

# 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料

## 納付を忘れなく

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料は、加入者の皆さんが病気やけがをしたときの医療費などに充てられる貴重な財源です。各月月末の納期までに納付をお願いします。

口座振替は、納め忘れがなく支払いの手間が省ける安心で便利な納付方法です。口座振替依頼書でお申し込みください。窓口でお手続きの場合は、保険証・通帳・口座届出印をお持ち

# 認知症家族交流会

## おれんじる〜む 7〜9月分

### 認知症家族交流会

	日時	場所
おれんじる〜む 深川	〈毎月開催〉 7/23(土)、8/27(土)、9/24(土) 10:30~12:00	高齢者総合福祉センター 3階第4研修室 (東陽6-2-17)
おれんじる〜む 豊洲	〈毎月開催〉 7/27(水)、8/24(水)、9/28(水) 13:30~15:00	豊洲文化センター 8階第1研修室 (豊洲2-2-18)
おれんじる〜む 亀戸・大島	〈偶数月開催〉 8/18(木) 14:00~15:30	亀戸文化センター 6階第3研修室 (亀戸2-19-1)
おれんじる〜む 砂町	〈偶数月開催〉 8/17(水) 14:00~15:30	城東ふれあいセンター 2階会議室 (北砂4-20-12)

※10月以降の日程は、区ホームページおよび区報にて随時お知らせします。

認知症の方を介護する中で感じる悩みや疑問を話し合える介護者同士の交流会を、区内4か所で開催しています。初めての方でも安心して話ができるよう、長寿サポートセンターの職員がサポートします。お互いの経験や悩みを語り合っ、心の負担を少しでも軽くしてみませんか。

「かんがるーひろば」に遊びに来ませんか  
区立幼稚園では、地域の未就園児親子に向けて、遊び場を開き、親子で遊べる「かんがるーひろば」を実施しています。楽しい活動をたくさん用意してお待ちしています。

地域の未就園児親子を応援します  
「かんがるーひろば」に遊びに来ませんか  
詳細は、各園のホームページをご覧ください。事前予約が必要な園もあります。



「ジャンプクラス」かんがるーひろば  
「ジャンプクラス」は、来年度区立幼稚園に入園を希望する3歳児のお子さんとその保護者を対象に実施しています。同年齢のお友達と遊んだり、うがい手洗いの仕方を教えてもらったりし、幼稚園の生活を疑似体験できる活動を取り入れています。



大島地区(大島七丁目)  
時 8月27日(土) 午後1時半~4時15分  
場 東大島文化センター3階第1研修室(大島8-33-9)  
入 大島地区(大島七丁目)にお住まいの方、または不燃化に興味のある方「講演会50人程度(申込順)」「個別相談会9組(申込順)」

白河地区(三好二丁目)  
時 9月3日(土) 午後1時半~4時15分  
場 深川江戸資料館地下1階レクホール(白河1-3-28)  
入 白河地区(三好二丁目)にお住まいの方、または不燃化に興味のある方「講演会50人程度(申込順)」「個別相談会9組(申込順)」

「こころのステップ」講演会  
精神障害とは？  
精神障害から回復できるか？  
8/7(日)

中小企業向け無料セミナー  
気象災害・大地震対策BCPセミナー  
8/3(水)

大島地区・白河地区 不燃化セミナー  
相続や建替えについて  
行政書士が落語風に解説!  
8/27(土) 9/3(土)