

江東区を緑でいっぱいにしてしよう!

がはじめてのプランダ ガーデン講座

コンテナ ガーデン編

ガーデニングを通じたコミュニケーションづくりを進める講座です。プランダでお花を育て、生活に取り入れる楽しみを学びながら、地域の人の交流を深めます。花と緑いっぱいのもちづくりに参加してみませんか。

時 10月20日(木)、11月4日(金)・17日(木) 午後2時〜4時(全3回)

場 江東区文化センター(東陽4-11-3)

内 区内在住、在勤で16歳以上の方25人(抽選。抽選結果は、はがきまたはメールで連絡。重複申込無効)※今年度および昨年度本講座(シリーズを問わず)



▲シクラメンを栽培してみませんか

ポケットエコスペース 保全活動体験会

身近な生き物たちの自然の営みの場を守ろう

10/8(土)
・23(日)

区内にある12か所の公園に、身近な生きものたちの自然な営みを観察し、ふれあうことができるビオトープを設置しています。区では、これをポケットエコスペースと呼んでいます。ポケットエコスペースの管理は、区民ボランティアの方々が定期的に行っています。

今回、自然にふれながら、外来植物や繁茂した草の除去、清掃など、普段行われているポケットエコスペース保全活動を体験できるイベントを開催します。自然環境の保全やボランティア

※講座では苗や球根を含む寄せ植え等をお持ち帰りできません。※初回に連絡なく欠席された場合は、全回キャンセルとなります。

師 矢澤秀成(園芸研究家)

縮 10月4日(火)消印有効

申 東京共同電子申請・届出サービス(左記二次元コード)、または往復はがきに①講座名②氏名(ふりがな)③住所(区内在勤の方はその旨)④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-8383区役所管理課CIG推進係へ



共同電子申請サービス
東京子出

電 (3647)2079
共 (3647)8454
同 (3647)8454
申 (3647)8454
出 (3647)8454

HP <https://www.shinsei.elg-front.jp/toky02/uketsuke/form.do?id=1661747666020>

縮 10月5日(水)

申 9月26日(月)から区ホームページまたは電話で施設保全課庶務係へ

電 (3642)5099
共 (3642)4748
同 (3642)4748



▲横十間川親水公園ポケットエコスペース

介護予防講演会

人生100年時代の今聞きたい!

アフターコロナを見据えた70代からの健康づくり

10/28(金)

何歳になっても元気な身体でいるために、今日からできる健康づくりの方法を一緒に学びませんか。どなたでも参加できます。

コロナ禍で高齢者の心と身体、生活はどう変化したか、いつまでも心も身体も元気で暮らし続けるための秘訣を専門家がお話します。

時 10月28日(金) 午後2時〜4時

場 豊洲文化センターレクホール(豊洲2-1-18豊洲シビックセンター7階)

電 (3647)4398
共 (3647)3165
同 (3647)3165

申 9月26日(月) 午前9時から区ホームページまたは往復はがきに①介護予防講演会希望②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-8383区役所地域ケア推進課地域ケア係へ

支え合おう地域の子ども ファミリー・サポーター 協力会員募集

育児の助けが必要な方(生後57日〜小学校3年生までの児童の保護者)の援助を行う協力会員を募集しています。

謝礼金 1時間800円または1,000円※活動時間・曜日により異なります

活動内容 協力会員の自宅を利用しての一時預かりや保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど

活動時間 原則午前7時〜午後10時の間で協力可能な時間

登録要件 区内在住で、20歳以上の心身ともに健康な方。資格・経験・性別は問いません。また協力会員登録養成講座へ参加が必要です。

協力会員登録養成講座(要予約)

時 11月10日(木) 午前10時〜午後4時20分、11月11日(金) 午前10時〜午後3時20分、11月15日(火) 午後1時〜3時50分

※登録には3日間全てに参加していただく必要があります。

場 亀戸文化センター大研修室(亀戸2-19-1カメリアプラザ2階)

人 20人(申込順)

防災チャイム 放送時間を変更

10/1(土)から16:30に

区では、防災行政無線の機能点検を目的として、毎日夕方にチャイム放送を行っています。「ウエストミンスター寺院の鐘」による放送は、外で遊ぶ子どもたちにとって、帰宅を促す目安としても親しまれています。10月から3月までの期間は、放送時間を16:30に変更します。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

☎ 危機管理課危機管理係 ☎3647-9382、FAX 3647-9651

在宅医療シンポジウム

住み慣れた地域で最期まで暮らすために 〜コロナ禍における在宅療養の実際〜

10/30(日)

人生の最期をどのような医療や介護を受けて迎えたいか、考えたことはありますか。コロナ禍における在宅での医療や介護の実際のお話をうかがい、身近な在宅医療を考えるシンポジウムです。

時 10月30日(日) 午前10時半〜11時半(受付午前10時〜)

場 江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-3)またはオンライン(Zoom)

人 50人(申込順)※オンラインは定員なし **費** 無料

師 稲見晃一(稲見内科医院院長、永田拓也(永田医院院長)

黒木康平(ボンズシブ訪問看護)ハビリステーション)、西郷礼子(ベストケアセンター江東センター長)

申 9月26日(月) 午前9時半から東京共同電子申請・届出サービス、電話またはアクセスに①イベント名②氏名③住所④電話番号を記入し、保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係へ※オンライン参加の申込は東京共同電子申請・届出サービスからのみ受け付けます

電 (3647)5889
共 (3615)7171
同 (3615)7171



共同電子申請サービス
東京子出

申 9月26日(月) から電話でファミリー・サポート・センター事務局(社会福祉協議会内)

電 (5683)1573
共 (5683)1573
同 (5683)1570

HP <https://www.shinsei.elg-front.jp/toky02/uketsuke/form.do?id=1658982810621>