

凡例 時日時 場所 集集合 人対象 定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

自分らしくくまを「の街で」

多様性を認め合い、安心して暮らせる社会を目指す

令和4年11月1日から「東京都パートナーシップ宣誓制度」が始まりました。この制度は、LGBT等のパートナーシップ関係にある二人からの宣誓・届出を受理したことを証明する制度です。法的な効力(婚姻や相続、税金の控除等)を生じさせるものではありませんが、日常生活のさまざまな場面での手続きが円滑になるほか、都営住宅への入居申込等、新たにサービスが受けられるようになります。宣誓・届出の手続きは、原則としてオンラインで実施します。詳細は東京都ホームページをご覧ください。

令和5年度 協働事業提案制度の 事業を募集

地域の課題を区と協働で解決

協働事業提案制度は、町会・自治会、NPO法人、ボランティア団体等市民活動団体の柔軟で先駆的な発想や専門性を公共サービスに取り入れ、団体と区が役割と責任を分担し、ともに地域課題の解決を図る制度です。区では、地域で活動する市民活動団体の方々の、日ごろの活動やノウハウを活かし、よりよいまちにするために区と一緒にこんな課題に取り組みたいという事業提案を募集します。

協働事業提案希望する場合は、お問い合わせください。 [令和5年度募集事業] 団体から提起する課題・団体の専門性、独自性を活かした自由な発想による事業提案 ※区から提起する課題の募集はありません。 [提案団体の主な要件] 区内で1年以上継続して公益活動を行い、5人以上の会員で組織されている団体(町会・自治会、NPO法人、ボランティア

みんなでまちをきれいにする運動

春の1斉清掃への参加団体を募集

「みんなでまちをきれいにする運動(春の1斉清掃)」を行います。ごみやたばこの吸殻のポイ捨てのない快適なまちづくりを進めるため、町会・自治会、事業所等、皆さんの積極的なご

参加をお願いします。 時 5月28日(日) ※雨天の場合6月4日(日)に延期 内 区内の歩道・公園などの清掃活動 ※ご家庭や事業所からのごみ、粗大ごみ、せん定枝、道

保健つづき 障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介 在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間] 9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

必要です。入場整理券の配付状況に応じて、受付を早めに締め切る場合があります。入場整理券は、当日、会場で配付するほか、LINEアプリで国税庁公式アカウントを「友だち追加」することで、事前に入手できます ※当会場では、原則としてスマートフォン・タブレットを利用した申告の指導を行っています。スマートフォン・タブレットでの申告はご自宅からでも可能です。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」からe-Taxをぜひご利用ください [申告書にはマイナンバーを記載] 申告書を税務署に提出する際は、毎回マイナンバー(個人番号)の記載と、本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。なお、e-Taxで送信する場合は、本人確認書類の提示や写しの添付は不要です 問 江東区西税務署 ☎3633-6211、江東東税務署 ☎3685-6311

3/10~31の金曜10:00~11:00 場 有明アリーナトレーニングスタジオ(有明1-11-1) 人 中学生を除く15歳以上各回5人(申込順) 費 1回1,100円(施設利用料550円、参加費550円) 内 ウォーキングマシン体験、健康体操、ストレッチ、脳トレゲーム 申 3/5(日)から電話で有明アリーナトレーニングスタジオ ☎5579-6481 3月は東京都の自殺対策強化月間 東京都では、自殺の防止等に関する都民の理解を促進するため、「自殺防止!東京キャンペーン」を展開し、下表のとおり特別相談を実施します 問 東京都福祉保健局保健政策部健康推進課自殺総合対策担当 ☎5320-4310

けします 時 3/14(火)11:00~15:00 場 Ako café(亀戸4-25-1) 費 無料(飲み物代除く) 申 当日直接会場へ 問 ふくろうカフェ(Ako café) ☎3636-3099 奨学金等の進学資金無料相談会 大学や専門学校等への進学費用の家計負担軽減や学生生活不安解消のために、あなたにとって最も有利な奨学金や授業料免除制度の利用を相談員と一緒に考えてみませんか 時 3/18(土)13:30~17:00 場 総合区民センター7階第5会議室(大島4-5-1) 人 高校新1年から3年生および保護者12組(申込順) 申 3/5(日)からNPO法人若者の進学応援プロジェクトホームページで ☎5050-2161 申 https://www.singakuouen.jp

休館・休止 不便をおかけします 電戸スポーツセンター 3/20(月)午前、小体育室(卓球)の個人利用中止。事業開催のため 問 電戸スポーツセンター ☎5609-9571、FAX5609-9574

そなえパークの日2023 時 3/11(土)・12(日)10:00~16:00 場 東京臨海広域防災公園(有明3-8-35) 費 無料 内 防災体験プログラム・車両展示ほか 申 当日直接会場へ 問 東京臨海広域防災公園管理センター ☎3529-2180

豊洲ぼうさいFestiv@I2023 今年に関東大震災から100年目の節目の年。「防災でつながる、そなえをシェアする」をテーマに、防災ラリーや災害体験ブースなど、乳幼児から高齢者まで参加できる防災イベントを開催します。楽しく学べる企画が盛りだくさんです 時 3/11(土)・12(日)10:00~17:00 場 豊洲公園(豊洲2-3-6)、そなえエリア東京(有明3-8-35)など 費 無料 [後援] 江東区 [協力] 東京臨海広域防災公園 申 当日直接会場へ 問 江東区の地域防災力向上を目指す会 e info@kotobosai.org

官公署 確定申告はお済みですか [申告期限と納期限] 所得税および復興特別所得税・贈与税は3/15(水)、個人事業者の消費税および地方消費税は3/31(金) ※申告した税額に基づき、納期限までに納付していただく必要があります。なお、申告書の提出後に、納付書の送付や納税通知書等による納税のお知らせはありませんのでご注意ください [申告書作成会場] 東京国税局1階(中央区築地5-3-1) ※開設期間中は、江東西・江東東税務署内に申告書作成会場はありません [開設期間] ~3/15(水) ※3/16(木)以降の申告相談については国税庁ホームページ(申 https://www.nta.go.jp)をご覧ください [受付時間] 8:30~16:00 [相談時間] 9:15~。会場への入場には、「入場整理券」が

海森水上競技場 ノルディックウォーキング・ヨガ・健康体操教室 開催時間、定員、費用など詳細は海の森水上競技場ホームページをご覧ください 時 3/19(日) 場 海の森水上競技場(海の森3-6-44) ※来場の際は車または国際展示場駅から無料シャトルバスをご利用ください 申 3/5(日)から海の森水上競技場ホームページで ☎3599-5420、FAX3599-5421 申 https://www.uminomori.tokyo はつらつ健康体操 毎日の生活を豊かに楽しく過ごせるように、健康維持のためのマシントレーニングや体操を体験できます

こころの悩み等についての電話相談	(全国)【フリーダイヤル特別相談】 ☎0120-58-9090 (東京) ☎5286-9090 3/1(水)~6(月)20:00~翌2:30 7(火)17:00~翌2:30 [有終支援のちの山彦電話] ☎3842-5311 3月の火・水・金・土・日曜、祝日 12:00~20:00 [自殺予防のちの電話] ☎0120-783-556 3/1(水)~31(金)16:00~21:00 ※3/10(金)のみ、8:00~翌8:00 [東京都自殺相談ダイヤル~こころのちのほっとライン~] ☎0570-087478 3/27(月)~31(金)24時間
自死遺族のための相談電話	[自死遺族傾聴電話] ☎3796-5453 3/7(火)~10(金)12:00~16:00 [自死遺族相談ダイヤル] ☎3261-4350 3/6(月)~8(水)10:00~20:00
LINE相談	毎日15:00~23:00 (受付は22:30まで) ※LINEアプリで「相談ほっとLINE@東京」と検索してください。

その他 認知症カフェ「ふくろうカフェ」 認知症の人や家族、認知症に関心のある方の交流の場です。専門の相談員が認知症についての相談もお受

LGBT等電話相談 ☎3647-1171

性自認および性的指向に関する悩みや不安などご相談ください。 LGBT等当事者だけでなく、家族や職場、支援者の方も予約不要でご相談できます。 相談日：毎月第3木曜17:00~20:00