

# 江東シーサイドマラソン大会 11/27(日) 大会当日に交通規制を実施

11/27(日)、第40回江東シーサイドマラソン大会が開催されます(雨天決行)。夢の島競技場をスタートし、明治通り、永代通り、三ツ目通りから若洲へと市街地から南部臨海地域を周回するコースです。約3,200人が参加し、一部道路の車線規制を行うとともに沿道も相当な混雑が予想されます。

競技中、都バスの錦13系統および陽12系統はう回運行し、一部バス停の休止があります。木11系統は一部停留所が移動します。また、江東区コミュニティバスしおかぜは、午前便において、到着・発車が遅れる可能性があります。沿道住民の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

## 大会当日の午前、夢の島区民農園駐車場を利用中止

大会開催に伴い、駐車場への入庫および出庫ができなくなるため、午前中の駐車場利用を中止します※区民農園の利用はできますが近隣に駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

☎ 江東シーサイドマラソン大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎3647-4894、FAX3647-8506



## おいしいメニューコンクール 受賞作品パネル展示・レシピ集配布

今回は「一皿で栄養バランスばっちり!忙しい朝でもしっかり食べる朝食メニュー」をテーマに、書類審査(一次審査)・調理と試食審査(二次審査)により、ファミリー部門(小学生と保護者)と中学生部門の応募数6,057点からグランプリ作品を含む23作品が選ばれました。その作品を、パネル展示するとともに、レシピ集を配布します。ぜひお越しください。

※レシピ集は無くなりしだい終了となります。

時 11/22(火)~30(水)  
場 区役所2階区民ホール

グランプリを受賞した金森菜由さん(有明中3年)が考えたレシピ「ブロックのり巻き」



レシピ集表紙▲

## 食育講演会(オンライン) 「時間栄養学から見る朝食の大切さ」

「時間栄養学」という言葉を知っていますか。食材や食べる量だけでなく、「いつ食べるか」と食べる時間を考えることが時間栄養学です。育ち盛りのお子さんにとって朝食を摂ることの大切さを、時間栄養学の観点からお話しいたします。区公式YouTubeチャンネルまたは区ホームページで視聴できます。

時 11/21(月)~令和5年1/13(金) 17:00 費 無料 内 振り返ろう!生活リズム・生活習慣~規則正しい生活リズムは朝食から~(パート1・2) 師 古谷彰子(管理栄養士、ChronoManage代表)

※いずれも  
☎ 保健所健康推進課栄養指導担当 ☎3647-6713、FAX3615-7171



▲パート1

▲パート2

## 「のらくろのいる風景 in 江東区」 受賞作品決定

### 応募作品展開催・受賞作品カレンダーを配布

「のらくろのいる風景 in 江東区」の作品募集を行い、全国各地から総数63点の応募がありました。厳正なる審査の結果、受賞作品が決定しました。受賞者等詳細はホームページをご覧ください。

【審査員】山根青鬼(漫画家・のらくろトリオ)、菅野たみお(画家、サロン・ド・パリ会員)、沖山潤(風景漫画家)、谷口昭生(江東区文化コミュニティ財団理事長)



区長特別賞 「夏の特別賞」 南野帆さん



最優秀賞 潮海に吹か れて deity キャンプ」 野口智子さん



最優秀賞「のらくろの ブラリ夢の島散歩」 田村佑都さん

【応募作品展】応募いただいた全作品を展示します。個性あふれる力作の数々をお楽しみください 時 12/1(木)~18(日) 9:00~21:00 場 森下文化センター(森下3-12-17) 費 無料 申 当日直接会場へ

【受賞作品カレンダーの配布】受賞作品12点を季節に合わせて掲載した2023年卓上カレンダーを制作しました。各文化センター、各歴史資料館、ティアラこうとうで配布します 時 12/1(木)~各館先着100部(1人1部まで) 場 森下文化センター ☎5600-8666、FAX5600-8677

## みんなでスポーツフェスタ 12/11(日) さまざまなパラスポーツに挑戦しよう!

東京2020大会レガシー継承事業として、みんなでスポーツフェスタを開催します。車いすテニスやブラインドサッカーなど、さまざまなパラ競技の体験会やパラアスリートのトークショーなど盛りだくさんのイベントです。今年度はeスポーツも体験できます。詳細は健康スポーツ公社ホームページをご覧ください 時 12/11(日) 10:00~15:30(最終受付15:00) 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 入 どなたでも 費 無料 申 当日直接会場へ※事前申込が必要な種目があります 問 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123 HP https://www.koto-hsc.or.jp/

申込不要 11:45~13:00(11:30開場)

### トークショー&デモンストレーション

トークショーでは競技や体験談などのお話、デモンストレーションでは迫力のあるプレーを間近で観ることができます。



▲小椋久美子さん (バドミントン)



▲大瀧真さん (パラバドミントン)



▲靱原滋男さん (ブラインドサッカー)

事前申込(抽選) 10:00~11:15

### レクリエーション ボッチャ教室

入 48人(抽選)

### 小椋久美子さんによる バドミントン教室

入 バドミントン未経験者および初心者の小学1~3年生30人、小学4~6年生30人(抽選)

※いずれも 締 11/30(水) 申 健康スポーツ公社ホームページまたはスポーツ会館窓口(普通はがき1枚持参)で

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例 時日時 場所所 集集 人対象・定員 費用用 内内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール