

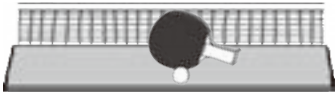
講座・催しものつづき

スポーツ会館 障害者水泳教室

【時】 11/20 (日) 9:30～11:00 【場】 スポー
ツ会館 (北砂1-2-9) 【入】 おむつの
取れている、3歳以上の愛の手帳ま
たは障害者手帳をお持ちの方25人
(申込順) 【費】 無料 【内】 受講者のレベ
ルに合わせた指導 【編】 11/5 (土) 【申
込】 10/25 (火) からスポーツ会館にある
申込用紙に必要事項を記入し、ファ
クス、窓口または電話で ☎3649-1701、
FAX3649-3123

卓球クリニック

オリンピックの藤沼亜衣さん、元
日本代表の藤井寛子さんを講師に迎
え、卓球の楽しさを、トップレベル
の解説と実技で体感します 【時】 11/
19 (土) 9:30～12:00 (9:00受付) 【場】
スポーツ会館大体育室 (北砂1-2-9) 【入】
中学生を除く15歳以上の方48人
(区内在住の方を優先し、抽選) 【費】
1,000円 【編】 11/5 (土) 必着 【申】 健康
スポーツ公社ホームページまたは往
復はがきに①催しもの名②氏名 (ふ
りがな) ③住所④電話番号⑤年齢を
記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸
スポーツセンターへ郵送または窓口
で ☎5609-9571、FAX5609-9574 【HP】
<https://www.koto-hsc.or.jp/>



パークヨガ

青空の下、有明ガーデンの芝生広
場 (屋外) で行います 【時】 11/5 (土)
14:00～15:00※雨天中止 【場】 有明ガ
ーデン (有明2-1-8) 【入】 小学生以上
40人 (申込順) ※最少催行人数20人
【費】 600円 【申】 10/25 (火) 9:00から健
康スポーツ公社ホームページまたは
有明スポーツセンター (有明2-3-5)
に電話、窓口で ☎3528-0191、FAX3528
-0192 【HP】 <https://koto-hsc3.rev.n.jp/>

深川スポーツセンター

苦手克服体操教室

なわ跳びと鉄棒の2種目に挑戦し
ます 【時】 12/7～28の毎週水曜 (全4
回) 16:00～17:00 【場】 深川スポー
ツセンター第二武道場 【入】 小学1～3年
生25人 (区内在住・在学の方を優先し、

抽選) 【費】 4,000円 【編】 11/7 (月) 必着
【申】 健康スポーツ公社ホームページ
または往復はがきに①教室名②氏名
(ふりがな) ③住所④電話番号⑤生年
月日・年齢⑥区内在学の方は学校名
を記入し、〒135-0044越中島1-2-18
深川スポーツセンターへ郵送または
窓口 (はがき1枚持参) で ☎3820-5881、
FAX3820-5884 【HP】 [https://www.ko
to-hsc.or.jp/](https://www.ko-to-hsc.or.jp/)

にこにこノルディックウォー
キング教室 (障害のある方対象)

【時】 11/22 (火) 10:00～12:00※雨天
中止 【場】 夢の島公園周辺 【入】 高校生
以上の自力歩行が可能な障害のある
方10人 (抽選) ※付き添いの方は募集
人数対象外 【費】 無料 【内】 ノルディッ
クウォーキングの基礎練習・歩行練
習※ボランティアの方も同時募集
(障がい者スポーツ指導員の活動実
績となります) 【編】 11/7 (月) 必着
【申】 江東スポーツ施設運営パートナ
ーズホームページまたは往復はがき
(1人1枚) に①教室名②氏名 (ふりが
な) ③住所④電話番号⑤性別⑥年齢
⑦障害の内容⑧付き添い有無⑨無料
レンタルストックの要不要 (ボラン
ティア希望の方は「ボランティア」と
明記し①～⑥・⑨と障がい者スポー
ツ指導員資格の有無) を記入し、〒
136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場
内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522
-0846、FAX3522-0855 【HP】 [https://w
ww.di-ksp.jp/school](https://w-ww.di-ksp.jp/school)

産業会館フェア (物産展)

区内各種団体・有名企業による食
料品・日用品・衣類等の展示販売を
します。おすすめスイーツ、美味し
い食べ物、お買い得商品を多数ご用
意していますので、ぜひご来場くだ
さい 【時】 11/12 (土) 10:00～16:00
【申】 当日直接会場へ 【場】 産業会
館 (東陽4-5-18) ☎3699-6011、FAX3699
-6017 【HP】 [https://www.koto-san
gyokaikan.jp/](https://www.koto-san-gyokaikan.jp/)

深川東京モダン館 マッチラベル展

企画展「伊東さんの燐票、ふたたび」

【時】 11/1 (火)～13 (日) ※11/7 (月) 休
館日 【場】 深川東京モダン館 (門前仲
町1-19-15) 【費】 無料 【内】 個人コレク
ター伊東さんが大正から昭和にかけ

て収集したマッチラベル (燐票) を紹
介 【場】 深川東京モダン館 ☎5639-
1776、FAX5620-1632 【HP】 [https://ww
w.fukagawatokyo.com/](https://ww-w.fukagawatokyo.com/) 【E】 info
@fukagawatokyo.com

保 健

HIV・梅毒抗体検査・相談 (11月分)

【時】 下表のとおり 【場】 城東保健相談
所 (大島3-1-3) 【費】 無料 【内】 匿名で
実施できます 【申】 当日直接会場へ
【問】 保健所保健予防課感染症対策係
☎3647-5879、FAX3647-7068

	日 程	受付時間
検査日	11/14 (月) 11/28 (月)	9:00～10:00
結果日	11/28 (月) 12/12 (月)	10:00～10:30

がんの夜間相談窓口 (11月分)

「がんの疑いがある」「診断を受け
た」「治療を始めた」など、患者や家
族の方の不安や疑問に思うことを相
談できます。お気軽にご利用くださ
い 【時】 11/4 (金) 18:00～20:00 【場】 マ
ギーズ東京 (豊洲6-4-18) 【費】 無料
【申】 マギーズ東京へ電話連絡のうえ
当日直接会場へ ☎3520-9913 【問】 保
健所健康推進課がん対策・地域医療
連携係 ☎3647-5889、FAX3615-7171

生活習慣の改善に役立つ

「栄養相談・運動相談」 (11月分)

【栄養相談】 【時】 11/20 (日)・26 (土)
10:00～15:30 【入】 各8人 (申 込 順)
【費】 無料 【内】 食に関する悩みや食事
記録から見る食事バランスなど 【運
動相談】 【時】 11/6 (日)・27 (日) 13:30
～16:30 【入】 各6人 (申込順) 【費】 無料
【内】 運動に関する悩みや体組成測定
から見る効果的な運動方法など

※いづれも 【場】 健康センター (東陽2
-1-1) 【申】 10/25 (火) 9:00から健康セ
ンターに電話または窓口で ☎3647-
5402、FAX3647-5048

休館・休止

ご不便をおかけします

コンビニ交付サービス

11/5 (土) 6:30～11/7 (月) 8:30まで
コンビニ交付の利用を休止。システ
ムメンテナンスのため。住民票・印

鑑証明・税証明・戸籍証明書等が必
要な方はご注意ください 【問】 区民課
証明係 ☎3647-3164、FAX3647-8471

官 公 署

裁判所の調停委員による

無料調停手続相談会

【時】 11/12 (土) 10:00～15:00 【場】 す
みだ産業会館 (墨田区江東橋3-9-10
墨田区・丸井共同開発ビル9階) 【費】
無料 【内】 土地建物、金銭債務、近隣
問題、交通事故、家庭内や親族間な
どのもめごとについて、裁判所の調
停委員 (弁護士も含む) が秘密厳守で
調停手続き、利用方法などの相談に
応じます※訴訟・調停中事件や法律
的判断を求める相談不可。直接紛争
解決を図るものではありません 【申】
当日直接会場へ 【問】 東京地方裁判所
☎3581-2262 (平日10:00～16:00)

特定計量器 (はかり) の定期検査

取引、証明行為に使用する「はか
り」は、定期的な検査を義務づけら
れています。今年は「はかり」の定期
検査の年で、東京都計量検定所検査
員が検査対象となる商店や学校、薬
局等に訪問します。事前にはがきで
通知しますが、新たに「はかり」を
使用するようになった方、使用しな
くなった方はご連絡ください 【検査期
間 (予定)】 11/1 (火)～令和5年1/13
(金) (土・日曜、祝日を除く) 【問】 東
京都計量検定所検査課 ☎5617-6638、
FAX5617-6634

千代田区立神田一橋中学校

通信教育課程の生徒募集

【選考日】 12/3 (土) 【対象】 昭和21年3/
31以前の尋常小学校卒業および国民
学校初等科を修了したが、高等学校
の入学資格が無い方、または都内に
在住・在勤している満65歳以上で、
戦後の混乱の影響等により中学校で
十分に学べなかった方※その他詳細
は学校へお問い合わせください 【編】
11/18 (金) 消印有効 【申】 神田一橋中
にある願書に必要事項を記入し、〒
101-0003千代田区一ツ橋2-6-14千代
田区立神田一橋中学校に郵送または
持参 ☎3265-5961、FAX3265-4040

11月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施				備考				
区分	対象者	対象住所	下欄※1をご参照ください		下欄※2をご参照ください		妊婦歯科健康診査	妊婦健康診査	6か月児健康診査	9か月児健康診査	1歳6か月児歯科健康診査	1歳6か月児健康診査	新生児・産婦訪問指導	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
		亀戸・大島・東砂(1丁目～3丁目)にお住まいの方												
一般精神保健相談	一般区民		18(金)・24(木) 13:30～15:30	2(水)9:30～11:30 25(金)13:30～15:30	7(月) 13:30～15:30	11(金) 13:30～15:45	妊婦		令和4年5月生	令和4年2月生	令和3年5月生	産婦	新生児	
思春期精神保健相談			4(金)・18(金) 14:00～15:30	9(水) 9:30～11:30	14(月) 14:00～15:30	9(水)・16(水) 9:30～11:45								
子育て相談			10(木)・25(金) 13:30～15:00	18(金) 13:30～15:30	25(金) 13:30～15:30	4(金) 13:30～16:30								
高齢者精神保健相談			今回の予定はありません	今回の予定はありません	偶数月に実施	25(金) 13:30～15:45								
アルコール相談	一般区民	相談は随時行っています。まずは各保健相談所にご相談ください。												
難病療養相談	一般区民		14(月) 13:30～15:00	24(木) 13:30～15:30	17(木) 13:30～15:00	今回の予定はありません	は区内の委託医療機関に提出して健康診査を受けてください。							
栄養相談			7(月)・21(月) 9:00～15:30	7(月)・21(月) 9:00～15:30	17(木)・30(水) 9:00～15:30	11(金)・30(水) 9:00～15:30								
両親学級 (平日版・休日版)	初めて赤ちゃんが産まれるご夫婦	開催についての詳細は区ホームページをご確認ください。												
4か月児健康診査	(個別通知制)		8(火)・16(水)・22(火)	10(木)・17(木)・30(水)	8(火)・16(水)・22(火)	15(火)・21(月)	保健バッグの中に入っている健康診査受診票を都内(歯科の場合)に提出して健康診査を受けてください。							
育児学級	9～10か月児の保護者		16(水) 9:30～11:00	18(金) 9:30～10:30	17(木) 9:30～10:45	1(火) 9:30～10:30								
	1歳6か月～2歳未満児の保護者		30(水) 9:30～11:00	25(金) 9:30～10:30	30(水) 9:30～10:45	8(火) 9:30～10:30								
3歳児健康診査	(個別通知制)		9(水)・15(火)・30(水)	9(水)・16(水)・24(木)	9(水)・15(火)・30(水)	8(火)・14(月)・22(火)								
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します												
は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。														
※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番)にお住まいの方														
※2 北砂・東砂4～8丁目・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方														
●食の安全については、食の安全係☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口☎3647-5870へご相談ください。														



ことこみゅネットは、地域で活動する団体のイベント情報・活動情報などが集まるポータルサイトです。地域活動やイベント等への参加につながる身近な情報収集の場として、また登録団体から区民の皆さんへの情報発信の場としてご活用ください。【HP】 <https://kotocommu.net/> ※右記の二次元コードから入れます 【問】 区民協働推進担当 ☎3647-8570、FAX3647-8441

