

## 新型コロナウイルス 5回目接種券を発送

### 接種券が届きしだい予約できます

新型コロナウイルス4回目接種済の方に、右表のとおり5回目接種券を発送します。接種券がお手元に届きしだい電話・インターネット・窓口で予約できます。予約や接種会場等の詳細は接種券に同封のお知らせをご覧ください。

5回目接種券発送日	
4回目接種日	接種券発送日
5/25~7/31	10/24(月)
8/1~9/3	10/27(木)
9/4~30	11/14(月)

※接種券は発送日から3日間程度かけて順次投函されます。発送日から1週間経過しても届かない場合はご連絡ください。

### ！ 集団接種会場で4回目接種した65歳以上の方は接種日時を事前指定

7/10~9/3に区の集団接種会場で4回目接種をした65歳以上の方には、日時・会場を事前指定した接種券をお送りします。  
※指定された日時・会場はご自身で変更可能です。  
※予約・変更の際は接種券をご用意ください。

問 新型コロナウイルス接種  
コールセンター  
☎0120-115-721  
FAX3647-8647



◀区ホームページ

### オミクロン株対応ワクチンは、BA.1型からBA.4-5型の接種になります

国から新たにオミクロン株の「BA.4」と「BA.5」に対応したワクチン(BA.4-5型)が供給されたことを受けて、次のとおり当該ワクチンに切り替えて接種を行います。  
【集団接種会場】10/15から接種しています。  
【個別接種会場】10/24(月) ※開始日は各医療機関により異なります。

### 接種間隔が短縮 3・4回目の方も

現在、国がオミクロン株対応ワクチンの接種間隔を、5か月から3か月に短縮する方向で検討しています。新たな接種間隔は、区ホームページおよび区報でお知らせします。

### 家庭訪問型巡回接種を実施 詳細は8面へ

### 乳幼児(6か月~4歳)の方へ 1・2回目の接種券を発送

乳幼児(6か月~4歳)の方が新たに新型コロナウイルス接種の対象者となりました。対象の方には10/26(水)に接種券を発送し、11/1(火)から区内医療機関で順次接種を開始します。詳細は、接種券に同封のご案内および区ホームページをご確認ください。

10月30日は「食品ロス削減の日」

燃やすごみの12%が食べられる!? 処理費用は3億円!?

## あなたが救う! 食品ロス

まだ食べられるにもかかわらず廃棄してしまうことを「食品ロス」と言います。ご家庭で食品ロス削減に向け「おいしく・楽しく・食べきる」ことに取り組んでみませんか 問 清掃リサイクル課 ☎3647-9181、FAX5617-5737

区内の家庭から出た食品ロスは**6,178トン**で、これは家庭から出る燃やすごみ51,483トン※1の**約12%**※2にあたります。

25m プール  
約20杯分の体積に相当します。



さらにこの食品ロスを処理するためには、**約3億3千万円**※3の費用がかかります。



※1 令和2年度に江東区の家庭から排出された燃やすごみ量  
※2 ごみ内訳を調べる「江東区ごみ組成分析調査」による  
※3 ごみの収集・運搬・処理・処分には1トン当たり53,284円かかります(令和2年度の江東区の「ごみ処理原価」)



## 今日から減らそう! 食品ロス



### Point1 買いすぎに注意

買い物に行く前に家にある食材をチェックしましょう。定期的に冷蔵庫の中身をスマホ等で撮っておけば、買い物中でも確認できて便利です。



### Point3 家にある食材だけで料理(おうちサルベージ)

家庭で余っている食材を使って調理する「おうちサルベージ」。月に1日程度、食材を整理し、使いきる日を決めてみましょう。



### Point2 作りすぎに注意

食べられる分だけを作るようにしましょう。また、食べきれなかったものは冷凍するなど、悪くなりくいような保存方法を工夫してみましょう。



### ぴかっと食べきり! 食品ロス削減 江東区食べきり協力店のご利用を!

食べきり協力店は、小盛りメニューの提供や量り売り、食べきりの工夫や声かけ、食品ロス啓発活動など、食品ロス削減に積極的に取り組んでいる飲食店です。現在、区内には49店舗、テイクアウトを行っているお店もありますので、ぜひご利用いただき、おいしく楽しく食べきりましょう!



▲協力店の一覧はこちら

＼食べきり協力店大募集／ 詳細は2面へ

掲載している情報は10月13日時点のものですが、最新の情報はお問い合わせください。



1面つづき

## 食品ロス削減に取り組むお店を応援します！ 食べきり協力店大募集

食品ロスの約50%は「事業系食品廃棄物」で、主に飲食店を出る売れ残りや食べ残しなどです。食品ロスを削減するためには、家庭だけでなく、事業者の取り組みも不可欠です。

区では、食べ残しなどの食品ロスを削減し、生ごみ減量の取り組みをしている、またはこれから取り組もうとしている区内の店舗を「江東区食べきり協力店」として認定し、その活動を広く紹介することで、食品ロスの削減を目指しています。ぜひご参加ください。



▲区ホームページ

### 登録店舗には

- 取り組みについて区ホームページ、清掃リサイクル課Facebookなどで紹介します。
- 登録証・登録店ステッカー・啓発ポスター等を提供します。

### 登録申請書配布場所

清掃リサイクル課、こうとう情報ステーション(区役所2階)、清掃事務所(潮見1-29-7)。区ホームページからもダウンロードできます。

### 対象店舗、登録要件

- 区内で営業している飲食店(小売店も含む)で、以下の項目のうち、いずれかの取り組みを行っている店舗
- 小盛りメニュー等の導入
- ポスター掲示等による食品ロス削減の啓発活動の実施
- 食べ残しを減らすための呼びかけ
- その他、食品ロス削減のための取り組み

### 登録方法

登録申請書に必要事項を記入し、〒135-8383区役所清掃リサイクル課(区役所隣防災センター6階6番)へ郵送またはファクス、メール、持参で☎3647-9181、FAX5617-5737  
✉ seisourecycle@city.koto.lg.jp

## 介護保険料

### 特別徴収が始まる方へ 変更通知書を送付

特別徴収(年金からの差し引き)が12月から始まる方へ変更通知書をお送りしました。

11月期までは普通徴収(納付書等でお支払い)で納めていた。ただし、12月期以降は特別徴収に変更となります。

介護保険は皆さんの納める保険料で支えられています。納付方法は「特別徴収」と「普通徴収」の2通りありますが、介護保険法で定められているため、

#### 「特別徴収」

本人の希望により選ぶこととはできません。年金差し引きで納めていただく方法です。老齢・退職年金および遺族年金等を年額18万円以上受給されている方は、こちらの方法になります。

#### 「普通徴収」

65歳になったばかりの方、他の区市町村から転入されたばかりの方、特別徴収の対象になら

### 保険料の支払いが 困難な方はご相談を

ない方が、口座振替や納付書により納めていただく方法です。

保険料を滞納していると、滞納期間に応じて、介護サービスを利用する際に自己負担が引き上げられるなどの措置がとられ、サービス利用料の負担増となる場合もありますので、ご注意ください。

新型コロナウイルスの影響で昨年より3割以上収入が減少した方や、納付が困難な方は減免や分割による納付方法もありますので、お早めにご相談ください。

## 子ども会活動について知ろう！ 「うちの子どもたちの子社会の子」を 育てるために

子ども会は、少年キャンプなどのイベントを通じて、子どもたちの成長をサポートする地域の団体です。活動の意義や今後の課題について一緒に学びませんか。

【時】場 下表のとおり  
【人】子ども会の活動に興味のある方

### 電子申請を利用してみませんか 24時間いつでもパソコンやスマートフォンを使って申請や届出が可能

区では、行政手続きのオンライン化を順次進めており、電子申請の利用を推進しています。

電子申請とは、申請や届出などの行政手続を、パソコン・スマートフォンを使って、自宅や職場からインターネットで行えるようにするものです。

電子申請であれば、原則24時間、365日いつでも手続き可能です。また、受付や審査の状況、結果等についてもインターネットで確認することができます。



▲電子申請について

【費】無料  
【縮】地区ごとに異なりますので、お問い合わせください  
【申】電話で各地区の連絡責任者へ  
【問】青少年課地域連携係  
☎(3647)9629  
FAX(3647)8474

### 徴収嘱託員・コールセンター からのお知らせ

徴収嘱託員が保険料未納世帯を直接訪問します(嘱託員は身分証を携帯しています)。外出が困難で訪問を希望される方は、介護保険課までご連絡ください。

また、保険料の納め忘れ防止のため、コールセンターから電話による未納のお知らせも行っています。

【問】介護保険課資格保険料係  
☎(3647)9493  
FAX(3647)9466

### 子育て中のパパやママ、子どもと離れて 一息できる時間を持ちませんか？ 子育て相談(個別&ママのグループ相談)

「子どもが言うことを聞かずイライラする」「子育てが思うようにいかず辛い」「家族はわかってくれない」など、誰にも相談できずにイライラや不安を抱えているいませんか。保健相談所では、専門相談員による個別またはママのグループでの子育てに関する相談を行っています。

子育ての事、自分自身や夫婦、親の事など、お子さんと離れて自分の気持ちを話してみませんか。

【問】城東保健相談所  
☎(3637)6521  
FAX(3637)6651

【問】深川保健相談所  
☎(3641)1181  
FAX(3641)5557

【問】深川南部保健相談所  
☎(5632)2291  
FAX(5632)2295

【問】城東南部保健相談所  
☎(5606)5001  
FAX(5606)5006

地区	日時	会場	テーマ	講師	連絡責任者
砂南	11/10(木) 18:30~ 20:00	南砂区民館3階 第一洋室 (南砂6-8-3)	子どもの居場所づくり ~学校外の子ども様子 について~	太田 智恵 (第四砂町小学校 校長)	佐藤 昌信 ☎070-5570- 5534
西部	11/11(金) 18:45~ 20:30	森下文化センター 第一・二研修室 (森下3-12-17)	「特撮」の夢を未来へ ~怪獣と変身は日本の文 化~	荻野 友大 (映像プロデュー サー・ディレク ター)	阿部 光城 ☎090-1614- 7268
北部	11/19(土) 14:30~ 17:00	小松橋区民館4階 第一・二洋室 (扇橋2-1-5)	おいしく食べて健康に! ~子どもたちに伝えたい SDGsと食育の話~	福島 寛之 (食と健康のアド バイザー・ハッピ アイランド代表)	櫻尾 研史 ☎090-3081- 3096
南部	11/19(土) 18:30~ 20:30	富岡区民館3階 ホール (富岡1-16-12)	「地域で育む」生きのびる 力」 ~江東区ってこんなに素 敵!~	梶 恵一 (江東区青少年指 導員・江東区少年 団体連絡協議会常 任理事)	篠原 昌英 ☎3641-2379
砂北	11/22(火) 19:00~ 20:00	砂町区民館3階 ホール (北砂4-7-3)	「おはなしかご」 ~親が子どもにける言 葉の魔法~	大竹 麗子	京谷 純一 ☎090-7730- 2373
東陽	12/3(土) 13:00~ 16:30	東陽区民館4階 タウンホール (東陽3-1-2)	「青少年の健全育成につ いて」ほか	佐藤 友信 (東陽小学校校長) ほか	早坂 治子 ☎3647-4762

# 3年度決算のあらまし

令和3年度は、新型コロナウイルス感染症対策として、「区民生活」、「区内事業者」、「医療機関・従事者」の3つを支える取り組みを迅速に実施したほか、こどもプラザの整備や小・中学校等の児童・生徒への1人1台のタブレット端末の配備など、区政全般にわたる課題へ積極的に取り組むとともに、効率的な経費の執行に努めました。

☎ 財政課予算担当 ☎ 3647-1760、FAX 3647-9345

表1 令和3年度 各会計歳入歳出決算状況

区分	一般会計	国民健康保険会計	介護保険会計	後期高齢者医療会計
A 歳入・歳出予算現額	2,436億1,491万2千円	486億1,100万円	368億4,600万円	104億8,400万円
B 収入済額(収入率B/A×100)	2,357億8,430万6千円(96.8%)	488億2,068万6千円(100.4%)	358億6,959万6千円(97.4%)	104億9,811万5千円(100.1%)
C 支出済額(執行率C/A×100)	2,248億4,800万9千円(92.3%)	473億745万1千円(97.3%)	348億4,720万4千円(94.6%)	103億4,448万5千円(98.7%)
D 差引残額(形式収支B-C)	109億3,629万7千円	15億1,323万5千円	10億2,239万2千円	1億5,363万円
E 翌年度へ繰り越すべき財源	487万4千円			
実質収支(D-E)	109億3,142万3千円	15億1,323万5千円	10億2,239万2千円	1億5,363万円

## 一般会計

一般会計の決算額は、前年度に比べ歳入が9.4%の減、歳出が11.2%の減となりました。内訳は、図1・図2のとおりです。

## 特別会計

区には、一般会計のほかに3つの特別会計があります。各会計の決算状況については、表1をご覧ください。

## 新型コロナウイルス感染症対策

区民の安全・安心を守るために各種取り組みを実施した結果、新型コロナウイルス感染症対策に関する決算額は一般会計で214億

6,472万3千円、特別会計を合わせた全体で214億6,545万5千円となりました。

## 区財政の状況

特別区税などの使い道が特定されない収入に対する人件費・扶助費などの固定的な支出の割合を經常収支比率といい、一般的に70～80%が適正水準とされています。令和3年度は、特別区交付金の増などから76.5%となり、前年度に比べ2.6ポイント減少し、8年連続

で適正水準の範囲内となりました。また、使い道が特定されない収入に対する借金の返済額の割合を公債費負担比率といい、令和3年度は1.4%と低い水準を維持しています。

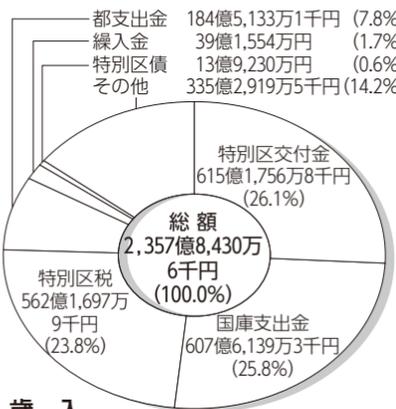
その他、区の借金である特別区債の残高が約248億円であるのに

## 令和3年度あなたが納めた税の使い道(1万円換算)

令和3年度一般会計決算を1万円に換算して目的別に表したものです。

保育所運営や子育て支援に	高齢者・障害者福祉に	学校教育や図書館に	地域振興やスポーツ振興に	健康増進や環境対策・清掃に	道路・公園、まちづくり	区債の償還に	商工業・観光振興に	議会運営に	防災対策に	介護保険の資金などに
2,539円	2,123円	1,576円	1,299円	1,020円	469円	147円	129円	38円	35円	625円

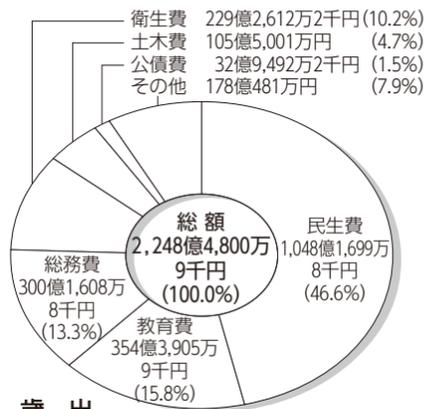
図1 令和3年度一般会計歳入決算内訳



### 歳入

特別区交付金	都区財政調整制度に基づいて交付されたお金
国庫支出金	区の仕事に対して国から交付されたお金
特別区税	特別区民税、特別区たばこ税、軽自動車税、入湯税
都支出金	区の仕事に対して都から交付されたお金
繰入金	特定目的基金などを取り崩して活用したお金
特別区債	学校の建設などのための借入金

図2 令和3年度一般会計歳出決算内訳



### 歳出

民生費	高齢者や子育て支援など福祉に要した経費
教育費	学校教育や図書館の運営などに要した経費
総務費	防災対策や地域振興、庁舎管理などに要した経費
衛生費	健康増進や公衆衛生、環境対策、清掃事業などに要した経費
土木費	道路・公園の整備やまちづくりなどに要した経費
公債費	特別区債の償還に要した経費

対し、区の貯金である基金のうち、必要なときに取り崩して使う特定目的基金の残高は約1,564億円と、

貯金が借金を大きく上回っています。

## 令和3年度決算に基づく健全化判断比率

健全化判断比率は、財政の健全性、透明性を確保するための一つの指標であり、区民の皆さんに区の財政状況について情報提供するものです。令和3年度決算に基づ

く本区の健全化判断比率は、表2のとおりで、すべての指標が、財政健全化が必要とされる基準を大きく下回っており、区財政は健全な状態であると言えます。

表2 令和3年度決算に基づく健全化判断比率

実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
-% (11.25%)	-% (16.25%)	△3.5% (25.0%)	-% (350.0%)

※実質赤字比率および連結実質赤字比率は赤字額がないため、将来負担比率は実質的な将来負担がないため「-%」となっています。  
 ※( )内は早期健全化基準で、この数値を上回ると財政健全化計画の策定など、自主的な改善努力が必要となります。  
 [実質赤字比率]一般会計の赤字の程度によって、財政運営の深刻度を示す指標  
 [連結実質赤字比率]全会計の赤字の程度によって、地方公共団体としての財政運営の深刻度を示す指標  
 [実質公債費比率]借入金の返済額およびこれに準じる額の程度によって、資金繰りの危険度を示す指標  
 [将来負担比率]将来負担すべき実質的な負債等の程度によって、将来の財政負担の大きさを示す指標

## 読書週間 図書館を活用しよう

10月27日(木)～11月9日(水)は読書週間です。図書館には資料の閲覧・貸出以外にもさまざまなサービスがあります。この機会にぜひご活用ください。

**レファレンスサービス**  
図書館が皆さんの調べ物をお手伝いするサービスです。テーマに沿った資料の探し方のご案内のほか、調べ物に必要な情報や資料の検索、提供を行っています。他にも、「〇〇について書かれている本を読みみたい」等、読書の相談も受け付けています。

**ヤングアダルトサービス**  
ヤングアダルトとは、中高生年代の利用者を指す用語です。各図書館には、中高生向けの資料をそろえた本棚を設置しています。一部の館では、学生優先席を設けています。5月に開館したこどもプラザ図書館は、中高生向けの図書を数多く所蔵しているほか、グループで学習ができる席を常設しています。このほか各館では、中学生向け

**貴重資料を収集・展示**  
児童書・児童雑誌(江東区立図書館)「太平洋戦争時の児童書」に関する資料(写真・絵画・手紙・生活用品など)や体験談を集め、展示しています。

図書館名(所在地)	電話番号	FAX番号	Twitter
江東(南砂6-7-52)	3640-3151	3615-6668	@kotolib_koto
深川※1(清澄3-3-39) 仮設臨時窓口(深川11-6-38亀塚公園内)	3641-0062	3643-0067	@kotolib_fuka
東陽(東陽2-3-6教育センター1階)	3644-6121	3615-6669	@kotolib_toyo
豊洲(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター9～11階)	3536-5931	3532-5075	@kotolib_toyo su
東雲(東雲2-7-5-201トミンタワー東雲2階)	3529-1141	3529-1144	@kotolib_shino
古石場(古石場2-13-2古石場文化センター4階)	5245-3101	5245-3104	@kotolib_furu
城東(大島4-5-1総合区民センター4階)	3637-2751	3637-3122	@kotolib_joto
亀戸(亀戸7-39-9)	3636-6061	3636-6010	@kotolib_kameido
砂町(北砂5-1-7砂町文化センター1階)	3640-4646	3640-4610	@kotolib_suna
東大島(大島9-4-2-101東大島ファミール1階)	3681-4646	3681-4810	@kotolib_h_oji ma
こどもプラザ(住吉1-9-8こどもプラザ内)	5600-3885	5600-3886	@kodomoplaza 3880
枝川図書館サービスコーナー※2(枝川3-6-16枝川区民館1階)	3647-6860	3647-6860	@kotolib_edagawa

※1 深川図書館は、改修工事のため令和5年1月末まで休館予定。同月中旬まで仮設臨時窓口を開設しています。  
 ※2 枝川図書館サービスコーナーは資料の検索・取り寄せ(予約)・貸出・返却ができる窓口です。資料の所蔵はありません。

**地域資料の寄贈受付**  
図書館ではより多くの方に区の歴史や文化に触れてもらえるよう、地域資料を収集・提供しています。区や東京都に関する資料がありましたら、ぜひお近くの図書館へご寄贈ください。各図書館(左表のとおり) <https://www.koto-lib.tokyo.jp/>

## 講演会 やってみたい! 初めての減酒!

「飲酒量を減らしたいけれどなかなか減らせない」「家族の飲み方や健康が心配」ということはありませんか。減酒治療について専門医からお話を伺います。今回は、対面とオンラインで講演を行います。

日時 11月21日(月)午後2時～3時半  
 会場 深川南部保健相談所 講堂(枝川1-8-15-102) またはオンライン(Zoom)

区内在住・在勤の方で対面

10人、オンライン受講30人(申込順) 費用無料  
 講師 湯本洋介(国立病院機構久里浜医療センター医師)

申し込み 11月11日(金) 10月27日(木)午前9時から電話で深川南部保健相談所 ☎(5632)2299 FAX(5632)2295

# チャイルドシートレンタル 児童・幼児用自転車ヘルメット購入 あっせんを実施

## ゼロ利用を

道路交通法では、6歳未満の子どもを自動車に乗せる場合は、チャイルドシートの使用を義務付けています。また、13歳未満の児童・幼児の自転車乗車時のヘルメット着用を努力義務としています。

### チャイルドシートレンタル あっせん

令和元年の全国調査では、6歳未満の子どもはチャイルドシート着用率は70・5%で、適切な取り付けができていた割合は47・6%、適切な着座ができていた割合は42・2%でした。また、



## 横十間川水辺の散歩道 清水橋～大島橋間 当面の間 通行止め

横十間川水辺の散歩道で、6/22に一部コンクリート舗装のひび割れおよび沈下が発生したため、清水橋～大島橋間東側の通行止めを行っています。

現在、破損した場所も含めて、東京都による横十間川低水路整備工事が順次計画されているため、当工事が完成するまでの期間、継続して散歩道を通行止めとすることとしました。ご迷惑をおかけしますが、周辺道路への迂回等ご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。

施設保全課水辺と緑の事務所  
☎5683-5581、FAX5683-5585

で取り付け、使用方法を説明します。

- 区内在住の方
- ☎電話で(株)愛育ベビー

※区内在住であることをお伝えください。

☎0120(350)540  
(一般固定電話)  
☎048(469)2221  
(携帯電話)  
FAX048(469)2367

### 児童・幼児用自転車ヘルメット購入あっせん

令和4年7月現在、区内の自転車に関する事故は376件で、昨年同月と比べ117件の

## 中学生の親の家庭教育学級

### 家庭でできるキャリア教育

11/12(土)

中学生期の成長や取り巻く環境を理解しつつ、親の意識や子どもとの接し方などについて、互いに語り合いながら解決への糸口を探ります。

時間 11月12日(土) 午前10時～11時半

会場 教育センター(東陽2-3-16)  
参加者 区内在住の中学生の親10人(抽選)  
費用 無料

## ひきこもりの生きづらさをどう考えるか

ひきこもりの居場所活動を行っている、「生きづらわーほりプロジェクト」と一緒にひきこもりについて理解を深め、「周囲の対応方法」や「よりよい未来に向けてどういうことができるのか」などを考えてみませんか。

11/5(土)

時間 11月5日(土) 午後1時～3時

会場 江東区文化センター6階第1・2会議室(東陽4-11-3)  
参加者 人どなたでも40人(申込順)  
費用 無料  
講師 富安義樹(生きづらわーほりプロジェクト代表)

申込 11月1日(火)から専用ダイヤルに電話またはメールの表

申込 10月26日(水)から専用ダイヤルに電話またはメールの表

がわかるものをご提示ください。

### 交通対策課交通係

☎(3647)4784  
FAX(3647)9287

店名	所在地	電話
(株)シラカフ・サービス	森下1-11-7	3631-7580
信興産業	白河3-3-14	3641-6478
(有)菱ホンダ	永代2-31-9	3630-1882
自転車やりんりん門前仲町店	冬木15-9	5639-9211
中野サイクル商会	毛利1-7-1	3631-2506
自転車やりんりん亀戸店	亀戸6-55-17	5836-1901
サイクルセンターニシヤマ	大島4-1-7-107	3638-1974
(株)和光輪業商会	大島5-6-12	3681-9221
佐藤自転車店	大島8-42-10	3682-2729
玉田輪店	東砂4-22-9	3644-7737

師 藤井秀一(NPO法人親心支援協会副理事長)

申込 10月31日(月) 必着

申込 区ホームページまたははがきに①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤子どもの学年・性別を記入し、〒135-8333区役所地域教育課地域学習支援係へ

☎(3647)9676  
FAX(3647)9274

## 障害のある人もない人も 知ることから始めよう!

第4回

### 発達障害② 自閉スペクトラム症(ASD)

ASDという言葉は聞いたことはありますか。かつては自閉症、アスペルガー症候群などさまざまな名称で呼ばれていましたが、2013年の新たな診断基準発表以降、自閉スペクトラム症(ASD)と表現するようになりました。

どんな特性があるの?

主に、次のような特性があるとされています。

- 年齢に応じた対人関係を築くことが難しい
- 限定的な興味や行動に強い関心やこだわりを持つ
- 感覚刺激に対する過敏さ、または鈍感さを持つ
- 言語発達の遅れ

ただし、特性の現れ方や強さは一人ひとり異なり多様です。ここに挙げたすべてが当てはまるとは限りません。

どんなことが苦手?

- コミュニケーション
- 言葉や、言葉以外(表情や態度など)により相手の考えを読み取ることが苦手です。相手を伝えることが苦手です。相手の感情を気にせず発言して怒らせてしまったり、会話中の共感が乏しかったりします。
- 集団での活動
- 授業や行事などみんなで

### 発達障害への理解と尊重

ASDを含む発達障害は脳機能の障害によるもので、本人の努力不足や育て方のせいではありません。苦手なことがある一方で、得意分野では優れた力を発揮する面もあります。身近にいる方や本人が障害の特性を理解し、適切な準備や支援などをしていくことが大切です。

一人ひとりの個性を尊重できる、思いやりのある共生社会を作っていきましょう。

☎(3647)4749  
FAX(3699)0329

凡例 時日時 場所 集 人対象 定員 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

Table with 5 columns: イベント名, 日時・場所, 内容, 対象・定員, 申込方法. Contains details for various events like nature observation, lectures, and exhibitions.

※対象学年未満、申込者以外の方を同伴しての参加不可
※1、2、4の会場参加は、小学生以下1人につき保護者1人要同伴。3の会場参加は、小学生3年生以下要保護者同伴。募集人数には同伴の保護者も含まれます
※1、2、4は雨天実施(短縮プログラム)

ネイチャーフェスタKoto
あるんだよーしぜん
街中にも、足もとにも
区内の自然やポケットエコスペース(ビオトープ)について、関心を高め、自然を守っていくことの大切さを学ぶことができ、展示会と各種イベントを開催します。
時 左表のとおり
費 無料
※参加者の方には、締切後に別途案内を郵送、オンライン参加の方にはメールを送信します(展示会を除く)。
☎3642-5099
☎3642-4748
FAX(3642)4748

区内中小企業向け無料セミナー
富士山噴火に備えたBCPセミナー
11/9(水)
富士山噴火により火山灰が首都圏に降灰した場合、社会活動、経済活動に甚大な被害が及ぶことが想定されます。BCPの策定支援を行い、多くの関連書を持つ中小企業診断士が、想定される令和噴火の実態とBCPへの取り組み方についてお話しします。「富士山噴火の歴史」「噴火で起きること」「首都圏で起きること」「富士山噴火BCPのポイント」などを切り口に、

区内中小企業向け無料セミナー
今日から始める介護予防
11/30(水)
10年後も元気でイキキと暮らし続けるにはどうしたらよいか。今日から取り組める元気の秘訣を理学療法士がお伝えします。ご近所の仲間やお友だち同士で楽しく健康づくりを続ける

職場のメンタルヘルス対策とコミュニケーション研修
11/29(火)
仕事による強いストレスや過重労働で発症した精神障害は、労災だけでも年間数千件に上ります。この研修では、心の健康を守るための「メンタルヘルス対策」の視点から、自分や社内のメンバーが感じやすいストレスの傾向を知り、適切な関わり方、コミュニケーション方法を

区内中小企業向け無料セミナー
11/1(火)
11月1日(火)
東京商工会議所ウェブサイトの「イベントを検索」で「200781」と検索し、本セミナーページから申込
☎3647-1381
FAX(3647)8442
東京商工会議所江東支部
☎(3699)6111
FAX(3699)5511
HP https://www.tokyo-cci.or.jp/

区内中小企業の経営者、管理職、人事労務担当者、現場のリーダー層15人(申込順)
無料
師 小川雅則(臨床心理カウンセラー、産業カウンセラー)
申 10月25日(火)午前9時から区ホームページまたは男女共同参画推進センターに電話、窓口で
☎(5683)0341
FAX(5683)0340

区内中小企業の経営者、管理職、人事労務担当者、現場のリーダー層15人(申込順)
無料
師 小川雅則(臨床心理カウンセラー、産業カウンセラー)
申 10月25日(火)午前9時から区ホームページまたは男女共同参画推進センターに電話、窓口で
☎(5683)0341
FAX(5683)0340

区内中小企業向け無料セミナー
11/1(火)
11月1日(火)
東京商工会議所ウェブサイトの「イベントを検索」で「200781」と検索し、本セミナーページから申込
☎3647-1381
FAX(3647)8442
東京商工会議所江東支部
☎(3699)6111
FAX(3699)5511
HP https://www.tokyo-cci.or.jp/

無料
師 國枝洋太(順天堂東京江東高齢者医療センター理学療法士)
申 10月26日(水)午前9時から区ホームページまたは電話で地域ケア推進課地域ケア係
☎(3647)4398
FAX(3647)3165
☎211502@city.koto.lg.jp

その他
認知症カフェ
認知症カフェは、認知症の人や家族、認知症に関心のある方の交流の場です。専門の相談員が認知症についての相談もお受けします。
1. 豊洲かもめカフェ
時 ①11/5(土)10:00~11:30②12/4(日)14:00~16:00 場 豊洲文化センター①第7研修室②第6研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)
人 認知症の方、その家族20人(申込順) 費 無料 申 10/25(火)から電話で豊洲長寿サポートセンターへ☎5859-0566、FAX5547-5400
2. 2丁目Yワイカフェ
時 11/9(水)14:00~16:00 場 YMCAコミュニティーセンター(東陽2-2-20) 費 無料 申 当日直接会場へ 問 三浦☎080-1259-0322(午前中のみ)

3. 塩浜ペンギンカフェ
時 11/12(土)14:00~16:00 場 東京保健医療専門職大学1階ホワイエ(塩浜2-22-10) 人 20人(申込順) 費 200円(飲み物代) 内 学生企画、相談会、情報交換など 申 10/25(火)から電話またはファクスに①イベント名②氏名③電話番号④参加人数を記入し、東京保健医療専門職大学(坂本・三林)へ☎6272-5671(平日9:00~17:00)、FAX6272-5672
講演会「池江美由紀さんによる子育てのお話」
講師は競泳の池江璃花子選手のお母さん。こどもの才能を引き出し、あきらめない「強い心」をもつための関わり方などお話しいただきます
時 11/6(日)10:00~12:00 場 江東区文化センター大研修室(東陽4-11-3) 人 妊娠15週以降の妊婦とパートナー、子育て中の方、子育てに関心のある方60人(申込順) ※託児無し
費 無料 師 池江美由紀[主催]江東区助産師会 申 10/25(火)9:00からメールに①講演会名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号を記入し、江東区助産師会へ☎3682-4856(松本)
☎kotomw20@gmail.com
0歳から、子供も一緒にコンサート
ヴァイオリン、フルート、ドラム、ピアノで、クラシックから人気のポップスを海見えるホールで演奏。楽器のお話やリズム遊びを挟んで、1時間ほどの体験型コンサートを開催します
時 11/23(水・祝)10:30開演 場 豊洲文化センターシビックセンターホール(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター4・5階) 人 250人(申込順) ※0歳から入場可 費 大人1,800円(前売り1,600円)、3歳~中学生600円(前売り・当日共に) ※3歳未満で膝上鑑賞は無料[後援]江東区 申

10/26(水)からピッコロクラッセホームページで HP https://www.piccolo-classe.com/concert11-23/ ☎050-3454-0849 E piccoloclas se1@gmail.com
BumB東京スポーツ文化館 フィットネススタジオプログラム体験
フィットネススタジオプログラムの体験枠を期間限定で5枠に拡大します。カラダを動かすきっかけ作りにぜひご利用ください
時 11/1(火)~12/27(火) 場 BumB東京スポーツ文化館(夢の島2-1-3) 人 初めて当プログラムに参加される方各5人 費 1プログラム540円 申 プログラム実施の1週間前から、BumB東京スポーツ文化館へ電話またはフロントで予約後、当日に券売機でチケット購入 ☎3521-7321、FAX3521-3506 HP https://www.ys-tokyo.bay.co.jp/

町会・自治会
に加入しましょう!
江東区には現在約280の町会・自治会があり、住民の皆さんにとって、身近で頼れる存在となっています。ぜひ、町会・自治会に加入して地域の活動に参加してみましょう。加入を希望される方は、区ホームページ(右記二次元コード)からお問い合わせください
問 地域振興課地域振興係 ☎3647-4962、FAX3647-8441

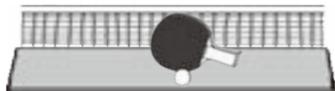


講座・催しものつづき

**スポーツ会館 障害者水泳教室**  
時 11/20(日)9:30~11:00 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 入 おむつの取れている、3歳以上の愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方25人(申込順) 費 無料 内 受講者のレベルに合わせた指導 締 11/5(土) 申 10/25(火)からスポーツ会館にある申込用紙に必要事項を記入し、ファクス、窓口または電話で☎3649-1701、FAX3649-3123

**卓球クリニック**

オリンピックの藤沼亜衣さん、元日本代表の藤井寛子さんを講師に迎え、卓球の楽しさを、トップレベルの解説と実技で体感します 時 11/19(土)9:30~12:00(9:00受付) 場 スポーツ会館大体育室(北砂1-2-9) 入 中学生を除く15歳以上の方48人(区内在住の方を優先し、抽選) 費 1,000円 締 11/5(土) 必着 申 健康スポーツ公社ホームページまたは往復はがきに①催しもの名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ郵送または窓口で☎5609-9571、FAX5609-9574 申 <https://www.koto-hsc.or.jp/>



**パークヨガ**

青空の下、有明ガーデンの芝生広場(屋外)で行います 時 11/5(土)14:00~15:00※雨天中止 場 有明ガーデン(有明2-1-8) 入 小学生以上40人(申込順)※最少催行人数20人 費 600円 申 10/25(火)9:00から健康スポーツ公社ホームページまたは有明スポーツセンター(有明2-3-5)に電話、窓口で☎3528-0191、FAX3528-0192 申 <https://koto-hsc3.rev.n.jp/>

**深川スポーツセンター 苦手克服体操教室**

なわ跳びと鉄棒の2種目に挑戦します 時 12/7~28の毎週水曜(全4回)16:00~17:00 場 深川スポーツセンター第二武道場 入 小学1~3年生25人(区内在住・在学の方を優先し、

抽選) 費 4,000円 締 11/7(月)必着 申 健康スポーツ公社ホームページまたは往復はがきに①教室名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤生年月日・年齢⑥区内在学の方は学校名を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で☎3820-5881、FAX3820-5884 申 <https://www.koto-hsc.or.jp/>

**にこにこノルディックウォーキング教室(障害のある方対象)**

時 11/22(火)10:00~12:00※雨天中止 場 夢の島公園周辺 入 高校生以上の自力歩行が可能な障害のある方10人(抽選)※付き添いの方は募集人数対象外 費 無料 内 ノルディックウォーキングの基礎練習・歩行練習※ボランティアの方も同時募集(障がい者スポーツ指導員の活動実績となります) 締 11/7(月)必着 申 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページまたは往復はがき(1人1枚)に①教室名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤性別⑥年齢⑦障害の内容⑧付き添い有無⑨無料レンタルストックの要不要(ボランティア希望の方は「ボランティア」と明記し①~⑥・⑨と障がい者スポーツ指導員資格の有無)を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎3522-0846、FAX3522-0855 申 <https://www.di-ksp.jp/school>

**産業会館フェア(物産展)**

区内各種団体・有名企業による食料品・日用品・衣類等の展示販売をします。おすすめスイーツ、美味しい食べ物、お買い得商品を多数ご用意していますので、ぜひご来場ください 時 11/12(土)10:00~16:00 申 当日直接会場へ 場 産業会館(東陽4-5-18)☎3699-6011、FAX3699-6017 申 <https://www.koto-san-gyokaikan.jp/>

**深川東京モダン館 マッチラベル展**

企画展「伊東さんの燐票、ふたたび」 時 11/1(火)~13(日)※11/7(月)休館日 場 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) 費 無料 内 個人コレクター伊東さんが大正から昭和にかけ

て収集したマッチラベル(燐票)を紹介 場 深川東京モダン館☎5639-1776、FAX5620-1632 申 <https://www.fukagawatokyo.com/> 入 info@fukagawatokyo.com

**保 健**

**HIV・梅毒抗体検査・相談(11月分)**

時 下表のとおり 場 城東保健相談所(大島3-1-3) 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 場 保健所保健予防課感染症対策係☎3647-5879、FAX3647-7068

日程	受付時間
検査日 11/14(月)11/28(月)	9:00~10:00
結果日 11/28(月)12/12(月)	10:00~10:30

**がんの夜間相談窓口(11月分)**

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます。お気軽にご利用ください 時 11/4(金)18:00~20:00 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 費 無料 申 マギーズ東京へ電話連絡のうえ当日直接会場へ☎3520-9913 場 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係☎3647-5889、FAX3615-7171

**生活習慣の改善に役立つ**

**「栄養相談・運動相談」(11月分)**

【栄養相談】時 11/20(日)・26(土)10:00~15:30 入 各8人(申込順) 費 無料 内 食に関する悩みや食事記録から見る食事バランスなど【運動相談】時 11/6(日)・27(日)13:30~16:30 入 各6人(申込順) 費 無料 内 運動に関する悩みや体組成測定から見る効果的な運動方法など ※いずれも 場 健康センター(東陽2-1-1) 申 10/25(火)9:00から健康センターに電話または窓口で☎3647-5402、FAX3647-5048

**休館・休止**  
ご不便をおかけします

**コンビニ交付サービス**

11/5(土)6:30~11/7(月)8:30までコンビニ交付の利用を休止。システムメンテナンスのため。住民票・印

鑑証明・税証明・戸籍証明書等が必要な方はご注意ください 場 区民課 証明係☎3647-3164、FAX3647-8471

**官 公 署**

**裁判所の調停委員による 無料調停手続相談会**

時 11/12(土)10:00~15:00 場 すみだ産業会館(墨田区江東橋3-9-10墨田区・丸井共同開発ビル9階) 費 無料 内 土地建物、金銭債務、近隣問題、交通事故、家庭内や親族間などのめごとについて、裁判所の調停委員(弁護士も含む)が秘密厳守で調停手続、利用方法などの相談に応じます※訴訟・調停中事件や法的判断を求める相談不可。直接紛争解決を図るものではありません 申 当日直接会場へ 場 東京地方裁判所☎3581-2262(平日10:00~16:00)

**特定計量器(はかり)の定期検査**

取引、証明行為に使用する「はかり」は、定期的な検査を義務づけられています。今年は「はかり」の定期検査の年で、東京都計量検定所検査員が検査対象となる商店や学校、薬局等に訪問します。事前にはがきで通知しますが、新たに「はかり」を使用するようになった方、使用しなくなった方はご連絡ください【検査期間(予定)】11/1(火)~令和5年1/13(金)(土・日曜、祝日を除く) 場 東京都計量検定所検査課☎5617-6638、FAX5617-6634

**千代田区立神田一橋中学校 通信教育課程の生徒募集**

【選考日】12/3(土)【対象】昭和21年3/31以前の尋常小学校卒業および国民学校初等科を修了したが、高等学校の入学資格が無い方、または都内に在住・在勤している満65歳以上で、戦後の混乱の影響等により中学校で十分に学べなかった方※その他詳細は学校へお問い合わせください 締 11/18(金)消印有効 申 神田一橋中にある願書に必要事項を記入し、〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14千代田区立神田一橋中学校に郵送または持参☎3265-5961、FAX3265-4040

11月の健康相談等		対象住所	対象者	対象住所	対象者	対象住所	対象者	対象住所	対象者	委託実施	備考	
一般精神保健相談	一般区民	18(金)・24(木)13:30~15:30	2(水)9:30~11:30 25(金)13:30~15:30	7(月)13:30~15:30	11(金)13:30~15:45	14(月)9:30~11:30	9(水)9:30~11:45	10(木)・25(金)13:30~15:00	13:30~15:30	4(金)13:30~16:30	25(金)13:30~15:45	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
思春期精神保健相談	一般区民	4(金)・18(金)14:00~15:30	9(水)9:30~11:30	14(月)14:00~15:30	9(水)9:30~11:45	10(木)・25(金)13:30~15:00	13:30~15:30	今回の予定はありません	今回の予定はありません	偶数月に実施	13:30~15:45	
子育て相談	一般区民	10(木)・25(金)13:30~15:00	18(金)13:30~15:30	25(金)13:30~15:30	4(金)13:30~16:30	今回の予定はありません	今回の予定はありません	偶数月に実施	偶数月に実施	13:30~15:45		
高齢者精神保健相談	一般区民	今回の予定はありません	今回の予定はありません	偶数月に実施	13:30~15:45							
アルコール相談	一般区民	相談は随時行っています。まずは各保健相談所にご相談ください。										
難病療養相談	一般区民	14(月)13:30~15:00	24(木)13:30~15:30	17(木)13:30~15:00	今回の予定はありません	7(月)・21(月)9:00~15:30	7(月)・21(月)9:00~15:30	17(木)・30(水)9:00~15:30	11(金)・30(水)9:00~15:30			
栄養相談	一般区民	7(月)・21(月)9:00~15:30	7(月)・21(月)9:00~15:30	17(木)・30(水)9:00~15:30	11(金)・30(水)9:00~15:30							
両親学級(平日版・休日版)	初めて赤ちゃんが産まれるご夫婦	開催についての詳細は区ホームページをご確認ください。										
4か月児健康診査	(個別通知制)	8(火)・16(水)・22(火)	10(木)・17(木)・30(水)	8(火)・16(水)・22(火)	15(火)・21(月)							
育児学級	9~10か月児の保護者	16(水)9:30~11:00	18(金)9:30~10:30	17(木)9:30~10:45	1(火)9:30~10:30							
	1歳6か月~2歳未満児の保護者	30(水)9:30~11:00	25(金)9:30~10:30	30(水)9:30~10:45	8(火)9:30~10:30							
3歳児健康診査	(個別通知制)	9(水)・15(火)・30(水)	9(水)・16(水)・24(木)	9(水)・15(火)・30(水)	8(火)・14(月)・22(火)							
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します										
は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。												
※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方												
※2 北砂・東砂4~8丁目・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方												
●食の安全については、食の安全係☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口☎3647-5870へご相談ください。												

凡例 時日時 場所 集 対象 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

# お知らせ

## 都営住宅入居者募集

**[抽選方式による募集]**①家族向・単身者向②若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)③事故住宅**[申込用紙配布期間]**11/1(火)～10(木)※土・日曜を除く**[申込用紙配布場所]**住宅課(区役所5階2番)、豊洲特別出張所・各出張所、都庁、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(渋谷区神宮前5-53-67コスモス青山3階)、東京都住宅供給公社亀戸窓口センター(亀戸1-42-20住友不動産亀戸ビル10階)※申込書は配布期間中のみ公社ホームページ([HP](https://www.to-kousya.or.jp/) <https://www.to-kousya.or.jp/>)からも入手できます**[申]**郵送で11/16(水)までに渋谷郵便局に届いたものに限り有効

**[区]**東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎3498-8894、区住宅課住宅管理係☎3647-9464、FAX3647-9268

## 区民保養施設

### 年末年始の利用案内

申込方法は区ホームページでご案内しています**[申込期間(専用はがき)]**11/1(火)～13(日)消印有効**[利用期間]**12/31(土)泊～令和5年1/3(火)泊**[利用日数]**利用期間内で2泊3日まで**[利用できる方]**区内在住の方

**[区]**地域振興課地域振興係☎3647-4962、FAX3647-8441

## 江東エコライフ協議会

### 傍聴できます

**[時]**11/8(火)14:30～**[場]**江東区文化センター6階第1・2会議室(東陽4-11-3)**[人]**10人(区民の方を優先し、抽選)**[申]**当日14:15までに直接会場へ※手話通訳が必要な方は、11/2(水)までにお申し出ください

**[区]**温暖化対策課環境調整係☎3647-6124、FAX5617-5737 [e](mailto:380201@city.koto.lg.jp) 380201@city.koto.lg.jp

## 令和4年度特別区民税・都民税(普通徴収)第3期納期限10/31(月)

令和4年度の特別区民税・都民税

(普通徴収)第3期分の納期限は10/31(月)です。納付方法は下表のとおりです。詳しくは納税通知書に同封のチラシまたは区ホームページをご確認ください

**[区]**納税課収納推進係☎3647-2063、FAX3647-8646

**[納付の相談]**新型コロナウイルス感染症等の影響で、納税が困難な方は納期限までにご相談ください

**[区]**納税課徴収第一・第二係☎3647-4153、FAX3647-8646

納付方法		
-ご自身にあった方法をお選びください-		
窓口	金融機関、郵便局 納税課(区役所5階7番) 豊洲特別出張所・各出張所	
	コンビニエンスストア(MMM設置店含む)	
	金融機関のペイジー対応ATM(コンビニ内のATMは不可)	
ATM	インターネットバンキング	
スマートフォン・パソコン等	モバイルレジ	
	電子マネー(スマートフォン決済アプリ)	LINE Pay 請求書支払い PayPay請求書払い d払い請求書払い J-Coin請求書払い au PAY(請求書支払い)
	クレジットカード(別途決済手数料がかかります)	モバイルレジクレジット ネットdeモバイルレジ

## 分譲マンション無料相談会

**[時]**11/9(水)13:00～16:00(1件1時間以内)**[場]**江東区文化センター5階第9会議室(東陽4-11-3)、区役所5階都市整備部会議室**[人]**区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者6件(申込順)**[費]**無料**[内]**分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約)**[相談員]**マンション管理士**[締]**11/4(金)**[申]**10/25(火)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話、ファクスまたは窓口で☎3647-9473、FAX3647-9268

## 住宅の改善をお考えの方に

### リフォーム業者を紹介

住まいのリフォームをしたいとき、どこへ頼めばよいか困ることはありませんか。区では、区内建設業者で構成する「江東区住宅リフォーム協

議会」を通じ、施工業者を紹介しています。軽微な修繕から増改築・マンションの専有部分のリフォーム工事など、区内の工務店・大工さん等が誠意をもって施工します。お気軽にご相談ください**[工事内容]**○修繕(屋根・塗装・建具・土台等工事)○改装(タイル・吹きつけ・外装・クロスやフローリングの張り替え等工事)○増改築(和室、洋室、キッチン等)○付帯設備(門扉、塀、雨どい、物置、駐車場)○その他**[区]**住宅課住宅指導係☎3647-9473、FAX3647-9268

## 建築・測量登記の無料相談

**[時]**11/9(水)13:00～15:00(受付は14:50まで)**[場]**区役所2階エレベーター前**[内]**新築・増改築・耐震等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください**[相談員]**(一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員**[申]**当日直接会場へ**[区]**建築調整課建築防災係☎3647-9764、FAX3647-9009

## 社会保険労務士による年金相談

区では毎月社会保険労務士による年金相談(予約不要)を実施しています。個別の受給資格等に関わるご相談は、年金事務所や「街角の年金相談センター江東」をご利用ください(要予約)※本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください

**[区]**区民課年金係☎3647-1131、FAX3647-9415

場所	日時・内容
区役所2階エレベーター前	11/1(火)13:00～16:00(面談による相談のみ)
江東年金事務所(亀戸5-16-9)☎3683-1231 FAX3681-6549	<b>[受付時間]</b> 平日 8:30～17:15 11/12(土) 9:30～16:00 ※事前に江東年金事務所へお問い合わせください
街角の年金相談センター江東(オフィス)(亀戸2-22-17日本生命亀戸ビル5階)☎5628-3681	<b>[予約受付時間]</b> 平日 8:30～17:15 ※予約が必要ですので街角の年金相談センター江東(オフィス)へお問い合わせください

楽しいイベントが盛りだくさん!皆様のご来場をお待ちしています

**[時]**11/5(土)10:00～14:30**[内]**どなたでも**[費]**無料**[内]**特別企画「パラスポーツ選手(東京2020パラリンピックメダリスト)による講演」、大道芸(ジャグリング、マジック)、演奏「和太鼓」「城東高等学校吹奏楽部」、福祉体験(車いす介助、白杖、手話、点字)、子どもコーナー(魚釣りゲーム、的当てゲーム)、作業・教室(陶芸、しいたけ摘み取り)、福祉作業所自主製品販売・模擬店(焼きそば、フランクフルト)、大学いも・ポップコーン・綿菓子の無料配布、野菜販売等**[後援]**区教育委員会**[申]**当日直接会場へ※車での来場不可**[場]****[区]**障害者福祉センター(扇橋3-7-2)☎3699-0316、FAX3647-4918

## 障害者地域生活支援セミナー

### 「フラワーアレンジメント体験」

**[時]**11/30(水)14:00～15:30**[場]**障害者福祉センター3階会議室**[人]**区内在住の障害者・難病の方10人(抽選)※詳細はお問い合わせください

**[費]**材料費1,800円、地域活動支援センター事業利用者負担金(1回につき240円)※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除**[内]**クリスマスモチーフにしたフラワーアレンジメント体験**[締]**11/2(水)必着**[申]**往復はがきに①教室名②氏名③住所④電話(ファクス)番号⑤年齢⑥障害名(病名)⑦障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき持参)で☎3699-0316、FAX3647-4918

## 家庭料理レシピコンテスト

### 来場者募集

「キミのイチオシたまご料理」をテーマに、一次審査を通過した出場者が作るたまご料理を審査員と共に試食・投票し、グランプリとオーディエンス賞ほか各賞を決定します。当日は、審査員の久保洋子、金井克行両氏による講演も予定しています。手作りの美味しさと、食の奥深さを堪能できるイベントです

**[時]**12/4(日)13:00～15:00(12:30開場)**[場]**総合区民センター(大島4-5-1)**[人]**小学生以上の方20人(申込順)**[費]**全席自由800円**[申]**10/25(火)から電話で総合区民センター☎3637-2261、FAX3683-0507

## 少年少女サッカー教室

**[時]**12/4(日)[小学4年生]9:30～11:00[小学5年生]11:30～13:00[小学6年生]14:00～15:30**[場]**夢の島競技場(夢の島1-1-2)**[人]**区内在住の小学生各150人(抽選)**[費]**無料**[主管]**江東区サッカー連盟**[指導協力]**FC東京**[締]**11/7(月)必着**[申]**往復はがき(1人1枚)に①教室名②参加希望コース③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥年齢⑦学校名⑧保護者氏名(承諾印を押印)を記入し、〒135-0016東陽2-1-1健康センターへ※延期・中止の場合は健康スポーツ公社ホームページでお知らせします☎3647-5402、FAX3647-5048 [HP](https://www.koto-hsc.or.jp/) <https://www.koto-hsc.or.jp/>



## 土曜・休日、平日夜間(子ども)急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	内科・小児科の急病患者	
	診療受付	(土) 18:00～21:30 (休日) 9:00～11:30 13:00～21:30	
診療場所	江東区休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18)	☎3645-3109
	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	総合区民センター内(大島4-5-1)	☎3637-4531
調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18)	☎5606-0502
	江東区薬剤師会 城東調剤薬局	総合区民センター南側(大島4-4-3)	☎3681-4388

※現在、土曜・休日急病診療は予約制となっています。事前に電話で予約のうえ、受診してください。

平日夜間子ども急病診療	診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者	
	診療受付	平日の20:00～22:45	
診療場所	江東区平日夜間子どもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18)	☎3645-3109
	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18)	☎5606-0502

※その他、子どもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室**(東京都実施)をご利用ください。☎#8000または☎5285-8898

※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター**(24時間年中無休)をご利用ください。☎#7119または☎3212-2323

休日歯科応急診療	診療対象	歯科の急病患者		
	診療受付	9:00～11:30 13:00～16:30	当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。	
期日	医療機関名	所在地	電話	
	11/3(木・祝)	東陽ながま歯科医院 釜我歯科医院	東陽3-27-32 玉河ビル5階 東砂6-14-3 星和東砂ハイツ102	5879-7117 3644-8991
11/6(日)	小川歯科クリニック アイリス歯科医院	東陽4-11-33 サンイースト21 2階 亀戸2-33-4 ライオンズマンション亀戸第2 1階	5665-2121 3637-7860	
	11/13(日)	山本歯科医院 財部歯科医院	東陽5-30-16 とびたビル4階 亀戸2-42-2	3648-4181 3684-4365
11/20(日)	キャナル・タワー・デンタルクリニック 杉山歯科医院	豊洲1-3-1 2階 東砂5-12-21	5547-1418 3644-4847	
	11/23(水・祝)	ひらい歯科医院 吉野歯科医院	豊洲4-1-3 タカビル3階 亀戸3-61-21 橋本ビル2階	3534-8838 3638-6480
11/27(日)	若山歯科医院 斎藤歯科医院	豊洲4-4-26 NYビル2階 亀戸4-16-4	3531-6500 5626-7432	

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。  
※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり)☎5272-0303

## 講座・催しもの

### ボードゲーム×プログラミング

#### 遊ぶ・学ぶ・組み立てる

小学校で必修科目になった「プログラミング」に必要な論理的思考力を、ボードゲームを通して楽しく身に付けましょう

**[時]**11/19(土)14:00～16:00**[場]**東大島文化センター(大島8-33-9)**[人]**小学校低・中学年の児童16人(申込順)**[費]**無料**[申]**10/29(土)から東大島図書館(大島9-4-2)へ電話または窓口で☎3681-4646、FAX3681-4810

## 高齢者サロン

### 「豊洲シーグリーンカフェ」

誰かと集まって話したい、集える場所や仲間を作りたい高齢者の方が、誰でも気軽に来店できる高齢者サロンです。専門の相談員が生活上の困りごとについての相談もお受けします

**[時]**①11/18(金)②12/9(金)10:00～11:30**[場]**豊洲文化センター①第1研修室②第4研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)**[費]**無料**[申]**当日直接会場へ**[区]**豊洲長寿サポートセンター☎5859-0566、FAX5547-5400

## 障害者福祉センター

### 地域交流「ふく福まつり」

地域の方と障害を持った方が、楽しみながら交流できるイベントです。

1面つづき

### 新型コロナウイルスワクチン接種 家庭訪問型巡回接種 申込受付中

区では、寝たきり状態等により集団・個別接種会場へ出向くことが困難な方を対象に、ご自宅を訪問しての接種を行っています。

時 10/25~12/23の火~金曜、10:00~17:30

人 以下のすべてに当てはまる12歳以上の区民

- ①要介護4・5、障害者手帳1級相当で寝たきりの方
- ②かかりつけ医の往診接種が受けられない方
- ③ご家族等による接種後の経過観察が可能な方

費 無料 申 利用申請書に必要事項を記入し、〒135-8383区役所新型コロナウイルスワクチン接種推進室事業調整担当へ郵送、メールまたは窓口(区役所8階)で

問 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0120-115-721、FAX3647-8647

e covid-19@city.koto.lg.jp



▲利用申請書はこちらから

### ~未来に向かって変化し続けよう~ 江東湾岸まつり2022 in 豊洲公園

11/12(土)・13(日)  
10:00~16:00



▲花岡伸和さん ▲瀬立モニカさん

3年ぶりに江東湾岸まつりを開催します。11/12(土)には、東京2020パラリンピック・カヌーで7位入賞を果たした、江東区出身の瀬立モニカさんと、陸上競技のパラリンピアン花岡伸和さんによるトークショーを行います。また、区内で活動するたくさんの若い力が集結し、多様なステージパフォーマンスと、「江東区の地場産業と食と文化の発信」をテーマにした出店ブースなど、大人も子どもも楽しめます 時 11/12(土)・13(日)10:00~16:00 場 豊洲公園(豊洲2-3-6) 人 どなたでも 費 無料

#### 江東湾岸スペシャルクルーズ

湾岸エリアと東京2020大会競技会場を遠望するスペシャルクルーズを特別料金で運行します 時 11/12(土)・13(日)各日14:00出航(所要時間90分) 集 豊洲船着場(らぼーと豊洲(豊洲2-4-9)そば) 人 各便250人(申込順) 費 1,000円(小学生500円) ※大人1人に同伴する未就学児1人は無料 申 10/26(水)から申込サイト「地旅」(江東区観光協会ホームページにリンクがあります)で



▲オリパラ会場を海上から望むことができます

問 江東区観光協会 ☎6458-7400、FAX6458-7420 HP <https://koto-kanko.jp/>



▲江東区観光協会ホームページ

### 明るい選挙啓発ポスター 受賞作品決定

明るい選挙啓発ポスターコンクール審査会で、応募総数680作品(小学校150作品、中学校530作品)の中から、受賞作品を決定しました。



▲委員長賞(小学校の部)  
第二亀戸小学校6年 櫻井 美姫さん



▲委員長賞(中学校の部)  
深川第四中学校3年 小俣 結衣さん

#### 区内8会場で作品を展示

下表のとおり展示を行います。小・中学生の力作をぜひご覧ください※各会場で開館日時、展示作品数が異なります。

問 選挙管理委員会事務局 ☎3647-9091、FAX3647-9592

江東区審査において入選・佳作となった作品(40点)

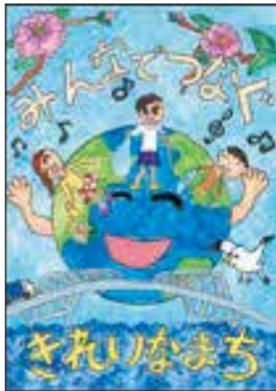
期間	場所
10/28(金)午後~11/3(木・祝)	亀戸文化センター展示スペース(亀戸2-19-1カメリアプラザ2階)
11/4(金)午後~10(木)	豊洲シビックセンター1階ギャラリー(豊洲2-2-18)
11/11(金)午後~18(金)午前	総合区民センター2階展示ホール(大島4-5-1)
11/21(月)午後~24(木)午前	江東区文化センター2階展示ロビー(東陽4-11-3)

江東区審査において入選となった作品(20点)

期間	場所
11/25(金)午後~12/1(木)	都営大江戸線門前仲町駅
12/2(金)午後~8(木)	都営大江戸線清澄白河駅
12/9(金)午後~15(木)	江東図書館3階展示コーナー(南砂6-7-52)
12/16(金)午後~22(木)	砂町文化センター2階展示ロビー(北砂5-1-7)

### みんなでまちをきれいにする ポスターコンクール 区長賞決定

区立小学校の児童・中学校の生徒を対象とした「みんなでまちをきれいにするポスターコンクール」に、701作品(小学生165作品、中学生536作品)の応募がありました。毎年たくさんの応募があり、「わたしのまちをきれいなまちにしたい」という児童・生徒の皆さんの熱意が伝わってきます。審査の結果、次の3作品が区長賞に輝きました。区長賞3作品は今後、美化啓発用ポスターとして区内に掲示する予定です。



▲小学生低学年の部  
東雲小学校2年 下川 遥斗さん



▲小学生高学年の部  
亀高小学校5年 林 優希さん



▲中学生の部  
亀戸中学校1年 大倉 楓恋さん

#### 作品展 11/4(金)~

区長賞3作品と入賞および佳作30作品の展示を右表のとおり行います。児童・生徒の皆さんの力作をぜひご覧ください 問 環境保全課環境美化係 ☎3647-9373、FAX5617-5737

期間	場所
11/4(金)午後~10(木)	豊洲シビックセンター1階ギャラリー(豊洲2-2-18)
11/11(金)午後~18(金)午前	総合区民センター2階展示ホール(大島4-5-1)
11/21(月)午後~24(木)午前	江東区文化センター2階展示ロビー(東陽4-11-3)

### 第44回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 女子1m飛板飛込 9歳~11歳

2位・優秀選手賞

山田 比歩未さん(区内在住・小学5年) ※大会当時

3月に行われた全国大会で、自身初のメダルを獲得した山田さん。週に5日ほど、辰巳国際水泳場や千葉県のパールで練習しています。「綺麗に入水すること」が特に難しく、一番頑張ったそうです。「練習を頑張れば、少しずつ出来なかったことが出来るようになる。チームの先輩達のようにすごい技が出来るようになりたい。」と語ってくれました。今後のさらなる活躍が楽しみです。



▲オリンピックで金メダルを取ることが目標です!



### JAMfest JAPAN vol.16 in TOKYO Cheerleading Youth 編成 Lv.2 Medium

優勝・世界大会出場

チアリーディングチーム ACTAS GIRLS

区内小・中学校の児童・生徒が中心の「ACTAS GIRLS(マミ体操クラブ)」は、4月に開催された全国大会で優勝、そしてアメリカ・オランダで行われた世界大会「THE SUMMIT2022」に出場しました。コロナ禍で少ない練習の中でも、チームの仲間と支え合い、完璧な演技を目指し、厳しい練習を続けてきました。次の大会もチーム一丸で優勝を目指します。



▲世界大会を前に区長を訪問。世界大会でも決勝に進出し大活躍でした。

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例 時日時 場所所 集集合 人対象・定員 費費用 内内容 師講師 保一時保育 縮縮切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール