

凡例 時日時 場所 集 人 対象 定員 費用 内容 師 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール

お知らせ

男女共同参画推進センター 新規登録保育者募集・説明会

男女共同参画推進センターでは、区の主催講座に参加する方や、当センターでグループ活動等を行っている方のお子さんを一時保育しています。保育職員と一緒に一時保育に従事する登録保育者を募集します。関心がある方は説明会を開催しますのでご参加ください。選考方法や従事内容、研修、謝礼金について説明します

[新規登録保育者募集]健康な方かつ保育士、教諭等の資格を有している、または幼児の養育に豊富な経験がある方10人程度 **[説明会]** 時 12/7(水) 10:00~11:30 場 男女共同参画推進センター第1・2研修室(扇橋3-22-2/パルシティ江東3階) 保 1歳6か月以上就学前まで5人程度(11/16(水)~30(水)の期間に申込順) 申 11/16(水)から男女共同参画推進センターに電話または窓口で ☎5683-0341、FAX 5683-0340

江東区環境審議会 傍聴できます 時 11/29(火) 14:00~ 場 江東区文化センター3階第1・2研修室(東陽4-11-3) 保 原則10人(区民の方を優先し、抽選) 申 当日13:45までに直接会場へ※手話通訳が必要な方は、11/21(月)までにお申し出ください

司法書士による法律(登記等)相談(12月) 不動産の相続登記が令和6年4/1から義務化されます 時 12/7(水)・21(水) 14:00~16:00(1人20分、開始時間の15分前入室) 場 江東区文化センター6階第5会議室(東陽4-11-3) 保 各20人(申込順)※予約状況により当日受付可 費 無料 内 相続・遺言(登記等)、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更、金銭問題等 申 11/15(火) 8:30から区役所広報広聴課広聴相談係(2階22番)に電話または窓口で ☎3647-4700、FAX3647-9635

江東区文化コミュニティ財団 公式LINEキャンペーン実施中

文化センターや歴史資料館、ティアラこうとうを運営する文化コミュニティ財団では公式LINEキャンペーンを実施しています。11月末までのキャンペーン期間中、コンサートチケットやオリジナルグッズが当たるお得なクーポンを配信しています。LINEアプリから「カルナビ」で検索ください [公式LINEのID] @993byrtx 問 江東区文化コミュニティ財団管理課 ☎3644-8119、FAX3646-8369 HP https://www.kcf.or.jp



公式LINEはこちら

ファミリー・サポート利用会員登録説明会

ファミリー・サポート事業は、地域で育児の手助けができる方(協力会員)が育児の手助けが必要な方(利用会員)を援助する活動です。利用には、事前に登録が必要です [活動内容] 協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど [活動時間] 7:00~22:00 [謝礼金] 活動時間・曜日により1時間800円または1,000円 時 12/20(火)、令和5年1/28(土)は

10:00~11:30、12/7(水)、令和5年1/11(水)は14:00~15:30 場 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)、オンライン(Zoom) 保 区内にお住まいで、生後57日~小学3年生のお子さんの保護者各回会場15人、オンライン15人(申込順)※詳細は社会福祉協議会ホームページをご確認ください 申 11/16(水) 9:00から電話でファミリー・サポート・センター事務局(社会福祉協議会内) ☎5683-1573、FAX5683-1570 HP https://ko-to-shakyo.or.jp/

講座・催しもの

こどもプラザ図書館 謎解きウォークラリー

猿江神社と重願寺でスタンプを集めて、謎解きに挑戦しましょう。台紙は11/12(土)からこどもプラザ図書館のカウンターで配布します(なくなりしだい終了) 時 11/12(土)~30(水) 場 こどもプラザ(住吉1-9-8)、猿江神社(猿江2-2-17)、重願寺(猿江1-11-15) 費 無料 申 当日直接こどもプラザ図書館窓口で ☎5600-3885、FAX5600-3886 HP https://ko-to-kodomoplaza.com/

東陽図書館 ドキュメンタリー映画会

精神疾患や障害を抱える人々などが、独自の発想で創り出す芸術「アール・ブリュット」について描かれたドキュメンタリー映画会を開催します [協力] (株)パオネットワーク 時 12/4(日) 14:00~15:30 場 教育センター大研修室(東陽2-3-6) 保 各50人(申込順) 費 無料 申 11/16(水)から東陽図書館(東陽2-3-6)に電話または窓口で ☎3644-6121、FAX3615-6669

深川ワイナリーワイン教室

地元深川ワイナリー東京のソムリエによるワイン教室です。今話題の海中熟成ワインを語ります 時 12/2(金) 18:30~20:00 場 産業会館(東陽4-5-18) 保 区内在住・在勤の20歳以上の方36人(申込順)※1組4人まで 費 500円 内 ワインセミナー。ボトル販売も行います 申 11/15(火) 10:00から産業会館に電話または窓口で ☎5634-0522、FAX3699-6017

認知症カフェ「流れ星」

認知症の方や家族、認知症に関心のある方、どなたでも参加できる認知症カフェです 時 12/3(土) 10:00~12:00 場 (特養)あそか園1階(住吉1-9-5) 保 20人程度(申込順※空きがあれば当日も可) 費 無料 申 11/15(火)から電話で住吉長寿サポートセンター ☎3635-0646、FAX3632-3617

トップアスリートに学ぶ 一輪車講習会

2022シーズン、フランスで開催された一輪車の世界選手権日本代表の久保田一輝さん、高橋吾宇さんを講師に招いて初心者講習会を開催します。トップアスリートの模範演技を体験できるこの講習会にぜひご参加ください 時 12/10(土) 10:00~12:00 場 有明スポーツセンター 保 小学生と保護者30組(区内在住・在学の方を優先し、抽選) 費 1組1,000円 内 一輪車初心者のための講習会 申 11/25(金) 必着 申 健康スポーツ公社予約サイトまたは往復はがきに①イベント名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢⑥区内在学の

方は学校名⑦身長⑧保護者氏名⑨一輪車持参の有無を記入し、〒135-0063有明2-3-5有明スポーツセンターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3528-0191、FAX3528-0192



健康スポーツ公社 予約サイト

江東区民駅伝競走大会

時 令和5年1/15(日) 9:00開会※小雨・小雪決行(荒天の場合2/5(日)に順延) 場 夢の島競技場(夢の島1-1-2)※車での来場はご遠慮ください 費 一般・壮年:1チーム3,000円、中学生:1チーム1,000円※各チーム必ず傷害保険に加入してください 申 11/29(火) 各スポーツセンター、夢の島競技場、スポーツ振興課(区役所4階34番窓口)、健康スポーツ公社ホームページにある申込書に記入し、参加費を添えて各窓口で 問 深川北スポーツセンター ☎3820-8730、FAX3820-8731 HP https://www.ko-to-hsc.or.jp

部別	区内在住・在勤・在学	江東区陸上競技協会登録	男女混合
一般の部 5人×約5km (高校生以上)	○	○	○
壮年の部 5人×約5km (50歳以上)	○	○	○
中学の部 5人×約3km (中学生男子)	学校単位	-	○
女子の部 5人×約2km	中学生	学校単位	-
	高校生以上	○	○

のびのびノルディック ウォーキング教室

時 12/6(火) 10:00~12:00※雨天中止 場 夢の島公園周辺 保 高校生以上の方10人(抽選) 費 無料 内 ノルディックウォーキングの基礎練習・実歩※ストックを持つため、両手が空くリュックサックなどをご持参ください 申 11/22(火) 必着 申 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページまたは往復はがき(1人1枚)に①教室名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤性別⑥年齢⑦経験の有無⑧現在運動の有無⑨無料レンタルストックの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855

地域福祉サポーター養成講座

社会福祉協議会についてご理解いただき、地域課題について、社協職員とともに考えていくボランティアを養成する講座です 時 12/5(月) 13:30~15:30 場 高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17) 保 15人(申込順) 費 無料 内 地域福祉講義、先輩サポーターの活動紹介 申 11/16(水)から電話またはファクスに①講座名②氏名③住所④電話番号を記入し、社会福祉協議会地域福祉推進課へ ☎3640-1200、FAX5683-1570

深川東京モダン館 圓橋の会、噺+話

1. 圓橋の会 時 11/27(日) 15:00~(開場14:30) 保 50人(申込順) 費 予約2,500円、当日2,800円 内 廓噺「文違」、圓橋作「旗本の娘・おきよ」 [出演] 三遊亭圓橋、萬丸
2. 噺+話 時 11/29(火) 14:00~(開場13:30) 保 20人(申込順) 費 1,500円 内 おきがる講座と落語会モダン亭のコ

ラボ「二番煎じ」 [出演] 三遊亭歌扇、龍澤潤 ※いづれも 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 申 11/15(火) 10:00から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776、FAX5620-1632 HP https://www.fukagawatokyo.com/ info@fukagawatokyo.com

青空マルチスポーツ教室

スポーツの秋、楽しく思いっきり身体を動かすスポーツ教室を開催します。かけっこ教室では正しい姿勢を伝授します。マルチスポーツ教室では、チームで点を取り合うスポーツ鬼ごっこ、短縄を体験できます 時 11/19(土) [親子かけっこ教室] 年中・年長9:15~10:00、小学生10:15~11:00 [親子体操教室] 2~4歳11:15~12:00 [マルチスポーツ教室] 年中・年長13:10~14:00、小学生14:10~15:00※縄跳び持参 場 豊洲公園(豊洲2-3-6) 保 各回20人(申込順) 費 各回1,000円 師 寺尾大地((株)コーディスポーツ) 申 11/17(木) 17:00 申 11/15(火) 9:00から電話またはメールに①イベント名と参加希望時間②氏名③連絡先を記入し、豊洲ぐるりパークセンターへ ☎3520-8819、FAX3520-8829 HP https://toyosugururi.jp event@toyosugururi.jp

秋のランニング教室

最近運動を始めた方やもう一度ランニングの基礎を学びたい方、ランニング仲間を作りたい方など、どなたでも大歓迎です 時 11/20(日) 10:00~12:00(受付9:30から)※雨天の場合11/27(日)に順延 場 豊洲公園(豊洲2-3-6) 保 15人(申込順) 費 1,500円 師 上遠野さくら(アシックスランニングコーチ) 申 11/15(火) 9:00から電話で豊洲ぐるりパークセンター ☎3520-8819、FAX3520-8829



保 健

30代のための健診 (生活習慣病予防健診12月分)

時 場 下表のとおり 保 健診日現在30歳~39歳の区民の方各会場25人(抽選)※最近1年以内に受診された方はご遠慮ください 費 無料 内 血液・尿検査・腹囲測定等 申 11/21(月) 必着 申 東京共同電子申請・届出サービス(パソコンのみ)またははがきに①健診名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢⑥生年月日⑦性別を記入し、希望する保健相談所へ郵送または窓口で(重複申し込み不可) 問 各保健相談所管理係 HP https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/

健診会場	検査日時	結果日時
城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	12/6(火) 9:00~	12/23(金) 13:30~
深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	12/6(火) 13:10~	12/20(火) 13:20~
深川南部保健相談所 〒135-0051枝川1-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	12/2(金) 12:45~	12/16(金) 13:30~
城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	12/2(金) 9:00~	12/16(金) 13:00~

第40回江東シーサイドマラソン大会は企業等の皆さんの協賛をいただいております

(株)京葉興業、多田建設(株)、NTT東日本、有明興業(株)、新日本工業(株)、江東区しんきん協議会、NECソリューションイノベータ(株)、東京木材問屋(協組)、東京木製材材(協組)、東京原木(協組)、東京銘木(協組)、メディアク生命保険(株)、(株)新和電工、(株)フクシ・エンタープライズ、シーパロジスティクスジャパン(株)、佐川急便(株)、(株)東京舞台照明、明治安田生命保険(相)江東支社、(一社)東京環境保全協会、アマドック(株)、天龍造園建設(株)東京支店、八洲興業(株)