

凡例  
時日  
場所  
集合同  
人対象  
定員  
費用  
内容  
講師  
保一時保育  
締切日  
申込み  
問合先  
ホームページ  
Eメール

### お知らせ

#### 後期高齢者医療保険料の納付書を発送

後期高齢者医療保険料の10月期～12月期分の納付書を、10月中旬に発送します。なお、口座振替を登録している方や特別徴収(年金からの支払い)に該当している方には発送しません※1月期以降の納付書は、令和5年1月中旬に発送します。ご不明な点はお問い合わせください  
☎ 医療保険課資格賦課係 ☎ 3647-8520、FAX3647-8443

#### ひとり親家庭等医療証(医療証)「現況届」を発送

ひとり親家庭等医療証は、毎年現況届の提出による更新手続きが必要です。10/11(火)に、医療証をお持ちの方に現況届を発送しますので、10/31(月)までにご提出ください。なお、現在お持ちの医療証(緑色)の有効期間は、12/31(土)までです。現況届をご提出いただき、支給資格が更新されると新しい医療証(桃色)が12月中旬に送付されます【提出書類等】○ひとり親家庭等医療証現況届○助成対象者全員の保険証のコピー○養育費等に関する申告書(同封されていた方は必ず提出)○同意書(同封されていた方は必ず提出)

#### ひとり親家庭等医療証(医療証)「現況届」を発送

ひとり親家庭等医療証は、毎年現況届の提出による更新手続きが必要です。10/11(火)に、医療証をお持ちの方に現況届を発送しますので、10/31(月)までにご提出ください。なお、現在お持ちの医療証(緑色)の有効期間は、12/31(土)までです。現況届をご提出いただき、支給資格が更新されると新しい医療証(桃色)が12月中旬に送付されます【提出書類等】○ひとり親家庭等医療証現況届○助成対象者全員の保険証のコピー○養育費等に関する申告書(同封されていた方は必ず提出)○同意書(同封されていた方は必ず提出)

#### 小学校・義務教育学校新1年生の就学時健康診断を忘れずに

令和5年4月に小学校・義務教育学校新1年生になるお子さんの健康診断を実施します。9/16に学校ガイドとともに郵送した就学時健康診断通知書に指定されている日時、場所を忘れずに受診してください【受診時の注意事項】○感染症対策を行わないが実施するため、例年より時間がかかりますのでご了承ください【お問い合わせ】 ☎ 3647-9196

#### 都市計画審議会 傍聴できます

付議予定案件名等、詳細は、都市計画課窓口(区役所5階21番)または区ホームページをご覧ください  
☎ 10/24(月)10:00～ ☎ 区役所3階区議会全員協議会室 ☎ 10人(抽選) ☎ 当日9:30までに都市計画課窓口 ☎ 3647-9439、FAX3647-9009

#### 宝くじ「コミュニティ助成事業」の活用について

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。コミュニティ助成事業は、コミュニティ活動の促進と健全な発展を目的としており、富岡1丁目町会が地域行事で使用する餅つき備品の購入のため、本助成事業を活用しました  
☎ 地域振興課地域振興係 ☎ 3647-4962、FAX3647-8441

#### 司法書士による法律(登記等)相談(11月)

不動産の相続登記が令和6年4/1から義務化されます ☎ 11/2(水)11/16(水) ※いずれも14:00～16:00(1人20分、開始時間の15分前に入室) ☎ 区役所7階第74会議室②江東区文化センター6階第5会議室(東陽4-11-3) ☎ 各20人(申込順) ※予約状況により当日受付可 ☎ 無料

### お知らせ

#### 相続・遺言(登記等)、贈与、成年後見、不動産登記、株式会社等の設立・役員変更、金銭問題等

☎ 10/17(月)8:30から区役所広報広聴課聴取相談係(2階22番)に電話または窓口で ☎ 3647-4700、FAX3647-9635

#### 住まいのリフォーム何でも相談

☎ 10/15(土)・16(日)10:00～16:00 ☎ 木場公園・都民ギャラリー ☎ 江東区民まつり会場で「住まいのリフォーム何でも相談」を行います。一戸建や分譲マンションの専有部分のリフォームやバリアフリー改修など、軽微な修繕から大きな工事まで、区内建築業者団体が構成する「江東区住宅リフォーム協議会」が承ります。お気軽にご相談ください  
☎ 住宅課住宅指導係 ☎ 3647-9473、FAX3647-9268

#### 「ふれあいサービス」協力会員募集

高齢の方や障害のある方、産前産後の世帯など援助が必要な方を対象に、家事や介護のお手伝いをしてくれる協力会員(有償ボランティア)を募集しています。地域の助け合いにご協力をお願いします【活動内容】お祝い・お祝いサービス(食料の支度・洗濯・掃除・買物代行など)1時間700円または840円○介護サービス(車いす・外出等の介助、乳幼児介助など)1時間840円または1,050円○ちよこっとサービス(電池や電球の交換・体調不良時の買物代行等)1回500円(30分以内)【登録説明会】 ☎ 11/17(木)14:00～16:30 ☎ 森下文化センター3階第1・2研修室(森下3-12-17) ☎ 18歳以上の心身ともに健康な方18人(申込順) ※資格・経験・性別・居住地は不問 ☎ 事業説明と登録手続き ☎ 10/18(火)から電話で社会福祉協議会福祉サービス課 ☎ 5683-1571、FAX5683-1570

#### おれんじる～む 10～11月分(認知症家族交流会)

認知症の方を介護する中で感じる悩みや疑問を話し合える介護者同士の交流会を開催します。お互いの経験や悩みを語り合っ、心の負担を少しでも軽くしてみませんか  
☎ 下表のとおり ☎ 認知症の方を介護しているまたは介護していたご家族の方等 ☎ 無料 ☎ 介護者同士の交流等 ☎ 当日直接会場へ ☎ 地域ケア推進課地域ケア係 ☎ 3647-4398、FAX3647-3165

#### 荒川クリーンエイド2022(荒川河川敷清掃活動)

荒川の自然を守り、育てていくための清掃活動を荒川下流域2市9区で行っています。多くの方のボランティア参加をお待ちしています ☎ 10/29(土)9:30～11:30 ※雨天中止時は前日に区ホームページ等でお知らせします ☎ 9:30に荒川・砂町水辺公園(東京メトロ東西線橋下) ☎ ごみの収集・分別※ごみ袋・軍手(大人用)・火ばさみは区で用意します(長袖・長ズボン等の汚れてもいい服装でご参加ください) ☎ 10/27(木) ☎ 電話またはメールにイベント名②参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢③代表者連絡先を記入し、施設保全課庶務係へ ☎ 3642-5099、FAX3642-4748 ☎ 470701@city.koto.lg.jp

#### 消費者講座「気を付けて! 若者の消費者トラブル」

若者向けの消費者トラブルの事例の紹介と回避方法、契約の基礎知識についてお話しします ☎ 11/23(水)・祝)14:00～15:00 ☎ パルシティ

### お知らせ

#### 深川江戸資料館 伝統芸能公開

江戸の町並みを再現した深川江戸資料館で、当時の文化や芸能にふれてみませんか。

1. 落語 ☎ 10/22(土)14:00～14:30 [出演] 三遊亭好の助  
2. 長唄 ☎ 11/5(土)14:00～14:30 [出演] 東音松浦奈々  
3. かつぼれ ☎ 11/20(日)14:00～14:30②15:00～15:30 [出演] 伝統江戸芸かつぼれ寿々慶会  
※いずれも ☎ 大人400円、小・中学生50円(観覧料) ☎ 当日直接会場へ ※混雑時は入場制限あり ☎ 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎ 3630-8625、FAX3820-4379

#### 芭蕉記念館特別展「俳画の楽しみ Enjoy HAIGA」関連講演会

現在開催中の特別展の中心となる貴重な俳画資料「伊藤コレクション」のその所蔵者で、俳文学研究者の伊藤善隆さんに俳画の魅力と、最新の研究成果をお話しいただきます ☎ 11/26(土)14:00～16:00 ☎ 芭蕉記念館1階会議室(常盤1-6-3) ☎ 中学生以上15人(申込順) ☎ 800円 ☎ 伊藤善隆(立正大学文学部教授) ☎ 10/15(土)9:00から芭蕉記念館に電話または窓口で ☎ 3631-1448、FAX3634-0986

#### 深川スポーツセンター ナイトヨガ

夜に開放的な屋外でヨガをしませんか。日ごろの疲れた体をリフレッシュしましょう ☎ 11/5(土)18:30～19:45 ☎ 深川スポーツセンター多目的広場(屋外) ※天候不良の場合は室内 ☎ 18歳以上の方20人(区内在住・在学・在勤の方優先し、抽選) ☎ 1,000円 ☎ 10/26(水)必着 ☎ 健康スポーツ公社ホームページまたは往復はがきに①イベント名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤生年月日・年齢⑥区内在住・在勤の方は学校名・勤務先および所在地・電話番号を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターに郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎ 3820-5881、FAX3820-5884 ☎ https://www.koto-hsc.or.jp/

#### おれんじる～む 10～11月分(認知症家族交流会)

認知症の方を介護する中で感じる悩みや疑問を話し合える介護者同士の交流会を開催します。お互いの経験や悩みを語り合っ、心の負担を少しでも軽くしてみませんか  
☎ 下表のとおり ☎ 認知症の方を介護しているまたは介護していたご家族の方等 ☎ 無料 ☎ 介護者同士の交流等 ☎ 当日直接会場へ ☎ 地域ケア推進課地域ケア係 ☎ 3647-4398、FAX3647-3165

場所	日時
おれんじる～む深川 高齢者総合福祉センター3階 第4研修室(東陽6-2-17)	10/22(土)、 11/26(土) 10:30～12:00
おれんじる～む豊洲 豊洲文化センター第1研修室 (豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)	10/26(水)、 11/16(水) 13:30～15:00
おれんじる～む大島 大島文化センター第3研修室 (大島2-19-1カメリアプラザ6階)	10/20(木) 14:00～15:30 ※11月開催は ありません
おれんじる～む砂町 城東ふれあいセンター2階 会議室(北砂4-20-12)	10/19(水) 14:00～15:30 ※11月開催は ありません

#### 認知症カフェ「流れ星」

認知症の方や家族、認知症に関心のある方、どなたでも参加できる認知症カフェです。相談やミニ講義・脳トレもやっています ☎ 11/5(土)10:00～12:00 (特養)あそか園1階(住吉1-9-5) ☎ 無料 ☎ 当日直接会場へ ☎ 住吉長寿サポートセンター ☎ 3635-0646、FAX3632-3617

### お知らせ

#### ウクライナ人道危機救援金

受付期間を令和5年3月31日(金)まで延長

区では、いまなおウクライナ各地で戦禍が続く状況から、今後も支援が必要と考え、救援金募金箱の設置期間を延長します。引き続き、区民の皆さんの温かいご支援をお願いします。なお、集まった募金は、日本赤十字社を通じて、ウクライナからの避難民を受け入れる周辺国へ送ります。

#### 募金箱設置場所

豊洲特別出張所・各出張所・各図書館(深川図書館を除く)、保健所、各保健相談所、各文化センター、総合市民センター、テニスコート、芭蕉記念館、中川船番所資料館、健康センター、各スポーツセンター、スポーツ会館、夢の島競馬場※施設ごとの開催日および開催時間を確認ください  
☎ 設置期間 令和5年3月31日(金)まで  
☎ 問合先 総務課総務係 ☎ 3647-4020、FAX3699-8773

#### 深川スポーツセンター ナイトヨガ

夜に開放的な屋外でヨガをしませんか。日ごろの疲れた体をリフレッシュしましょう ☎ 11/5(土)18:30～19:45 ☎ 深川スポーツセンター多目的広場(屋外) ※天候不良の場合は室内 ☎ 18歳以上の方20人(区内在住・在学・在勤の方優先し、抽選) ☎ 1,000円 ☎ 10/26(水)必着 ☎ 健康スポーツ公社ホームページまたは往復はがきに①イベント名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤生年月日・年齢⑥区内在住・在勤の方は学校名・勤務先および所在地・電話番号を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターに郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎ 3820-5881、FAX3820-5884 ☎ https://www.koto-hsc.or.jp/

#### おれんじる～む 10～11月分(認知症家族交流会)

認知症の方を介護する中で感じる悩みや疑問を話し合える介護者同士の交流会を開催します。お互いの経験や悩みを語り合っ、心の負担を少しでも軽くしてみませんか  
☎ 下表のとおり ☎ 認知症の方を介護しているまたは介護していたご家族の方等 ☎ 無料 ☎ 介護者同士の交流等 ☎ 当日直接会場へ ☎ 地域ケア推進課地域ケア係 ☎ 3647-4398、FAX3647-3165

場所	日時
おれんじる～む深川 高齢者総合福祉センター3階 第4研修室(東陽6-2-17)	10/22(土)、 11/26(土) 10:30～12:00
おれんじる～む豊洲 豊洲文化センター第1研修室 (豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)	10/26(水)、 11/16(水) 13:30～15:00
おれんじる～む大島 大島文化センター第3研修室 (大島2-19-1カメリアプラザ6階)	10/20(木) 14:00～15:30 ※11月開催は ありません
おれんじる～む砂町 城東ふれあいセンター2階 会議室(北砂4-20-12)	10/19(水) 14:00～15:30 ※11月開催は ありません

#### 認知症カフェ「流れ星」

認知症の方や家族、認知症に関心のある方、どなたでも参加できる認知症カフェです。相談やミニ講義・脳トレもやっています ☎ 11/5(土)10:00～12:00 (特養)あそか園1階(住吉1-9-5) ☎ 無料 ☎ 当日直接会場へ ☎ 住吉長寿サポートセンター ☎ 3635-0646、FAX3632-3617

# ウクライナ人道危機救援金

## 受付期間を令和5年3月31日(金)まで延長

区では、いまなおウクライナ各地で戦禍が続く状況から、今後も支援が必要と考え、救援金募金箱の設置期間を延長します。引き続き、区民の皆さんの温かいご支援をお願いします。なお、集まった募金は、日本赤十字社を通じて、ウクライナからの避難民を受け入れる周辺国へ送ります。

募金箱設置場所  
豊洲特別出張所・各出張所・各図書館(深川図書館を除く)、保健所、各保健相談所、各文化センター、総合市民センター、テニスコート、芭蕉記念館、中川船番所資料館、健康センター、各スポーツセンター、スポーツ会館、夢の島競馬場※施設ごとの開催日および開催時間を確認ください  
☎ 設置期間 令和5年3月31日(金)まで  
☎ 問合先 総務課総務係 ☎ 3647-4020、FAX3699-8773

# 子ども医療費助成制度 高校生等まで拡大

## 対象の方に申請書類を10月下旬送付

令和5年4/1から、子ども医療費助成制度の対象が、15歳の4/1から18歳の3/31までの間にある方まで、拡大されます。

申請対象の方に必要書類を送付しますので、同封物をご確認のうえ、申請書類の提出をお願いします。また、現中学3年生で医療証をお持ちの方は申請不要で、新しい医療証(医療証)に切り替えて、令和5年3月下旬に送付する予定です。  
[申請書送付時期]10月下旬  
☎ 子ども家庭支援課給付係 ☎ 3647-4754、FAX3647-9196

#### 「申込資格」

過去10年以内に調査費の助成を受けておらず、それぞれ次の事項がすべて当てはまる方  
○分譲マンションの管理組合の方  
・管理組合が適正に運営されていると認められること  
○収入が大きく減少してしまい、期限通りの納付が難しい。  
○事業をやむなく休廃業したがどうすればよいか。

#### 「対象となる税、保険料」

○海外から帰国できず期限通りの納付が難しい。  
○特別区民税・都民税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料、国民年金保険料、介護保険料  
相談は「ごほうぐ」  
☎ 3647-4153  
☎ 3647-8646

#### 「国民健康保険料・後期高齢者医療保険料」

○保険料の減免について  
医療保険課係 ☎ 3647-3169  
☎ 3647-8443  
☎ 3647-8443  
☎ 3683-1223  
☎ 3681-6549  
区民課年金係 ☎ 3647-1131  
☎ 3647-9415  
☎ 3647-9415  
☎ 3647-9466  
☎ 3647-9466

#### 「国民年金保険料」

江東年金事務所 ☎ 3683-1223  
☎ 3681-6549  
区民課年金係 ☎ 3647-1131  
☎ 3647-9415  
☎ 3647-9415  
☎ 3647-9466  
☎ 3647-9466

# 違反建築防止週間

## 建築のルールを守って住みよくなります

「違反建築防止週間」は、違反建築を未然に防止することにより、建築物の安全性や良好な居住環境などの確保を目的として

実施します。10月15日(土)～21日(金)の期間中は全区で一斉公開建築パトロールを実施し、次の重点目標により、違反建築の防止と是正指導を行います。

#### 「今年度の重点目標」

①完了検査の実施②中間検査の実施③木造3階建て住宅の工事監視  
☎ 建築課係 ☎ 3647-9754  
☎ 3647-9260  
☎ 3647-9754  
☎ 3647-9260

#### 「介護保険料」

介護保険課係 ☎ 3647-9493  
☎ 3647-9493  
☎ 3647-9466  
☎ 3647-9466

#### 「建物課係」

☎ 3647-9754  
☎ 3647-9260  
☎ 3647-9754  
☎ 3647-9260

# オンライン介護予防体操教室

## スマホなどを使って自宅で運動習慣を身につけよう

スマートフォンなどのオンライン端末を使って運動習慣を身につけませんか。椅子を使った体操や健康ミニ講座など介護予防についての知識も学びます。

プログラム運動した後、参加者同士で継続的な運動の取り組みを目指します※1回目にご自身の端末で「Zoom」の設定・使い方を講座を行います。

#### 「申込方法」

☎ 10月15日(土) 午前9時から申込フォームで  
☎ 3647-4398  
☎ 3647-4398  
☎ 3647-4398  
☎ 3647-4398

#### 「申込方法」

☎ 10月15日(土) 午前9時から申込フォームで  
☎ 3647-4398  
☎ 3647-4398  
☎ 3647-4398  
☎ 3647-4398

#### 「申込方法」

☎ 10月15日(土) 午前9時から申込フォームで  
☎ 3647-4398  
☎ 3647-4398  
☎ 3647-4398  
☎ 3647-4398

#### 「申込方法」

☎ 10月15日(土) 午前9時から申込フォームで  
☎ 3647-4398  
☎ 3647-4398  
☎ 3647-4398  
☎ 3647-4398

# 分譲マンション管理組合や賃貸マンション経営者の方へ 計画的な修繕に向けた調査費を一部助成

## 区では、分譲マンションの管理組合や賃貸マンションの経営者が、マンションの大規模な修繕に計画的に対応する目的で、分譲マンションの共用部分または賃貸マンションの賃貸部分について、修繕の場所や時期、工事内容、所要金額等の調査を行った場合、調査費用の一部を助成しています。

調査の実施について、管理組合で決議されていること  
○賃貸マンションの経営者が、管理が適正に行われていると認められること  
・住民税または法人税を滞納していないこと  
○助成金額  
助成対象項目の調査費用の3分の1(千円未満の端数は切捨て)の額と戸数規模に応じて定めている助成限度額を比較して、金額の低い方が助成金額となります。

助成対象項目、必要書類、助成限度額等の詳細はお問い合わせください。  
☎ 調査を実施する1か月前までに必要書類を添えて、住宅課(区役所5階1番) ☎ 3647-9473  
☎ 3647-9268

#### 「対象物件」

区内の建築後7年以上経過した耐火建築物のマンション(住宅や社員寮を除く)  
過去10年以内に調査費の助成を受けておらず、それぞれ次の事項がすべて当てはまる方  
○分譲マンションの管理組合の方  
・管理組合が適正に運営されていると認められること  
○収入が大きく減少してしまい、期限通りの納付が難しい。  
○事業をやむなく休廃業したがどうすればよいか。

#### 「対象となる税、保険料」

○海外から帰国できず期限通りの納付が難しい。  
○特別区民税・都民税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料、国民年金保険料、介護保険料  
相談は「ごほうぐ」  
☎ 3647-4153  
☎ 3647-8646

#### 「国民健康保険料・後期高齢者医療保険料」

○保険料の減免について  
医療保険課係 ☎ 3647-3169  
☎ 3647-8443  
☎ 3647-8443  
☎ 3683-1223  
☎ 3681-6549  
区民課年金係 ☎ 3647-1131  
☎ 3647-9415  
☎ 3647-9415  
☎ 3647-9466  
☎ 3647-9466

#### 「国民年金保険料」

江東年金事務所 ☎ 3683-1223  
☎ 3681-6549  
区民課年金係 ☎ 3647-1131  
☎ 3647-9415  
☎ 3647-9415  
☎ 3647-9466  
☎ 3647-9466