

# 人権学習講座(前期)

## 忘れてはいけない人権

すべての人の人権が尊重される社会を実現するため、人権に関する学習講座を開催します。

時 内 下表のとおり

人 区内在住・在学・在勤の方(申込順、希望する回のみ受講も可) 費 無料 保 1歳6か月未満児童10人程度(1・2回目のみ) 各開催日の2週間前までに予約(1・2回目のみ)

入) ⑥ 手話通訳または要約筆記の希望の有無を記入し、人権推進課人権推進担当へ※区ホームページからも申込できます

☎(3647)1164  
FAX(3647)9556

⑤ 5月16日(月)から電話、窓口、またはファクスに①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④希望する回⑤保育の希望の有無(希望の場合はお子さんの氏名(ふりがな)、生年月日、さくらんぼ保育室利用経験の有無を記す)

回	日程	場所	定員	内容
1	6/13(月) 18:30~20:00	区役所7階 第71・72会議室	各20人	平和の祭典としてのオリンピック〜オリンピック・パラリンピック休戦とは何か〜 師長田浩左(日本スポーツ学会代表理事)
2	6/24(金) 18:30~20:00		各20人	ハンセン病問題から学ぶこと 師長高俊一郎(国立ハンセン病資料館 事業部社会啓発課長・学芸員)
3	6/28(火) 15:00~17:00	特定非営利活動 法人多文化共生 センター東京 (荒川区荒川3-74-6メゾン荒川II 201号室)	8人	外国にルーツを持つ子どもたちの教育と多文化共生センター東京の活動について【フィールドワーク】たぶんかプリンスールの見学・活動の説明

# いつ働く? どう働く? お仕事復帰プラン講座

## 家族もわたしも大切にできる40代からの働き方

6/11(土)

今は働いていないけれど、そろそろ仕事に復帰したいと思う女性のための講座です。自分と家族のライフイベントの整理、Withコロナでの働き方や再就職のタイミングについて、ワークを通して考えていきます。同じ年代の女性と悩みを共有し、自分らしい働き方を見つけましょう。

3-22-2パルシテイ江東内  
人 おおむね40代の再就職を考えている女性16人(申込順)  
費 無料 師 桑田真理子(キャリアコンサルタント)  
保 幼児(1歳6か月〜就学前)10人程度(無料・申込時要予約)  
申 5月15日(日) 午前9時から男女共同参画推進センターに電話または窓口で※区ホームページからも申込できます

時 6月11日(土) 午後2時~4時 場 男女共同参画推進センター1-3階第1・2研修室(扇橋)

☎(5683)0341  
FAX(5683)0340

# こうとう若者女性しごとセンター 6月度セミナー 参加者募集

【①求職者向け】「女性のためのキャリアチェンジ講座」等を開催します。自分や家族の生活リズムに合わせた働き方を考えたい方は、ぜひご参加ください【②企業向け】「イチからわかるSDGs」等を開催します 時 内 下表のとおり 場 こうとう若者女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメラプラザ9階) 費 無料 申 5/16(月)9:30から、①電話またはホームページで②ホームページで(申込順) ①☎5836-5160 ②☎5836-5161、FAX3637-2351 HP https://koto-shigoto.jp/

日程	対象	定員	テーマ
6/7(火) 10:30~12:30	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座 -実務Excel編-
6/8(水) 10:30~12:30	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座 -実務Word編-
6/10(金) 10:30~12:30	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座 -実務PowerPoint編-
6/20(月) 10:30~12:30	どなたでも	24人	準備しておけば大丈夫! 面接対策講座
6/22(水) 10:30~12:30	どなたでも	24人	受かる応募書類のためのワンポイント講座
6/27(月) 10:30~12:30	どなたでも	24人	印象UP! 相手に伝わるビジネスメール術 (オンライン受講あり)
6/28(火) 10:30~12:30	女性	24人	あなたの可能性を広げる 女性のためのキャリアチェンジ講座(オンライン受講あり)
6/29(水) 10:30~12:30	どなたでも	24人	採用のプロが伝授! 企業研究のコツと求人票の見方講座(オンライン受講あり)

※セミナーのお申し込みには、センターの利用登録が必要。  
※すべての講座で、受講が初めての方を優先し、申込順。月に3講座まで予約可。  
※すべてのパソコン講座の受付期間は5/20(金)までで、区民の優先枠(5割)を設け抽選。5/24(火)当センターホームページで当選者IDを発表。  
※実務Word編は、簡単な表作成や図の挿入などができる方が対象。  
※実務Excel編は、簡単な表作成や四則演算ができる方が対象。  
※実務PowerPoint編は、Word&Excelの基本操作をマスターされている方が対象。

日程	対象	定員	テーマ
6/6(月) 10:00~12:00	区内中小企業の方 (経営者・従業員)	24人	中小企業の若手採用・定着作戦~若世代に響く、自社の魅力の伝え方~ (オンライン受講あり)
6/24(金) 14:00~16:00	区内中小企業の方 (経営者・従業員)	24人	イチからわかるSDGs (オンライン受講あり)

# 子ども家庭支援士 養成講座(第2期)

## 保育ボランティアとして子育て支援にご参加を

こどもの笑顔があふれるまちづくりを目指し、子育てパートナーとして応援したいとお考えの方、ぜひ受講してみませんか。講座を修了した方は、区内の子ども家庭支援センター(みずべ)で行う「リフレッシュひととき」

保育の保育ボランティアとして活動できます。  
時 5月31日(火)、6月1日(水)・2日(木) 午後2時~4時(全3回) 場 東陽区民館(東陽3-1-1-2)  
人 区民の方20人程度(抽選)

費 無料 内 江東区のごもも子育て支援施設、乳幼児期のこどもの育ちと気持ちの理解、みずべリフレッシュひととき保育についてなど 師 江東区児童相談・養育支援担当課長、江東区子ども家庭支援センター長、瀬川未佳(臨床心理士)ほか  
申 5月21日(土)  
申 5月16日(月) から電話で(午前10時~午後5時)

# 江東マイタウン 就職面接会in東陽

## あなたの街で、仕事との出会い

6/14(火)

区では、正社員およびパートタイムの予約面接会をハローワーク木場と共催します。今回は、区内・近隣を就業場所とする企業5社程度の採用担当者として直接面接ができます。  
※求人企業と求人内容、その他ご不明な点はハローワーク木場

のホームページ(HP) https://site.nhw.go.jp/tokyo-hello/work/list/kiha.html をご覧いただくか、ハローワーク木場にお問い合わせてください。  
時 6月14日(火) 午後1時半~4時(予約制) 場 産業会館第4~6展示室(東陽4-5-18)

☎(3647)8581  
FAX(3647)8442

# 小学校高学年期の「ごももたち」

## 家庭で口数が減り、親の口出しを嫌がり

小学校高学年期に入ると、本格的に思春期の入り口になってきます。今までのように無邪気に身の回りの話をしてくれなくなり、親としてはこどもの様子がわかりづらくなることに不安を感じることも多いでしょう。しかし一般的には、こどもたちは自立の準備として親と距離を置くようにする時期になります。

### 親への「自立と依存」の両面感情

親に心理的に依存している状態から、自立に向けて一歩踏み出します。口数が減り、そっけない返事ばかり返ってくるかと思えば、またわりついで話を聞いてほしいがたりします。自分の世界について、親からの口出しに反発したり、秘密も持つようになります。親よりも友達を優先したくなってしまう。

### 家庭でのポイント

- ①基本は見守りで、そっけない返事しか返ってこなくても、自分で解決しようとしているのかもしれない。それも大切な自立への一歩です。いつもと明らかに様子が違うということだけできれば、根掘り葉掘り聞かないです。
- ②こどもが話したそうなら受けとめて聞く。まだ甘えたいこともある時期です。用事があるときにも自分から寄ってくるでしょう。話を聞くとときは短い時間でもいいので、しっかりこどもに向き合ってください。また、アドバイスよりも聞くことに徹した方がよいこともあります。こどもは「自分は受け入れられる場所がある」と確認して、安心してまた外の世界に向かっていきます。
- ③目でもしっかり様子を見る。口数が少なく、心の中の複雑な気持ちを表現するだけの言葉の力もまだ未熟なこの時期だからこそ、様子の見守りも大切です。顔色や表情、態度など大きな変化があったら、すぐに気づけると安心ですね。
- ④マイナスイライチもそのまま受け取る。マイナスなことを言われるとすぐに励ましたくなるかもしれませんが、でもその前にその気持ちを表現したい、わかっているほしい気持ちもこどもにはあります。「大変だったね」などの一言がもたらすと、その後も自分からずっと話やしくくなります。

☎(3647)9676  
FAX(3647)9274