

9月は世界アルツハイマー月間 認知症の方にも 人情が熱いまち、江東

認知症は誰しもがなり得る身近な病気です。認知症の方が尊厳と希望をもって認知症とともに生きる、認知症であってもなくとも同じ社会で自分らしく生きていくことができる社会を目指しましょう。

また、認知症もほかの病気と同じように、早期発見と早期治療がとても大切です。気になる症状があれば、まずはかかりつけ医または長寿サポートセンターへ受診や相談をしましょう。

区では認知症に関するさまざまな事業(別表)を展開しています。

認知症に関する情報のパネル展示

10月20日(木)まで、各図書館および区役所2階で認知症に関するパネル展示を行います。※展示期間は実施場所によって

事業名	内容
認知症サポーター養成講座	認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方やその家族を温かく見守る認知症サポーターを養成します(毎月開催)。
認知症カフェ	認知症の方とその家族、支援者、地域住民の誰もが気軽に参加できる交流場所です。
おれんじる〜む(認知症家族交流会)	認知症の方の介護経験があるご家族が集まり、お互いに不安や悩みを分かち合い息抜きをする交流会を開催しています。
もの忘れ予防健診	令和4年度より70歳の区民を対象に実施します。対象者へは、個別に受診票を発送します。
高齢者みまもりアイテム	ひとりでの外出に不安のある方に、見守り登録番号を記載した高齢者みまもりキーホルダーと靴反射シールを配布しています。
GPS位置探索システム費用助成	認知症(若年性認知症を含む)により外出に不安がある方を対象に、GPSを利用した位置探索システムの新規契約に伴う手数料の全部または一部を助成します。
ただいまプロジェクトアプリの推奨	認知症などで、外出に不安のある方による行方不明や事故を防ぐため、地域の皆様の協力を得て見守り、保護するシステムです。ご登録いただくと、行方不明になった際の情報が協力者のスマートフォンに届きます。
認知症初期集中支援チーム	医師と介護・医療職で構成されるチームが、ご自宅で生活している認知症が疑われる方等を訪問し適切なサービスにつながるように6か月を限度に支援しています。
認知症ガイドブックの配布(認知症ケアパス)	認知症に関する情報をまとめたガイドブックを配布しています。

認知症講演会「安心して認知症になれる地域に向けて」
認知症がある方が生きていく世界をてがかりに〜

認知症になっても自分らしく希望をもって地域で生活するために、今のうちから「自分自身の未来」として、認知症とともにによりよく生きる今と未来を考えてみませんか。

認知症の早期発見・早期対応のポイントと、認知症になっても希望をもって、自分らしく生きるヒントを聞いてみませんか。

認知症の方を介護しているご家族や認知症の方と接する方向けに、認知症や予防的治療、認知症ケア、介護者教育などについて解説されているDVDを上映します。DVD上映後、認知症に関する相談先や江東区での取り組みについてご紹介します。

全国的認知症の方が自分らしく前向きに認知症とともに生きていく姿を見ることができ、講演会会場の待ち時間でも上映

8020の区民を表彰 80歳以上で20本以上 自分の歯がある方を募集

区では、江東区歯科医師会とともに、「江東区8020表彰」を実施します。8020とは、80歳になっても20本以上自分の歯を保とうという健康づくりの目標です。20本以上自分の歯がある、何でもおいしく食べることができ、かかりつけ歯科医とともに、日頃から歯と口の健康づくりに取り組むことが必要です。

かかりつけ歯科医院(区内)の推薦により、11月17日(木)に表彰式を行います。応募者多数の場合は、表彰状等の発送に代え

さしていただく場合もあります。区内在住で昭和17年(1942年)4月1日以前に生まれ、20本以上自分の歯を保っている方(昨年度までに本表彰を受けた方を除く)

募集期間 9月5日(月)〜17日(土)
江東区歯科医師会所属の歯科医療機関で
江東区歯科医師会
保健所健康推進課歯科衛生士担当
募集期間 9月5日(月)〜17日(土)
江東区歯科医師会
保健所健康推進課歯科衛生士担当

障害者セーリング チャレンジ若洲 ヨットに乗って、潮風を感じよう!

下肢障害・視覚障害がある方を対象に「障害者セーリングチャレンジ若洲」を開催します。国体の会場にもなった若洲で、思いきり潮風を感じてみませんか。

※未成年の方は保護者の承諾と同伴が必要です。
費用 500円(主催)(一社)パラセーリング東京、NPO法人マリンプレイス東京、東京都障害者セーリング連盟、江東区

65歳以上男性のための グループトレーニング 参加者同士の自主的な活動で筋力アップ!

男性向けの筋力向上運動教室です。グループでトレーニングするための方法や知識を学び、教室で出会ったメンバー同士でプログラム終了後も継続的にトレーニングできるようにサポートします。

10月14日(土) 令和5年2月3日 予定
参加者同士の自主的な活動で筋力アップ!

10/1(土)・8(土)

10/1(土) 14:00~16:00
10/8(土) 10:00~12:30

10/1(土) 14:00~16:00
10/8(土) 10:00~12:30

10/1(土) 14:00~16:00
10/8(土) 10:00~12:30

10/1(土) 14:00~16:00
10/8(土) 10:00~12:30

給付金を装った詐欺に注意
ご自宅に区から問い合わせをすることがありますが、ATM(現金自動預払機)の操作や手数料などの振り込みをお願いすることは絶対にありません。給付金の支給等を装った「振り込め詐欺等」にご注意ください。