

## あなたの身近な相談相手

# 民生委員・児童委員

お気軽にご相談を!



わたしたちは誰もが地域で安心して暮らせるように活動しています

民生・児童委員は皆さんと同じ地域に暮らす“ご近所さん”です。区では約300人の地域福祉に熱心な方々が、ボランティアとしてあなたのそばで活動しています。お住まいの地域の民生・児童委員や主任児童委員を知りたいときはお問い合わせください 問 福祉課福祉管理係 ☎3647-4318、FAX3647-9186

### こんな相談を聞きます

- ・高齢でひとり暮らし、心細い
- ・親の介護のことが不安
- ・子育てで悩みがある
- ・家族のことで心配なことがある
- ・知り合いがおらず、周りに相談できる人がいない

誰かに話を聞いてほしいとき、悩み・不安があるとき、気軽にご相談ください。相談内容などの秘密は守りますので、安心してください。

必要な支援が受けられるよう、区や長寿サポートセンター、学校など関係機関につなぐパイプ役として活動しています。

民生委員  
 児童委員

連絡・調整

### 関係機関

- 区役所
- 長寿サポートセンター
- 福祉事務所
- 社会福祉協議会
- 学校 など



### 相談者



相談

見守り・助言

南砂地区  
 成岡 周子さん

扇橋地区  
 渡邊 美恵さん

相談者に必要な支援

### こどもの支援が専門の主任児童委員も

主任児童委員は18歳までのこどもの支援を専門に、民生・児童委員や区・学校・児童相談所等と連携し、虐待やいじめなど、さまざまな問題の早期解決に向けて活動しています。

### 頼ってよかった!(区民の声)



- 近所に知り合いもおらず不安でしたが、民生委員さんに相談したところ、親身に話を聞いていただき、安心しました。
- 定期的にお声がけをいただきました。
- 生活のことで相談窓口につないでくださり、今は安心して生活ができています。

### 民生・児童委員のなり手が減っています

民生・児童委員は「身近な相談相手」として区内で活動していますが、一部の地域では欠員が生じています。民生・児童委員は町会や自治会などから推薦され、厚生労働大臣の委嘱を受け活動しています。活動に興味のある方は、福祉課福祉管理係へお問い合わせください。

掲載している情報は5月13日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。

安心のために、今年も受けよう  
**健康診査・各種検診**  
 (詳細は2面)

安心のために、今年は受けよう

# 健康診査・各種検診

6/21(火)  
から



▲江東区観光キャラクター  
コトモチちゃん

区では、各種疾病の早期発見やご自身の健康状態を把握するため、健康診査・各種検診を実施しています。ぜひ、この機会にお受けください。

[健(検)診に関する問合せ先] 保健所健康推進課健康づくり係 ☎3647-9487、FAX3615-7171

## 早期に見つけてすぐに治療!

2人に1人が「がん」にかかっています

日本人が一生のうちのがんと診断される確率は  
**男性65.0%、女性50.2%** ※2018年のデータに基づく

日本人ががんで死亡する確率は  
**男性26.7%、女性17.9%** ※2020年のデータに基づく

早期のがんを見つけるためにも、この機会にぜひ  
 がん検診を受診してください。

[部位別がん死亡者数(2020年、全国)]

男性		女性		
肺がん	53,247人	1位	大腸がん	24,070人
胃がん	27,771人	2位	肺がん	22,338人
大腸がん	27,718人	3位	すい臓がん	18,797人
すい臓がん	18,880人	4位	乳がん	14,650人
肝臓がん	16,271人	5位	胃がん	14,548人

出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(最新がん統計)

## 自己負担は通常費用の約10分の1

### 健康診査・各種がん検診・眼科検診・おとなの歯科検診・お口の元気度チェック

対象者には、6月中旬に緑色(※おとなの歯科検診・お口の元気度チェックはうぐいす色)の封筒を郵送します。同封の「受診券シール」をお持ちになり、実施期間内に指定の医療機関で受診してください。

時 内 右表のとおり

### 胃がん(バリウム)検診は区内実施医療機関でも受診可能に

これまで区外2か所の検診機関および検診車(区内6か所)で実施していましたが、令和4年度から区内実施医療機関でも受診可能になりました。事前のご予約が必要です。

※検診車での実施日は、区報6/11号で改めてお知らせします。

※肺がん検診については引き続き、検診機関(区外2か所)、または検診車(区内6か所)で実施します(事前予約制)。

時 内 右表のとおり

### あなたが受けられる健(検)診

健(検)診の種類(対象) (年齢は令和5年3月末現在)	自己負担金	実施期間	健(検)診項目 検査方法
健康診査(40歳以上で、江東区国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護を受給している方)	無料	6/21(火)～ 令和5年2/20(月)	問診、血圧、胸部X線、血液検査、尿検査、心電図ほか
胃がん(内視鏡) (50・52・54・56・58・60・62・64・66・68歳の方)	1,500円	6/21(火)～12月末	経口または経鼻による内視鏡検査
胃がん(バリウム) (40歳以上の方)	500円	7月下旬～令和5年3月末※胃がん(バリウム)検診を区内実施医療機関で受診する場合6/21(火)～令和5年2/20(月)	胃部X線撮影
肺がん (40歳以上の方)	800円		胸部X線撮影
大腸がん (40歳以上の方)	500円		便潜血検査
子宮頸がん※ (20歳以上で偶数年齢の女性)	600円		頸部細胞診ほか
乳がん※ (40歳以上で偶数年齢の女性)	1,000円		マンモグラフィ
前立腺がん (55・60・65歳の男性)	500円		血液検査(PSA検査)
胃がんリスク層別化検査 (生涯に1度)(40・45・50・55・60・65・70・74歳の方)	500円	6/21(火)～ 令和5年2/20(月)	血液検査 (ピロリ菌抗体検査、ペプシノゲン検査)
眼科検診(50・55・60歳の方)	500円		視力・眼圧・眼底検査ほか
おとなの歯科検診(20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方)	無料		口腔内診査
お口の元気度チェック (76・81・86歳で後期高齢者医療制度に加入している方)	無料		口腔内診査・ 口腔機能評価

※前年度未受診者は受診可。また、国のがん検診支援事業により、対象者には、クーポン券が送付され、無料で受診できます(対象者は令和4年4/1現在[子宮頸がん]20歳の方[乳がん]40歳の方)

### 受診にあたってのお願い

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、受診時には、マスクの着用をお願いします。また、受診前に自宅等で体温測定を行い、発熱や咳などの症状がある場合は、受診をお控えください。

新型コロナウイルス感染症の状況により、健康診査・検診等の実施に影響が出る場合があります。実施方法など変更する場合は区ホームページ等でお知らせします。



健康診査



がん検診の概要

### 健診結果により特定保健指導をご案内

江東区国民健康保険加入の方で、健康診査の結果、生活習慣改善の必要性が高いと判断された方に特定保健指導のお知らせを送付します。管理栄養士等専門スタッフが、生活習慣改善に向けたアドバイスなどを行いますので、生活習慣病予防のためぜひご利用ください 問 医療保険課医療保健係 ☎3647-8516、FAX3647-8443

こうとう区報でご案内しているイベント等は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止または変更される場合があります。イベント等へ参加される際は、マスクの着用、検温等にご協力ください。また、体調の優れない方は参加をお控えください。詳細はホームページをご確認いただくか主催者へ直接お問い合わせください。

### 行政評価の外部評価モニターを募集

区民2,000人(無作為抽出)にご案内を5月23日(月)発送

区では、福祉や防災など、区の取り組みが区民の皆さんにとって適切に行われているか、無駄なく効果的に行われているかなどについて、自治体政策等に精通した評価委員が、区職員との議論を通じて評価を行う「外部評価委員会」を開催します。

外部評価モニターの方には、外部評価委員会を傍聴していただき、ご意見をお伺いします。本年度も、対面方式とオンライン方式(Zoom)を併用した開催を予定しています。

今回、外部評価委員会に「外部評価モニター」として参加いただける区民の方を募集します。

区の取り組みの改善にあたり、皆さんのご意見を参考にさせていただくことが目的です。ぜひご応募ください。

5月23日(月)に区民2,000人(18歳以上の区民から無作為抽出)の方に申込用紙を郵送します。応募される方は、6月8日(水)までに同封の封筒で

ご返送ください※申込者には、郵送で結果を通知します。

### みどりの基本計画推進会議

### 区民委員を募集

「江東区みどりの基本計画」を著実に推進していくため、区民・事業者・区が連携して計画の進捗管理と評価を行う「みどりの基本計画推進会議」区民委員を募集します。

それぞれ平日に3回開催予定) 6月22日(水)必着 「江東区のみどりに期待すること」について800字程度(A4・横書で2枚程度)にまとめ、①郵便番号・住所②氏名③年齢④連絡先(電話・ファクス・メール)を記入し、〒135-8383 区役所管理課CIG推進係まで郵送またはメールで※応募書類は返却しません

18歳以上の区民の方で会議に参加可能な方若干名(任期委員)の日から令和6年3月31日(日)まで「選考」審査(作文)※審査結果は6月中に応募者全員にお知らせします。

3647)2079 FAX(3647)8454

みどりの基本計画推進会議への参加(令和4・5年度それぞれ)

cigmidori@city.koto.lg.jp

### 教育推進プラン・江東

### 点検評価委員を募集

教育委員会では、令和3年3月に教育振興基本計画として「教育推進プラン・江東(第二期)」(令和3年度～7年度)を策定しました。

このプランを客観的に評価するため、学識経験者のほか、公募区民等からなる委員会を設置し、外部評価を行っています。今回は令和3年度の取り組みについて、区民の立場からご意見をいただくため、区民委員を募集します。

18歳以上の区民の方2人(選考)「任期」7月～令和5年3

3647)8542 FAX(5690)6911

### マイクロチップ登録制度 犬や猫のマイクロチップの装着・登録が義務化されます

マイクロチップとは、直径2mm、長さ12mm程度の円筒形で、外側に生体適合ガラスを使用し、電子標識器具です。動物病院などで獣医師が専用の注入器を使って皮下に埋め込みます。一度埋め込むと、首輪や名札のように外れ落ちる心配が少なく、半永久的に読み取りが可能な個体識別証になります。品種にもよりますが、犬は生後2週齢、猫は生後4週齢頃から埋め込むことができますとされています。

装着・登録が義務化 6月1日(水)から、ブリーダーやペットショップ等で販売

犬や猫を飼っている方については、マイクロチップの装着は義務ではありません

犬や猫を飼っている方については、マイクロチップの装着は義務ではありません

### キャッシュレス決済ポイント還元キャンペーンを実施します!

### キャッシュレス決済で集客力アップ

9月に実施を予定しているキャッシュレスの参加店を募集します。以下の条件を満たす店舗が対象です。

対象店舗 区内の指定キャッシュレス決済導入店・導入予定店で、「区商連のキャンペーン特別会員(大型店・チェーン店・

高齢者世帯・障害者世帯・ひとり親世帯へ

民間賃貸住宅の空き室情報を案内

区では、住宅にお困りの高齢者世帯・障害者世帯・ひとり親世帯の方を対象に、不動産団体の会員(不動産業者)が相談窓口となり、民間賃貸アパートや賃貸マンションの空き室情報をご案内しています。

民間賃貸住宅の空き室情報を案内

区では、住宅にお困りの高齢者世帯・障害者世帯・ひとり親世帯の方を対象に、不動産団体の会員(不動産業者)が相談窓口となり、民間賃貸アパートや賃貸マンションの空き室情報をご案内しています。

民間賃貸住宅の空き室情報を案内

が、装着を推奨しています。詳細は区ホームページをご覧ください。

民間賃貸住宅の空き室情報を案内

保健所生活衛生課生活衛生係 3647)5844 FAX(3615)7171

民間賃貸住宅の空き室情報を案内

マイクロチップ登録制度に関する問合せ先(公社)日本獣医師会 6384)5320

民間賃貸住宅の空き室情報を案内

マイクロチップ登録制度に関する問合せ先(公社)日本獣医師会 6384)5320

民間賃貸住宅の空き室情報を案内

フランチャイズ店は除く」また「区商連会員」

キャッシュレス専用コールセンター(5月23日(月)より、平日午前9時半～午後5時半)「利用者向け」

4335)4136 FAX(4335)4137

3647)9502 FAX(3647)8442

3647)9268 FAX(3647)9268

3647)9268 FAX(3647)9268

3647)9268 FAX(3647)9268

3647)9268 FAX(3647)9268

3647)9268 FAX(3647)9268

3647)9268 FAX(3647)9268



# 歯と口の健康週間

## 6月4日(土)～10日(金)

### いただきます人生100年歯と共に

6月4日(土)～10日(金)は、歯と口の健康週間です。期間中、区立小学校の児童によるポスターを掲示し、歯と口に対する健康を広く呼びかけていきます。

#### 歯と口の健康週間ポスター

区内の小・中学校の児童・生徒および幼稚園・保育園児を対象に、各校(園)で歯科医師による歯科健康指導を行います。

※特別講演会、歯と口の無料健康相談等のイベントは実施しません。

担当 保健所健康推進課歯科衛生士

☎(3647)5889  
FAX(3615)7171



区では、地域で活動する団体のイベントや活動などの情報収集・情報発信の場として、ポータルサイト「ことこみゅネット」を開設しています。このたび、より情報を発信しやすく、閲覧しやすいよう、全面的にリニューアルしました。

ことこみゅネットでは、情報発信会員として登録された団体が「お知らせ」「イベント」等の情報を発信しています。これらの情報を団体の活動エリアや各カテゴリー別など、目的に合わせて検索することができます。

情報を発信するためには、団体登録が必要です。詳細は、ことこみゅネットトップページ上部「新規登録」から「団体登録申請」を選び、ご確認ください。

☎ 地域振興課区民協働推進担当 ☎3647-8570、FAX3647-8441

✉ kotocommu@ka.baynet.ne.jp

### 最優秀賞



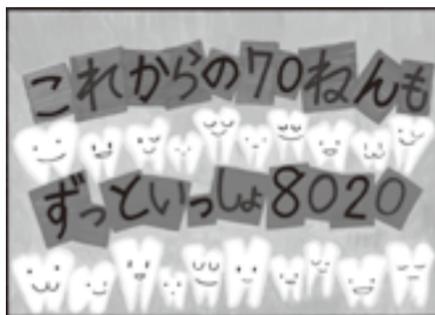
菊地あいらさん(北砂小3年)

### 優秀賞



櫻井美姫さん(第二亀戸小5年)

### 佳作



西田莉子さん(第二亀戸小5年)

### 佳作



櫻井翼隼さん(第二亀戸小3年)

## チャイルドシートレンタル、児童・幼児用自転車ヘルメット購入 あっせんを実施

道路交通法では6歳未満の子どもを自動車に乗せる場合は、チャイルドシート使用を義務づけています。また、13歳未満の児童・幼児の自転車乗車時のヘルメット着用を努力義務としています。

### チャイルドシートレンタル あっせん

令和元年の全国調査では、6歳未満のこどものチャイルドシート着用率は70.5%で、適切な取り付けができていた割合は47.6%、適切な着座ができてい

### ぜひご利用を

た割合は42.2%でした。また、チャイルドシート不使用者の致死率は適正使用者の約5倍となっています。チャイルドシートの適正使用により、事故発生時の被害を軽減することができま

すが、そのためにはこどもの体格に合ったものを正しく取り付けて使用することが大切です。

区のチャイルドシートレンタルあっせん事業では、乳児、幼児、児童用など計12種を取りそろえ、通常料金より最大25%引きでレンタルすることができま

す。また、出産前の15日間無料

## 商店街ユニバーサルデザイン 意識啓発活動 参加者募集

区では、年齢・性別・国籍・能力などの違いを尊重しつつ、だれもが使いやすい安全で安心な環境を実現するユニバーサルデザインのまちづくりを目指しています。

当事者が安心して外出し、買い物ができるようなまちづくりを実現するため、区内商店街にユニバーサルデザイン意識を広げる取り組みを実施しています。

区ではこの取り組みにご参加いただける方を募集します。

☎(3647)9781

FAX(3647)9009

☎(3647)4784

FAX(3647)9287

店名	所在地	電話
(株)シラカワ・サービス	森下1-11-7	3631-7580
信興産業	白河3-3-14	3641-6478
(有)葵ホンダ	永代2-31-9	3630-1882
自転車やりりんりん門前仲町店	冬木15-9	5639-9211
中野サイクル商会	毛利1-7-1	3631-2506
自転車やりりんりん亀戸店	亀戸6-55-17	5836-1901
サイクルセンターニシヤマ	大島4-1-7-107	3638-1974
(株)和光輪業商会	大島5-6-12	3681-9221
佐藤自転車店	大島8-42-10	3682-2729
玉田輪店	東砂4-22-9	3644-7737

☎(3647)4784  
FAX(3647)9287

凡例 時日時 場所 集合 対象 定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込み 問合先 HPホームページ Eメール

# 江東区はさむらいのぼんぼりにようこそ!

## はじめてのベランダガーデニング講座

**エディブルフラワー編** 食べられるお花を育てよう! ガーデニングを通じたコミュニケーションづくりを進める講座です。ニテづくりを進める講座です。食べられるお花をベランダで育て、生活に取り入れる楽しさを学びながら、地域のひととの交流を深めます。花と緑いっぱいのもちづくりにあなたも参加してみませんか。

時 6月19日・26日、7月3日 午後2時~4時(日曜全3回)

場 東大島文化センター(大島8-33-9)

区内在住、在勤で16歳以上の方25人(抽選。抽選結果は郵送で連絡。重複申込無効) ※今年度および昨年度本講座(シリーズ)を問わず受講者は対象外

費 5,000円(材料費)

内 ベランダガーデニング初心者に向けた講座です。エディブルフラワー(食べられるお花)の基礎知識、ベランダガーデニングならではの栽培方法、楽しんで



▲エディブルフラワー

## ベランダ緑化交流会 参加者募集

**みんなでお楽しみながら、ハーブのお手入れ方法や楽しみ方を学ぶ、ベランダ緑化初心者へ向けた交流会を開催します。** 苗が大きくなったら、プランターに植え替えてベランダで楽しめる「ハーブのコケ玉」を作ります。ぜひふるってご参加ください。

時 6月19日(日) 午後1時半~3時

場 区役所7階第71会議室

区内在住のベランダ緑化に興味のある方15人(抽選。結果はがきもしくはメールで連絡。重複申込無効)

費 無料

内 ミニワークショップ、ハーブのお手入れ方法など

師 近藤かおり(ガーデナー)

締 5月31日(火) 消印有効

# 起業を目指す女性の方へ

## 「創業支援セミナー」受講生募集

江東区で創業を目指す女性を対象に創業支援セミナーを開催します。女性起業支援の経験豊富な講師から、創業に必要な手続きや資金といった基礎知識や女性による起業ならではのポイントを学びます。

時 7月2日・9日(土曜全2回) 午後1時半~4時半 場 産

業会館2階第1・2会議室(東陽4-5-18) 区内在住・在勤で、両日参加でき、創業を考えている女性20人(初めての方を優先し、抽選) 費 無料

創業に必要な準備、開業手続き、強みと差別優位点、マーケティング、収支計画、資金計画など ※自己紹介、個人ワーク

## 子育て世代に伝えたい! 親との「これから」について 今日から備えるダブルケア

「子育て中に親の介護も始まったら!」 同時期に複数のケアが重なるダブルケア。「まだ大丈夫」と思っている、例えば転倒や骨折などで突然介護が必要になる場合も考えられます。その時、気持ちに余裕を持って行動するために、多くのダブルケアや介護の現場を目にし、相談を受けてきた講師がケアへの関わり方をお伝えします。受けられる支援や制度の予備知識を得て、家族だからできる役割について学びましょう。

時 6月25日(土) 午前10時~正午 場 男女共同参画推進センター1・2研修室(扇橋3-22-2パルシティ江東内)

※オンライン(Zoom)受講も可能(申込時要予約) 内 テーマに関する方17人(申込順)

費 無料 師 川内潤(NPO法

## 中小企業支援施策ガイド

区が実施する各種補助事業、融資相談情報などがこの一冊に

区では中小企業や商店街への支援策をまとめたガイドブック「中小企業支援施策ガイド」を、無料配布しています。各種補助事業、融資相談、セミナーなど、区の事業をまとめて紹介した小冊子です。事業者の皆さんのお手元に一冊置いて、積極的にご利用ください。区ホームページからもご覧になれます。

配布場所 経済課(区役所4階



「中小企業支援施策ガイド」を無料配布中

グループワークがあります。

師 古屋由美子(江東区経営相談員・中小企業診断士)

締 6月2日(木)

申 電話またはアクセス、メールに①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④メールアドレス⑤創業予定の業種を記入し、経済産業振興係へ ※区ホームページからも申込可

☎(3647)2332 FAX(3647)8442

e sangyou-k@city.koto.jp

**休館・休止** ご不便をおかけします

**えこっくる江東** 6/4(土)を臨時休館。環境フェア開催準備のため ※6/5(日)環境フェア当日は展示室を見学できません

☎ 3644-7130、FAX 3644-7135

**官公署**

**都市計画変更素案説明会の開催(都市計画道路)**

「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針」で示された都市計画変更素案の説明会を開催します ※手話通訳あり

1. 放射第31号線・補助第110号線(森下駅前交差点)

時 5/30(月) 19:00~20:00 場 深川小学校体育館(高橋4-10)

2. 放射第14号線(蔵前橋通り) 時 6/4(土) 15:00~16:00 場 亀戸文化センター(亀戸2-19-1カメラプラザ5階)

※いずれも 内 どなたでも 保 生後6か月~未就学児各6人(1は5/26(木)、2は6/2(木)までに電話で(株)ジャパンベビーシッターサービス ☎3423-1251(月~金曜9:00~17:00) 申 当日直接会場へ ※車での来場不可 問 東京都都市整備局都市基盤部街路計画課 ☎5388-3379、FAX 5388-1354

**その他**

**行政書士による外国人無料相談会** 時 6/6(月)、7/4(月) 13:00~16:00 場 区役所2階エレベーター前 内

ビザ・永住・帰化・国際結婚・経営・法改正等 申 当日直接会場へ 問 東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995 e info@kotohome.com

**認知症カフェ「2丁目ワイカフェ」** 認知症の人や家族、認知症に関心のある人だれでも気軽に来店できる認知症カフェです。専門の相談員が認知症についての相談もお受けします 時 6/8(水) 14:00~16:00 場 YMCAコミュニティーセンター(東陽2-2-20) 費 無料 内 カフェ利用者の交流 申 当日直接会場へ 問 三浦 ☎080-1259-0322(午前中のみ)

**みんなのひろば**

涼しげにゆかたを 半幅帯や角帯を締めて出かけましょう 時 6/19(日) 14:00~16:00 場 江東

区文化センター(東陽4-11-3) 内 どなたでも 費 800円 師 江東きもの講師会 [持ち物] ゆかた・半幅帯(角帯)・肌じゅばん(シャツ)・裾除け(ステコ)ひも3本・コーリンベルト・タオル3枚・伊達締め1本 ※ ( )内は男性 申 電話で桑山富子 ☎3640-2211

**辰巳ファイヤーズ 野球チーム部員募集** 時 日曜、祝日 8:00~10:00(時間変更あり) 場 夢の島野球場(夢の島1-1-1)または潮見野球場(潮見1-1-1) 内 35~60歳くらいの方 費 月会費1,000円 内 プレーの後の楽しみもあります 問 旗(はた) ☎090-3002-0575

**町会・自治会に加入しましょう!** 江東区には現在約280の町会・自治会があり、住民の皆さんにとって、身近で頼れる存在となっています。ぜひ、町会・自治会に加入して地域の活動に参加してみましょう。加入を希望される方は、区ホームページ(右記二次元コード)からお問い合わせください 問 地域振興課地域振興係 ☎3647-4962、FAX 3647-8441



「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介いたします。内容については直接申・問までお問い合わせください。

令和4年(2022年)5月21日

講座・催しものつづき

障害者福祉センター  
楽タイスヨガ

時 7/2～8/20の毎週土曜(全8回)  
10:30～11:30 場 障害者福祉センター3階会議室 区内在住の障害者・難病の方10人(抽選)※詳細についてはお問い合わせください 費 地域活動支援センター事業利用者負担金1回につき240円※住民税非課税の方などは免除 内 いすに座って行うヨガ 編 6/2(木)必着 申 往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話(ファクス)番号・障害名(病名)・障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口(はがきを1枚持参)で ☎ 3699-0316、FAX3647-4918

活き粋体操だよ!全員集合!  
(6・7月分)

江東区オリジナルの介護予防体操を覚えて、一緒に楽しく脳と身体を動かしませんか。体操の動画は、区ホームページで公開しています。また、お近くの長寿サポートセンターでは、体操のDVDの貸し出しや、体操のやり方をご紹介しますチラシを配布しています 時 場 下表のとおり 区 60歳以上の区民(先着順)※福祉会館の利用は登録が必要(住所・生年月日が確認できる書類を持参) 申 当日直接会場へ 内 地域ケア推

会場	日時	定員
豊洲文化センター1階ギャラリー(豊洲2-2-18) ☎3647-4398	6/20(月)、7/26(火) 14:00～	20人
古石場福祉会館和室大(古石場1-11-11) ☎3641-9531	6/4(土)、7/2(土) 13:30～	20人
塩浜福祉会館和室大(塩浜2-5-20) ☎3647-3901	6/11(土)・25(土)、7/9(土)・23(土) 10:00～	20人
千田福祉会館洋室(千田21-18) ☎3647-0108	6/16(木)、7/21(木) 13:00～	15人
東陽福祉会館和室大(東陽6-2-17) ☎3647-8180	6/23(木)、7/21(木) 14:30～	20人
亀戸福祉会館和室大(亀戸1-24-6) ☎3685-8208	6/29(水)、7/27(水) 13:00～	20人
大島福祉会館和室大(大島4-5-1) ☎3637-2581	6/25(土)、7/23(土) 10:00～	10人
東砂福祉会館体育室(東砂7-15-3) ☎3646-0461	6/8(水)、7/13(水) 13:30～ ※内履き持参	15人

進課地域ケア係 ☎3647-4398、FAX 3647-3165

東大島図書館 大人の学び教室  
「楽しもう!現代俳句会」

俳句づくりや句会を体験してみませんか 時 6/18(土) 13:30～15:30 場 東大島図書館おはなし室(大島9-4-2) 区 中学生以上10人(申込順) 費 無料 申 中内火星(現代俳句協会) 申 5/27(金)から東大島図書館に電話または窓口で※自作の2句を6/4(土)までに東大島図書館へご提出ください(郵送可、テーマ・形式自由) ☎3681-4646、FAX3681-4810

植物栽培の本質を学ぶ  
「豊洲パークガーデンラボ」

植物のしくみや土の基本、育てる環境など、植物に関する基本的な知識を伝えます。各家庭の栽培環境に合った育て方を自分で応用できるよう、植物栽培の本質を学びましょう 時 6/3、7/1、8/5、9/2、10/7(金) 18:00～19:30 場 オンラインまたは豊洲公園内豊洲ぐるりパークセンター内教室(豊洲2-3-6) 区 各回オンライン参加22人、教室参加8人(申込順) 費 全5回参加は5,000円、単回参加は1,200円 申 近藤かおり(1級造園施工管理技士・公園管理運営士) 編 各回開催日2日前の17:00※初回は6/1(水) 申 5/26(木)から豊洲ぐるりパークセンターに氏名・電話番号を記入のうえメールまたは電話で ☎3520-8819 e event@toyosugururi.jp 申 https://toyosugururi.jp/

深川スポーツセンター  
「ナイトヨガ」

夜に開放的な屋外でヨガをしませんか。日ごろの疲れた体をリフレッシュしましょう 時 6/24(金) 18:30～19:45 場 深川スポーツセンター多目的広場(屋外)※コンディション不良の場合3階多目的ホールにて開催 区 18歳以上の方20人※応募多数の場合は抽選(区内在住・在勤・在学の方優先) 費 1,000円 編 6/6(月)必着 申 健康スポーツ公社ホームページ( 申 https://www.koto-hsc.or.jp/) または、往復はがきに①イベント名②氏名(ふりがな)③生年月

日、年齢④郵便番号・住所⑤電話番号⑥区内在勤の方は勤務先および所在地・電話番号を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ郵送または窓口(はがき1枚持参)で ☎3820-5881、FAX3820-5884

健康管理にお役立てください!  
区民障害者体力テスト

時 6/11(土) 10:00～12:00 場 スポーツ会館大体育室(北砂1-2-9) 区内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)で障害のある方20人(申込順) [種目] 血圧測定・体組成計測・握力・長座体前屈・開眼片足立ち・上体起こし・棒つかみ・アップ&ゴー※できる種目のみ※介助者が必要な方は介助者同伴の上参加 費 無料 [持ち物] 運動のしやすい服装、室内用シューズ、水分補給用飲み物(蓋つき)、マスク 申 5/26(木) 9:00から電話またはファクスに①イベント名②氏名(ふりがな)③年齢④郵便番号・住所⑤電話番号⑥区内在勤(在学)の方は勤務先(学校名)⑦障害の内容⑧介助者の有無を記入し、スポーツ会館へ ☎3649-1701、FAX3649-3123

あなたの体力年齢を測定します!  
区民体力テスト

時 6/11(土) 13:30～15:30 場 スポーツ会館大体育室(北砂1-2-9) 区 20～79歳の区内在住・在勤の方 [種目] (共通) 握力・上体起こし・長座体前屈、(64歳以下) 反復横とび・急歩・立ち幅とび、(65歳以上) 開眼片足立ち・障害物歩行・6分間歩行※全種目終了後に指導員が結果を判定 費 無料 [持ち物] 運動のしやすい服装、室内用シューズ、水分補給用飲み物(蓋つき)、マスク 申 当日直接会場へ 区 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

親子卓球教室

親子で楽しく卓球の基礎を学びましょう。ラケットの握り方や打ち方、お子さんと一緒にラリーやミニゲームを楽しむことを目指します 時 6/18(土) 9:30～11:30 場 深川北スポーツセンター体育室 区内在住・在学の小学3～6年生の児童とその保護者2人1組(20組まで)※応募者多数

の場合は抽選※最少催行人数15組 費 1,200円 申 江東区卓球連盟 編 6/4(土)必着 申 往復はがきに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日、年齢⑤性別⑥電話番号⑦学年⑧参加される保護者の氏名を記入し、〒135-0023平野3-2-20深川北スポーツセンターへ郵送または普通はがきを添えて窓口で※深川北スポーツセンターホームページ( 申 https://www.koto-hsc.or.jp/sports\_center6/) から申込可 区 深川北スポーツセンター ☎3820-8730、FAX3820-8731

保 健

HIV・梅毒抗体検査・相談(6月分)

時 下表のとおり 場 城東保健相談所(大島3-1-3) 費 無料 区 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 区 保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、FAX3647-7068

日程	受付時間
検査日 6/13(月) 6/27(月)	9:00～10:00
結果日 6/27(月) 7/11(月)	10:00～10:30

がんの夜間相談窓口(6月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます。お気軽にご利用ください 時 6/3(金) 18:00～20:00 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 費 無料 申 当日、マギーズ東京へ電話連絡のうえ会場へ ☎3520-9913 区 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、FAX3615-7171

生活習慣の改善に役立つ  
「栄養相談・運動相談」(6月分)

【栄養相談】時 6/19(日) 10:00～15:30 区 8人(申込順) 区 食に関する悩みや食事記録から見る食事バランスなど 【運動相談】時 6/19(日) 13:30～16:30 区 6人(申込順) 区 運動に関する悩みや体組成測定から見る効果的な運動方法など ※いずれも 場 健康センター(東陽2-1-1) 費 無料 申 5/25(水) 9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

6月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施		備考
区分	対象者	対象住所	下欄※1をご参照ください		下欄※2をご参照ください		妊婦 妊婦健康診査 6か月児健康診査 9か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 1歳6か月児健康診査	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
一般精神保健相談	一般区民	20(月)・23(木) 13:30～15:30	1(水)9:30～11:30 24(金)13:30～15:30	6(月) 13:30～15:30	10(金) 13:30～15:45	妊婦 令和3年12月生 令和3年9月生 令和2年12月生	産 新生児	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。
思春期精神保健相談		17(金)14:00～15:30 22(水)9:30～11:00	17(金) 9:30～11:30	13(月) 14:00～15:30	8(水) 9:30～11:45			
子育て相談		2(木) 13:30～15:00	17(金)・20(月) 13:30～15:30	24(金) 13:30～15:30	3(金) 13:30～16:30			
高齢者精神保健相談		17(金) 13:30～15:30	9(木) 13:30～15:30	今回の予定はありません	今回の予定はありません			
アルコール相談	一般区民	相談は随時行っています。まずは各保健相談所にご相談ください。						
難病療養相談	一般区民	13(月) 13:30～15:00	23(木) 13:30～15:30	16(木) 13:30～15:00	20(月) 13:30～15:30	を、都内の委託医療機関に提出して健康診査を受けてください。	を、都内の委託医療機関に提出して健康診査を受けてください。	を、都内の委託医療機関に提出して健康診査を受けてください。
栄養相談		6(月)・20(月) 9:00～15:30	6(月)・20(月) 9:00～15:30	9(木)・22(水) 9:00～15:30	10(金)・22(水) 9:00～15:30			
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦	開催についての詳細はホームページをご確認ください。						
4か月児健康診査	(個別通知制)	14(火)・22(水)・28(火)	9(木)・16(木)・22(水)	7(火)・15(水)・21(火)	6(月)・14(火)・21(火)	を、都内の委託医療機関に提出して健康診査を受けてください。	を、都内の委託医療機関に提出して健康診査を受けてください。	を、都内の委託医療機関に提出して健康診査を受けてください。
育児学級	9～10か月児の保護者	15(水) 9:30～11:00	17(金) 9:30～10:30	9(木) 9:30～10:45	7(火) 9:30～10:30			
	1歳6か月～2歳未満児の保護者	22(水) 9:30～11:00	24(金) 9:30～10:30	22(水) 9:30～10:45	14(火) 9:30～10:30			
3歳児健康診査	(個別通知制)	15(水)・21(火)・29(水)	8(水)・15(水)・23(木)	8(水)・14(火)・22(水)	7(火)・27(月)	を、都内の委託医療機関に提出して健康診査を受けてください。	を、都内の委託医療機関に提出して健康診査を受けてください。	を、都内の委託医療機関に提出して健康診査を受けてください。
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します						
<p>は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。</p> <p>※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番)にお住まいの方</p> <p>※2 北砂・東砂4～8丁目・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方</p> <p>●食の安全については、食の安全係 ☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口 ☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎3647-5870へご相談ください。</p>								

江東区でのワクチン接種についての相談はこちら 江東区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-115-721 FAX3647-8647 8:30～17:30 土・日曜、祝日も開設

凡例 日時 場所 集 対象 費用 内容 講師 保 一時保育 締切日 申 問合先 HP ホームページ Eメール

# お知らせ

## 家電リサイクル受付センター 申込先の変更

5/30(月)から家電リサイクル受付センターの申込先が変わります【新規電話番号】☎0570-087200(ナビダイヤル)【電話受付曜日・時間】月～金曜9:00～17:00(土・日曜、祝日、年末年始は休業)【HP】5/28(土)17:00まで https://kaden23rc.tokyo.kankyo.or.jp [5/31(火)9:00から] https://kaden23rc.jp 清掃事務所☎3644-6216、FAX3699-9520

**都営住宅(江東区割当)入居者募集**  
【抽選方式による募集】1人～2人向(単身可)4戸、2人以上向4戸【申込用紙配布期間】6/1(水)～8(水)※土・日曜を除く【申込用紙配布場所】住宅課(区役所5階2番)、豊洲特別出張所・各出張所※申込書は配布期間中のみ区ホームページからも入手できます【締】6/13(月)必着【申】申込用紙に記入し、〒135-8383区役所住宅課住宅管理係へ郵送☎3647-9464、FAX3647-9268

## 令和3年度後期高齢者医療保険料減免申請の申請期限延長

新型コロナウイルス感染症の影響により、一定程度収入が下がった方に対して行っていた令和3年度後期高齢者医療保険料の減免について、申請期限が6/15(水)まで延長されました。該当する方は期限までに申請書類を提出してください。詳細は区ホームページをご確認ください【問】医療保険課資格賦課係☎3647-8520、FAX3647-8443

## 城東区民農園 利用者二次募集

城東区民農園(東砂4-20-17)の4区画分の二次募集を行います【農園使用期間】7/1(金)～令和5年2/28(火)

区民の方で期間を通じて利用できる世帯(抽選、当選者におのみ電話でお知らせします)【費】8,000円【公開抽選】6/3(金)10:00から道路事務所2階会議室(木場2-11-1)【注意事項】○利用する世帯の代表者が申込すること○今年度各区民農園募集で

当選された方と同じ世帯の方は申込不可○利用区画は選べません○当選世帯と同じ住所でも別世帯の家族等は利用できません○当選後の利用申請は平日に道路事務所で行います※詳細は区ホームページをご覧ください【締】5/31(火)17:00【問】電話で施設保全課庶務係☎3642-5099、FAX3642-4748

## 令和4年度軽自動車税(種別割)納期限5/31(火)

令和4年度の軽自動車税(種別割)の納期限は5/31(火)です。納付方法の詳細は、納税通知書に同封のチラシまたは区ホームページでご確認ください【問】納税課収納推進係☎3647-2063、FAX3647-8646

納付方法		
-ご自身にあった方法をお選びください-		
窓口	金融機関、郵便局	
	納税課(区役所5階7番)	
	豊洲特別出張所・各出張所	
ATM	コンビニエンスストア(MMK設置店含む)	
	金融機関のペイジー対応ATM(コンビニ内のATMは不可)	
スマートフォン・パソコン・フォン等	インターネットバンキング	
	モバイルレジ	
	電子マネー	LINE Pay 請求書支払い PayPay請求書支払い d払い請求書支払い
	J-Coin請求書支払い	
	au PAY(請求書支払い)	
クレジットカード※	モバイルレジクレジットカード ネットdeモバイルレジ	

※別途決済手数料がかかります。



## 亀戸福祉会館 指定管理者募集

区では、令和5年4月から亀戸福祉会館(亀戸1-24-6)の管理運営を行う指定管理者を募集します。募集要項等の詳細は、区ホームページをご覧ください【締】6/13(月)【問】長寿応援課長寿応援係☎3647-4541、FAX3647-9247

## 古石場福祉会館・児童館 指定管理者募集

区では、令和5年4月から古石場福祉会館・児童館(古石場1-11-11)の

管理運営を行う指定管理者を募集します。募集要項等の詳細は、区ホームページをご覧ください【締】6/13(月)【問】[福祉会館に関すること]長寿応援課長寿応援係☎3647-4541、FAX3647-9247 [児童館に関すること]こども家庭支援課こども家庭係☎3647-9230、FAX3647-9196

## 枝川高齢者在宅サービスセンター 指定管理者募集

区では、枝川高齢者在宅サービスセンター(枝川1-8-15-101)の管理運営を行う指定管理者を募集します。募集要項等の詳細は、区ホームページをご覧ください【締】6/13(月)【問】長寿応援課施設支援係☎3647-4331、FAX3647-9247

## 障害者福祉センター 指定管理者募集

区では、令和5年4月から障害者福祉センター(扇橋3-7-2)の管理運営を行う指定管理者を募集します。募集要項等の詳細は、区ホームページをご覧ください【締】6/22(水)【問】障害者施策課施設管理係☎3647-4950、FAX3699-0329

## 旧中川水辺公園ほか3施設 指定管理者募集

令和5年度から旧中川水辺公園ほか3施設を管理運営する指定管理者を募集します。詳細は、区ホームページでご確認ください。なお、募集要項および申請書等の配布は窓口のみで行います【配布期間】5/23(月)～6/8(水)(9:00～17:00)【問】水辺と緑の事務所(潮見1-2-1水辺と緑の事務所3階)☎5683-5581、FAX5683-5585

## 西大島駅自転車駐車場ほか4施設 指定管理者募集

令和5年度から西大島駅自転車駐車場ほか4施設を管理運営する指定管理者を1法人募集します。詳細は、区ホームページでご確認ください。なお、募集要項および申請書等の配布は窓口のみで行います【配布期間】5/23(月)～6/8(水)(9:00～17:00)【問】交通対策課自転車対策係(区役所隣防災センター6階4番)☎3647-4789、FAX3647-9287

## 社会保険労務士による年金相談

区では毎月社会保険労務士による年金相談(予約不要)を実施しています。個別の受給資格等に関わらず相談は、年金事務所や街角の年金相談センターをご利用ください(要予約)※本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください【問】区民課年金係☎3647-1131、FAX3647-9415

場所	日程・内容
区役所2階 エレベーター前	6/7(火)13:00～16:00 (面談による相談のみ)
江東年金事務所(亀戸5-16-9) ☎3683-1231 FAX3681-6549	【受付時間】 平日 8:30～17:15 6/11(土) 9:30～16:00 ※事前に江東年金事務所へお問い合わせください
街角の年金相談センター江東(オフィス)(亀戸2-22-17日本生命亀戸ビル5階) ☎5628-3681	【予約受付時間】 平日 8:30～17:15 ※予約が必要ですので街角の年金相談センター江東(オフィス)へお問い合わせください

## 分譲マンション無料相談会

【時】6/8(水)13:00～16:00(1件1時間以内)【場】江東区文化センター6階第5会議室(東陽4-11-3)・区役所5階都市整備部会議室【人】区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者【費】無料【内】分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約)【相談員】マンション管理士【締】6/3(金)【申】5/25(水)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話、ファク

スマタは窓口で☎3647-9473、FAX3647-9268

## 建築・測量登記の無料相談

【時】6/8(水)13:00～15:00(受付は14:50まで)【場】区役所2階エレベーター前【内】新築・増改築・耐震等に関するプラン、資金、日照問題、登記、土地測量等建築一般に関する相談。設計図面や資料のある方はご持参ください【相談員】(一社)東京都建築士事務所協会江東支部会員・東京土地家屋調査士会江東支部会員【申】当日直接会場へ【問】建築調整課建築防災係☎3647-9764、FAX3647-9009

## 介護保険認定調査員(社会福祉協議会)を募集

日中の空いた時間で無理なく働けます【契約期間】令和5年3/31(金)まで(業務委託契約、年度更新あり)【人】介護支援専門員の資格を有するおおむね65歳未満の方、若干名(選考により決定)【業務委託料】1件4,000円(研修期間あり)【内】区内での訪問調査および調査票の作成【選考】面接【締】6/3(金)必着【申】①履歴書(写真添付)②介護支援専門員証の写し③応募の動機を200字程度に記入したもの(様式自由)を、〒135-0016東陽6-2-17社会福祉協議会総務課認定調査係へ郵送または窓口で☎3647-5831、FAX3647-5833

## ファミリー・サポート 利用会員登録説明会(要予約)

ファミリー・サポート事業は、地域で育児の手助けができる方(協力会員)が育児の手助けが必要な方(利用会員)を援助する活動です。利用には、事前に登録が必要です【活動内容】協力会員の自宅を利用しての一時預かり、保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど【活動時間】7:00～22:00【謝礼金】活動時間・曜日により1時間800円または1,000円【時】①6/13(月)・20(月)、7/28(木)10:00～11:30②7/14(木)14:00～15:30【場】高齢者総合福祉センター(東陽6-2-17)【人】区内にお住まいで、生後57日～小学3年生のお子さんの保護者各40人(申込順)【申】5/26(木)9:00から電話でファミリー・サポート・センター事務局へ(社会福祉協議会内)☎5683-1573、FAX5683-1570

## 講座・催しもの

### 地域福祉サポーター養成講座

社会福祉協議会についてご理解いただき、その後社協職員と地域課題に気づき、ともに考えていくボランティアを養成する講座です。地域福祉に興味がある方、ぜひお気軽にお申し込みください【時】6/23(木)13:30～15:30(地域福祉講義・先輩サポーターの活動紹介)【場】高齢者総合福祉センター3階研修室(東陽6-2-17)【人】15人(申込順)【費】無料【申】5/26(木)から電話またはファクスに地域福祉サポーター養成講座申込・氏名・住所・電話番号を記入し、社会福祉協議会地域福祉推進課へ☎3640-1200、FAX5683-1570



## 土曜・休日、平日夜間(こども)急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	内科・小児科の急病患者	
	診療受付	(土)18:00～21:30 (休日)9:00～11:30 13:00～21:30	
	診療場所	江東区休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109 総合区民センター内(大島4-5-1) ☎3637-4531
調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502	
	江東区薬剤師会 城東調剤薬局	総合区民センター南側(大島4-4-3) ☎3681-4388	

※現在、土曜・休日急病診療は予約制となっています。事前に電話で予約のうえ、受診してください。なお、新型コロナウイルス、インフルエンザ、溶連菌等の検査は行っていません。

平日夜間(こども)急病診療	診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者	
	診療受付	平日の20:00～22:45	
	診療場所	江東区平日夜間こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109
調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502	

※その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室(東京都実施)**をご利用ください。☎8000または☎5285-8898  
※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター(24時間年中無休)**をご利用ください。☎7119または☎3212-2323

休日歯科応急診療	診療対象	歯科の急病患者		
	診療受付	9:00～11:30 13:00～16:30 当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。		
	期 日	医療機関名	所在地	電 話
6/5(日)	河谷歯科医院	永代2-21-6		3641-9016
	あべ歯科医院	北砂5-20-7-104		5632-1482
6/12(日)	きたはら歯科	深川1-9-10 小西ビル201		3642-0363
	まつだ歯科	北砂7-4-2 渡辺ビル1階		3649-8117
6/19(日)	門前仲町おやま歯科	永代2-34-11 プラネットファースト1階		5809-8220
	笠井デンタルクリニック	東砂2-3-5 ウィスタリアガーデン1階		5690-5881
6/26(日)	ふくずみ歯科・矯正歯科	福住1-14-1		5621-1080
	けい歯科医院	東砂3-29-5 アミーパレス山内1階		5677-4182

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。  
※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり)☎5272-0303

**6/5(日) 10:00~16:00**

# 環境フェア

## 二酸化炭素の削減に取り組もう

QRコード: イベントの詳細はこちらから

第15回江東区環境フェアを開催します **時** 6/5(日)10:00~16:00(雨天決行※大雨・暴風警報発令時には中止) **場** えこっくる江東(潮見1-29-7) **費** 入場無料。工作体験など参加費一部有料ブースあり **主催** 江東区・江東区環境フェア実行委員会 **問** 江東区環境フェア実行委員会事務局(えこっくる江東内) ☎3644-7130、FAX3644-7135



**[ご来場の際のお願い]** ①混雑時は入場規制を行います②会場内は禁煙です③水分補給を除き、会場内では飲食禁止です。水分補給用の飲みものをご持参ください。その他の注意事項等は区ホームページをご確認ください。

### おもなイベント

下記以外にも、さまざまな団体が工作体験などを出展します!

- 食用油の回収** [出し方] 購入時の容器やペットボトル等の密閉できる容器に入れてお持ちください [回収できないもの] ①食用油以外のもの②油固化剤で固められたもの③事業所から排出されたもの
- 園芸土の回収** [出し方] 購入時の袋やビニール袋に入れて、口を縛ってお持ちください。持ち込める量は1世帯あたり20ℓまでです [回収できないもの] ①土以外の砂や石②根や草木、プランターや植木鉢③事業所から排出されたもの
- フードドライブの実施** ~余っている食品をレスキューしよう~ 清掃リサイクル課では、家庭で余っている食品をごみにしない取り組みとして、フードドライブ(余剰食品を集め、必要としている人に提供する活動)を実施しています。環境フェアでは、フードドライブや食用油・園芸土の回収にご協力いただいた方を対象に、集まった食品の中からレスキューできる(食べられる)ものをお持ち帰りいただく、「プチ資源循環型社会体験」を行います。持ち込み可能な食品、条件は区ホームページでご確認ください **問** 清掃リサイクル課 ☎3647-9181、FAX5617-5737



▲前回開催時の様子

公共交通機関	
JR京葉線	潮見駅下車徒歩12分
東京メトロ有楽町線	辰巳駅下車徒歩20分
都営バス	錦13乙 深川車庫前⇄錦糸町駅前 潮見一丁目下車徒歩1分
	錦13甲 晴海埠頭⇄錦糸町駅前 枝川二丁目下車徒歩10分
	業10 とうきょうスカイツリー駅前⇄新橋 枝川二丁目下車徒歩10分
	門19 深川車庫前⇄門前仲町、東京ビッグサイト⇄門前仲町 辰巳一丁目下車徒歩10分

※会場に駐車場はありません。車・バイクでのご来場はご遠慮いただき、公共交通機関をご利用ください。  
※自転車の方は、会場内の臨時駐輪場に停めてください。

無料送迎バス		
運行の詳細は、区ホームページをご確認ください。	えこっくる	
ルート1往復		亀戸 ⇄ 西大島 ⇄ 境川 ⇄ 日曹橋
ルート2往復		森下 ⇄ 清澄白河 ⇄ 門前仲町 ⇄ 東京海洋大学
ルート3循環		辰巳 ⇄ 有明テニスの森 ⇄ 有明二丁目 ⇄ 東雲 ⇄ 豊洲
ルート4往復	江東区役所 ⇄ 木場	

**リサイクル堆肥の配布** 区内の公園や道路から発生した剪定枝をリサイクルした堆肥(5ℓ)を無料配布(据え置き配布)します **時** ①10:00~10:45②11:00~11:45③13:00~13:45④14:00~14:45※1人1袋、各回先着100袋、マイバッグ等の持ち帰り用の袋を持参ください **問** 施設保全課庶務係 ☎3642-5099、FAX3642-4748



### 出展団体一覧

有明興業(株)、いわて銀河プラザ、NECソリューションイノベータ(株)、オール東京62「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」、紙敷自然塾、環境科学会・環境アセスメント学会、クリーンエネルギー江東、江東エコリーダーの会、江東区温暖化対策課、江東区環境保全課、江東区管理課CIG推進係、江東区施設保全課、江東区障害者福祉センター、江東区清掃事務所、江東区清掃リサイクル課、江東区生ごみお宝倶楽部、江東自転車エコライフの会、KOKOPELLI+、水素情報館 東京スイソミル、STEP江東、(株)竹中工務店、東京エコリサイクル(株)、東京電力パワーグリッド(株)江東支社、(公財)東京都環境公社 東京都環境科学研究所、東京ガスネットワーク(株)東京東支店、東京二十三区清掃一部事務組合 新江東清掃工場、東都生活協同組合、徳島県 吉野川(三好)流域林業活性化センター、23区南生活クラブ生協 まち江東、NPO法人ネイチャーリーダー江東、NPOハロハロ、(株)フジクラ

**江東ブランド 6/1(水)~3(金)**  
**展示会「インテリアライフスタイル」に出展**

[出展企業] 三幸林産(株)、(株)相馬、アマドック(株)、(株)一九堂印刷所、GLASS-LAB(株)、(株)長谷濱、リカシツ(株)、GRASSE TOKYO(株)、ベッ甲インガイ、北三(株)

区が認定した優れた技術を持つ区内の中小製造業者「江東ブランド」が、東京ビッグサイト西展示棟で開催する展示会「インテリアライフスタイル」に出展します。今回出展する10社は「ようこそ江東ものづくり団地へ」をテーマに、工場の外壁や煙突を模したブースで、各社自慢の商品や技術を紹介し、ものづくりのまち江東区をPRします。ぜひお越しください **時** 6/1(水)~3(金) 10:00~18:00(3日は16:30まで) **場** 東京ビッグサイト西展示棟(有明3-11-1) **費** 無料(要事前登録) **申** 江東ブランドホームページ(HP <https://kotobrand.jp/>) から **問** 経済課販路開拓担当 ☎3647-1381、FAX3647-8442 **e** hanro@city.koto.lg.jp

QRコード: 江東ブランドホームページ

**ことみせ 5月号配布中**  
今号の特集は **「いざ行かん、江戸前ぐるめ」**

江東区の郷土料理といえば、新鮮な魚介類を使った「深川めし」と「江戸前すし」。今回は、そんな江東区ならではの江戸前グルメが食べられるお店をご紹介します。冊子にはお得な「ことみせくーぽん」がついていますので、ぜひお手にとってご覧ください [冊子配布場所] 区役所、豊洲特別出張所・各出張所、区内都営地下鉄7駅パンフレットラック等 **問** 経済課商業振興係 ☎3647-9502、FAX3647-8442、ことみせ事務局 ☎5875-9583 **HP** <https://kotomise.jp/>

▲この表紙が目印

ことみせWEB ▶

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例 時日時 場所 集集 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 縮縮切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール