

講座・催しものつづき

小学生ラグビー教室

ラグビーはタックルなどの接触がないので、初めてのお子さんでもラグビーの楽しさを体験できます。プロのラグビー選手と交流会などもあります 時 12/3(土)9:00~11:00 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2) 人 小学生80人(抽選) 費 2,000円 師 江東ブルーシャークス所属選手 締 12/1(木)必着 申 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページまたはファクス(1人1枚)に①教室名②氏名(ふりがな)③年齢(学年)④性別⑤住所⑥電話・ファクス番号⑦ラグビー・ラグビー経験の有無を記入し、夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855 [HP] <https://www.di-ksp.jp/>

深川東京モダン館 おきがる講座

コーヒーやお茶を飲みながら区の歴史を学ぶ講座です 時 12/16(金)・17(土) ①13:00~14:30②15:00~16:30 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 人 各回20人(申込順) 費 500円 内 ①渋沢栄一ゆかりの事業「銀行業」②渋沢栄一ゆかりの人々「渋沢敬三」 申 11/29(火)10:00から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776、FAX5620-1632 [HP] <https://www.fukagawatokyo.com/> [e] info@fukagawatokyo.com

障害者福祉センター 楽々いすヨガ

時 令和5年1/7~3/4の土曜10:30~11:30(2/11を除く全8回) 場 障害者福祉センター3階会議室 人 区内在住の障害者・難病の方(詳細についてはお問い合わせください)10人(抽選) 費 地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円)※住民税非課税の方などは免除 内 いすに座って行うヨガ 締 12/3(土)必着 申 往復はがきに①教室名②氏名③住所④電話(ファクス)番号⑤年齢⑥障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3699-0316、FAX3647-4918

青空マルチスポーツ教室

さまざまなスポーツを通して、運動神経を鍛えます。たのしく体を動かしましょう。12月は短縄や長縄を体験。走り方についても教えます。詳細は豊洲ぐるりパークホームページをご覧ください 時 12月の毎週 [水曜]15:00~15:50(年長~小学生)、16:10~17:10(小学生) ※12/28を除く [金曜]15:00~15:45(年少・年中)、16:10~17:10(年中~小2) ※12/23・30を除く 場 豊洲公園(豊洲2-3-6) 人 各回10~15人(申込順) 費 無料 [持ち物] 縄跳び 師 寺尾大地((株)コーディススポーツ) 申 11/26(土)9:00から電話またはメールに①参加希望の教室と時間帯②氏名③連絡先を記入し、豊洲ぐるりパークセンターへ ☎3520-8819、FAX3520-8829 [HP] <https://toyosugururi.jp/> [e] event@toyosugururi.jp

保 健

HIV・梅毒抗体検査・相談(12月分)

時 下表のとおり 場 城東保健相談所(大島3-1-3) 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 問 保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、FAX3647-7068

日程	受付時間
検査日 12/12(月) 12/26(月)	9:00~10:00
結果日 12/26(月) 1/16(月)	10:00~10:30

がんの夜間相談窓口(12月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます。お気軽にご利用ください 時 12/2(金)18:00~20:00 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 費 無料 申 マギーズ東京へ電話連絡のうえ当日直接会場へ ☎3520-9913 問 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、FAX3615-7171

生活習慣の改善に役立つ 栄養相談・運動相談(12月分)

[栄養相談] 時 12/10(土)・18(日)10:00~15:30 人 各8人(申込順) 内 食に関する悩みや食事記録から見る食事バランスなど [運動相談]

時 12/4(日)・11(日)13:30~16:30

人 各6人(申込順) 内 運動に関する悩みや体組成測定から見る効果的な運動方法など ※いずれも 場 健康センター(東陽2-1-1) 費 無料 申 11/25(金)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

休館・休止

東大島図書館 12/6(火)~8(木)を休館。図書の特整理のため 問 東大島図書館 ☎3681-4646、FAX3681-4810

官 公 署

水道料金・下水道料金 支払猶予の受付期間延長

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、一時的に水道料金等の支払いが困難な方の支払猶予の受付期間を令和5年3/31(金)まで延長します [猶予期間]お申し出いただいた日から最長1年 [受付期間]令和5年3/31(金)まで 人 新型コロナウイルスの影響で収入が減少している場合など一時的に支払いが困難な方(個人、法人を含むすべての方) ※すでにお申し出した方でも対象料金を完済された方は、改めてお申し出できます 申 電話で東京都水道局お客さまセンター ☎5326-1101

BumB東京スポーツ文化館 冬休み子どもスイミング教室

[あっぱっプール] 時 12/24(土)~27(火)、令和5年1/5(木)~9(月・祝)9:30~10:30 人 各回年中~小学1年生16人(申込順) ※子ども1人につき保護者1人入場可、要保護者同伴 内 顔付け・バタ足・水中移動等水慣れ練習 [はじめてプール] 時 12/24(土)~27(火)、令和5年1/5(木)~9(月・祝)11:00~12:00 人 各回小学2~4年生16人(申込順) ※子ども1人につき保護者1人入場可、小学3年生以下は要保護者同伴 内 けのび、グライドキック、クロール等泳ぎの

基礎練習 [高学年クラス] 時 12/24(土)・25(日)、令和5年1/7(土)・8(日)12:30~13:30 人 小学5年生~中学生各回8人 内 クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの基本練習をお子さんの泳力に合わせて実施 ※いずれも 場 BumB(ぶんぶん)東京スポーツ文化館(夢の島2-1-3) 費 各回1,100円 申 11/29(火)から電話でBumB東京スポーツ文化館(18:00~21:00)。予約後、1週間以内に窓口で申込書を記入 ※窓口での予約は11/30(水)から ☎3521-7321、FAX3521-3506

その他

行政書士による外国人無料相談会

時 12/5(月)13:00~16:00 場 区役所2階エレベーター前 内 ビザ・永住・帰化・国際結婚・経営・法改正等 申 当日直接会場へ 問 東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995 [e] info@kotohome.com

認知症カフェ 2丁目ワイカフェ

認知症の人や家族、認知症に関心のある人だれでも気軽に来店できる認知症カフェです。専門の相談員が認知症についての相談もお受けします 時 12/7(水)14:00~16:00 場 YMCAコミュニティーセンター(東陽2-2-20) 費 無料 内 カフェ利用者の交流 申 当日直接会場へ 問 三浦 ☎080-1259-0322(午前中のみ)

集まれ!未来のリケジョ!保護者編 理工系女子をめざしてみよう講座

いま社会から求められている理系女子。リケジョの活躍や将来について芝浦工業大学の菅谷みどり教授と研究室の学生が具体例を交えてお話しします 時 12/17(土)15:30~16:30 場 芝浦工業大学附属中学高等学校(豊洲6-2-7) 人 小学5年~中学3年の女子生徒の保護者60人(申込順) 費 無料 締 11/30(水) 申 芝浦工業大学ホームページで 問 芝浦工業大学地域連携・生涯学習企画推進課 ☎5859-7120 [HP] <https://www.shibaura-it.ac.jp/visitor/public/extensions/otc/>

12月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施				備考	
区分	対象者	対象住所	下欄※1をご参照ください		下欄※2をご参照ください		妊婦健康診断	妊婦健康診断	妊婦健康診断	妊婦健康診断	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
一般精神保健相談	一般区民	19(月)・22(木) 13:30~15:30	7(水)9:30~11:30 23(金)13:30~15:30	5(月) 13:30~15:30	9(金) 13:30~15:45	妊婦健康診断	令和4年6月生	令和4年3月生	令和3年6月生	産 新生児	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
思春期精神保健相談		16(金)14:00~15:30 21(水)9:30~11:00	16(金) 9:30~11:30	12(月) 14:00~15:30	14(水) 9:30~11:45						
子育て相談		1(木) 13:30~15:00	16(金) 13:30~15:30	23(金) 13:30~15:30	2(金) 13:30~16:30						
高齢者精神保健相談		16(金) 13:30~15:30	8(木) 13:30~15:30	19(月) 14:00~16:00	今回の予定はありません						
アルコール相談	一般区民	相談は随時行っています。まずは各保健相談所にご相談ください。									
難病療養相談	一般区民	12(月) 13:30~15:00	22(木) 13:30~15:30	15(木) 13:30~15:00	19(月) 13:30~15:30	は区内の委託医療機関に提出して健康診断を受けてください。	を、都内の委託医療機関に提出して健康診断を受けてください。	4か月児健康診断のお知らせに同封されている健康診断受診票を都内(歯科の場合)に提出して健康診断を受けてください。	4か月児健康診断のお知らせに同封されている健康診断受診票を都内(歯科の場合)に提出して健康診断を受けてください。	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。	
栄養相談		5(月)・19(月) 9:00~15:30	5(月)・19(月) 9:00~15:30	8(木)・21(水) 9:00~15:30	9(金)・21(水) 9:00~15:30						
両親学級(平日版・休日版)	初めて赤ちゃんが産まれるご夫婦	開催についての詳細は区ホームページをご確認ください。									
4か月児健康診断	(個別通知制)	6(火)・14(水)・20(火)	8(木)・15(木)・21(水)	6(火)・14(水)・20(火)	5(月)・13(火)・20(火)	を、都内の委託医療機関に提出して健康診断を受けてください。	を、都内の委託医療機関に提出して健康診断を受けてください。	4か月児健康診断のお知らせに同封されている健康診断受診票を都内(歯科の場合)に提出して健康診断を受けてください。	4か月児健康診断のお知らせに同封されている健康診断受診票を都内(歯科の場合)に提出して健康診断を受けてください。	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。	
育児学級	9~10か月児の保護者	14(水) 9:30~11:00	16(金) 9:30~10:30	8(木) 9:30~10:45	6(火) 9:30~10:30						
	1歳6か月~2歳未満児の保護者	21(水) 9:30~11:00	23(金) 9:30~10:30	21(水) 9:30~10:45	13(火) 9:30~10:30						
3歳児健康診断	(個別通知制)	7(水)・13(火)・21(水)	7(水)・14(水)・22(木)	7(水)・13(火)・21(水)	6(火)・26(月)	を、都内の委託医療機関に提出して健康診断を受けてください。	を、都内の委託医療機関に提出して健康診断を受けてください。	4か月児健康診断のお知らせに同封されている健康診断受診票を都内(歯科の場合)に提出して健康診断を受けてください。	4か月児健康診断のお知らせに同封されている健康診断受診票を都内(歯科の場合)に提出して健康診断を受けてください。	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。	
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します									
は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。											
※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・南砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番)にお住まいの方											
※2 北砂・東砂4~8丁目・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方											
●食の安全については、食の安全係 ☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口 ☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎3647-5870へご相談ください。											