

ものの忘れで「あれ?」と思ったら相談や受診を



当てはまったら要注意!

- ☒ 財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがある
- ☒ 5分前に聞いた話を思い出せないことがある
- ☒ 周りから「いつも同じことを聞く」と言われる

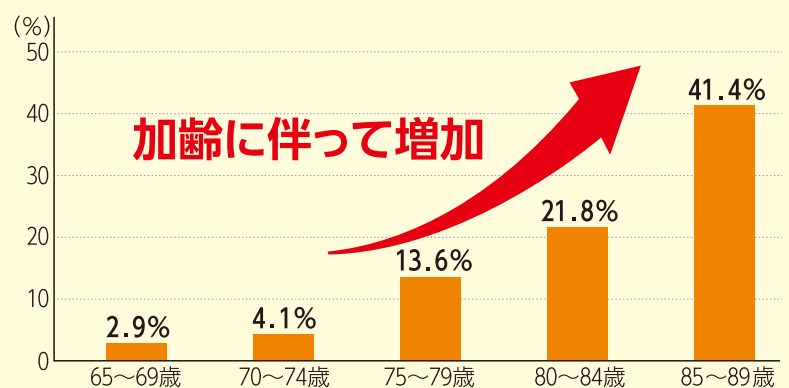
認知症に早く気づくことが大切です

「認知症は治らないから、病院へ行っても仕方ない」と考えていませんか? 認知症も他の病気と同じように、早期診断と早期治療がとても大切です。

早く気づくことのメリット

- 治療で改善する認知症があります。
- 進行を遅らせることが可能な場合があります。
- より早い相談や支援サービスの利用につながります。
- 本人や家族が今後の生活について考え、備えることができます。

認知症にかかっている方の割合(年齢別)



出典:「都市部における認知症有病率と認知症の生活機能障害への対応」(厚生労働科学研究費補助金認知症対策総合研究事業)より

どこに相談したらいいの?

まずは、身近なところにご相談ください

かかりつけ医

かかりつけ医には本人や家族を日頃から知っている強みがあります。

長寿サポートセンター

地域の高齢者や家族の相談に応じています。

区内21か所 [詳細2面へ](#)

必要に応じて専門的な相談先へ

認知症サポート医

認知症に関する専門性を持つ医師です。長寿サポートセンターや認知症疾患医療センター、かかりつけ医と連携して本人・家族をサポートします。

認知症疾患医療センター

認知症に関する医療相談、診断などに対応する専門医療機関です(紹介制)。

セルフチェックを!

セルフチェックリストを区ホームページでご覧になれます(右記「もの忘れ予防健診」内二次元コードから入れます)。70歳以外の方もセルフチェックを行い、気になる症状があれば、かかりつけ医や長寿サポートセンターにご相談ください。

2面につづく

70歳を対象に「もの忘れ予防健診」を実施

70歳の方を対象に「もの忘れ予防健診」を行います。区内の実施医療機関で認知機能検査を自己負担なしで受診できます。8月上旬に、対象の方へセルフチェックリストと受診票を送付しますので、気になる症状があれば、ぜひ受診してください。セルフチェックや受診の結果は長寿サポートセンターと共有し、相談・支援につなげます。

対象者 令和4年4/1現在70歳の方

受付期間 8/10(水)~令和5年3/10(金)



☎ 地域ケア推進課地域ケア係 ☎3647-4398、FAX3647-3165

新型コロナ
ワクチン接種

予約不要の3・4回目接種を実施

(詳細は3面)

掲載している情報は7月22日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。

1面つづき

認知症ガイドブック配布中

認知症初期に気づくきっかけになる
症状や対応方法、予防や本人・家族を
支える相談先のご案内など、認知症に
関する情報をまとめたパンフレットで
す。地域ケア推進課、長寿サポートセ
ンターで配布、区ホームページからも
ご覧になれます。



▲区ホーム
ページ

認知症カフェ開催

～認知症になっても安心して暮ら
せる地域づくりを目指して～

認知症カフェは、認知症の方とその家族、支
援者、地域住民の誰もが気軽に参加できる交流
場所です。認知症に関する相談もできます。こ
のような取り組みが増えていくことで、認知症で
あっても安心して生き生きと暮らしていける地
域づくりを目指しています。また、区と福祉事
業の連携協定を締結している東京保健医療専門
職大学による認知症カフェ「塩
浜ペンギンカフェ」が7月にオー
プンしました。区内で開設して
いるカフェは区ホームページで
ご案内しています。



▲区ホーム
ページ

認知症予防プログラム参加者募集

～手先を使って楽しく脳活～

認知症ではないが、もの忘れや意欲低下が気になる
ことはありませんか。「軽度認知障害：MCI」は認知症
の一手手前の状態ですが、社会参加や運動など生活
を見直すことで、症状の進行を遅らせることも可能と
言われています。今の症状を放置せずに脳活を始めて認
知症予防をしてみませんか 時 9/7～10/26の水曜(全8
回) 10:00～11:00 場 江東区文化センター(東陽4-11-
3) 人 65歳以上の区民の方で介護保険認定を受けてい
ない方17人(抽選) 費 無料 締 9/16(金)必着 申 はが
きに①認知症予防プログラム②氏名(ふりがな)③年齢
④住所⑤電話番号を記入し、〒124-0022葛飾区奥戸8-
7-3 2階(株)ウェルネスフロンティアジョイリハ本部
へ

長寿サポートセンター 一覧

センター名	所在地	電話番号	FAX番号	担当地域
白河	白河3-4-3-201	5646-1541	3630-6598	常盤、新大橋、森下1・2、三好3・4、 白河、高橋
海辺	海辺12-13	3645-6761	3645-6781	千石、石島、千田、海辺、扇橋
住吉	住吉1-9-5	3635-0646	3632-3617	森下3～5、猿江、住吉、毛利
平野	平野1-2-3	5639-9121	3641-1522	清澄、平野、三好1・2、佐賀、福住、 深川、冬木、門前仲町、木場3
古石場	古石場2-14-1-101	3641-2801	5621-3545	永代、富岡、牡丹、古石場、 越中島、木場2
東陽	東陽6-2-17	5665-4547	5606-8863	木場4・5、東陽
塩浜	塩浜2-7-2	5617-6213	5617-6050	塩浜、潮見、木場1・6
豊洲	豊洲2-2-18	5859-0566	5547-5400	豊洲、東雲、有明、青海、海の森
枝川	枝川1-8-15-101	5634-0158	5632-2036	枝川、辰巳
亀戸	亀戸1-30-8	5627-2525	5858-8919	亀戸1・2・6

センター名	所在地	電話番号	FAX番号	担当地域
亀戸北	亀戸4-21-13	5626-0671	5626-0133	亀戸3～5
亀戸東	亀戸9-13-1	5875-3451	5875-3452	亀戸7～9
大島	大島6-14-4-103	5628-0541	3638-4515	大島3・5・6
大島西	大島4-1-37	3636-9857	5628-5125	大島1・2・4
大島東	大島9-6-16	5836-5301	3638-3585	大島7～9
北砂西	北砂3-31-19	3615-4860	6388-9331	北砂1～3・5
北砂東	北砂6-20-30	5606-1744	5683-2440	北砂6、東砂1・2
北砂南	北砂7-7-1-101	6660-2050	6660-2070	北砂4・7、南砂4・5
東砂	東砂4-16-12	5857-8243	5857-8240	東砂3～7
南砂	南砂2-3-5-102	3640-9851	3640-9920	南砂1・2
新砂	新砂3-3-37	5653-1735	5632-3212	東砂8、南砂3・6・7、新砂、 新木場、夢の島、若洲

開設時間(豊洲以外)

月～金曜 9:00～18:00

土曜 9:00～15:00

(定休日：日曜、祝日、年末年始)

※豊洲長寿サポートセンター開設時間

月・火・木・金曜 8:30～17:00、水曜 8:30～19:00

月1回日曜開設日 9:00～16:00(詳細は豊洲長寿サポートセンターへお問い合わせください)

(定休日：土・日曜(月1回日曜開設日を除く)、祝日、年末年始)



▲利用の詳細は
こちら

問 地域ケア推進課地域ケア係 ☎3647-4398、FAX3647-3165

原爆死没者の慰霊ならびに 平和祈念の黙とう

広島市と長崎市の原爆死没
者のめい福と世界恒久平和を
願い、原爆が投下された時刻
に1分間の黙とうを捧げるこ
ととしています。

家庭や職場および地域でも黙
とうをお願いします。
「原爆が投下された日時」
○広島Ⅱ昭和20年8月6日
午前8時15分
○長崎Ⅱ昭和20年8月9日



▲長崎の被爆樹木(二世…
クスノキ(区役所敷地内))

問 総務課総務係
午前11時2分
☎(3647)4020
FAX(3699)8773

令和4年度税制改正 住宅借入金等特別税額控除の見直しなど

地方税法等の一部改正に伴い、
「江東区特別区税条例」等の一部
を改正しました。

主な改正内容

○住宅借入金等特別税額控除の
見直し(入居期限を令和7年

12月末まで4年間延長すると
ともに、住宅性能に応じた措
置を新たに講ずる)
○上場株式等の配当所得等に係
る課税方式の見直し(令和6
年度住民税より、所得税と個

人住民税で異なる課税方式の
選択が可能であったものを、
所得税の課税方式と一致させ
る)
問 課税課税務係
☎(3647)8093
FAX(3647)4822

成18年4月1日生まれの女性で、
「対象者」平成9年4月2日、平
成18年4月1日生まれの女性で、
「対象者」平成9年4月2日、平

2価ワクチンまたは4価ワク
チン
「ワクチンの種類」
「費用」無料
「接種する際の注意」



▲区ホーム
ページ

積極的な勧奨の差し控えによ
り接種機会を逃した方への対応
(キャッチアップ接種)を令和7
年3月末まで実施します。7月
中旬に対象年齢の方に案内を送
付しました。子宮頸がんは、予
防接種と定期的な検診で予防で
きるといわれています。実施期
間を過ぎてしまうと公費負担の
対象外になりますので、この機
会に接種をご検討ください。

過去にHPVワクチンの接種を
合計3回受けていない方
場 実施医療機関※区から送付
の案内、または区ホームページ
でご確認ください。

接種機会を逃した方へ
HPVワクチン(子宮頸
がん予防ワクチン)接種
令和7年
3月末まで

「接種する際の注意」
HPVワクチンの接種を希望
する方は、新型コロナウイルス
ワクチンの接種と2週間の間隔
を開ける必要があります。
すでに自費で接種した方は
接種費用を助成

キャッチアップ接種の対象年
齢の方で、定期接種の対象年齢
を過ぎて国内で自費で接種した
方は、かかった費用のうち、規
定の額の払い戻しを受けられる
場合があります。詳細は区ホ
ムページをご確認ください。
問 保健所健康推進課健康づく
り係
☎(3647)9487
FAX(3615)7171

新型コロナワクチン

3・4回目接種

予約不要の接種を実施

8/2(火)～

区では、事前に予定を立てにくい方のために、8月2日(火)からスポーツ施設等の集団接種会場で、ファイザー社製ワクチンを使用した事前予約不要のワクチン接種を実施します。土・日曜も実施しますので、ぜひご利用ください。

【受付時間】毎週火・日曜午前10時半～正午、午後2時半～4時半

【場】下表のとおり

【3回目接種の対象者】2回目接種から5か月が経過している12歳以上の方

【4回目接種の対象者】3回目接種から5か月が経過している12歳以上の方

種から5か月が経過している60歳以上の方、18歳～59歳で基礎疾患(※)がある方または医療従事者・高齢者施設等の従事者※基礎疾患や対象施設の範囲等の詳細は区ホームページをご覧ください。接種券をご希望の方はコールセンターにご連絡ください。

【持ち物】前回接種時の予防接種済証・本人確認書類・接種券(お持ちの方のみ)・お薬手帳(お持ちの方のみ)

※接種数が上限に達した場合は接種できないことがあります。接種券をお持ちの方は、できる

だけ事前予約をお願いします。※すでに別の会場、日程で予約済みの方は、必ず事前に予約を取り消してください

【申】当日直接会場へ

【問】江東区新型コロナウイルスコールセンター
☎ 0120(115)721
(土・日曜、祝日含む午前8時半～午後5時半)

接種会場一覧	
スポーツ会館(北砂1-2-9)	
深川スポーツセンター(越中島1-2-18)	
有明スポーツセンター(有明2-3-5)	
東砂スポーツセンター(東砂4-24-1)	
深川北スポーツセンター(平野3-2-20)	
青少年交流プラザ(亀戸7-41-16)	



レガシーを継承した江東区の新たな展開

区政取組
区長室から



江東区長
本郷直彦

コロナ禍により無観客という異例の開催となった、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会から1年が過ぎましたが、大会を振り返ると、私も様々な思いが胸に去来します。

とりわけ、区内の子どもたちが、オリンピック・パラリンピックならではの感動を、実際の競技会場で体感できなかったことは、今でも残念でなりません。

しかし、多くの競技が実施された本区では、インフラ整備や、様々な気運醸成の取り組み、ま

た、全校園におけるオリンピック・パラリンピック教育などにより、ハード・ソフト両面で様々なレガシーを有しています。

こうした中で、区内にあるオリンピック・パラリンピック競技会場を利用したスポーツ振興として、今年24日に、有明アリーナで、車いすバスケットボール日本代表の国際エキシビションマッチが行われるほか、9月には、海の森水上競技場において、「こうとう子どもカヌー大会」を開催します。

また、区では今年度、スポーツボランティア研修会の開催を通じて「心のレガシー」を受け継ぐとともに、小学校におけるボッチャ大会や、中学校でのパラリンピアンによる「心の教育授業」を実施し、障害者理解や多様性、努力の大切さなどを学ぶ機会を提供していきます。

さらに、金メダルを獲得した本区出身の堀米雄斗選手の活躍を契機として、新たに整備するスケートボードパークは、本年11月のオープンに向け、現在工事を進めているところです。

今後、江東区ならではのオリンピック・パラリンピックのレガシーを継承し、「スポーツと人情が熱いまち」として更なる区の発展を目指してまいります。

新型コロナウイルス感染症の影響により税、保険料の納付が困難な方へ

まずはご相談ください

法令・条例に基づく猶予制度や延滞金の減免、一定期間内での分割納付等を受けられる場合があります。皆さんの抱えている課題をお聞きしながら、最適な納付方法等をご提案します。

こんなときは
まずご相談ください

新型コロナウイルス感染症の影響により、
○収入が大きく減少してしま
期限通りの納付が難しい。
○事業をやむなく休業したが
どうすればよいのか。

○海外から帰国できず期限通り
の納付が難しい。

対象となる税、保険料

特別区民税・都民税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料、国民年金保険料、介護保険料

相談はこちらへ

【特別区民税・都民税、軽自

児童扶養手当・特別児童扶養手当

現況届の手続きを忘れずに

郵送提出にご協力を

8/31(水)必着

児童扶養手当・特別児童扶養手当の令和4年度現況届を次のとおり受付します。対象となる方には8月初旬に現況届を送付しますので、内容を確認のうえ、必要事項を記入し、提出期限内

に必ず提出してください。現況届の提出がないと、児童扶養手当は1月期(11月～12月分)、特別児童扶養手当は12月期(8月～11月分)以降の手当を受給できなくなります。

7月10日参議院議員選挙 行われる

江東区の当日有権者数は、423,441人で、投票率は東京都選出が58.20%、比例代表選出が58.18%でした(前回の令和元年は、それぞれ52.43%、52.42%)。

なお、東京都選出では、77,623人(有権者の18.33%、全投票者の31.50%)の方が、選挙前日までに期日前投票を行いました(前回の令和元年は59,057人で、有権者の14.14%、全投票者の26.96%)。

開票は、即日で行われ、東京都選出議員選挙に当選された方は、次のとおりです。

【問】選挙管理委員会事務局 ☎ 3647-9091、FAX 3647-9592

参議院(東京都選出)議員選挙の当選者 (敬称略、東京都の得票数順)

候補者名	党派名	江東区の得票数	東京都の得票数
朝日 けんたろう	自由民主党	34,200	922,793
竹谷 とし子	公明党	28,785	742,968
山添 拓	日本共産党	23,234	685,224
蓮 舫	立憲民主党	28,216	670,339
いくいな 晃子	自由民主党	25,223	619,792
山本 太郎	れいわ新選組	18,428	565,925

また、児童扶養手当を受給してから5年目以降の方は、一部支給停止適用除外事由届出書と各種証明書類の提出も必要です。対象となる方には7月初旬に送付しています。内容をご確認のうえ、必要事項を記入し、現況届と一緒に提出してください。

一部支給停止適用除外事由届出書の提出がないと、1月期以降の手当額が2分の1に減額されます。

児童扶養手当

【提出書類】①児童扶養手当現況届②養育費に関する申告書③一部支給停止適用除外事由届出書と該当する証明書類④その他、同封のお知らせで指定したものの※③・④は対象の方のみ

【提出方法】現況届に必要事項を記入し、〒135-8383 区役所こども

家庭支援課給付係へ郵送
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送受付を実施します。窓口は大変混み合うことが予想されますので、郵送による提出にご協力をお願いします。

特別児童扶養手当

【提出書類】特別児童扶養手当の所得状況届(現況届)、その他各受給者あてにお送りするお知らせをご覧ください。

【提出方法】所得状況届(現況届)に必要事項を記入し、〒135-8383 区役所こども家庭支援課給付係へ郵送

※いずれも提出期限 8月31日(水) 必着

【問】こども家庭支援課給付係
☎ (3647) 4754
FAX (3647) 9196

講座・催しものつづき

少年少女剣道教室

時 9/4(日) ①9:00～11:00②14:00～16:00 場 ①第二亀戸小学校(亀戸6-36-1)②スポーツ会館(北砂1-2-9)
人 区内在住の小・中学生①50人②25人(抽選)※竹刀貸出あり、マスク着用 費 無料【主管】江東区剣道連盟 編 8/15(月)必着 申 往復はがき(1人1枚)に教室名・希望会場名・住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・学校名・学年・保護者氏名(承諾印を押印)を記入し、〒135-0016東陽2-1-1健康センターへ ☎3647-5402、FAX3647-5048

区民体育大会

ダンススポーツ大会

時 10/9(日)10:30開会(選手受付9:30～9:50) 場 江東区文化センター(東陽4-11-3) 人 区内在住・在勤の方および江東区ダンススポーツ連盟会員または連盟が認めた者 費 小学生以下100円、中学生200円、一般300円【種目】下表のとおり 編 9/9(金) 申 各スポーツセンター・スポーツ振興課(区役所4階34番)・各文化センター・ふれあいセンターにある申込書に記入し、スポーツセンター窓口で 問 有明スポーツセンター ☎3528-0191、FAX3528-0192 詳 https://www.koto-hsc.or.jp/sports_festival

部別	区分	種目	対象者
小学生の部	スタンダード	フルツ・タンゴ	女性同士可・幼稚園児可
	ラテン	サンバ・チャチャチャ	
ビギナー戦	スタンダード	フルツ	競技会未経験者
	ラテン	ルンバ	
初級戦	スタンダード	フルツ・タンゴ	JDSF3級相当以下
	ラテン	チャチャチャ・ルンバ	
中級戦	スタンダード	フルツ・タンゴ	JDSF1級相当以下
	ラテン	チャチャチャ・ルンバ	
区長杯	4種目総合	タンゴ・スロー サンバ・ルンバ	JDSFB級相当以下

レベルアップ卓球教室

時 9/18、10/2・16・30、11/20、12/18、令和5年2/5・19(日曜全8回)10:45～12:00 場 深川北スポーツセンター1階体育室 人 卓球中級～上級の方25人(区内在住・在勤・在学者優先で抽選) 費 9,600円 師 藤井寛子(元全日本ダブルスチャンピオン) 編 8/20(土)必着 申 深川北スポーツセンターホームページ、または往復はがきに教室名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(在勤・在学の方は勤務・通学先の名称・所在地・電話番号)を記入し、〒

135-0023平野3-2-20深川北スポーツセンターへ ☎3820-8730、FAX3820-8731 詳 https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center6/ 江東区民クレ射撃大会 時 10/2(日)8:00競技開始(受付7:30～) 場 成田射撃場(千葉県印西市山田166) 人 区内在住・在勤で競技用射撃銃を所持する方 費 参加費300円(その他実費)【部別】トラップ射撃の部・スキート射撃の部【主催】江東区・江東区教育委員会・江東区体育協会【主管】江東区クレ射撃連盟 申 当日直接会場へ 問 江東区クレ射撃連盟(牛島) ☎090-3528-2865

リフレッシュヨガ教室

時 9/8～12/15(11/3を除く木曜全14回)13:50～14:50、15:10～16:10 場 潮見野球場・庭球場クラブハウス内会議室(潮見1-1-1) 人 16歳以上の健康な方各12人(区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) 費 10,500円 師 渡辺美保(全米ヨガアライアンスRYT200ほか) 編 8/20(土)必着 申 ホームページ申込フォームまたは往復はがきに教室名と希望クラス(第2希望まで)・氏名(ふりがな)・年齢・性別・住所・区外在住で区内在勤の方は勤務先・所在地、区内在学の方は学校名・電話番号・ヨガ歴・マット貸出の要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855 詳 https://www.di-ksp.jp/

ティアラこうとうジュニアオーケストラ 定期演奏会

クラシックの名曲をこどもたちの精いっぱい演奏でお楽しみください 時 9/4(日)14:00開演 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 人 1,000人(申込順) 費 大人1,000円、4歳から高校生まで500円※全席指定【指揮】高関健(音楽監督)【曲目】モーツァルト「交響曲第31番『パリ』」、J.シュトラウスⅡ世「喜歌劇『こうもり』序曲」ほか 申 8/5(金)からティアラこうとうに電話、窓口またはホームページで ☎5624-3333、FAX3635-5547 詳 https://www.kcf.or.jp/tiara/

中川船番所資料館イベント

1. 中川番所再現ジオラマ・お月見体験～お話と舞と団子～ 時 9/9(金)18:30～19:30 場 中川船番所資料館3階展示室ほか 人 小学生以上15人(申込順)※小学生は保護者同伴 費 1人800円(観覧料・団子代含む)※当日キャンセルは不可

(費用をいただきます) 師 中川船番所資料館職員ほか

2. 江戸和竿師の製作実演～伝統工芸の技と優美～「小春」

時 9/23(金・祝)13:00～16:00 場 中川船番所資料館1階 人 小学生以上15人(申込順)※小学3年生以下は保護者同伴 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料) 師 小春友樹(江戸和竿師「小春」)

※いずれも 申 8/10(水)9:00から中川船番所資料館(大島9-1-15)に電話または窓口へ ☎3636-9091、FAX3636-9094

中川船番所資料館

親子ハゼ釣り大会

時 9/23(金・祝)13:00～16:00 場 旧中川周辺 集 中川船番所資料館 人 小中学生と保護者50組100人(抽選)※お申し込みいただいた本人および保護者以外のご家族の方は参加できません 費 1組2,300円(保険代含む)※竿は1組に2本貸出(エサ付) 師 井上修(ヒューマンアカデミーフィッシングカレッジ)ほか 編 8/27(土)必着 申 往復はがき(1組1枚)に①こどもの名前(ふりがな)・年齢②保護者名(ふりがな)・年齢③郵便番号・住所④電話番号・ファクス番号を記入し、〒136-0072大島9-1-15中川船番所資料館「親子ハゼ釣り大会」係へ ☎3636-9091、FAX3636-9094 詳 https://www.kcf.or.jp/nakagawa/

芭蕉記念館イベント

1. 芭蕉ゆかりのまちあるき南コース 時 9/17(土)9:30～12:00 場 採茶庵、展望庭園など 集 芭蕉記念館 人 10人(申込順) 費 500円(保険代、資料代) 師 江東区文化観光ガイド

2. ミュージアムトーク

時 9/25(日)14:00集合 場 芭蕉記念館 人 20人(申込順) 費 大人200円、小・中学生50円(観覧料)※障害者手帳をお持ちの方とその介助者1人は半額 内 特別展「俳画の楽しみ Enjoy HAIGA」の解説

3. 芭蕉記念館俳句会

時 9/28(水)13:30～(集合13:15) 場 芭蕉記念館2階研修室 人 20人(申込順) 費 100円。句報希望の方は84円切手貼付・宛名明記の封筒を持参 内 秋季雑誌3句 師 芭蕉記念館俳句アドバイザー

4. 秋季文学講習会「Haikuにチャレンジ～英語俳句の鑑賞と実作」

時 10/7・14・21、11/4(金曜全4回)18:30～20:10 場 芭蕉記念館1階会

議室 人 36人(申込順) 費 3,400円(展示室観覧料含む) 師 角谷昌子(俳人、「磁石」同人、俳人協会理事)、キット・パンコースト・ナガムラ(写真家、ジャパントائمズ編集者) ※いずれも 申 8/10(水)9:00から芭蕉記念館(常盤1-6-3)に電話または窓口で ☎3631-1448、FAX3634-0986



保健

難病医療相談室

時 8/26(金)13:30～15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 人 指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた方とその家族(申込順) 費 無料 内 専門医を中心とした医療相談 編 8/19(金)※定員になりしだい終了 申 江東区医師会事務局に電話またはファクスで ☎3649-1411、FAX3649-1631

障害等で歯科診療が受けにくい方に「かかりつけ歯科医」を紹介

在宅で療養されている高齢の方や、心身の障害のために通院が難しい方等で通常の歯科診療が受けづらい方が身近で適切な歯科診療が受けられるよう、江東区歯科医師会に相談窓口を設置し「かかりつけ歯科医」を紹介しています【受付時間】9:00～12:00、13:00～17:00(土・日曜、祝日を除く) 申 電話で江東区歯科医師会 ☎3649-0780、FAX3649-1688

生活習慣の改善に役立つ

「栄養相談・運動相談」(8月分)

【栄養相談】時 8/20(土)・28(日)10:00～15:30 人 各8人(申込順) 費 無料 内 食に関する悩みや食事記録から見る食事バランスなど【運動相談】時 8/21(日)・27(土)13:30～16:30 人 各6人(申込順) 費 無料 内 運動に関する悩みや体組成測定から見る効果的な運動方法など

※いずれも 場 健康センター(東陽2-1-1) 申 8/5(金)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

東砂スポーツセンター

足型測定会

専門家による足型測定とその結果にもとづいたカウンセリングを行います 時 8/21(日)9:00～17:00 場 東砂スポーツセンター(東砂4-24-1) 人 区内在住・在勤・在学中で中学生を除く15歳以上の方14人(申込順) 費 無料 申 8/5(金)9:00から東砂スポーツセンターに電話または窓口で ☎5606-3171、FAX5606-3176

善意のご寄付に心から感謝申し上げます

社会福祉協議会では皆さまのあたたかなご寄付を地域福祉向上のため有効に使わせていただきます。

令和4年6月分
(敬称略・受付順)

▼田中商店・田中季彦1万円▼(株)羽田野建設代表取締役羽田野勤1万円▼竹林聡明1万円▼ダイハツ東京販売(株)亀戸店3062円▼宝見正治10000円▼石渡基治1万5000円▼野沢京子50000円▼福島勝0円	千135100円東陽61217円	計 38万1317円
▼伊藤邦子1367円▼亀戸中央通り歯科1万5000円▼匿名3件	1万2648円	
▼雄1万円▼(公社)江東区シルバー人材センター3万8240円▼ジオパック株代表取締役時田義明25万円		
▼伊藤邦子1367円▼亀戸中央通り歯科1万5000円▼匿名3件		

8月の放送予定

区の情報番組

江東ワイドスクエア

ケーブルテレビ 11ch

9:00、12:00、15:00、19:00～放送

毎週、以下の特集コーナーとともに、区内で行われたイベントや出来事を「今週の話題(ニュース)」としてお伝えします。

★都立高校ってどんなところ？

8/14(日)～20(土)放送

区内、全都立高校8校の生徒が特色や自慢など、我が校の魅力をPRします。現役中学生や保護者の方、必見！

バックナンバーは、区公式YouTubeチャンネルから視聴できます

左記二次元コードからバックナンバーが視聴できます

番組に対するお問い合わせ、バックナンバーのDVD貸出は広報広聴課報道係へ ☎3647-8589、FAX5634-7538

ラジオこうとう

88.5MHz(レインボータウンFM)、インターネット(サイマル・リスラジ)でお聴きになれます

日曜	10:00～10:20	イベントやまちの情報
月曜	19:00～19:05	防災・安全一口メモ
水曜・木曜	19:00～19:10	タイムリーな区政情報

お知らせ

男女共同参画推進センター内 軽食喫茶室出店者募集

男女共同参画推進センター内の軽食喫茶室の経営を行う事業者を募集します。募集要領等の詳細は、区ホームページでご確認ください【**開始時期**】令和4年10月(予定)【**場**】男女共同参画推進センター(扇橋3-22-2)【**対象面積**】40.79m²【**問**】男女共同参画推進センター管理係☎5683-0341、FAX5683-0340

特別区民税・都民税(普通徴収) 第1期分の納付はお済みですか

令和4年度の特別区民税・都民税(普通徴収)第1期分の納期限は6/30でした。納付の確認がとれない方に、督促状を7/29に発送しました。同封の納付書で払込指定期限の8/8(月)までに納めてください。納付方法は下表のとおりです。詳細は督促状に同封のチラシまたは区ホームページをご確認ください【**問**】納税課収納推進係☎3647-2063、FAX3647-8646【**納付の相談**】新型コロナウイルス感染症等の影響で、納税が困難な方はお早めにご相談ください【**問**】納税課徴収第一・第二係☎3647-4153、FAX3647-8646

納付方法		
-ご自身にあった方法をお選びください-		
窓口	金融機関、郵便局	
	納税課(区役所5階7番)	
	豊洲特別出張所・各出張所	
ATM	コンビニエンスストア(NMK設置店含む)	
	金融機関のペイジー対応ATM(コンビニ内のATMは不可)	
スパ マ コ ン フ ォ ン 等	インターネットバンキング	
	モバイルレジ	
	電子マネー (スマートフォン決済アプリ)	LINE Pay 請求書支払い
		PayPay請求書払い
		d払い請求書払い
		J-Coin請求書払い
	クレジットカード(別途決済手数料がかかります)	au PAY(請求書支払い)
		モバイルレジクレジット
	ネットdeモバイルレジ	

行政書士による無料相談会(8月)

【**時 場**】下表のとおり【**内**】遺言・相続、成年後見等、株式会社等の法人設立、産廃・建設業ほか各種営業許認可関係、契約書、自動車の名義変更、車庫証明等【**申**】当日直接会場へ【**問**】東京都行政書士会江東支部☎4500-2995または区広報広聴課広聴相談係☎3647-2364、FAX3647-9635

日時	会場
8/15(月) 13:30～16:30	総合区民センター7階 第3研修室(大島4-5-1)
8/18(木) 13:00～16:00	区役所2階エレベーター前

古着の巡回回収 8/13(土)

家庭で不用になった衣類・布製品で再利用できるもの(洗濯済みのもの)を回収します。靴やぬいぐるみなど回収できないものもあります。皆さんから回収した古着は区が指定した業者に引き渡し、主に海外で再利用されています※袋に入れてお持ちください※下記指定時間外は回収できません【**時 場**】下表のとおり(雨天決行。荒天その他事情により中止となる場合があります。事前に区ホームページ等でご確認ください)【**問**】清掃リサイクル課☎3647-9181、FAX5617-5737

日時	場所
8/13(土) 10:30～12:00	辰巳小学校駐車場 (辰巳1-11-1)
8/13(土) 13:00～14:30	総合区民センター第二駐車場 (東側駐車場)(大島4-5-1)
8/13(土) 13:00～14:30	明治小学校南側校門 (深川12-17-26)

「あんしん江東」弁護士による 専門相談会(予約制)

【**時**】8/27(土)14:00～16:00(1人1回30分)※通常の専門相談(弁護士・司法書士)は毎週火曜14:00～16:00【**場**】高齢者総合福祉センター2階(東陽6-2-17)【**人**】6人(申込順)【**費**】無料【**内**】判断能力に不安がある方の財産管理、相続・遺言、福祉サービスに関する苦情等【**申**】8/8(月)から電話またはファクスであんしん江東☎3647-1710、FAX5683-1570

講座・催しもの

江東区・北区・板橋区合同 渋沢栄一パネル展

渋沢栄一にゆかりのある3区が「3区で描く渋沢栄一、新一万円札の顔」と題し、各区にまつわるエピソードや足跡を紹介します【**時**】～9/6(火)9:00～20:30(日曜、祝日を除く。土曜は17:00まで)【**場**】東京区政会館1階エントランスホール(千代田区飯田橋3-5-1)【**費**】無料【**申**】当日直接会場へ【**問**】文化観光課観光推進係☎3647-3312、FAX3647-8470

こどもの本の交換会「リユース を楽しもう!みんなの本棚」

読み終えた絵本や児童書など、こども向けの本を持ち寄って交換します。区立図書館から提供されたリサイクル本もあります【**時**】8/20(土)10:00～12:00(最終受付11:30)、13:30～15:30(最終受付15:00)【**人**】どなたでも(小学生以下は要保護者同伴)【**費**】無料【**持ち物**】持ち込み用の本、持ち帰り用の袋【**注意事項**】持ち込み、持ち帰りともに1家族5冊まで(交換用の本を必ずお持ちください)。持ち帰る本のうち絵本(小学生向け)は3冊まで。書き込みや汚れのある本・辞書・参考書・教科書・付録冊子・雑誌は持ち込み不可【**申**】当日直接会場へ【**場 問**】えこっくる江東(潮見1-29-7)☎3644-7130、FAX3644-7135

消費者講座 「人生100年時代の生前整理」

ウィズコロナにも対応したモノの持ち方、簡単に楽な片づけのコツをお伝えします【**時**】9/13(火)14:00～15:30【**場**】パルシティ江東3階研修室【**人**】区内在住・在勤・在学の方20人(抽選)【**費**】無料【**師**】(一社)実家片づけ整理協会【**締**】8/22(月)※はがきの場合は消印有効【**申**】区ホームページ、または往復はがき(1人1枚)に①講座名②参加希望者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2/パルシティ江東2階消費者センターへ☎5683-0321、FAX5683-0318

音楽健康サロン 介護予防プログラム

音楽のリズムやメロディーを効果的に使用し、季節の歌やフォークソングに合わせて身体を動かし、歌います。ピアノの生演奏とともに、楽器演奏(鳴子やハンドベルなど)、リズムに合わせて活発に動きます。受講後は、参加者の皆さんで継続的な取り組みを目指します【**時**】9/6～10/25の火曜(全8回)9:45～10:45【**場**】豊洲文化センター(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター内)【**人**】65歳以上で介護保険の認定を受けていない区民15人(抽選)【**費**】2,000円【**締**】8/19(金)必着【**申**】往復はがきに①音楽健康サロン希望②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒

135-0002住 吉 1-4-4 1階 どれみLABO【**問**】地域ケア推進課地域ケア係☎3647-4398、FAX3647-3165

高齢者家族介護教室

高齢者を介護しているご家族の方、介護に関心のある方を対象に、介護技術や知識を習得するための教室です【**時 内**】下表のとおり【**人**】区内在住・在勤・在学の方各回30人(申込順)【**費**】無料【**申**】8/5(金)から電話またはメールに、氏名・電話番号・メールアドレス・住所を記入し(株)パソナライフケアへ☎6832-7381(月～金曜9:00～17:00※祝日を除く)、FAX6832-7387【**e**】tokyoc@pasona-lc.co.jp【**問**】地域ケア推進課包括推進係☎3647-9606、FAX3647-3165

日時	会場	内容
9/3(土) 14:00～15:30	区役所7階第71～73会議室	目からウロコの介護技術～食事編～
9/29(木) 14:00～15:30		今日より明日はきっとよくなる～運動・ストレッチ・リハビリテーション～

東陽図書館 俳句入門講座

俳句の基本的な技法と事前に提出する句の講評を行います【**時**】9/19(月・祝)14:00～16:00【**場**】教育センター第2研修室(東陽2-3-6)【**人**】高校生以上15人(申込順)【**費**】無料【**師**】現代俳句協会【**締**】9/18(日)【**申**】8/6(土)から東陽図書館(東陽2-3-6)に電話または窓口で☎3644-6121、FAX3615-6669

豊洲図書館 落語講演会

第1部はこども向けワークショップ「はじめての落語会」として、おはなしのほか、扇子の使い方などを紹介。第2部は大人寄席です【**時**】8/20(土)【**第1部**】14:00～14:45【**第2部**】15:00～15:45(開場は各10分前)【**場**】豊洲図書館おはなしのへやキッズ(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター11階)【**人**】【**第1部**】5歳から小学生まで20人(保護者同伴可)【**第2部**】中学生以上20人(各申込順)【**費**】無料【**出演**】昔昔亭桃之助【**申**】8/5(金)9:00から豊洲図書館に電話または窓口で☎3536-5931、FAX3532-5075

深川東京モダン館 おきがる講座

コーヒーやお茶を飲みながら区の歴史を学ぶ講座です【**時**】8/26(金)・27(土)①13:00～14:30②15:00～16:30【**場**】深川東京モダン館(門前仲町1-19-15)【**内**】①渋沢栄一ゆかりの事業「製綱業」②渋沢栄一ゆかりの人々「益田孝」【**人**】各回20人(申込順)【**費**】500円【**申**】8/9(火)10:00から電話で深川東京モダン館☎5639-1776、FAX5620-1632【**HP**】https://www.fukagawatokyo.com【**e**】info@fukagawatokyo.com

料理の講座

「野菜を使ったデザートのお話」

【**時**】9/10(土)13:30～15:00【**場**】障害者福祉センター【**人**】区内在住の障害者・難病の方10人(抽選)【**費**】240円【**地域活動支援センター事業利用者負担金**※生活保護受給者・住民税非課

税の方などは免除)【**師**】森裕夏(管理栄養士)【**締**】8/13(土)必着【**申**】往復はがきに講座名・住所・氏名・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)☎3699-0316、FAX3647-4918

社協カフェ「みんなの居場所」

【**時 場**】下表のとおり【**人**】どなたでも【**費**】無料【**内**】福祉総合相談・ボランティア相談(10:00～12:00)、終活講座(10:30～11:30)【**申**】当日直接会場へ【**問**】社会福祉協議会地域福祉推進課☎3640-1200、FAX5683-1570

日程	場所	地区
8/17(水) 10:00～12:00	砂町文化センター2階 第3・4会議室(北砂5-1-7)	城東南部
8/24(水) 10:00～12:00	豊洲文化センター サブ・レクホール(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター7階)	深川南部

点字体験講習

点字の読み・書きの規則を学んでみませんか。点訳ボランティアは視覚障害者を対象に点訳活動をしています【**時**】9/1～10/6の木曜(9/15を除く全5回)18:30～20:30【**場**】高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)【**人**】点訳ボランティア活動に参加意志があり、パソコンの操作・メール送受信ができる方15人(申込順)【**費**】5,000円(用具・参考書等)【**内**】点字の基本講習・点字器による手打ち・パソコン入力等【**師**】点訳ボランティア点訳しんせい【**締**】8/18(木)【**申**】8/5(金)から電話で点訳しんせい(山本)☎090-7945-9912【**問**】江東ボランティア・センター☎3645-4087、FAX3699-6266

江東区スポーツネット

10月のスポーツ施設(野球場・運動場・テニスコート)の利用申込

抽選受付期間 8/20(土)～31(水)
抽選後の空き施設の申込 9/9(金)から受付
申込方法 利用者登録後、携帯電話、インターネット、または各スポーツセンターおよび区役所1階にある利用者端末機で申し込みます。なお、下記の日程は施設の整備・区民体育大会等の開催により利用申込はできませんのでご注意ください。

種目	施設・面番号	日(10月分)	時間
野球・ソフトボール	夢の島	1・2面	2・9・10・16・23 30 全日
		5・6面	2・9・10・16・23 29・30 全日
		3・4面	2・9・10・16・23 30 全日
		9・10面	2・9・10・16・23 29・30 全日
		11・12面	1・8・9・10・15・22・23 29・30 全日
		東少年	全日程 全日
	亀戸	全面	10 8～16
テニス	豊住	A～D面 A・B面	2・9・16・23・30 10 全日
	深川	全面	1 14～17
	亀戸	全面	9 全日
	荒川	全面	9 全日
	潮見	全面	23 全日
ソフトボール・サッカー等	新砂	第一全面	1・2・8・9・16・23・30 全日
		第二全面	1・8・9・15・16・22・23 2 全日
		サッカー	9・15・22・23・29 8～16
		多目的広場	平日の月・水・金 全日
屋外スポーツ施設休場日		11・24	全日

※亀戸野球場A面は利用を中止します。

【**問**】夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所☎3522-0846、FAX3522-0855

9月の乳幼児食事教室(個別講座)

(申込順・8/5(金)からお住まいの地域を所管する保健相談所へ電話または窓口で)

会場・問い合わせ先	離乳食教室 ※2回食(人6～7か月児と保護者)	1歳児食事教室 ※離乳食完了～幼児食へ(人1歳～1歳6か月児と保護者)
城東保健相談所 大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	1(木)	22(木)
深川保健相談所 白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	6(火)	27(火)
深川南部保健相談所 枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	15(木)	8(木)
城東南部保健相談所 南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	1(木)	8(木)

※所要時間30分・希望時間は予約時にご相談ください

江東シーサイドマラソン大会

11/27(日)

申込期間 8/1(月)～10(水)

ゲストランナー



宇野けんたろうさん [ハーフ] 西田隆維さん [10km]

夢の島競技場をスタート・ゴールにハーフマラソンの部と10kmの部で行われる(公財)日本陸連公認大会で、今年で40回目を迎えます。大会の詳細は大会要項、スポーツエントリーホームページをご覧ください。

大会概要

時 11/27(日) **[スタート時間]** ハーフマラソン: 9:15、10km: 9:45(雨天決行) **[定員]** 3,200人(ハーフマラソン1,600人、10km1,600人) ※定員を超えた場合は、区民優先枠(5割)を設け抽選 **[参加資格]** 令和4年4/1現在16歳以上の健康な方 **[費]** ハーフマラソン7,000円、10km6,500円 **[参加案内の配布場所]** スポーツ振興課(区役所4階34番)、各スポーツセンター、出張所等、区ホームページ **[主催]** 江東区、江東区教育委員会、江東区体育協会、江東シーサイドマラソン大会実行委員会、江東区陸上競技協会、(公財)江東区健康スポーツ公社 **[主管]** 江東区陸上競技協会

参加申込

[電話による申込] 8/1(月)～10(水) 10:00～17:30 ※土・日曜、祝日は除く。スポーツエントリー ☎0570-039-846

[インターネットによる申込] 8/1(月)～10(水) ※24時間受付。スポーツエントリーホームページ([HP](https://www.sportsentry.ne.jp) <https://www.sportsentry.ne.jp>) から申込 ※右記二次元コードからも入れます **[参加申込に関する問合先]** 江東シーサイドマラソン大会エントリー事務局(10:00～17:30 ※土・日曜、祝日は除く) ☎0120-711-951



協賛企業・団体を募集

現金協賛および物品協賛していただける企業・団体を募集しています。詳細は大会実行委員会事務局へお問い合わせください **[問]** 江東シーサイドマラソン大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎3647-4894、FAX3647-8506 **[e]** koto-seaside@city.koto.lg.jp

PIA MUSIC COMPLEX 2022

区民50組100人無料招待 10/1(土)・2(日)



若洲公園風車のもとに、豪華アーティストが集結します。エコブース、環境活動ブース、飲食店など音楽以外の楽しみも満載です。若洲公園で、自然と音楽を満喫しましょう。

▲マカロニえんぴつ

時 10/1(土)・2(日) 9:30

開場、11:30開演 **[場]** 若洲公園(若洲3-2-1) **[人]** 区民の方50組100人(抽選、重複申込無効) **[費]** 無料 **[後援]** 江東区 **[出演]** KANA-BOON、キュウソネコカミ、クリープハイプ、小林私、Saucy Dog、マカロニえんぴつ、Mrs. GREEN APPLE、ヤユヨ、ROTTENGRAFFTYほか ※詳細はホームページをご覧ください **[締]** 8/19(金) 消印有効 **[往復はがき]** ①住所②氏名③年齢④電話番号⑤希望日(いずれか1日)を記入し、〒150-0022渋谷区恵比寿南1-16-11ABC・WACOビル502 PIA MUSIC COMPLEXプレゼント事務局(株)ザイグー ☎6303-3360 **[HP]** <https://piamusiccomplex.com/>

世帯と人口			
(令和4年7月1日現在)			前月比(±)
世 帯		281,030世帯	+ 616世帯
人 口		530,299人	+ 820人
住民基本 台帳人口	男	260,772人	+ 408人
	女	269,527人	+ 412人
(内外国人 数)	男	15,134人	+ 288人
	女	16,265人	+ 262人
面 積		43.01km ²	

30日
1～31日
道路ふれあい月間
防災週間(9月5日まで)



江東区民限定

9/3(土)・17(土)

仲卸店舗で旬の魚を買える!

豊洲市場水産仲卸売場体験会



▲活気ある売場を体験しよう

豊洲市場が開場して4年。豊洲市場と魚の魅力を知ってもらうため、水産仲卸売場体験会を開催します。オリエンテーション終了後に470のお店(6月末現在)が集まる売場を体験。一部店舗では買い物もできますのでぜひご参加ください ※当日は動きやすい靴と服装でお越しください。

時 9/3(土)・17(土) 8:00～11:00 **[集]** 豊洲市場7街区管理施設棟1階の講堂 **[人]** 区内在住の中学生以上の方、各80人(抽選、結果は8/26(金)までに連絡、1組3人まで) **[費]** 無料 **[締]** 8/13(土) 必着 **[往復はがき]** ①希望日(複数日の申込不可) ②申込者氏名(ふりがな) ③年齢 ④住所 ⑤電話番号 ⑥同行者氏名(ふりがな) ※同行者2人まで ⑦同行者年齢を記入し、〒135-0061豊洲6-5-1豊洲市場内6街区水産仲卸売場棟3階東京魚市場卸協同組合広報文化課 ☎6633-0165(9:00～14:00) ※詳細は東京魚市場卸協同組合ホームページをご覧ください **[HP]** <https://www.touoroshi.or.jp>

地下鉄8号線(有楽町線)豊洲～住吉間の延伸 都市計画素案説明会



東京メトロ提供

※写真はイメージです

東京都市計画都市高速鉄道第8号線東京メトロ有楽町線の分岐線(豊洲～住吉間)計画および豊洲駅改良計画に関する都市計画素案の説明会を開催します。

時 場 下表のとおり ※来場の際は公共交通機関をご利用ください ※新型コロナウイルス感染症の状況により、開催形式、会場が変更になる場合があります。8/17(水)までに下記ホームページでお知らせしますので、ご確認ください **[説明会資料]** ホームページに当日使用する資料を掲載します(掲載期間8/21(日)～10/3(月)) ※ご不明な点は東京都都市整備局都市基盤部交通企画課へお問い合わせください ※手話通訳が必要な場合は、8/19(金)までに東京都都市整備局都市基盤部交通企画課へ **[保]** 生後6か月～未就学児(申込順)。希望する場合は8/19(金)までに電話で(株)小学館集英社プロダクションへ ☎3515-6896(平日10:00～17:00) **[申]** 当日直接会場へ **[問]** 東京都都市整備局都市基盤部交通企画課 ☎5388-3214、FAX5388-1354 **[HP]** <https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/kiban/pamphlet/> **[e]** S0000178@section.metro.tokyo.jp

日時	会場	定員
8/21(日) 13:30～15:00	深川第四中学校(千石1-12-12)	130人
8/22(月) 18:30～20:00	南陽小学校(東陽2-1-20)	90人
8/24(水) 18:30～20:00	深川第八中学校(塩浜2-21-14)	150人
8/25(木) 18:30～20:00	豊洲西小学校(豊洲5-1-35)	160人

※説明内容は各回とも同じ。開場は30分前。

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例

時日時 場所 集合 対象・定員 費用 内容 講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール