

新型コロナウイルスを2回以上接種した12歳以上のすべての方を対象に **オミクロン株対応ワクチンの接種を開始**



オミクロン株に対応した新型コロナウイルスワクチン接種を開始します。ワクチンを2回以上接種した12歳以上のすべての方が対象です。**前回の接種日から5か月に達する日以降に接種できます。**予約方法等の詳細は、区ホームページまたは接種券に同封する案内をご確認ください。☎ 新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎0120-115-721、FAX3647-8647



▲区ホームページ



※4回目接種済の方の5回目接種は、国の方針を踏まえてお知らせします。
 ※接種券の再発行を希望される方はコールセンター(☎0120-115-721)へご連絡ください。

掲載している情報は9月22日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。

江東区環境検定

受検期間 11/25(金)～12/4(日)

区では、2050年までに温室効果ガスの排出を、全体としてゼロにする「ゼロカーボンシティ江東区」を目指しています。今年度は、環境への意識を高めるため、「江東区環境検定」を新たに実施します。ぜひお申し込みください。

☎ [申込・受検方法について] 江東区環境検定運営事務局(小学館集英社プロダクション内) ☎3515-6930(受付期間:10/5(水)～令和5年2/14(火)10:00～17:00※土・日曜、祝日、年末年始(12/27(火)～令和5年1/4(水))を除く) [事業について] 温暖化対策課環境調整係 ☎3647-6124、FAX5617-5737

みんなで目指そう！
 ゼロカーボンの実現！



出題範囲

「地球温暖化」「自然との共生」「資源循環型社会」「江東区環境問題」の4つをテーマとし、江東区の身近な環境から世界規模にいたる範囲まで、60問出題します。出題形式は二肢択一です。

【例題】

江東区では、ごみを減らすRで始まる5つの行動を推奨しています。リデュース、リユース、リサイクル、リペア、あと1つは何でしょうか。
 選択肢：Aリフューズ Bリプロダクト 答え：A

対策問題60問を環境検定ホームページで公開中！

ポイント

- ✓ 身近な環境から地球環境までの知識が、幅広く体系的に身につきます。
- ✓ 環境問題に対して自分にできることは何か、考えるきっかけになります。
- ✓ 6割以上の正解で検定に合格、オンラインで認定証が発行されます。
- ✓ 9割以上の正解で優秀者として、後日表彰状が送付されます。

環境パネル展開催中！

【展示場所】

- ・区役所2階 10/11(火)正午まで
- ・江東図書館3階展示スペース(南砂6-7-52) 10/20(木)まで



▲環境検定ホームページ

今号の 主な内容

[2面] 二十歳のつどい(旧成人式)4部制で開催 令和5年1/9(月・祝)、新型コロナウイルス感染症の影響で介護保険料の納付が困難な方へ減免制度のご案内、行政相談週間 10/17(月)～23(日) [3面] 令和5年度幼稚園園児募集



二十歳のつどい(旧成人式) 4部制で開催 12月上旬に招待状を送付

令和5年1月9日(月・祝)

令和4年4月から成年(成人)年齢が18歳に引き下げられました。区では「成人式」の名称を「二十歳のつどい」に改め、これまでと同様に20歳の方を対象に式典を開催します。

式典は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、会場内の密集・密接を避けるため、4部制で開催します。なお、該当以外の部でも参加可能ですが、混雑緩和のため、なるべく該当の部でご参加ください。

※感染状況により、式典が中止となる場合があります。その場合、晴れ着レンタルのキャンセル料等の補償はできかねますので、あらかじめご了承ください。

オンライン講座 10月5日(水)～11月7日(月)

「今年も中性脂肪が高かった」「悪玉、善玉コレステロールの違いって何?」そんな悩みや疑問はありませんか。本講座で脂質異常症について学びましょう。区公式YouTubeチャンネルで配信します。

「視聴可能期間」10月5日(水)～11月7日(月)午後5時
【無料】①脂質異常症くわしく知りたい!病態と改善方法②脂質異常症と食事の深い関



▲講座①



▲講座②

部	地区	住所	開場時間	開始時間
第1部	亀戸・大島地区	亀戸・大島	9:30	10:00
第2部	砂町地区	南砂・北砂・東砂・新砂・夢の島・新木場・若洲	11:00	11:30
第3部	深川地区	白河・清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・高橋・富岡・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・東陽・木場	13:00	13:30
第4部	臨海地区	豊洲・塩浜・枝川・東雲・有明・辰巳・潮見・青海・海の森	14:30	15:00

※式典の所要時間は30分程度の予定です。
※式典の内容は各部とも同一です。

式典および特別番組(事前収録)の中で、20歳の決意表明と募集

新型コロナウイルス感染症の影響で 第二号被保険者が対象 介護保険料の納付が困難な方へ 減免制のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が著しく減少するなど、介護保険料の納付が困難な状況となった第一号被保険者の方に対し、次の要件にあてはまる場合、申請により介護保険料が減免になる制度があります。

【要件】新型コロナウイルス感染症の影響で①または②に当てはまる方
①同一世帯で主たる生計維持者の方が令和4年4月以降に死亡または重篤な疾病(1か月以上の治療期間)を負った場合
②同一世帯で主たる生計維持者

して、将来の夢や希望、その実現のために現在取り組んでいることなどを3分程度でお話ししてくれる方を募集します。ご協力いただいた方には、記念品を進呈します。

【募集】各部につき1人
①決意表明の要旨(200～300字)②氏名(ふりがな)③住所④連絡先⑤生年月日⑥希望の部を記入し、〒135-8383区役所青少年課地域連携係へ郵送、ファクス、またはメールで
☎(3647)9629
FAX(3647)8474
e 105030@city.koto.lg.jp

行政相談週間

国などへの要望・苦情は
行政相談委員へ

10/17(月)～23(日)

皆さんに行政相談や行政相談委員制度に対する理解を深めていただくため「行政相談週間」を設けています。毎日の暮らしの中で、国などが行っている仕事について、要望や苦情をお持ちの方はいらっしゃいませんか。そのような時、「行政相談委員」が行政と住民の橋渡し役として相談に応じ、助言し、適切な措置を講じます。

10月は乳がん検診

早期発見が大切!
定期的な乳がん検診を

乳がんになる人の数は、40歳代から増加します。閉経後の60歳代の方にも増えています。乳がんは早期に発見できれば、より高い確率で治すことができます。

であって、令和4年4月1日から令和5年3月31日までの納期限または支払日の設定がされているもの

【申請方法】電話またはメールに①被保険者氏名②住所③電話番号④生年月日を記入し、介護保険課資格係へ
☎(3647)9493
FAX(3647)9466
e menjo-soudan@city.koto.lg.jp

※IP電話などをご利用の場合
☎(3663)1100
○総務省ホームページ
HP <https://www.soumu.go.jp/hyouka/gyousei-form.html>

10月15日(土)区民まつりで特設行政相談所を開設
行政相談週間に伴い「特設行政相談所」を開設します。お気軽にご相談ください。
時 10月15日(土)午前10時半～午後3時 場 区民まつり中央まつり内都民ギャラリー(木場公園)
申 当日直接会場へ
問 広報広聴課広聴相談係
☎(3647)2364
FAX(3647)9635

乳がん検診ではマンモグラフィを使用し、自覚症状のない小さながんを発見することができます。区では、女性向けの検診として、乳がん・子宮頸がん検診を実施しています。検診対象者には、6月中旬に受診券(またはクーポン券)を送付いたします。例年、年明けは大変混み合います。早めに受診しましょう。

	乳がん検診	子宮頸がん検診
検診期間	令和5年2/20(月)まで	
対象者(年齢は令和5年3月末現在)	区内在住で40歳以上の偶数年齢に達する女性の方(昭和58年3/31以前に生まれた方)	区内在住で20歳以上の偶数年齢に達する女性の方(平成15年3/31以前に生まれた方)
費用	1,000円	600円
検診項目	問診(質問票)・マンモグラフィ	問診・視診・子宮頸部細胞診・内診

※昨年度未受診者は受診可。また、国のがん検診支援事業により、対象者には、クーポン券が送付され、無料で受診できます(対象者は令和4年4/1現在【乳がん】40歳の方【子宮頸がん】20歳の方)
※前年度住民税非課税者、生活保護受給者等は無料

令和5年度幼稚園園児募集

区立幼稚園申込書配布

10/14(金)～

区立幼稚園園児募集

令和5年4月に区立幼稚園に入園する園児を募集します。

「募集人員等」下表のとおり「資格」次の年齢で、区内に住所を有する方(令和5年3月31日までに区内転入の確実な方を含む)

○4歳児(2年保育)・平成30年4月2日～平成31年4月1日までに生まれた方

○3歳児(3年保育) ※南陽幼稚園・豊洲幼稚園・なでしこ幼稚園のみ・平成31年4月2日～令和2年4月1日までに

生まれた方

「申込書の配布」10月14日(金)から区ホームページまたは入園を希望する幼稚園(午後2時～4時)、幼稚園係(午前8時半～午後5時)で配布(土・日曜、祝日を除く)

※各園の行事日程等で、配布できない場合があります。事前に各園にお問い合わせください。

「申込受付」
○持参の場合:11月2日(水)・4日(金)・7日(月)午後2時～4時に、入園を希望する幼稚園で

○郵送の場合:10月28日(金) 南陽幼稚園と豊洲幼稚園は、

必着で、〒135-8383区役所学務課幼稚園係へ

※区立幼稚園の重複申込は無効
「入園児の決定」申込人数が募集定員を超えた場合は、公開抽選を行います。当選後、健康診断・面接を経て入園決定となります。日程は区ホームページをご確認ください。

「公開抽選」時11月15日(火)午前10時～場江東区文化センター1階第5会議室(東陽4-11-3) ※双子は同一幼稚園の申込者に限り2人1組として抽選を行います。また、入園予定日に同一幼稚園に在園している兄弟がいる場合は入園を優先します。

区立幼稚園預かり保育

このうち食品ロス削減については、家庭で余った食品を持ち寄り、フードバンク団体等を通じてこども食堂などへ提供する、フードドライブを進めています。

「ゼロカーボンシティ江東区」の実現を目指して

区政取組

区長室から



区長 山崎孝明

秋といえば、「スポーツの秋」や「読書の秋」のほか、「食欲の秋」でもあります。野菜や果物など実り多いこの季節に、自然の恵みに感謝し、おいしくいただくことは、日々の生活に喜びと潤いをもたらしてくれます。

一方、日本国内でまだ食べられるにもかかわらず廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」の量は、令和元年度で570万トンに及んでいます。

食品ロスについては、近年、地球環境への影響も指摘されて

おり、食べずに捨ててしまう食品であっても、原料となる作物を育て、加工し、運び、調理するといった過程で資源やエネルギーが使われるとともに、地球温暖化の要因となる温室効果ガスも排出されています。

こうした中、区では昨年7月に、2050年までに区内の温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする「ゼロカーボンシティ江東区」の実現を目指すことを表明し、さまざまな施策を行っています。

このうち食品ロス削減については、家庭で余った食品を持ち寄り、フードバンク団体等を通じてこども食堂などへ提供する、フードドライブを進めています。

また今年度は、環境への意識向上を図るため、環境に関する知識が幅広く身につく「江東区環境検定」を新たに実施します。さらに、次世代自動車購入助成の拡充や電気自動車充電設備助成の創設等、ゼロカーボンシティへの取り組みにかかる補正予算を編成し、現在開催中の第3回区議会定例会において、ご審議いただいているところです。

区では今後とも、区民の皆様のご協力を得ながら、ゼロカーボンシティの実現に向けた諸事業を着実に進めてまいります。

通常の教育時間外に在園児を預かる「預かり保育」を実施しています。

募集になります。○一時利用(あらかじめ登録をせずに、1日を単位として利用する方法※登録利用の方を優先し、1日35人に満たなかった枠を一時利用可能とする)

「実施日および実施時間」
○開園日(振替休業日、園が指定する日を除く)・午前8時～午後6時

「登録利用」・就労等の理由により、定期的に預かり保育を利用する必要がある方が、あらかじめ月単位の登録をしようとして利用する方法。定員は35人ですが、登録済の在園児分を差し引いた募集人数になるためおおむね各園10人程度

「長期休業日(土・日曜、祝日、学校閉庁日、園が指定する日を除く)・午前8時～午後6時

区内私立幼稚園等

区内私立幼稚園等

幼稚園名	所在地	電話番号
亀戸	亀戸4-17-3	3681-5866
神明	森下1-3-17	3632-8793
月かげ	平野1-6-11	3641-6370
双葉	深川2-16-7	3641-5656
まなべ	住吉2-14-6	3631-6665
まんとも	亀戸1-14-12	3681-4252
れいがん寺	白河1-3-32	3642-4228
江東めぐみ	東砂2-11-3	3646-2666
江東YMCA	石島3-15	3645-7171
大島新生	大島3-30-9	3681-0392
きよし	東砂3-17-10	3644-6809
しのめYMCAこども園※	東雲1-9-46	5547-5388
豊洲めぐみこども園※	豊洲6-2-30	5547-9008
武蔵野大学附属有明こども園※	有明2-1-4	6899-2060
文化教養学園※	石島6-7	3647-0166

※3～5歳児の教育標準時間(1号認定)を希望される方は、幼稚園の園児募集で申し込んでください。

令和5年度 区立幼稚園園児募集一覧

幼稚園名	所在地	電話番号	募集定員	学級数
平久	木場1-2-2平久小学校内	3645-6260	35	1
南陽	東陽2-1-14	3649-1077	10	2
川南	千石2-9-12川南小学校内	3647-2983	35	1
つばめ	扇橋3-20-13-101	3649-1841	35	1
元加賀	白河4-9-17	3641-1778	35	1
豊洲	豊洲4-4-4	3531-9272	10	2
枝川	枝川3-4-1-101	3615-1333	35	1
辰巳	辰巳1-11-1辰巳小学校内	3521-2187	35	1
ひばり	東雲2-4-1-103	3529-1454	35	1
第一亀戸	亀戸2-5-7第一亀戸小学校内	3685-8227	35	1
第二亀戸	亀戸6-36-1第二亀戸小学校内	3684-1894	35	1
大島	大島5-38-1	3684-3396	35	1
第三大島	大島7-39-2-101	3685-5945	35	1
第五砂町	東砂7-5-27	3644-2209	35	1
東砂	東砂4-20-1	3644-1942	35	1
なでしこ	北砂5-20-7-102	3640-7275	35	1
みどり	南砂2-3-3-101	3649-5840	35	1
南陽	東陽2-1-14	3649-1077	60	3
豊洲	豊洲4-4-4	3531-9272	60	3
なでしこ	北砂5-20-7-102	3640-7275	35	2

※南陽幼稚園および豊洲幼稚園の4歳児は、3歳児保育実施園のため、定員増分のみの募集となります。
※川南幼稚園および第一亀戸幼稚園については、令和6年度末で廃園を予定しているため、今回の園児募集が最後となります。
※ちどり幼稚園については、令和5年度末で廃園を予定しているため、園児募集は行いません。

時

「利用料金」
○登録利用:月額7,500円
○一時利用(開園日):日額500円

「登録利用者」
「登録利用者の決定」令和5年4月からの入園内定者および在園児に対し、11月下旬までに申請等の案内を通知します。定員を超える応募があった場合は抽選を行い、令和5年1月中旬に利用者を選定し、お知らせする予定です。

「区立幼稚園紹介動画を公開中」
区公式YouTubeチャンネルで区立幼稚園紹介動画を公開中です。区立幼稚園での活動やこどもたちの様子を紹介して



▲動画はこちら



☎(3647)9703
FAX(3647)9053

10月10日は銭湯の日

10月10日(月・祝)の「銭湯の日」は、区内の銭湯にどなたでも無料で入浴できます。家族や仲間と楽しく入浴して、銭湯の良さを実感してみてください。

区消費者センター

☎(5683)0321
FAX(5683)0318

浴場名	所在地
白山湯	枝川1-6-15
金春湯	東陽1-6-9
ニュー松の湯	東陽3-12-11
辰巳湯	三好1-2-3
竹の湯	森下4-9-18
亀の湯	猿江1-18-9
日の出湯	住吉2-5-14
隆乃湯	亀戸5-9-7
富山湯	亀戸6-49-14
第二久の湯	大島1-36-6
らん湯	大島2-37-7
春の湯	大島7-25-14
竹の湯	北砂3-25-8
亀の湯	北砂4-20-25
文化湯	北砂6-14-8
喜楽湯	南砂4-15-19
藤の湯	東砂3-18-17
旭湯	東砂7-15-1
不二の湯	東砂8-20-16

いますので、ぜひご覧ください。
私立幼稚園園児募集
区内の私立幼稚園等では、令和5年4月に入園する園児を募集します。入園願書の配布日・受付日等は各園で異なりますので直接お問い合わせください。

「幼児教育・保育無償化等」
令和元年10月からの幼児教育・保育無償化に伴い、保育料が無償化(子ども・子育て支援新制度未移行園は、月額25,700円に加え、都と区の補助金を支給されています。また、入園料についても区が補助金を支給します。詳細は区ホームページをご覧ください。

「各幼稚園または学務課幼稚園係」
各幼稚園または学務課幼稚園係

家族をまるごと笑顔に！ パパのハッピー子育て講座 〜家庭内コミュニケーション&寝かしつけ〜

全2回

パパが家族との時間を大切に、楽しく子育てをするコツを学ぶ講座です。1回目は、ママの本音を知り、意思疎通を図って家事・育児をシェアするコツや、仕事に活かせるオペレーションなどを学びます。2回目は、こどもの眠りのしくみを知り、親子でぐっすり眠るための寝かしつけのポイントを学びます。

時 11月6日・27日(日曜全2回) 午前10時〜正午

場 男女共同参画推進センター1・2研修室、レクホール(扇橋3-22-2)パルシテイ江東内)

女性のための法律講座 〜離婚について 知っておきたいこと〜

11/10(木)

人生の後半において、「離婚」が頭をよぎることはありませんか。離婚をする場合、今後の生活やお金のことなど、考えておくことがたくさんあります。講座では、離婚に伴う手続きや、財産分与・年金分割などの必要な情報を学びます。

※個別の相談はできません。

時 11月10日(木) 午後2時〜4時

場 男女共同参画推進センター1・2研修室(扇橋3-22-2)パルシテイ江東3階)

秋の体力測定会 コロナ禍で体力の低下が 気になる65歳以上の方へ

人生100年時代、いつまでも元気に過ごす秘訣は、体力低下のサインを見逃さず、体力を維持することです。

体力測定会で、ご自身の現状をチェックしていただき、予防や活動的な生活のきっかけにしてください。

時 場 下表のとおり

人 区内在住で65歳以上の方(抽選※要支援・要介護認定者を除く)

費 無料

申 10月17日(月) 必着

申 はがきに①催しもの名②希望会場名③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥年齢を記入し、〒124-0022葛飾区奥戸8-17-13 2階(株)ウェルネスフロンティアアジオリハ本部へ

問 地域ケア推進課地域ケア係

☎(3647)4398 FAX(3647)3165

実施会場	日時	定員
スポーツ会館(北砂1-2-9)	11/21(月) 13:30~15:30	25人
深川スポーツセンター(越中島1-2-18)	11/7(月) 13:30~15:30	25人
亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)	10/29(土) 9:30~11:30	25人
有明スポーツセンター(有明2-3-5)	11/25(金) 13:30~15:30	25人
深川北スポーツセンター(平野3-2-20)	11/1(火) 13:30~15:30	15人

☎(5683)0341 FAX(5683)0340

人 6か月〜3歳未満のこどもがいる男性16人(申込順 ※27日はこどもの同伴が必要費 無料)

師 川上敬太郎(ワークスタイル研究家)、清水悦子(NPO法人赤ちゃんの眠り研究所代表理事)

保 幼児(1歳6か月〜就学前) 10人程度(無料・申込時要予約)

申 10月5日(水) 午前9時から区ホームページまたは男女共同参画推進センターに電話、窓口で

☎(5683)0341 FAX(5683)0340

2022 男女共同参画フォーラム いろいろな人たちが 生きやすくなるためのまなびの場

11/13(日)

男女共同参画の視点を持ち、地域で活動する学習団体の活動発表、区民の学習・交流の場です。皆さんのご参加をお待ちしています。

※11月12日(土)は会場準備のため男女共同参画推進センターの部屋の貸し出しは行いません。

時 11月13日(日) ※時間は下表のとおり

場 男女共同参画推進センター(扇橋3-22-2)パルシテイ江東内) 人 どの年代でも(申込順) ※一部こども同伴不可(費 無料(一部有料) 内 下表のとおり ※詳細は区内施設に設置のリーフレットをご確認ください)

保 幼児(1歳6か月〜就学前) ※無料・申込時要予約(10月25日(火)まで)

申 10月5日(水) 午前9時から区ホームページまたは男女共同参画推進センターに電話、窓口で

☎(5683)0341 FAX(5683)0340

古着の巡回回収 清掃事務所と 無印良品東京有明では常設回収を実施

10月8日(土)から

区では家庭で不用になった衣類・布製品で再利用できるもの(洗濯済みのもの)の回収を行っています。透明・半透明のビニール袋に入れ、口を結んでお持ちください。

区民の皆さんから回収した古着は区が指定した業者に引き渡し、主に海外で再利用されています。

「回収品目」衣類全般、タオル、シート、かばんなど、加工せず再利用できるもの

「回収不可」くつ、ぬいぐるみ、布団類、汚れているものや修理が必要なもの

「注意事項」○ハンガーやカバーは取り除いてください ○段ボールや紙袋、衣装ケースでの持ち

込みはご遠慮ください ○指定時間以外の回収はできません ○雨天決行 ○荒天その他事情により中止となる場合があります。事前に区ホームページ等でご確認ください

常設回収
左表のとおり

回収窓口	清掃事務所	無印良品 東京有明
受付時間	8:30~16:00	10:00~20:00 ※変更になる場合があります
住所	潮見1-29-7	有明2-1-7 有明ガーデンモール&スパ3階
休業日	日曜、年末年始	不定休

巡回回収
今年度下半期の回収日程と会場は右表のとおりです。

問 清掃リサイクル課

☎(3647)9181 FAX(5617)5737

	午前の部(10:30~12:00)	午後の部(13:00~14:30)
第7回 10/8(土)	越中島小学校 南側校門(越中島3-6-38)	総合区民センター第二駐車場(東側駐車場)(大島4-5-1)
第8回 11/12(土)	江東区役所 四ツ目通り沿い	香取小学校 北側校門(亀戸4-26-22)
第9回 12/11(日)	東雲小学校 西側校門(ひばり幼稚園側)(東雲2-4-11)	総合区民センター第二駐車場(東側駐車場)(大島4-5-1)
第10回 令和5年1/14(土)	江東区役所 四ツ目通り沿い	第三大島小学校 北側校門(校舎側)(大島9-5-3)
第11回 令和5年2/11(土・祝)	辰巳小学校 駐車場(辰巳1-11-1)	総合区民センター第二駐車場(東側駐車場)(大島4-5-1)
第12回 令和5年3/12(日)	江東区役所 四ツ目通り沿い	文泉公園 西側(亀戸2-4-13)

時間	申込番号	内容・講師	定員
10:00~12:00	1	[演劇公演] LGBTQ+・SOGIEについて考える いろいろ、ろくのいろ～あなたの色はどんな色?～	60人
	2	[学習講座] 命を守る防災片づけ収納術講座 師 下村志保美(マスターライフオーガナイザー)	32人
	3	[学習講座] 令和夫婦の幸せな家事育児シェア～妊娠から子育て期までのパートナーシップとは～ 師 梅田千佳((一社)全国マザーズケア協会代表理事)	20人
	4	[ワークショップ] 育自のための小さな魔法～パート1～ 師 立岡里司・尾上泰江(NPO法人育自の魔法認定ファシリテーター)	10人*
	5	[講演会・ワークショップ] ミニ講座&親子であそぶおもちゃのワークショップ 師 木庭みち子(認定NPO芸術と遊び創造協会・正会員おもちゃのコンサルタント・マスター) 内 3歳～小学校低学年のお子さんと保護者	10組
13:30~15:30	6	[映画上映(字幕有)と講演] 「最も危険な年」上映会&トーク 費 500円 師 平尾春華(トランスジェンダー映画祭2022実行委員会)	90人
	7	[学習講座] 痛くない、疲れない日常の歩行術 師 木寺英史(九州共立大学スポーツ学部スポーツ学科教授)	20人
	8	[講演会] 「性差(ジェンダー)の日本史」から見えてきたもの 師 横山百合子(国立歴史民俗博物館名誉教授)	19人
	9	[講演会] コロナ禍でみえてきたもの～あなたを守ってくれる身近な法律～ 師 江上千恵子(弁護士、江東区男女共同参画審議会会長)	6人
	10	[ワークショップ] リラクゼーション体験講座～マインドフルネスで子育てや介護など生活ストレスを解消!～ 師 太田喜乃(マインドフルネススペシャリスト)	12人*
	11	[講演会] 親子で学ぼう! やさしい性教育～文部科学省推進「生命の安全教育」を用いて～ 師 看護師マッキー	40人
9:30~16:00		[展示] 叫ぶ芸術展と遊廓の歴史	-

定員に「」があるものは、こども同伴不可

毎週水曜、区役所本庁舎および豊洲特別出張所(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター3階)の窓口時間を午後7時まで延長しています。取り扱い業務の詳細については各担当窓口へご確認ください。

10月4日は都市景観の日

建物を建てる時や外壁の塗り替え等は景観計画の届出が必要

10月4日は「都市景観の日」です。「江東区都市景観条例」により、建築物を建てる時などには、建築確認等の手続き前に、景観についての計画を届け出る必要があり、建築確認等の手続きの前には、建築確認等の手続きの前、早めに相談をお願いします。

介護スタッフ養成研修

高齢者生活援助サービスの従事資格を3日間で取得

介護予防・日常生活支援総合事業における、基準を緩和した区独自の介護サービスを充実させるため、介護スタッフを養成し、人材確保を図る研修を実施します。研修を修了した方は、区内で生活援助(掃除・調理等)のサービスに従事する資格を取得でき、これらのサービスを提供する事業所で働くことができます。

日時	場所	研修内容
Aコース 11/8(火) 10:00~15:00 11/10(木) 10:00~15:00 11/11(金) 10:00~16:00	江東区文化センター3階第1・2研修室(東陽4-11-3)	○介護保険制度および総合事業 ○高齢者の特徴 ○職業倫理、接遇・マナー ○個人情報保護および守秘義務 ○高齢者とのコミュニケーション
Bコース 11/16(水) 10:00~15:00 11/17(木) 10:00~15:00 11/18(金) 10:00~16:00	豊洲文化センター第2研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)	○生活援助(家事援助)の方法 ○緊急時の対応方法 ○最終日には、しごと相談会を実施予定です。

※研修終了1~2か月後をめぐり、就労状況に関する調査(郵送)を実施予定です。ご協力をお願いします。

最終日には、介護事業所によるしごと相談会を実施する予定です。
時 内 下表のとおり(各コース全3回)
入 介護スタッフとして働く意欲があり3日間出席できる方
コース30人(申込順) ※A・Bコースどちらかを選び、申込時にお伝えください **費** 無料
申 10月31日(月)
申 10月6日(木) から申込フォームまたは電話で(公財)介護労働安定センター東京支部(平日午前9時~午後5時)
☎ (5901)3061

長寿応援地域支援係
☎ (3647)9468
FAX (3647)9247

実施場所	協力家庭員の自宅
対象児童	1歳~中学3年生
定員	1世帯あたり原則1人(ただし兄弟姉妹を同時に預かる場合などは最大4人まで)
利用日数	1回の利用で最長6泊7日
内容	食事の提供、身の回りの世話、保育所・学校への送迎等
要件	主に次に掲げる要件を満たし、区が主催する研修を受ける必要があります。研修修了後にご家庭への訪問調査や面接を行った後、認定の可否を審査します。 ①申込者は25歳以上で心身ともに健全であること。 ②主たる養育者を補助できる成人の親族もしくは親族以外の同居者がいること。ただし、補助者がいない場合であっても、子どもを適切に養育できると認められる場合は要件を満たすこととする。 ③国土交通省の住生活基本計画の最低居住面積水準を満たし、家族構成に応じた適切な広さが確保されていること。 ④看護師、保育士、教員、社会福祉士のいずれかの資格を有する者。または東京都が行っている養育家庭・フレンドホームに登録している者。もしくはその他児童の養育に係る資格として区長が認めるものを有していること。 [区主催の研修] 時 11/11・18・25(金曜全3回) 18:00~20:30 場 東陽区民館4階ホール(東陽3-1-2) ※その他、区ホームページの募集内容をご確認ください。

保護者の病気、出張、出産、育児疲れ等でこどもの養育が一時的にできない場合に、宿泊を伴って子どもを預かりする協力家庭員を募集します。地域の皆さんとともに子育て世帯をサポートする、こどもショートステイ事業へのご協力をお願いします。

「応募要件」左表のとおり
申 10月14日(金)
申 こども家庭支援課養育支援係(区役所3階15番)に電話または窓口で
☎ (3647)4408
FAX (3647)9196

こどもショートステイ事業

協力家庭員募集

地域で子育てを支え合おう

詳細は区ホームページまたは都市計画課(区役所5階21番)にある資料をご覧ください。
☎ (3647)9183
FAX (3647)9009

	景観重点地区内※	左記を除く区内全域
届出	すべての建築物	延べ床面積1,000m ² 以上または高さが15m以上のもの
専門委員会の審議	延べ床面積1,000m ² 以上または高さが20m以上のもの	延べ床面積10,000m ² 以上のもの

※深川萬年橋・亀戸・深川門前仲町の3つの景観重点地区の範囲等、詳細はお問い合わせください。

入門 創業支援セミナー

起業を目指す方へ

江東区で起業を目指す方、新たに自営・独立を考えている方を対象に創業支援セミナーを開催します。創業の基礎知識や資金調達、創業計画書の書き方を学習できる集中講座です。
時 11月19日・26日(土曜全2回) 午後1時半~4時半
師 鈴木美穂子(江東区経営相

談員・中小企業診断士)
申 10月14日(金)
申 区ホームページ、電話またはファクス、メールに①セミナー名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤メールアドレス⑥創業予定の業種を記入し、経済産業振興係へ
☎ (3647)2332
FAX (3647)8442
e sangyou-k@city.koto.lg.jp

児童家庭支援士養成講座

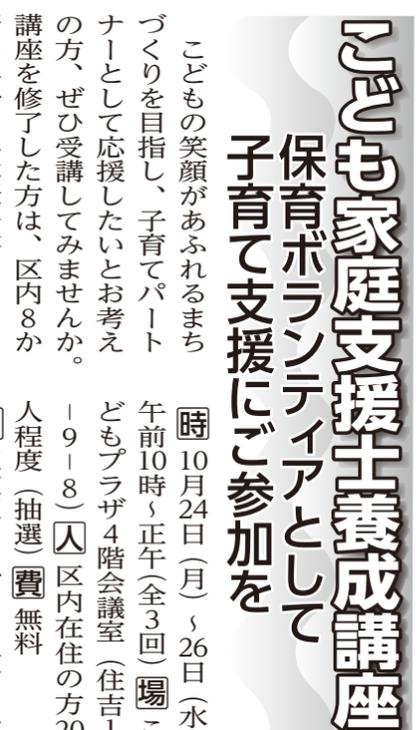
こどもたちの自立をサポートしよう

養育環境にさまざまな事情を抱えたこどもたちの生活や学習をサポートするボランティア「児童家庭支援士」を募集しています。養成講座を受講して活動してみませんか。
時 11月4日~12月2日の金曜(全5回) 午後6時~8時半
場 東陽区民館4階ホール(東陽3-1-2) 区内在住・在勤で保育士・教員・看護師・社会福祉士などこどもに関わる資格を有する方、またはその養成学校に所属している学生で5回すべてに参加できる方20人程度(申込順) **費** 無料
内 区の子育て支援策、こどもの気持ちに寄り添うこと、発達障害のこどもの理解、活動についての配慮と留意点ほか

保育ボランティアとして子育て支援にぜひ参加を
時 10月24日(月)~26日(水) 午前10時~正午(全3回) **場** こどもプラザ4階会議室(住吉1-9-8) 区内在住の方20人程度(抽選) **費** 無料
内 江東区のこども・子育て支援策、乳幼児期のこどもの育ちと気持ちの理解、みずべリフレッシュひととき保育について

こどもの笑顔があふれるまちづくりを目指し、子育てパートナーとして応援したいとお考えの方、ぜひ受講してみませんか。講座を修了した方は、区内8か所の子ども家庭支援センター(みずべ)で行う「リフレッシュひととき保育」の保育ボランティアとして活動できます。

ほかに
師 区児童相談・養育支援担当課長、子ども家庭支援センター長、瀬川未佳(臨床心理士)ほか
申 10月7日(金) から電話で東陽子ども家庭支援センター
☎ (3699)4871
FAX (5665)4780



講座・催しものつづき

江東区民大会 バスケットボール大会(小学生の部)

時 10/29(土)・30(日)9:00 集合
場 深川スポーツセンター大体育室(越中島1-2-18) 区内在住・在学・在団の小学生チーム 費 1チーム1,000円 [代表者会議(参加チーム要出席)] 時 10/17(月)18:30~ 場 深川スポーツセンター2階研修室※会議時に参加費を徴収します。詳細は健康スポーツ公社ホームページをご覧ください 時 10/12(水) 各スポーツセンターにある申込書に記入し、各スポーツセンター窓口へ 深川スポーツセンター ☎3820-5881、FAX3820-5884 [HP](https://www.koto-hsc.or.jp/sports_festival/post_5.html) https://www.koto-hsc.or.jp/sports_festival/post_5.html

障害者ニコニコ エアロビクス

時 10/19~令和5年3/15の毎月第3水曜13:30~14:15 場 東砂スポーツセンター(東砂4-24-1) 区内在住・在学の小学生以上の知的障害者各12人(申込順) 費 無料 時 10/5(水)9:00から申込書(ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、東砂スポーツセンターへファクス、または窓口、電話で ☎5606-3171、FAX5606-3176 [HP](https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center5/) https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center5/

子どもテニス教室

時 11/5~26の土曜(全4回)※二部制 [前半] 13:00~14:30 [後半] 14:30~16:00 場 豊住庭球場(東陽6-1-13) 区内在住・在学の小学生64人(抽選) 費 3,000円(4回分) 師 江東区テニス連盟 時 10/21(金)必着 屋外スポーツ施設運営パートナーズホームページまたは往復はがき(1人1枚)①教室名②前半または後半③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥学年⑦保護者氏名⑧テニス歴⑨無料レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855 [e](mailto:school@di-ksp.jp) [school@di-ksp.jp](https://www.di-ksp.jp/school) [HP](https://www.di-ksp.jp/school) <https://www.di-ksp.jp/school>

季節を感じるウォーキング ~亀戸七福神巡り~

効果的なウォーキング方法を学んだ後、実技を通して習慣とするための講座です 時 10/30(日)9:30~12:00 場 亀戸スポーツセンター会議室、亀戸七福神周辺 区内在住・在勤・在学を優先し、抽選) 費 800円 時 10/21(金)必着 申 健

康スポーツ公社予約サイトまたは往復はがきに①講座名②氏名(ふりがな)③住所④区外在住で区内在勤の方は勤務先・所在地、区内在学の方は学校名⑤電話番号⑥年齢を記入し、〒136-0071亀戸8-22-1亀戸スポーツセンターへ郵送または窓口で ☎5609-9571、FAX5609-9574 [HP](https://koto-hsc3.rev.jp/) <https://koto-hsc3.rev.jp/>

芭蕉記念館イベント

- 芭蕉記念館俳句会 時 11/16(水)13:30~(集合13:15) 場 芭蕉記念館2階研修室(常盤1-6-3) 区内在住(申込順) 費 100円※句報希望の方は84円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 冬季雑詠3句 師 芭蕉記念館俳句アドバイザー
- 芭蕉ゆかりのまちあるき南コース 時 11/19(土)9:30~12:00 場 採茶庵、展望庭園など 集 芭蕉記念館 区内在住(申込順) 費 500円(保険代、資料代) 師 江東区文化観光ガイド
- 俳文学会東京研究例会公開講座 現在の俳句につながる俳諧連歌の発句について取り上げます 時 11/19(土)14:00~16:30(開場13:30) 場 森下文化センター2階多目的ホール(森下3-12-17) 区内在住(申込順) 費 無料 師 松本麻子(聖徳大学教授)、佐藤勝明(和洋女子大学教授) ※いずれも 時 10/10(月・祝)9:00から電話で芭蕉記念館 ☎3631-1448、FAX3634-0986

中川船番所資料館イベント

- 江戸和竿・魚籠り道具展 江戸和竿と魚籠りなどの道具を中心に展示します 時 10/18(火)~12/18(日)9:30~17:00(入館は16:30まで) ※月曜休館(祝日の場合は翌日) 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) [監修] 蜂谷功
- 水辺のスケッチ 画材は貸し出します。天気が良ければ資料館周辺で※雨天時には館内で実施 時 11/6(日)9:00~12:00 区内在住の方15人(申込順)※小学3年生以下は保護者同伴 費 950円(保険代含む) 師 菅野たみお(サロン・ド・パリ会員)
- 親子で学ぼう!おサカナまるごとウォッチング 煮干し(カタクチイワシ)を解剖し顕微鏡で観察します 時 11/13(日)10:00~11:30、13:30~15:00 小学生と保護者各8組16人(申込順) 費 1組300円(教材費含む) 師 和木美玲(船の科学館) ※いずれも 場 中川船番所資料館

(大島9-1-15) 申 1は当日直接会場へ、2・3は10/10(月・祝)9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で ☎3636-9091、FAX3636-9094

保健

休日版両親学級(11月分)

時 場 下表のとおり 区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊娠週数22週から36週未満の妊婦とパートナー①15組(抽選)②100組(申込順) 費 無料 子育てについて講演、参加者との交流ほか 申 ①は東京都助産師会江東地区分会ホームページまたは往復はがきに講座名・受講希望日・妊婦またはパートナーの氏名(ふりがな)・住所・電話番号・生年月日・出産予定日を記入し、〒135-0016東陽3-21-11-101(公社)東京都助産師会江東地区分会休日版両親学級事務局へ郵送、②はホームページで 場 (公社)東京都助産師会江東地区分会休日版両親学級事務局(委託事業者) ☎090-6212-6556 [HP](https://kotomw.jimdofree.com/) <https://kotomw.jimdofree.com/> [e](mailto:kotomw.pc@gmail.com) kotomw.pc@gmail.com、城東保健相談所 ☎3637-6521、FAX3637-6651、深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557、深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保健相談所 ☎5606-5001、FAX5606-5006

開催日	実施方法	会場	申込期間
① 11/12(土)13:30~15:00	対面	豊洲文化センターレクホール(豊洲2-2-18 豊洲シビックセンター7階)	10/17(月)~28(金)
② 11/26(土)13:30~14:50	オンライン	-	10/31(月)~11/11(金)

難病医療相談室

時 10/21(金)13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた方とその家族(申込順) 費 無料 専門医を中心とした医療相談 時 10/14(金)※定員になりしだい終了 申 江東区医師会事務局に電話またはファクスで ☎3649-1411、FAX3649-1631

休館・休止

ご不便をおかけします
亀戸スポーツセンター
10/8(土)・10(月・祝)午前および午後、10/17(月)午前、小体育室の個人利用(卓球)を中止。事業開催のため 場 亀戸スポーツセンター ☎5609

-9571、FAX5609-9574

スポーツ会館

10/16(日)9:30~11:45、プールの個人利用を中止。教室開催のため 場 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

中川船番所資料館

11/8(火)を休館。特別展設営のため※11/7(月)は定期休館日 場 中川船番所資料館 ☎3636-9091、FAX3636-9094

官公署

東京辰巳国際水泳場 水泳教室「スイムスキルアップCコース」

時 11/3(木・祝)13:10~14:40、11/21(月)、12/5(月)19:10~20:40(全3回) 場 東京辰巳国際水泳場 小学生以上で25m以上の泳力がある方16人(抽選) 費 10,500円 内 ダイビングプールで水中フォームを撮影し指導します 時 10/20(木)必着 東京辰巳国際水泳場ホームページまたは往復はがきに①教室名②氏名③住所④電話番号⑤年齢⑥学年⑦性別を記入し、〒135-0053辰巳2-8-10東京辰巳国際水泳場 ☎5569-5061、FAX5569-5068 [HP](https://www.tef.or.jp/ttisc/index.html) <https://www.tef.or.jp/ttisc/index.html>

その他

シニアタイムトライアル(水泳)

時 11/3(木・祝)9:30~11:30 場 スポーツ会館屋内プール(北砂1-2-9) 60歳以上の方32人(区内在住・在勤の方を優先し抽選) 費 無料 飛び込みでのスタート練習と25m計測 時 10/14(金)必着 往復はがきに①講座名②氏名(ふりがな)③住所④区内在勤の方は勤務先⑤年齢⑥電話番号を記入し、〒135-0016東陽7-4-11-805江東区水泳連盟(藤井)へ ☎3645-8390

公証人による無料相談会

時 10/12(水)13:00~16:00 場 広報広聴課相談室(区役所2階22番) 6人(申込順) ※予約状況により当日受付可 費 無料 内 「老後の安心設計」のための、任意後見契約や遺言書の作成、離婚に伴う養育費や財産分与等の給付契約、その他金銭・不動産の貸借等の契約全般 時 10/5(水)9:00から日本橋公証役場(中央区日本橋兜町1-10)に電話または窓口で ☎3666-3089、FAX3666-3573

善意のご寄付に心から感謝申し上げます

令和4年8月分 (敬称略・受付順)	
社会福祉協議会では皆さまからのあたたかなご寄付を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。	円 福島勝雄1万円 石渡基治1万円 江東支部7万8263円 イト1100円 伊藤邦子1074円 亀戸中央通り歯科1万6000円 匿名 6件 3万2000円 計 29万8163円
田中商店・田中季彦1万円 (株)羽野建設代表取締役羽田野野1万円 (株)林つなぐ人代表取締役三谷長秀5万円 紀伊屋亀戸店2826円 野沢京子5000円 及川アキ5000円 宝見正治10000円 竹林聡明1万円 江清会1万円 栗まゆみ5000円 (株)三友管財3万	円 高年齢者総合福祉センター2階 (高年齢者総合福祉センター) 計 29万8163円

10月の放送予定

区の情報番組 江東ワイドスクエア ケーブルテレビ 11ch 9:00、12:00、15:00、19:00~放送
毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話題(ニュース)」としてお伝えします。
★江東区民まつり中央まつり 10/2(日)~8(土)
10/30(日)11/5(土)放送
3年ぶりの開催となる中央まつり、楽しみにしていた方も多はず!10/15(土)・16(日)の様をお届けします
バックナンバーは、区公式YouTubeチャンネルから視聴できます
左記二次元コードからバックナンバーが視聴できます
番組に対するお問い合わせ、バックナンバーのDVD貸出は広報広聴課係へ ☎3647-8589、FAX5634-7538
ラジオこうとう 88.5MHz(レインボータウンFM)、インターネット(サイマル・リスラジ)でお聴きになれます

10/9(日)~15(土)
●がんばる小・中学生 部活の大会などで入賞のチーム、合唱・ポスター・作文コンクールで優秀な成績を収めたこともなど、皆さんの活躍に注目!!
●江東少年少女合唱団サマーコンサート 今回は幼児クラス、Jクラスの様子をお届けします。可愛い歌声、元気な曲の数々をご堪能ください!
10/16(日)~22(土)
●江東区立中学校連合陸上競技大会(前編) 特集枠を35分に拡大!歴代の大会記録を塗り替える選手はいるのか?躍動することもたちの姿にご注目!
10/23(日)~29(土)
●江東区立中学校連合陸上競技大会(後編) 2週にわたり特集枠を35分に拡大してお伝えする、連合陸上競技大会。トラック競技とフィールド競技、各種目を前編と後編にわけて、余すところなくお伝えします!
10/30(日)~11/5(土)
●みつばちの贈り物 区内で行われている養蜂事業の様子と、江東区産はちみつを使った製品をご紹介します
●江東区民まつり中央まつり ★
日曜 10:00~10:20 イベントやまちの情報
月曜 19:00~19:05 防災・安全一口メモ
水曜・木曜 19:00~19:10 タイムリーな区政情報

凡例 時日時 場所 集 対象 費用 内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

お知らせ

行政書士による無料相談会(10月)

時 場 下表のとおり **内 容** 遺言・相続、成年後見等、株式会社等の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明等 **申 込** 当日直接会場へ **場 所** 東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995または区広報広聴課広聴相談係 ☎3647-2364、FAX3647-9635

日時	会場
10/13(木) 13:30~16:30	豊洲文化センター第3研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)
10/17(月) 13:30~16:30	総合市民センター7階第6会議室(大島4-5-1)
10/20(木) 10:00~16:00	区役所2階エレベーター前

建築・測量登記の無料相談

時 10/12(水) 13:00~15:00(受付は14:50まで) **場** 区役所2階エレベーター前 **内 容** 新築・増改築・耐震等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください[相談員](一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員 **申 込** 当日直接会場へ **場 所** 建築調整課建築防災係 ☎3647-9764、FAX3647-9009

赤い羽根共同募金運動

10/1(土)~31(月)

地域の福祉サービスを充実させるよう活動している民間社会福祉施設・団体を支援するため、ご協力をお願いします。また、au PAYアプリを使ったスマホ決済(キャッシュレス募金)で募金できるようになりました。au以外の携帯会社からもアプリをインストールし、募金できます[実施]共同募金会江東区協力会 **場 所** 社会福祉協議会福祉サービス課(東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階) ☎3647-1898、FAX5683-1570 <https://koto-shakyo.or.jp>

講座・催しもの

高齢者家族介護教室

高齢者を介護しているご家族の方、介護に関心のある方を対象に、介護技術や知識を習得するための教室を開催しています。さまざまなテーマについて資格を持つ講師がわかりやすく講義をします **時 場** 下表のとおり **内 容** 区内在住・在勤・在学の方各30人(申込順) **費 用** 無料 **申 込** 10/5(水)9:00から(株)パソナライフケアホームページまたは電話で ☎6832-7381(月~金曜9:00~17:00※祝日を除く)、FAX6832-7387 <https://lp.pasona-lc.co.jp/koto-kazokukai> **場 所** 地域ケア推進課包括推進係 ☎3647-9606、FAX3647-3165

日時	会場	内容
11/10(木) 14:00~15:30	江東区文化センター3階第4・5研修室(東陽4-11-3)	食事・栄養
11/25(金) 14:00~15:30	総合市民センター7階第5会議室(大島4-5-1)	メンタルケア(カラーセラピー)

こどもの本の交換会「リユースを楽しもう!みんなの本棚」

読み終えた絵本や児童書など、子ども向けの本を持ち寄って交換します。区立図書館から提供されたリサイクル本もあります **時 場** 10/15(土)10:00~12:00(最終受付11:30)、13:30~15:30(最終受付15:00) **内 容** どなたでも(小学生以下は要保護者同伴) **費 用** 無料[持ち物]持ち込み用の本、持ち帰り用の袋[注意事項]持ち込み、

持ち帰りともに1家族5冊まで(交換用の本を必ずお持ちください)。持ち帰る本のうち絵本(小学生向け)は3冊まで。書き込みや汚れのある本・辞書・参考書・教科書・付録冊子・雑誌は持ち込み不可 **申 込** 当日直接会場へ **場 所** えこっくる江東(潮見1-29-7) ☎3644-7130、FAX3644-7135

消費者講座「相続税の基本」

相続税の仕組み、相続対策のための贈与の活用など、相続税に関する基本的な項目を具体的な事例を交えて説明します **時 場** 11/11(金)14:00~15:30 **場 所** パルシティ江東3階研修室 **内 容** 区内在住・在勤・在学の方20人(抽選) **費 用** 無料 **申 込** 今井創(税理士) **場 所** 10/21(金)消印有効 **申 込** 区ホームページまたは往復はがき(1人1枚)に①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ ☎5683-0321、FAX5683-0318

寝たきり防止ストレッチ&脳トレ講座

寝たきり防止や認知症予防に、座ったままでストレッチを行ったり、リズムに合わせて腕や手を動かしたりしましょう **時 場** 10/25(火)10:00~11:00 **場 所** 江東図書館1階鑑賞室(南砂6-7-52) **内 容** 区内在住の65歳以上の方10人程度(申込順) **費 用** 無料 **申 込** 10/11(火)9:00から江東図書館に電話または窓口で ☎3640-3151、FAX3615-6668 <https://www.koto-lib.tokyo.jp>

レコード鑑賞会 ああ素晴らしい「レコード」をもう一度

図書館で保存している貴重なレコードの鑑賞会を開催します。懐かしの名曲をぜひお楽しみください※レコード資料の貸し出し等は行いません **時 場** 11/5(土)10:00開演(開場9:40) **場 所** 江東図書館1階鑑賞室(南砂6-7-52) **内 容** 14人程度(申込順) **費 用** 無料 **申 込** 10/19(水)9:00から江東図書館に電話または窓口で ☎3640-3151、FAX3615-6668 <https://www.koto-lib.tokyo.jp>

こどもプラザ図書館 絵本原画展

絵本「ヤマネコモ布」の作者である山福朱実さんの原画展示を行います **時 場** 10/1(土)~14(金)9:00~20:00 **内 容** ※日曜、祝日は19:00まで **場 所** こどもプラザ(住吉1-9-8) **費 用** 無料 **申 込** こどもプラザ図書館 ☎5600-3885、FAX5600-3886

イベントツアー のりものウォッチング 新木場~若洲

電車や船、航空機といった乗り物を見ながら交通の要所としての新木場を江東区文化観光ガイドの案内で歩きます **時 場** 10/30(日)・31(月)、11/2(水)・3(木)・祝 12:20出発※雨天決行 **集 団** JR京葉線・りんかい線・東京メトロ有楽町線新木場駅地上出口に12:10までに集合 **内 容** 2時間程度のまちあるきができる10歳以上の方、各30人(抽選、結果は10/14(金)までに連絡、1組2人まで、小学生は要保護者同伴) **費 用** 500円(保険代他)※小学生無料 **申 込** 10/11(火)必着 **場 所** 江東区観光協会ホームページまたは往復はがき①催しもの名②参加希望日(複数日の申込不可)③申込者氏名(申込者、同行者を逆にしての重複申込は無効)④住所⑤電話番号⑥年齢層⑦同行者氏名(2人まで)を記入し、〒135-0016東陽4-5-18江東区産業会館内江東区文化観光ガイド事務局(江東区観光協会内)へ ☎6458-

7410、FAX6458-7420 <https://koto-kanko.jp>

産業会館ミ二朝市

食品販売会社のミ二朝市を開催します。今月の販売品は、特製弁当・佃煮・惣菜・特製漬物などです **時 場** 10/15(土)9:00~12:00(雨天開催)※毎月第3土曜に食品販売2~3社出店予定 **場 所** 産業会館(東陽4-5-18) ☎5634-0522、FAX3699-6017 <https://koto-sangyokaikan.jp>

BCP(事業継続計画)セミナー

東京に迫る大規模地震と風水害。経営者・経営幹部として何をやるべきか。災害時に有効となるBCPを考えます **時 場** 10/26(水)13:30~15:00 **場 所** 産業会館(東陽4-5-18) **内 容** 区内在住・在勤で中小企業の経営者または経営幹部の方20人(申込順) **費 用** 無料 **申 込** 石黒裕一(東京都中小企業振興公社BCP策定アドバイザー) **場 所** 10/5(水)10:00から電話で産業会館 ☎5634-0522、FAX3699-6017 <https://koto-sangyokaikan.jp>

深川東京モダン館 斬+話、圓橋の会

1. 斬+話 **時 場** 10/25(火)14:00~(開場13:30) **内 容** 20人(申込順) **費 用** 1,500円 **内 容** おさがる講座と落語会モダン亭のコラボ「唐茄子屋政談」[出演]柳家小志ん、龍澤潤

2. 圓橋の会 **時 場** 10/30(日)15:00~(開場14:30) **内 容** 50人(申込順) **費 用** 予約2,500円、当日2,800円 **内 容** 「蛙茶番」「死神」[出演]三遊亭圓橋ほか

※いずれも **場 所** 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) **申 込** 10/5(水)10:00から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776、FAX5620-1632 <https://www.fukagawatokyo.com/> **申 込** info@fukagawatokyo.com

社協カフェ「みんなの居場所」

時 場 下表のとおり **内 容** どなたでも **費 用** 無料 **内 容** 福祉総合相談・ボランティア相談(10:00~12:00)、特殊詐欺防犯講座(10:30~11:30) **申 込** 当日直接会場へ **場 所** 社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎3640-1200、FAX5683-1570

日程	場所	地区
10/19(水) 10:00~12:00	砂町文化センター2階第3・4会議室(北砂5-1-7)	城東南部
10/26(水) 10:00~12:00	豊洲文化センターサブ・レクホール(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター7階)	深川南部

江東区地域福祉フォーラム 「地域活動で地域がつながる」

長らくコロナ禍により地域での助け合いや地域活動が停滞しています。その活性化のヒントとなるよう、「参加しやすく元気がでる、楽しい地域活動の取り組み」について一緒に考えてみませんか **時 場** 11/2(水)14:00~16:00 **場 所** 江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-3) **内 容** 60人(申込順) **内 容** ①基調講演②パネルディスカッション「他区の実践と

区内の取り組み報告」 **申 込** ①國生美南子(認定NPO法人たすけあいの会ふきのとう副代表)②すみだ日本語教育支援の会、多世代双方向交流の居場所たまりばどんぐり、フードバンク江東 **申 込** 10/5(水)から電話またはファクス、メールに催しもの名・氏名・住所・電話番号を記入し、社会福祉協議会地域福祉推進課へ ☎3640-1200、FAX5683-1570 **申 込** suishin@koto-shakyo.or.jp

講演会「渋沢栄一と江東区、地域福祉とのつながり」

江東区に深い関わりを持つ渋沢栄一について、区や社会福祉協議会との関わり、今日の地域福祉に与えた影響など福祉の視点で講演します **時 場** 11/7(月)14:30~15:30 **場 所** 深川江戸資料館小劇場(白河1-3-28) **内 容** 50人(申込順) **費 用** 無料 **申 込** 井上潤(渋沢史料館顧問) **申 込** 10/5(水)から電話またはファクスに①講演名②氏名③住所④電話番号を記入し、社会福祉協議会総務課へ ☎3647-1895、FAX3647-5833

ロープクライミング安全講習会

高さ5.7mの壁にチャレンジ。安全にロープクライミングを楽しむための講習会です。講習を修了した方は、深川スポーツセンターの個人利用等でもロープクライミングを利用できます **時 場** 11/5(土)9:30~11:30 **場 所** 深川スポーツセンター1階(越中島1-2-18) **内 容** 中学生以上の方6人(申込順)※5人に満たない場合は開催中止 **費 用** 3,080円 **申 込** 10/6(木)9:00から健康スポーツ公社予約サイトまたは電話で深川スポーツセンター ☎3820-5881、FAX3820-5884 <https://koto-hsc3.rev.jp>

江東区スポーツネット

12月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込

抽選受付期間 10/20(木)~31(月) 抽選後の空き施設の申込 11/9(水)から受付 **申込方法** 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申し込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号	日(12月分)	時間
野球	夢の島	1・2・5・6面	4・11・18・25 全日
		3・4面	4・11・18 全日
		9・10面	4・11・18 全日
	ソフトボール	11・12面	3・10・11・17・24・25 全日
		東少年	全日程 全日
ソフトボール	潮見	全面	4 全日
		D面	11 全日
	亀戸	A面	全日程 全日
テニス	豊住	B面	平日 全日
		全面	4・11・18 全日
	亀戸	全面	3・10 12~16
		潮見	全面
ソフトボール	新砂	第一全面	4・25 全日
		第二全面	11・17・25 全日
	サッカー等	サッカー	11・18 全日
		多目的広場	平日の月・水・金 全日
屋外スポーツ施設休場日		12・26・年末年始休場日(12/29~1/3※庭球場は12/31~1/3)	全日

※亀戸野球場A面は利用を中止します。

場 所 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855

11月の乳幼児食事教室(個別講座)

(申込順・10/5(水)からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で)

会場・問い合わせ先	離乳食教室 ※2回食(1歳6~7か月児と保護者)	1歳児食事教室 ※離乳食完了~幼児食へ(1歳~1歳6か月児と保護者)
城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	10(木)	24(木)
深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	1(火)	22(火)
深川南部保健相談所 枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	24(木)	10(木)・17(木)
城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	10(木)	17(木)

※所要時間30分・希望時間は予約時にご相談ください



東京2020大会1周年記念事業

ファミリースポーツチャレンジ2022

みんなでエンジョイ! スポーツ体験プログラム **10/30(日)**



家族みんなで元気に体を動かし、スポーツの秋を堪能しませんか。スポーツ体験のほか、トップアスリートの出演もあります。詳細はイベントホームページでご確認ください。

時 10/30(日) 10:00~15:00
場 夢の島競技場(夢の島1-1-2)
人 幼児から大人まで **費** 無料
申 当日直接会場へ **問** スポーツ振興課 ☎3647-4887, FAX3647-8506



▲イベントホームページ

実施プログラム

10mかけっこ、ラグビー、ブラインドサッカー、車いすバスケットボール、スポーツクライミング、ポッチャ、キッズバイク、スケートボード、サッカー、なわとび、野球、スポーツ鬼ごっこ、小学生長縄跳び大会ほか

注意事項

【雨天中止】
 当日の朝6:00までに開催可否をツイッター(@kotoku_sports)でお知らせします(区ホームページからもアクセスできます)。

【お願い】
 動きやすい服装でお越しください。汗拭きタオルや水分補給のための飲み物をお持ちください。小学校低学年以下の参加には保護者の同伴をお願いします。

【駐車場は事前予約制(抽選)】
 駐車場は台数に限りがあるため、抽選による事前予約制となります。抽選後、当選者には駐車証を発送します。駐車証の提示がない車は入場できませんのでご注意ください **人** 150台(抽選) ※1グループ1台まで **締** 10/17(月) 15:00必着 **申** イベントホームページ特設フォームまたははがきに①催しもの名②氏名③住所④電話番号⑤メールアドレス⑥障害者用駐車スペース希望の場合はその旨を記入し、〒160-0022新宿区新宿5-18-21吉本興業株式会社スポーツマネジメント部ファミリースポーツチャレンジ2022事務局へ ☎3209-8197, FAX3209-8264

アスリートによるトークショー



水谷隼さん
 (卓球・東京2020オリンピック金メダリスト)



眞田卓さん
 (車いすテニス・東京2020パラリンピック出場)

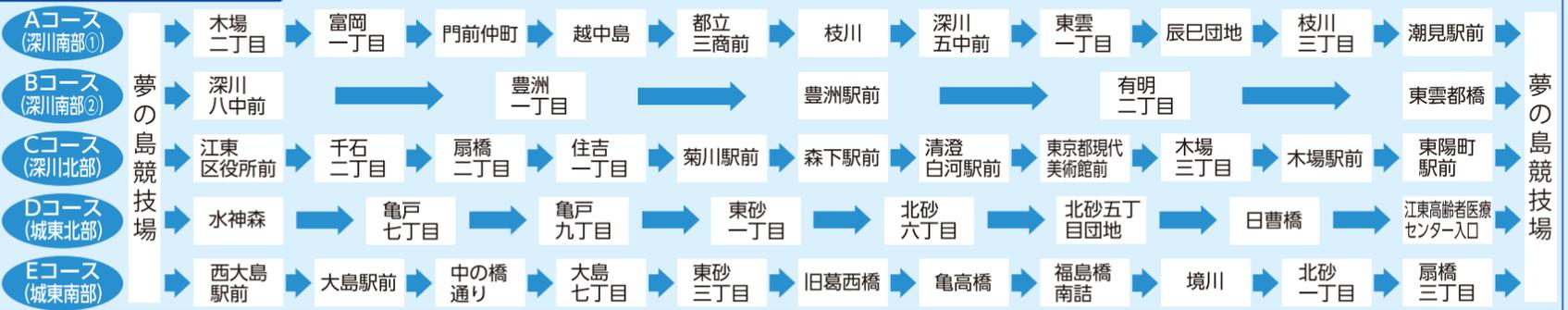


司会

トータルテンボス

無料送迎バス

運行の詳細は、イベントホームページをご確認ください。



DOUBLE DUTCH CONTEST WORLD 2022 JUNIOR部門 SPEED競技 優勝



区長を表敬訪問
 ▲(左から)平松さん、櫻井さん、山崎区長、川上さん、八木コーチ
 8/22、ダブルダッチの世界大会[DOUBLE DUTCH CONTEST WORLD 2022] JUNIOR部門(15歳以下)のSPEED競技で世界一になった中学生3人組「Rosy☆Lily(ロージーリリー)」が、山崎区長を表敬訪問しました。世界一になったのは、川上ゆあさん(亀戸中2年)、平松葵さん・櫻井ありすさん(大島中2年)の3人。山崎区長は「高校や大学でもこの経験を生かして活躍できるようにがんばってください」とエールを送り、3人は「違う大会でもまた世界大会に出られるようにがんばっていきます」と今後の目標を語ってくれました。

保育園就職フェア in Koto



11/12(土)
未経験者・資格のない方も歓迎
 ▲多くの事業者からいろいろな話を聞けるチャンス!
 保育の仕事に関心のある方や、保育園に就職を考えている方を対象に、①区内の認可、認証等の私立保育園との就職相談会②就職支援セミナーを開催します。本フェアを通して就職が決まった方には、就職祝いとして江東区内共通商品券(3万円分)を贈呈します。詳細は区ホームページでご確認ください **時** 11/12(土) 12:00~16:00 **場** ティアラこうとう地下1階中・大会議室(住吉2-28-36) **人** 保育士、看護師、栄養士等、保育園で働きたい方(未経験の方・資格のない方の求人もあります。履歴書不要) ①定員なし②20人(申込順) **費** 無料 **申** ②保育の分野で活躍する講師ほか **申** 10/5(水)から江東区保育園就職フェア運営事務局に電話で ☎048-782-5174 ※①は予約不要で当日参加できますが、11/11(金)までに事前予約をした方には粗品をプレゼントします **問** 保育課保育支援係 ☎3647-9084, FAX3647-8447



▲区ホームページ

世帯と人口		
	(令和4年9月1日現在)	前月比(±)
世帯	281,848世帯	+ 384世帯
人口	531,380人	+ 448人
住民基本台帳		
男	261,339人	+ 209人
女	270,041人	+ 239人
外国人登録者数		
男	15,553人	+ 182人
女	16,634人	+ 183人
面積	43.01km ²	

10月
カレンダー
 10/31 キャッシュレス決済ポイント還元キャンペーン
 15/16 江東区民まつり中央
 30日 ファミリースポーツチャレンジ

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例
 時日時
 場所
 集合
 対象
 定員
 費用
 内容
 講師
 保一時保育
 締切日
 申込
 問合先
 HPホームページ
 Eメール