



＼ 妊娠・出産・子育て ＼  
あなたに役立つ  
**子育て情報**  
をお届けします

問 こども家庭支援課こども家庭係  
☎3647-9230、FAX3647-9196

＼ 7月からLINE 配信スタート！ ＼  
**こんにちは赤ちゃんLINE**

- ★複数の医師による監修を受けた信頼できる情報
- ★タイムリーな情報配信

**子育て情報ポータルサイト**

妊娠週数やお子さんが生まれた後の成長に合わせた子育てに役立つアドバイス、区の子育て支援サービスに関する情報を配信しています。

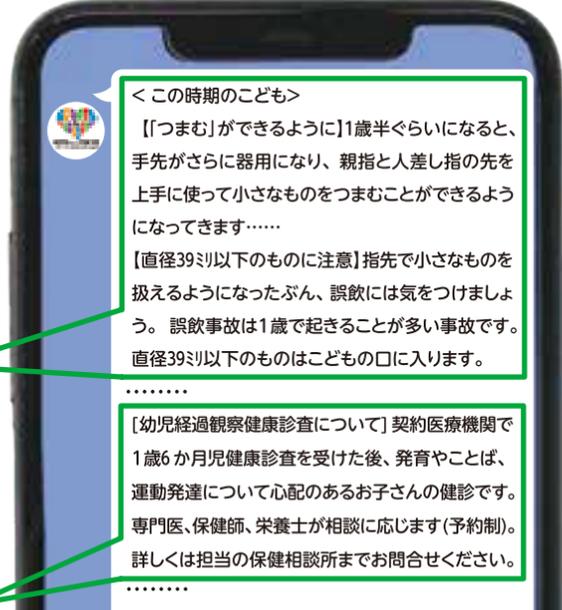
＼ 23区で最多！ ＼  
区内8か所にある「子ども家庭支援センター」の利用案内や子育てイベント情報、児童館の案内などを掲載しています。オンライン上での相談もできます。

HP <https://koto-kosodate-portal.jp/>



掲載している情報は6月29日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。

- 1 妊娠期と子育て期**  
2種類の内容  
妊娠中の方には毎日、0～2歳児の子育て中の方には毎日～2週間に1通お届けします。
- 2 あなたの不安を解消**  
**子育てアドバイス**  
お腹の赤ちゃんの様子や母親の身体のこと、育児のアドバイスなど時期に合った内容をお届けします。
- 3 必要なタイミングでお知らせ**  
**区の子育て支援情報**  
妊婦健診や保育園情報、予防接種、児童手当などの情報もお届けします。



※子育て期の配信例 | 利用者の声！

育児で不安な気持ちを和らげてくれたり、成長の目安を知ることができ参考になりました！




子育て支援施設の情報が一気に見られて便利！



**子育てハンドブック**  
子育てに役立つ情報が満載の子育てハンドブックをスマホからもみることができます！区ホームページやアプリ「マチイロ」でご覧ください。



区ホームページ▶ 