

## 台風シーズン到来！ 避難行動と情報取得手段の確認を

警戒レベル	避難情報等
<b>5</b> 災害発生 又は切迫	きんきゅうあんぜんかくほ <b>緊急安全確保</b>
〜<警戒レベル4までに必ず避難!>〜	
<b>4</b> 災害の おそれ高い	ひなんしじ <b>避難指示</b>
<b>3</b> 災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b> ※
<b>2</b> 気象状況 悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
<b>1</b> 今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)

区が警戒レベル3以上の避難情報を発令した場合、避難の準備や避難をはじめてください。また、日ごろより各種ハザードマップ等で、災害時における危険度や避難行動等を把握するとともに、さまざまな情報取得手段を用意するようにしましょう。

☎ 防災課防災計画係 ☎3647-9584、FAX3647-8440

※「高齢者等避難」は、避難に時間のかかる高齢者や障害のある方が危険な場所から避難するタイミングです。また、それ以外の方も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難しましょう。

### ハザードマップで水害時の危険度と避難行動を事前に確認

台風などで大雨が続き、  
荒川の水位が上昇する場合

#### 洪水ハザードマップ

荒川の堤防が決壊したときの災害避難地図  
 ※令和2年全戸配布済み



台風が近づく時間と満潮の  
時間が重なる場合

#### 高潮ハザードマップ

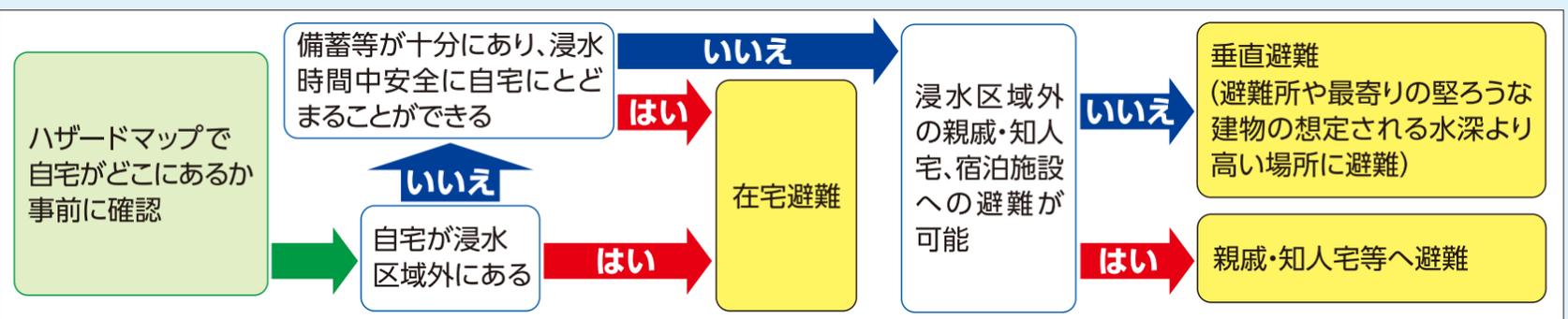
東京湾で高潮が発生したときの災害避難地図  
 ※令和2年全戸配布済み



局地的大雨や集中豪雨が  
予想される場合

#### 大雨浸水ハザードマップ

短時間で大雨が降ったときの災害避難地図  
 ※本年5月全戸配布済み



### さまざまな手段で情報を取得



▲詳細はこちら

#### インターネット

下記ホームページで確認！

- 区が発信する災害情報が知りたいとき
- 洪水が心配なとき
- 大雨浸水が心配なとき
- 高潮が心配なとき
- …川の防災情報
- …東京アメッシュ
- …気象庁

#### 江東区防災マップアプリ

災害に対する事前の備えや発災時の対処法など、いざというときに役立つ情報を確認できるスマートフォンアプリです。

#### ラジオ・テレビ



令和2年度に全戸配布した防災備蓄用ラジオ

レインボータウンFM(88.5MHz)で災害時には避難情報や区内の状況について放送します。また、ケーブルテレビ(デジタル11ch)でdボタンを押すと、防災行政無線の放送内容などを確認できます。

#### その他

Twitter: [防災関連情報]@koto\_bosai [区政全般]@city\_koto、Facebook: @city.koto、LINE: @city\_koto、防災行政無線、こうとう安全・安心メール、緊急速報メール、Yahoo!防災速報

### ハザードマップ 配布場所

河川公園課(区役所隣防災センター6階2番)、防災課(区役所隣防災センター4階1番)、こうとう情報ステーション(区役所2階)、男女共同参画推進センター(扇橋3-22-2パルシテイ江東内)、豊洲特別出張所、各出張所、各図書館、森下文化センター、東大島文化センター  
 ☎ 河川公園課工務係 ☎(3647)2538、FAX(3647)9216



▲区ホームページでダウンロード可

掲載している情報は8月24日時点のものですが、最新の情報はお問い合わせください。

# 住民税非課税世帯および家計急変世帯に対する臨時特別給付金

## 申請期限 9/30(金)

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で令和4年度から新たに住民税非課税になった世帯および家計が急変し、住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯に対し、給付金を支給しています。

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で令和4年度から新たに住民税非課税になった世帯および家計が急変し、住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯に対し、給付金を支給しています。

### 令和4年度から新たに住民税非課税になった世帯

「給付対象世帯」  
基準日(令和4年6月1日)において江東区の住民票に記載されている、世帯全員の令和4年度の住民税均等割が非課税である世帯

(注1)他自治体からの支給を含め、次のAまたはBと同一の世帯および当該世帯の世帯主であった方を含む世帯は対象外です。  
A・令和3年度住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金の受給対象となる世帯(未申請・辞退を含む)  
B・家計急変世帯に対する臨時特別給付金を受給した世帯

(注2)住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯は対象外です。  
(注3)世帯主が令和3年12月11日以降の入国者および出生者である世帯は対象外です。

「受給権者」給付対象世帯の世帯主の方  
「給付額」1世帯につき10万円  
「支給方法」原則、申請者(世帯主)の本人名義の銀行口座へ振り込みます。

「申請期限」9月30日(金) 必着  
「申請方法」申請書、その他必要書類を、〒135-8383 区役所臨時特別給付金事務センターへ郵送  
「申請期限」9月30日(金) 必着  
「申請方法」江東区における手続き方法についての問合せ先  
江東区臨時特別給付金コールセンター  
☎0120(352)875  
(受付時間:午前8時半~午後6時※土・日曜、祝日除く※9月30日(金)まで開設)

「制度についての問合せ先」  
内閣府コールセンター  
☎0120(526)145  
(受付時間:午前9時~午後8時※土・日曜、祝日除く)

扶養親族等の人数	収入限度額	所得限度額
0人	100.0万円	45.0万円
1人	156.0万円	101.0万円
2人	205.7万円	136.0万円
3人	255.7万円	171.0万円
4人	305.7万円	206.0万円
障害者、未成年者、寡婦、ひとり親 ※これを超える場合は、上記の扶養親族等の人数に応じた金額で判定	204.3万円	135.0万円



▲区ホームページ

# 9/19(月・祝)は「敬老の日」

## 高齢の方が生き生きと暮らすための各種事業のご案内

### 敬老祝金贈呈

年齢	対象	金額
77歳	昭和19年9月17日から昭和20年9月16日生まれの方	5千円
88歳	昭和10年生まれの方	1万5千円
99歳・101歳以上	大正13年生まれ・大正11年12月31日以前生まれの方	2万円
100歳	大正12年生まれの方	5万円

### 敬老の集い(事前予約制)

満75歳以上の方を対象に、長寿をお祝いする敬老の集いを開催します。詳細は、7月下旬に発送した案内はがきでご確認ください。

時 9月7日(水)~9日(金)  
「午前の部」午前10時(開場:午前9時半)~11時「午後の部」午後1時半(開場:午後1時)~2時半  
場 ティアラこうとう(住吉2-28-36) 内 式典、演奏(歌謡ショー)

### 老人クラブ会員募集

江東さざんかクラブ(江東区老人クラブ連合会)では、現在117の老人クラブ(会員約1万2千人)が活動しています。老人クラブは、地域を基盤とした自主的・自発的な団体で、豊かな経験・知識・技術を生かした友愛実践活動、ボランティア活動、健康づくりやスポーツ活動、趣味や学習活動などを行っています。また、歩行会、作品展、芸能大会等、区との共催事業も行っています。入会して、広い視野と行動力で、新しい時代の魅力ある老人クラブづくりに一役買ってみませんか。老人クラブでは皆さんの入会をお待ちしています。おむね60歳以上の方ならどなたでも入会できます。ご希望の方は、地域の老人クラブ、または長寿応援課長寿応援係までご連絡ください。

### ふれあい入浴証

区と公衆浴場組合で入浴料金の一部を負担しており、通常より低料金でご利用できます。区内どの公衆浴場でもご利用可能です。各浴場により営業日が異なりますのでご注意ください。

場 区内公衆浴場(区内在住で満70歳以上の入浴が可能な方) 費用 1回200円

### 利用方法

「利用方法」対象の方に交付している「ふれあい入浴証引換券(はがき)」を区内各浴場で「ふれあい入浴証」に引き換え、利用時に番台(フロント)に「ふれあい入浴証」を提示し、入浴料200円をお支払いください。

### 長寿応援課長寿応援係

☎(3647)4541

### 福祉会館

古石場福祉会館(古石場1-11-11)	☎3641-9531 FAX3641-9531
塩浜福祉会館(塩浜2-5-20)	☎3647-3901 FAX3647-1941
千田福祉会館(千田21-18)	☎3647-0108 FAX3647-0109
東陽福祉会館(東陽6-2-17)	☎3647-8180 FAX3647-8129
亀戸福祉会館(亀戸1-24-6)	☎3685-8208 FAX3683-4851
大島福祉会館(大島4-5-1)	☎3637-2581 FAX3637-2881
東砂福祉会館(東砂7-15-3)	☎3646-0461 FAX3648-9247

### 福祉会館

高齢者同士のコミュニティを

高齢者の生きがい・健康づくり、介護予防の促進、こどもと世代を超えた交流を図る「児童・高齢者総合施設」です。施設には、プール、浴室、運動スペース、交流広場等があり、高齢者の健康増進やこどもとの交流を促進するためにいろいろな事業を行っています。

場 グランチャ東雲(東雲1-9-46)  
☎(5548)1992  
FAX(5548)1995

### ふれあいセンター

教養・健康講座、機能訓練、介護予防、健康相談等、生きがいづくり、仲間づくり、健康づくりのために事業を行っています。

### ふれあいセンター

深川ふれあいセンター(平野1-2-3)	☎3643-1902 FAX3630-6719
森下ふれあいセンター(森下5-11-1)	☎5624-6030 FAX5624-7300
城東ふれあいセンター(北砂4-20-12)	☎3640-8651 FAX3699-6744
亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101)	☎5609-8822 FAX5609-8821

## 貸出施設使用料等 10月以降も改定前料金に据え置き

貸出施設の使用料等については、令和2年10/1より新料金へ改定していますが、新型コロナウイルス感染症による施設の利用制限の状況等を総合的に勘案し、令和4年9/30(金)までの利用については、特例的な措置として、改定前料金への据え置き対応を行っています。

このたび、新型コロナウイルス感染症の収束見通しが依然として立たない現況を踏まえ、当該特例措置の期間を令和5年3/31(金)までの利用分へ延長します。

皆さんに安心してご利用いただくため、各施設においては引き続き利用人数等の制限を設けていますが、ご理解・ご協力のほど、お願いします。

☎ 財政課予算担当 ☎3647-1760、FAX3647-9345



# 9月は世界アルツハイマー月間 認知症の方にも 人情が熱いまち、江東

認知症は誰しもがなり得る身近な病気です。認知症の方が尊厳と希望をもって認知症とともに生きる、認知症であってもなくとも同じ社会で自分らしく生きていくことができる社会を目指しましょう。

また、認知症もほかの病気と同じように、早期発見と早期治療がとても大切です。気になる症状があれば、まずはかかりつけ医または長寿サポートセンターへ受診や相談をしましょう。

区では認知症に関するさまざまな事業(別表)を展開しています。

### 認知症に関する情報のパネル展示

10月20日(木)まで、各図書館および区役所2階で認知症に関するパネル展示を行います。※展示期間は実施場所によって異なります。

また、認知症もほかの病気と同じように、早期発見と早期治療がとても大切です。気になる症状があれば、まずはかかりつけ医または長寿サポートセンターへ受診や相談をしましょう。

区では認知症に関するさまざまな事業(別表)を展開しています。

事業名	内容
認知症サポーター養成講座	認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方やその家族を温かく見守る認知症サポーターを養成します(毎月開催)。
認知症カフェ	認知症の方とその家族、支援者、地域住民の誰もが気軽に参加できる交流場所です。
おれんじる〜む(認知症家族交流会)	認知症の方の介護経験があるご家族が集まり、お互いに不安や悩みを分かち合い息抜きをする交流会を開催しています。
もの忘れ予防健診	令和4年度より70歳の区民を対象に実施します。対象者へは、個別に受診票を発送します。
高齢者みまもりアイテム	ひとりでの外出に不安のある方に、見守り登録番号を記載した高齢者みまもりキーホルダーと靴反射シールを配布しています。
GPS位置探索システム費用助成	認知症(若年性認知症を含む)により外出に不安がある方を対象に、GPSを利用した位置探索システムの新規契約に伴う手数料の全部または一部を助成します。
ただいまプロジェクトアプリの推奨	認知症などで、外出に不安のある方による行方不明や事故を防ぐため、地域の皆様の協力を得て見守り、保護するシステムです。ご登録いただくと、行方不明になった際の情報が協力者のスマートフォンに届きます。
認知症初期集中支援チーム	医師と介護・医療職で構成されるチームが、ご自宅で生活している認知症が疑われる方等を訪問し適切なサービスにつながるように6か月を限度に支援しています。
認知症ガイドブックの配布(認知症ケアパス)	認知症に関する情報をまとめたガイドブックを配布しています。

### 認知症講演会「安心して認知症になれる地域に向けて」

認知症がある方が生きていく世界をてがかりに〜

認知症になっても自分らしく希望をもって地域で生活するために、今のうちから「自分自身の未来」として、認知症とともによりよく生きる今と未来を考えてみませんか。

認知症の早期発見・早期対応のポイントと、認知症になっても希望をもって、自分らしく生きるヒントを聞いてみませんか。

9月20日(火)午後2時〜3時45分 場 ティアラこうとう 地下1階大会議室(住吉2-28-36) 区内在住・在勤の方 80人(申込順) 無料 兵衛順 柴田展人(順天堂東京江東高齢者医療センター) 認知症疾患医療センター 師 者医療センターメンタルクリニック教授)

上映会「よく・わ・か・る 認知症の知識と対応」

認知症の方を介護しているご家族や認知症の方と接する方向けに、認知症や予防的治療、認知症ケア、介護者教育などについて解説されているDVDを上映します。DVD上映後、認知症に関する相談先や江東区での取り組みについてご紹介します。

9月17日(土)午前10時半〜11時20分 場 江東図書館鑑賞室(南砂6-7-52) 区 20人 (先着順) 無料 申 当日直接会場へ

### 認知症の方からのメッセージ

全国の認知症の方が自分らしく前向きに認知症とともに生きていく姿を見ることが出来ます。講演会会場の待ち時間でも上映

# 8020の区民を表彰 80歳以上で20本以上 自分の歯がある方を募集

区では、江東区歯科医師会とともに、「江東区8020表彰」を実施します。8020とは、80歳になっても20本以上自分の歯を保とうという健康づくりの目標です。20本以上自分の歯がある、何でもおいしく食べることが出来ます。かかりつけ歯科医とともに、日頃から歯と口の健康づくりに取り組むことが必要です。

かかりつけ歯科医院(区内)の推薦により、11月17日(木)に表彰式を行います。応募者多数の場合は、表彰状等の発送に代え

### 65歳以上男性のためのグループトレーニング

参加者同士の自主的な活動で筋力アップ!

男性向けの筋力向上運動教室です。グループでトレーニングするための方法や知識を学び、教室で出会ったメンバー同士でプログラム終了後も継続的にトレーニングできるようにサポートします。

10月14日〜令和5年2月3日 予定

さしていただく場合もあります。区内在住で昭和17年(1942年)4月1日以前に生まれ、20本以上自分の歯を保っている方(昨年度までに本表彰を受けた方を除く)

募集期間 9月5日(月)〜17日(土)

申 江東区歯科医師会所属の歯科医療機関で

問 江東区歯科医師会

☎(3649)0780

☎(3647)5889

FAX(3615)7171

# 障害者セーリング チャレンジ若洲

下肢障害・視覚障害がある方を対象に「障害者セーリングチャレンジ若洲」を開催します。国体の会場にもなった若洲で、思いきり潮風を感じてみませんか。

10月2日(日)午前10時〜午後3時半 場 若洲ヨット訓練所(若洲3-1-1)

区内在住・在学・在勤で下肢もしくは視覚に障害があり身体障害者手帳をお持ちの中学生以上の方10人(抽選)

※下肢障害、視覚障害各5人程度

☎(3647)4887

FAX(3647)8506

e sports@city.koto.lg.jp

### 10/1(土)・8(土) 家族がバラバラなときの被災に備える

地震や台風などの災害は、家族が一緒にいる時に起こるとは限りません。いどこで遭うかわからない災害に備えて、大人も子どもも「自分の身は自分で守る」方法を知っておくことが大切です。

時 9月14日(水) 10時〜12時 費 1組600円 師 小暮裕美子(NPO法人ママプラダ理事) 保 幼児(1歳6か月〜就学前)10人程度(無料・申込時要予約)

申 区ホームページまたは男女共同参画推進センターに電話または窓口で

☎(5683)0341

FAX(5683)0340

回	日時・場所	対象※全2回参加できる方を優先し抽選	内容
1	10/1(土) 14:00~16:00 小松橋区民館 3階第1・2和室 (扇橋2-1-5)	小学生と両親16組 ※1歳6か月未満のお子さんは同伴で受講できます。	わが家に必要な備えを、親子でワークや防災体験を通して楽しく学びます。
2	10/8(土) 10:00~12:30 男女共同参画推進センター調理実習室(扇橋3-22-2パルシティ江東3階)	小学生と父親16組	栄養バランスが良く、簡単にできる災害時に役立つレシピを、父子で調理します。保存が効く食材を、火を使わずにおいしく食べる方法など、知っている便利な豆知識もお伝えします。

給付金を装った詐欺に注意

ご自宅に区から問い合わせをすることがありますが、ATM(現金自動預払機)の操作や手数料などの振り込みをお願いすることは絶対にありません。給付金の支給等を装った「振り込め詐欺等」にご注意ください。

凡例 日時 場所 集 対象 費用 内容 師 保 申 問 HP

保健つづき

難病医療相談室

時 9/16(金)13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 9/9(金)※定員になりしだい終了 申 江東区医師会事務局に電話またはファクスで☎3649-1411、FAX3649-1631

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介 在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています[受付時間]9:00~12:00、13:00~17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会☎3649-0780、FAX3649-1688

生活習慣の改善に役立つ「栄養相談・運動相談」(9月分) [栄養相談] 時 9/18(日)・24(土)10:00~15:30 各8人(申込順) 内 食に関する悩みや食事記録から見る食事バランスなど [運動相談] 時 9/17(土)・25(日)13:30~16:30 各6人(申込順) 内 運動に関する悩みや体組成測定から見る効果的な運動方法など ※いずれも 場 健康センター(東陽2-1-1) 費 無料 申 9/5(月)9:00から健康センターに電話または窓口で☎3647-5402、FAX3647-5048

東京福祉保健局健康推進課自殺総合対策担当☎5320-4310

Table with 2 columns: 相談内容 (有終支援いのちの山彦電話, 自殺予防いのちの電話, 東京都自殺相談ダイヤル, 自死遺族のための相談電話, LINE相談) and 時間/場所 (9/1(木)~30(金), 9/1(木)~30(金), 9/10(土)~14(水), 9/6(火)~9(金), 9/12(月)~14(水), 毎日15:00~23:00)

保育士就職支援研修・相談会

時 10/2(日)14:00~16:00 場 北とびあ(北区王子1-11-1) 区内で就職を希望する保育士資格をお持ちの方または資格取得見込みの方 費 無料 内 民間保育園がブースを出します。現役保育士の方、人事担当の方と直接お話できるチャンスです※相談会申込者には就職支援研修(オンライン)の動画視聴用ID、パスワードをお知らせします。相談会前にご視聴ください。北区・台東区・墨田区・江東区・荒川区・足立区・葛飾区・江戸川区の保育園が出展予定※履歴書不要・服装自由・入退場自由 申 東京都保育人材・保育所支援センターホームページで☎5211-2912 HP https://www.tcs.w.tvac.or.jp/jin\_zai/hoiku/sodankai.html

木場公園 親子の自然遊びプログラム

木場公園にある自然とふれあい、親子で遊んでみましょう 時 9/2~11/29の火・金曜(9/20・23、10/11を除く)10:30~11:30 場 木場公園内木場ミドリアム(木場4-1-1) 各7組14人程度(抽選) 費 無料 申 当日9:50~10:10に直接会場へ 内 (公財)東京都公園協会公益事業推進課☎5510-7182

若洲ゴルフリンクス ゴルフアカデミー(ジュニアスクール)

ジュニア初級者を対象としたLPGA会員によるレッスンです 時 10~12月の水・木・金曜のいずれか週1回(全9回)17:00~※約1時間 場 若洲ゴルフリンクス練習場(若洲3-1-2) 小・中学生15人(申込順) 費 無料 申 9/17(土)13:30から電話で若洲ゴルフリンクス練習場☎3522-3370(13:30~16:00)

その他

認知症カフェ 「塩浜ペンギンカフェ」

認知症の人や家族、認知症に関心のある方、どなたでも気軽に参加できる認知症カフェです。専門の相談員が認知症についての相談も受け付けます 時 9/10(土)14:00~16:00 場 東京保健医療専門職大学1階ホワイエ(塩浜2-22-10) 20人(申込順) 費 200円(飲み物代) 内 シンギングゲーム、昔の遊び、相談会、情報交換など 申 9/5(月)から電話またはファクスに①催しもの名②氏名③電話番号④参加人数を記入し、東京保健医療専門職大学(坂本・三林)へ☎6272-5671(平日9:00~17:00)、FAX6272-5672

ひがしん創業塾

創業に必要な基礎知識の習得や事業計画書の作成方法を学ぶことができます 時 10/22、11/5・12・19・26、12/10(土曜全6回)10:00~12:30(11/26は9:30~13:00) 場 ひがしんみどりビル9階(墨田区両国4-31-16)またはオンライン(Zoom) 創業を希望する方、創業5年未満の方20人(申込順) 費 無料(データ通信料等は自己負担) 内 経営、販路開拓、財務、人材、IT活用、知財、法務 申 メールに必要事項を記入し、東京東信用金庫お客様サポート部中小企業応援センターへ※詳細はひがしんホームページをご覧ください☎3633-2445 HP https://www.higashin.co.jp/chusho/sougyou.shtml e sougyou@higashin.co.jp

隅田川クリーン大作戦

石川島公園・パリ広場から浜町公園まで歩きながらゴミを回収します 時 9/17(土)9:00~12:00 集 石川島公園・パリ広場(中央区佃2-1-5) 費 無料(傷害保険有) 申 9/10(土) 申 申込フォームで 隅田川流域クリーンキャンペーン実行委員会事務局(石川)☎3842-7056 HP https://forms.gle/iDY3hiUsHcMM1uaq8

秋季ダブルステニス大会

令和5年度都民体育大会江東区代表選考会を兼ねたダブルス大会です 時 11/6(日)・13(日)・20(日)9:00~16:00※予備日11/27(日) 場 豊住庭球場(東陽6-1-13)、新砂運動場(新砂3-9-1) 区内在住・在勤・在クラブの大学生以上の方(現役大学体育会所属の方は不可) [種目] 男子

ダブルス・女子ダブルス 10/10(月・祝) 申 江東区テニス連盟ホームページまたは電話で江東区テニス連盟事務局☎3820-7072(11:00~20:00※火曜を除く) HP http://www.koto-tennis.com

初級・中級硬式テニス講習会

時 10/2~23の日曜(全4回)※予備日10/30(日) [Aコース]9:00~10:30 [Bコース]10:30~12:00 場 豊住庭球場(東陽6-1-13) 区内在住・在勤で中学生を除く15歳以上の方、各32人(抽選) 費 5,000円 申 江東区テニス連盟 9/16(金)必着 申 往復はがきに①催しもの名②氏名(ふりがな)③住所④区外在住で在勤の方は、勤務先・所在地⑤電話番号⑥生年月日⑦希望コース⑧ラケット貸与希望の有無を記入し、〒135-0046 牡丹1-12-12南光ビル1階テニスショップボールボーイ内江東区テニス連盟事務局(石割)へ☎3820-7072 HP http://www.koto-tennis.com

秋のプールイベント「水泳記録会」

時 10/10(月・祝)①9:30~10:30②10:30~11:30 場 スポーツ会館プール(北砂1-2-9) ①小学1~3年生②小学4~6年生各48人(区内在住・在学を優先し、抽選) 費 無料 [種目] 背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、自由形※1種目×25m※ストップウォッチ使用の手動計時 申 9/22(木)必着 申 往復はがきに①催しもの名②氏名(ふりがな)③住所④区外在住で区内在学の方は学校名⑤電話番号⑥年齢・学年⑦エントリー種目を記入し、〒135-0013千田16-2江東区水泳連盟(阿部)へ☎070-4351-0013

豊洲市場水産仲卸売場体験会

470のお店(6月末現在)が集まる売場を体験。一部店舗では買い物もできます※動きやすい靴と服装でお越しください 時 10/7(金)・22(土)8:00~11:00 集 豊洲市場7街区管理施設棟1階の講堂 区内在住の中学生以上の方、各80人(抽選、結果は9/30(金)までに連絡、1組3人まで) 費 無料 申 9/12(月)必着 申 往復はがきに①催しもの名②希望日(複数日の申込不可)③申込者氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥年齢⑦同行者氏名(ふりがな)※同行者2人まで⑧同行者年齢を記入し、〒135-0061豊洲6-5-1豊洲市場内6街区水産仲卸売場棟3階東京魚市場卸協同組合広報文化課☎6633-0165(9:00~14:00)※詳細は東京魚市場卸協同組合ホームページをご覧ください HP https://www.touoroshi.or.jp

休館・休止

ご不便をおかけします

芭蕉記念館

9/13(火)・14(水)の展示室・図書室を休室。展示替えのため 芭蕉記念館☎3631-1448、FAX3634-0986

スポーツ会館

9/18(日)9:30~11:45、プールの個人利用を中止。教室開催のため 申 スポーツ会館☎3649-1701、FAX3649-3123

官公署

9月は東京都の自殺対策強化月間 自殺の防止等に関する都民の理解を促進するため、東京都では、「自殺防止!東京キャンペーン」を展開し、別表のとおり特別相談を実施します

9月の放送予定 区の情報番組 江東ワイドスクエア ケーブルテレビ 11ch 9:00、12:00、15:00、19:00~放送 毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話題(ニュース)」としてお伝えします。 LEGACY~東京2020大会競技会場の今~ 9/4(日)~10(土) 江東かわら版 手話付きで区の事業やお知らせなどを紹介します 文化財の扉 文化財とその背景などを紹介します。普段気に留めたことのない石碑などの文化財は、どんな歴史を語ってくれるのでしょうか いつまでもお元気 9月といえば、敬老の日。元気で明るく活動している皆さんの様子をご紹介します!元気のヒケツなども伺います!! 9/11(日)~17(土) 区政最前線~区長記者会見~ 山崎孝明江東区長が最新の区政情報を発信する記者会見の様をお伝えします LEGACY ~東京2020大会競技会場の今~ 9/18(日)~24(土) 愛称通り訪問 昔から由来のある路線、現在、通称名がついている路線、沿道に歴史的な建築物がある路線など、道路に注目してお届けします! こうとう子どもカヌー大会2022 3年ぶりの開催となる今回は、東京2020オリンピック・パラリンピックで沸いた「海の森水上競技場」を舞台に、小学生によるカヌースプリントレースを実施!大会の様をお伝えします 9/25(日)~10/1(土) 江東区総合防災訓練 木場公園を会場に、江東区と各防災関係機関が連携して行う防災訓練の様をお伝えします ジュニアオーケストラ ティアラこうとうを拠点に活動する「ジュニアオーケストラ」。今回はトランペットのパートを中心に、演奏会へ向け、技術向上とともに、新たなステージを目指す皆さんの様子をお届けします ラジオこうとう 88.5MHz(レインボータウンFM)、インターネット(サイマル・リスラジ)でお聴きになれます 日曜 10:00~10:20 イベントやまちな情報 月曜 19:00~19:05 防災・安全一口メモ 水曜・木曜 19:00~19:10 タイムリーな区政情報

善意のご寄付に心から感謝申し上げます 令和4年7月分 (敬称略・受付順) 田中商店・田中孝彦1万円 丸山晃1万円 株 羽田野建設代表取締役 羽田野野動1万円 竹林聡明1万円 櫻井工業株有志一同15万5000円 妙久寺10万円 野沢浩5000円 石渡基治1万5000円 伊藤邦子767 見正治10000円 計 64万6983円 社会福祉協議会 10000円 ワールドワンダラーズ 8452円 「終わり」の見えない闘い!江東上映実行委員会 50000円 豊洲中央通り歯科 1万5000円 匿名 2件 30万764円 計 64万6983円 社会福祉協議会 〒135-0061東陽6-1-17 (高齢者総合福祉センター2階) ☎(3647)1895 FAX(3647)5833

講座・催しものつづき

東京2020オリパラクイズウォークラリー

東京2020大会で盛り上がった会場を、クイズをしながらウォーキングで巡ります。体力測定会も実施します **時** 10/2(日)9:30~15:30※雨天中止 **集** 有明スポーツセンター(有明2-3-5) **入** 小学生以上の方50人(申込順) **費** 500円 **申** 9/5(月)9:00から健康スポーツ公社予約サイトまたは有明スポーツセンターに電話、窓口で ☎3528-0191、FAX3528-0192 **HP** <https://koto-hsc3.rev.jp/>

江東区民ゴルフ大会

**時** 11/29(火) **場** 若洲ゴルフリンクス(若洲3-1-2) **入** 区内在住で18歳以上のアマチュアゴルファー184人(抽選) **費** プランA:13,100円(キャディ付・カート付)、プランB:12,000円(キャディ付・カートなし)、プランC:10,000円(セルフプレー・カート付)、プランD:9,000円(セルフプレー・カートなし) **内** 18Hストロークプレー(新ペリア方式) **部別** 男子・女子 **締** 9/20(火)必着 **申** 健康スポーツ公社ホームページまたは往復はがき(1人1枚、重複申込・名義借り無効)に①催しもの名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号(自宅・日中連絡先)⑤性別⑥年齢・生年月日⑦費用プラン(A~Dのどれかを選択。どれでも対応可能な場合は「すべて」と記入)⑧最近の平均スコア⑨キャンセル待ち希望の有無を記入し、〒135-0063有明2-3-5有明スポーツセンターへ☎3528-0191、FAX3528-0192 **HP** [https://www.koto-hsc.or.jp/sports\\_festival/index.html](https://www.koto-hsc.or.jp/sports_festival/index.html)

小学生スポーツ塾

運動の好きな子や苦手な子も、さまざまなスポーツ種目に楽しく取り組みます **時場** 下表のとおり **入** 区内在住の小学1~6年生(抽選) **締** 9/15(木) **申** 健康スポーツ公社ホームページまたは往復はがき①催しもの名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤生年月日⑥学年⑦性別⑧保護者氏名⑨学校名を記入し、希望する各スポーツセンターへ **問** 各スポーツセンター **HP** <https://www.koto-hsc.or.jp/>

施設名	日時	定員	費用
スポーツ会館(北砂1-2-9) ☎3649-1701、FAX3649-3123	10/22~令和5年3/11の土曜(全8回) 9:30~11:30	120人	2,480円
深川スポーツセンター(越中島1-2-18) ☎3820-5881、FAX3820-5884	10/22~令和5年3/18の土曜(全6回) 9:30~11:30	100人	1,860円
有明スポーツセンター(有明2-3-5) ☎3528-0191、FAX3528-0192	10/22~令和5年3/18の土曜(全6回) 13:30~15:30	80人	1,860円

ジョギング講習会

これから運動を始めようと考えている方のために、運動習慣を身につけるジョギング講習会を開催します **時** 10/2~11/27の日曜(11/6を除く全8回)9:30~11:00 **場** 深川北スポーツセンター(平野3-2-20)と施設周辺 **入** 中学生を除く15歳以上の方25人(区内在住・在勤・在学を優先して抽選。最少催行人数19人) **費** 9,600円 **締** 9/15(木)必着 **申** 深川北スポーツセンターホームページまたは往復はがき①催しもの名②氏名(ふりがな)③住所④区外在住で区内在勤の方は勤務先・所在地、区内在学の方は学校名⑤電話番号⑥年齢を記入し、〒135-0023平野3-2-20深川北スポーツセンターへ郵送または窓口

(返信用はがき1枚持参)で☎3820-8730、FAX3820-8731 **HP** [https://www.koto-hsc.or.jp/sports\\_center6/](https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center6/)

のびのびノルディックウォーキング教室

**時** 10/4(火)10:00~12:00※雨天中止 **場** 夢の島公園周辺 **入** 高校生以上の方10人(抽選) **費** 無料 **内** ノルディックウォーキングの基礎練習・実歩※ストックを持つ為、両手が空くりュックサックなどをご持参ください **締** 9/20(火)必着 **申** 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページまたは往復はがき(1人1枚)に①催しもの名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤性別⑥年齢⑦経験の有無⑧現在運動の有無⑨無料レンタルストックの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎3522-0846、FAX3522-0855 **HP** <https://www.di-ksp.jp/school>

心を整えるヨガ教室

**時** 10/3~12/19(第1・3・5月曜開催全7回)14:00~15:15 **場** 潮見野球場・庭球場クラブハウス内会議室(潮見1-1-1) **入** ヨガ経験のある16歳以上の健康な方12人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) **費** 8,400円 **持** マット(貸出有)、ヨガブロック・ベルト(貸出無) **内** ヨガのアーサナを使い、ヨガ哲学や呼吸法などを学びます **師** 渡辺美保(全米ヨガアライアンスRYT200他) **締** 9/16(金)必着 **申** 屋外スポーツ施設事務所ホームページまたは往復はがき(1人1枚)に①催しもの名②氏名(ふりがな)③住所④区外在住で区内在勤の方は勤務先・所在地、区内在学の方は学校名⑤電話番号⑥年齢⑦ヨガ歴⑧マット貸出の要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所☎3522-0846、FAX3522-0855 **HP** <https://www.di-ksp.jp>

親子で楽しむポピュラーコンサート

0歳から入場できる、こどもたちのためのコンサート。東京シティ・バレエ団のダンサーを迎え、バレエとクラシックの名曲からアニメソングまで、親子で一緒に楽しみましょう **時** 11/5(土)11:00~11:50、13:30~14:20 **場** 総合区民センターレクホール(大島4-5-1) **入** 各120人(申込順) **費** こども(3歳~小学生以下)500円、一般1,500円、2歳以下無料(要チケット) **申** 9/10(土)10:00から電話で総合区民センター☎3637-2261、FAX3683-0507

講演会「伊東深水没後50年・新版画の魅力」

今年、深川で育った美人画家の巨匠伊東深水は、没後50年の節目の年にあたります。昨今注目を集め、深水も多くの作品を残す「新版画」をテーマに講演会を開催します **時** 10/14(金)14:00~15:00 **場** 森下文化センター多目的ホール(森下3-12-17) **入** 100人(申込順) **費** 無料 **師** 渡邊章一郎(渡邊木版美術画舗代表取締役) **申** 9/10(土)9:00から森下文化センターに電話または窓口で☎5600-8666、FAX5600-8677

芭蕉記念館 イベント

1. 時雨忌(芭蕉忌)全国俳句大会・記念講演会  
松尾芭蕉の命日(10/12)である「時雨忌」を記念した講演会です **時** 10/9(日)14:00~15:30 **場** 芭蕉記念館1

# 江東区民まつり 大島地区・砂町地区大会 開催中止

江東区民まつり大島地区・砂町地区大会の各実行委員会は、令和4年度の江東区民まつり地区大会の開催中止を決定いたしました。また、延期も行いません **問** [大島地区大会について]大島地区大会実行委員会事務局(大島出張所内)☎3637-2428、FAX3638-0898 [砂町地区大会について]砂町地区大会実行委員会事務局(砂町出張所内)☎3644-2183、FAX3699-6742、(南砂出張所内)☎3640-5357、FAX3648-9246

階会議室(常盤1-6-3) **入** 36人(申込順) **費** 500円(展示室観覧料含む) **内** 「芭蕉も暮らした甲斐と山梨の俳人たち」**師** 井上康明(俳人・「郭公」主宰)

2. 芭蕉ゆかりのまちあるき

**時** 10/15(土)9:30~12:00 **場** 長慶寺、要津寺など **集** 都営新宿線森下駅改札A3出口方面 **入** 10人(申込順) **費** 500円(入館料、保険代、資料代) **師** 江東区文化観光ガイド ※いづれも **申** 9/10(土)9:00から芭蕉記念館に電話または窓口で☎3631-1448、FAX3634-0986

芭蕉記念館 特別展 「俳画の楽しみ Enjoy HAIGA」

「俳画」は俳句の世界と絵画が一体となって表現されたもので、文学と美術のコラボレーションといえます。簡潔な絵画表現から俳味俳趣を味わう「俳画」を通して、見て楽しめる俳句の世界をお楽しみください。また、職員が詳しく解説するミュージアムトークも開催します。詳細は芭蕉記念館ホームページをご覧ください **時** 9/15(木)~令和5年1/22(日)9:30~17:00(入館は16:30まで) ※第2・4月曜は休館(祝日の場合は翌日が休館) **費** 大人200(150)円、小・中学生50(30)円※( )内は20人以上の団体料金。障害者手帳をお持ちの方とその介助者1人は半額 **申** 当日直接会場へ **場** 問 芭蕉記念館(常盤1-6-3) ☎3631-1448、FAX3634-0986 **HP** <https://www.kcf.or.jp/basho/>

中川船番所散策ツアー 「江戸名所図会」で巡る江東

開催中の収蔵資料展『江戸名所図会』で巡る江東にちなんで、登場する猿江・大島地域の各所を巡ります **時** 10/1(土)10:00~12:00 **集** ティアラこうとう地下1階ロビー(住吉2-28-36) **入** 小学生以上15人(申込順) ※小学3年生以下は保護者同伴 **費** 500円(保険代含む) **師** 江東区文化観光ガイド **申** 9/10(土)9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で☎3636-9091、FAX3636-9094

こども歴史チャレンジくらぶ「こども歴史講座~小名木川を知る~」

「小名木川」をテーマに、江戸時代から流れる小名木川の歴史やその入口にあった中川番所の役割などを、周辺を散策しながら楽しく学びます **時** 10/23(日)10:00~12:00 **場** 中川船番所資料館展示室・会議室(大島9-1-15)、小名木川周辺 **入** 小学3年生~6年生15人(抽選) ※小学3年生は保護者同伴、4年生以上は保護者見学可 **費** 1,000円(保険代、教材費含む、保護者は無料) **師** 久染健夫(江戸・東京郷土史研究者) **締** 9/24(土) ※定員に達しない場合は以降も申込順で受付 **申** 9/10(土)9:00から中川船番所資料館に電話または窓口で☎3636-9091、FAX3636-9094

深川江戸資料館 イベント

江戸時代の深川佐賀町の町並みを再現した深川江戸資料館で、当時の文化や芸能にふれてみませんか。

1. 年中行事再現「月見飾り」

**時** [十五夜]9/9(金)~25(日) [十三夜]9/27(火)~10/11(火)9:30~17:00(最終入館16:30) **内** 江戸の庶民も楽しんだ月見飾りを再現。

2. 伝統芸能公開「講談」

**時** 9/24(土)14:00~14:30 **内** 張り扇で調子を取り、歴史にちなんだ物語を読み上げます **出演** 神田陽子

3. 木彫工藝展

**時** 9/28(水)~10/2(日)9:30~17:00(最終入館16:30) **内** 伝統的な技術を継承する匠の作品を紹介。木彫り体験「箸置き製作」(有料) **主催** 日本木彫連盟江戸木彫刻

4. 東京のきもの展

**時** 10/7(金)~10(月・祝)9:30~17:00(最終入館16:30) **内** 東京無地染・江戸更紗・東京染小紋の展示 **主催** 東京都染色工業協同組合 ※いづれも **費** 大人400円、小中学生50円(観覧料) ※3の木彫り体験は別途500円 **申** 当日直接会場へ **場** 問 深川江戸資料館(白河1-3-28) ☎3630-8625、FAX3820-4379

多肉植物の寄せ植え講座

多肉植物の特徴や育て方などを専門家から学びます **時** 9/25(日)10:00~11:30、13:30~15:00 **場** 豊洲公園内豊洲ぐるりパークセンター横苗畑(豊洲2-3-6) **入** 各10人(抽選。9/18(日)に当選者のみに連絡) **費** 3,500円 **持** エプロン・園芸バサミ **師** 金澤啓子(園芸研究者、グリーンアドバイザー東京) **締** 9/17(土)17:00 **申** 電話またはメールに①催しもの名②氏名③電話番号を記入し、豊洲ぐるりパークセンターへ☎3520-8819 **HP** <https://toyosugururi.jp> **e** event@toyosugururi.jp

## 保 健

オンライン講座 「親子でたのしく歯育て」

お子さんが永久歯に生え変わる時期に、噛むことの大切さを学びましょう。講座は区公式YouTubeチャンネルまたは区ホームページから視聴できます **視聴可能期間** ~9/30(金) **入** 未就学児(4~6歳)の保護者向け **費** 無料※通信等にかかる費用は受講者負担 **内** ①子供の成長期に噛む力をしっかり育てよう②親子で作ろう!カミカミメニュー、これから生える永久歯を大切に **師** ①菊地紗恵子(THREE歯科・矯正歯科、歯科医師)②深川南部保健相談所管理栄養士・歯科衛生士 **問** 深川南部保健相談所歯科担当☎5632-2291、FAX5632-2295

町会・自治会に加入しましょう!

江東区には現在約280の町会・自治会があり、住民の皆さんにとって、身近で頼れる存在となっています。ぜひ、町会・自治会に加入して地域の活動に参加してみましょう。加入を希望される方は、区ホームページ(右記二次元コード)からお問い合わせください **問** 地域振興課地域振興係☎3647-4962、FAX3647-8441



凡例 時日時 場所 集 人 対象 定員 費用 内容 師 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール

# お知らせ

## 旧大石家住宅友の会 ボランティア会員募集

かやぶき古民家の旧大石家住宅(江東区指定文化財)の保存活動に参加していただける会員を随時募集しています[活動日]月～金曜のいずれかの曜日9:30～14:00(活動時間は応相談) [人] 区内在住の方 [内] 住宅内外の清掃・管理、年中行事の展示補助など※応募者には別途概要説明あり [申] 旧大石家住宅(南砂5-24地先仙台東公園内)および文化観光課文化財係(区役所4階32番)窓口にある申込用紙に必要事項を記入し、〒135-8383区役所文化観光課文化財係へ郵送、ファクスまたは窓口で☎3647-9819、FAX3647-8470

## 行政書士による無料相談会(9月)

[時] 下表のとおり [内] 遺言・相続、成年後見等、株式会社等の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許認可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明等 [申] 当日直接会場へ [問] 東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995または区広報広聴課広聴相談係 ☎3647-2364、FAX3647-9635

日時	会場
9/8(木) 13:30～16:30	豊洲文化センター第3研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階)
9/15(木) 13:00～16:00	区役所2階エレベーター前

## 建築・測量登記の無料相談

[時] 9/14(水) 13:00～15:00(受付は14:50まで) [場] 区役所2階エレベーター前 [内] 新築・増改築・耐震等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください[相談員](一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員 [申] 当日直接会場へ [問] 建築調整課建築防災係 ☎3647-9764、FAX3647-9009

## 古着の巡回回収 9/10(土)

家庭で不用になった衣類・布製品で再利用できるものを回収します。靴やぬいぐるみなど回収できないものもあります。皆さんから回収した古着は区が指定した業者に引き渡し、主に海外で再利用されます※洗濯し、袋に入れてお持ちください※下記指定時間外は回収できません [時] 下表のとおり(雨天決行。荒天その他事情により中止となる場合があります。事前に区ホームページ等でご確認ください) [問] 清掃リサイクル課 ☎3647-9181、FAX5617-5737

日時	場所
9/10(土) 10:30～12:00	区役所四ツ目通り沿い 文泉公園西側(亀戸2-4-13)
9/10(土) 13:00～14:30	東川小学校西側校門(新大橋通り沿い)(住吉1-12-2) 第二砂町小学校北東側校門(東砂7-17-30)

## 悪質商法被害防止 高齢者被害特別相談

高齢者の消費者被害の未然防止・拡大防止を目的に、9月に東京都が行う「高齢者悪質商法被害防止共同キャンペーン」の一環として、消費者センターでは「高齢者被害特別相談」を実施します。消費者トラブルでお困りの方は、お気軽にご相談ください [時] 9/13(火)・14(水) 9:30～16:00 [場] 消費者センター(扇橋3-22-2パルシティ江東2階) ☎3647-9110、FAX5683-0318

## 介護保険認定調査員(社会福祉協議会)募集

区内での訪問調査および調査票の作成の仕事です。日中の空いた時間で無理なく働けます[契約期間]令和5年3/31(金)まで(業務委託契約、年度更新あり) [人] 介護支援専門員の資格を有する方、若干名(選考)[業務委託料]1件4,000円(研修期間あり)[選考]書類および面接[面接日]10/7(金) [締] 9/26(月)必着 [申] ①履歴書(写真添付)②介護支援専門員証の写し③応募の動機を200字程度に記入したもの(様式自由)を、〒135-0016東陽6-2-17社会福祉協議会総務課認定調査係へ郵送または窓口で☎3647-5831、FAX3647-5833

## 江東ボランティアまつり 参加団体・運営スタッフ募集

江東ボランティア連絡会と江東ボランティア・センター(社会福祉協議会)の共催で「江東ボランティアまつり」を開催します。開催にあたり、区内で活動しているボランティア団体(社会貢献活動をしている企業を含む)、NPO団体および運営スタッフ(個人ボランティア)を募集します [時] 11/26(土) 10:00～15:00 [場] 江東区文化センター(東陽4-11-3) [内] ボランティア団体およびNPO団体のPR・企業の社会貢献部門コーナー(パネル展示)、演芸出演コーナー、体験コーナー、運営スタッフ※江東ボランティアまつり実行委員会による審査・決定後、説明会(団体:10/24(月) 18:00～、運営スタッフ:11/7(月) 18:00～)を実施 [締] 9/30(金) [申] 江東ボランティア・センターホームページまたは窓口にある参加申込書に必要事項を記入し、〒135-0016東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階江東ボランティア・センターへ郵送または窓口で☎3645-4087、FAX3699-6266

## 手話通訳者登録試験(手話通訳者全国統一試験)

[時] 12/3(土) 10:00～17:00 [場] 高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17) [人] 次のすべてに該当する方①区内在住・在勤・在学で江東区手話講習会手話通訳Ⅱコース修了者、または同等の技術と知識を有する方②合格後に江東区登録手話通訳者として活動できる方③20歳以上の方(登録時)④他区市町村に登録のない方(他地域との兼任は不可) [費] 6,000円 [内] 筆記試験(手話通訳に必要な基礎知識・国語)、実技試験(場面通訳) [締] 9/30(金) ※申込方法はお問い合わせください※手話通訳士、他区市町村等で試験に合格した方が登録を希望する場合には、お問い合わせください [問] 江東ボランティア・センター ☎3645-4087、FAX3699-6266

## 講座・催しもの

### 介護予防・防災ウォーキング教室

効果的なウォーキングの方法や介護予防のための知識、防災の心得を学びます。教室プログラム終了後も、出会った仲間とウォーキングを継続できる方法もお伝えします [時] 10/6～12/1の木曜(11/3を除く全8回) 13:30～15:30 [場] スポーツクラブネサンス北砂(北砂2-16-1)、木場公園 [人] 区内在住で65歳以上の区民で介護保険認定を受けてない方15人(申込順) [費] 無料 [締] 9/20(火) [申] 9/6(火)から電話でスポーツクラブネ

サンス北砂 ☎5635-9880(11:00～17:00※木・土・日曜、祝日を除く)、FAX5635-9881 [問] 地域ケア推進課地域ケア係 ☎3647-4398、FAX3647-3165

### 高齢者家族介護教室

高齢者を介護しているご家族の方、介護に関心のある方を対象に、介護技術や知識を習得するための教室を開催しています。さまざまなテーマで資格を持つ講師がわかりやすく講義をします [時] 下表のとおり [人] 区内在住・在勤・在学の方①30人②70人(申込順) [費] 無料 [申] 9/5(月)9:00から(株)パナライフケアホームページまたは電話で☎6832-7381(月～金曜9:00～17:00※祝日を除く)、FAX6832-7387 [HP] https://lp.pasona-lc.co.jp/koto-kazokukai.go [問] 地域ケア推進課包括推進係 ☎3647-9606、FAX3647-3165

①	日時	会場	内容
	10/5(水) 14:00～15:30	区役所7階 71～73会議室	目からウロコの介護技術～移乗編～
	10/29(土) 14:00～15:30	オンライン配信(ZOOM)※終了後、区公式YouTubeチャンネルで録画を配信予定	お金の管理～親が認知症になる前に～

### 東陽図書館 バリアフリー映画会

日本映画「長いお別れ」を日本語字幕と音声ガイド付きで上映します [時] 9/17(土) 13:30～15:40 [場] 教育センター大研修室(東陽2-3-6) [人] どなたでも50人(申込順) [費] 無料 [締] 9/16(金) [申] 9/6(火)から東陽図書館(東陽2-3-6)に電話または窓口で☎3644-6121、FAX3615-6669

### 産業会館ミニ朝市

食品販売会社のミニ朝市を開催します。今月の販売品は、特製弁当・佃煮・惣菜・海産物です [時] 9/17(土) 9:00～12:00(雨天開催) ※以後毎月第3土曜に食品販売2～3社出店予定 [申] 当日直接会場へ [場] 産業会館(東陽4-5-18) ☎5634-0522、FAX3699-6017 [HP] https://koto-sangyokaikan.jp

### グランチャ東雲 秋の講座 60歳から始める充実の講座

10月から秋期講座を開講します。詳細は、グランチャ東雲で配布するチラシやホームページをご覧ください [時] 10～12月(講座により開講期間が異なります) [場] グランチャ東雲 [人] 60歳以上の区内在住の方(抽選) [費] 講座により異なります [内] 手話教室、フラダンス、パソコンに初挑戦、水彩色鉛筆で楽しもう、楽しい書道、はじめての英会話、はじめての編み物、社交ダンス、民謡入門、たのしい頭の健康体操など [締] 9/15(木)消印有効 [申] 往復はがき(1講座1枚)に①講座名②グランチャ番号(登録済の方のみ)③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥年齢⑦性別を記入し、〒135-0062東雲1-9-46グランチャ東雲へ郵送または窓口(返信用はがき1人1枚持参)で☎5548-

1992、FAX5548-1995 [HP] http://tokyo.ymca.or.jp/grancha

### 深川東京モダン館 おきがる講座

コーヒーやお茶を飲みながら区の歴史を学ぶ講座です [時] 9/24(土)・30(金) ①13:00～14:30②15:00～16:30 [場] 深川東京モダン館(門前仲町1-19-15) [人] 各20人(申込順) [費] 500円 [内] ①渋沢栄一ゆかりの事業「耐火煉瓦」②渋沢栄一ゆかりの人々「蜂須賀茂韶」 [申] 9/6(火) 10:00から電話で深川東京モダン館 ☎5639-1776、FAX5620-1632 [HP] https://www.fukagawatokyo.com [E] info@fukagawatokyo.com

### 社協カフェ「みんなの居場所」

地域の誰もが参加できる仲間作りの場です [時] 下表のとおり [人] どなたでも [費] 無料 [内] 福祉総合相談・ボランティア相談(10:00～12:00)、終活講座(10:30～11:30) [申] 当日直接会場へ [問] 社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎3640-1200、FAX5683-1570

日程	場所	地区
9/21(水) 10:00～12:00	総合区民センター7階 第5会議室(大島4-5-1)	城東北部
9/28(水) 10:00～12:00	千石地区集会所1階洋室(千石1-13-13)	深川北部

### 健歩の達人ライト

区内の緑道や公園を中心に、12週に渡って毎回違うコースをウォーキングします。これから運動を始めた方、仲間と一緒に続けられそうという方、ぜひ一緒に歩きましょう [時] 10/1～12/17の土曜(全12回) 13:00～16:00 [人] 区内在住・在勤の概ね40歳以上の方45人(申込順。本講習初参加者限定) [費] 9,600円 [申] 9/5(月)9:00から健康センター(東陽2-1-1)に電話または窓口で☎3647-5402、FAX3647-5048

### 江東区スポーツネット

11月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込

抽選受付期間 9/20(火)～30(金) 抽選後の空き施設の申込 10/9(日)から受付 申込方法 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申し込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号	日(11月分)	時間
野球	夢の島	1・2面	3・6・13・20・23・27 全日
		5・6面	3・6・13・20・23・26・27 全日
		3・4・9・10面	3・6・13・20・23・27 全日
	ソフトボール	7	8～14 全日
		11・12面	3・5・12・19・26・27 全日
		東少年	全日程 全日
テニス	潮見	全面	5・13 全日
		B面	27 全日
	亀戸	D面	27 全日
		全面	23 全日
豊住	全面	20・27 9～16	
	A～D面	6・13 9～16	
	荒川	全面 13 全日	
ソフトボール・サッカー等	亀戸	全面 13 全日	
	新砂	全面 6・13・20 9～16	
	第一全面	6・13・20・27 全日	
屋外スポーツ施設休場日	第二全面	6・12・13 全日	
	サッカー	3・5・19・26 8～16	
	多目的広場	平日の月・水・金 全日	
※亀戸野球場A面は利用を中止します。		14・28 全日	

[問] 夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所 ☎3522-0846、FAX3522-0855

### 10月の乳幼児食事教室(個別講座)

(申込順・9/5(月)からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で)

会場・問い合わせ先	離乳食教室 ※2回食(☎6～7か月児と保護者)	1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ(☎1歳～1歳6か月児と保護者)
城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	6(木)	27(木)
深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	4(火)	25(火)
深川南部保健相談所 枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	20(木)	13(木)
城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	6(木)	13(木)

※所要時間30分・希望時間は予約時にご相談ください

# めざせ！KOTOフードマスター 江東区家庭料理検定

## 1月開催 オンライン受検 申込開始10/1(土)～

検定を通して、日本の食文化に関する知識、食事に関する正しい知識と選択力、調理の基礎など健康増進につながる知識を深めていただくことを目的に実施します。昨年度は、3,503人の方が受検しました。オンライン受検でいつでもどこでも受検することができます。今年度も、たくさんの挑戦、お待ちしております。検定・申込等の詳細は、受検要項または区ホームページでご確認ください ☎ 保健所健康推進課栄養指導担当 ☎3647-6713、FAX3615-7171



▲区ホームページ



### 受検日程・方法

時 令和5年1/6(金)～16(月)

受検区分	受検対象	受検級	検定料	受検方法	申込方法	申込期間
団体	小学校および義務教育学校5・6年生とその保護者、教職員	初級	無料	オンライン	受検要項裏面の団体受検欄に必要事項を記入のうえ、各学校へ	10/1(土)～21(金)
	中学校1・2年生および義務教育学校7・8年生とその保護者、教職員	中級				
個人	上記団体受検対象者以外で区内在住・在勤・在学の方	初級・中級※どちらかを選択	500円	オンライン	電子申請または受検要項裏面の個人受検欄に必要事項を記入のうえ、〒135-0016東陽2-1-1保健所健康推進課栄養指導担当へ郵送またはファクスで	

### 【受検要項配布場所】

こうとう情報ステーション(区役所2階)、保健所、各保健相談所、各文化センター、教育センター、各図書館、健康センター、各スポーツセンター

### 表彰制度

- ・6割以上の得点者には「KOTOフードマスター認定証」贈呈
  - ・9割以上得点者(高校生以上は満点)には、江東区長賞とフードマスターピンバッジを贈呈
  - ・団体受検満点の方は表彰を行います。
- 表彰式：令和5年2/26(日)豊洲文化センター

### 対策問題集・キーワード集

初級、中級2種類の対策問題集、キーワード集を区ホームページに掲載しています。また、検定対策として公式ガイド本を各図書館で貸出をしています。ぜひご利用ください。

## こうとうキッズシネマフェスティバル

### 映画の鑑賞、簡単な動画作成のワークショップなど

## 10/29(土)・30(日)

観て、知って、体験する、こどものための映画祭です。映画の鑑賞、簡単な動画作成、くるくる回して絵を動かす「キノラ」のワークショップなどがあります。また、申込不要のクイズラリー、紙芝居もあります(先着順)。

時 内 下表のとおり 場 古石場文化センター(古石場2-13-2) 費 映画鑑賞会:1回券500円(中学生以下100円)、ワークショップ:800円(下表参加当日★印が付いた映画鑑賞券付) 申 9/10(土)から古石場文化センターに電話または窓口で ☎5620-0224、FAX5620-0258



©2001 Studio Ghibli・NDDTM

開催日	開催時間	イベント名	講師・出演等
10/29(土)	10:00～12:00 14:00～16:00	子どもワークショップ「くるくる回して絵が動く!キノラ作り」	☑小・中学生15人(小学4年生以下保護者同伴)(申込順) 師 大高那由子(アニメーション作家)
	10:00～12:00	親子ワークショップ「親子でやってみよう!かんたん動画作成」	☑小・中学生の親子15組※2人1組(申込順) 師 岡田優里奈(映像クリエイター)
	10:50開演	子ども映画教室制作作品発表会(無料)	【監督】板屋宏幸 【出演】子ども映画教室参加者
	12:30開演	★子どもが楽しい無声映画(生演奏付)「おい等の野球」「忍術千一夜」「キートンの警官騒動」	【活動写真弁士】山内菜々子 【演奏】宮澤やすみ(三味線)
10/30(日)	14:20開演	映画鑑賞会「千と千尋の神隠し」	【監督】宮崎駿 【声の出演】柊瑠美、入野自由、夏木マリ
	10:00開演	★優秀映画鑑賞推進事業「風の又三郎 ガラスのマンツ」(フィルム上映)	【原作】宮沢賢治 【監督】伊藤俊也 【出演】早勢美里、檀ふみ、小林悠
	12:30～14:30	親子ワークショップ「親子でやってみよう!かんたん動画作成」	☑小・中学生の親子15組※2人1組(申込順) 師 岡田優里奈(映像クリエイター)
	14:30開演	子どもワークショップ「くるくる回して絵が動く!キノラ作り」	☑小・中学生15人(小学4年生以下保護者同伴)(申込順) 師 大高那由子(アニメーション作家)
		映画鑑賞会「パイプ」(日本語吹替え)	【監督】クリス・ヌーナン 【声の出演】田中真弓、内田稔

## 相互連携・支援協力に関する協定を締結 東京ユナイテッドバスケットボールクラブ

スポーツ活動を通じた地域社会のさらなる発展を目指して、「相互連携・支援協力に関する協定」を締結しました。

協定では、スポーツ施設の優先使用への協力など行う一方、区が実施する各種イベントや事業に選手を派遣するなどの支援協力を行います。

トップスポーツチームによる地域とのふれあいや観戦機会の提供を通して、スポーツによる地域の活性化を進めていきます。

### 有明アリーナで開幕戦 区民5,000人を無料招待

10/9(日)・10(月・祝)に有明アリーナで行われるB3リーグホーム開幕戦に、クラブが抽選で区民を無料招待します。詳細はクラブホームページをご覧ください。



区民無料招待について▶



## 区内22か所目の認知症高齢者グループホーム きらら亀戸 開設 11/1(火)

亀戸6丁目に区内22か所目の認知症高齢者グループホーム「きらら亀戸」が開設します。認知症があり、介護保険の要支援2、要介護1～5に該当する方が、少人数で共同生活をする介護保険の施設です。家庭的な雰囲気の中で、介護スタッフのケアを受けながら、自身の能力や役割に応じて調理・掃除等を行うことで認知症の進行を遅らせ、共同生活を送れるよう支援していきます。申込・利用料金等の相談は、運営法人まで直接お問い合わせください。

【開設日】11/1(火)  
【所在地】亀戸6-32-15  
【定員】27人  
【運営法人】スターツケアサービス(株)  
【申込・相談】スターツケアサービス(株)開設準備室 ☎6880-3255、FAX6880-3261  
☎ 長寿応援施設支援係 ☎3647-4331、FAX3647-9247



世帯と人口 (令和4年8月1日現在)			前月比(±)	
世帯	281,464世帯	+	434世帯	
人口	530,932人	+	633人	
住民基本台帳人口	男	261,130人	+	358人
	女	269,802人	+	275人
内外国人住民数	男	15,371人	+	237人
	女	16,451人	+	186人
面積	43.01km <sup>2</sup>			

10月7日(会) 3日 敬老の集い  
7日(会) 9日 敬老の集い  
9日(会) 10日 敬老の集い  
10日(会) 11日 敬老の集い



こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例 時日時 場所 集 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール