

家族をまるごと笑顔に！ パパのハッピー子育て講座 〜家庭内コミュニケーション&寝かしつけ〜

全2回

パパが家族との時間を大切に、楽しく子育てをするコツを学ぶ講座です。1回目は、ママの本音を知り、意思疎通を図って家事・育児をシェアするコツや、仕事に活かせるオペレーションなどを学びます。2回目は、こどもの眠りのしくみを知り、

親子でぐっすり眠るための寝かしつけのポイントを学びます。

時 11月6日・27日(日曜全2回) 午前10時〜正午

場 男女共同参画推進センター1・2研修室、レクホール(扇橋3-22-2パルシテイ江東内)

女性のための法律講座 〜離婚について 知っておきたいこと〜

11/10(木)

人生の後半において、「離婚」が頭をよぎることはありませんか。離婚をする場合、今後の生活やお金のことなど、考えておくことがたくさんあります。講座では、離婚に伴う手続きや、財産分与・年金分割などの必要な情報を学びます。

※個別の相談はできません。

時 11月10日(木) 午後2時〜4時

場 男女共同参画推進センター1・2研修室(扇橋3-22-2パルシテイ江東3階)

秋の体力測定会 コロナ禍で体力の低下が 気になる65歳以上の方へ

人生100年時代、いつまでも元気に過ごす秘訣は、体力低下のサインを見逃さず、体力を維持することです。

体力測定会で、ご自身の現状をチェックしていただき、予防や活動的な生活のきっかけにしてください。

時 場 下表のとおり

人 区内在住で65歳以上の方(抽選※要支援・要介護認定者を除く)

費 無料

申 10月17日(月) 必着

申 はがきに①催しもの名②希望会場名③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥年齢を記入し、〒124-0022葛飾区奥戸8-17-13 2階(株)ウェルネスフロンティアアジオリハ本部へ

問 地域ケア推進課地域ケア係

☎(3647)4398 FAX(3647)3165

実施会場	日時	定員
スポーツ会館(北砂1-2-9)	11/21(月) 13:30~15:30	25人
深川スポーツセンター(越中島1-2-18)	11/7(月) 13:30~15:30	25人
亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)	10/29(土) 9:30~11:30	25人
有明スポーツセンター(有明2-3-5)	11/25(金) 13:30~15:30	25人
深川北スポーツセンター(平野3-2-20)	11/1(火) 13:30~15:30	15人

☎(5683)0341 FAX(5683)0340

人 おおむね40代後半以上の女性16人(申込順) 費 無料

師 折井純(弁護士)

保 幼児(1歳6か月〜就学前)5人程度(無料・申込時要予約)

申 10月5日(水) 午前9時から区ホームページまたは男女共同参画推進センターに電話、窓口で

☎(5683)0341 FAX(5683)0340

人 6か月〜3歳未満のこどもがいる男性16人(申込順) ※27日はこどもの同伴が必要 費 無料

師 川上敬太郎(ワークスタイル研究家)、清水悦子(NPO法人赤ちゃんの眠り研究所代表理事)

保 幼児(1歳6か月〜就学前)10人程度(無料・申込時要予約)

申 10月5日(水) 午前9時から区ホームページまたは男女共同参画推進センターに電話、窓口で

☎(5683)0341 FAX(5683)0340

男女共同参画の視点を持ち、地域で活動する学習団体の活動発表、区民の学習・交流の場です。皆さんのご参加をお待ちしています。

※11月12日(土)は会場準備のため男女共同参画推進センターの部屋の貸し出しは行いません。

時 11月13日(日) ※時間は下表のとおり 場 男女共同参画推進センター(扇橋3-22-2パルシテイ江東内) 人 どなたでも(申込順) ※一部こども同伴

2022 男女共同参画フォーラム いろいろな人たちが 生きやすくなるためのまなびの場

11/13(日)

不可費 無料(一部有料) 人 下表のとおり ※詳細は区内施設に設置のリーフレットをご確認ください

保 幼児(1歳6か月〜就学前) ※無料・申込時要予約(10月25日(火)まで)

申 10月5日(水) 午前9時から区ホームページまたは男女共同参画推進センターに電話、窓口で

☎(5683)0341 FAX(5683)0340

区では家庭で不用になった衣類・布製品で再利用できるもの(洗濯済みのもの)の回収を行っています。透明・半透明のビニール袋に入れ、口を結んでお持ちください。

区民の皆さんから回収した古着は区が指定した業者に引き渡し、主に海外で再利用されています。

古着の巡回回収 清掃事務所と 無印良品東京有明では常設回収を実施

10月8日(土)から

込みはご遠慮ください。○指定時間以外の回収はできません。○雨天決行。○荒天その他事情により中止となる場合があります。事前に区ホームページ等でご確認ください。

常設回収 左表のとおり

回収窓口	清掃事務所	無印良品 東京有明
受付時間	8:30~16:00	10:00~20:00 ※変更になる場合があります
住所	潮見1-29-7	有明2-1-7 有明ガーデンモール&スパ3階
休業日	日曜、年末年始	不定休

巡回回収 今年度下半期の回収日程と会場は右表のとおりです。

問 清掃リサイクル課

☎(3647)9181 FAX(5617)5737

	午前の部(10:30~12:00)	午後の部(13:00~14:30)
第7回 10/8(土)	越中島小学校 南側校門(越中島3-6-38)	総合区民センター第二駐車場(東側駐車場)(大島4-5-1)
第8回 11/12(土)	江東区役所 四ツ目通り沿い	香取小学校 北側校門(亀戸4-26-22)
第9回 12/11(日)	東雲小学校 西側校門(ひばり幼稚園側)(東雲2-4-11)	総合区民センター第二駐車場(東側駐車場)(大島4-5-1)
第10回 令和5年1/14(土)	江東区役所 四ツ目通り沿い	第三大島小学校 北側校門(校舎側)(大島9-5-3)
第11回 令和5年2/11(土・祝)	辰巳小学校 駐車場(辰巳1-11-1)	総合区民センター第二駐車場(東側駐車場)(大島4-5-1)
第12回 令和5年3/12(日)	江東区役所 四ツ目通り沿い	文泉公園 西側(亀戸2-4-13)

時間	申込番号	内容・講師	定員
10:00~12:00	1	[演劇公演] LGBTQ+・SOGIEについて考える いろいろ、ろくのいろ～あなたの色はどんな色?～	60人
	2	[学習講座] 命を守る防災片づけ収納術講座 師 下村志保美(マスターライフオーガナイザー)	32人
	3	[学習講座] 令和夫婦の幸せな家事育児シェア～妊娠から子育て期までのパートナーシップとは～ 師 梅田千佳((一社)全国マザーズケア協会代表理事)	20人
	4	[ワークショップ] 育自のための小さな魔法～パート1～ 師 立岡里司・尾上泰江(NPO法人育自の魔法認定ファシリテーター)	10人*
	5	[講演会・ワークショップ] ミニ講座&親子であそぶおもちゃのワークショップ 師 木庭みち子(認定NPO芸術と遊び創造協会・正会員おもちゃのコンサルタント・マスター) 人 3歳～小学校低学年のお子さんと保護者	10組
13:30~15:30	6	[映画上映(字幕有)と講演] 「最も危険な年」上映会&トーク 費 500円 師 平尾春華(トランスジェンダー映画祭2022実行委員会)	90人
	7	[学習講座] 痛くない、疲れない日常の歩行術 師 木寺英史(九州共立大学スポーツ学部スポーツ学科教授)	20人
	8	[講演会] 「性差(ジェンダー)の日本史」から見えてきたもの 師 横山百合子(国立歴史民俗博物館名誉教授)	19人
	9	[講演会] コロナ禍でみえてきたもの～あなたを守ってくれる身近な法律～ 師 江上千恵子(弁護士、江東区男女共同参画審議会会長)	6人
	10	[ワークショップ] リラクゼーション体験講座～マインドフルネスで子育てや介護など生活ストレスを解消!～ 師 太田喜乃(マインドフルネススペシャリスト)	12人*
	11	[講演会] 親子で学ぼう! やさしい性教育～文部科学省推進「生命の安全教育」を用いて～ 師 看護師マッキー	40人
9:30~16:00		[展示] 叫ぶ芸術展と遊廓の歴史	-

定員に「」があるものは、こども同伴不可

毎週水曜、区役所本庁舎および豊洲特別出張所(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階)の窓口時間を午後7時まで延長しています。取り扱い業務の詳細については各担当窓口へご確認ください。