

## ななすぽまつり 3/26(日)

### バウンドテニスやボッチャなど ニュースポーツ等を体験

障害者スポーツを含むニュースポーツ等の体験会を行います  
**時** 3/26(日) 10:00~15:00 (受付9:45~)  
**場** スポーツ会館大体育室(北砂1-2-9)  
**人** どなたでも  
**費** 無料 [体験種目] 気功、健康体操(2種目は午前のみ)、バウンドテニス、カローリング、スラックライン、フラッグフットボール、フロアボール、ボッ



▲バウンドテニス

チャ、転がし卓球、風船レク等。参加賞・スタンプラリーでの景品あり※  
 障害者スポーツ指導員の有資格ボランティア同時募集[持ち物]室内シュー  
 ズ [主催] 江東区・NPO法人ななすぽ 申 当日直接会場へ 間 NPO法人な  
 なすぽ ☎ 080-5071-7756 HP <http://7supo.com>

## バレエの街プロジェクト 公開講座 愛と冒険の物語・ バレエ「アラジン」の魅力 4/16(日)



▲池田理沙子さん©新国立劇場バレエ団



▲福田圭吾さん©新国立劇場バレエ団

日本を代表するバレエ団・新国立劇場バレエ団で主演を務めた池田理沙子さん、福田圭吾さん(共にファースト・ソリスト)をゲストにお迎えし、指揮者でピアニストの富田実里さんがピアノを弾きながら、魔法のランプをめぐるストーリーで大人気のバレエ作品「アラジン」の魅力についてお話しします  
**時** 4/16(日) 14:00~15:30  
**場** 森下文化センター(森下3-12-17)  
**人** 120人(申込順)  
**費** 区内在住の方800円、一般1,000円  
**申** 3/10(金) 10:00から電話で森下文化センター ☎ 5600-8666、FAX 5600-8677

## TOKYO METROCK 2023 METROPOLITAN ROCK FESTIVAL 区民25組50人を無料招待 5/20(土)・21(日)

今年も若洲公園に豪華アーティストが集結。エコブース、飲食店など音楽以外の楽しみも満載です  
**時** 5/20(土)・21(日) 9:30開場(11:30開演)  
**場** 若洲公園(若洲3-2-1)  
**人** 区内在住の方25組50人(抽選、重複申込無効)  
**費** 無料 [後援] 江東区 [出演] THE ORAL CIGARETTES、神はサイコロを振らない、Creepy Nuts、SHISHAMO、JUN SKY WALKER(S)、-真天地開闢集団-ジグザグ、水曜日のカンパネラ、w.o.d.、東京スカパラダイスオーケストラ、ねぐせ。、Novelbright、ハンブレッダーズ、04 Limited Sazabys、フレデリック、yama、リーガルリリー、Little Glee Monster、WurtSほか※詳細はホームページをご覧ください  
**申** 往復はがきに①イベント名②氏名③住所④電話番号⑤年齢⑥希望日(いずれか1日)を記入し、〒150-0022 渋谷区恵比寿南1-16-11ABC・WACOビル502メトロックプレゼント事務局((株)ザイグ一内)へ ☎ 6303-3360 HP <https://metrock.jp>

世帯と人口 (令和5年2月1日現在)		前月比(±)
世帯	283,545世帯	+ 265世帯
人口	533,161人	+ 279人
台帳登録数	男 262,112人 女 271,049人	+ 143人 + 136人
内国外籍数	男 16,385人 女 17,285人	+ 184人 + 95人
面積	43.01km <sup>2</sup>	

12日 10日 5日 1日  
パルシティまつり 東京マラソン 春の火災予防運動  
東京都平和の日

こうとう  
カレンダー  
3月

## 国際交流のつどい 3/12(日)

### International Friendship Event



世界のマーケットや民族衣装の試着体験など

区内在住外国人との交流を通じて多文化を体験できるイベントです。世界のマーケット、国際色豊かなステージ、各国の民族衣装の試着など外国文化のほか、お点前、お香作り、和装の試着など日本文化も体験できます。国籍を問わず楽しめる催しが盛りだくさんです  
**時** 3/12(日) 11:00~16:00  
**場** 総合区民センター(大島4-5-1)  
**人** 無料(一部有料)  
**費** 右表のとおり [運営] 江東区国際友好連絡会(I.F.C.) [協力] 江東区文化センター  
**申** 地域振興課区民交流担当 ☎ 3647-4963、FAX 3647-8441

内容	時間
日本文化体験～お点前(茶の湯)・お香作り	11:00～15:00 各300円
世界のステージ(中国の歌、ベリーダンスほか)	11:00～15:50
世界のマーケット	11:00～16:00
世界の食卓(料理)	12:00～13:30 300円(売切れしだい終了)
民族衣装・和装の試着	12:30～15:30 300円

#### ファッショントリニティモデル・親子ワークショップ参加者募集

##### [ファッショントリニティモデル]

**時** 3/12(日) 12:00~12:30  
**人** 結婚式衣装(和装): 外国人ペア・日本人ペア各1組、民族衣装: 女性5人(いずれも申込順)

##### [親子ワークショップ(フレンズクラブ・世界のことばで遊ぼう)]

世界のことばで遊びながら、いろいろな国の人たちと一緒に遊ぶ  
**時** 3/12(日) 13:30~14:30  
**人** 小学校に通う前のこどもを含む家族10組(申込順)※いずれも  
**申** 3/9(木) 3/6(月) から電話で地域振興課区民交流担当 ☎ 3647-4963、FAX 3647-8441

## こうとうの桜まつり 配布中

### 区内の桜の名所を

### 写真で紹介



江東区ならではの桜の名所を網羅したコンパクトサイズのマップです。「門前仲町周辺」や「亀戸周辺」といった地域ごとに魅力的な桜の風景を写真で紹介。ぜひ立ち寄っていただきたい“おでかけポイント”もピックアップ。このマップを手に、桜色で華やいだまちへおでかけください。

[配布場所] 江東区観光協会(東陽4-5-18産業会館内)、こうとう情報ステーション(区役所2階)、文化観光課(区役所4階33番)、豊洲特別出張所、各出張所、各文化センター、区内観光施設等  
**申** 江東区観光協会 ☎ 6458-7400、FAX 6458-7420

## こうとうトコトコ日和 配布中

### 春爛漫! 魅力百桜、江東区。



「春爛漫! 魅力百桜、江東区。」と題して、江東区内の桜の名所をご案内。季節限定スイーツや、こだわりグルメ紹介のほか、イベント情報もあわせて、春の魅力を大特集。そのほか、チューリップフェスティバルが行われるシンボルプロムナード公園の春の見どころを紹介します。

[配布場所] 江東区観光協会(東陽4-5-18産業会館内)、こうとう情報ステーション(区役所2階)、文化観光課(区役所4階33番)、豊洲特別出張所、各出張所、各文化センター、区内観光施設等  
**申** 江東区観光協会 ☎ 6458-7400、FAX 6458-7420

凡例  
時日時  
場場所  
集合  
人対象・定員  
費費用  
内内容  
師講師  
保一時保育  
締締切日  
申申込  
問問合先  
HPホームページ  
eEメール