

# U29JUNIORJUNIORジュニアマッチング

区内の中小企業で正社員を目指すプログラムに参加する研修生を募集します。

7日間の就職に向けた研修を受講し、区内中小企業で2か月程度の就業実習を行います。

研修・実習期間中は、区が事業運営を委託する企業に契約社員として採用され、給与が支給されます。

詳細はこうとう若者・女性しごとセンターホームページまたは電話でご確認ください。

【説明会】  
11月26日(土)・30日(水)、  
12月6日(火)・15日(木)・22日(木) 午前10時半～正午  
※その他の日程でも相談可。

【研修・就業実習期間】  
令和5年1月16日(月)～3月31日(金)  
11月15日(火) 午前9時半からこうとう若者・女性しごとセンターホームページまたは電話で

# GRAND CYCLE TOKYO

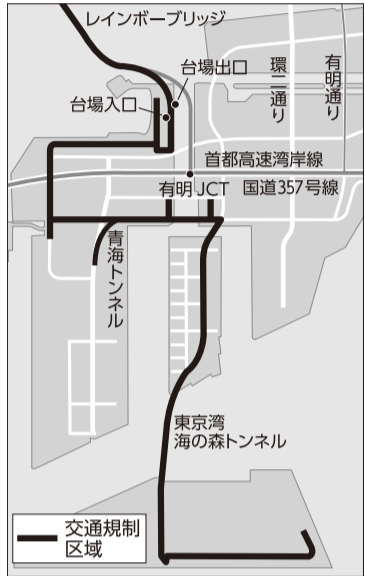
## レインボーライド・マルチスポーツ

会場周辺は当日交通規制を実施 11/23(水・祝)

青海・台場・有明・海の森エリアで約30種類のスポーツを体験できるイベントを開催します 時 11/23(水・祝) 場 青海・有明・海の森周辺 内 [スポーツ体験] 自転車、アーバンスポーツ、パラスポーツなど [デモンストレーション] クリテリウム、BMXフリースタイルなど。その他、CHEMISTRY等による音楽ライブやお笑いライブもあります。

### 交通規制概要

イベントの開催に伴い、交通規制を行います。ご理解とご協力をお願いします。詳細はGRAND CYCLE TOKYOホームページをご覧ください[レインボーブリッジ(首都高速)]11/23(水・祝)4:00頃～13:00頃※首都高速台場出入口も利用できません[レインボーブリッジ(一般道)および台場・青海・有明地区周辺一般道]11/23(水・祝)6:00頃～正午頃



【イベントに関する問合せ先】 GRAND CYCLE TOKYO運営事務局 ☎6387-3803 HP <https://grand-cycle-tokyo.jp/> 【事業全般についての問合せ先】 東京都生活文化スポーツ局国際大会課 ☎5320-7850、FAX5388-1337

# どんな仕事か知りたい！ 高齢・障害福祉分野の業界職種勉強会

業界研究セミナーと区内福祉施設・事業所の現役職員との交流を通じて、業界の最新情報や現場の雰囲気、仕事内容など、リアルな情報を聞く事ができます。就職活動中の方はもちろん、これから就職活動を始める方も参加できます(4事業所参加予定)。

詳細はこうとう若者・女性しごとセンターホームページまたは電話でご確認ください。

【HP】 <https://koto-shigoto.jp/> 【経済課雇用支援担当】 ☎(3647)8581 FAX(3647)8442

# 老朽建築物除却助成

今年度の受付は令和5年1月31日(火)まで  
4月から開始した老朽建築物除却助成の今年度の受付を令和5年1月31日(火)で終了します。

予算に限りがありますので、期限前でも受付を終了する場合があります。

【HP】 <https://koto-shigoto.jp/> 【経済課雇用支援担当】 ☎(3647)8581 FAX(3647)8442

# 江東ボランティアまつり

わをつくろう・しりあい・ふれあい・たすけあい  
区民の皆さんのボランティアに対する理解や関心を深めながら、新たに活動を始める方々へのきっかけとしていただくイベントです。ボランティア活動者はもちろん、はじめての方も大歓迎。こどもから大人まで楽しめます。

【HP】 <https://koto-shigoto.jp/> 【経済課雇用支援担当】 ☎(3647)8581 FAX(3647)8442

【主催】江東ボランティア連絡会、社会福祉協議会江東ボランティア・センター(後援)江東区

【当日直接会場へ】  
【HP】 <https://koto-shigoto.jp/> 【経済課雇用支援担当】 ☎(3647)8581 FAX(3647)8442

【HP】 <https://koto-shigoto.jp/> 【経済課雇用支援担当】 ☎(3647)8581 FAX(3647)8442

【HP】 <https://koto-shigoto.jp/> 【経済課雇用支援担当】 ☎(3647)8581 FAX(3647)8442

住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。社会保険料控除を受けるためには「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が必要です。このため、令和4年1/1から9/30までの間に国民年金保険料を納付された方へ、11月上旬に日本年金機構から「控除証明書」が順次送付されます。なお、10/1以降に保険料を納付した場合は「控除証明書」とあわせてその月分の領収証が必要となります。また、家族の保険料を納付した場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族あてに送付された「控除証明書」を添付のうえ申告してください。☎ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004(月～金曜8:30～19:00、第2土曜9:30～16:00)、江東年金事務所 ☎3683-1231、FAX3681-6549

# 休館・休止

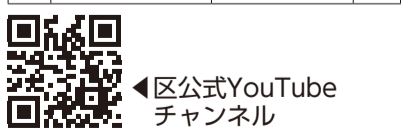
コンビニ交付サービス  
11/19(土)6:30～11/21(月)8:30にコンビニ交付の利用を休止。システムメンテナンスのため。住民票・印鑑証明・税証明・戸籍証明書等が必要な方はご注意ください。☎区民課証明係 ☎3647-3164、FAX3647-8471  
有明スポーツセンター  
12/4(日)午前・午後、大体育室の個人利用(バドミントン)を中止。大会開催のため。☎有明スポーツセンター ☎3528-0191、FAX3528-0192

# 官公署

確定申告などに必要な「国民年金保険料控除証明書」を送付  
国民年金保険料は、所得税および

方、その家族の方、ぜひご視聴ください 時 11/11(金)～令和5年2/10(金) 場 オンライン(区公式YouTubeチャンネル) 費 無料 内 下表のとおり ☎ 城東南部保健相談所 ☎5606-5001、FAX5606-5006

内容	講師	時間
① フレイルの基礎知識、最新情報、予防法(消化器の側面から)	浅岡大介(順天堂東京江東高齢者医療センター消化器内科 科長)	25分
② フレイルの基礎知識、最新情報、予防法(呼吸器の側面から)	菅野康二(順天堂東京江東高齢者医療センター呼吸器内科 科長)	25分
③ フレイル予防の食事(食事の基本と具体策)	城東南部保健相談所管理栄養士	10分



区公式YouTubeチャンネル

保健つづき  
障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介  
在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています【受付時間】9:00～12:00、13:00～17:00(土・日曜、祝日を除く)【申】電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688  
オンライン講座  
「今日から始めるフレイル予防!」  
「フレイル(虚弱)」は超高齢化社会の日本にとって大きな社会問題となっていますが、その予防法は意外と簡単です。今回は、フレイルの意味や具体的な症状、予防策を動画で紹介いたします。最近体力が落ちた方、今の健康をバージョンアップしたい

(一社)東京都トラック協会深川支部、東京イースト21、若洲協議会、昭和大学江東豊洲病院、(株)プロス、(株)森本組東京支店、江東スポーツ施設運営パートナーズ、(株)ナチュラルサイエンス、物林(株)、(株)NFダイニングすてりあ、J&T環境(株)、(株)香取、(学)武蔵野大学、(株)JINGER Base、(株)NSG、(有)アクアティック、損害保険ジャパン(株)、(有)サムネク、(株)ミヤギ江東、新大橋運輸(株)、エビス印刷工業(株)、(株)ニシスポーツ、(株)ウィズコーポレーション、ハイアルチ東陽町スタジオ、(一財)東京靴下工業会、大塚製薬(株)、オムロンヘルスケア(株)、レインボータウンエフエム放送(株)、福島県川俣町・(株)川俣町農業振興公社・ふくしま未来農業(協組)、他