

凡例 日時 場所 集 人 対象 定員 費用 内容 師 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール

お知らせ

都営住宅(江東区割当)入居者募集

[抽選方式による募集] 1人~2人向(単身可)2戸、2人以上向6戸[申込用紙配布期間] 12/1(木)~8(木)※土・日曜を除く[申込用紙配布場所] 区ホームページ、住宅課(区役所5階2番)、豊洲特別出張所、各出張所[申込資格] 区ホームページをご確認ください[締] 12/13(火)必着[申] 申込書を記入し、〒135-8383区役所住宅課住宅管理係へ郵送 ☎3647-9464、FAX 3647-9268

社会保険労務士による年金相談

区では毎月、社会保険労務士による年金相談(予約不要)を実施しています。個別の受給資格等に関わること相談は、年金事務所や「街角の年金相談センター江東」をご利用ください(要予約)※本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください[問] 区民課年金係 ☎3647-1131、FAX 3647-9415

場所	日時・内容
区役所2階エレベーター前	12/6(火) 13:00~16:00 ※面談による相談のみ
江東年金事務所(亀戸5-16-9) ☎3683-1231 FAX3681-6549	[受付時間] 平日 8:30~17:15 12/10(土) 9:30~16:00 ※事前に江東年金事務所へお問い合わせください
街角の年金相談センター江東(オフィス)(亀戸2-22-17日本生命亀戸ビル5階) ☎5628-3681	[予約受付時間] 平日 8:30~17:15 ※予約が必要ですので街角の年金相談センター江東(オフィス)へお問い合わせください

特別区民税・都民税(普通徴収)第3期分の納付はお済みですか

令和4年度の特別区民税・都民税(普通徴収)第3期分の納期限は10/31でした。納付の確認がとれない方に、督促状を11/25(金)に発送します。同封の納付書で払込指定期限の12/5

(月)までに納めてください。納付方法は下表のとおりです。詳細は、督促状に同封のチラシまたは区ホームページをご確認ください[区役所職員を名乗る還付金詐欺にご注意] 区役所から税金の還付について、電話で連絡したり、ATMの操作をお願いすることはありません。不審な電話等があった場合は、警察相談専用電話(☎#9110)へご相談ください

[問] 納税課収納推進係 ☎3647-2063、FAX3647-8646 [夜間電話相談] 納付が困難な方を対象に、夜間電話相談窓口を3日間開設します。日中の相談が困難な場合は、ご利用ください[時] 11/28(月)~30(水) 17:00~19:00 [問] 納税課徴収第一・第二係 ☎3647-4153、FAX3647-8646

納付方法	
-ご自身にあった方法をお選びください-	
窓口	金融機関、郵便局
	納税課(区役所5階7番)
	豊洲特別出張所・各出張所
ATM	コンビニエンスストア(MMK設置店含む)
	金融機関のペイジー対応ATM(コンビニ内のATMは不可)
スマートフォン等	インターネットバンキング
	モバイルレジ
スマートフォン等	LINE Pay 請求書支払い
	PayPay請求書払い
	d払い請求書払い
	J-Coin請求書払い
	au PAY(請求書支払い)
	クレジットカード(別途決済手数料がかかります)
モバイルレジ	モバイルレジクレジット
	ネットdeモバイルレジ

分譲マンション無料相談会

[時] 12/14(水) 13:00~16:00(1件1時間以内) [場] 江東区文化センター6階第5会議室(東陽4-11-3)、区役所5階都市整備部会議室 [入] 区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者6件(申込順) [費] 無料 [内] 分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約) [相談員] マンション管理士 [締] 12/9(金) [申] 11/25(金)か

ら住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話、ファクスまたは窓口で ☎3647-9473、FAX3647-9268

福祉のしごと相談・面接会 出展法人(事業所)募集

区内福祉施設の人材不足を解消し、安定的な人材確保を目的として、福祉施設・事業所による相談面接会「福祉のしごと相談・面接会」を令和5年2/15(水)に開催します。この相談・面接会に出展する法人を募集します。出展法人は、原則として12/5(月)開催予定の出展説明会に出席してください。事業の内容および出展の申し込み等については区ホームページでご確認ください。なお、会場・求人内容等により出展の意に沿えないこともありますのでご了承ください [締] 11/30(水) 正午 [問] 長寿応援課施設支援係 ☎3647-4331、FAX 3647-9247

講座・催しもの

生き体操だよ! 全員集合! (12・1月分)

江東区オリジナルの介護予防体操を覚えて、一緒に楽しく脳と身体を動かしませんか。体操の動画は、区のホームページで公開しています。また、お近くの長寿サポートセンターでは、体操のDVDの貸し出しや、体操のやり方をご紹介しますチラシを

配布しています [時 場] 下表のとおり [入] 区内在住で60歳以上の方(先着順) ※福祉会館の利用は登録が必要(住所・生年月日が確認できる書類を持参) [問] 当日直接会場へ [問] 地域ケア推進課地域ケア係 ☎3647-4398、FAX3647-3165

会場	日時	定員
豊洲文化センターギャラリー(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター1階) ☎3647-4398	12/19(月)、令和5年1/16(月) 14:00~	30人
古石場福祉会館和室大(古石場1-11-11) ☎3641-9531	12/3(土)、令和5年1/14(土) 13:30~	20人
塩浜福祉会館和室大(塩浜2-5-20) ☎3647-3901	12/10(土)・24(土)、令和5年1/14(土)・21(土) 10:00~	20人
千田福祉会館洋室(千田21-18) ☎3647-0108	12/15(木)、令和5年1/19(木) 13:00~	20人
東陽福祉会館和室大(東陽6-2-17) ☎3647-8180	12/15(木)、令和5年1/19(木) 14:30~	20人
亀戸福祉会館和室大(亀戸1-24-6) ☎3685-8208	12/28(水)、令和5年1/25(水) 13:00~	20人
大島福祉会館和室大(大島4-5-1) ☎3637-2581	12/24(土)、令和5年1/28(土) 10:00~	10人
東砂福祉会館体育室(東砂7-15-3) ☎3646-0461	12/14(水)、令和5年1/11(水) 13:30~ ※内履き持参	15人



検診車・検診機関(区外)での胃がん(バリウム)・肺がん検診(1~3月分)申込案内[最終]

検診車による検診(電話・WEB申込)

[申込受付期間] 12/1(木)~令和5年1/31(火) ※電話受付は平日9:00~17:00(年末年始除く) ※検診直前の申込は対応できないことがあります。 ※定員になりしだい受付終了

電話番号(申込専用): (公財)東京都予防医学協会 ☎0120-489-559

※1月、2月、3月分の予約となります。 ※予約専用ホームページも利用できます。 [問] <https://www.aitel-reservation.jp/ko-tocity-tokyo/>

検診車・検診機関(区外)での胃がん(バリウム)・肺がん検診は申込制で実施しています。検診車での受診をご希望の場合は、必ず下表で会場と日程を確認したうえで予約してください。今年度の胃がん(バリウム)・肺がん検診申込案内は今回で終了です。まだ受診していない方は早めに受診しましょう [入] 40歳以上の区民の方※50・52・54・56・58・60・62・64・66・68歳の方は、胃がん(内視鏡)検診(区内医療機関で12月まで)の選択も可能です [費] 胃がん(バリウム):500円、肺がん:800円 [締] 令和5年1/31(火) [申] 上記のとおり ※受付開始直後などは電話が大変混み合っております。つながらない場合は時間を置いておかけ直しください※ご予約の際は、受診券シールに記載されている10桁の番号が必要となりますので、お手元にご用意のうえ電話をおかけください。 検診日当日も受診券シールが必要です [問] 保健所健康推進課健康づくり係 ☎3647-9487、FAX3615-7171



▲予約専用ホームページ

会場	検診種別	1月		2月		3月	
		胃がん(午前のみ)	肺がん(午前または午後)	胃がん(午前のみ)	肺がん(午前または午後)	胃がん(午前のみ)	肺がん(午前または午後)
1 健康センター(東陽2-1-1)		14(土)★	14(土)★	12(日) 23(木・祝)	4(土)	4(土)★ 18(土)	4(土)★
2 総合区民センター(大島4-5-1)		6(金) 28(土) 30(月)	12(木) 20(金)	2(木) 9(木) 14(火) 22(水)	24(金) 28(火)	23(木) 29(水)	1(水) 6(月) 14(火)
3 深川南部保健相談所(枝川11-8-15-102)		26(木)	-	20(月)	27(月)	-	30(木)
4 イーストコモンズ清澄白河フロントタワー(白河3-4-3)		-	16(月)	3(金)	13(月)	22(水) 27(月)	13(月)
5 東砂福祉会館(東砂7-15-3)		31(火)	24(火)	-	21(火)	28(火)	3(金)
6 豊洲シビックセンター(豊洲2-2-18)		5(木) 27(金)	10(火) 11(水) 19(木)	7(火) 15(水)	1(水) 10(金)	24(金) 29(水)	9(木) 20(月)

★令和5年1/14(土)・3/4(土)は健康センターで、午前のみ胃がん(バリウム)・肺がん検診が同時に受診できます。

胃がん(バリウム)検診は区内実施医療機関でも受診可能(令和5年2/20(月)まで)

◎令和4年度から胃がん(バリウム)検診は区内実施医療機関(12か所)でも受診できます 申込は、電話で希望する医療機関へ。詳しくは6月中旬に対象者に送付した案内をご覧ください。 ◎検診機関(区外)による検診も受付中 申込は、(公財)東京都予防医学協会または(医社)こころとからだの元氣プラザ ☎5645-8371(平日8:30~17:00)へ

土曜・休日、平日夜間(子ども)急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	内科・小児科の急病患者		
	診療受付	(土) 18:00~21:30 (休日) 9:00~11:30 13:00~21:30		
診療場所	江東区休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109	総合区民センター内(大島4-5-1) ☎3637-4531	
	調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502	
調剤薬局	江東区薬剤師会 城東調剤薬局	総合区民センター南側(大島4-4-3) ☎3681-4388		

※現在、土曜・休日急病診療は予約制となっています。事前に電話で予約のうえ、受診してください。

平日夜間二時間子ども	診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者	
	診療受付	平日の20:00~22:45	
診療場所	江東区平日夜間子どもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109	
	調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	
調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502	

※その他、子どもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室(東京都実施)**をご利用ください。☎#8000または☎5285-8898 ※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター(24時間年中無休)**をご利用ください。☎#7119または☎3212-2323

休日歯科急診療	診療対象	歯科の急病患者		
	診療受付	9:00~11:30 13:00~16:30 当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。		
期 日	医療機関名	所 在 地	電 話	
	12/4(日)	はんどう歯科医院	豊洲5-5-10 宝ビル3階	3534-8148
おかむら歯科医院		東砂7-1-1	3648-0418	
12/11(日)	斉藤歯科医院	枝川3-3-3 デイライトコート1階	5632-8241	
	リモール歯科医院	亀戸4-18-20 モンテローザ大久保1階	5626-3621	
12/18(日)	あらい歯科クリニック	潮見2-1-10 メゾン・デ・ラ・メール201	3615-8469	
	タカラベ歯科七丁目診療所	亀戸7-38-2	3681-0327	
12/25(日)	山根歯科医院	辰巳1-9-49-103	3521-0164	
	ますだ歯科クリニック	亀戸6-58-13 亀戸S&Sビル3階	5858-8841	
12/29(木、年末)	フジイ歯科医院	辰巳1-2-9-111	3522-2525	
	高地歯科医院	亀戸4-19-2 小林ビル2階	3681-8709	
12/30(金、年末)	塩浜歯科医院	塩浜2-5-23-201	3649-1198	
	津田歯科医院	亀戸5-23-3	3638-3534	
12/31(土、年末)	紺歯科医院	新大橋2-7-5	3631-8017	
	杉山歯科医院	亀戸6-6-5	3638-3690	

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。 ※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303