

流行期前に積極的な接種を

インフルエンザ予防接種助成

生後6か月から小学2年生までの方と
 高齢の方は自己負担額が **無料** に



▲江東区観光キャラクター
 コトミちゃん

対象接種期間 10/1(土)～令和5年1/31(火)

今年の冬は、世界中で季節性インフルエンザの流行が懸念されています。(一社)日本感染症学会では、過去2年間、国内での流行がなく、インフルエンザに対する集団免疫が低下しており、流行が起こる可能性があるとしています。予防接種が例年に比べ重要になっていることを受け、区ではインフルエンザ予防接種に対する助成を行います。接種のご検討をお願いします。

予防接種の助成対象者には、区から「接種予診票」を発送します。必要書類を持参し、契約医療機関で接種を受けてください。詳細は区ホームページをご覧ください。

生後6か月から 小学2年生までの方

無料

[助成対象者]
 接種日時時点で
 生後6か月から小学2年生までの区民の方

[自己負担額] **無料**(免除) ※1回のみ助成も可

[接種回数] 1人2回 ※2～4週間の間隔をあけて2回接種

[接種の方法] 10月上旬に発送予定の接種予診票と、母子健康手帳を江東区内の契約医療機関に提示してください。

[救済制度] こどものインフルエンザワクチンは任意接種です。予防接種法に基づく接種ではないため、万一健康被害が生じた場合は、同法の救済対象とならず、独立行政法人医薬品医療機器総合機構法の救済対象となります。



接種予診票が届く前であっても、10/1(土)からの接種期間内であれば、助成を受けることができます。接種方法など詳細は区ホームページをご確認ください。

高齢の方

無料

[助成対象者]
 区民の方で、
 令和4年12/31時点で

①75歳以上の方
 ②65歳～74歳の方
 ③60歳～64歳のうち身体障害者手帳1級で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する方

[自己負担額] **無料**(免除)

[接種回数] 1人1回

[接種の方法] 10月上旬に発送予定の接種予診票を東京23区内の契約医療機関に提示してください。



②・③の方は
 例年 2,500円
 の自己負担が
無料に



新型コロナワクチン接種とインフルエンザ予防接種にはどれくらい間隔が必要?

接種間隔の定めはありません。
 同時接種も可能です。同時接種については、単独で接種した場合と比較し、有効性および安全性が劣らないとの報告があります。ただし、同時接種に関しては、接種する医師の判断となりますので、必ず事前に接種する医療機関にご確認ください。

新型コロナワクチン接種のお知らせ

5歳～11歳の方の3回目接種開始

5歳～11歳の方の新型コロナワクチン3回目接種が始まりました。区では、2回目接種日から5か月到達前にお手元に届くように、接種券を発送します。予約や接種方法の詳細は区ホームページおよび接種券に同封のお知らせをご確認ください。1・2回目接種も受付中です。ご希望の方は区ホームページ等でご確認ください。

オミクロン株対応ワクチン接種 予約受付中

現在、接種券をお持ちで3回目または4回目を未接種の方の予約を受付しています。12歳から59歳で3回目接種がお済みの方には、9/27(火)以降に順次接種券を発送予定です。接種券が届きしだい、予約・接種できます。4回目接種済みの方の接種券発送などについては、国の決定をふまえて、改めてお知らせします。

☎ 新型コロナウィルスワクチン接種推進室
 ☎0120-115-721、FAX3647-8647

◀区ホームページ

☎ インフルエンザコールセンター
 平日8:30～17:00
 [こどもの接種について] ☎0570-0666-22
 [高齢の方の接種について] ☎0570-0666-88
 FAX3615-7171(共通)

掲載している情報は9月12日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。

江東区議会 インターネット中継 および傍聴制度のご案内 令和3年度決算審査特別委員会等

区議会では、区民の皆さんに議会活動をより一層広くお知らせするため、本会議のほか決算審査特別委員会および予算審査特別委員会の模様をインターネットで生・録画中継しています。区議会ホームページからご覧ください。また、傍聴も可能です。

9月22日(木)午前10時、令和3年度決算審査特別委員会

区議会では、区民の皆さんに議会活動をより一層広くお知らせするため、本会議のほか決算審査特別委員会および予算審査特別委員会の模様をインターネットで生・録画中継しています。区議会ホームページからご覧ください。また、傍聴も可能です。

9月22日(木)午前10時、令和3年度決算審査特別委員会

年金生活者支援給付金 請求手続きをお忘れなく

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必須です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必須です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必須です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

区立小学校・中学校・義務教育学校 学校選択制度 学校ガイドと学校選択希望票を発送

区では、小学校および中学校に入学する際に通学区域外の学校を選択できる「学校選択制度」を実施しています。令和5年度新生の取り扱いはこちらのとおりです。

区では、小学校および中学校に入学する際に通学区域外の学校を選択できる「学校選択制度」を実施しています。令和5年度新生の取り扱いはこちらのとおりです。

区では、小学校および中学校に入学する際に通学区域外の学校を選択できる「学校選択制度」を実施しています。令和5年度新生の取り扱いはこちらのとおりです。

区では、小学校および中学校に入学する際に通学区域外の学校を選択できる「学校選択制度」を実施しています。令和5年度新生の取り扱いはこちらのとおりです。

区では、小学校および中学校に入学する際に通学区域外の学校を選択できる「学校選択制度」を実施しています。令和5年度新生の取り扱いはこちらのとおりです。

区では、小学校および中学校に入学する際に通学区域外の学校を選択できる「学校選択制度」を実施しています。令和5年度新生の取り扱いはこちらのとおりです。

区では、小学校および中学校に入学する際に通学区域外の学校を選択できる「学校選択制度」を実施しています。令和5年度新生の取り扱いはこちらのとおりです。

区では、小学校および中学校に入学する際に通学区域外の学校を選択できる「学校選択制度」を実施しています。令和5年度新生の取り扱いはこちらのとおりです。

場合も含め、希望票を全員提出してください。区立学校在籍者は、在籍学校に提出し、それ以外の学校在籍者は、専用封筒で学務課あてに郵送してください。提出期限までに希望票を提出されない場合は、通学区域の指定校への入学予定者とみなします。

希望票の提出期限は、11月4日(金) 必着。希望票は送付した「学校ガイド」の巻末に同じ込んでいます。小学校新1年生には保護者あてに郵送しました。中学校新1年生で、区立学校在籍者には在籍学校を通じて配付し、それ以外の学校の在籍者には保護者あてに郵送しました。

希望票の提出期限は、11月4日(金) 必着。希望票は送付した「学校ガイド」の巻末に同じ込んでいます。小学校新1年生には保護者あてに郵送しました。中学校新1年生で、区立学校在籍者には在籍学校を通じて配付し、それ以外の学校の在籍者には保護者あてに郵送しました。

希望票の提出期限は、11月4日(金) 必着。希望票は送付した「学校ガイド」の巻末に同じ込んでいます。小学校新1年生には保護者あてに郵送しました。中学校新1年生で、区立学校在籍者には在籍学校を通じて配付し、それ以外の学校の在籍者には保護者あてに郵送しました。

希望票の提出期限は、11月4日(金) 必着。希望票は送付した「学校ガイド」の巻末に同じ込んでいます。小学校新1年生には保護者あてに郵送しました。中学校新1年生で、区立学校在籍者には在籍学校を通じて配付し、それ以外の学校の在籍者には保護者あてに郵送しました。

希望票の提出期限は、11月4日(金) 必着。希望票は送付した「学校ガイド」の巻末に同じ込んでいます。小学校新1年生には保護者あてに郵送しました。中学校新1年生で、区立学校在籍者には在籍学校を通じて配付し、それ以外の学校の在籍者には保護者あてに郵送しました。

希望票の提出期限は、11月4日(金) 必着。希望票は送付した「学校ガイド」の巻末に同じ込んでいます。小学校新1年生には保護者あてに郵送しました。中学校新1年生で、区立学校在籍者には在籍学校を通じて配付し、それ以外の学校の在籍者には保護者あてに郵送しました。

希望票の提出期限は、11月4日(金) 必着。希望票は送付した「学校ガイド」の巻末に同じ込んでいます。小学校新1年生には保護者あてに郵送しました。中学校新1年生で、区立学校在籍者には在籍学校を通じて配付し、それ以外の学校の在籍者には保護者あてに郵送しました。

新しい「乳・子医療費助成」を発送

子ども医療費助成制度は、15歳到達後の最初の3月31日(中学3年生)までのお子さんが、医療機関等で受診した際の保険診療の自己負担分を助成する制度です。

子ども医療費助成制度は、15歳到達後の最初の3月31日(中学3年生)までのお子さんが、医療機関等で受診した際の保険診療の自己負担分を助成する制度です。

子ども医療費助成制度は、15歳到達後の最初の3月31日(中学3年生)までのお子さんが、医療機関等で受診した際の保険診療の自己負担分を助成する制度です。

子ども医療費助成制度は、15歳到達後の最初の3月31日(中学3年生)までのお子さんが、医療機関等で受診した際の保険診療の自己負担分を助成する制度です。

子ども医療費助成制度は、15歳到達後の最初の3月31日(中学3年生)までのお子さんが、医療機関等で受診した際の保険診療の自己負担分を助成する制度です。

子ども医療費助成制度は、15歳到達後の最初の3月31日(中学3年生)までのお子さんが、医療機関等で受診した際の保険診療の自己負担分を助成する制度です。

子ども医療費助成制度は、15歳到達後の最初の3月31日(中学3年生)までのお子さんが、医療機関等で受診した際の保険診療の自己負担分を助成する制度です。

子ども医療費助成制度は、15歳到達後の最初の3月31日(中学3年生)までのお子さんが、医療機関等で受診した際の保険診療の自己負担分を助成する制度です。

子ども医療費助成制度は、15歳到達後の最初の3月31日(中学3年生)までのお子さんが、医療機関等で受診した際の保険診療の自己負担分を助成する制度です。

子ども医療費助成制度は、15歳到達後の最初の3月31日(中学3年生)までのお子さんが、医療機関等で受診した際の保険診療の自己負担分を助成する制度です。

子ども医療費助成制度は、15歳到達後の最初の3月31日(中学3年生)までのお子さんが、医療機関等で受診した際の保険診療の自己負担分を助成する制度です。

子ども医療費助成制度は、15歳到達後の最初の3月31日(中学3年生)までのお子さんが、医療機関等で受診した際の保険診療の自己負担分を助成する制度です。

子ども医療費助成制度は、15歳到達後の最初の3月31日(中学3年生)までのお子さんが、医療機関等で受診した際の保険診療の自己負担分を助成する制度です。

がんの夜間相談窓口

毎月1回開設

がん患者の方やご家族が不安や疑問に思うことを相談できる相談窓口を、夜間に開設しています。

「がんの疑いがあると言われる」「がんの診断を受けた」「治療について」「治療後の生活」など、がんに関するさまざまな相談ができます。相談には、看護師や臨床心理士などの専門のスタッフが応じます。

〔令和4年度下半期 開設日時〕
10月7日、11月4日、12月2日、
令和5年1月13日、2月3日、3月3日の金曜。午後6時～8時
場 マギーズ東京(豊洲6-4)



☎(3520)9913
☎(3647)5889
FAX(3615)7171

難病相談 難病訪問リハビリ相談 保健相談所へご相談ください

保健相談所では神経内科の専門医と理学療法士による個別相談を行っています。

次のようなことでお困りの際は、保健相談所にご相談ください。

- 「歩き方がおかしい」「転びやすい」「手が震える」などの症状がある
- 診断がつき治療をしているが生活や療養の仕方を知りたい
- 病気や薬のことを知りたい
- 家でできるリハビリの方法を知りたい

☎(3637)6521
FAX(3637)6651

☎(3641)1181
FAX(3641)5557

☎(5632)2291
FAX(5632)2295

☎(5606)5001
FAX(5606)5006

歴史と文化を考えよう 江東区文化財保護強調月間

10/1(土)～11/30(水)

区では、江東区文化財保護強調月間として、10月1日(土)～11月30日(水)の期間中、区の文化財に関する催しを行います。

何百年にわたって地域の人々によって守られ、伝えられてきた文化財は、区の歴史や文化を正しく理解するための貴重な資料です。区教育委員会では、これらの催しを通じて、区の歴史と文化を改めて見つめ直し、次代に伝える機会としていただきたいと思います。

民俗芸能大会

江戸時代に人々の暮らしや仕事から生まれ、受け継がれてきた民俗芸能を一挙公開します。民俗芸能とは、仕事の余技、

バリアフリー化により 誰もが利用できる施設に 改修工事費の一部を助成

区では、不特定多数の方が利用する店舗や診療所などを対象に、バリアフリー改修工事費の一部を助成する「やさしいまちづくり施設整備助成」を実施しています。

助成対象となる改修工事は、車いすを利用している方や、高齢の方なども利用しやすいようになるための、狭い出入口の改修、スロープや手すりの設置、トイレの洋式化などです。

定された職人さんの実演や作品を展示する伝統工芸展を開催します。詳細は区ホームページ等でお知らせします。

時 10月29日(土)～11月3日(木) 祝 午前10時～午後4時

場 深川江戸資料館(白河1-31-28)

費 無料

申 当日直接会場へ

文化財講演会

吉宗・静山・庶民も見た 西洋絵画～五百羅漢寺の油絵～

かつて江戸の名所の一つといわれた五百羅漢寺は、江戸時代の江東区域に存在した禅宗の寺院です。ここに鎖国政策下なのにオランダから運ばれた油絵が存在しました。なぜ、五百羅漢寺にあったのでしょうか。その経緯や顛末から現在に至るまで、画像と資料を用いて説明します。

時 11月9日(水) 午後6時半

お問い合わせください。
助成件数年度内7件程度
助成額 改修工事費の3分の2以内の額(上限30万円)
問 まちづくり推進課まちづくり担当
☎(3647)9719
FAX(3647)9009
e machizukuri@city.koto.lg.jp



～8時
場 教育センター1階大研修室(東陽2-3-6)
人 30人(抽選)
費 無料
師 岩崎均史(江東区文化財保護審議会委員、静岡市東海道広重美術館館長)
縮 10月12日(水) 必着
申 往復はがき(1人1枚)の往信面裏に①講演会名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号(返信面表に⑤氏名⑥郵便番号⑦住所を記入し、〒135-8383区役所文化観光課文化財係へ)

☎(3647)9819
FAX(3647)8470



マイナンバーカード 交付のための土曜臨時窓口

交付は事前予約制、電話かインターネットで予約可

時 10/1・22、11/12・26、12/3・17の土曜。8:45～16:45
[交付場所] 区役所8階マイナンバーカード交付窓口
[受付業務] マイナンバーカード交付のみ(日曜窓口と異なり、引越

越しに伴う転入届、電子証明書更新等のカード関連手続き、マイナポイント支援、健康保険証利用の申込支援等は対象となりませんのでご注意ください。

マイナンバーカード 交付は事前予約制

交付通知書が届いたら、同封の案内を確認し、事前予約のうえ交付窓口にお越しください。なお、インターネットでは4営業日(土・日曜、祝日を除く)以降の日時にて予約が可能です。3営業日(土・日曜、祝日を除く)以内の日時で予約をご希望の方は、右記の江東

区マイナンバーカードコールセンターまでお問い合わせください。
※マイナンバーカード申請増加に伴い、予約が取りづらい状況です。余裕をもって早めに予約をお願いします。
☎ 江東区マイナンバーカードコールセンター(8:30～20:00(年末年始を除く)) ☎0570-04-5010、FAX 5690-5659 ※IP電話などをご利用の場合は ☎5690-5621

凡例 時日時 場所 集集合 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 縮締切日 申申込 問問合先 HPホームページ Eメール

江東区を緑でいっぱいにしてしよう！ はじめてのプランダ ガーデン講座

ガーデニングを通じたコミュニケーションづくりを進める講座です。プランダでお花を育て、生活に取り入れる楽しみを学びながら、地域の人の交流を深めます。花と緑いっぱいのもちづくりに参加してみませんか。

時 10月20日(木)、11月4日(金)・17日(木) 午後2時～4時(全3回)

場 江東区文化センター(東陽4-11-3)

内 区内在住、在勤で16歳以上の方25人(抽選。抽選結果は、はがきまたはメールで連絡。重複申込無効)※今年度および昨年度本講座(シリーズを問わず)



▲シクラメンを栽培してみませんか

ポケットエコスペース 保全活動体験会

区内にある12か所の公園に、身近な生きものたちの自然な営みを観察し、ふれあうことができるビオトープを設置しています。区では、これをポケットエコスペースと呼んでいます。ポケットエコスペースの管理は、区民ボランティアの方々が定期的に行っています。

今回、自然にふれながら、外来植物や繁茂した草の除去、清掃など、普段行われているポケットエコスペース保全活動を体験できるイベントを開催します。自然環境の保全やボランティア

10/8(土)・23(日)

※講座では苗や球根を含む寄せ植え等をお持ち帰りできません。※初回に連絡なく欠席された場合は、全回キャンセルとなります。

講師 矢澤秀成(園芸研究家)

縮 10月4日(火) 消印有効

申 東京共同電子申請・届出サービス(左記二次元コード)、または往復はがきに①講座名②氏名(ふりがな)③住所(区内在勤の方はその旨)④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-8383区役所管理課CIG推進係へ



共同電子申請サービス
東京子出

HP <https://www.shinsei.elg-front.jp/toky02/uketsuke/form.do?id=1661747666020>

縮 10月5日(水)

申 9月26日(月)から区ホームページまたは電話で施設保全課庶務係へ

☎ (3642)5099
FAX (3642)4748



▲横十間川親水公園ポケットエコスペース

介護予防講演会 人生100年時代の今聞きたい！ アフターコロナを見据えた70代からの健康づくり

10/28(金)

何歳になっても元気な身体でいるために、今日からできる健康づくりの方法を一緒に学びませんか。どなたでも参加できます。

コロナ禍で高齢者の心と身体、生活はどう変化したか、いつまでも心も身体も元気で暮らし続けるための秘訣を専門家がお話します。

時 10月28日(金) 午後2時～4時

場 豊洲文化センターレクホール(豊洲2-1-18豊洲シビックセンター7階)

☎ (3647)2079
FAX (3647)8454

HP <https://www.shinsei.elg-front.jp/toky02/uketsuke/form.do?id=1661747666020>

支え合おう地域の子ども ファミリー・サポーター 協力会員募集

育児の助けが必要な方(生後57日～小学校3年生までの児童の保護者)の援助を行う協力会員を募集しています。

活動内容
協力会員の自宅を利用しての一時預かりや保育園・幼稚園への送迎、その後の預かりなど

活動時間
原則午前7時～午後10時の間で協力可能な時間

登録要件
区内在住で、20歳以上の心身ともに健康な方。資格・経験・性別は問いません。また協力会員登録養成講座へ参加が必要です。

謝礼金
1時間800円または1,000円※活動時間・曜日によります

協力会員登録養成講座(要予約)

時 11月10日(木) 午前10時～午後4時20分、11月11日(金) 午前10時～午後3時20分、11月15日(火) 午後1時～3時50分
※登録には3日間全てに参加していただく必要があります。

場 亀戸文化センター大研修室(亀戸2-19-1カメリアプラザ2階)

人 20人(申込順)

防災チャイム 放送時間を変更

10/1(土)から16:30に

区では、防災行政無線の機能点検を目的として、毎日夕方にチャイム放送を行っています。「ウエストミンスター寺院の鐘」による放送は、外で遊ぶ子どもたちにとって、帰宅を促す目安としても親しまれています。10月から3月までの期間は、放送時間を16:30に変更します。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

☎ 危機管理課危機管理係 ☎3647-9382、FAX 3647-9651

在宅医療シンポジウム 住み慣れた地域で最期まで暮らすために ～コロナ禍における在宅療養の実際～

10/30(日)

人生の最期をどのような医療や介護を受けて迎えたいか、考えたことはありますか。コロナ禍における在宅での医療や介護の実際のお話をうかがい、身近な在宅医療を考えるシンポジウムです。

時 10月30日(日) 午前10時半～11時半(受付午前10時～)

場 江東区文化センター3階レクホール(東陽4-11-3)またはオンライン(Zoom)

人 50人(申込順)※オンラインは定員なし **費** 無料

師 稲見晃一(稲見内科医院院長)、永田拓也(永田医院院長)

申 9月26日(月)から電話でファミリー・サポート・センター事務局(社会福祉協議会内) ☎(5683)1573
FAX (5683)1570

HP <https://www.shinsei.elg-front.jp/toky02/uketsuke/form.do?id=1658982810621>

共同電子申請サービス
東京子出

HP <https://www.shinsei.elg-front.jp/toky02/uketsuke/form.do?id=1658982810621>

凡例 時日時 場所 集合 対象 定員 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込み 問い合わせ先 HP ホームページ Eメール

ブラインドマラソン体験講習会

参加者募集 11/5(土)

アテネパラリンピック
金メダリストと一緒に走ろう

ブラインドマラソンへの理解促進や、選手・ガイドとして競技に参加するきっかけづくりのための講習会です。アテネパラリンピック金メダリスト高橋勇市さんと一緒にブラインドマラソンの体験もできます。

時 11月5日(土) 午前10時～正午 場 有明スポーツセンター

小学生以上20人(視覚障害のある方、区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) 費 無料 内 パラリンピックでの体験

談、ブラインドマラソンの競技規則、サポート講習、ガイド体験、競技参加に向けての相談

師 鈴木邦雄(日本ブラインドマラソン協会参与)、高橋勇市(三菱商事所属、視覚障がいランナー・アテネパラリンピック金メダリスト)

締 10月5日(水) 必着

申 健康スポーツ公社ホームページまたは往復はがきに①講習会名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢⑥区内在勤

東京シティ・フィルによる楽器のクリニック

11/3(木・祝)

プロの演奏家に楽器演奏を習おう

江東区芸術提携団体である東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団の楽団員が、楽器の演奏方法を教えます。

時 11月3日(木・祝) 午前10時～午後6時

①個人レッスン(1枠45分)
②パートレッスン(1枠60分)
場 ティアラこうとう練習室ほか

「対象楽器ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ・コントラバス・フルート・オーボエ・クラリネット・ファゴット・ホルン・トランペット・トロンボーン・チューバ

※楽器は各自持参
※レッスンは各自持参
※見学はできません

費 ①個人レッスン:大人3,500円、小・中学生2,500円
②パートレッスン:大人6,000円、小・中学生4,000円

締 10月4日(火) 午後5時必着

申 下記二次元コード申込フォーム(Googleフォーム)、またはティアラこうとう、区内各文化センター、総合区民センターにある申込用紙(ホームページ)

か

人 ①対象の楽器経験がある小学生以上の方(経験年数は不問)
※1人2枠まで申込可

②アマチュアオーケストラ・部活動等で活動中の方1組4人まで(同じ楽器、曲目に限る) ※1組1枠まで申込可

※いずれも申込多数の場合、抽選



HP <https://www.kcf.or.jp/ara/>

☎ 3635-5500
FAX 3635-5547



高橋勇市さん(写真左)

鈴木邦雄さん

(在学)の方は勤務先(学校名)所在地・電話番号⑦視覚障害の有無を記入し、〒135-0063有明2-3-5有明スポーツセンターへ郵送、窓口(はがき1人1枚持参)で

有明スポーツセンター
☎ 3528-0191
FAX 3528-0192

HP <https://koto-hsc3.rev.jp/>

11月3日(木・祝)に記入し、〒135-0022住吉2-28-36ティアラこうとう楽器のクリニック係へ郵送または窓口で

申込フォーム(Googleフォーム)

官公署つづき
里親説明会&相談会「里親という家庭のカタチ」10~11月分

里親制度は、実家族と離れて暮らす子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって養育する制度です 時 場 下表のとおり

人 江東区・墨田区在住の方各回2組(申込順) 費 無料 内 里親制度についての説明 締 希望日の3日前まで

申 9/26(月)から電話またはメールに①氏名②住所③電話番号④希望日時を記入し、江東児童相談所フォスターリング機関へ ☎3640-5432

e koto-foster@futaba-yuka.or.jp

日時(各回1時間)	場所
10/14(金)、11/9(水) 10:00~13:00~ 14:15~15:30~	東陽区民館 (東陽3-1-2)
10/22(土)、11/12(土) 10:00~13:00~ 14:30~	すみだ産業会館 (墨田区江東橋3-9-10)

※江東区・墨田区どちらの会場でも申し込みできます。

海の森スポーツフェスタ
時 10/8(土)・9(日)・10(月・祝) 10:00~16:00 場 海の森水上競技場(海の森3-6-44) ※無料送迎バス運行、車で来場可(有料駐車場) 費 無料~8,000円 ※体験内容による

内 【体験内容】SUP、ボート、コースタルローイング、ヨガ、ノルディックウォーキング、カヌー、ランニング教室、バスケットチャレンジ、ポッチャ、ボクシング、サーフィン(陸)、ドラゴンボート、50メートル走チャレンジ、車椅子バスケット、名球会メンバーによるベースボールクリニック、パルクール体験会・デモ、愛犬と一緒にシーカヤック体験会

申 当日直接会場へ ※事前予約制のイベントもあります。事前予約は9/25(日)からホームページ申込フォームで ※詳細は海の森水上競技場ホームページをご覧ください

内 海の森水上競技場 ☎3599-5420、FAX 3599-5421 HP <https://www.uminomori.tokyo/>

//www.uminomori.tokyo/uminomori@prfj.or.jp

その他

江東区役所産はちみつ販売
今年区役所屋上で収穫したはちみつを販売します。加熱処理をしない希少なはちみつで、50g入ビンと110g入ビン販売します

時 場 [るーくる(区役所2階)] 10/3(月)~[るーくる西大島(大島4-5-1総合区民センター2階)] 10/4(火)~ ※いずれも10:00~16:00 [販売価格] 50g1個500円、110g1個1,000円 [販売予定数] 50gは2,000個、110gは1,000個、販売初日は1人50gは4個、110gは2個まで

内 江東区ハニービー・プロジェクト事務局 ☎070-4339-4536 e honeypro328@docomo.ne.jp



▲100%天然生はちみつ 認知症カフェ
認知症カフェは、認知症の人や家族、認知症に関心のある方の交流の場です。専門の相談員が認知症についての相談もお受けします。

1. 塩浜ペンギンカフェ
時 10/8(土) 14:00~16:00 場 東京保健医療専門職大学1階ホワイエ(塩浜2-22-10) 人 20人(申込順) 費 200円(飲み物代) 内 「写真で日本を旅しよう!」、相談会、情報交換など

申 9/26(月)から電話またはファクスに①イベント名②氏名③電話番号④参加人数を記入し、東京保健医療専門職大学(坂本・三林)へ ☎6272-5671(平日9:00~17:00)、FAX 6272-5672

2. 2丁目Yワイカフェ
時 10/12(水) 14:00~16:00 場 YMCAコミュニティーセンター(東陽2-2-20) 費 無料 申 当日直接会場へ 内 三浦 ☎080-1259-0322(午前中のみ)

全国一斉不動産街頭無料相談会
時 10/1(土) 10:00~16:00 場 JR錦糸町駅北口アルカキット前広場 内 税務相談・法律相談・建築相談・取引相談 [後援] 江東区ほか 申 当日直接会場へ 内 全日本不動産協会東京都本部城東第二支部 ☎6658-8526、FAX 6658-8527

行政書士による外国人無料相談会
時 10/3(月)、11/7(月) 13:00~16:00 場 区役所2階エレベーター前 内 ビザ・永住・帰化・国際結婚・経営・法改正等 申 当日直接会場へ 内 東京都行政書士会江東支部 ☎4500-2995 e info@kotohome.com

順天堂東京江東高齢者医療センター 聴こえのサポートの研修会
時 10/26(水) 16:00~18:00 場 順天堂東京江東高齢者医療センター1階第1会議室(新砂3-3-20) 人 60人(申込順) 費 無料 内 難聴の対策と啓発、補聴器の実演説明 師 池田、田島(耳鼻咽喉科) 申 10/4(火) 10:00から順天堂東京江東高齢者医療センターホームページで(お知らせ欄から当研修ページへ進み申込) ☎5632-3111、FAX 5632-3163 HP <https://hosp-gmc.juntendo.ac.jp>

海1-1) 人 【ウォーキング】4,000人(うち区民優先枠200人)(申込順) [メイン会場イベント] どなたでも 費 【ウォーキング事前申込】2日間:一般3,500円、中・高生1,500円、1日間:一般2,000円、中・高生1,000円 [ウォーキング当日] 1日間:一般2,500円、中・高生1,500円 ※いずれも小学生以下無料 [メイン会場イベント] 無料 [後援] 江東区ほか 締 事前申込は9/30(金)まで 申 【ウォーキング】公式サイト申込フォームで ※区民優先枠の「江東区民」より優先申込できます [メイン会場イベント] 当日直接会場へ 内 (一社)日本ウォーキング協会 ☎5816-2175 HP <https://tokyobay-2dm.com/>

東京ベイサイドツーデーイマーチ公式サイト

みんなのひろば

脳卒中後のリハビリ 自主グループ深川会参加者募集
時 木曜13:30~15:00 場 障害者福祉センター3階会議室(扇橋3-7-2) 人 主に脳卒中により自宅療養中または中高年の方 費 無料 内 えん下体操、ストレッチ、軽い筋トレをみんな楽しくやっています。巡回バスもあり便利です。気軽に参加ください 内 深川会(仲島) ☎3644-0794

太極拳会員募集 仲間と一緒に汗を流しませんか
時 木曜13:30~15:00、15:20~17:00 場 深川スポーツセンター(越中島1-2-18) 費 入会金5,000円、月会費5,000円、体験無料 内 24式太極拳(他各種あり)、練功(中国医療体操)、仲間と楽しく練習しています 内 太極拳を学ぶ会 村瀬(窓口原田) ☎5808-0268、FAX 3876-5311

町会・自治会に加入しましょう!

江東区には現在約280の町会・自治会があり、住民の皆さんにとって、身近で頼れる存在となっています。ぜひ、町会・自治会に加入して地域の活動に参加してみましょう。加入を希望される方は、区ホームページ(右記二次元コード)からお問い合わせください 内 地域振興課地域振興係 ☎3647-4962、FAX 3647-8441



「みんなのひろば」は、区民の皆さんの地域での自主的な活動を紹介し、内容については直接申・内までお問い合わせください。

生ごみを減らし、CO₂も減らそう!

家庭用電動式生ごみ処理機の 購入費を助成します

上限2万円
購入価格の
2分の1まで



10/3(月)～ 申請受付開始

電動式生ごみ処理機は、生ごみを乾燥させることや、微生物の働きで分解することで、その重さと容量を減らすことができます。生ごみを減らすことで、ごみ処理のために発生するCO₂の削減にもつながります。

生ごみの容量が約1/7に!
※乾燥式の場合



助成対象者

次の条件をすべて満たしている約100世帯(申込順)
※予算額に達した場合は、申請受付を終了します。

- 江東区在住
- 家庭で生ごみ処理機を購入し、適正に継続利用できること
- 区が実施する生ごみ処理機に関するアンケート調査に協力できること
- 過去3年以内に同一世帯の方が、本区または他自治体から同種の助成金を受けていないこと



区ホームページ

【助成金額】 本体購入金額(税込)の2分の1(上限2万円)

※100円未満切り捨て。送料、振込手数料、設置費用、ポイント・クーポン等の割引額を除いた金額

※オークションやフリーマーケット等の個人取引は対象外

【申請方法】 対象機器を購入後6か月以内に、申請書と区内在住を確認できる書類、購入に要した費用を証明する領収書を、〒135-8383区役所清掃リサイクル課清掃リサイクル係(区役所隣防災センター6階6番)へ郵送または窓口で
※書類の審査後、交付の可否を決定します。また令和4年4/1～9/30までに購入済みの場合も対象になります。詳細は区ホームページをご覧ください。

【申請書配布場所】 清掃リサイクル課窓口※区ホームページでもダウンロードできます。

☎ 清掃リサイクル課清掃リサイクル係 ☎3647-9181、FAX5617-5737

助成対象機材

家庭用電動式生ごみ処理機(乾燥式・バイオ式・ハイブリッド式)
※1世帯につき1台までが助成対象。ディスポージャーは対象外。



出典：(一社)日本電機工業会ウェブサイト

第7回全国小学生フェンシング選手権大会 小学5・6年の部 男子サーブル個人戦 **3位**

西貝 一茶くん(有明小6年) ※大会当時

毎週3回、学校と塾を終えて、電車で1時間かけて練習に通った西貝くん。経験者のお母さんの影響で小学3年生からフェンシングを始めました。駒沢公園オリンピック体育館で行われた全国大会で見事3位に入賞し、「すごく緊張したけど、練習の時より集中して頑張れました。入賞は信じられなかった。」と嬉しそうに話してくれました。フェンシングは、相手との駆け引き、その緊張感が面白いそうです。「スポーツに関する医療関係の仕事をしたい」と将来の目標も教えてくれました。



▲親子二人三脚でがんばりました!

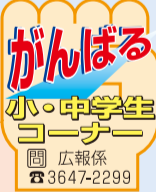
第15回ベートン音楽コンクール 全国大会 ピアノ自由曲コース 小学1・2年生の部 **5位**

井上 葉月さん(豊洲北小2年) ※コンクール当時

ベートン音楽コンクールは、表現力、音色の美しさ、音楽的な響きを重視して競われる、参加者四千人を超える音楽コンクールです。「大きなホールで予選、本選、全国大会、そして受賞記念演奏会と、毎回違う曲を弾けたことがとても嬉しかった。」と話してくれた井上さん。昨年のコンクールで地区予選を突破し、本選、全国大会と進み、見事全国5位に輝きました。今はミュージカルにも挑戦しているそうです。今後の活躍が楽しみです。



▲毎日2時間の練習。弾かないのは、旅行の日だけ!



☎ 広報係 ☎3647-2299

ことみせ 9月号配布中 今号の特集は 「創刊50号記念! また行きたいあのお店」

創刊から早8年、ことみせは50号に到達しました。今号では過去に掲載されたお店の当時は振り返りつつ、そのお店の今を取材しました。皆さんのお気に入りのお店は掲載されているでしょうか。また、冊子にはお得な「ことみせくーぼん」がついています。ぜひお手にとってご覧ください。



【冊子配布場所】 区役所、豊洲特別出張所・各出張所、区内都営地下鉄7駅パンフレットラック等
☎ 経済課商業振興係 ☎3647-9502、FAX3647-8442、ことみせ事務局 ☎5875-9583 [HP] <https://kotomise.jp/>



ことみせ WEB

◀この表紙が目印

IJRU Virtual World Championships 2021 ダブルダッチJUNIOR部門(男女混合) **総合2位**

菅原 一真くん(区内在住・中学3年)
二瀬 愛子さん(区内在住・中学3年) ※大会当時

菅原くんと二瀬さんのチーム「**狂華**」は、昨年ダブルダッチの全日本大会で2年連続で優勝し世界大会へ。そして映像審査で行われた世界大会では、見事、総合2位になりました。ふたりとも一番辛かったことは、練習での筋トレだったそうです。「実際の会場で開催できるようになった時も日本代表に選ばれることが目標です。(菅原くん)」「チームで協力して厳しい練習をして、目標を達成することの喜びを学びました。高校生活でも実践できるよう頑張ります。(二瀬さん)」と今後の意気込みを語ってくれました。



▲二瀬さん(左)と菅原くん(右)

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00~19:00) ☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ

凡例 時日時 場所 集 人対象・定員 費用 内容 師講師 保一時保育 縮縮切日 申申込 問問合先 [HP] ホームページ [E] メール