

凡例 時日時 場所 集合 対象 定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込み 問い合わせ先 HP ホームページ Eメール

ブラインドマラソン体験講習会

参加者募集 11/5(土)

アテネパラリンピック
金メダリストと一緒に走ろう

ブラインドマラソンへの理解促進や、選手・ガイドとして競技に参加するきっかけづくりのための講習会です。アテネパラリンピック金メダリスト高橋勇市さんと一緒にブラインドマラソンの体験もできます。

時 11月5日(土) 午前10時～正午 場 有明スポーツセンター

小学生以上20人(視覚障害のある方、区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) 費 無料 内 パラリンピックでの体験

談、ブラインドマラソンの競技規則、サポート講習、ガイド体験、競技参加に向けての相談

師 鈴木邦雄(日本ブラインドマラソン協会参与)、高橋勇市(三菱商事所属、視覚障がいランナー・アテネパラリンピック金メダリスト)

締 10月5日(水) 必着

申 健康スポーツ公社ホームページまたは往復はがきに①講習会名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢⑥区内在勤

東京シティ・フィルによる楽器のクリニック

11/3(木・祝)

プロの演奏家に楽器演奏を習おう

江東区芸術提携団体である東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団の楽団員が、楽器の演奏方法を教えます。

時 11月3日(木・祝) 午前10時～午後6時

①個人レッスン(1枠45分)
②パートレッスン(1枠60分)
場 ティアラこうとう練習室ほか

「対象楽器ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ・コントラバス・フルート・オーボエ・クラリネット・ファゴット・ホルン・トランペット・トロンボーン・チューバ

※楽器は各自持参
※レッスンは各自持参
※見学はできません

費 ①個人レッスン:大人3,500円、小・中学生2,500円
②パートレッスン:大人6,000円、小・中学生4,000円

締 10月4日(火) 午後5時必着

申 下記二次元コード申込フォーム(Googleフォーム)、またはティアラこうとう、区内各文化センター、総合区民センターにある申込用紙(ホームページ)

か ①対象の楽器経験がある小学生以上の方(経験年数は不問)
※1人2枠まで申込可
②アマチュアオーケストラ・部活動等で活動中の方1組4人まで(同じ楽器、曲目に限る) ※1組1枠まで申込可
※いずれも申込多数の場合、抽選



HP <https://www.kcf.or.jp/ara/>
FAX (3635)5547



高橋勇市さん(写真左)
鈴木邦雄さん

(在学)の方は勤務先(学校名)所在地・電話番号⑦視覚障害の有無を記入し、〒135-0063有明2-3-5有明スポーツセンターへ郵送、窓口(はがき1人1枚持参)で

有明スポーツセンター
☎ (3528)0191
FAX (3528)0192
HP <https://koto-hsc3.rev.jp/>

11月3日(木・祝)に記入し、〒135-0063住吉2-28-136ティアラこうとう楽器のクリニック係へ郵送または窓口で

▲申込フォーム(Googleフォーム)
☎ (3635)5500
FAX (3635)5547

官公署つづき
里親説明会&相談会「里親という家庭のカたち」10~11月分

里親制度は、実家族と離れて暮らす子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって養育する制度です 時 場 下表のとおり

①江東区・墨田区在住の方各回2組(申込順) 費 無料 内 里親制度についての説明 締 希望日の3日前まで

②9/26(月)から電話またはメールに①氏名②住所③電話番号④希望日時を記入し、江東児童相談所フォスターリング機関へ ☎3640-5432

⑤ koto-foster@futaba-yuka.or.jp

日時(各回1時間)	場所
10/14(金)、11/9(水) 10:00~13:00~ 14:15~15:30~	東陽区民館 (東陽3-1-2)
10/22(土)、11/12(土) 10:00~13:00~ 14:30~	すみだ産業会館 (墨田区江東橋3-9-10)

※江東区・墨田区どちらの会場でも申し込みできます。

海の森スポーツフェスタ
時 10/8(土)・9(日)・10(月・祝) 10:00~16:00 場 海の森水上競技場(海の森3-6-44) ※無料送迎バス運行、車で来場可(有料駐車場) 費 無料~8,000円 ※体験内容による

内 【体験内容】SUP、ボート、コースタルローイング、ヨガ、ノルディックウォーキング、カヌー、ランニング教室、バスケットチャレンジ、ポッチャ、ボクシング、サーフィン(陸)、ドラゴンボート、50メートル走チャレンジ、車椅子バスケット、名球会メンバーによるベースボールクリニック、パルクール体験会・デモ、愛犬と一緒にシーカヤック体験会

④当日直接会場へ ※事前予約制のイベントもあります。事前予約は9/25(日)からホームページ申込フォームで ※詳細は海の森水上競技場ホームページをご覧ください

⑥海の森水上競技場 ☎3599-5420、FAX 3599-5421 HP <https://www.uminomori.tokyo/>

//www.uminomori.tokyo/uminomori@prfj.or.jp

その他

江東区役所産はちみつ販売
今年区役所屋上で収穫したはちみつを販売します。加熱処理をしない希少なはちみつで、50g入ビンと110g入ビン販売します

時 場 [るーくる(区役所2階)] 10/3(月)~[るーくる西大島(大島4-5-1総合区民センター2階)] 10/4(火)~ ※いずれも10:00~16:00 [販売価格] 50g1個500円、110g1個1,000円 [販売予定数] 50gは2,000個、110gは1,000個、販売初日は1人50gは4個、110gは2個まで

⑥江東区ハニービー・プロジェクト事務局 ☎070-4339-4536 ⑥ honeypro328@docomo.ne.jp



▲100%天然生はちみつ 認知症カフェ
認知症カフェは、認知症の人や家族、認知症に関心のある方の交流の場です。専門の相談員が認知症についての相談もお受けします。

1. 塩浜ペンギンカフェ
時 10/8(土) 14:00~16:00 場 東京保健医療専門職大学1階ホワイエ(塩浜2-22-10) ④20人(申込順) 費 200円(飲み物代) ④「写真で日本を旅しよう!」、相談会、情報交換など

④9/26(月)から電話またはファクスに①イベント名②氏名③電話番号④参加人数を記入し、東京保健医療専門職大学(坂本・三林)へ ☎6272-5671(平日9:00~17:00)、FAX 6272-5672

2. 2丁目Yワイカフェ
時 10/12(水) 14:00~16:00 場 YMCAコミュニティーセンター(東陽2-2-20) 費 無料 ④当日直接会場へ ⑥三浦 ☎080-1259-0322(午前中のみ)

全国一斉不動産街頭無料相談会
時 10/1(土) 10:00~16:00 場 JR錦糸町駅北口アルカキット前広場 ④ 税務相談・法律相談・建築相談・取引相談 [後援] 江東区ほか ④当日直接会場へ ⑥全日本不動産協会東京都本部城東第二支部 ☎6658-8526、FAX 6658-8527

行政書士による外国人無料相談会
時 10/3(月)、11/7(月) 13:00~16:00 場 区役所2階エレベーター前 ④ ビザ・永住・帰化・国際結婚・経営・法改正等 ④当日直接会場へ ⑥東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995 ⑥ info@kotohome.com

順天堂東京江東高齢者医療センター 聴こえのサポートの研修会
時 10/26(水) 16:00~18:00 場 順天堂東京江東高齢者医療センター1階第1会議室(新砂3-3-20) ④60人(申込順) 費 無料 ④ 難聴の対策と啓発、補聴器の実演説明 師 池田、田島(耳鼻咽喉科) ④10/4(火) 10:00から順天堂東京江東高齢者医療センターホームページで(お知らせ欄から当研修ページへ進み申込) ☎5632-3111、FAX 5632-3163 HP <https://hosp-gmc.juntendo.ac.jp>

海1-1) ④【ウォーキング】4,000人(うち区民優先枠200人)(申込順) [メイン会場イベント] どなたでも 費 [ウォーキング事前申込] 2日間: 一般3,500円、中・高生1,500円、1日間: 一般2,000円、中・高生1,000円 [ウォーキング当日] 1日間: 一般2,500円、中・高生1,500円 ※いずれも小学生以下無料 [メイン会場イベント] 無料 [後援] 江東区ほか ④事前申込は9/30(金)まで ④【ウォーキング】公式サイト申込フォームで ※区民優先枠の「江東区民」より優先申込できます [メイン会場イベント] 当日直接会場へ ⑥(一社)日本ウォーキング協会 ☎5816-2175 HP <https://tokyobay-2dm.com/>

東京ベイサイドツーデーイマーチ公式サイト

みんなのひろば

脳卒中後のリハビリ 自主グループ深川会参加者募集
時 木曜13:30~15:00 場 障害者福祉センター3階会議室(扇橋3-7-2) ④主に脳卒中により自宅療養中または中高年の方 費 無料 ④えん下体操、ストレッチ、軽い筋トレをみんな楽しくやっています。巡回バスもあり便利です。気軽に参加ください ⑥深川会(仲島) ☎3644-0794

太極拳会員募集 仲間と一緒に汗を流しませんか
時 木曜13:30~15:00、15:20~17:00 場 深川スポーツセンター(越中島1-2-18) 費 入会金5,000円、月会費5,000円、体験無料 ④24式太極拳(他各種あり)、練功(中国医療体操)、仲間と楽しく練習しています ⑥太極拳を学ぶ会 村瀬(窓口原田) ☎5808-0268、FAX 3876-5311

町会・自治会に加入しましょう!

江東区には現在約280の町会・自治会があり、住民の皆さんにとって、身近で頼れる存在となっています。ぜひ、町会・自治会に加入して地域の活動に参加してみましょう。加入を希望される方は、区ホームページ(右記二次元コード)からお問い合わせください ⑥地域振興課地域振興係 ☎3647-4962、FAX 3647-8441



「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介しします。内容については直接④⑥までお問い合わせください。