

凡例 時日時 場所 集 人対象 定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

Table with 5 columns: イベント名, 日時・場所, 内容, 対象・定員, 申込方法. Contains details for various events like nature observation, lectures, and exhibitions.

※対象学年未満、申込者以外の方を同伴しての参加不可
※1、2、4の会場参加は、小学生以下1人につき保護者1人要同伴。3の会場参加は、小学生3年以下要保護者同伴。募集人数には同伴の保護者も含まれます
※1、2、4は雨天実施(短縮プログラム)

ネイチャーフェスタ！Koto
あるんだよーし・ぜん
街中にも、足もとにも
区内の自然やポケットエコスペース(ビオトープ)について、関心を高め、自然を守っていくことの大切さを学ぶことができ、展示会と各種イベントを開催します。
※参加者の方には、締切後に別途案内を郵送、オンライン参加の方にはメールを送信します(展示会を除く)。
施設保全課庶務係
☎(3642)5099
☎(3642)4748
FAX(3642)4748

区内中小企業向け
職場のメンタルヘルス対策と
コミュニケーション研修
11/29(火)
仕事による強いストレスや過重労働で発症した精神障害は、労災だけでも年間数千件に上ります。この研修では、心の健康を守るための「メンタルヘルス対策」の視点から、自分や社内のメンバーが感じやすいストレスの傾向を知り、適切な関わり方、コミュニケーション方法を

富士山噴火により火山灰が首都圏に降灰した場合、社会活動、経済活動に甚大な被害が及ぶことが想定されます。BCPの策定支援を行い、多くの関連書を持つ中小企業診断士が、想定される令和噴火の実態とBCPへの取り組み方についてお話しします。「富士山噴火の歴史」「噴火で起きること」「首都圏で起きること」「富士山噴火BCPのポイント」などを切り口に、
「噴火で起きること」「首都圏で起きること」「富士山噴火BCPのポイント」などを切り口に、
師 長島孝善(知的資産経営研究所代表、中小企業診断士)
場 オンライン(Zoom)
人 中小企業の経営者または区内在住・在勤の方
費 無料
HP https://www.tokyo-cci.or.jp/

区内中小企業向け無料セミナー
富士山噴火に備えたBCPセミナー
11/9(水)
富士山噴火により火山灰が首都圏に降灰した場合、社会活動、経済活動に甚大な被害が及ぶことが想定されます。BCPの策定支援を行い、多くの関連書を持つ中小企業診断士が、想定される令和噴火の実態とBCPへの取り組み方についてお話しします。「富士山噴火の歴史」「噴火で起きること」「首都圏で起きること」「富士山噴火BCPのポイント」などを切り口に、
師 長島孝善(知的資産経営研究所代表、中小企業診断士)
場 オンライン(Zoom)
人 中小企業の経営者または区内在住・在勤の方
費 無料
HP https://www.tokyo-cci.or.jp/

介護予防講演会
今日から始める介護予防
11/30(水)
10年後も元気でイキキと暮らし続けるにはどうしたらよいか。今日から取り組める元気の秘訣を理学療法士がお伝えします。ご近所の仲間やお友だち同士で楽しく健康づくりを続ける
場 江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-3)
人 100人(申込順)
☎ 211502@city.koto.lg.jp

区内中小企業の経営者、管理職、人事労務担当者、現場のリーダー層15人(申込順)
師 小川雅則(臨床心理カウンセラー、産業カウンセラー)
場 10月25日(火)午前9時から区ホームページまたは男女共同参画推進センターに電話、窓口で
☎(5683)0341
FAX(5683)0340

東京商工会議所江東支部
☎(3699)6111
FAX(3699)5511
HP https://www.tokyo-cci.or.jp/

11月1日(火)
東京商工会議所ウェブサイトの「イベントを検索」で「200781」と検索し、本セミナーページから申込
経済課販路開拓担当
☎(3647)1381
FAX(3647)8442

無料
師 國枝洋太(順天堂東京江東高齢者医療センター理学療法士)
場 10月26日(水)午前9時から区ホームページまたは電話で地域ケア推進課地域ケア係
☎(3647)4398
FAX(3647)3165

その他
認知症カフェ
認知症カフェは、認知症の人や家族、認知症に関心のある方の交流の場です。専門の相談員が認知症についての相談もお受けします。
1. 豊洲かもめカフェ
時 ①11/5(土)10:00~11:30②12/4(日)14:00~16:00 場 豊洲文化センター①第7研修室②第6研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)
人 認知症の方、その家族20人(申込順) 費 無料 申 10/25(火)から電話で豊洲長寿サポートセンターへ☎5859-0566、FAX5547-5400
2. 2丁目Yワイカフェ
時 11/9(水)14:00~16:00 場 YMCAコミュニティーセンター(東陽2-2-20) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 三浦☎080-1259-0322(午前中のみ)

3. 塩浜ペンギンカフェ
時 11/12(土)14:00~16:00 場 東京保健医療専門職大学1階ホワイエ(塩浜2-22-10) 人 20人(申込順) 費 200円(飲み物代) 内 学生企画、相談会、情報交換など 申 10/25(火)から電話またはファクスに①イベント名②氏名③電話番号④参加人数を記入し、東京保健医療専門職大学(坂本・三林)へ☎6272-5671(平日9:00~17:00)、FAX6272-5672
講演会「池江美由紀さんによる子育てのお話」
講師は競泳の池江璃花子選手のお母さん。こどもの才能を引き出し、あきらめない「強い心」をもつための関わり方などお話しいただきます
時 11/6(日)10:00~12:00 場 江東区文化センター大研修室(東陽4-11-3) 人 妊娠15週以降の妊婦とパートナー、子育て中の方、子育てに関心のある方60人(申込順) ※託児無し
費 無料 師 池江美由紀[主催]江東区助産師会 申 10/25(火)9:00からメールに①講演会名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号を記入し、江東区助産師会へ☎3682-4856(松本)
E kotomw20@gmail.com
0歳から、子供も一緒にコンサート
ヴァイオリン、フルート、ドラム、ピアノで、クラシックから人気のポップスを海見えるホールで演奏。楽器のお話やリズム遊びを挟んで、1時間ほどの体験型コンサートを開催します
時 11/23(水・祝)10:30開演 場 豊洲文化センターシビックセンターホール(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター4・5階) 人 250人(申込順) ※0歳から入場可 費 大人1,800円(前売り1,600円)、3歳~中学生600円(前売り・当日共に) ※3歳未満で膝上鑑賞は無料[後援]江東区 申

10/26(水)からピッコロクラッセホームページで HP https://www.piccolo-classe.com/concert11-23/ ☎050-3454-0849 E piccoloclasse1@gmail.com
BumB東京スポーツ文化館 フィットネススタジオプログラム体験
フィットネススタジオプログラムの体験枠を期間限定で5枠に拡大します。カラダを動かすきっかけ作りにぜひご利用ください
時 11/1(火)~12/27(火) 場 BumB東京スポーツ文化館(夢の島2-1-3) 人 初めて当プログラムに参加される方各5人 費 1プログラム540円 申 プログラム実施の1週間前から、BumB東京スポーツ文化館へ電話またはフロントで予約後、当日に券売機でチケット購入 ☎3521-7321、FAX3521-3506 HP https://www.ys-tokyo.bay.co.jp/

町会・自治会
に加入しましょう！
江東区には現在約280の町会・自治会があり、住民の皆さんにとって、身近で頼れる存在となっています。ぜひ、町会・自治会に加入して地域の活動に参加してみましょう。加入を希望される方は、区ホームページ(右記二次元コード)からお問い合わせください
問 地域振興課地域振興係 ☎3647-4962、FAX3647-8441

