

冬の児童館イベント紹介

子育て応援！児童館は0歳から18歳までが遊べる地域の子育て基地

区には、児童館が18館あります。児童館は0歳から18歳までの子どもたちが誰でも安心・安全に利用することができる地域の遊び場です。ぜひお近くの児童館をご利用ください。

※すべてのイベントの参加費は無料です。
※いずれも幼児は親子参加です。
※その他、各館の催し等の情報は区ホームページをご覧ください。

フォトスポット
森下児童館(森下3-14-6)
☎3635-1535、FAX3631-7025

パパあつまれ！
古石場児童館(古石場1-11-11)
☎・FAX3641-9532

☎ 12/7(水)～10(土)9:00～12:00、13:00～18:00
 ① 0歳から高校生世代
 ② 季節のフォトスポットで記念撮影！
 ③ 当日直接会場へ

☎ 12/10(土)10:30～11:00
 ① 乳幼児と父親(母親と一緒に参加できます)30人(申込順)
 ② パパと一緒に手遊びや歌を楽しもう。サンタさんも遊びに来るかも
 ③ 12/3(土)から電話または窓口で

二重とびに挑戦！
東砂児童館(東砂7-15-3)
☎・FAX3646-0462

一緒にクリスマスデコレーション！
小名木川児童館(北砂5-20-5-101)
☎・FAX3640-1941

☎ 12/10(土)10:00～10:45、11:00～11:45
 ① 小学生から高校生世代で、前とびが連続でできる人各回8人(抽選。当選者にのみ12/1(木)に連絡)
 [持ち物] 縄跳び、飲み物
 ② 11/30(水)
 ③ 11/22(火)9:00から電話または窓口で

☎ 12/10(土)～24(土)9:00～19:00 ※12/11(日)は休館、12/18(日)は9:00～18:00
 ① 4歳から高校生世代
 ② いつも遊んでいる部屋のデコレーションを一緒にしませんか
 ③ 当日直接会場へ

ハンドメイド
「レジンでペンケースデコ」
亀戸第二児童館(亀戸1-24-6)
☎3685-8098、FAX3683-4851

子ども星空教室「火星」
大島第二児童館(大島4-5-1 総合市民センター5階)
☎・FAX3637-2595

☎ 12/10(土)10:00～10:50、11:00～11:50、14:00～14:50、15:00～15:50
 ① 小学生から高校生世代各回5人(申込順)
 ② 12/3(土)10:00から電話または窓口で

☎ 12/10(土)19:00～20:00
 ① 区内在住で18歳以下の方と保護者40人※中学生以下は保護者の申込と当日の付添が必要(抽選。結果は12/1(木)午後連絡)
 ② 講師による解説後、屋上に移動して望遠鏡で観測※観測が難しい天候の場合は、1時間程度星空解説
 ③ 11/30(水)
 ④ 江東区子育て情報ポータルサイトに

クリスマス人形劇
辰巳児童館(辰巳1-1-36)
☎3521-3261、FAX3521-3262

☎ 12/14(水)10:30～11:15
 ① 1歳以上の幼児と保護者25組(申込順)
 ② 母親人形劇団「まつぼっくり」に

▲オリジナルペンケースを作ろう！



▲オリジナルペンケースを作ろう！

とてみせ

11月号配布中

今号の特集は「鯛とエビでしあわせ気分」

今号では縁起が良いとされる「鯛」と、長寿を願う「エビ」を使った料理が食べられるお店をご紹介します。何かとお祝い事が続く年末年始。美味しい「鯛」と「エビ」を食べて、しあわせ気分を味わってみませんか。また、冊子にはお得な「ことみせくーぼん」がついています。ぜひお手にとってご覧ください。

[冊子配布場所] 区役所、豊洲特別出張所、各出張所、区内都営地下鉄7駅パンフレットラック等
 ④ 経済課商業振興係 ☎3647-9502、FAX3647-8442、ことみせ事務局 ☎5875-9583 ⑤ https://kotomise.jp/

▲この表紙が目印

ことみせ WEB

よるクリスマス公演
 ① 12/7(水)9:00から電話または窓口で

チャレンジ工作
「自分だけのオリジナル年賀状を作ってみよう！」
南砂児童館(南砂2-3-17)
☎・FAX3649-8507

☎ 12/14(水)・21(水)15:30～16:30
 ① 小学生から高校生世代各回8人(申込順)
 ② スポンジや発泡スチロールのスタンプを作ってオリジナル年賀状を作りましょう
 ③ 参加希望日の1週間前から電話または窓口で

つくってみよう
「お正月かざりを作ろう」
東陽児童館(東陽5-16-13)
☎・FAX3647-8190

☎ 12/21(水)15:30～16:30、12/17(土)・24(土)10:30～11:30、15:30～16:30
 ① 小学生から高校生世代各回5人(申込順)
 ② 参加希望日の1週間前から電話または窓口で

大島児童館クリスマス会
大島児童館(大島7-28-1-104)
☎・FAX3682-9494

☎ 12/17(土)11:00～11:40、15:30～16:10
 ① 0歳から高校生世代各回40人(申込順)
 ② クイズやゲーム、ビンゴ大会で楽しみませんか
 ③ 12/3(土)9:00から窓口で※空きがある場合、12/10(土)9:00から電話受付も可。

新春 わくわくウィーク
平野児童館(平野1-2-3)
☎3643-1903、FAX3630-2696

☎ 令和5年1/5(木)～7(土)・10(火)～12(木)9:00～19:00
 ① 小学生から高校生世代
 ② 毎日変わるゲームを楽しもう！
 ③ 当日直接会場へ

クリスマス工作
豊洲児童館(豊洲4-10-4-111)
☎・FAX3531-2079

☎ 12/17(土)・20(火)～23(金)15:30～16:30
 ① 小学生から高校生世代各回10人(申込順)
 ② オーナメントを作ろう
 ③ 参加希望日の1週間前から電話または窓口で

クリスマスパーティー
亀戸児童館(亀戸2-1-19)
☎・FAX3685-5944

☎ 12/18(日)10:00～12:00、13:00～17:30
 ① 乳幼児から高校生世代各回40人(申込順)
 ② 12/17(土)

☎ 12/1(木)9:00から電話または窓口で

年末お楽しみウィーク
塩浜児童館(塩浜2-5-20塩浜福祉プラザ2階)
☎3647-3902、FAX3647-1941

☎ 12/20(火)～24(土)14:00～16:00
 ① 1歳から高校生世代各回50人(申込順)
 ② 期間中1日1回ゲームに参加できます。景品をゲットしよう！
 ③ 参加希望日の1週間前から電話または窓口で

クリスマス会
千田児童館(千田21-18)
☎3647-0108、FAX3647-0109

☎ 12/21(水)・22(木)10:30～11:00、11:15～11:45
 ① 乳幼児と保護者各回30人(抽選)
 ② クリスマスを親子で楽しく過ごす特別プログラムです
 ③ 12/13(火)
 ④ 11/30(水)から子育て情報ポータルサイトに

カウントダウンチャレンジ
2022→2023
亀戸第三児童館(亀戸7-39-9)
☎・FAX3636-5341

☎ 12/21(水)15:00～16:00、12/24(土)14:30～15:30
 ① 小学生から高校生世代
 ② いろいろなゲームに挑戦して楽しもう！
 ③ 当日直接会場へ

新春 わくわくウィーク
平野児童館(平野1-2-3)
☎3643-1903、FAX3630-2696

☎ 令和5年1/5(木)～7(土)・10(火)～12(木)9:00～19:00
 ① 小学生から高校生世代
 ② 毎日変わるゲームを楽しもう！
 ③ 当日直接会場へ

新春 かきぞめ会
東雲児童館(東雲2-4-4-102)
☎・FAX3529-1795

☎ 令和5年1/6(金)①10:00～10:45 ②13:00～13:45 ③16:00～16:45
 ④ ①4歳以上の未就学児と保護者20組 ②③小学生から高校生世代各回20人(申込順)
 ⑤ 12/19(月)9:00から電話または窓口で

新春おたのしみ会
「大判すごろく」
東砂第二児童館(東砂2-13-13)
☎3646-1814、FAX3699-7006

☎ 令和5年1/11(水)15:00～16:00
 ① 幼児から高校生世代20人(先着順)
 ② 当日直接会場へ

新型コロナワクチン 初回(1・2回目)接種は年内に

オミクロン株対応ワクチンの接種を行うには、従来型ワクチンを少なくとも2回接種してから3か月以上が経過している必要があります。新型コロナワクチン予防接種の実施期間は令和5年3月までとされているため、初回接種がお済みでない方で、オミクロン株対応ワクチンの接種を希望する方は、12月中旬に2回目接種を完了してください。

江東区文化センター(東陽4-11-13)の改修工事に伴い、12月3日(土)から初回接種の会場をスポーツ会館(北砂1-2-9)に変更します。

④ 新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120(115)721、FAX(364)8647

中学生の親の家庭教育学級

12/10(土) コミュニケーション

中学生期の成長や取り巻く環境を理解しつつ、親の意識や子どもとの接し方などについて、互いに語り合いながら解決への糸口を探ります。

☎ 12月10日(土)午前10時～11時半 ④ 教育センター(東陽2-13-6)
 ⑤ 区内在住の中学生の親10人(抽選) ⑥ 無料
 ⑦ 師 藤井秀一(NPO法人親心支援協会副理事長)
 ⑧ 12月2日(金) 必着
 ⑨ 区ホームページまたははがきにて①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤子どもの学年・性別を記入し、〒135-8383 区役所地域教育課地域学習支援係へ ☎(3647)9676 ☎(3647)9274 FAX(5683)0321

親子消費者講座・見学会

親子で東京スイソミル・そなエリア東京見学

各施設見学の後、親子講座を行います。

☎ 令和5年1月6日(金)午前9時～午後1時 帰着予定 ④ 水素情報館東京スイソミル(潮見1-3-12)、防災体験学習施設そなエリア東京(有明3-1-8)

☎ 12月11日(日) ※消印有効
 ① 区ホームページまたははがき(はがき1組1枚)にて①講座名②参加希望親子の氏名(ふりがな)③参加希望親子の電話番号④子どもの学年を記入し、〒135-0011 扇橋3-22-2 パルシティ江東2階消費者センターへ ☎(5683)0321 ☎(5683)0318 FAX(5683)0318

障害者福祉大会

障害者の方々による歌やダンスの発表

障害者とその家族および地域住民の方々とレクリエーションや交流の場です。

④ 24時間換気設備は、常時、運転してください。

室内の空気環境を快適に！

換気をしましょう

冬場は暖房器具を使用する機会が増えます。暖房器具を使用し、ガスや灯油の燃焼で二酸化炭素等が室内に放出されると、空気環境が悪くなります。また、室内の空気と外気との温度差が大きくなり、窓や壁に水滴(結露)が付きやすくなります。結露による水滴は建材や壁紙を傷め、カビの発生やダニの繁殖の原因にもなります。室内の空気環境を快適にするために、次の2つのことを行いましょう。

① 換気扇を回し、離れた場所の窓を開けて空気の流れを作ると、効果的に換気できます。

② 加湿機を使用する時は、取扱説明書に従って管理しましょう。タンク内の水を毎日取り替え、清掃しましょう。

③ 快適な湿度の範囲は、40～70%と言われています。湿度計を使ってこの範囲を保ちましょう。

④ 加湿機を使用する時は、取扱説明書に従って管理しましょう。タンク内の水を毎日取り替え、清掃しましょう。

⑤ 加湿機を使用する時は、取扱説明書に従って管理しましょう。タンク内の水を毎日取り替え、清掃しましょう。

⑥ 加湿機を使用する時は、取扱説明書に従って管理しましょう。タンク内の水を毎日取り替え、清掃しましょう。

環境ラベルを見てみよう

さまざまな製品についている環境ラベルを見たことがありますか。例えば、エコマーク、バイオマスマーク、再生紙使用(R)マーク、グリーンマーク、統一省エネラベル、燃費基準達成車ステッカー、エコリフ環境ラベル、植物油インキマーク、海のエコラベルなどがあります。

環境ラベルは、環境省の「環境ラベル等データベース」(https://www.env.go.jp/policy/hozen/green/ecolabel/index.html)で探すことができます。環境ラベルを見てみよう

環境保全活動に参加しよう

ごみ拾いや植林など地域の環境活動へ参加・協力をして、環境を大事にする気持ちを持って表しましょう。

区では「みんなでまちをきれいにする運動」として、町会・自治会・企業と協力して道路・公園など、区内を春と秋に一斉に清掃する活動を行っています。

身近な環境活動を知って、積極的に参加しませんか。

④ 温暖化対策課環境調整係 ☎(3647)6124 ☎(3647)5737 FAX(5617)5737

交通安全キャンペーン

ゆずりあいと思いやりの心で 交通事故をゼロに

年末は交通渋滞や交通事故が発生しやすい時期です。歩行者、自転車利用者、ドライバーなどの誰もが交通ルールを守り、道路を安全に利用しましょう。

「キャンペーンの重点」

- ① 高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ② 歩行者等の保護など安全運転意識の向上および飲酒運転等の危険運転の根絶
- ③ 自転車の交通事故防止
- ④ 二輪車の交通事故防止
- ⑤ 電動キックボード等の交通ルール遵守の徹底
- ⑥ 違法駐車対策の推進

道路横断時は安全確認

歩行者の交通事故は、道路の横断中に多く発生しています。道路横断時は左右から車が来ていないか、車がいる場合は運転者が自身に気付いて止まったか、必ず安全を確認してから横断しましょう。

自転車の安全な利用を

自転車が関与する交通事故は、区内で発生した交通事故の半数以上を占めています。自転車は車両の一種で、車道の左側端に寄って通行することが原則です。

東川警察署交通総務係 ☎(3647)9287
 城東警察署交通総務係 ☎(3699)0110
 東京湾岸警察署交通総務係 ☎(3570)0110

室内の空気環境を快適に！

換気をしましょう

冬場は暖房器具を使用する機会が増えます。暖房器具を使用し、ガスや灯油の燃焼で二酸化炭素等が室内に放出されると、空気環境が悪くなります。また、室内の空気と外気との温度差が大きくなり、窓や壁に水滴(結露)が付きやすくなります。結露による水滴は建材や壁紙を傷め、カビの発生やダニの繁殖の原因にもなります。室内の空気環境を快適にするために、次の2つのことを行いましょう。

① 換気扇を回し、離れた場所の窓を開けて空気の流れを作ると、効果的に換気できます。

② 加湿機を使用する時は、取扱説明書に従って管理しましょう。タンク内の水を毎日取り替え、清掃しましょう。

③ 快適な湿度の範囲は、40～70%と言われています。湿度計を使ってこの範囲を保ちましょう。

④ 加湿機を使用する時は、取扱説明書に従って管理しましょう。タンク内の水を毎日取り替え、清掃しましょう。

⑤ 加湿機を使用する時は、取扱説明書に従って管理しましょう。タンク内の水を毎日取り替え、清掃しましょう。

⑥ 加湿機を使用する時は、取扱説明書に従って管理しましょう。タンク内の水を毎日取り替え、清掃しましょう。

買い物や環境活動で脱炭素にアワシヨ

日常生活における脱炭素行動と暮らしにおけるメリット「ゼロカーボンアクション30」から、買い物や投資、環境活動について紹介します。

買う前に、一度考えよう

製品やサービスを購入する時に、値段や品質、利便性、デザインだけでなく、次のことを考えて選ぶことが、環境負荷の低減につながります。

① 本当に必要なかどうか
 ② 環境を考えた作られている
 ③ 長く大切に使える
 ④ 使い終えたら、ごみが少なくなる(詰め替え、ラベルレス等)

投資も脱炭素！

環境(Environmental)、社会(Social)、ガバナンス(Governance)要素を考慮し投資先を決める「ESG投資」も社会の脱炭素化に向けた取り組みです。また使用する電力を100%再生可能エネルギーでまかなうことを目指すRE100に加盟する企業等を応援することも、脱炭素社会づくりにつながります。

環境保全活動に参加しよう

ごみ拾いや植林など地域の環境活動へ参加・協力をして、環境を大事にする気持ちを持って表しましょう。

区では「みんなでまちをきれいにする運動」として、町会・自治会・企業と協力して道路・公園など、区内を春と秋に一斉に清掃する活動を行っています。

身近な環境活動を知って、積極的に参加しませんか。

④ 温暖化対策課環境調整係 ☎(3647)6124 ☎(3647)5737 FAX(5617)5737