

講座・催しものつづき

砂町図書館 児童向けイベント「ザ ワースレスの絵本ライブ」

絵本からイメージをふくらませて曲を作るバンド「ザ ワースレス」を招き、絵本ライブを開催します。演奏しながらの読み聞かせやパペットの演出で絵本の世界を楽しんでみませんか 時 3/25(土)14:00~14:40、15:20~16:00 場 砂町文化センター2階和室(北砂5-1-7) 人 幼児・小学生各回20人(申込順)※未就学児は保護者同伴 費 無料 申 3/8(水)から砂町図書館(砂町文化センター1階)へ電話または窓口で ☎3640-4646、FAX3640-4610

東大島図書館 おとなの朗読会「秋元紀子の語りの世界」

NHK等で活躍している朗読家、秋元紀子さんを招いての「おはなし会」です。「夢十夜」など名作を心地よい朗読で楽しんでみませんか 時 3/19(日)14:00~16:00 場 東大島文化センター1階第6研修室(大島8-33-9) 人 28人(申込順) 費 無料 申 3/17(金) 申 3/8(水)から東大島図書館(大島9-4-2-101)に電話または窓口で ☎3681-4646、FAX3681-4810

区内中小企業向け 新入社員研修・Word&Excel基礎研修

1. 新入社員研修  
ビジネスマナーやビジネススキルの基本習得と、学生と社会人の違いなど社会人としての心構えについて考えます。座学だけでなく、ワークも取り入れた実践研修です 時 4/26(水)10:00~16:00 人 区内中小企業の令和5年3月高校・大学卒の新入社員32人(申込順) 師 真木野志保(日本プロフェッショナル講師協会)

2. Word&Excel基礎研修  
Wordでのビジネス文書、表と図の利用、Excelでの表の作成、関数の応用、データベース利用など、業務で必要となる文書やデータ作成のための基本機能を正しく習得します。一人一台の実習形式でわかりやすくお伝えします 時 4/27(木)10:00~15:00 人 区内中小企業の令和5年3月高校・大学卒の新入社員10人(申込順)※1社2人まで 師 沢原由美子(マイクロソフト認定トレーナー)  
※いずれも 場 こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメリアプラザ9階) 費 無料 申 3/6(月)9:30からこうとう若者・女性しごとセンターホームページで※企業からの申込のみ受付 ☎5836-5161、FAX3637-2351 申 <https://koto-shigoto.jp/seminar> 問 経済課雇用支援担当 ☎3647-8581、FAX3647-8442

社協カフェ「みんなの居場所」

地域の誰もが参加できる仲間作りの場です 時 場 下表のとおり 人 どなたでも 費 無料 内 福祉総合相談・ボランティア相談(10:00~12:00)、「江東区の歴史を知ろう」~江東区文化観光ガイドによる歴史紹介~(10:30~11:30) 申 当日直接会場へ 問 社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎3640-1200、FAX5683-1570

日程	場所	地区
3/15(水)10:00~12:00	総合区民センター7階第5会議室(大島4-5-1)	城東北部
3/22(水)10:00~12:00	千石地区集会所1階洋室(千石1-13-13)	深川北部

任意後見制度講習会

将来の老いの不安に備えた「任意後見制度」について学びます 時 3/23(木)15:00~17:00 場 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-

17) 人 30人(申込順) 費 無料 師 公証人 申 3/6(月)から電話またはファクスに①講習会名②氏名③電話番号を記入し、「あんしん江東」へ ☎3647-1710、FAX5683-1570

手話講習会(入門・基礎コース)

入門・基礎コースは、聴覚に障害のある方への理解とコミュニケーション力を身につけるコースです 時 4/25~令和6年3/5の火曜(全41回) [昼コース]14:00~16:00※開・閉講式は18:30に開催 [夜コース]18:30~20:30※令和4年度受講生は不可※受講ガイダンス(説明会)の出席が必要です 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)※開講式は4/25(火)総合区民センター(大島4-5-1) 人 区内在住・在勤・在学の18歳以上(令和5年4/1現在)の健聴者で、手話の学習未経験者で手話の習得に熱意のある方36人(抽選) 費 無料(テキスト代自己負担) [受講ガイダンス(説明会)] 時 4/4(火) [昼コース]14:00~ [夜コース]18:30~※手話講習会で希望するコースの時間帯に参加してください 場 高齢者総合福祉センター [持ち物] 受講結果通知用の返信用封筒(長3)、84円切手 申 3/22(水)19:00 申 社会福祉協議会ホームページまたは電話で江東ボランティアセンター ☎3645-4087、FAX3699-6266 申 <https://koto-shakyo.or.jp/volunteerc/koza.html>

障害者福祉センター 春の教室

1. リフレッシュ体操教室 時 4/4~5/23の火曜(全8回)10:00~11:00 人 10人(抽選) 内 いすに座って行う体操

2. 絵手紙教室 時 4/13~9/14の毎月第2木曜(8/10を除く全5回)10:00~12:00 人 15人(抽選) 費 教材費500円、初めてのの方は画材代5,880円(送料込) 内 季節のモチーフなどで絵手紙の制作

3. やさしい陶芸教室 時 4/28~9/8の毎月第2・4金曜(8/11を除く全9回) [午前コース] (初級)10:30~12:00 [午後コース]13:30~15:00 人 各コース5人(抽選) 費 教材費500円(釉薬代等全9回分)、粘土代(1kg200円)は実費 内 手びねりやろくろを用いた作品作り

※いずれも 場 障害者福祉センター 人 区内在住の障害者・難病の方※詳細はお問い合わせください 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円※住民税非課税の方等は免除) 申 3/13(月)必着 申 往復はがきに①教室名②住所③氏名④年齢⑤電話(ファクス)番号⑥障害名(病名)⑦障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918

深川東京モダン館 おきがる講座

江東区の歴史を学ぶ講座です 時 3/24(金)・25(土)①13:00~14:30②15:00~16:30 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 人 各回20人(申込順) 費 500円 内 ①渋沢栄一ゆかりの事業「倉庫業」②渋沢栄一ゆかりの人々「そして、渋沢栄一。」 申 3/7(火)10:00から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776、FAX5620-1632 申 <https://www.fukagawatokyo.com> 申 [info@fukagawatokyo.com](mailto:info@fukagawatokyo.com)

グランチャ東雲 春の講座

4月から春期講座を開講します。申込方法等の詳細は、グランチャ東雲で配布するチラシやホームページ

高齢者用肺炎球菌予防接種

今年度対象者の期限は3/31(金)

令和4年度高齢者用肺炎球菌予防接種の対象者にお送りした、予防接種予診票の有効期限は3/31(金)です。対象者は令和5年3/31時点で65、70、75、80、85、90、95、100歳の方で、過去に一度も接種したことがない方です。

接種費用は1,500円です(生活保護を受けている方および中国残留邦人等支援給付を受けている方は免除)。期限を過ぎると、予診票は使えませんのでご注意ください。 問 保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-7332、FAX3647-7068

をご覧ください 時 4~6月(講座により開講期間が異なります) 場 グランチャ東雲(東雲1-9-46) 人 60歳以上の区内在住の方(抽選) 費 講座により異なります 内 手話教室、パソコンに初挑戦、パソコンレベルアップ、フラダンス、水彩色鉛筆、書道、吹き矢、はじめての英会話、朗読、プールで始める水中運動、もっと水中運動、バランス体幹トレーニング、健康活動教室など 問 グランチャ東雲 ☎5548-1992、FAX5548-1995 申 <https://tokyo.ymca.or.jp/grancha>

総合区民センター ジャズライブ

1. 0才からのジャズコンサート~Kuni Mikami from New York~

赤ちゃんから大人まで楽しめる本格ジャズコンサートです。ジャズの名曲、クラシックやアニメ曲も演奏します 時 6/10(土)10:30~、13:30~、15:30~ 費 一般1,700円、こども(0歳~小学生)300円※当日各300円増※シート席、おむつ替え、授乳コーナー、ベビーカー置き場あり

2. クニミ上トリオ 午後ジャズ

大島育ち、ニューヨーク在住。世界で活躍するジャズピアニストとベース、ドラムのトリオによる、お洒落なジャズライブです 時 6/11(日)14:00開演 費 区内在住の方2,800円、一般3,000円※当日各300円増 ※いずれも 場 総合区民センター2階レクホール(大島4-5-1) 人 各120人(申込順)※2は6歳以上 申 3/10(金)10:00から総合区民センターに電話、窓口またはホームページで ☎3637-2261、FAX3683-0507 申 <https://www.kcf.or.jp/sogo/>



▲クニミ上さん

芭蕉ゆかりのまちあるき北コース

時 4/15(土)9:30~12:00 集 都営新宿線森下駅A3出口改札前※地上出口ではありません 場 長慶寺、要津寺など 人 10人(申込順) 費 500円(保険代、資料代) 師 江東区文化観光ガイド 申 3/10(金)9:00から芭蕉記念館(常盤1-6-3)に電話または窓口で ☎3631-1448、FAX3634-0986

豊洲公園イベント

1. かけっこ・体操教室、ドッチビー 時 3/18(土) [親子かけっこ教室]①9:15~10:00年中・年長 [かけっこ教室]②10:15~11:00小学生 [親子体操教室]③11:15~12:00 2~4歳 [ドッチビー]④13:10~14:00年中・年長

⑤14:10~15:00小学生 人 ①・③親子各20組④⑤各20人(申込順) [持ち物] 動きやすい服装、飲み物、タオル、短縄(④⑤のみ) 師 寺尾大地((株)コーディスポーツ) 申 3/11(土)17:00

2. ネイチャーゲーム

普段過ごしている中では気がつかない自然の不思議や仕組みを一緒に発見しましょう 時 3/25(土)10:30~12:00、13:30~15:00 [持ち物] 動きやすい服装 人 各回15人(申込順) 師 高須賀幸英(森林インストラクター)

※いずれも 場 豊洲公園(豊洲2-3-6) 費 各回1,000円(当日現金で支払い) 申 1は3/5(日)12:00から豊洲ぐるりパークホームページで、2は3/6(月)10:00からメールに氏名・電話番号・イベント名・時間を記入し、豊洲ぐるりパークセンターへ ☎3520-8819、FAX3520-8829 申 [event@toyosugururi.jp](mailto:event@toyosugururi.jp) 申 <https://toyosugururi.jp>

初心者テニス教室

時 4/1~22の土曜(全4回)13:00~14:30、14:30~16:00 場 豊住庭球場(東陽6-1-13) 人 区内在住・在勤の中学生以上で全日参加できる初心者の方各32人(抽選) 費 3,000円 [持ち物] テニスシューズ・ラケット・飲み物・タオルなど 師 江東区テニス連盟 申 3/16(木)必着 申 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページまたは往復はがき(1人1枚)に①教室名②希望時間③氏名(ふりがな)④年齢(中学生は学年)⑤住所⑥電話番号⑦テニス歴⑧無料レンタルラケットの要不要⑨区内在住の方は勤務先を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855 申 [school@di-ksp.jp](mailto:school@di-ksp.jp) 申 <https://www.di-ksp.jp/school>

保健 難病医療相談室

時 3/17(金)13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 人 指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 申 3/10(金)※定員になりしだい終了 申 江東区医師会事務局に電話またはファクスで ☎3649-1411、FAX3649-1631

子ども予防接種週間

3/1(水)~7(火)は子ども予防接種週間です。特に、4月から入園・入学を控えているお子さんは、集団生活が始まる前に必要な予防接種を済ませましょう。予防接種の受け方はかかりつけの医師にご相談ください 問 保健所保健予防課保健係 ☎3647-5906、FAX3615-7171

毎週水曜、区役所本庁舎および豊洲特別出張所(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階)の窓口時間を午後7時まで延長しています。取り扱い業務の詳細については各担当窓口へご確認ください。