

講座・催しものつづき

認知症サポーター養成講座  
1～3月分

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を暖かく見守る認知症サポーターを養成する講座です。講座修了者にはサポーターの証である認知症サポーターカードをお渡しします **時 場** 下表のとおり **費** 無料 **師** キャラバン・メイト **申** 12/26(月)9:00から区ホームページで **問** 地域ケア推進課地域ケア係 ☎3647-4398、FAX3647-3165

日時	定員(申込順)	場所
1/16(月) 14:00～15:30	区内在住の方20人	オンライン(Zoom) ※受講決定後にミーティングIDをお知らせします。
2/13(月) 14:00～15:30	区内在住の方30人	砂町文化センター3階サブ・レクホール(北砂5-1-7)
3/10(金) 14:00～15:30	区内在住の方30人	江東区文化センター6階第1～3会議室(東陽4-11-3)

高齢者サロン  
豊洲シーグリーンカフェ

誰かと集える場所や、仲間を作りたい高齢者の方のサロンです。専門の相談員が生活上の困りごとについての相談もお受けします **時** ①1/13(金)②2/10(金)10:00～11:30 **場** 豊洲文化センター①第1研修室②第8研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階) **費** 無料 **申** 当日直接会場へ **問** 豊洲長寿サポートセンター ☎5859-0566、FAX5547-5400

区立小学校特別支援学級連合展覧会

区内小学校特別支援学級・特別支援学校に在籍する児童の、楽しく力のこもった絵画や立体作品などを多数展示します **時** 1/13(金)～17(火)9:00～16:30 ※17(火)は12:30まで **場** 総合区民センター2階展示ホール(大島4-5-1) **主催** 江東区立特別支援学級設置校長会 **協賛** 江東区教育委員会 **申** 当日直接会場へ **問** 連合展覧会実行委員・米倉(東砂小学校) ☎3648-5818、FAX5690-4026

東陽図書館ほか3館「本の福袋」

東陽・東雲・城東・東大島図書館の4館合同で、お正月の名物である「福袋」にちなんで「本の福袋」の貸出を行います **時** 1/5(木)9:00～福袋が

なくなりしだい終了 **費** 無料 **場** 東陽図書館(東陽2-3-6) ☎3644-6121、FAX3615-6669、東雲図書館(東雲2-7-5-201) ☎3529-1141、FAX3529-1144、城東図書館(大島4-5-1総合区民センター4階) ☎3637-2751、FAX3637-3122、東大島図書館(大島9-4-2-101) ☎3681-4646、FAX3681-4810

「亀戸物語 I 香取神社」読み聞かせ動画をYouTubeで公開

絵本「亀戸物語 I 香取神社」の読み聞かせ動画を、区公式YouTubeチャンネルで公開します。香取神社の由来などがわかりやすくまとめられています **時** 12/21(水)～ **問** 江東図書館 ☎3640-3151、FAX3615-6668 **HP** <https://youtu.be/FKyqBXdiuZA>

大島第二児童館  
子ども星空教室「すばる」

**時** 1/21(土)19:00～20:00 **場** 大島第二児童館(大島4-5-1総合区民センター5階) **入** 区内在住で18歳までの方と保護者40人(抽選。結果は1/5(木)午後12時連絡※中学生以下は保護者の申込と当日の付添が必要) **費** 無料 **内** 講師による解説後、屋上に移動して望遠鏡で観測※荒天の場合は、館内で1時間程度星空解説 **師** 山内康晃、有賀真由美 **編** 1/4(水) **申** 江東区子育て情報ポータルサイトで **問** 大島第二児童館 ☎3637-2595(日・月曜、12/29(木)～1/3(火)を除く) **HP** <https://koto-kosodate-portal.jp/jidokan/index.html>

スポーツ会館  
ソフトバレーボール講習会

**時** 1/22(日)13:00～17:00(12:30集合) **場** スポーツ会館3階大体育室(北砂1-2-9) **入** 区内在住・在勤・在学の方20組80人 ※4人1組(申込順) **費** 無料 **内** 1時間程度の講習会を行った後試合を行います。初心者でも気軽にラリーを楽しめる競技です **部門** ①ファミリーの部(大人2人・小学生以下2人) ②一般男子の部(中学生以上) ③一般女子の部(中学生以上) **編** 1/9(月・祝) **申** 12/25(日)9:00から健康スポーツ公社ホームページまたはスポーツ会館窓口にある申込書に記入し、スポーツ会館へファ

クス、窓口で ☎3649-1701、FAX3649-3123 **HP** <https://www.koto-hsc.or.jp/>

亀戸スポーツセンター  
新春亀戸子ども会まつり

亀戸子ども会連合会が中心となり、射的、ペットボトルボーリング、ポケネット、かわいいマスコットが的の輪投げなどを行うイベントです **時** 1/8(日)①9:30～9:50②10:00～10:20③10:30～10:50④11:00～11:20⑤11:30～11:50 **場** 亀戸スポーツセンター3階小体育室・1階会議室(亀戸8-22-1) **入** 3歳～小学生各回20人(申込順) ※参加は①～⑤のいずれか1人1回のみ **費** 無料 **申** 12/27(火)9:00から電話で亀戸スポーツセンター ☎5609-9571、FAX5609-9574

夢スタ・アスリートクラブ

基本技術習得から健康増進、初心者から上級者まで楽しめる陸上競技教室です **時** 1/13～3/24(金曜(2/3、3/17を除く全9回)18:30～20:30 **場** 夢の島競技場(夢の島1-1-2) **入** 小学4年生以上の健康な方30人(抽選) **費** 高校生以上4,500円、小・中学生1,800円 **師** 日本体育協会陸上競技指導員ほか **編** 1/4(水) **申** 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページで **問** 屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855 **HP** <https://www.di-ksp.jp/>

わくわくノルディックウォーキング教室

**時** 1/24(火)10:00～12:00 ※雨天中止 **場** 夢の島公園周辺 **入** 高校生以上の経験者10人(抽選) **費** 500円 **編** 1/10(火)必着 **申** 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページ、または往復はがき(1人1枚)に①教室名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤性別⑥年齢⑦経験の回数⑧レンタルストック(無料)の要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855 **HP** <https://www.di-ksp.jp/school>

みんなのミュージカル ホンク！  
出演者役役オーディション

アンデルセンの童話「みにくいアヒルの子」を元にした「みんなのミュ

ージカル ホンク！」の出演者を小学生から大人まで広く募集します **時** [第1次(実技)]2/18(土) [第2次(面接)]※1次合格者のみ 2/19(日) **入** 4月～8月までの毎週日曜および8/5(土)の稽古、集中稽古(8/9(水)～13(日)、15(火))、舞台リハーサル(8/16(水)～18(金))、本番(8/19(土)・20(日))に参加できる小学生～大人30人程度(選考) **費** 参加費2,000円 ※合格後の稽古には別途費用がかかります **編** 1/22(日)必着 **申** 豊洲文化センターホームページまたは各文化センター窓口にある申込書に必要事項を記入し、〒135-0061豊洲2-2-18豊洲文化センターに郵送、メールまたは窓口で ☎3536-5061、FAX5560-0505 **E** [toyosu\\_culture@kcf.or.jp](mailto:toyosu_culture@kcf.or.jp) **HP** <https://www.kcf.or.jp/toyosu/>

深川東京モダン館  
仙台・秋保×深川2023

**時** 1/14(土)10:00～18:30、15(日)10:00～15:30 **費** 無料 **内** 仙台・秋保温泉郷の魅力を紹介するパネル展、工芸品・ワインほか販売。1,000円以上お買い上げでガラポン1回分抽選券進呈 [おはぎ販売] 両日とも11:00から整理券を配布、12:00から販売(予定) **場** 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632 **HP** <https://www.fukagawatokyo.com/>

青空マルチスポーツ教室

1月はスポーツ鬼ごっこ。走る・避けるといった動作を取り入れたアクティブな種目です **時** 1月の毎週水・金曜 ※1/4・6を除く [水曜]15:00～15:50(年長～小学生)、16:10～17:10(小学生) [金曜]15:00～15:45(年少・年中)、16:10～17:10(年中～小2) **場** 豊洲公園(豊洲2-3-6) **入** 各回10～15人(申込順) **費** 月3,000円 **師** 寺尾大地((株)コーディスポーツ) **申** 12/25(日)10:00から電話またはメールに①希望する曜日どちらかと時間②氏名③連絡先④学年を記入し、豊洲ぐるりパークセンターへ ☎3520-8819、FAX3520-8829 **HP** <https://toyosugururi.jp/> **E** [event@toyosugururi.jp](mailto:event@toyosugururi.jp)

1月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施			備考	
区分	対象者	対象住所	下欄※1をご参照ください		下欄※2をご参照ください		妊婦健康診断	妊婦健康診断	妊婦健康診断	妊婦健康診断
一般精神保健相談	一般区民	20(金)・26(木) 13:30～15:30	11(水)9:30～11:30 27(金)13:30～15:30	4(水) 13:30～15:30	13(金) 13:30～15:45	妊婦健康診断	令和4年7月生	令和4年4月生	令和3年7月生	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
思春期精神保健相談		6(金) 14:00～15:30	11(水) 9:30～11:30	16(月) 14:00～15:30	11(水)・25(水) 9:30～11:45					
子育て相談		5(木)・27(金) 13:30～15:00	20(金) 13:30～15:30	27(金) 13:30～15:30	6(金) 13:30～16:30					
高齢者精神保健相談		今回の予定はありません	12(木) 13:30～15:30	偶数月に実施	27(金) 13:30～15:45					
アルコール相談	一般区民	相談は随時行っています。まずは各保健相談所にご相談ください。								
難病療養相談	一般区民	16(月) 13:30～15:00	26(木) 13:30～15:30	19(木) 13:30～15:00	今回の予定はありません	妊婦健康診断	令和4年7月生	令和4年4月生	令和3年7月生	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
栄養相談		16(月)・30(月) 9:00～15:30	16(月)・23(月) 9:00～15:30	12(木)・25(水) 9:00～15:30	13(金)・25(水) 9:00～15:30					
両親学級(平日版・休日版)	初めて赤ちゃんが産まれるご夫婦	開催についての詳細は区ホームページをご確認ください。								
4か月児健康診査	(個別通知制)	10(火)・18(水)・24(火)	12(木)・19(木)・25(水)	10(火)・18(水)・24(火)	17(火)・23(月)	妊婦健康診断	令和4年7月生	令和4年4月生	令和3年7月生	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
育児学級	9～10か月児の保護者	18(水) 9:30～11:00	20(金) 9:30～10:30	12(木) 9:30～10:45	10(火) 9:30～10:30					
	1歳6か月～2歳未満児の保護者	25(水) 9:30～11:00	27(金) 9:30～10:30	25(水) 9:30～10:45	17(火) 9:30～10:30	妊婦健康診断	令和4年7月生	令和4年4月生	令和3年7月生	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
3歳児健康診査	(個別通知制)	11(水)・17(火)・25(水)	11(水)・18(水)・26(木)	11(水)・17(火)・25(水)	10(火)・16(月)・24(火)					
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します								
<p>は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。</p> <p>※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番)にお住まいの方</p> <p>※2 北砂・東砂4～8丁目・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方</p> <p>●食の安全については、食の安全係 ☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口 ☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎3647-5870へご相談ください。</p>										