凡例 時日時 場所 集合 対象 定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込み 問合先 HP ホームページ Eメール

女性向け レンズアイとコンタクトレンズ 好きなひとができたなら 知ってほしい「デートDV」

8/6(土)

「デートDV」とは交際相手からの暴力を言いますが、殴る・蹴るだけではありません。行動を常にチェックされたり、人前で嫌なことを言われたりすることも「デートDV」です。交際相手に感じる違和感は、いつか大きな心の傷になってしまします。傷つく・耐える恋愛になる前に、大切な人との対等な関係について学びませんか。嫌な事には「NO」と言葉で伝えるコミュニケーションについてもお話しします。相手を怖いと思う瞬間があると気付いたあなた、家族や友人が傷ついているかもしれないと心配しているあなたへ、必要な情報を届けます。

夏休み親子消費者講座

親子で学ぶお金の使い方

夏休み、親子でお金の使い方について学びましょう。貯金箱の工作もあります。
時 8月4日(木)午後2時～3時半
場 パルシティ江東3階研修室
区内在住・在学の小学1年生

生から3年生までの親子10組(抽選・保護者は1人まで) 費用 無料
師 東京都金融広報アドバイザー

プールを楽しむ安全に マナーを守りましょう

夏の到来とともに、プールを利用する機会が増えてきます。感染症や事故を防ぐために、マナーを守り、安全にプールを利用しましょう。

プールに入る前

- 発熱、下痢、頭痛や睡眠不足など体調がよくない場合は利用を控えましょう。
- トイレを済ませ、シャワーで体の汚れ、化粧、整髪料などをよく洗い流しましょう。
- アクセサリーを外しましょう。

プール利用中

- けがや事故の原因となるため、プールサイドを走る、プールに飛び込むなどの危険な行為はやめましょう。
- プール内の排水口など、水が吸い込まれているところに近づかないようにしましょう。
- 体調が悪くなったら無理をせず、近くの監視員に知らせ、指示に従いましょう。

プールから出た後

- シャワーをよく浴びましょう。
- 手洗い、うがい、洗眼をしましょう。
- タオルの貸し借りはやめましょう。

保健所生活衛生課環境衛生係

時 8月6日(土)午後2時～4時
場 男女共同参画推進センター1・2研修室(扇橋3-22-1)パルシティ江東3階
区 中学生以上の女性16人(申込順) 費用 無料
師 吉祥真佐緒(一社)エープラス代表理事
保 幼児(1歳6か月～就学前)10人程度(無料・申込時要予約)
申 7月5日(火)午前9時から男女共同参画推進センターに電話、窓口、区ホームページで
☎(5683)0341
FAX(5683)0340

加希望者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな・親子両方)・ごどもの学年・電話番号を記入し、〒135-001扇橋3-22-1パルシティ江東2階消費者センターへ ※区ホームページからも申込み可
☎(5683)0321
FAX(5683)0318

○適度に休憩をとりましょう。
○プール内で鼻をかんだり、つばを吐いたりしないようにしましょう。
○トイレに行った後は、再度シャワーを浴びましょう。

プールから出た後

- シャワーをよく浴びましょう。
- 手洗い、うがい、洗眼をしましょう。
- タオルの貸し借りはやめましょう。

保健所生活衛生課環境衛生係

☎(3647)5862
FAX(3615)7171

講座・催しものつづき

堅川河川敷公園 フットサルスクール生募集

フウガドルすみだのフットサル選手が丁寧に指導します※無料体験スクールも受付中です。詳細はお問い合わせください 時 [ビギナークラス] (月・火) 15:30~16:30 [ミドルクラス] (月・火) 16:30~18:00、(木) 16:00~17:30 [アッパークラス] (月・火) 18:00~19:30、(木) 17:30~19:00 ※クラスは年齢やプレーのレベルによってお選びできます 場 堅川河川敷公園フットサル場(亀戸6-33-10) 区 3歳から小学6年生、各クラス定員20人 費 [入会金] 11,800円(ユニフォーム代、スポーツ保険料) [月会費] ビギナークラス:7,400円、ミドルクラス・アッパークラス:8,900円 申 電話、ホームページまたはメールに氏名(ふりがな)・希望クラスを記入し、堅川河川敷公園管理事務所へ ☎5875-1771 HP https://www.tatekawa-riverbed-park.jp E info@tatekawa-riverbed-park.jp

難病医療相談室

時 7/15(金) 13:30~15:00 場 江東区医師会館(東陽5-31-18) 区 指定難病で治療中の方、指定難病の疑いと言われた方とその家族(申込順) 費 無料 区 専門医を中心とした医療相談 締 7/8(金) ※定員になりしだい終了 申 江東区医師会事務局に電話またはファクスで ☎3649-1411、FAX3649-1631

官公署

確定申告書等の書類の郵送先が変わります

7/11(月)から江東西税務署および江東東税務署管内の方が申告書や申請書等の書類を郵送で提出される場合は、「東京国税局業務センター江東東分室」宛に送付をお願いします ※書面の申告書、申請書等を業務センターへ直接持ち込むことはできません [宛先] 東京国税局業務センター江東東分室 〒136-8506 亀戸2-17-8 区 江東西税務署 ☎3633-6211、江東東税務署 ☎3685-6311

夏の特別教室

1. 卓球教室「夏のレベル別アドバイス指導」 時 7/7・14・21・28、8/4の木曜① 9:30~11:00(初心者・初級者向け) ② 11:00~12:30(経験者向け) ※1日2クラス受講可 区 小学生以上各回20人(先着順) ※小学生は要保護者同伴
2. ニュージーランド発「New Yoga」教室(ボディバランス) 時 7/15・22・29、8/5の金曜 10:00~11:20 区 中学生以上各回30人(先着順) 区 伝統的なヨガ・太極拳の動きにストレッチ・トレーニングの動作を加え、音楽に乗せたエクササイズ ※いずれも 費 各540円 申 当日直

接会場へ 場 区 BumB(ぶんぶ) 東京スポーツ文化館(夢の島2-1-3) ☎3521-7321、FAX3521-3506

自衛官等募集

[募集種目] 下表のとおり [試験会場] 都内(後日通知) 申 自衛隊江東出張所にある願書(ホームページからも入手可)に必要な事項を記入し、〒136-0071 亀戸1-8-9 岩上ビル2階防衛省自衛隊東京地方協力本部江東出張所に郵送または持参 ☎ FAX3685-2002 HP https://www.mod.go.jp/pco/tokyo/koutou/

種目	区分	対象	一次試験	受付期間
航空学生	海空	令和5年4/1現在高卒(見込)または高専3年次修了者(見込) 海:18歳以上23歳未満 空:18歳以上21歳未満	9/19(月・祝)	9/8(木)必着
候補生	陸海空	採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満(32歳は要確認)	9/15(木)~18(日)いずれか1日	9/5(月)必着
推薦	防衛大学校学生	令和5年4/1現在高卒(見込)または高専3年次修了者(見込)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	9/24(土)・25(日)	9/5(月)~9(金)
選抜	一般	令和5年4/1現在高卒(見込)または高専3年次修了者(見込) 18歳以上21歳未満	9/24(土)	10/26(水)必着
医学科	防衛医科大	令和5年4/1現在高卒(見込)または高専3年次修了者(見込) 18歳以上21歳未満	11/5(土)・6(日)	10/12(水)必着
看護科	防衛医科大	令和5年4/1現在高卒(見込)または高専3年次修了者(見込) 18歳以上21歳未満	10/22(土)	10/5(水)必着
推薦	高等工科大学校生	令和5年4/1現在男子で中卒(見込)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	令和5年1/5(木)~7(土)いずれか1日	10/1(土)~12/2(金)
一般	高等工科大学校生	令和5年4/1現在男子で中卒(見込)17歳未満の者	令和5年1/14(土)・15(日)いずれか1日	10/1(土)~令和5年1/6(金)

その他

公証人による無料相談会

時 7/13(水) 13:00~16:00 場 広報広聴課相談室(区役所2階22番) 区 6人(申込順) ※予約状況により当日受付可 費 無料 区 「老後の安心設計」のための、任意後見契約や遺言書の作成、離婚に伴う養育費や財産分与等の給付契約、その他金銭・不動産の貸借等の契約全般 申 7/6(水) 9:00から日本橋公証役場(中央区日本橋兜町1-10)に電話または窓口で ☎3666-3089、FAX3666-3573

認知症カフェ

「塩浜ペンギンカフェ」 認知症の方や家族、認知症に関心のある方、どなたでも気軽に来所できる認知症カフェです 時 7/9(土) 14:00~16:00 場 東京保健医療専門職大学1階ホワイエ(塩浜2-22-10) 区 20人(申込順) 費 200円(飲み物代) 区 「介護に役立つ音楽プログラム」相談会、情報交換など 申 7/5(火)から電話またはファクスに氏名・電話番号・参加人数を記入し、東京保健医療専門職大学(坂本・三林)へ ☎6272-5671(平日9:00~17:00)、FAX6272-5672

昭和大学江東豊洲病院公開講座

「人生100年時代の心臓を診る」 公開講座を昭和大学江東豊洲病院ホームページで公開しています 時 9/30(金)まで 費 無料 師 循環器内科医師、心臓血管外科医師 区 昭和大学江東豊洲病院管理課 ☎6204-6000(内線6302) HP https://www.showa-u.ac.jp/SHKT/

江東区でのワクチン接種についての相談はこちら 江東区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-115-721 FAX3647-8647 8:30~17:30 土・日曜、祝日も開設