

講座・催しものつづき

親子でパラスポーツ ゴールボール体験会 参加者募集

東京2020パラリンピック競技大会で日本チームが活躍したゴールボール。音と感覚を頼りに親子でゴールボール体験しませんか 時 8/11(木・祝) 10:00~12:00 場 有明スポーツセンター3階レクリエーションホール(有明2-3-5) 人 小学1~6年生と保護者15組(申込順) ※保護者1人につきお子さん2人まで、定員に達した場合は電話でキャンセル待ちを受付 費 無料 申 7/26(火)9:00から健康スポーツ公社ホームページまたは有明スポーツセンターへ電話で ☎ 3528-0191、FAX3528-0192 印 https://koto-hsc3.rev.n.jp/

1) 区内在住でぜん息の診断を受けている5歳児(年長児)~小学6年生とその保護者30組(初参加の方、過去参加回数のない方を優先して抽選) 費 無料 内 健康教室(保護者を対象としたぜん息に関する講演)、水泳指導員による水泳実技指導 師 医師・水泳指導員 編 8/5(金) 必着 申 保健所または区ホームページにある申込用紙に必要事項を記入し、〒135-0016東陽2-1-1保健所健康推進課公害保健係へ郵送 印 ☎ 3647-9564、FAX3615-7171

官公署

税関150周年記念特別企画 小中学生絵画コンクール

税関発足150周年を記念し、「小中学生絵画コンクール」を実施します。税関の仕事、税関の建物、港、船、空港、飛行機など、税関や貿易に関するものを描いてみませんか 人 [小学生の部] 小学4~6年生、[中学生の部] 中学1~3年生 編 9/9(金) 消印有効 申 ホームページ等にあるリーフレットの応募票に必要事項を記入し、作品とともに、〒101-0062千代田区神田駿河台3-4-2日専連朝日生命ビル6階(公財)日本関税協会「絵画コンクール事務局」へ送付 ※最寄りの税関、日本関税協会支部にお持ち込みいただくこともできます。詳細は日本関税協会ホームページでご確認ください ☎ 6826-1430 印 https://www.kanzei.or.jp/customs150/ 印 150kaiga@kanzei.or.jp

東京辰巳国際水泳場「初心者アーティスティックスイミング」

時 9/3(土)・19(月・祝)・23(金・祝)、10/1(土)、11/3(木・祝)・19(土)、12/24(土)・25(日)(全8回) 14:00~16:00 ※9/19は17:00~19:00、10/1は18:00~20:00、11/3は12:30~14:30 場 東京辰巳国際水泳場 人 クロール・背泳ぎ・平泳ぎを25m以上泳げる小学生以上の方80人(抽選) 費 8,000円 編 8/19(金) 必着 申 ホームページ、または往復はがきに①教室名②氏名③年齢④学年⑤性別⑥郵

江東区民まつり

亀戸地区夏まつり大会

開催中止

江東区民まつり亀戸地区実行委員会は、令和4年度「江東区民まつり亀戸地区夏まつり大会」の開催中止を決定しました。また、延期も行いません。 印 地域振興課区民交流担当 ☎ 3647-4963、FAX3647-8441

ことみせ 7月号配布中

今号の特集は「グッドなモーニング」

朝時間を心地よく過ごすためのお店をご紹介します。一日の好スタートをきるために、ことみせを利用してみませんか。また、7月から「ことみせスタンプラリー」を実施します!スタンプラリー参加店をご利用いただき、3店舗分のスタンプを集めて応募いただくと、抽選で江東区内共通商品券が当たります。詳細は冊子またはことみせWEBでご確認ください。お得な「ことみせくーぱん」もついています。ぜひお手にとってご覧ください [冊子配布場所] 区役所、豊洲特別出張所・各出張所、区内都営地下鉄7駅パンフレットラック等 印 経済課商業振興係 ☎ 3647-9502、FAX3647-8442、ことみせ事務局 ☎ 5875-9583 印 https://kotomise.jp/



▲この表紙が目印



◀ことみせ WEB

保 健

HIV・梅毒抗体検査・相談(8月分)

時 下表のとおり 場 城東保健相談所(大島3-1-3) 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 印 保健所保健予防課感染症対策係 ☎ 3647-5879、FAX3647-7068

| 日程                  | 受付時間        |
|---------------------|-------------|
| 検査日 8/8(月) 8/22(月)  | 9:00~10:00  |
| 結果日 8/22(月) 9/12(月) | 10:00~10:30 |

がんの夜間相談窓口(8月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます。お気軽にご利用ください 時 8/5(金) 18:00~20:00 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 費 無料 申 当日、マギーズ東京へ電話連絡のうえ会場へ ☎ 3520-9913 印 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎ 3647-5889、FAX3615-7171

風の子水泳教室

ぜん息をもつ児童のための水泳教室を開催します。水泳による体力づくり、病気の特徴や治療薬、生活の工夫について学習します 時 9/8~12/22の木曜(11/3を除く全15回) 16:00~18:00 ※9/8(木)は健康教室および水泳実技指導を実施 場 スポーツクラブ・ルネサンス北砂(北砂2-16-

便番号・住所・電話番号⑦経験の有無を記入し、〒135-0053辰巳2-8-10 東京辰巳国際水泳場へ ☎ 5569-5061、FAX5569-5068 印 https://www.tef.or.jp/ttisc/index.html

その他

行政書士による外国人無料相談会

時 8/1(月)、9/5(月) 13:00~16:00 場 区役所2階エレベーター前 内 ビザ・永住・帰化・国際結婚・経営・法改正等 申 当日直接会場へ 印 東京都行政書士会江東支部 ☎ 4500-2995 印 info@kotohome.com

こうとう創業塾8月スタートコース

創業に必要な実践で使える基礎知識の習得や事業計画書の作成方法等を学ぶことができます 時 8/20~9/17の土曜(全5回) 15:00~19:00(8/20、9/17は15:00~19:30) 場 カメリアプラザ9階(亀戸2-19-1) ※8/20・27は東栄信用金庫亀戸支店(亀戸3-46-17) 人 これから創業される方、創業5年以内の方20人(申込順) 費 無料 内 経営、人材育成、販路開拓、

財務、税務等 申 7/27(水)から東栄信用金庫ホームページまたは経済課・各出張所にある申込書に必要事項を記入し、東栄信用金庫企業サポート部こうとう創業塾事務局にメールまたはファクスで ☎ 5607-1142、FAX 3653-3118 印 https://www.toei-shinkin.co.jp 印 k-support@toei-shinkin.co.jp

江東区サマージュニアテニス トーナメント

時 8/7(日)・9(火)・10(水) ※予備日8/11(木・祝) 場 豊住庭球場(東陽6-1-13) 人 区内在住・在学・在クラブ、小学4年生以下、6年生以下各6人、中学生・高校生各12人(抽選) 費 1,000円 [種目] シングルス(小学4年生以下男子・女子、小学6年生以下男子・女子、中学生男子・女子、高校生男子・女子) [主催] 江東区体育協会 編 7/28(木) 必着 申 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・学校名または団体名・学年・出場種目を記入し、〒136-0072大島3-25-2TOPインドアステージ亀戸内サマージュニアテニス トーナメント係(本多)へ ☎ 3636-3990

| 8月の健康相談等  |                 | 城東保健相談所<br>〒136-0072大島3-1-3<br>☎3637-6521<br>FAX3637-6651 | 深川保健相談所<br>〒135-0021白河3-4-3-301<br>☎3641-1181<br>FAX3641-5557 | 深川南部保健相談所<br>〒135-0051枝川11-8-15-102<br>☎5632-2291<br>FAX5632-2295 | 城東南部保健相談所<br>〒136-0076南砂4-3-10<br>☎5606-5001<br>FAX5606-5006 | 委託実施   |                     | 備考   |
|---|-----------------|---|---|---|--|--------|---------------------|--|
| 区分  | 対象者             | 対象住所  | 下欄※1をご参照ください  |   | 下欄※2をご参照ください   |        | 妊婦健康診断              | ○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。                 |
| 一般精神保健相談  | 一般区民            | 15(月)・25(木)<br>13:30~15:30                                | 24(水)9:30~11:30<br>26(金)13:30~15:30                           | 1(月)<br>13:30~15:30   | 12(金)<br>13:30~15:45   | 妊婦健康診断 | 令和3年11月生<br>令和4年2月生 | 保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。 |
| 思春期精神保健相談   |                 | 24(水)<br>9:30~11:00                                       | 19(金)<br>9:30~11:30   | 8(月)<br>14:00~15:30   | 10(水)<br>9:30~11:45  |        |                     |  |
| 子育て相談   |                 | 4(木)<br>13:30~15:00                                       | 19(金)<br>13:30~15:30  | 26(金)<br>13:30~15:30  | 5(金)<br>13:30~16:30  |        |                     |  |
| 高齢者精神保健相談   |                 | 19(金)<br>13:30~15:30                                      | 今回の予定はありません   | 29(月)<br>14:00~16:00  | 今回の予定はありません  |        |                     |  |
| アルコール相談   | 一般区民            | 相談は随時行っています。まずは各保健相談所にご相談ください。                            |   |   |  |        |                     |  |
| 難病療養相談  | 一般区民            | 8(月)<br>13:30~15:00                                       | 25(木)<br>13:30~15:30  | 18(木)<br>13:30~15:00  | 1(月)<br>13:30~15:30  | 妊婦健康診断 | 令和3年11月生<br>令和4年2月生 | 保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。 |
| 栄養相談  |                 | 8(月)・22(月)<br>9:00~15:30                                  | 8(月)・22(月)<br>9:00~15:30                                      | 18(木)・24(水)<br>9:00~15:30   | 12(金)・24(水)<br>9:00~15:30                                    |        |                     |  |
| 両親学級(平日版・休日版)   | 赤ちゃんが産まれるご夫婦    | 開催についての詳細はホームページをご確認ください。                                 |   |   |  |        |                     |  |
| 4か月児健康診査  | (個別通知制)         | 9(火)・24(水)・30(火)  | 4(木)・18(木)・24(水)  | 2(火)・17(水)・23(火)  | 8(月)・16(火)・23(火)   | 妊婦健康診断 | 令和3年11月生<br>令和4年2月生 | 保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。 |
| 育児学級  | 9~10か月児の保護者     | 17(水)<br>9:30~11:00                                       | 19(金)<br>9:30~10:30   | 4(木)<br>9:30~10:45  | 2(火)<br>9:30~10:30   |        |                     |  |
|   | 1歳6か月~2歳未満児の保護者 | 24(水)<br>9:30~11:00                                       | 26(金)<br>9:30~10:30   | 24(水)<br>9:30~10:45   | 9(火)<br>9:30~10:30   |        |                     |  |
| 3歳児健康診査   | (個別通知制)         | 10(水)・23(火)・31(水)   | 3(水)・10(水)・25(木)  | 3(水)・16(火)・24(水)  | 9(火)・22(月)   | 妊婦健康診断 | 令和3年11月生<br>令和4年2月生 | 保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。 |
| 1歳児・2歳児歯科相談   | (個別通知制)         | 対象者には個別に郵送でご案内します   |   |   |  |        |                     |  |
| は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。  |                 |   |   |   |  |        |                     |  |
| ※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番)にお住まいの方 |                 |   |   |   |  |        |                     |  |
| ※2 北砂・東砂4~8丁目・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方  |                 |   |   |   |  |        |                     |  |
| ●食の安全については、食の安全係 ☎ 3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口 ☎ 3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎ 3647-5870へご相談ください。                      |                 |   |   |   |  |        |                     |  |