

講座・催しものつづき

朝時間を有効活用

朝活水泳事業

時 9/13～10/4の火曜 (全4回) 7:00～8:00 **場** スポーツ会館 **人** 主に30代～50代の方で25m以上泳げる方25人 (区内在住・在勤の方を優先し、抽選) **費** 2,400円 **締** 9/3 (土) 必着 **申** 健康スポーツ公社ホームページまたは往復はがきに①イベント名②氏名 (ふりがな) ③年齢④郵便番号・住所⑤電話番号⑥区内在勤の方は勤務先・所在地・電話番号を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ郵送または窓口 (はがき1人1枚持参) で ☎3649-1701、FAX3649-3123 **HP** <https://www.koto-hsc.or.jp/>

江東区民剣道大会

時 10/2 (日) 9:30開場※当日のスケジュールは9/13 (火) 頃に健康スポーツ公社ホームページでお知らせします **場** スポーツ会館大体育室 (北砂1-2-9) **人** **費** 区内在住・在勤・在学の小学生以上の方で下表のとおり※団体戦は開催しません※参加者は必ずスポーツ傷害保険に加入してください **締** 9/3 (土) **申** 各スポーツセンターまたは健康スポーツ公社ホームページにある申込書に必要事項を記入し、各スポーツセンター窓口で **回** スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123 **HP** <https://www.koto-hsc.or.jp/>

部別	対象	費用
小学生低学年の部	小学1～3年生	100円
小学生高学年の部	小学4～6年生	
中学生の部	中学生	200円
三段以下の部	高校生・一般	300円
四・五・六段の部	一般	

上達への道 剣道・弓道教室

1. 剣道教室

時 10/5～28の水・金曜 (全8回) ① 18:10～19:30②19:30～20:30 **人** ①小・中学生40人②一般 (六段以下) 40人 (区内在住・在学・在勤の方を優先し、抽選) **費** 小・中学生1,000円、一般2,000円**主催** 江東区剣道連盟

2. 弓道教室

時 10/7～11/25の金曜 (全8回) 19:

00～20:30 **人** 高校生を除く18歳以上の初心者15人 (区内在住・在学・在勤の方を優先し、抽選) **費** 8,000円 (保険料含む) **主催** 江東区弓道連盟※いづれも **場** スポーツ会館 **締** 9/11 (日) 必着 **申** 健康スポーツ公社ホームページまたは往復はがきに希望の教室名・住所・氏名・年齢・電話番号、区内在勤 (在学) の方は、勤務先 (学校名)・所在地・電話番号を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ郵送、窓口 (はがき1人1枚持参) で ☎3649-1701、FAX3649-3123 **HP** <https://www.koto-hsc.or.jp/>

シェイプアッププログラム&体内チェック

開放的な青空の下で楽しく、初心者の方や高齢者でもできるエクササイズ、血管年齢測定と体組成測定を行います**【実施内容】**A: シニア健康体操、B: ビギナーズエアロ **時** A: 9/19 (月・祝) 10:30～11:30、B: 9/24 (土) 15:00～16:00 **場** 深川スポーツセンター1階多目的広場※天候不良の場合、室内で実施 **人** A: 60歳以上の方、B: 中学生を除く15歳以上の方、いづれも20人 (区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) **費** 各1,000円 (1講座と測定会) **締** 9/4 (日) 必着 **申** 健康スポーツ公社ホームページまたは往復はがきに①イベント名②プログラム名③参加者氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦区内在勤、在学の方は勤務先および学校名・所在地・電話番号を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ郵送または窓口 (はがき1人1枚持参) で ☎3820-5881、FAX3820-5884 **HP** https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center2/

障害のある方対象 ボッチャ等スポーツ体験と体力測定会

障害のある方を対象にボッチャやふうせんバレー等のスポーツ体験、体力測定を行います※介助が必要な方は介助者の同伴をお願いします **時** 9/19 (月・祝) 13:00～15:00 **場** 深川北スポーツセンター体育室 (平野3-2-20) **人** 小学生以上で障害のある方30人 (申込順) **費** 無料 **締** 9/

13 (火) **申** 8/25 (木) 10:00から深川北スポーツセンターホームページまたは電話で ☎3820-8730、FAX3820-8731 **HP** https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center6/

親子の絆を深めよう！

親子フットサル教室

フットサルの全国リーグフリーグ所属のフウガドルすみだの選手による親子ペアのフットサル教室を開催します **時** 10/2 (日) 10:00～12:30 **場** 新砂運動場第二運動場 (新砂3-9-1) **人** 小学生とその保護者25組50人 (区内在住の方を優先し、抽選) **費** 1組500円 **締** 9/9 (金) 必着 **申** 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページ申込フォームまたは往復はがき (1組1枚) に①教室名②親子の氏名 (ふりがな) ③年齢 (お子さんは学年) ④性別⑤住所⑥電話番号⑦フットサル経験の有無を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855 **HP** <https://www.di-ksp.jp/>

深川東京モダン館

アウトサイダーアートの方向

大阪の障がい者生活介護事業所「アトリエライブハウス」の作家たちによる作品を展示します **時** 9/1 (木) ～11 (日) ※最終日は14:00まで。9/5 (月) は休館 **費** 無料 **場** **回** 深川東京モダン館 (門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632 **HP** <https://www.fukagawatokyo.com/>

障害者福祉センター 秋の教室

1. リフレッシュ体操教室

時 10/4～11/22の火曜 (全8回) 10:00～11:00 **人** 10人 **内** 主にイスに座って筋トレや脳トレ、ストレッチなど行う体操

2. 絵手紙教室

時 10/13～令和5年2/9の毎月第2木曜 (全5回) 10:00～12:00 **人** 15人 **内** 季節のモチーフを使用した作品製作

3. やさしい陶芸教室

時 10/14～令和5年2/10の毎月第2・4金曜**【午前コース (初級)】** 10:30～12:00**【午後コース】** 13:30～15:00 (いずれも全9回) **人** 各5人 **内** 手びね

りやろくろを用いた作品作り

※いづれも **場** 障害者福祉センター

人 区内在住の障害者・難病の方 (抽選) **費** 1回240円 (地域活動支援センター事業利用者負担金) ※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除、2は教材費500円 (モチーフ代)・画材代5,880円 (送料込・初めての方のみ)、3は教材費500円 (釉薬代等)・粘土代 (1kg200円) 実費 **締** 9/3 (土) 必着 **申** 往復はがき (1教室につき1枚) に①教室名②住所③氏名④年齢⑤電話 (ファクス) 番号⑥障害名 (病名) ⑦障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口 (はがき持参) で ☎3699-0316、FAX3647-4918

地域福祉サポーター養成講座

社会福祉協議会についてご理解いただき、その後社会福祉協議会職員と地域課題に気づき、ともに考えていくボランティアの養成講座です **時** 9/17 (土) 10:00～12:00 **場** 高齢者総合福祉センター3階研修室 (東陽6-2-17) **人** 15人 (申込順) **費** 無料 **内** 地域福祉講義・先輩サポーターの活動紹介 **申** 8/26 (金) から電話またはファクスに①地域福祉サポーター養成講座申込②氏名③住所④電話番号を記入し、社会福祉協議会地域福祉推進課へ ☎3640-1200、FAX5683-1570

秋から始める

はじめての草木染講座

身近な植物を使った草木染を学びませんか。基本的な草木染の知識や技術を覚えて家庭でも実践しましょう。草木染に使える植物についてもご紹介します **時** 9/8・29、10/27 (木曜全3回) 13:00～16:00 **場** 豊洲公園内豊洲ぐるりパークセンター横苗畑 (豊洲2-3-6) **人** 8人 (抽選。最少催行人数4人。8/27 (土) に当選者にのみ連絡) **費** 10,000円**【持ち物】** エプロン・厚手のゴム手袋・タオル **師** 高須賀幸英 (草木染工房「遊染」) **締** 8/26 (金) 17:00 **申** 電話またはメールに①氏名②電話番号を記入し、豊洲ぐるりパークセンターへ ☎3520-8819 **HP** <https://toyosugururi.jp>

e event@toyosugururi.jp

9月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施				備考								
区分	対象者	対象住所	下欄※1をご参照ください		塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海・海の森にお住まいの方		下欄※2をご参照ください		妊婦歯科健康診査	妊婦健康診査	6か月児健康診査	9か月児健康診査	1歳6か月児歯科健康診査	1歳6か月児健康診査	新生児・産婦訪問指導	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。		
一般精神保健相談	一般区民	亀戸・大島・東砂(1丁目～3丁目)にお住まいの方	16(金)・22(木) 13:30～15:30	7(水)9:30～11:30 16(金)13:30～15:30	5(月) 13:30～15:30	9(金) 13:30～15:45	妊婦	令和4年3月生	令和3年12月生	令和3年3月生	産婦	新生児	保健バッグに入っている出生通知はがきを、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。	関に提出して、健康診査を受けてください。	郵送されたそれぞれの健康診査受診票を江東区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。			
思春期精神保健相談		2(金)・9(金) 14:00～15:30	14(水) 9:30～11:30	12(月) 14:00～15:30	14(水)・21(水) 9:30～11:45													
子育て相談		1(木)・30(金) 13:30～15:00	16(金) 13:30～15:30	30(金) 13:30～15:30	2(金) 13:30～16:30													
高齢者精神保健相談		今回の予定はありません	8(木) 13:30～15:30	偶数月に実施	30(金) 13:30～15:45													
アルコール相談	一般区民	相談は随時行っています。まずは各保健相談所にご相談ください。										保健バッグの中に入っている健康診査受診票を都内(歯科の場合)は区内の委託医療機関に提出して健康診査を受けてください。	を、都内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。	4か月児健康診査のお知らせに同封されている健康診査受診票を都内(歯科の場合)を、対象住所の相談所に送付してください。また、区ホームページから電子申請もできます。	関に提出して、健康診査を受けてください。	郵送されたそれぞれの健康診査受診票を江東区内の委託医療機関に提出して、健康診査を受けてください。		
難病療養相談	一般区民	12(月) 13:30～15:00	29(木) 13:30～15:30	15(木) 13:30～15:00	今回の予定はありません													
栄養相談		5(月)・26(月) 9:00～15:30	5(月)・26(月) 9:00～15:30	8(木)・28(水) 9:00～15:30	9(金)・21(水) 9:00～15:30													
両親学級 (平日版・休日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦	開催についての詳細は区ホームページをご確認ください。																
4か月児健康診査	(個別通知制)	13(火)・21(水)・27(火)	8(木)・15(木)・28(水)	13(火)・21(水)・27(火)	12(月)・20(火)													
育児学級	9～10か月児の保護者	21(水) 9:30～11:00	16(金) 9:30～10:30	8(木) 9:30～10:45	6(火) 9:30～10:30													
	1歳6か月～2歳未満児の保護者	28(水) 9:30～11:00	30(金) 9:30～10:30	28(水) 9:30～10:45	13(火) 9:30～10:30													
3歳児健康診査	(個別通知制)	14(水)・20(火)・28(水)	14(水)・21(水)・29(木)	14(水)・20(火)・28(水)	6(火)・13(火)・26(月)													
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します																
は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。																		
※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番)にお住まいの方 ※2 北砂・東砂4～8丁目・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方																		
●食の安全については、食の安全係☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口☎3647-5870へご相談ください。																		



ことこみゅネットは、地域で活動する団体のイベント情報・活動情報などが集まるポータルサイトです。地域活動やイベント等への参加につながる身近な情報収集の場として、また登録団体から区民の皆さんへの情報発信の場としてご活用ください。**HP** <https://kotocommu.net/> ※右記の二次元コードから入れます **回** 区民協働推進担当 ☎3647-8570、FAX3647-8441

