

凡例 日時 場所 集合同人対象 費用 内容 講師 保一時保育 締切日 申込み 問い合わせ先 HP ホームページ Eメール

就業構造基本調査にご協力を

区内約900世帯を対象に 就労状況を調査

10月1日現在で、全国一斉に就業構造基本調査が行われます。この調査は、全国から選ばれた、約54万世帯の15歳以上の方のデータをもとに、わが国の就業・不就業の実態を明らかにするものです。区では、まず9月上旬に調査員が区内約3,600世帯を巡回し、「調査のお知らせ」を郵便

受けに投かんじます。その後、この世帯の中から、約900世帯を無作為に抽出し、選ばれた世帯に9月中旬から調査員が調査票を配付します。皆さんのご協力をお願いします。 地域振興課統計調査係 ☎(3647)4965 FAX(3647)8441

出張「居場所」in豊洲 9/5(月)

自分のペースでほっと一息できる居場所を讀んだり、ゲームをしたり、なかなか外に出られない、誰かとながりたいことなどありませんか。亀戸の青少年交流プラザで行っている「居場所」を豊洲で行います。好きなものを持ち込んで、本

ね15歳から40歳未満の方およびそのご家族など 費用 無料 専用ダイヤル(平日火曜、金曜午後1時~5時)に電話、またはメールの表題に「豊洲居場所」、本文に①氏名②電話番号③その他問い合わせ内容を記入し、NPO法人ワーカーズコープへ ☎080(9434)6949 e koto-youstep@outlook.jp

区職員になりすます電話にご注意ください

区民の皆さんに区職員から、電話で国民健康保険・後期高齢者医療保険の還付金の手続きを案内することはありません。また、還付金の受け取りのために金融機関の機械操作をお願いすることはありません。このような電話があった際は、いったん通話を切り、区役所に確認の電話をお願いします ☎ 医療保険課保険料係 ☎3647-3169、FAX3647-8443

男女共同参画推進センター 傷ついたら心のケア講座 9/29(木)

夫や恋人からのDV(ドメスティック・バイオレンス)やモラルハラスメント(精神的な暴力)などで傷ついた女性と、そのような方の力になりたい女性のための講座です。DV被害が心身に与える影響を知り、自分を尊重する大切さと傷ついたら心を回復する方法を学びましょう。 時 9月29日(木)午後2時~4時 場 男女共同参画推進センター第1・2研修室(扇橋3-1) 夫や恋人からのDV(ドメスティック・バイオレンス)やモラルハラスメント(精神的な暴力)などで傷ついた女性と、そのような方の力になりたい女性のための講座です。DV被害が心身に与える影響を知り、自分を尊重する大切さと傷ついたら心を回復する方法を学びましょう。 時 9月29日(木)午後2時~4時 場 男女共同参画推進センター第1・2研修室(扇橋3-1) 22-2パルシティ江東3階 女性16人(申込順) 費用 無料 西山さつき(NPO法人レジリエンス代表) 保 幼児(1歳6か月)就学前 10人程度(無料・申込時要予約) 8月25日(木)午前9時から区ホームページまたは男女共同参画推進センターに電話または窓口で ☎(5683)0341 FAX(5683)0340

青少年課青少年係 ☎(3647)9813 FAX(3647)8474

場です。専門の相談員が認知症についての相談もお受けします。

1. 豊洲かもめカフェ 時 9/4(日)14:00~16:00、10/2(日)10:00~12:00 場 豊洲文化センター第6研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階) 区 認知症の方、その家族20人(申込順) 費用 無料 8/25(木)から電話で豊洲長寿サポートセンターへ ☎5859-0566、FAX5547-5400

2. 2丁目Yワイカフェ 時 9/14(水)14:00~16:00 場 YMC Aコミュニティセンター(東陽2-2-20) 費用 無料 当日直接会場へ 三浦 ☎080-1259-0322(午前中のみ)

こどもの電話 チャイルドライン 傾聴ボランティア養成講座

こどもの電話を受けるボランティア養成講座です。こどもたちの現状や傾聴スキル等を学びます 時 10/7(金)18:30、10/15(土)14:30ほか、12/16(金)までの金曜夜と土曜午後(全10回) 場 総合区民センター(大島4-5-1) 区 20歳以上の方10人(区内在住の方を優先し、抽選) 費用 20,000円 内 講義、ロールプレイなど 師 町田和美(カウンセラー)ほか 締 9/26(月) 申 ファクスまたはメールに①氏名②住所③電話番号④メールアドレスを記入し、NPO法人こうとう親子センター事務局へ ☎ FAX3632-1717 e info@kotooyako.com

飛び込み練習と タイムトライアル(水泳)

時 9/19(月・祝)9:30~11:30 場 スポーツ会館(北砂1-2-9) 区 25m泳げる小学生48人(抽選) 費用 無料 締 9/9(金)必着 申 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥学校名⑦学年⑧電話番号⑨保護者氏名を記入し、〒135-0016東陽7-4-11-805江東区水泳連盟(藤井)へ ☎3645-8390

所 ☎3637-6521、FAX3637-6651、深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557、深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保健相談所 ☎5606-5001、FAX5606-5006

休館・休止

ご不便をおかけします

コンビニ交付サービス

8/30(火)18:00~8/31(水)8:30の間コンビニ交付の利用を休止。システムメンテナンスのため。住民票・印鑑証明・税証明・戸籍証明書等が必要な方はご注意ください 区民課証明係 ☎3647-3164、FAX3647-8471

えこっくる江東

9/4(日)を臨時休館。電気設備点検のため 区 えこっくる江東 ☎3644-7130、FAX3644-7135

電戸スポーツセンター

9/5(月)午前、小体育室の個人利用(卓球)を中止。事業開催のため 区 電戸スポーツセンター ☎5609-9571、FAX5609-9574

官公署

はたらく消防の写生会展示会

深川消防署管内の小・中学校の児童・生徒が描いた入賞作品等を展示します 時 8/30(火)~9/4(日)9:00~22:00 場 豊洲文化センターギャラリー(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター1階) 費用 無料 申 当日直接会場へ 区 深川消防署 ☎3642-0119、FAX3641-4422

その他

認知症カフェ

認知症カフェは、認知症の人や家族、認知症に関心のある人の交流の

らかいものばかり食べる・食べこぼしがあるなど、お口のトラブルは、低栄養につながります。お口のケアをすることで、健康寿命を延ばし、若さを保ちましょう 時 9/22(木)13:00~13:30、13:40~14:10、14:20~14:50、15:00~15:30 場 深川保健相談所(白河3-4-3-301) 区 区内在住・在勤の方10人程度※各回2人程度(申込順) 区 個別講座①嚥む力を維持するための食事②食事を安全にのどしく食べるための健口体操※各講座15分 師 ①管理栄養士②歯科衛生士 申 8/25(木)9:00から深川保健相談所に電話または窓口で ☎3641-1181、FAX3641-5557

休日版両親学級(10月分)

時 場 下表のとおり 区 区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊娠週数22週から36週未満の妊婦とパートナー①15組(抽選)②100組(申込順) 費用 無料 区 子育てについて講演、参加者との交流ほか※詳細は(公社)東京都助産師会江東地区分会ホームページでご確認ください 申 下表の申込期間内に、①はホームページまたは往復はがきに江東区休日版両親学級希望・受講希望日・郵便番号・住所・妊婦およびパートナーの氏名(ふりがな)と生年月日・電話番号・出産予定日を記入し、〒135-0016東陽3-21-11-101(公社)東京都助産師会江東地区分会休日版両親学級事務局へ郵送、②はホームページで 区 (公社)東京都助産師会江東地区分会休日版両親学級事務局(委託事業者) ☎090-6212-6556 HP https://koto.mw.jimdofree.com/ e koto.mw.pc@gmail.com、城東保健相談

	開催日	会場	グループワーク	申込期間
①	10/1(土)13:30~15:00	総合区民センター(大島4-5-1)	あり	9/5(月)~16(金)
②	10/16(日)13:30~14:50	オンライン	なし	9/26(月)~10/7(金)

保 健

HIV・梅毒抗体検査・相談(9月分)

時 下表のとおり 場 城東保健相談所(大島3-1-3) 費用 無料 区 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 区 保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、FAX3647-7068

日程	受付時間
検査日 9/12(月) 9/26(月)	9:00~10:00
結果日 9/26(月) 10/17(月)	10:00~10:30

がんの夜間相談窓口(9月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます。お気軽にご利用ください 時 9/2(金)18:00~20:00 場 マギーズ東京(豊洲6-4-18) 費用 無料 申 当日、マギーズ東京へ電話連絡のうえ会場へ ☎3520-9913 区 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、FAX3615-7171

呼吸体操教室

慢性呼吸器疾患による息苦しさをやわらげる「呼吸筋ストレッチ体操」を行います 時 9/22、11/24(木曜全2回)14:00~15:30※受付13:30~ 場 江東区文化センター3階第1・2研修室(東陽4-11-3)またはオンライン(Zoom) 区 区内在住で気管支ぜん息、肺気腫、慢性気管支炎と診断されている成人の方とそのご家族、呼吸器疾患、リハビリテーションに興味のある方【会場参加】17人(抽選)【オンライン参加】30人(抽選) 費用 無料 師 根本伸洋(イムス東京葛飾総合病院・理学療法士) 締 9/1(木) 申 【会場参加】電話で保健所健康推進課公害保健係へ【オンライン参加】区ホームページで ☎3647-9564、FAX3615-7171

食事や会話が楽しくなる! お口の機能元気アップ個別講座 1人ずつ受ける個別講座です。軟