

人権週間  
12/4(日)  
~10(土)

## 「誰か」のことじゃない。 自分のこととして、人権について考えよう



人権イメージキャラクター人KENまもる君(左)、人KENあゆみちゃん(右)と江東区民まつり来場者の皆さん

国際連合は1948年(昭和23年)12/10、第3回総会で「世界人権宣言」が採択されたのを記念し、12/10を「人権デー」と決めました。日本では毎年12/10を最終日とする12/4~10の一週間を「人権週間」と定め、全国各地において人権尊重の普及・啓発活動を行っています。この機会に「人権」について考えてみましょう 問 人権推進課人権推進担当☎3647-1164、FAX3647-9556

掲載している情報は11月24日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。

2面にひく

### 啓発活動強調事項(法務省制定)

- 女性の人権を守ろう
- 子どもの人権を守ろう
- 高齢者の人権を守ろう
- 障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- 部落差別(同和問題)を解消しよう
- アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう
- 外国人の人権を尊重しよう
- 感染症に関連する偏見や差別をなくそう
- ハンセン病患者・元患者やその家族に対する偏見や差別をなくそう
- 刑を終えて出所した人やその家族に対する偏見や差別をなくそう
- 犯罪被害者やその家族の人権に配慮しよう
- インターネット上の人権侵害をなくそう
- 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
- 性的指向及び性自認(性同一性)を理由とする偏見や差別をなくそう
- 人身取引をなくそう
- 震災等の災害に起因する偏見や差別をなくそう

### ひとりで悩まずにご相談ください

#### 電話による人権相談

みんなの人権110番 ☎0570-003-110  
女性の人権ホットライン ☎0570-070-810  
子どもの人権110番 ☎0120-007-110  
時 月~金曜 8:30~17:15(祝日、年末年始を除く)

外国人人権相談(Telephone Counseling)  
☎0570-090-911  
時 月~金曜 9:00~17:00(祝日、年末年始を除く)

LGBT等電話相談 ☎3647-1171  
時 毎月第3木曜 17:00~20:00(祝日、年末年始を除く)

Tokyo LGBT相談専門電話相談 ☎050-3647-1448  
時 火・金曜 18:00~22:00(祝日、年末年始を除く)

#### インターネットによる人権相談

法務省インターネット人権相談受付窓口▶



### 人権擁護委員の活動

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱した民間のボランティアの方々です。区内小・中学校等と連携した人権啓発活動や人権思想の普及活動等を行っています。

#### 人権相談

人権に関して悩みのある方は、人権相談をご活用ください。  
時 毎月第2・4金曜 13:00~16:00(祝日、年末年始を除く)※1人30分以内(相談前日の17:00までに要予約) 場 区民相談室(区役所2階22番) 費 無料 問 電話で人権推進課

#### 人権作文コンテスト・人権メッセージ

中学生対象の「全国中学生人権作文コンテスト東京都大会」と、小学生対象の「子どもたちの人権メッセージ発表会」を実施しています。家庭や学校生活など、身の周りにおける人権について文章を書くことで、人権尊重の大切さや必要性について理解を深め、豊かな人権感覚を身につけることを目的としています。

#### 人権の花運動

子どもたちが協力しながら育てることを通じて、生命の大切さや、協力、感謝することを学びながら、人権思想を育み、心豊かなものにするを目的としています。



◀水神小学校の児童が育てた人権の花

新型コロナウイルス・インフルエンザワクチン 接種をお願いします

この冬は、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が懸念されています。安心して年末年始を迎えるため、早めのワクチン接種をお願いします。



▲区ホームページ

1面  
つづき

# 人権啓発イベント

## 犯罪被害者支援キャンペーン

犯罪被害に遭われたご遺族の方々の心情が記されたパネル展示等を区内3警察署(深川・城東・東京湾岸)合同で実施します。

時 12/8(木) 10:00~15:00 場 豊洲文化センターギャラリー(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター1階) 申 当日直接会場へ

## 北朝鮮当局による拉致問題パネル展

北朝鮮人権侵害問題啓発週間(12/10~12/16)に合わせ、江東区関連の特定失踪者のパネル等を展示します。

時 12/5(月)~16(金) 9:00~22:00※初日は12:00から。最終日は19:00まで 場 豊洲文化センターギャラリー(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター1階) 申 当日直接会場へ

## 犯罪被害者支援、北朝鮮拉致問題など

問 人権推進課 人権推進担当 ☎3647-1164、FAX3647-9556

## 人権啓発パネル展

「暮らしの中にある人権課題」をテーマに、イラストを中心としたパネル展を開催します。お気軽にお立ち寄りください。

時 12/5(月)~16(金) 9:00~22:00※初日は12:00から。最終日は19:00まで 場 豊洲文化センターギャラリー(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター1階) 申 当日直接会場へ



▲北朝鮮当局による拉致問題パネル展



▲人権啓発パネル展

# 江東区のふるさと納税

## さまざまな事業へ活用

区では、「こうとう伝統と未来の応援寄附金」として、区内、区外を問わず皆さんからご寄附をいただいています。また、ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」で、クラウドファンディングを実施しています。区の施策へご賛同いただける皆さんからの応援をお待ちしています。

応援! 無料学習支援教室「江東区まなび塾」経済的事情で塾へ通えない子どもたちに学習機会と居場所を提供



▲ふるさとチョイスホームページ



▲ふるさとチョイスホームページ

## クラウドファンディング

○「まなびの場所を子どもたちへ」子どもたちの学習意欲を

# 軽自動車関係 手続きの電子化

継続検査時の納税証明が  
不要に

ご注意ください(納付から登録までは8営業日ほどかかります)。

## 納税課納税管理係

☎(3647)4163  
FAX(3647)8646

## 軽自動車ワンストップ サービス対象手続き拡大

令和5年1月から、軽自動車新車購入時に必要な申請・申告・納付の各種手続きがオンライン上でできるようになります。

なお、システムを利用するためにはパソコン、電子証明書(マイナンバーカード等)、ICカードリーダー等の準備が必要です。スマートフォン、タブレ

## こうとう伝統と未来の 応援寄附金活用事業

○新一万円札の顔! 渋沢栄一と明治時代を体感できるAR機能付き説明板を整備します!

○和船の大規模修理を通じて伝統技術を未来へ継承! 「和船が走る川の風景を江東区に残すために」

○障害者スポーツ振興のために他にも、次の5つの「目指すべき江東区の姿」を活用分野として寄附できます。

①水と緑豊かな地球環境にやさしいまち  
②未来を担う子どもを育むまち

③区民の力で築く元気に輝くまち  
④ともに支えあい、健康に生き生きと暮らせるまち  
⑤住みよさを実感できる世界に誇れるまち

「税金の控除」  
区への寄附はふるさと納税として税制上の「寄附金税額控除」の対象となり、手続きを行うことで、税の控除を受けることができます。詳細は区ホームページをご確認ください。

「寄附の申込方法」  
納付書での寄附を希望される方は、区ホームページまたは課税課税務係(区役所5階6番)にある申出書に寄附したい事業など必要事項を記入し、〒135-8383 区役所課税課税務係へ郵送、

「課税課税務係」  
☎(3647)8093  
FAX(3647)4822

「寄附金の使途に関すること」  
課税課税務係  
☎(3647)8093  
FAX(3647)4822

「課税課税務係」  
☎(3647)8093  
FAX(3647)4822

「課税課税務係」  
☎(3647)8093  
FAX(3647)4822

# 給与支払報告書の提出は eLTAX(エルタックス)で 提出締め切りは1月31日(火)

令和5年1月1日現在に給与の支払い者であり、給与所得に応じた源泉徴収をする義務のある事業者等は、令和5年1月31日(火)までに給与支払報告書を提出する必要があります。

給与支払報告書は書面による提出のほかにインターネットによる電子申告(eLTAX)や光ディスク等による提出ができます。

なお、令和3年1月1日から基準年(前々年)に給与または公的年金等の源泉徴収票を100枚以上提出した場合、eLTAXまたは光ディスク等による提出が義務付けられています。



☎(3647)1760  
FAX(3647)9345



▲区ホームページ

「課税課税務係」  
☎(3647)800112  
FAX(3647)4822

# 政治家の寄附は禁止!!

## お金のかわからない公正な選挙の実現のために

政治家（候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者）が選挙区内の人や団体へお金や物を贈ることは、法律で厳しく禁止されています。

また、有権者が政治家に寄附を勧誘したり、求めることも禁止されています。

公正な選挙、お金のかわからない選挙の実現のため、ご理解をお願いします。

「寄附が禁止されているもの」  
○お歳暮やお年玉、入学祝い、卒業祝い  
○病氣見舞い  
○開店祝いや落成式の花輪

○お祭り・地域行事やスポーツ大会への寄附や差し入れ  
○町内会の集会・旅行などの催しものへの寸志や飲食物の差し入れ  
○結婚祝や葬式の香典（ただし、政治家本人が自ら出席し、通常一般の社交の程度を超えない場合は、処罰の対象外）

政治家が選挙区内の人に対して、答礼（相手方への返事）のための自筆によるものを除き、年賀状、寒中見舞状などの時候のあいさつ状を出すことは、禁止されています。

「あいさつ状の禁止」  
政治家が選挙区内の人に対して、答礼（相手方への返事）のための自筆によるものを除き、年賀状、寒中見舞状などの時候のあいさつ状を出すことは、禁止されています。

「後援団体の寄附の禁止」  
後援団体（いわゆる後援会）が、選挙区内の人に花輪、香典、祝儀その他これらに類するものを出すことは、政治家本人と同様に禁止されています。ただし、一定期間を除き、後援団体が自らの設立目的により行う旅行や印刷物の発行等の事業に関しては、寄附をすることができません。

「忘年会や新年会の案内状には会費を明記」  
会費を徴収する忘年会や新年会などに政治家の方を招く場合には、必ず案内状に会費を明記してください（金額は他の参加者と同一金額）。

「選挙管理委員会事務局」  
☎(3647)9091  
FAX(3647)9592

# 安心して新年を迎えられるように

## 区政取組線

### 区長室から



江東区長 山崎孝明

今年も早いもので師走を迎えました。年の瀬は慌ただしく、気が付けば大晦日になるという方も多いのではないのでしょうか。また、年末年始にかけては、家族や親戚、友人、知人と一緒に時間を過ごす機会が多くなることと思います。

みんなで元気に明るく、また穏やかに新年を迎えたいと誰もが思うところですが、しかしながらコロナ禍は、そうした願いを阻むがごとく、未だ鎮まらないう状況となっています。

いわゆる「第7波」においては、8月下旬以降、感染者数の減少が続いたものの、10月以降は再び増加傾向に転じ、11月には「第8波」に突入したとして、国からも改めてマスク着用や手洗い、換気や三密回避といった基本的な感染対策の徹底とともに、ワクチンの早期接種が呼び掛けられています。

区でも、9月下旬からオミクロン株対応ワクチンの接種を進めており、接種率は11月23日時点で21・6%となっています。

区民の皆さんが安心して良い年を迎えられるように、区では引き続き、接種促進に全力で取り組み、感染拡大に備えてまいります。

# 介護保険料の納付をお忘れなく 普通徴収の方は便利な口座振替で

介護保険料は、介護（予防）サービスの給付に充てられる貴重な財源です。介護が必要などに安心してサービスを利用できるように保険料は必ず納めましょう。

納付方法は、年金受給額が年間18万円以上の方は原則として特別徴収（年金からの差し引き）

# 乳がん検診 1・2月は検診実施機関を追加(区外) 12月7日(水)から申込開始

乳がん検診は、例年、年明けに予約が混み合い区内の医療機関で受診ができない場合があります。このため1・2月は、区外にある検診機関の(公財)東京都予防医学協会でも受診ができるようになります。受診を希望する方は電話でお申し込みください。乳がん検診の受診券をお持ちでない方は申込ができません。昨年度未受診の方で今年度受診を希望する方、転入で受診券が届いていない方はお問い合わせください。詳細は下表をご覧ください。

※予約の際は「江東区乳がん検診の予約」と伝えてください(胃がん・肺がん検診の予約と同じ電話番号です)。  
※申込後、確認の受診案内が検診機関から届きます。指定された日時に受診してください。  
※検診直前の申込は対応できないことがあります。

電話番号(申込専用)	☎0120-489-559
申込	12/7(水)～電話で(申込順) ※年末年始を除く 受付時間 平日9:00～17:00
申込場所および 検診実施会場	(公財)東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1-2) JR・都営新宿線市ヶ谷駅徒歩5分 東京メトロ市ヶ谷駅5・6出口徒歩2分
検診実施期間	1/5(木)～2/20(月)まで
対象者	区内在住で40歳以上の偶数年齢の女性※年齢は令和5年3/31時点
検診項目	問診(質問票)、マンモグラフィ※視触診はありません
自己負担金	1,000円※令和3年度住民税非課税者、生活保護受給者等は無料

※国のがん検診支援事業により、対象者には、クーポン券が送付され、無料で受診できます(対象者は令和4年4/1現在40歳の方)

江東区オリジナルの介護予防体操であるKOTO活き粋体操の美技と体操の指導方法や指導時のポイント、介護予防についての知識を学ぶ講座です。  
時 1月6日、2月24日の金曜日(全8回)午前10時～正午※最終日は「認定会」と「 CPR (心肺蘇生法)講習」を行うため、終了時間が午後0時半※他に別日程で見学実習あり  
場 スポーツクラブ&スパルネ サンス亀戸24(亀戸2-1-1)  
区内在住で介護予防に関心があり、地域で介護予防活動を行う意欲のある方で、全8回のプログラムに参加できる方20人  
(申込順)  
費 無料  
内 講義 介護予防・転倒予防、栄養と口腔機能、高齢者が運動を行う際の注意、認知症予防・対応、江東区の高齢者の実態、 CPR [実技] KOTO活き粋体操、体力測定の実施など  
申 12月5日(月)から電話でスポーツクラブ&スパルネサンス亀戸24(午前11時～午後5時) ※金・土・日曜、祝日を除く  
☎(5836)1301  
FAX(5836)1302  
☎(3647)4398  
FAX(3647)3165

# 介護予防リーダー養成講座 KOTO活き粋体操で介護予防活動を地域のために楽しく始めてみませんか

江東区オリジナルの介護予防体操であるKOTO活き粋体操の美技と体操の指導方法や指導時のポイント、介護予防についての知識を学ぶ講座です。  
時 1月6日、2月24日の金曜日(全8回)午前10時～正午※最終日は「認定会」と「 CPR (心肺蘇生法)講習」を行うため、終了時間が午後0時半※他に別日程で見学実習あり  
場 スポーツクラブ&スパルネ サンス亀戸24(亀戸2-1-1)  
区内在住で介護予防に関心があり、地域で介護予防活動を行う意欲のある方で、全8回のプログラムに参加できる方20人  
(申込順)  
費 無料  
内 講義 介護予防・転倒予防、栄養と口腔機能、高齢者が運動を行う際の注意、認知症予防・対応、江東区の高齢者の実態、 CPR [実技] KOTO活き粋体操、体力測定の実施など  
申 12月5日(月)から電話でスポーツクラブ&スパルネサンス亀戸24(午前11時～午後5時) ※金・土・日曜、祝日を除く  
☎(5836)1301  
FAX(5836)1302  
☎(3647)4398  
FAX(3647)3165

普通徴収(納付書払い)の方は、確定後に所得額や世帯の課税状況に変更があり、年間保険料が変更になった場合、普通徴収に  
普通徴収(納付書払い)の方は、確定後に所得額や世帯の課税状況に変更があり、年間保険料が変更になった場合、普通徴収に  
普通徴収(納付書払い)の方は、確定後に所得額や世帯の課税状況に変更があり、年間保険料が変更になった場合、普通徴収に

普通徴収(納付書払い)の方は、確定後に所得額や世帯の課税状況に変更があり、年間保険料が変更になった場合、普通徴収に  
普通徴収(納付書払い)の方は、確定後に所得額や世帯の課税状況に変更があり、年間保険料が変更になった場合、普通徴収に  
普通徴収(納付書払い)の方は、確定後に所得額や世帯の課税状況に変更があり、年間保険料が変更になった場合、普通徴収に

口座振替の対象外です。  
「ペイジー」による口座振替サービスを利用できる金融機関  
みずほ銀行、三菱UFJ銀行、三井住友銀行、ゆうちょ銀行、きらぼし銀行、りそな銀行、東京ベイ信用金庫、東京東信用金庫  
保険料の納付が困難な方はご相談を  
新型コロナウイルス感染症の影響で、昨年より3割以上収入の減少が見込まれる方や納付が困難な方は、減免や分割による納付方法もあります。お早めにご相談ください。

# 民生・児童委員を改選

## 地域福祉の相談は民生委員・児童委員へ

### ○民生・児童委員名簿(敬称略)

氏名	担当区域
<b>平野地区 (33人)</b>	
静友己枝	佐賀1丁目、佐賀2丁目
欠員	永代1丁目
大谷 誠	永代2丁目1~13番、30~37番
内山恵美子	永代2丁目14~29番
近藤 喜之	福住1丁目1~6番、11~17番
林 良子	福住1丁目7~9番、福住2丁目
朴澤 武雄	門前仲町1丁目
岡本 峰子	門前仲町2丁目
三島よしえ	深川1丁目
山下 明一	深川2丁目1~11番
向井 眞幸	深川2丁目12~30番
欠員	冬木
稲 二三枝	三好1丁目
武内 公子	三好2丁目
山口 賢二	平野1丁目
佐藤 靖子	平野2丁目
岸本 明彦	白河1丁目
嘉山 信幸	白河2丁目
欠員	清澄1丁目
山下由美子	清澄2丁目
渡邊 利夫	清澄3丁目
吉田しげり	高橋
青木 博子	常盤1丁目
永田 晴美	常盤2丁目
松本 雄子	森下1丁目
鈴木 実	森下2丁目1~17番
欠員	森下2丁目18~31番
根本満佐江	森下3丁目1~4番、5番(1~17号、28~32号)、10番(1~9号、21~32号)、11番、12番
河邊由美子	新大橋1丁目
関 キエ子	新大橋2丁目
久我 布未	新大橋3丁目

### ○主任児童委員

藤井 達生	平野地区全域
内野佳代子	

### ○扇橋地区 (38人)

宗像 玲子	三好3丁目
栗原 光一	三好4丁目(イーストコモンズ清澄白河を除く)
欠員	三好4丁目(イーストコモンズ清澄白河)、白河4丁目(イーストコモンズ清澄白河)
欠員	白河3丁目1~6番
欠員	白河3丁目7~18番
内海 理恵	白河4丁目(イーストコモンズ清澄白河を除く)
齋藤 尚弘	平野3丁目、平野4丁目
鈴木 茂雄	石島1~10番、13番、14番、17番、18番
加藤 喜子	石島11番、12番、15番、16番、19~24番
稗田 君江	千田1~15番
宮澤 孝子	千田16~23番
欠員	千石1丁目1~8番
欠員	千石1丁目9~15番
高橋 香里	千石2丁目1番、2番、4~6番、9~11番
尾上 慈	千石3丁目1番
小柳津直子	千石2丁目3番、7番、8番、千石3丁目3~5番
田島 りえ	扇橋1丁目
田口 賢治	扇橋2丁目
大熊 幸子	扇橋3丁目1~11番、14番、15番
菊地 常美	扇橋3丁目12番、13番、16~23番
栗原 善一	海辺
山口 孝博	森下3丁目5番(18~27号)、6~9番
富田 和夫	森下3丁目10番(10~20号)、13~15番
田中 眞一	森下3丁目16~20番
塩見 久恵	森下4丁目1~14番
中島 正幸	森下4丁目15~25番
山屋三枝子	森下5丁目
田村 陽子	猿江1丁目1~10番
秋山恵美子	猿江1丁目11~23番
長谷川ひさ子	猿江2丁目1~11番
井端由美子	猿江2丁目12~16番
欠員	住吉1丁目1~17番、19番(1号を除く)
平井理恵子	住吉1丁目18番、19番(1号)、毛利1丁目8番
松川由紀子	住吉2丁目1~7番、24~29番
望月眞美子	住吉2丁目8~23番
西村 玲子	毛利1丁目1~7番、9~21番、毛利2丁目

### ○主任児童委員

水口 健	扇橋地区全域
大野 浩一	

### ○東陽地区 (40人)

中村 陽子	富岡1丁目1~7番、19~21番、24~26番
宮本 敬子	富岡1丁目8~18番、22番、23番
松島 和子	富岡2丁目
田島 和一	木場1丁目、木場6丁目7~13番
土本 一男	木場2丁目1~11番
千葉 晋也	木場2丁目12~21番
森近 眞琴	木場3丁目
金田八重子	木場4丁目、木場5丁目
吉川美紀子	木場6丁目1~6番、14番、15番
梅香 薫	東陽1丁目1番、2番、16~20番
横山 朝子	東陽1丁目3~15番
渡邊 幸枝	東陽1丁目21~26番
武田志津子	東陽1丁目27~38番
青木 幸子	東陽1丁目39番
松崎 幸男	東陽2丁目3番(ファミリータウン東陽)
平岡眞佐子	東陽2丁目1番、2番(シティテラス東陽町、ナイスグランソレイユ東陽町を除く)、3番(イトーピア東陽町マンション)、ファミリータウン東陽を除く)、4番、5番

氏名	担当区域
大平 久子	東陽2丁目2番(シティテラス東陽町、ナイスグランソレイユ東陽町)、3番(イトーピア東陽町マンション)
堀川 昌裕	東陽3丁目1~14番
伊藤美穂子	東陽3丁目15~21番、22番(都住を除く)、23~28番
関 秀昭	東陽3丁目22番(都住のみ)
山口 昌美	東陽4丁目1番、2番、4~6番
渡辺 和則	東陽4丁目7番(17号)、12番(20号)
庄井 勤	東陽4丁目3番、7番(17号を除く)、8~11番、12番(20号を除く)
松島 通代	東陽5丁目1~12番
木藤 静子	東陽5丁目13~22番、24番、25番
藤菜子	東陽5丁目23番、26~32番
早坂 治子	東陽6丁目、東陽7丁目
船橋 裕子	牡丹1丁目、越中島1丁目2番
岸野 雅子	牡丹2丁目
原澤 直美	牡丹3丁目1~15番
岩崎友香里	牡丹3丁目16~33番
欠員	古石場1丁目
櫻井 淳子	古石場2丁目1~13番、15~18番
西山 芳子	古石場2丁目14番、古石場3丁目
欠員	越中島1丁目1番、3番
欠員	越中島2丁目
山本 綾子	越中島3丁目1~4番、6番(福山運送社宅)
小林登志子	越中島3丁目5番、6番(福山運送社宅を除く)、7番

### ○主任児童委員

武田 幸子	東陽地区全域
安藤めぐみ	

### ○豊洲地区 (56人)

鮎澤知枝子	塩浜1丁目1番、2番
雨宮 幸子	塩浜1丁目3番、4番
欠員	塩浜1丁目5番、6番
欠員	塩浜2丁目1~5番
上野 博文	塩浜2丁目6~9番
欠員	塩浜2丁目10番
板垣みさを	塩浜2丁目11~13番
馬締 直美	塩浜2丁目14~18番
欠員	塩浜2丁目19~29番
欠員	枝川1丁目5番
須藤 智子	枝川1丁目1~4番、6~9番
島田由美子	枝川1丁目10~15番
欠員	枝川2丁目
欠員	枝川3丁目
福土 峰子	潮見1丁目
井川 明彦	潮見2丁目
欠員	豊洲1丁目1番、2番
欠員	豊洲1丁目3番
欠員	豊洲2丁目
欠員	豊洲3丁目1~5番
欠員	豊洲3丁目6番、7番
欠員	豊洲4丁目1~4番
欠員	豊洲4丁目5番(7号棟、11号棟、12号棟)、6~8番
蓮見加代美	豊洲4丁目5番(4号棟、5号棟、8号棟)
森 孝江	豊洲4丁目5番(6号棟)、10番(6号、18号)
欠員	豊洲4丁目9番
欠員	豊洲4丁目10番(6号、18号を除く)
大木 明子	豊洲4丁目11番
神吉 徹二	豊洲5丁目1~4番
田口 栄子	豊洲5丁目5番、6番、豊洲6丁目
欠員	東雲1丁目1~6番、7番(都住1号棟、8号棟を除く)
高橋 藤枝	東雲1丁目7番(都住1号棟、8号棟)、8番(都住2~5号棟を除く)、9番(1~10号)、10番
吉田 京子	東雲1丁目8番(都住2~5号棟)
欠員	東雲1丁目9番(11~22号)
欠員	東雲1丁目9番(31号、32号)
森 幸子	東雲1丁目9番(41号、42号)
欠員	東雲1丁目9番(43~51号)
欠員	東雲2丁目1~3番、4番(公社1号棟、2号棟、都住3号棟を除く)、5番、6番、7番(トミンタワー、都住を除く)、8~14番
欠員	東雲2丁目7番(トミンタワー、都住)
欠員	東雲2丁目4番(公社1号棟、2号棟、都住3号棟)
増田みどり	有明1丁目1~3番、有明2丁目1番
上坂 孝子	有明1丁目(1~3番を除く)、有明2丁目(1番を除く)、有明3丁目、有明4丁目、青海、海の森
桑原 正子	辰巳1丁目1番、2番(都住2号棟)
高畑 和子	辰巳1丁目2番(都住9号棟)、3番(都住5号棟、6号棟、16号棟、17号棟)
佐藤香代子	辰巳1丁目3番(都住18~22号棟)、8番(都住23~33号棟)
欠員	辰巳1丁目4番、7番
欠員	辰巳1丁目5番
欠員	辰巳1丁目6番
欠員	辰巳1丁目8番(都住34~46号棟)、9番(都住47~49号棟)
欠員	辰巳1丁目9番(都住50~63号棟)
欠員	辰巳1丁目10番(都住64~77号棟)
欠員	辰巳1丁目10番(都住78~90号棟)、11番、12番
欠員	辰巳2丁目、辰巳3丁目

### ○主任児童委員

廣瀬 和枝	豊洲地区全域
小野かおり	
大矢 雪乃	

### ○亀戸地区 (39人)

徳永 美和	亀戸1丁目2~4番、5番(1号、7号、23~25号)、12~15番、18番、19番
桑原 寿子	亀戸1丁目5番(11~15号)、6~11番、20~22番、38番、39番
永田美枝子	亀戸1丁目1番、16番、17番、23~37番
梅田 珠子	亀戸1丁目40~43番
小林多恵子	亀戸2丁目1~5番、11~33番

12月1日付で江東区の民生・児童委員が改選されました。

民生・児童委員は、社会福祉に熱意のある方が町会や自治会などの推薦を受け、厚生労働大臣から委嘱された無償のボランティアです。地域の皆さんからの福祉に関する相談(高齢者や子ども、生活、障害に関する事など)を聞き、区役所や関係機関につなぐなどの必要な支援を行います。

主任児童委員は家庭問題や虐待など、こどもの問題を専門に活動しています。活動にあたっては、常に個人の人格を尊重すること、秘密を守ることが義務づけられています。

お住まいの区域を担当する民生委員・児童委員についてはお問い合わせください。

☎ 福祉課福祉管理係 ☎ 3647-4318、FAX3647-9186



▲民生・児童委員イメージキャラクター「ミンジ」

氏名	担当区域
伊藤紀美江	亀戸2丁目6番(UR1~4号棟)
松本さち江	亀戸2丁目6番(UR5~8号棟)
中川ゆう子	亀戸2丁目6番(UR9号棟、30号、35号)
渡邊 壽雄	亀戸2丁目7~10番、34~45番
井上由紀子	亀戸3丁目1~10番
白岩 住恵	亀戸3丁目11~26番
内田 節子	亀戸3丁目27~39番
臺 純一	亀戸3丁目40~46番
香取 正子	亀戸3丁目47~49番、58~61番
川村 雅彦	亀戸3丁目50~57番、62番
水出 啓子	亀戸4丁目11~18番、53~56番
滝澤美佐子	亀戸4丁目19~35番
南川 裕子	亀戸4丁目36~52番
雅楽 法子	亀戸5丁目23~32番
宮 諒子	亀戸5丁目15~22番
大塚 瑞恵	亀戸5丁目1~14番
澤畑 文子	亀戸5丁目33~46番
柏 洋子	亀戸6丁目1~30番、58~61番
斉藤美登里	亀戸6丁目32~43番
山林 治作	亀戸6丁目44~57番、62番、63番
渡辺かすみ	亀戸6丁目31番
菅田 正幸	亀戸7丁目1~8番、42~54番、56番(都住1号棟、2号棟)
欠員	亀戸7丁目9~24番
遠藤 律子	亀戸7丁目25~38番
金子 美子	亀戸7丁目39番、40番、62~68番
新島 千里	亀戸7丁目41番、57~61番
高橋 智子	亀戸7丁目55番、56番(都住1号棟、2号棟を除く)
横山 國子	亀戸8丁目1~14番
庭野 優子	亀戸8丁目15~28番
御田村洋子	亀戸9丁目1~17番
高橋 洋子	亀戸9丁目18番、19番(日商岩井、公社を除く)、20~32番、33番(公社、都住を除く)、34~37番
菅野 正勝	亀戸9丁目19番(日商岩井、公社)、33番(公社、都住)

### ○主任児童委員

櫻田 敦子	亀戸地区全域
鈴木 敦子	

### ○大島地区 (44人)

葛西 早苗	大島1丁目1番、2番
欠員	大島1丁目3~18番
佐藤 晃代	大島1丁目19~29番
久島 美孝	大島1丁目30~39番
渡邊 寿子	大島2丁目1番、2番、14~19番
酒井 直子	大島2丁目3~13番
田村 直子	大島2丁目20~25番、37~41番
竹内 祐子	大島2丁目26~36番
菱沼 義夫	大島3丁目1~14番
尾崎 優子	大島3丁目15~25番、26番(3丁目団地を除く)
増島 和江	大島3丁目26番(3丁目団地)、27~32番
堤 明子	大島4丁目1番(UR1号棟、公社8号棟、9号棟)
堀川 綾	大島4丁目1番(UR2号棟、4号棟、5号棟、7号棟)
欠員	大島4丁目1番(UR3号棟)
欠員	大島4丁目1番(UR6号棟)、8~11番
欠員	大島4丁目1番(UR、公社を除く)、2~7番、15番
関 鈴子	大島4丁目12~14番、16~21番
佐藤 薫	大島5丁目1~14番
菅入美紀子	大島5丁目15~18番、28~34番
正門 裕江	大島5丁目19~27番、37番
北澤 雅美	大島5丁目35番、36番、44~49番
本橋 茂	大島5丁目38~43番、50~53番
欠員	大島6丁目1番(UR6号棟)
丸山加代子	大島6丁目1番(UR2号棟)、6~12番
中村 規子	大島6丁目1番(UR1号棟、5号棟)
雷塚まさみ	大島6丁目1番(UR3号棟、4号棟)
上原 玉榮	大島6丁目1番(UR7号棟)、2番、3番、16番、17番
澁谷 和子	大島6丁目14番、15番
浅野 恵司	大島6丁目18~30番
坂田由美子	大島7丁目1~10番
遠藤 洋子	大島7丁目11~15番、27番、28番
内海 壽之	大島7丁目16~26番
立立 則雄	大島7丁目29~38番
田中美恵子	大島7丁目39~43番
高橋由美子	大島8丁目1~11番
小本 映子	大島8丁目12~22番
欠員	大島8丁目23~33番
鈴木 敦子	大島8丁目34~39番
川角 哲子	大島8丁目40~42番、大島9丁目1~3番、10番
荻原 和枝	大島9丁目4番、7~9番
菊地美津江	大島9丁目5番、6番

### ○主任児童委員

俣野 治康	大島地区全域
秦 昌江	
北島 千絵	

### ○北砂地区 (45人)

欠員	北砂1丁目1番(都住1~8号棟)
佐々木廣美	北砂1丁目1番、3番、18番(都住を除く)

氏名	担当区域
石川栄代子	北砂1丁目3番(都住1号棟、2号棟)、18番(都住1号棟、2号棟)
金山 見学	北砂2丁目
欠員	北砂3丁目1~4番
阿久根恵美子	北砂3丁目5番(41号)、北砂5丁目20番(UR1~3号棟、18号)、21番、22番
岩瀬 泰子	北砂3丁目5番(41号を除く)、12番
佐々木ひづる	北砂3丁目6~11番、13~21番
米澤佐知子	北砂3丁目22~25番、35~38番
柳 美津子	北砂3丁目26~34番
天田 育代	北砂4丁目1~9番
飯田 賢一	北砂4丁目10~18番
鈴木 公子	北砂4丁目19~21番、31~34番
関根 章雄	北砂4丁目22~30番
八巻 未子	北砂4丁目35~41番
野寺 浩子	北砂5丁目1~6番
丸尾 克巳	北砂5丁目7~15番
藍 美恵子	北砂5丁目16~19番
欠員	北砂5丁目20番(UR4号棟、8号棟、9号棟)
欠員	北砂5丁目20番(UR5~7号棟、10号棟)
名越 富江	北砂6丁目1~8番
小曾根喜代子	北砂6丁目9~15番
土屋 廣子	北砂6丁目16~22番
長井 愛子	北砂6丁目23~27番
染谷 陽子	北砂7丁目1~3番、8番、9番
小久保栄一	北砂7丁目4~7番
星野 節子	東砂1丁目1番、5番(都住を除く)、6番、東砂3丁目20~28番
高田 明子	東砂1丁目2番、3番(2号)、5番(都住3号棟)
入江かほる	東砂1丁目3番(2号を除く)、4番、東砂2丁目13番(都住を除く)、14番、15番
塚本 智子	東砂2丁目1~3番、4番(都住を除く)、5番、6番(都住を除く)、7~11番、12番(都住を除く)、16番、17番
欠員	東砂1丁目5番(都住2号棟)、東砂2丁目13番(都住22号棟)
欠員	東砂2丁目4番(都住6~8号棟)、6番(都住4号棟、5号棟)
欠員	東砂2丁目12番(都住1~3号棟)
中嶋 充久	東砂2丁目13番(都住1~7号

凡例 時日時 場所 集 対象 定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール

講座・催しものつづき

救急法基礎講習

時 1/28(土)12:30~17:30 場 深川北スポーツセンター1階研修室(平野3-2-20) 人 中学生を除く15歳以上の方20人(区内在住の方を優先し、抽選) 費 1,500円 [持ち物] 筆記用具、上履き 内 救急法の講習、AEDの操作 師 日本赤十字社 締 12/15(木) 申 深川北スポーツセンターホームページまたは窓口で ☎3820-8730、FAX3820-8731 HP https://www.koto-hsc.or.jp/sports\_center6/

健康センター 出張教室

時 1/11~3/22の水曜(全11回) ①貯筋エクササイズ9:10~9:55 ②シェイプアップエアロビクス10:05~10:50 ③からだスッキリヨガ! 11:05~11:50 場 東陽区民館(東陽3-1-2) 人 区内在住・在勤・在学で中学生を除く15歳以上の方各30人(抽選) 費 6,820円 内 ①10年後の身体のために筋力トレーニングを行います ②軽快な音楽に合わせ、普段、あまり使う事の無い身体の部位を刺激します ③日常生活で起きる心身の不具合をヨガのポーズで改善します 締 12/14(水) 必着 申 健康センターホームページまたは往復はがきに教室名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢・区内在住・在学の方は、勤務先所在地または学校名を記入し、〒135-0016東陽2-1-1健康センターへ郵送または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048 HP https://www.koto-hsc.or.jp/sports\_center7/

初級障がい者スポーツ指導員養成講習会

障がい者スポーツの振興、指導に意欲を持ち、現在実践されている方、および今後実践しようとする方を対象とした講習会を開催します 時 1/28(土)・29(日)、2/4(土)・5(日)(全4回) 場 亀戸スポーツセンター 人 区内在住・在勤・在学で令和4年4/1現在18歳以上の方10人程度(抽選) 費 テキスト代3,500円、認定料および申請料5,500円、登録料3,800円 締 1/13(金) 必着 申 各スポーツセンターまたは健康スポーツ公社ホームページにある申込用紙に必要事項を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンター講習会担当に郵送、ファクスまたは窓口で ☎5609-9571、FAX5609-9574 HP https://www.koto-hsc.or.jp/

親子でゆるすぽチャレンジ

誰もが気軽に楽しめる「ゆるスポーツ」に挑戦してみませんか 時 12/17(土)10:30~12:00 場 東砂スポーツセンター(東砂4-24-1) 人 区内在住の4・5歳児と保護者9組(申込順) ※保護者1人につきお子さん1人まで 費 1,000円 申 12/5(月)9:00から東砂スポーツセンターに電話または窓口で ☎5606-3171、FAX5606-3176

東砂ジャガイモウォーキング

約6キロのコースを歩きながらフレッシュバターを作り、ゴールでジャガイモと一緒に食べます 時 1/15(日)9:30~12:00(雨天中止) 場 東砂スポーツセンター(東砂4-24-1)、仙台堀川公園、小名木川遊歩道等 人 区内在住・在勤・在学で5歳以上の方100人(申込順) ※小学生以下は保護者同伴(ベビーカーでの参加は不可) 費 1,000円(保険代含む) 締 12/18(日) 申 12/6(火)9:00から健康スポーツ公社ホームページまたは東砂スポーツセンター窓口で ☎5606-3171、FAX5606-3176 HP https://w

ww.koto-hsc.or.jp/

ヨガ教室

1. リフレッシュヨガ教室 時 1/12~3/23(2/23を除く木曜全10回)13:50~14:50、15:10~16:10 人 16歳以上の健康な方各12人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) 費 7,500円 内 初心者の方もぜひご参加ください

2. 心を整えるヨガ教室

時 1/16~3/20の第1・3・5月曜(全6回)14:00~15:15 人 ヨガ経験のある16歳以上の健康な方12人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) 費 7,200円 [持ち物] マット(貸出有)、ヨガブロック・ベルト(貸出無) 内 ヨガのアーサナを使い、ヨガ哲学や呼吸法などを学びます ※いずれも 場 潮見野球場・庭球場クラブハウス内会議室(潮見1-1-1) 師 渡辺美保(全米ヨガアライアンスRYT200他) 締 12/20(火) 必着 申 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページまたは往復はがきに①教室名と1は希望クラス・曜日(第2希望まで)②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢⑥性別⑦区内在住・在学の方は勤務先・所在地または学校名⑧ヨガ歴⑨マット貸出の要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855 HP https://www.di-ksp.jp/

硬式テニス・ソフトテニス教室

1. 硬式テニス教室 時 1/11~3/15の水曜(全10回)、1/12~3/16の木曜(2/23除く全9回) ※小学生クラスは2/1~3/15の水曜(全7回)、2/2~3/16の木曜(2/23除く全6回) 場 新砂運動場(新砂3-9-1) ※巡回バス(無料)あり 師 日本テニス協会公認コーチ

2. ソフトテニス教室

時 1/12~3/16の木曜(2/23除く全9回) ※小学生クラスは2/2~3/16の木曜(2/23除く全6回) 場 荒川・砂町庭球場(東砂3-28-13) 師 日本ソフトテニス連盟公認コーチ ※いずれも 人 内 下表のとおり(抽選) 費 1回1,500円 ※ソフトテニス初心者クラスは1回1,000円 締 12/17(土) 必着 申 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページまたは往復はがき(1教室1人1枚)に①希望教室名(硬式は希望曜日を明記)②時間③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥年齢・学年⑦テニス歴⑧無料レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855 HP https://www.di-ksp.jp/school

硬式テニス

Table with 3 columns: クラス・対象, 時間, 定員. Rows include レディース(16歳以上の女性), 初心者(16歳以上の初心者), 一般I(16歳以上の経験者), 一般II(16歳以上の経験者), 小学生.

ソフトテニス

Table with 3 columns: クラス・対象, 時間, 定員. Rows include レディース(16歳以上の女性), 初心者(16歳以上の初心者), 愛好者(16歳以上の経験者), ゲーム(16歳以上の中級者), 小学生.

親子かけっこ・体操教室、マルチスポーツ教室

楽しく運動神経を鍛え、思いっき

り身体を動かすスポーツ教室を開催します。マルチスポーツ教室では、チームで点を取り合うスポーツ鬼ごっこ、短縄や長縄を体験できます 時 12/17(土) [親子かけっこ教室] ①年中・年長9:15~10:00 ②小学生10:15~11:00 [親子体操教室] ③2~4歳11:15~12:00 [マルチスポーツ教室] ④年中・年長13:10~14:00、⑤小学生14:10~15:00 ※④と⑤は縄跳びを持参 場 豊洲公園(豊洲2-3-6) 人 ①~③親子各20組 ④⑤各20人(抽選) ※12/15(木)に当選者にもみ連絡 費 各回1,000円 師 寺尾大地((株)コーディスポーツ) 締 12/14(水)17:00 申 電話またはメールに参加したい時間帯の教室・氏名(①~③は親子の氏名・連絡先)を記入し、豊洲ぐるりパークセンターへ ☎3520-8819、FAX3520-8829 HP https://toyosugururi.jp [e] event@toyosugururi.jp

保健 難病医療相談室

時 12/16(金)13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 人 指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 締 12/9(金) ※定員になりしだい終了 申 江東区医師会事務局に電話またはファクスで ☎3649-1411、FAX3649-1631

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています [受付時間] 9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

休日版両親学級(1月分)

時 1/15(日)13:30~14:50 場 オンライン 人 区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊娠週数22週から36週未満の妊婦とパートナー100組(申込順) 費 無料 内 子育てについて講演、参加者との交流ほか 締 12/23(金) 申 12/12(月)から東京都助産師会江東地区分会ホームページで 問 (公財)東京都助産師会江東地区分会休日版両親学級事務局(委託事業者) ☎090-6212-6556 HP https://kotomw.jimdofree.com/ [e] kotomw.pc@gmail.com ※ 城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651、深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557、深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保健相談所 ☎5606-5001、FAX5606-5006

休館・休止 ご不便をおかけします

有明スポーツセンター

12/10(土)午後の大体育室(バドミントン)、夜間の大体育室(ソフトテニス・バレーボール)、12/17(土)・24(土)全日の多目的室の個人利用(卓球)を中止。イベント開催のため 問 有明スポーツセンター ☎3528-0191、FAX3528-0192

スポーツ会館

12/18(日)9:30~11:45のプール、

全日の大体育室の個人利用を休止。イベント開催のため 問 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

江東図書館

12/20(火)~23(金)を休館。図書の特整理のため 問 江東図書館 ☎3640-3151、FAX3615-6668

古石場児童館

1/5(木)~13(金)を休館。集会室の床改修工事のため 問 古石場児童館 ☎・FAX3641-9532

聃官公署

里親 説明会&相談会「里親という家庭のカタチ」12~1月分

里親制度は、さまざまな理由により親と離れて暮らす子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって養育する制度です。まずは制度について知ってみませんか 時 場 下表のとおり 人 江東区・墨田区在住の方各回2組(申込順) 費 無料 内 里親制度についての説明 締 希望日の3日前まで 申 12/5(月)から電話またはメールに①催しもの名②希望日時③氏名④電話番号を記入し、江東児童相談所フォスターリング機関へ ☎3640-5432 [e] koto-foster@futaba-yuka.or.jp

Table with 2 columns: 実施日時(各回1時間), 場所. Rows include 12/17(土)10:00~13:00, 12/20(火)10:00~13:00, 1/20(金)10:00~13:00, 1/28(土)10:00~13:00.

※江東区・墨田区どちらの会場でも申し込みできます。

若洲ゴルフリンクス ゴルフアカデミー(ジュニアスクール)

ジュニア初級者を対象としたPGA、LPGA会員によるレッスンです 時 1~3月の水・木・金曜のいずれか週1回(全9回)17:00~※約1時間 場 若洲ゴルフリンクス練習場(若洲3-1-2) 人 小・中学生15人(申込順) 費 無料 申 12/17(土)13:30から電話で若洲ゴルフリンクス練習場 ☎3522-3370(13:30~16:00)

その他

昭和大学江東豊洲病院公開講座「知って備えるあたまの病気」

昭和大学江東豊洲病院ホームページで公開講座を視聴できます 時 2/28(火)まで 費 無料 内 知って備えるあたまの病気 師 脳神経外科医師、脳神経内科医師、脳卒中リハビリテーション看護認定看護師、理学療法士 問 昭和大学江東豊洲病院管理課 ☎6204-6000(内線6302) HP https://www.showa-u.ac.jp/SHKT/

東京保健医療専門職大学 学術大会

「パラスポーツを通して障がい者の社会参加を目指して」をテーマに、パラスポーツに焦点を当て、理学療法士・作業療法士の役割について理解を深めます 時 1/14(土)10:00~13:00 場 オンライン(Zoom) 人 500人(申込順) 費 無料 締 1/9(月・祝) 申 東京保健医療専門職大学ホームページで 問 東京保健医療専門職大学(吉井・三林) ☎6272-5671(平日9:00~17:00)、FAX6272-5672 HP https://www.tpu.ac.jp/

毎週水曜、区役所本庁舎および豊洲特別出張所(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階)の窓口時間を午後7時まで延長しています。取り扱い業務の詳細については各担当窓口へご確認ください。



凡例 時日時 場所 集 人対象 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

# お知らせ

## 生活のしづらさなどに関する調査にご協力

生活のしづらさなどに関する調査(全国在宅障害児・者等実態調査)は、今後の障害者施策の検討のための重要な調査です。12月上旬から中旬にかけて、調査員が無作為抽出された調査地区内の全世帯を訪問し、下記調査対象者がいる場合は調査票を手渡しします。記入および郵送による回答にご協力をお願いします【調査対象者】障害者手帳をお持ちの方、長引く病気やけが等で生活のしづらさのある方 〇 障害者施策課施策推進係 ☎3647-9024、FAX3699-0329

## 都市計画案の縦覧および意見書の提出(用途地域等一括変更)

東京都では、境界の基準となる道路の位置・形状の変化や、指定状況と実際の土地利用が乖離している場所などを整理するため、都内の用途地域等を一括して変更することとしました。このたび、区において調査・精査を進め、用途地域等の変更について都市計画案を取りまとめました。この計画案に意見のある方は、意見書を提出できます【一括変更対象の都市計画】①区域区分②用途地域③特別工業地区④高度地区⑤防火地域および準防火地域※詳細は区ホームページをご覧ください【縦覧期間】12/1(木)～15(木)【縦覧場所】都市計画課(区役所5階21番)※①②は東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課(都庁第二本庁舎12階)でも縦覧できます【意見書の提出期限】12/15(木)【提出方法】意見書(書式自由)に都市計画案の名称・日付・氏名・住所・電話番号を記入し、①②は〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課へ ☎5388-3225、③～⑤は〒135-8383区役所都市計画課へ郵送(当日消印有効)または持参 〇 都市計画課都市計画担当 ☎3647-9454、FAX3647-9009 HP https://www.city.koto.lg.jp/390111/oshirase/oshirase.html

変更箇所一覧(住所)	
(1) 都市計画の変更	
A	若洲3-1・3-2 区立若洲公園および都立若洲海浜公園の一部を現況の土地利用に合わせた用途地域に変更
B	東雲1-9地先・2-7地先(防潮堤内) 防潮堤内を、周囲に合わせた用途地域等へ変更
C	有明3-1地先 現況の護岸形状に合わせ、市街化区域への編入および周囲に合わせた用途地域等を指定
(2) 日影規制の変更	
D	東陽5(横十間川・大横川河川内) 河川区域内の一部に存在する規制を整理

## 行政書士による無料相談会(12月)

時 場 下表のとおり 〇 遺言・相続、成年後見等、株式会社等の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許認可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明等 申 当日直接会場へ 〇 東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995または区広報広聴課広聴相談係 ☎3647-2364、FAX3647-9635

日時 ※予約不要	会場
12/8(木) 13:30～16:30	豊洲文化センター第3研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)
12/15(木) 13:00～16:00	区役所2階エレベーター前
12/19(月) 13:30～16:30	総合区民センター7階第3研修室(大島4-5-1)

## 建築・測量登記の無料相談

時 12/14(水)13:00～15:00(受付は

14:50まで) 場 区役所2階エレベーター前 〇 新築・増改築・耐震等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください【相談員】(一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員 申 当日直接会場へ 〇 建築調整課建築防災係 ☎3647-9764、FAX3647-9009

## 古着の巡回回収 12/11(日)

家庭で不用になった衣類・布製品で再利用できるもの(洗濯済みのもの)を回収します。靴やぬいぐるみなど回収できないものもあります。回収した古着は、主に海外で再利用されています※袋に入れてお持ちください※下記指定時間外は回収できません 時 場 下表のとおり(雨天決行。荒天その他事情で中止となる場合があります。事前に区ホームページ等でご確認ください) 〇 清掃リサイクル課 ☎3647-9181、FAX5617-5737

日時	場所
12/11(日) 10:30～12:00	東雲小学校西側校門(ひばり幼稚園側)(東雲2-4-11) 総合区民センター第二駐車場(東側駐車場)(大島4-5-1)
12/11(日) 13:00～14:30	深川第八中学校西側校門(塩浜2-21-14) まなびの森保育園白河(白河4-9-2)

## 住宅の改善をお考えの方にリフォーム業者を紹介

住まいのリフォームをしたいとき、どこへ頼めばよいか困ることはありませんか。区では、区内建設業者で構成する「江東区住宅リフォーム協議会」を通じ、施工業者を紹介しています。軽微な修繕から増改築・マンションの専有部分のリフォーム工事など、区内の工務店・大工さん等が誠意をもって施工します。お気軽にご相談ください【工事内容】〇修繕(屋根・塗装・建具・土台等工事)〇改装(タイル・吹きつけ・外装・クロスやフローリングの張り替え等工事)〇増改築(和室、洋室、キッチン等)〇付帯設備(門扉、塀、雨どい、物置、駐車場)〇その他 〇 住宅課住宅指導係 ☎3647-9473、FAX3647-9268

## ファミリー・サポート協力会員募集～支え合おう地域の子育て～

育児の手助けが必要な方(生後57日～小学校3年生までの児童の保護者)の援助を行う協力会員を募集しています【活動内容】協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど【活動時間】原則7:00～22:00(協力可能な時間内で実施)【登録要件】区内在住で、20歳以上の心身ともに健康な方。資格・経験・性別は問いません【謝礼金】活動時間・曜日により1時間800円または1,000円【協力会員登録養成講座(要予約)】時 2/2(木)10:00～16:20、2/3(金)10:00～15:20、2/6(月)13:00～15:50※登録には3日間すべての参加が必要です 場 豊洲文化センターサブ・レクホール(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター7階) 〇 20人(申込順) 申 12/6(火)から電話でファミリー・サポート・センター事務局へ(社会福祉協議会内) ☎5683-1573、FAX5683-1570

## 歳末たすけあい・地域福祉活動募金

地域で暮らす皆さんのさまざまな福祉活動やボランティア活動を支えるために、歳末たすけあい・地域福祉活動募金を実施します。au PAY アプリを使ったスマホ決済(キャッシュレス)で募金ができるようにな

りました。au以外の携帯会社からもアプリをインストールできます【期間】12/1(木)～31(土)【主催】東京都共同募金会【主唱】東京都社会福祉協議会【実施】江東区社会福祉協議会【協力】町会・自治会、民生・児童委員協議会、江東区 〇 社会福祉協議会福祉サービス課 ☎3647-1898、FAX5683-1570 HP https://koto-sha-kyo.or.jp

## 講座・催しもの

### 高齢者家族介護教室

高齢者を介護しているご家族の方、介護に関心のある方を対象に、介護技術や知識を習得するための教室です 時 場 下表のとおり 〇 区内在住・在勤・在学の方①会場参加40人、オンライン(Zoom)参加70人②会場参加30人(①②ともに申込順) 費 無料 申 12/5(月)9:00から(株)パソナライフケアホームページまたは電話で ☎6832-7381(月～金曜9:00～17:00※祝日を除く)、FAX6832-7387 HP https://lp.pasona-lc.co.jp/koto-kazokukaigo 〇 地域ケア推進課包括推進係 ☎3647-9606、FAX3647-3165

日時	内容	会場
1/10(火) 14:00～15:30	認知症の理解とかわり	江東区文化センター6階第1～3会議室(東陽4-11-3)
1/31(火) 14:00～15:30	目からウロコの介護技術(入浴)	

※①は終了後、区公式YouTubeチャンネルで録画動画を配信します。

### 認知症家族交流会

#### おれんじる～む 12～1月分

認知症の方を介護する中で感じる悩みや疑問を話し合える介護者同士の交流会を開催します。お互いの経験や悩みを語り合っ、心の負担を少しでも軽くしませんか 時 場 下表のとおり 〇 認知症の方を介護している、または介護していたご家族の方等 費 無料 〇 介護者同士の交流等 申 当日直接会場へ 〇 地域ケア推進課地域ケア係 ☎3647-4398、FAX3647-3165

場所	日時
【おれんじる～む深川】 高齢者総合福祉センター3階第4研修室(東陽6-2-17)	12/24(土)、1/28(土) 10:30～12:00
【おれんじる～む豊洲】 豊洲文化センター第1研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)	12/21(水)、1/25(水) 13:30～15:00
【おれんじる～む亀戸・大島】 亀戸文化センター第3研修室(亀戸2-19-1カメラアプラザ6階)	12/15(木) 14:00～15:30 ※1月開催なし
【おれんじる～む砂町】 城東ふれあいセンター2階和室(北砂4-20-12)	12/21(水) 14:00～15:30 ※1月開催なし

## 消費者講座「子育て世代のライフプランと資産形成の基本」

ライフプランの描き方、資産形成と運用の基礎知識などについてお話しします 時 1/19(木)14:00～15:30 場 パルシティ江東3階研修室 〇 区内在住・在勤・在学の方20人(抽

選) 費 無料 師 中島典子(東京都金融広報委員会) 締 12/18(日)消印有効 申 区ホームページまたは往復はがき(1人1枚)に①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ ☎5683-0321、FAX5683-0318

## 亀戸図書館 体験講座「押し花でカレンダーをつくろう」

時 12/18(日)14:00～16:00 場 亀戸図書館2階視聴覚室(亀戸7-39-9) 〇 中学生以上16人(申込順) 費 無料 〇 押し花や押し野菜を使ったカレンダーの制作 師 森本千賀子 締 12/17(土) 申 12/6(火)から亀戸図書館に電話または窓口で ☎3636-6061、FAX3636-6010

## 東陽図書館 クリスマス絵本ライブ

絵本作家本人による楽器や小道具を用いた絵本の読み聞かせを行います 時 12/25(日)14:00～16:00 場 教育センター大研修室(東陽2-3-6) 〇 乳幼児から小学生と保護者35組(申込順) 費 無料 師 きたじまごうき(絵本作家) 締 12/24(土) 申 12/6(火)から東陽図書館(東陽2-3-6)に電話または窓口で ☎3644-6121、FAX3615-6669

## 東大島図書館 音楽のあるクリスマスおはなし会

生演奏をバックに、楽しいクリスマス絵本の読み聞かせと、ミニコンサートを行います。赤ちゃんも大歓迎です 時 12/25(日)10:00～11:00 場 東大島文化センター2階第1和室(大島8-33-9) 〇 幼児または小学生と保護者20組(申込順) 費 無料 申 12/8(木)から東大島図書館(大島9-4-2)に電話または窓口で ☎3681-4646、FAX3681-4810

## 江東区スポーツネット

2月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコートの利用申込

抽選受付期間 12/20(火)～31(土) 抽選後の空き施設の申込 1/9(月・祝)から受付 申込方法 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申し込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号	日(2月分)	時間
野球・ソフトボール	夢の島	1・2・5・6面	5・11・12・19・23・26 全日
		3・4面	12 全日
		11・12面	4・11・12・18・23・25・26 全日
	東少年	全日程 全日	
亀戸	A面	全日程 全日	
	B面	平日 全日	
	潮見	全面 19 全日	
テニス	豊住 A・B・C・D面	5	8～14
		25	14～17
ソフトボール・サッカー等	第二全面	11・12	全日
		12・19	全日
	新砂 サッカー	18	10～16
多目的広場	平日の月・水・金	全日	
屋外スポーツ施設休場日	13・27	全日	

※亀戸野球場A面は利用を中止します。B面は土・日曜、祝日を一般開放する予定です。

〇 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855

## 1月の乳幼児食事教室(個別講座)

(申込順・12/5(月)からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で)

会場・問い合わせ先	離乳食教室 ※2回食(〇6～7か月児と保護者)	1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ(〇1歳～1歳6か月児と保護者)
城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	5(木)	26(木)
深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	10(火)	24(火)
深川南部保健相談所 枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	19(木)	12(木)・26(木)
城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	5(木)	12(木)

※所要時間30分です。希望時間は予約時にご相談ください

# こども110番の家 地域で子どもたちを守る!

## 新規協力者 募集中

「こども110番の家」は、身の危険を感じた子どもたちが協力者である店舗・事業所・個人宅に一時的に避難し、安全を確保できるようにするものです。区では年間を通じて、随時協力者を募集しています。登録は簡単にできますので、まずはお問い合わせください。※協力者にはステッカー、対応の手引きを送付し、年1回作成する「こども110番の家マップ」に掲載します。マップは、区立小・中・義務教育学校経由で児童・生徒に配付されています。



ステッカー



【ご協力いただく内容】○ステッカー貼り出し  
○こどもが避難してきた場合の安全確保、状況確認、通報連絡  
☎ 青少年課地域連携係 ☎3647-9629、FAX 3647-8474

# 2023年青少年健全育成卓上カレンダー

## 児童・生徒の 入選作品を掲載

### 12/14(水)配布開始



▲カレンダー表紙

今回のテーマは「みんなが笑顔になれる世界」です。区立小・中・義務教育学校合わせて1,449点の応募をいただきました。児童・生徒の思いがあふれる絵画、作文・詩、川柳・俳句の作品が掲載されています。ぜひご活用ください【配布開始】12/14(水)9:00～※1人1冊まで 場 青少年課青少年係(区役所4階23番)、豊洲特別出張所、各出張所 ☎ 青少年課青少年係 ☎3647-9813、FAX3647-8474

# ピティナピアノコンペティション 全国大会ソロ部門B級(小学4年以下)

## 銅賞

### 高橋 ひなこ 陽菜子さん(枝川小3年)

「作曲家や、その曲の時代について調べて、曲に合わせた音色で演奏ができるようにがんばった」と話す陽菜子さん。全国大会で見事銅賞を受賞しました。受賞の喜びはもちろん、大会を通じて同じ目標に向かって努力する、たくさんの友達と出会うことができ嬉しかったそうです。「ショパンのワルツ7番など、憧れの曲にどんどん挑戦していきたい」と今後の意気込みを語ってくれました。



▲全国大会で堂々の演奏

# 防災備蓄用ラジオ

## いざという時に備え、動作確認を

区では、災害時の迅速かつ正確な区内の防災関連情報の伝達強化のため、令和2年3/1時点で本区に住民登録されていた世帯を対象に、防災備蓄用ラジオを配布しました。防災備蓄用ラジオはレインボータウンFM(FM放送88.5MHz)の周波数に合わせやすいデザインとなっています。レインボータウンFMでは区からの避難情報や水害時の河川水位の状況等、区内の防災関連情報を発信します。災害時には停電のほか、スマートフォン等からのアクセスにより回線が集中し、インターネットに繋がりにくくなり、災害情報の入手が困難となる状況が想定されます。防災備蓄用ラジオを活用し、災害時の情報収集を行いましょう。防災備蓄用ラジオを普段から使っていないと、いざという時に使い方がわからない場合があります。災害時にスムーズに使用できるように定期的に防災備蓄用ラジオの動作確認を行いましょう ☎ 防災課防災計画係 ☎3647-9584、FAX3647-8440



# 芭蕉記念館 正月特別開館

## 落語会や緑茶販売など

### 1/2(月・休) ・3(火)

1/2(月・休)・3(火)は特別開館します。地元の落語家による落語会や緑茶販売等の催しを開催しますので、ぜひお越しください 時 1/2(月・休)・3(火)9:30～17:00(入館は16:30まで) [落語で初笑い] 時 1/2(月・休)・3(火)10:00～、14:00～ 入 各回事前申込30人(申込順)、当日受付10人(先着順) [出演] 柳家やなぎ(2日)、柳家小志ん(2日)、三遊亭好の助(3日)、昔昔亭桃之助(3日) 申 [事前申込] 12/10(土)9:00から芭蕉記念館に電話または窓口で [当日受付] 当日直接会場へ ※いずれも 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) [特別開館限定展示室観覧料割引] 和服で来館、または深川七福神めぐりで授与された「色紙」が「福笹」を持参の方は大人150円、小・中学生30円。また、先着50人にオリジナルカレンダーをプレゼントします 場 芭蕉記念館(常盤1-6-3) ☎ 3631-1448、FAX3634-0986

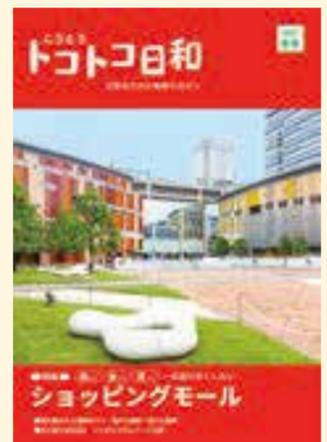


▲柳家小志ん

# こうとうトコトコ日和 配布中

## 一日遊び尽くしたい ショッピングモール

今回は、「一日遊び尽くしたい ショッピングモール」と題して、区内のショッピングモールの魅力を注目のショップとともに大特集。そのほか、亀戸と深川の「七福神めぐり」のマップを掲載。おススメのお立ち寄りスポットもご紹介。また、江東区観光協会公式Instagramから、一年の御礼とともに過去のフォトコンテスト入賞作品を掲載しています。「こうとうトコトコ日和」を手にはぜひおでかけください【配布場所】江東区観光協会(東陽4-5-18産業会館内)、こうとう情報ステーション(区役所2階)、文化観光課(区役所4階33番)、豊洲特別出張所、各出張所、各文化センター、区内観光施設等 ☎ 江東区観光協会 ☎6458-7400、FAX6458-7420



▲この表紙が目印

世帯と人口		(令和4年11月1日現在)		前月比(±)	
世帯	282,931世帯	+	603世帯		
人口	532,593人	+	752人		
住民基本台帳人口	男	261,890人	+	353人	
	女	270,703人	+	399人	
内住外国人数	男	16,013人	+	268人	
	女	17,024人	+	212人	
面積	43.01km <sup>2</sup>				

31日 10日 3日  
大みそか・除夜の鐘  
人権デー  
障害者週間



こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例 時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 縮切日 申 申 問 問 合 先 HP ホームページ Eメール