-5006	北砂・東砂4~8丁目・南砂(2丁目1番1号~5号、5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲

## 「長期計画の展開2023」を策定 区の重点事業や新たな事業展開を掲載

区では、令和2年3月に区政運営の具体的指針となる長期計画を策定しました。

長期計画を推進するにあたっては、行政評価の結果や社会状況の変化等に基づき、特に重点的に取り組むべき事業として掲げた主要事業等を毎年度見直すとともに、新たな事業の展開を図ることとしています。

今回策定した「長期計画の展開2023」は、このような見直しを踏まえた主要事業の今後の予定を改めて示すとともに、新たな事業の展開についても公表するものです。

区は、この「長期計画の展開2023」に基づき、区政の着実な推進を図ってまいります。

「長期計画の展開2023」は、区ホームページ、区役所2階、各図書館で閲覧できます。このうち情報ステーションでは頒布もしています。

企画課計画担当  
☎(3647)9168  
FAX(3699)8771

## 高校・大学進学を支援 学習塾等受講料・学校受験料を無利子で貸付

受験生がいる世帯に対し、学習塾・受験対策講座等の受講費用や高校・大学等の受験費用を無利子で貸し付けています。貸付条件など制度の詳細は、電話でお問い合わせください。

① 次のすべてに該当し、中学3年生、高校3年生等の20歳未満の子どもを養育している方  
○世帯の生計の中心者  
○世帯収入が一定基準以下である(給与収入・年金収入がある場合は表1、事業所得等がある場合は表2参照)

○預貯金等資産の保有額が60万円以下である

○土地・建物を所有していない(現在住んでいる住宅・土地については除く)  
○貸付対象者および養育している子どもがともに都内に1年以上居住している  
○生活保護世帯でない  
○本資金の連帯保証人になっていない  
○他の公的資金の返済を滞納していない

【貸付金の対象範囲・金額】  
○学習塾等受講料・学習塾、各種受験対策講座、通信講座、補習教室にかかる受講料。中学3年生・高校3年生等とも

に20万円まで(上限)  
○受験料・高校、大学、専修学校、各種学校の受験料。中学3年生は2万7,400円(4回分まで・1校あたり上限2万3,000円)。高校3年生等は8万円まで(受験回数や1校あたりの上限なし)

## 带状疱疹予防接種

接種日時点での年齢が50歳以上の方が対象

4/28(金) 受付開始

带状疱疹にかかると、水ぶくれを伴う赤い発疹やピリピリとした痛みが、からだの片側に帯状に現れます。痛みが徐々に増していき、日常生活や就労が制限されたり、夜も眠れなくなったりすることがあります。ワクチンを接種することで、発症予防効果が期待できます。

【助成対象接種期間】4月28日(金)~令和6年3月31日(日)  
【対象】区内在住で50歳以上(接種日時点)で一度も助成を受けなかった方  
【接種費用】予防票を使って接種することで助成を受けられます。接種窓口でお支払いください。※予防票を使わずに接種した場合は助成を受けられません。必ず事前に申し込み、予防票が届く

【助成回数】生涯に1人一度  
【申請方法】区ホームページ、または江東区契約医療機関にある「予防票送付依頼書」を保健所に郵送してください。受付後、「予防票」を4月28日(金)以降に郵送します。

保健所保健予防課感染症対策係  
☎(3647)5879  
FAX(3615)7171

てから接種してください。  
【助成額】I・IIのいずれか1種類  
I…不活化ワクチン 10,000円×2回  
II…生ワクチン 4,000円×1回  
※生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付者は自己負担免除となります。

表1 総収入の基準

世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般世帯		4,410,000	5,049,000	5,737,000
ひとり親世帯	4,057,000	4,966,000	5,772,000	6,396,000

表2 合計所得金額の基準

世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般世帯		3,087,000	3,599,000	4,149,000
ひとり親世帯	2,805,000	3,532,000	4,175,000	4,674,000

FAX ☎(3647)9666  
☎(3647)9666

5/1(月)・2(火) 区役所・出張所で  
電子証明書関係の手続きはできません

5/1(月)・2(火)は、国のシステムメンテナンスのため、区役所と出張所で、電子証明書の発行、更新、失効、暗証番号初期化・変更、マイナンバーカードの券面事項更新、暗証番号初期化の手続きはできません。別の日の来庁を検討ください ☎ 区民課住民記録係 ☎3647-3162、FAX3647-9206

# マイナンバー制度に基づく 特定個人情報保護評価書 (素案)への意見募集

5/22(月)必着

区では、国のマイナンバー(社会保障・税番号)制度に基づき、「特定個人情報保護評価」を実施しています。「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律(平成25年法律第27号)」「マイナンバー法」により、皆さんの意見を募集します。

**特定個人情報保護評価とは**  
特定個人情報(マイナンバーを含む個人情報)を取り扱う事務について、個人のプライバシー等の権利利益へ及ぼす影響を事前に予測したうえで、特定個人情報情報の漏えい等その他の事態を発生させるリスクを分析し、そのリスクを軽減するために適

## 短期入所(ショートステイ)の 利用を開始 8/1(火)～

障害者支援施設 Up to You 塩浜 Living  
8月1日(火)から、塩浜二丁目の障害者支援施設「Up to You 塩浜 Living」で、短期入所(ショートステイ)の利用を開始します。利用には事前登録、利用予約が必要です。詳細は(社福)睦月会ホームページをご覧ください。

**【利用者】**  
1日あたり6人  
**【事前登録】**  
登録方法や必要書類等については、施設にご確認ください。  
**【利用予約】**  
施設に電話で  
**【受付期間】**  
8月利用分は5月1日(月)～2日(火)、9月以降は利用開始日の属する月の3か月前の1、7日に受付し、15日までに調整のうえ、利用者を決定します。

**【対象者】**  
未就学児を除く6歳以上65歳未満で、「障害福祉サービス受給者証(短期入所の支給決定のあるもの)」をお持ちの方

全項目評価書(素案)変更点・情報提供ネットワークシステムによる情報連携の開始等

**評価書(素案)の内容と意見の募集**  
評価書(素案)の全文は、区ホームページ、こうとう情報ステーション(区役所2階)、納税課(区役所5階7番)で閲覧できます。

いただいたご意見や区の考え方は、後日、区ホームページ等に公開する予定です。なお、ご意見に対する個別回答は行いませんので、あらかじめご了承ください。  
**【意見の募集期間】**  
4月21日(金)～5月22日(月)必着

**【提出方法】**  
区ホームページ、または①氏名②住所③ご意見④区外の方は在勤・在学等を記入し、〒135-8383

受付時間は、平日の午前8時半～午後5時半です。部屋が空いていれば前日の正午まで随時受け付けます。詳細は施設にご確認ください。

**【施設利用の問合せ先】**  
Up to You 塩浜 Living (社福)睦月会  
☎(6666)0230  
FAX(6666)0231  
HP <https://www.mutsuki-kai.jp/>

**【障害者施設整備担当】**  
☎(3647)9716  
FAX(3699)0329

区役所広報広聴課情報公開個人情報保護担当(区役所2階21番)へ郵送・ファクス、窓口へ持参(電話受付は行いません)。

**今後のスケジュール**  
今回の意見を踏まえて必要な見直しを行い、有識者による第三者点検を経て6月末までに国(個人情報保護委員会)へ評価書を提出し、公表を行う予定です。

## 古石場児童館 一時保育サービス開始 面接登録は5月8日(月)～

古石場児童館で、在宅で子育てをしている方のお子さんを一時的にお預かりする「一時保育サービス」を開始します。

利用には、児童館の利用登録とは別に、事前に登録のための面接が必要です(要予約)。  
**【保育利用概要】**  
利用開始 7月3日(月)～  
利用施設 古石場児童館(古石場1-11-11)  
保育時間 平日午前9時～正午、午後1時～5時。1時間単位で、1日あたり3時間以内※祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く

**【保育料】**1時間500円  
**【利用定員】**1日あたり6人  
**【利用対象】**区内在住で、生後6か月から就学前までの幼稚園・保育園等に在籍していない集団保育が可能なお子さん

**登録のための面接**  
お子さんと一緒にお越しください。

**【お問い合わせ先】**  
☎(3641)9532  
FAX(3641)9532

**【特定個人情報保護評価についての問合せ先】**  
広報広聴課情報公開個人情報保護担当  
☎(3647)4022  
FAX(3647)9635

**【地方税の徴収に関する事務についての問合せ先】**  
納税課納税管理係  
☎(3647)4163  
FAX(3647)8646

5月8日(月)～6月30日(金)の平日午前10時～午後6時(正午～午後1時を除く)※7月以降は定期的に実施予定  
**【持ち物】**母子健康手帳と保護者の身分証明書  
**【その他】**古石場児童館に電話・窓口

**【保育料】**1時間500円  
**【利用定員】**1日あたり6人  
**【利用対象】**区内在住で、生後6か月から就学前までの幼稚園・保育園等に在籍していない集団保育が可能なお子さん

**【登録のための面接】**  
お子さんと一緒にお越しください。

**【お問い合わせ先】**  
☎(3641)9532  
FAX(3641)9532

## 児童扶養手当等 特別障害者手当等の 手当額変更

令和5年4月分から、下表のとおり手当額が変更となります。この変更は、令和4年平均の全国消費者物価指数が上昇(対前年比変動率2.5%)したことに伴い、法律の規定により手当額が改定されるものです。

特別児童扶養手当は8月定例払から、児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当・経過の福祉手当は5月定例払から変更後の金額を振り込みます。

**【児童扶養手当・特別児童扶養手当に関すること】**  
子ども家庭支援課給付係  
☎(3647)4754  
FAX(3647)9196

**【その他の手当に関すること】**  
障害者支援課障害福祉係  
☎(3647)4952  
FAX(3647)4910

**【保育料】**1時間500円  
**【利用定員】**1日あたり6人  
**【利用対象】**区内在住で、生後6か月から就学前までの幼稚園・保育園等に在籍していない集団保育が可能なお子さん

手当額改定率	令和4年度	令和5年度
児童扶養手当(児童1人目)	43,070円～10,160円	44,140円～10,410円
児童扶養手当(児童2人目加算額)	10,170円～5,090円	10,420円～5,210円
児童扶養手当(児童3人目以降加算額)	6,100円～3,050円	6,250円～3,130円
特別児童扶養手当(1級)	52,400円	53,700円
特別児童扶養手当(2級)	34,900円	35,760円
障害児福祉手当	14,850円	15,220円
特別障害者手当	27,300円	27,980円
経過の福祉手当	14,850円	15,220円

を扱います。個別の相談はこちらをご利用ください(事前予約不要)。  
**【専用ダイヤル】**  
☎(3647)9809  
FAX(3647)9290

場所	日時	定員(抽選)
東陽区民館(東陽3-1-2)	6/27(火)・29(木) 10:00～	各30人
深川北子ども家庭支援センター(高橋14-6)	6/1(木) 10:00～	40人
豊洲子ども家庭支援センター(豊洲5-5-1-201)	5/26(金)・7/27(木) 10:00～	各50人
有明子ども家庭支援センター(有明2-1-8-101)	6/21(水)・7/6(木) 10:00～	各15人
住吉子ども家庭支援センター(住吉1-9-8)	5/24(水)・6/28(水) 10:00～	各40人
亀戸文化センター(亀戸2-19-1カメリアプラザ)	5/25(木)・29(月) 10:00～	各50人
大島子ども家庭支援センター(大島4-1-37)	6/26(月) 10:00～	40人
南砂子ども家庭支援センター(南砂3-14-1-101)	7/4(火)・21(金) 10:00～	各20人

# 北砂三・四・五丁目地区

## 不燃化特区支援制度

古くなった建物の建替え、取り壊し等の費用の一部を助成

区では、「燃え広がりやすい・燃えないまち」をめざし、震災時に火災延焼等の危険性が高い北砂三・四・五丁目地区(北砂三丁目の一部、四丁目、五丁目の一部)を対象に不燃化特区支援制度を実施しています。

この機会に支援制度を活用して建替えしてみませんか。まずは、気軽に不燃化相談ステーションへご相談ください。

「老朽建築物の除却に対する助成」

老朽建築物を除却する場合に、**子ども家庭支援士養成講座** 保育ボランティアとして

5月23日(火)・24日(水)・25日(木)(全3回)

- こどもの笑顔があふれるまちづくりを目指し、子育てパートナーとして応援したいとお考えの方、ぜひ受講してみませんか。講座を修了した方は、区内8か所の子ども家庭支援センター(愛称:みずべ)で行う「リフレッシュひととき保育」の保育ボランティアとして活動できます。
時 5月23日(火)・24日(水)・25日(木)午後2時~4時(全3回)
場 東陽区民館(東陽3-1-1)
人 区内在住の方20人程度(抽選)

対象確認通知を受ける必要があります。

不燃化相談ステーション(午前10時~午後6時※水・日曜、祝日、年末年始等を除く)

除却費の一部を助成
不燃化建替えに対する助成
老朽建築物を除却後に、不燃化建替えを行う建築物に対して設計費および監理費の一部を助成

「住替えに対する助成」

除却を行う老朽建築物にお住まいの所有者(借地人のみ)、または賃借人の方が住み替える場合に、その費用の一部を助成
※助成対象建築物や助成対象者については、一定の要件を満たす必要があります。
※除却工事や不燃化建替え工事の着手前や住み替え前に、助成

## どいどんお元気サークル 登録団体募集!

地域の仲間とKOTO活き粋体操を活用した体操サークルを作ませんか

コロナ禍前のような人との交流が戻らない、足腰が弱くなった等のお悩みはありませんか。地域の仲間や友人とKOTO活き粋体操を行うサークルを自分で作って、みんなで元気になる地域を目指しましょう。

江東区養育支援課長、江東区子ども家庭支援センター長、瀬川未佳(臨床心理士)ほか

江東区養育支援センターから東陽子ども家庭支援センターに電話で(午前10時~午後5時)
(3699)4871
(5665)4780

登録条件
○おむね65歳以上の区民3人以上の団体
○週1回以上、KOTO活き粋体操「筋力トレーニング編」

かかります。また、相談内容によって受付できない場合があります。

不燃化相談ステーション(北砂4-24-3 宗清水ビル2階)

不燃化相談ステーションに電話・窓口で
(3647)9491
(3647)9009

専門家への無料相談

不燃化特区内に老朽建築物をお持ちの方、老朽建築物が建っている土地をお持ちの方を対象に、除却や建替えに伴う法律・税金・資金計画などに関する相談について専門家がお答えします。
※相談まで受付から2週間程度



## 2023男女共同参画フォーラム 企画募集 締切5月31日(水)

11月12日(日)に開催する「男女共同参画フォーラム」の企画(講演会・学習会・ワークショップ・展示など)を募集します。フォーラムは日ごろから男女共同参画の視点を持ち、地域で活動する学習団体の発表や区民交流

5月5日(金・祝)に、区内公衆浴場でしようぶ湯を行います。昔から端午の節句には「しようぶ湯」に入って邪気を払うという風習があります。家族や仲間と一緒にしようぶの葉を浮かべた大きな湯船に入って、その香りを楽しみながらリフレックスしてみませんか。

5月5日は銭湯へ しようぶ湯の日 65歳以上と小学生以下は無料

5月17日(水)午前10時~正午(受付は午前9時45分から)
豊洲シビックセンター、豊洲四丁目公園、豊洲五丁目公園、豊洲公園(現地解散) ※徒歩移動(豊洲シビックセンター1階入口(豊洲2-1-18)) ※公共交通機関でお越しください
区内在住・在勤・在学の方20人(抽選。結果ははがきまたはメールで連絡します。)

コミュニティガーデンは、区立公園の緑地等の花壇を利用し、グループで花やみどりを育てる活動です。現在、66団体約1,500人のボランティアの方が活動を楽しんでいます。
今回は、豊洲地区でコミュニティガーデンを開催します。春の花で彩られたコミュニティガーデンをグリーンアドバイザーの案内で散策し、まちなかの花やみどりを巡りながら、

実際に活動している方々の体験談も伺います。
5月17日(水)午前10時~正午(受付は午前9時45分から)
豊洲シビックセンター、豊洲四丁目公園、豊洲五丁目公園、豊洲公園(現地解散) ※徒歩移動(豊洲シビックセンター1階入口(豊洲2-1-18)) ※公共交通機関でお越しください
区内在住・在勤・在学の方20人(抽選。結果ははがきまたはメールで連絡) ※小学生以下は保護者同伴
費用 無料
締切 5月1日(月)
申込 4月21日(金)から東京共同電子申請・届出サービスまたは往復はがきに①イベント名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-8383 区役所管理課CIG推進係へ
(3647)2079
(3647)8454

町会・自治会に加入しましょう!

Table with 4 columns: Bath Name, Location, Bath Name, Location. Lists various public baths like 白山湯, 金春湯, ニュー松の湯, etc.

7月下旬までに連絡します。
区ホームページまたは、男女共同参画推進センターと区内各施設にある募集案内の企画書に必要事項を記入し、〒135-0011 扇橋3-22-2 男女共同参画推進センターに郵送・ファクス・メール・窓口で
(5683)0341
(5683)0340
055201@city.koto.lg.jp



講座・催しものつづき

旧大石家住宅の五月飾り

仙台堀川公園内にある旧大石家住宅では、端午の節句にちなんで、鯉のぼりと五月人形を飾ります **時** 4/29(土・祝)~5/7(日)の土・日曜、祝日10:00~16:00 **場** 旧大石家住宅(南砂5-24地先仙台堀川公園内) **費** 無料 **申** 当日直接会場へ **問** 文化観光課文化財係 ☎3647-9819、FAX3647-8470

深川江戸資料館イベント

1. 「リメイクの心 彩心会 家元市川彩夏流」作品展

「言葉を書で伝える」をテーマに、廃材をリメイクした作品を紹介します **時** 5/3(水・祝)~7(日)9:30~17:00※最終日は16:00まで

2. 伝統芸能公開「新内流し」

**時** 5/13(土)14:00~14:30[出演]新内多賀太夫ほか

3. 伝統芸能公開「落語」

**時** 5/27(土)14:00~14:30[出演]柳家やなぎ

※いずれも **費** 大人400円、小・中学生50円(観覧料) **申** 当日直接会場へ **場** 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

深川東京モダン館

おきがる講座

区の歴史を学ぶ講座です **時** 5/9(火)14:00~15:30 **場** 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) **入** 30人(申込順) **費** 500円 **内** 渋沢栄一ゆかりの事業「造船業と石川島造船所」 **申** 4/25(火)10:00から深川東京モダン館に電話で ☎5639-1776、FAX5620-1632 **HP** <https://www.fukagawa-tokyo.com/> **E** info@fukagawa-tokyo.com

保 健

呼吸体操教室

慢性呼吸器疾患による息苦しさをやわらげる「呼吸筋ストレッチ体操」を行います。会場とオンラインで開催します **時** 5/25、6/22(木曜全2回)14:00~15:30※受付は13:30から **場** 亀戸文化センター大研修室(亀

戸2-19-1カメラアプラザ2階)、またはオンライン(Zoom) **入** 区内在住で気管支ぜん息・肺気しゅ・慢性気管支炎と診断されている成人の方とその家族、呼吸器疾患・リハビリテーションに興味のある方で会場・オンライン参加各30人(抽選) **費** 無料 **申** 木村友紀(松陰神社前整形外科・理学療法士) **締** 5/8(月) **申** [会場]健康推進課公害保健係に電話で[オンライン]区ホームページで **問** 保健所健康推進課公害保健係 ☎3647-9564、FAX3615-7171

HIV・梅毒抗体検査・相談(5月分)

**時** 下表のとおり **場** 城東保健相談所(大島3-1-3) **入** 各20人(先着順) **費** 無料 **内** 匿名で実施できます **申** 当日直接会場へ **問** 保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、FAX3647-7068

	日 程	受付時間
検査日	5/8(月) 5/22(月)	9:00~10:00
結果日	5/22(月) 6/12(月)	10:00~10:30

休館・休止

ご不便をおかけします

コンビニ交付サービス

4/24(月)18:00~4/25(火)8:30にコンビニ交付の利用を休止。システムメンテナンスのため。住民票・印鑑証明・税証明・戸籍証明書等が必要な方はご注意ください **問** 区民課証明係 ☎3647-3164、FAX3647-8471

曲 官 公 署

海の森水上競技場 ノルディックウォーキング・ヨガ・SUP・MEGASUP

各イベントの開催時間、定員、費用等の詳細は海の森水上競技場ホームページをご覧ください **時** 5/6(土)・7(日) **場** 海の森水上競技場(海の森3-6-44)※来場の際は車または国際展示場駅から無料シャトルバスをご利用ください **申** 4/25(火)から海の森水上競技場ホームページで ☎3599-5420、FAX3599-5421 **HP** <https://www.uminomori.tokyo/>

東京おこめクーポン お早めに申し込みを

東京都では、物価高の影響を受けやすい低所得世帯に対し、国産の米や野菜などの食品と引き換えることができる「東京おこめクーポン」を送付しています。まだクーポンが届いていない場合や、事業の詳細は、東京おこめクーポン事業コールセンターにお問い合わせください。

[都外から転入した方へ]東京都外の市町村において「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」の対象であり、令和4年10/1~令和5年3/31までの間に東京都内の区市町村に転入した世帯は、クーポンを請求する必要があります。東京おこめクーポン事業コールセンターにご連絡ください。

**問** 東京おこめクーポン事業コールセンター ☎5249-3553 (9:00~18:00※土・日曜、祝日も開設)



東京都ホームページ

その他

江東・マンションふぉーらむ21 総会・講演会

**時** 5/13(土)13:15~16:30 **場** 産業会館2階第4~6展示室(東陽4-5-18) **入** 50人(申込順) **費** 会員無料、会員外1,000円 **内** 講演「これからのマンション管理について」 **申** 松本洋(東京都マンション管理アドバイザー・マンション管理士) **締** 5/10(水) **申** 4/26(水)から①イベント名②マンション名③氏名④住所⑤電話番号を記入し、江東・マンションふぉーらむ21事務局(岩井)にファクスで ☎090-1653-9171、FAX3638-7218

認知症カフェ 2丁目Yワイカフェ

認知症の人や家族、認知症に関心のある人、だれでも気軽に来店ください。専門の相談員が認知症についての相談もお受けします **時** 5/10(水)14:00~16:00 **場** YMCAコミュニティセンター(東陽2-2-20) **費** 無料 **申** 当日直接会場へ **問** 三浦 ☎080-1259-0322(午前中のみ)

木場ストック2023

ゴールデンウィーク恒例のアマチュアバンドフェスティバルです **時** 5/3(水・祝)・4(木・祝)10:00~17:00※予備日5/5(金・祝) **場** 木場公園イベント広場野外ステージ(平野4) **費** 無料 **申** 当日直接会場へ **問**

木場ストック事務局 ☎3699-8612 **HP** [http://www.live-if.com/ki\\_ba\\_stock/](http://www.live-if.com/ki_ba_stock/)

0歳から、子供も一緒にコンサート

ヴァイオリン、フルート、ドラム、ピアノで、クラシックから人気のポップスを、海見えるホールで演奏します。楽器のお話やリズム遊びを挟んだ1時間弱の体験型コンサートです **時** 5/20(土)10:30開演 **場** 豊洲文化センターホール(豊洲2-2-18 豊洲シビックセンター4・5階) **入** 260人(申込順)※0歳から入場可 **費** 大人1,800円(前売り1,600円)、3歳~中学生600円(前売り・当日共に)※3歳未満で膝上鑑賞は無料[後援]江東区 **申** 4/25(火)からピッコロクラッセホームページで ☎050-3454-0849 **HP** <https://www.piccolo-classe.com/concert5-20/> **E** piccoloclasse1@gmail.com

順天堂東京江東高齢者医療センター 区民健康講座

**時** 5/20(土)13:30~14:30 **場** 順天堂東京江東高齢者医療センター1階第一会議室(新砂3-3-20) **入** 50人(申込順) **費** 無料 **内** 線維筋痛症と全身の痛み **申** 西岡健弥(脳神経内科) **申** 5/1(月)から順天堂東京江東高齢者医療センターホームページで(お知らせ欄から当講座ページへ進む申込) ☎5632-3111 **HP** <https://hosp-gmc.juntendo.ac.jp/>

5月の健康相談等

5月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施				備考	
区分	対象者	対象住所	下欄※1をご参照ください		下欄※2をご参照ください		妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	備考
一般精神保健相談	一般区民	亀戸・大島・東砂(1丁目~3丁目)にお住まいの方	19(金)・25(木) 13:30~15:30	24(水)9:30~11:45 26(金)13:30~15:45	1(月) 13:30~15:30	12(金) 13:30~15:45	妊婦 健康診査	妊婦 健康診査	妊婦 健康診査	妊婦 健康診査	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
思春期精神保健相談		12(金) 14:00~15:30	17(水) 9:30~11:30	8(月) 14:00~15:30	10(水) 9:30~11:45						
子育て相談		11(木)・30(火) 13:30~15:00	19(金)13:30~15:30 22(月)13:30~15:30	26(金) 13:30~15:30	12(金) 13:30~16:30						
高齢者精神保健相談		今回の予定はありません	今回の予定はありません	偶数月に実施	26(金) 13:30~15:45						
アルコール相談	一般区民	相談は随時行っています。まずは各保健相談所にご相談ください。									
難病療養相談	一般区民	8(月) 13:30~15:00	25(木) 13:30~15:30	18(木) 13:30~15:00	今回の予定はありません		妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	保健バッグに入っている出生通知がきき、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
栄養相談		8(月)・22(月) 9:00~15:30	8(月)・22(月) 9:00~15:30	11(木)・24(水) 9:00~15:30	19(金)・31(水) 9:00~15:30						
両親学級(平日版・休日版)	初めて赤ちゃんが産まれるご夫婦	開催についての詳細は区ホームページをご確認ください。									
4か月児健康診査	(個別通知制)	9(火)・17(水)・23(火)	11(木)・18(木)・24(水)	9(火)・17(水)・23(火)	16(火)・22(月)		妊婦	妊婦	妊婦	妊婦	保健バッグに入っている出生通知がきき、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
育児学級	9~10か月児の保護者	17(水)9:30~11:00	19(金)9:30~11:30	11(木)9:30~11:00	9(火)9:30~11:00						
	1歳6か月~2歳未満児の保護者	24(水)9:30~11:00	26(金)9:30~11:30	24(水)9:30~11:00	16(火)9:30~11:00						
3歳児健康診査	(個別通知制)	10(水)・16(火)・24(水)	10(水)・17(水)・25(木)	10(水)・16(火)・24(水)	9(火)・15(月)・30(火)						
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します									

は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。

※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番)にお住まいの方

※2 北砂・東砂4~8丁目・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方

●食の安全については、食の安全係 ☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口 ☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎3647-5870へご相談ください。

給付金を装った詐欺に注意

ご自宅に区から問い合わせをすることがありますが、ATM(現金自動預払機)の操作や手数料などの振り込みをお願いすることは絶対にありません。給付金の支給等を装った「振り込め詐欺等」にご注意ください。



# 江東こどもまつり 5/21日

## 観劇会「ピーターパンとウェンディ」

5/21(日)の江東こどもまつり当日にティアラこうとうで、劇団ポプラによる「ピーターパンとウェンディ」を上演します。ネバーランドを舞台に、ピーターパン、フック船長といったおなじみのキャラクターが大活躍する、夢いっぱいのミュージカルです。みんなもウェンディと一緒に、おとぎの国に出かけましょう 時 5/21(日) 13:35~15:20(開場13:00) 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) ※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください 入 1,000人(全席指定・申込順) 費 大人500円、こども(3歳~中学生)200円※2歳以下は膝上鑑賞無料[出演]劇団ポプラ 申 4/28(金)10:00からティアラこうとうチケットサービス予約サイト、またはティアラこうとう・区内各文化センター・総合区民センター・深川江戸資料館に電話・窓口で※当日券は前売り券が残った場合にのみティアラこうとうで5/21(日)10:00から販売 関 ティアラこうとうチケットサービス ☎5624-3333 関 https://www.kcf.or.jp/



▲予約はこちらから

## リサイクルフリーマーケット (こども用品) 出店者募集

時 5/21(日)10:30~15:30 場 ティアラこうとう入口前および階段下(住吉2-28-36)等(小雨決行) [出店資格] 10:00~15:30まで出店可能な区内在住の18歳以上の方(お子さんの同伴可)、20店舗(抽選)。業者の申し込みは無効 [区画] 1スペース約1坪※駐車場はありません 費 1店舗1,000円 締 4/30(日)消印有効 申 往復はがきに①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④年齢⑤出店品目(こども対象の品物のみ。ただし動植物・食品・危険物等は除く。売値は500円を上限とする)を記入し、〒135-8383区役所こども家庭支援課内「江東こどもまつり実行委員会事務局フリーマーケット担当」へ [フリーマーケットに関する問合せ] 環境整備推進委員会(老沼) ☎ FAX3645-7581 e yasuhideko@nifty.com 関 こども家庭支援課こども家庭係 ☎3647-9230、FAX3647-9196



## 大島 旧中川 そらまめ祭り

### 4年ぶりに野外イベントが復活 大島の魅力・歴史を紹介します

旧中川・川の駅(大島9-10)周辺と総合区民センター(大島4-5-1)の2つのメイン会場で開催します※荒天等のため中止・変更もあります 関 大島まちづくり協議会(浅野) ☎090-3527-2170(平日9:00~17:00) 関 https://www.nakagawa-soramame.com



各イベントの詳細、申し込み方法は、そらまめ祭りホームページで

5/17(水) 9:10~15:25 要申込 抽選

江戸の水運クルーズ 小名木川・隅田川・日本橋川を巡る1時間のクルーズと中川船番所資料館見学です。計4便の運航です 入 各便40人(抽選) 費 2,500円 締 5/2(火)

5/19(金) 11:00~13:00 要申込 抽選

そらまめ料理教室 総合区民センターで、元女子栄養大学生涯学習講師の小山朝子先生と、そらまめを使ったエビ塩炒めなどを作ります 入 18歳以上の方20人(抽選) 費 2,000円 締 5/2(火)

5/16(火)~24(水)9:00~21:00 ※5/24(水)は 16:00まで 観覧無料 当日直接会場へ

「そらまめ栽培のようす」写真展、大島の歴史展 大島の小学校等でのそらまめ栽培のようす、大島を囲む4つの川の歴史を紹介します 入 どなたでも 費 無料



城東図書館 大島に関わる文人作品 大島にゆかりのある作家・文人の図書を集めた特別コーナー。図書カードで貸出可能※5/19(金)は休館

5/21(日)10:00~16:00 旧中川・川の駅周辺 当日直接会場へ

野外イベント会場 旧中川の川床で楽しい音楽、踊りのステージや、大島の町会・商店の模擬店が出店します。

そらまめ・野菜の販売 南房総の新鮮なそらまめや季節の野菜を販売します。

カヌー体験教室 先着順 旧中川で指導を受けながらカヌー体験ができます 入 各回7人(先着順) 費 中学生以上200円、小学生100円

歩いてわかる 大島まち歩きツアー 要申込 旧中川沿岸の歴史を散策しながら学びます 入 各回15人程度(申込順) 費 無料 締 5/2(火)

## FMラジオ ラジオこうとう 88.5MHz



▲DJの木下和則さん(左)とキャスターの笹川真樹子さん(右)でお送りします

レインボータウンFMでは、定期的に区の制作番組「ラジオこうとう」を放送しています。きめ細かく、多種多様な区政情報を発信するとともに、災害時や緊急時には、正確な情報を迅速に発信します。

### 【番組の聴取方法】

- ①FMラジオ(周波数88.5MHz) ※江東区全域、中央区・港区・千代田区・台東区・墨田区・江戸川区・品川区の一部で聴取可能
- ②スマートフォン (アプリ「ListenRadio」)
- ③パソコン (サイト「サイマルラジオ」)

時間	放送内容
月曜 19:00~19:05	「防災・安全-ロメモ」 防災・安全に関する情報や知識を解説・提供
水曜 19:00~19:10	「タイムリーな区政情報」 区報記事や啓発、日曜放送分の紹介
木曜 19:00~19:10	「タイムリーな区政情報」 ※水曜放送の再放送
日曜 10:00~10:20	「イベントやまちの話題」 区内イベント中継など

※災害時には緊急情報を発信

## CATV 江東ワイドスクエア



▲新キャスターの伊藤永夏さんが区内のさまざまな話題をお届けします

【放送時間】9:00~、12:00~、15:00~、19:00~ 60分番組を1日4回、1週間繰り返して放送しています。放送予定は、区報1日号や区ホームページに掲載していますのでご覧ください。

### YouTubeで特集などを アーカイブ配信中!

放送終了後には、YouTube区公式チャンネルで順次動画を公開しています。下記二次元コードから特集番組などが視聴できます。



YouTube 区公式チャンネル

### 番組DVDは区役所・図書館で貸出中!

番組DVDの貸出も行っています。区役所広報広聴課窓口のほか、図書館でも取り扱っています(江東・深川・豊洲図書館以外は取り寄せて貸出)。ケーブルテレビをご覧にならない方は、ご利用ください。 [ケーブルテレビ加入の問合せ] 東京ベイネットワーク(株) ☎0120-44-3404

## 「災害時や緊急時の情報発信」

区では、東京ベイネットワークおよびレインボータウンFMと「災害時における放送要請に関する協定」を締結しています。災害時には、気象情報等に加え、区の発信する情報(避難指示、避難所情報など)を放送します 関 広報広聴課報道係 ☎3647-8589、FAX5634-7538

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例 時日時 場所所 集集合 人対象・定員 費用費用 内容内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 関問合せ先 関ホームページ 関Eメール