

令和4年度 年末年始の業務案内

資源回収とごみ収集

年末は**12/30(金)**まで、年始は**1/4(水)**から通常どおり資源の回収とごみの収集を行います。

☎ 清掃事務所 ☎3644-6216、FAX3699-9520

は臨時の収集日です(通常の収集日にも、予定どおり収集を行います)。

地区	資源	容器包装プラスチック	燃やさないごみ	燃やさないごみ	
1地区 新砂、東砂6~8丁目、南砂2~4・6・7丁目	12月最終日	24(土)	29(木)	30(金)	26(月)
	1月開始日	7(土)	5(木)	6(金)	9(月・祝)
2地区 亀戸4~9丁目	12月最終日	26(月)	30(金)	28(水)	27(火)
	1月開始日	9(月・祝)	6(金)	4(水)	10(火)
3地区 永代、越中島、清澄、佐賀、富岡、深川1丁目、福住、古石場、牡丹、門前仲町	12月最終日	27(火)	24(土)	29(木)	21(水)
	1月開始日	10(火)	7(土)	5(木)	4(水)
4地区 大島8・9丁目、北砂6・7丁目、東砂1~5丁目	12月最終日	28(水)	26(月)	30(金)	22(木)
	1月開始日	4(水)	9(月・祝)	6(金)	5(木)
5地区 白河1~3丁目、新大橋、高橋、常盤、平野1~3丁目、三好1~3丁目、森下1~4丁目	12月最終日	29(木)	27(火)	28(水)	23(金)
	1月開始日	5(木)	10(火)	4(水)	6(金)
6地区 青海、有明、塩浜1丁目、東雲、豊洲、海の森	12月最終日	30(金)	28(水)	29(木)	24(土)
	1月開始日	6(金)	4(水)	5(木)	7(土)
7地区 北砂1~5丁目、南砂1・5丁目	12月最終日	24(土)	29(木)	30(金)	26(月)
	1月開始日	7(土)	5(木)	6(金)	9(月・祝)
8地区 大島1・2丁目、亀戸1~3丁目、住吉、毛利	12月最終日	26(月)	30(金)	28(水)	27(火)
	1月開始日	9(月・祝)	6(金)	4(水)	10(火)
9地区 木場、東陽、深川2丁目、冬木	12月最終日	27(火)	24(土)	29(木)	28(水)
	1月開始日	10(火)	7(土)	5(木)	11(水)
10地区 大島3~7丁目	12月最終日	28(水)	26(月)	30(金)	29(木)
	1月開始日	4(水)	9(月・祝)	6(金)	12(木)
11地区 石島、海辺、扇橋、白河4丁目、猿江、千石、千田、平野4丁目、三好4丁目、森下5丁目	12月最終日	29(木)	27(火)	28(水)	30(金)
	1月開始日	5(木)	10(火)	4(水)	13(金)
12地区 枝川、塩浜2丁目、潮見、新木場、辰巳、夢の島、若洲	12月最終日	30(金)	28(水)	29(木)	24(土)
	1月開始日	6(金)	4(水)	5(木)	7(土)

掲載している情報は12月20日現在のものです。最新の情報はお問い合わせください。

【粗大ごみ】12/28(水)の該当地区が年内最後の収集です。1/4(水)から該当地区の収集を開始します。申込は、粗大ごみ受付センターへ☎5296-7000(月~土曜8:00~19:00。12/29(木)~1/3(火)の間は申込できません)。インターネットでの受付は☎https://sodai.tokyokankyo.or.jp(24時間申込可能。12/29(木)0:00~1/3(火)23:59は申込できません)

年末年始期間も通常どおり8:00までに集積所にお出してください。なお、収集時間は通常と異なる場合があります。1/4(水)の資源回収(4地区・10地区)については、当日の7:00までにコンテナを配付し、9:00から回収を開始します。



休日急病診療案内 12/29(木)~1/4(水)

診療対象	内科・小児科の急病患者		
診療受付	9:00~11:30 13:00~21:30		
診療場所	江東区休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18)	☎3645-3109
		総合区民センター内(大島4-5-1)	☎3637-4531
調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18)	☎5606-0502
	江東区薬剤師会 城東調剤薬局	総合区民センター南側(大島4-4-3)	☎3681-4388

※現在、土曜・休日急病診療は予約制となっています。事前に電話で予約のうえ、受診してください。
※受診の際は、保険証を必ずお持ちください。保険証がない場合は、全額実費負担となります。
※24時間、電話で医療機関案内をお聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり)☎5272-0303
※その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、子供の健康相談室(東京都実施)をご利用ください。☎#8000または☎5285-8898
※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら東京消防庁救急相談センター(24時間年中無休)をご利用ください。☎#7119または☎3212-2323

休日歯科応急診療

診療対象	歯科の急病患者		
診療受付	9:00~11:30 13:00~16:30 当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。		
期日	医療機関名	所在地	電話
12/29(木、年末)	フジイ歯科医院	辰巳1-2-9-111	3522-2525
	高地歯科医院	亀戸4-19-2 小林ビル2階	3681-8709
12/30(金、年末)	塩浜歯科医院	塩浜2-5-23-201	3649-1198
	津田歯科医院	亀戸5-23-3	3638-3534
12/31(土、年末)	紺歯科医院	新大橋2-7-5	3631-8017
	杉山歯科医院	亀戸6-6-5	3638-3690
1/1(日、祝、年始)	浅野歯科医院	新大橋3-5-2 エトワール新大橋1階	6659-3214
	平塚歯科医院	亀戸6-8-8-201	3681-8841
1/2(月、休、年始)	小山歯科医院	新大橋3-6-8 OZIO森下1階	3633-5668
	つづき歯科医院	亀戸6-42-16	3681-0603
1/3(火、年始)	北村歯科医院	常盤2-14-12 北村ビル1階	3633-2183
	栗原歯科クリニック	亀戸6-56-8 中銀亀戸マンション205	3684-6481
1/4(水、年始)	森下ペリタス歯科	森下2-14-5 1階	5600-4618
	本内歯科クリニック	亀戸7-41-11 金森マンション1階	5858-8312
1/8(日)	小川歯科医院	森下2-7-7	3631-4814
	桂歯科医院	大島1-1-5 オフィスVIP大島1階	5836-8241
1/9(月、祝)	八巻歯科診療所	森下2-19-1 森下キーコーポ2階	3632-0333
	三浦歯科医院	大島2-38-11	3638-6621
1/15(日)	小林デンタルクリニック	森下5-12-11 リバーハイツ2階	3635-4188
	西大島歯科医院	大島2-41-18 林ビル2階	3637-7022
1/22(日)	藤関歯科医院	森下4-6-5	3846-1876
	浜口歯科医院	大島4-1-6-110 大島4丁目団地	3685-8388
1/29(日)	デンタルオフィスワタナベ	森下5-14-7	5669-1581
	あきま歯科医院	大島4-3-1	3636-7755

平日夜間こどもクリニック 12/29(木)~1/4(水)は休み

診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者		
診療受付	平日の20:00~22:45		
診療場所	江東区平日夜間こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18)	☎3645-3109
調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18)	☎5606-0502

※年末年始(12/29(木)~1/4(水))は、「休日急病診療」を行います。「平日夜間こどもクリニック」はお休みです。1/5(木)から通常業務となります。

新型コロナワクチン接種コールセンター 12/29(木)~1/3(火)は休み

江東区でのワクチン接種についての相談	江東区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-115-721 FAX3647-8647 8:30~17:30 土・日曜、祝日も実施(12/29(木)~1/3(火)を除く)
--------------------	--

今号の 主な内容

[3面] 江東区自転車利用環境推進方針(改定版素案)への意見募集 1/10(火)まで [4面] 各種健(検)診は 2/20(月)まで 未受診の方は早めに受診を [7面] 特別区立幼稚園臨時的任用教員 採用候補者募集



年末年始の区施設の休館休止 (1面つづき)

●開館日 ■休館日

施設名	12月										1月				
	23 (金)	24 (土)	25 (日)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)	1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	
区役所	●	■	■	●	●	●							●	●	
出張所・特別出張所	●	■	■	●	●	●							●	●	
区民館	●	●	●	●	●	●							●	●	
保健所・保健相談所	●	■	■	●	●	●							●	●	
男女共同参画推進センター	●	●	●	●	●	●							●	●	
産業会館	●	●	●	●	●	●							●	●	
商工情報センター	●	●	●	●	●	●							●	●	
消費者センター	●	■	■	●	●	●							●	●	
こうとう若者・女性しごとセンター	●	●	●	●	●	●							●	●	
青少年交流プラザ	●	●	●	●	●	●							●	●	
文化センター (江東区・豊洲・亀戸)	●	●	●	●	●	●							●	●	
文化センター (森下・古石場・東大島・砂町)	●	●	●	●	●	●							●	●	
総合区民センター	●	●	●	●	●	●							●	●	
深川江戸資料館	●	●	●	●	●	●			※1	※1			●	●	
中川船番所資料館	●	●	●	●	●	●							●	●	
芭蕉記念館	●	●	●	●	●	●			※1	※1			●	●	
深川東京モダン館	●	●	●	●	●	●							●	●	
ティアラこうとう	●	●	●	●	●	●							●	●	
スポーツ会館、スポーツセンター (亀戸・有明を除く)	●	●	●	●	●	●				※2	※2		●	●	
亀戸スポーツセンター	●	●	●	●	●	●				※2	※2		●	●	
有明スポーツセンター	●	●	●	●	●	●				※2	※2		●	●	
健康センター	●	●	●	●	●	●							●	●	
屋外スポーツ施設(夢の島競技場)	●	●	●	●	●	●							●	●	
屋外スポーツ施設(野球場)	●	●	●	●	●	●							●	●	
屋外スポーツ施設(テニスコート)	●	●	●	●	●	●							●	●	
屋外スポーツ施設 (スケートボードパーク)	●	●	●	●	●	●							●	●	

施設名	12月										1月				
	23 (金)	24 (土)	25 (日)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)	1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	
福祉会館(古石場・塩浜・東砂)	●	●	●	●	●	●							●	●	
福祉会館(千田・亀戸・大島・東陽)	●	●	●	●	●	●							●	●	
ふれあいセンター	●	●	●	●	●	●							●	●	
グランチャ東雲	●	●	●	●	●	●							●	●	
長寿サポートセンター	●	※4	●	●	●	●							●	●	
権利擁護センター	●	●	●	●	●	●							●	●	
障害者福祉センター	●	●	●	●	●	●							●	●	
子ども家庭支援センター	●	●	※5	●	●	●							※6	●	
こどもプラザ	●	●	●	●	●	●							●	●	
えこっくる江東	●	●	●	●	●	●							●	●	
教育センター	●	●	●	●	●	●							●	●	
児童館(平野・東雲・千田・亀戸・ 亀戸第二、小名木川)	●	●	●	●	●	●							●	●	
児童館(平野・東雲・千田・亀戸・ 亀戸第二、小名木川以外)	●	●	●	●	●	●							●	※7	
江東きッズクラブ	●	※8	●	●	●	●							●	●	
図書館※9	●	●	●	●	●	●							●	●	
枝川図書館サービスコーナー	●	●	●	●	●	●							●	●	

- ※1 正月特別開館で展示室のみ開館
- ※2 プール(9:30~17:00)およびトレーニング室(9:00~17:00)の個人利用(深川スポーツセンター・亀戸スポーツセンターはトレーニング室のみ)、東砂スポーツセンターを除く施設の団体貸出(9:00~17:00)を実施
- ※3 プールの利用不可
- ※4 豊洲長寿サポートセンターは休館
- ※5 有明・住吉子ども家庭支援センターのみ開館
- ※6 住吉子ども家庭支援センターのみ休館
- ※7 古石場児童館は集会室床改修工事のため、1/5(木)~1/13(金)まで休館
- ※8 土曜江東きッズクラブのみ開室
- ※9 深川図書館は改修中のため、仮設臨時窓口で一部サービスを実施
- ※10 江東図書館は特別整理期間のため、12/20(火)~23(金)まで休館
- ※11 19:00に閉館

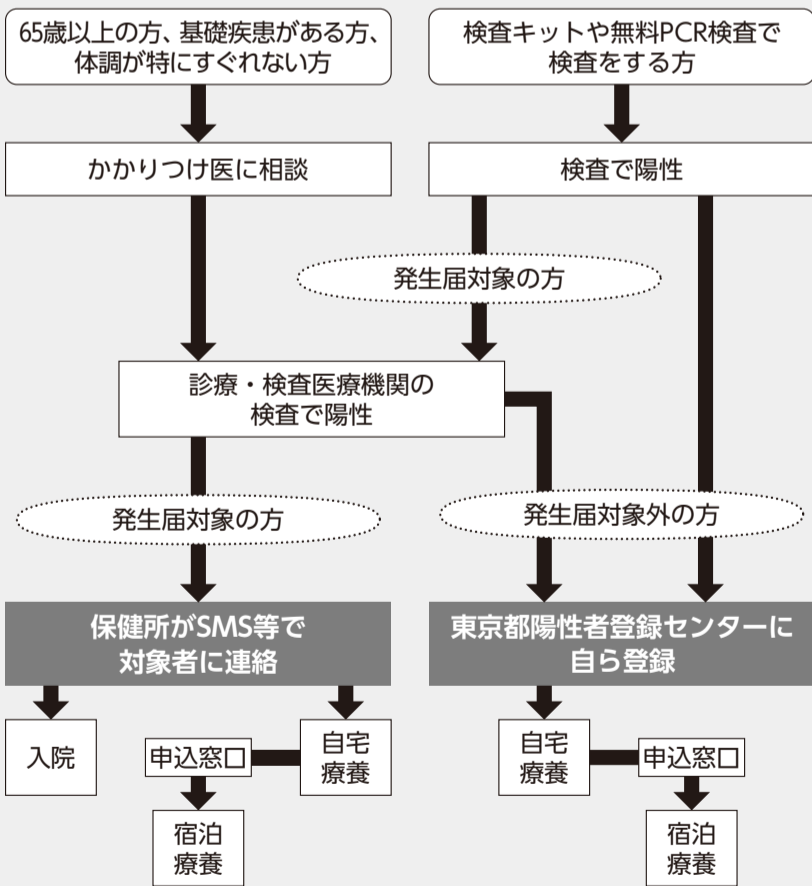
☆区役所2階・豊洲特別出張所のマルチコピー機およびコンビニ店舗等のマルチコピー機による交付サービスは12/29(木)6:30~1/4(水)8:30まで休止

新型コロナウイルス感染症への感染が疑われたら…

受診・検査からの流れ

9/26以降、「発生届」の対象者が限定されています。

[発生届対象の方] 65歳以上の方、入院を要する方、妊婦の方、重症化リスクのある方等



検査キットが欲しい、検査を受けたい

新型コロナを疑う症状がある方

発熱等の症状がある方のための検査キット申込サイト
発熱等の症状が現れた時点で申し込みください(最短翌日配送)。



無症状の濃厚接触者の方

濃厚接触者となられた方のための検査キット申込サイト
濃厚接触者となったとき、発症に備え無症状のうちに申込できます。



東京都検査キット直接配送事務局コールセンター

☎0570-020-205 9:00~19:00(土・日曜、祝日も実施)

濃厚接触者(疑いのある方含む)以外の無症状の方

PCR等検査無料化事業
検査の対象者や受けられる場所等の詳細は東京都ホームページをご覧ください。



検査で陽性になったら

東京都陽性者登録センター(発生届対象外の方)

検査キットで陽性疑いとなった方に陽性確定診断を行い、陽性者として登録します。また、医療機関で陽性と診断され、都が実施する支援を希望する方の登録を受け付けます。登録方法等の詳細は東京都ホームページをご覧ください。



自宅療養サポートセンター(うちさぼ東京)

体調不安や療養中の困りごと、東京都陽性者登録センターの登録方法にお困りの際にご相談ください。
☎0120-670-440 24時間(土・日曜、祝日も実施。12言語対応)



その他相談窓口

東京都発熱相談センター

発熱等の症状がある方で、かかりつけ医がない方が相談できます。受診を迷った場合もご相談ください。
☎6258-5780 ☎5320-4592
☎5320-4551 ☎5320-4411
24時間(土・日曜、祝日も実施。12言語対応)

発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル

☎5320-4327
☎5320-5971
☎5320-7030
24時間(土・日曜、祝日も実施)



診療・検査
医療機関一覧

コロナに関する一般的な相談

東京都新型コロナ・オミクロン株
コールセンター
☎0570-550-571 9:00~22:00
厚生労働省電話相談窓口
☎0120-565653 9:00~21:00
※いずれも、土・日曜、祝日も実施

新型コロナワクチン・インフルエンザワクチン
接種をお願いします

この冬は、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が懸念されています。安心して年末年始を迎えるため、早めのワクチン接種をお願いします。

区ホームページ



江東区自転車利用環境推進方針 (改定版素案)への意見募集 1/10(火)まで

区では、平成28年3月に「江東区自転車利用環境推進方針」を策定し、自転車ルール・マナーの普及啓発、自転車通行空間および自転車駐車場の整備等の取り組みを進めてきました。

この間、新型コロナウイルス感染症の拡大による生活様式の変化など、自転車を取り巻く環境が大きく変化している状況を踏まえ、「まもる」「はしる」「とめる」「いかす」の4つの取り組み

国民健康保険料・後期高齢者保険料 口座振替通知

令和4年中(令和3年度12月期分)令和4年度11月期分)に口座振替で納付した国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の口座振替済のお知らせを12月下旬に発送します。このお知らせは、口座振替で保険料を納付している方へ、確定申告等の資料に使用できるように毎年送付しています。

国民健康保険は、世帯主が加入者でない場合でも世帯主宛に通知します。

国民健康保険料を送付
国民健康保険を使って診療を受けた医療費の額や受診日数、

後日、区ホームページで公表します。なお、ご意見に対する個別回答は行いませんので、あらかじめご了承ください。

「募集期限」
1月10日(火) 必着
「提出方法」
①氏名②住所(区外の方は在勤・在学などを記入)③ご意見を記入し、〒135-8383区役所交通対策課交通係へ郵送、ファクス、持参または区ホームページで※電話受付は行いません。

素案の全文は、区ホームページのほか、交通対策窓口(区役所隣防災センター6階3番) 役所2階)で閲覧できます。いただいたご意見や区の考え方は、

納付をお忘れなく
国民健康保険料、後期高齢者医療保険料は、加入者の皆さんが病気やけがをしたときの医療費などに充てられる貴重な財源です。各月末の納期までに納付をお願いします。

医療機関の名称などをお知らせします。ご自身の健康管理や受診歴の確認などにお役立てください。なお、医療費通知を受けただことによる窓口等での手続きはありませぬ。医療費通知が不要な方は、医療保健康係までご連絡ください。

「送付日」2月中旬
令和3年11月、令和4年10月の間に医療機関等を受診された方を含む世帯※すべての被保険者の方にお送りするものではありません。

医療保健康係
医療保健康係
医療保健康係

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方へ ジェネリック医薬品 差額通知を送付

現在処方されている薬をジェネリック医薬品へ切り替えた場合、自己負担額がどれくらい軽減できるかがわかるお知らせをお送りします。

ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許期間終了後に製造されるため、先発医薬品と比べ安価ですが、有効性や品質、安

家庭用消火器のあっせん
初期消火で火災の被害を最小限に
区では、火災の初期消火に効果的な家庭用消火器の購入および薬剤詰替のあっせんを行って

区の指定業者が消火器をご自宅まで配達します。運搬料はかかりませぬ。
薬剤詰替は粉末消火器のみが対象(強化液消火器は不可)で、製造年から5年以上経過した粉末消火器は、薬剤詰替ができません。

「数量あっせん品目を問わず1世帯に1本まで」
「納品申込受付後、納品業者・納品期日等を郵送でお知らせします。納品時に指定業者が持参する委任状に捺印し、代金をお支払いください。

防火課災害対策係(区役所) 区役所

消火器あっせん価格

	消火器購入			薬剤詰替	
	強化液	粉末		粉末	粉末
	1ℓ	2.0kg	3.0kg	2.0kg	3.0kg
協定価格	6,930円	6,215円	8,580円	4,070円	5,500円
区助成額	1,400円	1,300円	1,500円	890円	1,030円
あっせん価格	5,530円	4,915円	7,080円	3,180円	4,470円

※品物と引き換えにあっせん価格をお支払いください(消費税含む)。
※古い消火器については右表の価格で引き取りを行います(消火器購入者のみ)。

引き取り価格	
リサイクルシール	あり
協定価格	1,100円

「対象となる方」
国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度の被保険者のうち、生活習慣病等の医薬品が処方されている方で薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方
※すべての被保険者の方にお送りするものではありません。通知が届かなかつた方も切り替えすることで薬代が安くなる場合があります。

「送付時期」
国民健康保険：毎月下旬※同じ方に数か月の間隔を空けて複数回送付することがあります。
後期高齢者医療：12月中旬
【注意事項】
○すべての医薬品にジェネリック医薬品があるとは限りませぬ。
○症状などにより処方できない場合があります。

「後期高齢者医療」東京都後期高齢者医療広域連合保健事業・医療費適正化係
通知サポートデスク(発送日の翌日(12月中旬)～1月31日(火)の平日午前9時～午後5時 ※12月29日～1月3日を除く)
☎0120(601)494

区内中小企業向け オンライン研修 男性育休のメリットと 職場の風土づくり 1/18(水)

男性育休の促進は、属人化した業務の見直しやスムーズな情報共有等、「誰が休んでもまわる職場づくり」につながるだけでなく、優秀な人材の定着や従業員のモチベーションアップなど、企業に多くのメリットをもたらします。

「場」オンライン(Zoom)
「人」区内中小企業の経営者、管理職、人事労務担当者、現場のリーダー層、従業員15人(申込順)
「費」無料
「師」一之瀬幸生(セントワークス(株)ワーク・ライブランスコンサルタント)
「申」12月15日(木) 午前9時から区ホームページまたは男女共同参画推進センターに電話または窓口で

「時」1月18日(水) 午後2時半～4時半
「Eメール」

特別区民税・都民税の納期限内納付にご協力を

住民税(特別区民税・都民税)は、福祉、教育、防災、まちづくりなど、区民の皆さんの暮らしに密接につながる行政サービスを行うための大切な財源です。区では、税収の確保と納税者の公平性を図るため、収納率の向上に全力で取り組んでいます。

納付方法は下表のとおりです。ご自身にあった方法で納付してください。納付方法の詳細は区

さまざまな納付方法がご利用できます。納付方法は下表のとおりです。ご自身にあった方法で納付してください。納付方法の詳細は区

各種健(検)診は2月20日(月)まで未受診の方は早めに受診を

40歳以上で、江東区国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の方および生活保護受給者の方を対象に健康診査を実施しています。今年度の健康診査は2月20日(月)で終了します。健康診査は、ご自身の健康状態や生活習慣病の発症リスクを知るチャンスです。

また、各種がん検診・歯科健(検)診等は下表の日程で終了します。未受診の方は早めに受診しましょう。

各種健(検)診の対象者には、6月中旬に緑色の封筒で受診券を送付しています。転入等で届いていない方、紛失等で再発行が必要な方はご連絡ください。

検診名	対象者	検査内容	自己負担金※1
[実施期間] 12月末まで			
胃がん(内視鏡)	50・52・54・56・58・60・62・64・66・68歳の区民(胃がん(バリウム)検診との選択制)	経口または経鼻による内視鏡検査	1,500円
[実施期間] 2/20(月)まで			
健康診査	40歳以上の江東区国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者・生活保護受給者	身体計測、血圧測定、尿・血液・心電図・胸部エックス線検査、眼底検査(医師の判断)	無料
大腸がん	40歳以上の区民	便潜血検査	500円
子宮頸がん※2	20歳以上の偶数年齢の女性区民	視診、内診、子宮頸部細胞診	600円
乳がん※2	40歳以上の偶数年齢の女性区民	マンモグラフィ	1,000円
胃がんリスク層別化検査	40・45・50・55・60・65・70・74歳の区民(生涯に1度)	血液検査(ピロリ菌抗体検査、ペプシノゲン検査)	500円
前立腺がん	55・60・65歳の男性区民	血液検査(PSA検査)	500円
眼科検診	50・55・60歳の区民	屈折・矯正視力・細隙灯顕微鏡・眼圧・眼底検査	500円
おとなの歯科検診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の区民	口腔内診査(歯周組織の状況)	無料
お口の元気度チェック	76・81・86歳で後期高齢者医療制度加入者	口腔内診査・口腔機能評価	無料
[実施期間] ○区内実施医療機関: 2/20(月)まで ○区外検診機関または検診車: 3月末まで(申込受付は1/31(火)まで)			
胃がん(バリウム)	40歳以上の区民(50・52・54・56・58・60・62・64・66・68歳は、胃がん(内視鏡)検診との選択制)	胃部エックス線検査(バリウム使用)	500円
[実施期間] 3月末まで(申込受付は1/31(火)まで)			
肺がん	40歳以上の区民	胸部エックス線検査、喀痰検査(該当者のみ)	800円

※1 令和3年度住民税非課税者、生活保護受給者等は無料
※2 前年度未受診者は受診可。また、国のがん検診事業により、クーポン券が送付され無料で受診できます(対象者は令和4年4/1現在「子宮頸がん」20歳の方「乳がん」40歳の方)。

税の滞納は放置せず、まずはご相談を

納付期限を過ぎると、区が業務委託している納付案内センターから電話と訪問による納付確認を行っています。その後、督促状や催告書により自主納付を促したにもかかわらず、滞納を放置している方には、法令に基づき、財産の差し押さえ等の滞納処分を行わなければなりません。

滞納処分を行わなければなりません。滞納処分を行わなければなりません。

滞納処分を行わなければなりません。滞納処分を行わなければなりません。

滞納処分を行わなければなりません。滞納処分を行わなければなりません。

納付方法 -ご自身にあった方法をお選びください-	
窓口	金融機関、郵便局 納税課(区役所5階7番) 豊洲特別出張所・各出張所 コンビニエンスストア(MMK設置店含む)
ATM	金融機関のページー対応ATM(コンビニ内のATMは不可) インターネットバンキング モバイルレジ
パソコン・スマートフォン	LINE Pay 請求書支払い PayPay 請求書支払い d払い 請求書支払い J-Coin 請求書支払い au PAY (請求書支払い) クレジットカード(別途決済手数料がかかります) モバイルレジクレジットカード ネットdeモバイルレジ

江東区「子ども・子育て会議」区民公募委員を募集

区では、令和2年度から6年度までを計画期間とした、「江東区子ども・子育て支援事業計画」を令和2年3月に策定し、事業を実施しています。これまでも、計画の策定および進捗管理等に当たっては、子育ての専門家や区民の代表によって構成する「江東区子ども・子育て会議」でご意見をいただきながら進めてきました。現計画の期間が満了する令和6年度には、次期計画を策定します。

令和5年度以降における進捗管理および次期計画の策定等を実施するにあたり、この会議の

委員のうち、区民を代表する委員を新たに募集します。募集人数 2人
任期 委嘱の日から令和7年3月まで
応募条件 次のすべてに該当する方
○令和5年1月1日現在江東区に住民登録のある満20歳以上の方
○令和5年1月1日現在18歳未満のお子さんを養育している方
○任期中の会議に出席できる方(平日、2時間程度。会議中はお子さんの一時預かりを実施)

ノロウイルスに要注意! 手洗い・加熱・消毒による予防が効果的

毎年、11月から春先にかけてノロウイルスによる食中毒が多く発生します。ノロウイルスは感染力が強いため、冬場は特に注意して予防しましょう。また、食中毒は家庭でも多く発生しています。手洗いの方法を再度確認するなど、対策を心がけましょう。

主な症状) ノロウイルスに感染すると、おう吐、下痢、腹痛等の胃腸炎症状が出ます。こどもや高齢者が感染すると重症化することがあるため、体調がすぐれないときは早めに受診しましょう。

感染経路) ノロウイルスは次のような場面で感染します。
○ノロウイルスに感染した人が調理し、汚染した食品を食べた
○ノロウイルスに汚染された二枚貝を、十分に加熱しないで食べた
○感染者のふん便やおう吐物に触れた手指から直接、またはトイレのドアノブ等から感染した

予防策) ノロウイルスによる食中毒を予防するため、次のポイントに

- 手洗い 帰宅したとき、調理の前後、食事の前、トイレの後には、必ず石けんを使って手を洗います。二度洗いすると効果的です。
 - 加熱 カキ等の二枚貝は中心部までしっかりと加熱しましょう(85℃以上で90秒間以上)。
 - 消毒 ノロウイルスはアルコールでは消毒できません。調理器具等は塩素系消毒剤や熱湯で消毒しましょう。
- 係 保健所生活衛生課食の安全
- ☎(3647)5812
FAX(3615)7171

マンションにアドバイザーを派遣

維持・管理や建替え・改修など
管理組合や所有者が抱える課題などに助言

(公財)東京都防災・建築まちづくりセンターの制度を利用し、アドバイザーを派遣します。

①マンション管理アドバイザー派遣

①Aコース講座編
マンションの維持・管理、長期修繕計画等の基本的なことから、テキストを使いながらアドバイスを行います。

②Aコース入門編
建替えか改修かの検討を進めていくために必要な法律・税制・公的な支援などについてアドバイスを行います。

②Bコース検討書の作成
建替えか改修かの比較検討のため、検討書(簡易な平面図や立体図面等、費用概算などの理解を促進するための参考資料)を作成して説明します。

③区内の分譲マンションの管理組合(管理組合設立に向けて結成された区分所有者の任意の団体を含む)および賃貸マンションの所有者

④無料(テキスト代、派遣申請後に辞退した場合に発生する違約金等は、派遣申請者の負担)

⑤派遣希望日の30日前までに管理組合理事長名(管理組合設立に向けて結成された区分所有者の任意の団体の場合は代表者名)、または所有者名で申請

⑥住宅課住宅指導係
☎(3647)9473
FAX(3647)9268

マンションセミナー

適正なマンション管理を学ぶ

1/28(土)

マンションの適切な維持管理の推進を目的にマンションセミナーを開催します。

今回は、マンション標準管理規約および長期修繕計画作成ガイドライン改正のポイントを踏まえながら、円滑な管理運営に役立つノウハウを学びます。

皆さんのマンションの維持・管理の参考に管理組合理事の方・区分所有者の方の参加をお待ちしています。

時 1月28日(土) 午前10時～午後0時半(受付午前9時半～)

場 江東区文化センター6階第1・3会議室(東陽4-11-3)

☎(3647)9473
FAX(3647)9268

シニア世代地域活動
あと押しセミナー

地域デビューはじめての二歩

ゆとりができた時間を楽しく前向きに過ごすために、新たな生きがいや居場所をみつけませんか。セカンドキャリアを活性化と過ごしていくために、4日間のセミナーを通してシニア世代を応援します。

時 内 上表のとおり

場 総合区民センター7階第5会議室(大島4-5-1)

①区内在住・在勤のおおむね50歳以上の方30人(申込順) ※全4回参加できる方

②無料

③1月27日(金)から申込

④12月19日(月)から申込

⑤お問い合わせ(株)ミツキーNEXT(平日午前9時～午後5時)
☎(6913)3101

日時	タイトル
2/3(金) 13:30~15:30	「地域デビューはじめての二歩!パート1」
2/6(月) 13:30~15:30	「地域デビューはじめての二歩!パート2」
2/9(木) 13:30~15:30	「地域で元気に活動し続けるために」 ～元気・長生き遺伝子呼び覚ませよう!
2/28(火) 13:30~16:00	「活動が見えてくる相談会」 ・具体的な活動についての紹介&相談会など ・実際に活動されている方の体験談など

管理組合理事および区分所有者50人(申込順) ⑥無料

⑦第1部講演会(師)松本洋(一社)東京都マンション管理士会城東支部 ⑧第2部マンション管理士を交えた管理組合意見交換会

⑨1月20日(金)から電話

⑩12月19日(月)から電話

⑪たはファクスに①セミナー名②マンション名・住所③氏名④電話番号⑤第2部の参加可否⑥事前に質問したい内容を記入し、住宅課住宅指導係へ

☎(3647)9473
FAX(3647)9268

冬至は銭湯のゆず湯へ

65歳以上と小学生以下は無料

12月22日(木)の冬至に、区内銭湯でゆず湯を行います。65歳以上の方と小学生以下の方は無料で入浴できます。

ゆず湯に入ると血行が良くなり体がとても温まるといわれています。ゆずの和やかな香りを

ぜひ体験してください。対象の方は、各銭湯でその旨を告げてご利用ください。

①消費者センター
☎(5683)0321
FAX(5683)0318

浴場名	所在地	浴場名	所在地
白山湯	枝川1-6-15	らん湯	大島2-37-7
金春湯	東陽1-6-9	春の湯	大島7-25-14
ニュー松の湯	東陽3-12-11	竹の湯	北砂3-25-8
辰巳湯	三好1-2-3	亀の湯	北砂4-20-25
竹の湯	森下4-9-18	文化湯	北砂6-14-8
亀の湯	猿江1-18-9	喜楽湯	南砂4-15-19
隆乃湯	亀戸5-9-7	藤の湯	東砂3-18-17
富山湯	亀戸6-49-14	旭湯	東砂7-15-1
第二久の湯	大島1-36-6	不二の湯	東砂8-20-16

長寿応援地域支援会係

☎(3647)9468
FAX(3647)9247

こうとう若者・女性しごとセンター

1月度セミナー 参加者募集

求職者や区内中小企業(経営者・従業員)向けのセミナーを開催しています。最新の労働市場の状況やSDGs経営などを知ることができます。オンラインで受講できる講座もあります

時 内 下表のとおり

場 ①③こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメラプラザ9階) ②産業会館第4展示室(東陽4-5-18) ④無料 ⑤①③12/15(木) ②12/16(金) いずれも9:30から、①②電話またはホームページで ③ホームページで(申込順) ☎①②5836-5160 ③5836-5161、FAX3637-2351 ④ https://koto-shigoto.jp/

①求職者向け(どなたでも可)

日程	定員	テーマ
1/6(金) 10:30~12:30	10人	職場で求められるPCスキル講座-実務Excel編-
1/17(火) 10:30~12:30	32人	最新の労働市場を知る-職種理解講座-(オンライン受講可)
1/19(木) 14:30~16:30	32人	働く上で押さえておきたいハラスメント基礎知識(オンライン受講可)
1/20(金) 10:30~15:30	10人	職場で求められるPCスキル講座-応用Excel編-
1/26(木) 10:30~12:30	32人	準備しておけば大丈夫! 面接対策講座
1/26(木) 14:30~16:30	32人	就職活動や職場で役立つ~セルフケア術~(オンライン受講可)
1/27(金) 10:30~12:30	32人	受かる応募書類のためのワンポイント講座

②出張セミナー(どなたでも可)

日程	定員	テーマ
1/10(火) 14:30~16:30	32人	社会に求められるストレス対策 折れない心を作る「レジリエンス力」

③企業向けセミナー(企業からの申込のみ受付)

日程	定員	テーマ
1/13(金) 10:00~12:00	区内中小企業の方(経営者・従業員)32人	求職者が入社したくなる 面接力向上セミナー-2022②(オンライン受講あり)
1/24(火) 14:00~16:00	区内中小企業の方(経営者・従業員)32人	(第4回)自社で続けるSDGs! ~SDGs経営で地域、未来から選ばれる企業へ~(オンライン受講あり)

※セミナーの申し込みには、センターの利用登録が必要になります。
※すべての講座で、受講が初めての方を優先し、申込順。月に3講座まで予約可。
※すべてのパソコン講座の受付期間は12/20(火)までとし、応募多数の場合は、区民の優先枠(5割)を設け抽選。12/22(木)当センターホームページで当選者IDを発表。
※実務Excel編は、簡単な表作成や四則演算ができる方が対象。
※応用Excel編は、基本的なグラフ作成や関数(SUM関数やAVERAGE関数等)ができる方が対象。

江東マイタウン

就職面接会in大島

1/19(木)

あなたの街で、仕事のおおむね

区では、正社員およびパートタイムの面接会をハローワーク木場と共催します。今回は、区内・近隣を就業場所とする企業5社程度の採用担当者と直接面接ができます。

※求人企業と求人内容、その他ご不明な点はハローワーク木場のホームページをご覧ください。

時 1月19日(木) 午後1時半～4時(受付は午後1時～3時半)

場 総合区民センター7階第4・第5会議室(大島4-5-1)

①正社員またはパートタイム就職を希望する方

②「持ち物」履歴書(写真貼付) ※面接を希望する社数分をご用意ください。

③当日直接会場へ

④ハローワーク木場事業所第一部門

☎(3643)8605
FAX(3647)8442

経済課雇用支援担当

☎(3647)8581
FAX(3647)8442

▲ハローワーク木場ホームページ

還付金を装った特殊詐欺に注意!

医療費、税金、保険料等について、「還付金があるので手続きをしてください」などと言って、被害者をATM(預金自動預払機)に誘導し、指示を出して操作をさせ、被害者の口座から詐欺犯の口座に送金させる手口の特殊詐欺が多発しています。還付金はATMでは受け取れませんので、ご注意ください

①危機管理課防犯担当 ☎3647-4399、FAX3647-9651

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込 問合先 HPホームページ Eメール

のらくろマンガ賞 大賞受賞作品決定

森下文化センターで授賞式・応募作品展を開催

「のらくろマンガ賞」に、今年
は全国各地から、総数292点
の応募があり、厳正なる審査の
結果、各賞が決定しました。
「審査員」山根青鬼(漫画家・の
らくろトリオ)、江波じょうじ

第18回のらくろマンガ賞 大賞受賞作品

部門	作品タイトル	受賞者名
コマ漫画の部 [なかなおり]	一般	なかなおりしてほ しい大会2022 岩本しんじ
	ジュニア (中学生以下)	新時代だ! 平沼巧
ストーリー 漫画の部	一般	ジグソーパズル 三平
	一般	笑い飛ばす いしのけんいち
イラストの部 [わらう]	一般	冬 遠藤花奈
	ジュニアA (小学生以下)	文化祭 小野原光彩
	ジュニアB (中・高校生)	

応募作品展

今回の全応募作品を展示しま
す。惜しくも入賞を逃した作品
も、個性あふれる力作ぞろい
です。また、過去の受賞作品
も展示します。

時 1月4日(水)～22日(日)
午前9時～午後9時 無料
当日直接会場へ

おいしく残さず食べきろう!

外食時等の「おいしく残さず食べきり」全国共同キャンペーン

区では、全国おいしい食べき
り運動ネットワーク協議会と連
携し、「おいしく残さず食べき
ろう!」をキャッチフレーズに
外食時等の食べきり運動を推進
する啓発キャンペーンを12月
1月まで実施します。

年末年始で会食の機会が多
くなり、ホームパーティーで
テイクアウトが増える時期で
す。食べきれない量の注文を
心がけ、おいしく残さず食べ
きりま



▲キャンペーン用ポスター



区長特別賞・コマ漫画の部
ジュニア大賞



▲ストーリー漫画
の部 一般大賞



▲コマ漫画の部 一般大賞



▲イラストの部
ジュニアB大賞



▲イラストの部
ジュニアA大賞



▲イラストの部
一般大賞

※いずれも
場 森下文化センター(森
下3-12-17)
☎(5600)8666
FAX(5600)8677

用ください。
食べきりの味方「江東区食
きり協力店」を利用しよ
う。

区には、食品ロス削減に取り
組む「食べきり協力店」が52店
舗あります(令和4年11月末現
在)。小盛りメニューの提供や
食べきりの呼びかけなど食品ロ
ス削減に協力いただいているお
店です。ぜひご利用ください。
店舗の詳細は、区ホームページ
をご覧ください。

清掃リサイクル課
☎(3647)9181
FAX(5617)5737

事業者向け 環境講演会

短期的・長期的な視点から考える ゼロカーボンの実現に向けて

1/18(水)

環境分野の研究・教育活動を
している白井信雄さんが、「ゼ
ロカーボン実現に向けて事業者
はどのように行動すべきか」に
ついて具体的なアクションの起
こし方を示します。

ゼロカーボン経営の効果とメ
リット、ゼロカーボンシティと
は何かなどを解説し、事業者が
できることを提案します。

この機会に、ゼロカーボンの
実現に向けて、事業所のイメー
ジアップ、CSR(企業の社会
的責任)にもつながる具体的な
アクションを起こしてみませ
んか。
時 1月18日(水)午後6時半

1月の環境学習講座

時 内 下表のとおり 場 えこっくる江東(潮見1-29-7) ほか
区民を優先し抽選。当選者のみ12月下旬から1月上
旬の間に通知 締 12/20(火) 必着 申 区ホームページまたはえこっくる江東
へ郵送(封書、はがき等)または窓口で※申込方法の詳細は区ホームページを
ご覧ください ☎3644-7130、FAX3644-7135 ※月曜は休館(休日の場合は翌平日)

講座・内容	日程・場所	費用	対象
大人も子どもも遊びながら学べる! お江戸江東「歴史すごろく」(部屋いっぱい大きなすごろくで、江戸時代の江東を楽しもう) 随 NPO法人えこ・あくしょん江東	時 1/7(土) ①10:30~11:30 ②12:30~13:30 ③14:30~15:30	無料	小学3年生以上 各回3組6人まで (小学3年生は要 保護者同伴)
エコな知恵を「江東区エコかるた」遊びから学ぼう(水やみどりを大切にす工夫や省エネなどを知り、生活の中で役立てよう) 随 NPO法人江東区の水辺に親しむ会	時 1/7(土) 13:30~15:30	無料	小学生と保護者 16人(☆)
大人のためのバードウォッチング入門(冬)(冬に飛来するカモ類などを双眼鏡で観察しよう) 随 NPO法人生態教育センター	時 1/9(月・祝) 10:00~12:00 ※雨天の場合は1/22 (日)に順延予定 場 横十間川親水公園、 仙台堀川公園	無料	16歳以上16人
わくわく生きものたんけん隊~清澄庭園編~(クイズやお話を聞き、冬鳥などを楽しく観察しよう) 随 佐々木洋(プロ・ナチュラリスト)	時 1/21(土) 9:30~12:00 場 清澄庭園	150円 (大人 入園料)	年長児~小学生 1人と保護者1人 で10組20人
葛西臨海公園で冬鳥を観察しよう(真冬の鳥の生態を観察し、身近な自然環境を学ぼう) 随 NPO法人ネイチャーリーダー江東	時 1/21(土) 10:00~12:00 場 葛西臨海公園	無料	小学3年生以上 20人(小学生は 要保護者同伴)
ウッドクラフトワークショップ~ヒノキの間伐材でバターナイフ作り~ 随 中安敬子(NPO法人マザーツリー自然学校)	時 1/28(土) 10:00~11:45	700円	16歳以上12人

【えこっくる江東クイズラリー(バージョン8)】展示室やポケットエコスペースをめぐる、クイズに挑戦!参加者には景品を進呈! 随 毎週土・日曜、祝日9:30~17:00(受付16:30まで) ※年末年始(12/28~1/4)を除く ※所要15~30分程度 随 どなたでも(小学3年生以下は要保護者同伴) ※混雑時の人数制限あり 随 無料 随 当日直接会場(えこっくる江東2階事務室)へ
※受講にあたり、当選者以外の方(乳幼児等)の入室(参加)はできません。
※特に記載のない講座は、えこっくる江東(潮見1-29-7)が会場です。
☆保護者1人に対し対象小学生2人まで申込可

「ふれあいサービス」協力会員募集

家事・介護、産前産後のお手伝い

ふれあいサービスは、高齢の方や障害のある方、産前産後の世帯など援助が必要な方を対象に、家事や介護のお手伝いをしてくれる協力会員(有償ボランティア)を募集しています。ぜひ協力会員として登録いただき、地域の助け合いにご協力をお願いいたします。

○ちよこっとサービス(電池や電球の交換・体調不良時の買物代行等) 1回500円(30分以内)
時 1月13日(金) 午後2時~4時半 場 亀戸文化センター第2研修室(亀戸2-19-1カメリアプラザ5階)
人 18歳以上の心身ともに健康な方18人(申込順) ※資格・経験・性別・居住地は不問
内 事業説明と登録手続き
申 12月20日(火) から電話で
☎(5683)1571
FAX(5683)1570

活動内容および謝礼金
○家事援助サービス(食事の支度・洗濯・掃除・買物代行など) 1時間700円または840円
○介護サービス(車いす・外出等の介助、乳幼児介助など) 1時間840円または1,050円

凡例
時日時
場所
集
人対象
定員
費用
内容
師講師
保一時保育
締締切日
申申込
問問合先
HPホームページ
Eメール

お知らせ

特別区立幼稚園臨時的任用教員採用候補者募集

【職種】臨時的任用教員**【勤務地】**特別区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)**【資格】**幼稚園教諭普通免許状を現に有する者**【選考】**書類選考および面接**【募集案内配布場所】**指導室(区役所6階4番)および東京区政会館
【締】1/10(火)消印有効**【申】**1/4(水)から所定の書類(募集案内参照)を〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館17階特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当へ郵送☎5210-9751 **【HP】** <https://www.union.tokyo23city.lg.jp/kyoiku/kyoikutop/index.html>

令和5年度江東きっずクラブB登録 利用申請受付中

【集中募集期間】12/15(木)まで。その後も申請を受け付けますが、集中募集期間中の申請が優先されます。詳細は、区ホームページ、各きっずクラブ、各児童館、地域教育課(区役所6階9・10番)等にある利用案内の冊子をご覧ください**【申】**利用を希望する各クラブ事務室へ**【問】**各きっずクラブまたは地域教育課放課後支援係☎3647-9308、FAX3647-9274

都市計画審議会 傍聴できます

付議予定案件名等、詳細は、区ホームページまたは都市計画課窓口(区役所5階21番)でご確認ください
【時】12/23(金)11:00~**【場】**区役所3階区議会全員協議会室**【人】**10人(抽選)**【申】**当日10:30までに都市計画課窓口へ☎3647-9439、FAX3647-9009

司法書士による法律(登記等)相談(1月)

不動産の相続登記が令和6年4/1から義務化されます**【時】**①1/11(水)②1/18(水)14:00~16:00(1人20分、開始15分前入室)**【場】**江東区文化センター(東陽4-11-3)①6階第4会議室②5階第8会議室**【人】**各20人(申込順)**【費】**無料**【申】**※予約状況により当日受付可**【問】**相続・遺言(登記等)、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更、金銭問題等**【申】**12/15(木)8:30から広報広聴課広聴相談係(区役所2階22番)に電話または窓口で☎3647-4700、FAX3647-9635

分譲マンション無料相談会

【時】1/11(水)13:00~16:00(1件1時間以内)**【場】**区役所5階第51会議室、同都市整備部会議室**【人】**区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者6件(申込順)**【費】**無料**【申】**分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会**【相談員】**マンション管理士**【締】**1/6(金)**【申】**12/15(木)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話、ファクスまたは窓口で☎3647-9473、FAX3647-9268

地域福祉活動計画策定公募委員を募集

区民による区民のための福祉活動計画作りです**【委嘱期間】**令和6年3/31(日)まで(月1回程度開催予定)**【人】**区内在住の18歳以上の方で、平日会議に出席できる方2人(選考)**【謝礼】**1回3,341円**【内】**地域への調査や意見交換**【選考】**書類審査**【締】**1/10(火)必着**【申】**社会福祉協議会ホームページにある申請書と応募の動機を400字程度で記入したもの(様式自由)を、〒135-0016東陽6-2-17社会

福祉協議会総務課へ郵送または持参☎3647-1895、FAX3647-5833

講座・催しもの

認知症カフェ

認知症の人や家族、認知症に関心のある方の交流の場です。専門の相談員が認知症についての相談もお受けします。

1. カフェ「流れ星」

【時】1/7(土)10:00~12:00**【場】**(特養)あそか園1階(住吉1-9-5)**【人】**20人程度(申込順)**【費】**無料**【申】**12/15(木)から電話で住吉長寿サポートセンター☎3635-0646、FAX3632-3617

2. 塩浜ペンギンカフェ

【時】1/14(土)14:00~16:00**【場】**東京保健医療専門職大学1階ホワイエ(塩浜2-22-10)**【人】**20人(申込順)**【費】**200円(飲み物代)**【内】**お正月の遊び、相談会、情報交換など**【申】**12/15(木)から電話またはファクスに①イベント名②氏名③電話番号④参加人数を記入し、東京保健医療専門職大学(坂本・三林)へ☎6272-5671(平日9:00~17:00)、FAX6272-5672

深川東京モダン館 新春圓橋一門会

「深川の師匠」三遊亭圓橋一門による落語会です**【時】**1/2(月・休)・3(火)16:00~(開場15:30)**【場】**深川東京モダン館(門前仲町1-19-15)**【人】**各50人(申込順)**【費】**予約2,500円、当日2,800円**【出演】**三遊亭圓橋・萬橋・朝橋・萬丸**【申】**12/15(木)から電話で深川東京モダン館☎5639-1776、FAX5620-1632 **【HP】** <https://www.fukagawatokyo.com>

チャレパラ!車いすテニス体験会

【時】1/22(日)[小学生クラス(小学4年生以上対象)]9:30~10:30、10:30~11:30[一般クラス(16歳以上対象)]11:30~12:30**【場】**潮見庭球場(潮見1-1-1)**【人】**各部6人(抽選)**【費】**無料(競技車いすは貸出)**【師】**中澤吉裕(車いすテニス元日本代表監督)**【締】**1/4(水)必着**【申】**江東スポーツ施設運営パートナーズホームページまたは往復はがき(1人1枚)に①教室名②時間③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥年齢⑦テニス歴⑧無料レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎3522-0846、FAX3522-0855 **【HP】** <https://www.di-ksp.jp/school>

少年少女空手道初心者教室・ソフトテニス教室

1. 少年少女空手道初心者教室
【時】1/22・29(日曜全2回)9:30~12:00**【場】**スポーツ会館(北砂1-2-9)**【人】**区内在住の小・中学生15人(抽選)**【費】**無料**【主管】**江東区空手道連盟

2. 少年少女ソフトテニス教室

【時】1/29、2/5(日曜全2回)8:30~14:00(受付8:00~)※予備日3/5(日)**【場】**豊住庭球場(東陽6-1-13)**【人】**区内在住の小学5年生~中学生50人(抽選)**【費】**無料(昼食持参)**【主管】**江東区ソフトテニス連盟
【申】12/26(月)**【申】**12/11(日)9:00から健康スポーツ公社ホームページで**【問】**健康スポーツ公社☎3647-5402、FAX3647-5048 **【HP】** https://www.koto-hsc.or.jp/junior_sports/index.html

スポーツ会館 3×3教室

江東区を本拠地として活動する3人制プロバスケットボールチーム「江東フェニックス」のスタッフが指導します**【時】**2/1~3/8の水曜(全6回)16:00~17:00**【場】**スポーツ会館3階大体育室**【人】**小学3~6年生30人(区内在住・在学の方を優先し、抽選)**【費】**最少催行人数21人**【費】**3,120円**【締】**12/25(日)必着**【申】**健康スポーツ公社ホームページまたは往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢(学年)⑥区内在住の方は学校名・所在地・電話番号を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ郵送または窓口(はがき1枚持参)で☎3649-1701、FAX3649-3123 **【HP】** <https://www.koto-hsc.or.jp/>

保健

30代のための健診(生活習慣病予防健診1月分)

【時】【場】下表のとおり**【人】**健診日現在30歳~39歳の区民の方各会場25人(抽選)**【費】**最近1年以内に受診された方はご遠慮ください**【費】**無料**【内】**血液・尿検査・腹囲測定等**【締】**12/20(火)必着**【申】**東京共同電子申請・届出サービス(パソコンのみ)またははがきに①健診名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢⑥生年月日⑦性別を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申込不可)**【問】**各保健相談所管理係 **【HP】** <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/>

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	1/10(火) 9:00~	1/27(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	1/4(水) 13:10~	1/17(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	1/6(金) 12:45~	1/20(金) 13:30~

※城東南部保健相談所は2月に実施予定

オンライン講座「知って納得!今日から実践!糖尿病必勝法 part 2」

糖尿病・歯周病予防のための具体的な方法について学ぶ動画を公開します**【時】**12/12(月)~1/12(木)17:00**【場】**区ホームページ**【費】**無料**【内】**①講演「糖尿病患者さんの上手な歯医者さんとの付き合い方」②「血糖値を改善する食事のポイント!」**【師】**①青木仁(青木歯科医院院長、江東区歯科医師会)②城東保健相談所管理栄養士**【問】**城東保健相談所☎3637-6521、FAX3637-6651

講演会「家族・関係者のための統合失調症入門」

統合失調症の回復には、周囲の方々の協力が大きな助けとなります。病気への理解を深め、回復を促す接し方や心構えについて、対面とオンラインで専門医がお話しします**【時】**1/31(火)14:00~16:00**【場】**深川南部保健相談所講堂(枝川1-8-15-102)、オンライン(Zoom)**【人】**区内在住・在勤の方で対面10人、オンライン受講30人(申込順)**【費】**無料**【師】**川上伸太郎(東京都立精神保健福祉センター精神科医師)**【締】**1/17(火)**【申】**12/19(月)9:00から深川南部保健相談所に電話または窓口で☎5632-2291、FAX5632-2295

由官公署

羽田空港見学会

国土交通省は、羽田空港の機能強化に向け、令和2年春から荒川上空を北上する新飛行経路の運用を開始しました。2~3月に地域住民の皆さんを対象にした羽田空港の住民向け見学会を開催します。日程・応募方法などの詳細は、国土交通省東京航空局ホームページをご覧ください**【締】**1/3(火)必着(郵送のみ)**【問】**国土交通省東京航空局東京空港事務所環境・地域振興課空港見学会担当☎5757-3021(平日10:00~17:00)、環境保全課指導係☎3647-6147、FAX5617-5737 **【HP】** https://www.cab.mlit.go.jp/tcab/haneda/kinokyoka/post_276.html

観る・学ぶ・楽しむ えどはくスペシャル公演「殺陣入門」

時代劇等の舞台上で活躍する俳優たちによる舞刀、居合、一騎討などをご覧ください。解説・質問コーナー、一部体験もできます**【時】**1/6(金)13:30~、16:00~**【場】**亀戸文化センターカメラホール(亀戸2-19-1)**【人】**各回300人(申込順)**【費】**無料**【締】**1/3(火)17:00**【申】**江戸東京博物館ホームページで**【問】**江戸東京博物館管理課公演担当☎3626-9992 **【HP】** <https://www.edo-tokyo-museum.or.jp/event/other-venues/>

その他

深川七福神と史跡めぐり 講師解説「朱印集め」も可能

【時】1/3(火)※小雨、小雪決行**【集】**9:00に富岡八幡宮本殿前(富岡1-20-3)※解散は深川神明宮**【人】**区内在住・在勤の方30人(申込順)**【費】**1,000円(七福神手拭い付き)**【締】**12/23(金)必着**【申】**12/15(木)から往復はがきに①代表者氏名②住所③電話番号④参加人数⑤区内在住の方は勤務先および所在地を記入し、〒136-0073北砂5-20-3-812江東区レクリエーション協会 野田悦子へ☎3646-3369

江東区スポーツネット

3月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込

抽選受付期間 1/20(金)~31(火)
抽選後の空き施設の申込 2/9(木)から受付
申込方法 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申し込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号	日(3月分)	時間	
野球 ソフトボール	夢の島	1・2面	5・12・19・21・26 全日	
		5・6面	5・12・19・21・26 全日	
		3・4面	5・12・19・21・26 全日	
		9・10面	5・12・19・21・26 全日	
		11・12面	4・11・12・18・21・25 全日	
	東少年	全日程 全日		
潮見	D面	12	全日	
	A面	全日程	全日	
亀戸	B面	平日	全日	
	全面	12・19	全日	
テニス	A~D面	4・11・18・25	14~17	
	全面	19	8~14	
ソフトボール サッカー等	新砂	第一全面	4・5・11・12・26 全日	
		第二全面	4・11・18 全日	
	多目的広場	サッカー	5・12・19	8~16
		多目的広場	4・11	全日
屋外スポーツ施設休場日		平日(月・水・金)	全日	
		13・27	全日	

※亀戸野球場A面は利用を中止します。B面は土・日曜、祝日を一般開放する予定です。

【問】夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所☎3522-0846、FAX3522-0855

(仮称)地下鉄8号線沿線まちづくり構想(素案)
パネル展示&個別に質疑応答できる
オープンハウス型説明会 12/21(水)~23(金)

区では、地下鉄8号線(有楽町線)の延伸(豊洲~住吉間)を見据え、沿線まちづくりの方向性を示す「(仮称)地下鉄8号線沿線まちづくり構想」(以下、「構想」)の策定を進めています。策定にあたり、アンケートやワークショップ、機運醸成イベント(地下鉄8号線まちづくりトーク!)を通して、構想の「素案」を作成しました。今回、皆さんからの意見募集を行うため、パネル展示と個別に質疑応答ができるオープンハウス型の説明会を行います。ぜひ会場へお越しください。

なお、構想の「素案」に関する意見募集は、パブリックコメントや1月開催予定の説明会でも実施します。詳細は、区ホームページおよびこうとう区報12/21号パブリックコメント特集号に掲載予定です。

- 時 12/21(水)~23(金)10:00~15:00
- 場 区役所2階区民ホール、豊洲シビックセンター11階区民広場(豊洲2-2-18)
- 申 当日直接会場へ
- 問 地下鉄8号線事業推進課沿線まちづくり担当 ☎3647-9021、FAX3647-9019
- e 8gou-suishin@city.koto.lg.jp



区長と話そう!こうと〜く



地下鉄8号線の延伸と今後の沿線まちづくりについて意見交換

▲(前列左から)渡辺さん、山崎区長、荒木(美香子)さん、(後列左から)橋本さん、荒木(佳代)さん、船渡川さん、徐さん

当日の様子は、区公式YouTubeチャンネルで公開しています。



11月11日、「区長と話そう!こうと〜く」が行われました。今回は、「地下鉄8号線の延伸と今後の沿線まちづくり」をテーマに、沿線まちづくり構想の策定に向けたワークショップに参加された方々をお招きし、区長と意見を交わしました。

皆さんからは、ワークショップに参加した感想や、地下鉄8号線の延伸をどのように地域活性化につなげていくかなどアイデアや意気込み等をお話しいただきました。

参加者からは、「今のまちの良い部分は無くさずに、新しくアップデートされると良い」地域の歴史や文化をアピールしな



▲今のまちの魅力や課題についても多くの意見ができました

がら、若年層の呼び込みを行い「たい」などの意見が出ました。区長は、「念願の8号線延伸が今動き出しました。沿線だけでなく、江東区全域に元気が出るよう、みんなで知恵を出していきましょう」と話しました。

チャレンジプラススポーツ体験&プラススポーツトークショー 1/21(土)
パラバドミントンと車いすバスケットボール

東京2020パラリンピック大会の感動をもう一度!ゲストにパラアスリートやコーチを招き、パラバドミントンと車いすバスケットボールの体験とトークショーを開催します。オープニングでは障害児・者による「STREET JAM」のダンスもあります 時 1/21(土)9:30~13:30 場 深川スポーツセンター3階大体育室(越中島1-2-18) 入 各30人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) 費 無料 内 ①パラバドミントン体験②プラススポーツトークショー③車いすバスケットボール体験 師 ①大濱真(2019年スイス世界選手権パラバドミントン日本代表)②藁科侑希(パラバドミントンコーチ)③小田島理恵(東京2020パラリンピック車いすバスケットボール日本代表) 締 1/11(水) 申 健康スポーツ公社ホームページで 問 深川北スポーツセンター ☎3820-8730、FAX3820-8731 詳 https://www.koto-hsc.or.jp/



東京ユナイテッドBCvs金沢武士団
区民4,000人を無料招待

区と「相互連携協定」を締結した東京ユナイテッドバスケットボールクラブ(東京ユナイテッドBC)の新春ホームゲームを観戦できます 時 1/14(土)19:00~、1/15(日)14:00~ 場 有明アリーナメインアリーナ(有明1-11-1) 入 区内在住の方各4,000人(抽選) 費 無料 締 12/21(水) 申 東京ユナイテッドBCホームページで※詳細はホームページをご覧ください 問 東京ユナイテッドBC ☎6897-3578 東京ユナイテッドBC ホームページ▶ e fanservice@tubc.tokyo



年末年始の防犯対策

問 危機管理課防犯担当 ☎3647-4399、FAX3647-9651、深川警察署 ☎3641-0110、城東警察署 ☎3699-0110、東京湾岸警察署 ☎3570-0110

自宅の空き巣対策

年末年始は帰省や旅行などで自宅を空ける機会が増え、会社やお店なども長期間休みとなるため、空き巣や事務所荒らしなどの泥棒被害が増える傾向にあります。空き巣の侵入手段は、一戸建て住宅では「ガラス破り(ガラスを割るなどして侵入する)」、中高層住宅やその他の住宅では「無締り(鍵を掛け忘れた玄関、窓等から侵入する)」が多くなっています。次のような対策で被害を未然に防ぎましょう。

- 戸締りは確実に…ごみ出しや買い物など、短時間の外出であっても、2階の部屋や格子のある浴室、トイレの窓等必ずすべての窓や出入り口の戸締りを徹底する
- 新聞をためない…泥棒に不在を悟られないため、自宅を長期不在にする際は新聞を止めるなどしておく
- 防犯性能の強化…補助錠の取り付け、防犯フィルムの貼付、また、CPマーク(防犯性能の高い建物部品につけられるマーク)の錠など、防犯性能の高い建物部品(ドア、サッシ等)を設置する



ひったくり対策

年末年始は、多額の現金を出し入れしたり、持ち歩いたりする機会が多くなります。金融機関などで現金を出し入れする際は、様子をうかがったり、後をつけてくる不審な者がいないか周囲に気を配り、暗証番号を盗み見られたり、多額の現金を持っていると悟られないように注意しましょう。また、外出の際は次のような対策で被害を未然に防ぎましょう。

- かばんは建物側・壁側に持つ
- 自転車のかごにはひったくり防止カバーなどを付ける
- 後方からバイクが来たときは、振り返って確認する

特殊詐欺対策

区役所職員や警察官のふりをした手口の特殊詐欺被害が後を絶ちません。対策として、「常に留守番電話に設定し、知らない番号からの電話には出ない」、「迷惑防止機能付電話機や自動通話録音機を設置して詐欺犯人からの電話を受け付けない」などが効果的です。区では原則65歳以上の方が居住する世帯を対象に自動通話録音機の無料貸与を行っています。ご希望の方はお住まいを管轄する警察署までお問い合わせください。



▲自動通話録音機

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 縮切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール