

8/30 (火)～9/5 (月) は防災週間
9/1 (木) は防災の日

そのとち

どうなる？ どうする？

首都直下地震は今後30年以内に70%の確率で発生するといわれています。大地震から自身や家族の身を守るには、いざという時の心構えをしておくことが大切です。この機会に「地震が起きたらどうなるか？」を考え、そのときに備えましょう 問 防災課災害対策係 ☎3647-9587、FAX3647-8440

首都直下地震 が起きると――



家具・家電が転倒する。



電気、ガス、上下水道などライフラインが止まる。
※被害状況によっては復旧が長期化する。



特に注意を・・・

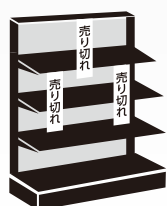
- ・トイレが使用できなくなる。



- ・スマホなどの電波がつながりにくくなる。充電もできずバッテリーが切れる。



点検終了までエレベーターが使用
できない。外出も困難になる。



生活必需品が品薄になり、その状態が継続する。

これだけはやっておきたい 防災チェックリスト

□家具の転倒防止

□高い所に物を置かない

□簡易(携帯)トイレの準備

□災害用伝言ダイヤルの使い方を
確認

錄音方法 171▶1▶(X)(X)XXXX-XXXX▶

**災害用伝言
ダイヤル☎**

被災地の方の自宅
などの番号を市外
局番からダイヤル

再生方法▶171▶2▶(XX)XXXX-XXXX▶墨

☐ 情報収集手段の確認

(ホームページ・ラジオ等)



▲令和2年度に全戸配布
した防災備蓄用ラジオ

▲区ホームページ
防災情報江東区

□水の備蓄(1人約3ℓ/日)、
食料の備蓄

☐持病の薬を用意

☐非常用持ち出し品の準備

□避難所・避難場所等の確認

□消火器具の設置

掲載している情報は8月12日時点のものです。最新の情報はお問い合わせください。

➡ 2面へつづく

※令和4年5/25に東京都が公表した「首都直下地震等による東京の被害想定」を参考に区が作成

こうとう区報でご案内しているイベント等は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止または変更される場合があります。イベント等へ参加される際は、感染防止対策にご協力ください。また、体調の優れない方は参加をお控えください。詳細はホームページをご確認いただくか主催者へ直接お問い合わせください。

1面つづき

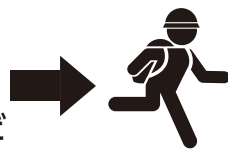


避難所に行く？
行かない？

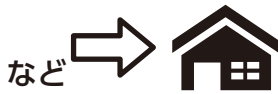
こんなときは——

- 家屋倒壊の恐れがある
- 火災が迫っている
- ※水害の場合は浸水深より居室が低い など

- 自宅が無事・安全
- 食料などの備えが十分



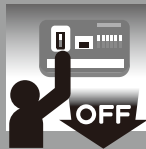
非常用持ち出し品を必ず
持って、学校などの避難
所、または安全な親戚、知
人宅等へ避難しましょう



不安がなければ、在宅
避難(自宅にとどまる)



お忘れなく！避難する時は
ブレーカーを落としましょう



電気が復旧した際、倒れた電気ストーブや照明
器具に接触する可燃物から通電火災が発生する可
能性があります。避難する時は、必ずブレーカー
を落としましょう。

普段使っているものを少し多めに！ご家庭での備蓄をお願いします。

災害が起きたとき、生活必需品の不足はいつまで続くかわかりません。
食料、飲料水、簡易トイレ等の生活用品を、できれば 1週間分 確保しておきましょう。

東京備蓄ナビ

備蓄と聞いてもピンと来ない方や興
味はあるけど何をどのくらい備蓄すれ
ば良いかわからない方向けに、備蓄の
イロハや、備えておくと良い品目など
を紹介する東京都のサイト
です。

HP <https://www.bichiku.metro.tokyo.lg.jp/>



▲東京備蓄
ナビ

食の備蓄パンフレット 3種類

「3日分程度」、「1週間程度」、「備蓄食品を使った簡単レシピ
集」の食の備蓄パンフレットでは、水道水の保存方法、冷蔵・冷
凍庫内の食材の活用法、備蓄食品のレシピ等、日常生活ででき
る食の備えをイラストで紹介しています。

【配布場所】 こうとう情報ステーション (区役所2
階)、防災課 (区役所隣防災センター4階)、保健所、
各保健相談所 ※区ホームページからもダウンロード
できます 問 保健所健康推進課栄養指導担当 ☎
3647-6713、FAX3615-7171



▲区ホーム
ページ



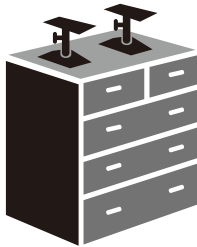
▲3種類の食の備蓄
パンフレット

高齢の方、障害のある方を対象に
家具転倒防止器具の取付

次の世帯に家具転倒防止器具の設置を行っていま
す 人 ①65歳以上の高齢者のみの世帯②身体障害者
手帳1級・2級、愛の手帳1度～3度の方のいる世帯 (障
害者のみの世帯、または同居の家族がおおむね65歳
以上の世帯) ※1世帯3点まで無料。1回限り。すでに当事業を利用し、
設置済みの方は対象となりません。詳細はお問い合わせください。

問 【高齢の方】介護保険課在宅支援係 ☎3647-4319、FAX3647-9466、ま
たは最寄りの長寿サポートセンター

【障害のある方】障害者支援課身体障害相談係 ☎3647-4953、FAX3647-
4910、愛の手帳相談係 ☎3647-4954、FAX3647-4910



防災用品の
あっせん

【あっせん品】防災用
品20点セット、ヘル
メット、家具転倒防
止器具、アルファ米、保存水、簡易 (携帯) トイレな
ど。

申込方法など詳細は、区ホームページ、または防
災課 (区役所隣防災センター4階)、こうとう情報ス
テーション (区役所2階)、各出張所にあるチラシ「防
災用品あっせんのご案内」をご覧ください。

問 防災課災害対策係 ☎3647-9587、FAX3647-8440



総合防災訓練



▲前回の木場公園での防災訓練の様子

区では首都直下地震を想定した防災訓練を実施します。区と防災関
係機関が連携して災害に対処するための訓練を木場公園で行うほか、
3か所の小・中学校を会場に、自助・共助の防災行動力を高めるための
地域訓練を実施します 時 場 下表のとおり 問 防災課防災担当 ☎
3647-9588、FAX3647-8440

	日時	会場	主な訓練内容
防災関係 機関訓練	9/11 (日) 10:00～12:00	都立木場公園 多目的広場	消防署、消防団、自衛隊、医師会 などの防災関係機関による救出救 護訓練、社会基盤の応急復旧訓練
地域訓練	10/9 (日) 9:00～12:00	辰巳小学校 (辰巳1-11-1)	避難行動訓練、避難所訓練 (備蓄 資機材や物資の取扱い訓練など)、 災害対応力向上訓練 (初期消火訓 練、応急救護訓練、救出工具取扱 い訓練、地震体験車など)
	10/30 (日) 9:00～12:00	辰巳中学校 (辰巳1-10-57)	
	11/20 (日) 9:00～12:00	小名木川小学校 (北砂5-22-10) ※第四砂町中学校 と合同開催	

お詫びと訂正

こうとう区報8/1号2面「認知症予防プログラム参加者募集 ～手先を使って楽しく脳活～」の申込の締切日
に誤りがありました。正しくは8/26 (金) 必着です。お詫びして訂正いたします 問 地域ケア推進課地域ケア
係 ☎3647-4398、FAX3647-3165



心身障害者医療費助成制度

障 受給者証切り替え

9/1(木)

心身障害者医療費助成制度(以下障)は、心身に重い障害のある方の医療保険の自己負担分の一部を助成するものです。

9月1日(木)から障受給者証が新しくなります。

更新の対象となる方には、8月末日までに、新しい障受給者証をお送りします。

「更新の対象となる方」

次のいずれかの手帳をお持ちの重度障害者の方で、所得が所得制限限度額以下の方(下表)

- 身体障害者手帳1級・2級(心臓・腎臓等内部障害について3級まで)
- 愛の手帳1度・2度
- 精神障害者保健福祉手帳1級(手帳が9月以降も有効な

「注意」重度障害者になった年齢が65歳未満で障受給者証の申

心身障害者福祉手当

対象の方は申請を忘れずに

対象の方

- 20歳以上65歳未満で次の方
- 身体障害者手帳1〜2級
- 愛の手帳1〜3度
- 脳性まひ
- 進行性筋萎縮症
- または65歳未満で次の方
- 身体障害者手帳3級
- 愛の手帳4度
- 東京都の難病医療費等助成認定者(申請中の方も含む、小児慢性疾患の方は要相談)

申請をお忘れなく

手当の申請をされていない方は、65歳の誕生日の前々日まで申請をしてください。65歳以上の方は、新規の申請ができます。ただし、65歳以上の方でも、平成12年8月以降、65歳の誕生日の前々日までに「所得制限超過、施設入所、江東区に住所がなかった」という制限事由により申請ができず、その後制限事由がなくなった場合、新規

請手続きを行っていない方は、65歳の誕生日の前々日までに申請の手続きをしてください。

また、過去に障受給者証をお持ちの方で、所得が所得制限限度額以上あった等の理由により、資格が消滅した方で、その後制限事由がなくなった場合は、申請手続きを行ってください。

障 障害者支援課障害者福祉係

☎(3647)4952
FAX(3647)4910

所得制限限度額表(心身障害者福祉手当、心身障害者医療費助成共通)、適用期間

(本人等所得-所得控除≤所得限度額)			
対象所得	令和3年中所得	20歳以上の方	本人所得
扶養親族の数	本人および扶養義務者等の所得限度額	20歳未満の方	(手当)配偶者または扶養義務者の所得(医療)世帯主等の所得により判定。ただし、本人が国保の世帯主、または社会保険による被保険者になっている場合は本人所得※次のような扶養家族がいる場合には、左記の所得限度額にそれぞれ加算されます。
	0人		・老人扶養親族1人につき10万円
	1人		・特定扶養親族または控除対象扶養親族(19歳未満の者に限る)1人につき25万円
	2人		※医療費・社会保険料(医療費助成は本人のみ)等は相当額を控除
	3人		
	4人		
	5人		
適用期間	心身障害者医療費助成	9/1(木)~令和5年8/31(木)	
	心身障害者福祉手当	8/1(月)~令和5年7/31(月)	

特別障害者手当・障害児福祉手当

対象要件該当の方は申請を

区では、国の制度に基づき特別障害者手当・障害児福祉手当を支給しています。対象者の方は申請してください。審査の結果、支給が決定されると、申請

月の翌月分からの手当が支給されます。

障 障害者支援課障害者福祉係

☎(3647)4952
FAX(3647)4910

手当種類	年齢制限	対象者	手当額
特別障害者手当	20歳以上	重度の障害があるため、日常生活において常時特別な介護が必要な20歳以上の方(おおむね身体障害者手帳1・2級程度および愛の手帳1・2度程度の障害を有する方。あるいはこれらと同等の疾病・精神障害の方。原則専用の診断書で判定されます)。ただし次に該当する方を除く①施設入所者②病院等に3か月を超えて入院している方。※本人および扶養義務者の所得制限があります。※原子爆弾被爆者に対する援護に関する法律に基づく手当を受給しているときは、手当額の併給調整があります。	月額27,300円
障害児福祉手当	20歳未満	重度の障害があるため、日常生活において常時介護が必要な20歳未満の方(おおむね身体障害者手帳1級および2級の一方、愛の手帳1・2度程度の方。あるいはこれらと同等の疾病・精神障害の方。原則専用の診断書で判定されます)。ただし次に該当する方を除く①施設入所者②障害を理由とする公的年金受給者。※本人および扶養義務者の所得制限があります。	月額14,850円

『やまと』こどもたちのために 区立幼稚園・小・中・義務教育学校 学校公開・説明会等実施

学校公開および学校説明会を次の内容を目的として、実施しています。

○広く教育内容を公開し、開かれた学校づくりを一層推進する

○保護者や地域の皆さんに、学校教育への理解と関心を高めていただく

○令和5年度に幼稚園、小・中学校、義務教育学校へ入園・入学予定のお子さんがあるご家庭へ、学校等を選択する際の情報を提供する

○入園・入学前に各学校等の教育方針等を理解していただくことで、入学後のギャップを解消する

地震や火災に備え建物の点検を

建築物防災週間

8/30(火)~9/5(月)

建築物の防災対策の推進を目的に、毎年春と秋に全国一斉の建築物防災週間が設けられています。

建築物・工作物の所有者・管理者等は、それらを常に安全な状態で維持するよう努めなければならぬことが建築基準法で定められています。この機会に、所有・管理している建築物・工作物・付属するブロック塀等を

点検し、気がかりな点があれば、専門家に相談しましょう。

災害による被害を防止し、安心して生活できる空間を確保するためには、区民一人ひとりの意識と取り組みが大切です。ご協力をお願いします。

障 建築調整課建築防災係

☎(3647)9764
FAX(3647)9009



学校公開等実施日時

9月下旬から11月上旬の期間内で3日間程度行います。

幼稚園、学校ごとに実施日時が異なりますので、詳細は区ホームページをご覧ください。

「参観にあたっての注意点」

○学校行事等の都合により、公開日程・時間の変更となる場合があります。

○自動車での来校はご遠慮ください。

○安全対策上、来校時には必ず受付を済ませてください。

○参観の際は必ず事前に各学校のホームページ等で、最新の情報(公開日時、注意事項等)をご確認ください。

小学校・義務教育学校 新1年生の就学時健康診断

令和5年4月に小学校新1年生、または義務教育学校新1年生になるお子さんの就学時健康診断を10月13日(木)から順次実施します。9月下旬送付予定の「学校ガイド」に就学時健康診断通知書も同封しますので、指定された日時、場所ですれずにご受診してください。詳細は区ホームページをご覧ください。

学校公開等に関する問合せ先

学務課学事係

☎(3647)9174
FAX(3647)9053

学務課幼稚園係

☎(3647)9703
FAX(3647)9053

「就学時健康診断に関する問合せ」学務課給食保健係

☎(3647)9177
FAX(3647)9053

(仮称)個人情報保護法 施行条例(素案)への意見募集 全国的な共通ルールが直接適用

9/20(火)まで

令和3年5月に個人情報の保護に関する法律(以下「法」)が改正されました。地方公共団体に関する規定については令和5年4月1日から施行されます。

法施行後は、区においても法で定められた全国的な共通ルールが直接適用されます。このため、現行の個人情報保護条例を廃止するとともに、法から条例に委任されている開示請求に係る手数料など、法の施行に関し必要な事項を定めた「(仮称)個人情報保護法施行条例」を制定することになりましたので、皆さんのご意見を募集します。

条例(素案)の概要

【開示請求に係る手数料】
現行と同様に保有個人情報の開示請求をする際の手数料は無料とし、写しの交付を行う場合は、写しの作成および送付に要する費用をいただきます。

【開示決定等の期限】
開示請求があった日から14日以内に開示決定等をしななければならないこととします。また、事務処理上の困難その他正当な理由があるときは、その期間を30日以内に限り延長することができることとします。

【開示決定等の期限の特例】
開示請求に係る保有個人情報に著しく大量であるため、開示請求があった日から44日以内にその全てについて開示決定等を

意見の募集

条例(素案)の全文は、区ホームページ、こうとう情報ステーション(区役所2階)で閲覧できます。いただいたご意見や区の考え方は、後日、区ホームページ等に公開する予定です。なお、ご意見に対する個別回答は行いませんので、あらかじめご了承ください。

【募集期限】

9月20日(火) 必着
【提出方法】

マイナンバー制度に基づく 特定個人情報保護評価書 (素案)への意見募集

9/20(火)まで

区では、国のマイナンバー(社会保障・税番号)制度に基づき、「特定個人情報保護評価」を実施しています。「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律(平成25年法律第27号)」「マイナンバー法」により、皆さんのご意見を募集します。

特定個人情報保護評価とは

【江東区個人情報保護審査会への諮問】
法第3章第3節の施策(地方公共団体の施策)を講ずる場合その他の場合において、個人情報の適正な取扱いを確保するため専門的な知見に基づく意見を聴くことが特に必要であると認めるときは、江東区個人情報保護審査会に諮問することができるとしています。

特定個人情報(マイナンバーを含む個人情報)を取り扱う事務について、個人のプライバシー等の権利利益へ及ぼす影響を事前に予測したうえで、特定個人情報の漏えい等その他の事態を発生させるリスクを分析し、そのリスクを軽減するために適切な措置を講じていることを「特定個人情報保護評価書」に記載

意見の募集

区ホームページ、または①氏名②住所③ご意見④区外の方は在勤・在学等を記入し、〒135-8383区役所広報広聴課情報公開個人情報保護担当(区役所2階21番)へ郵送、ファクスまたは持参

※電話受付は行いません。

【提出方法】
9月20日(火) 必着

【募集期限】

9月20日(火) 必着
【提出方法】

セスの概要
Ⅲ特定個人情報ファイルの取扱いプロセスにおけるリスク対策
特定個人情報ファイルを取り扱うプロセスにおいて、個人のプライバシー等の権利利益に影響を与え得る特定個人情報の漏えいその他の事態を発生させる多様なリスクに対して詳細に分析し、このようなリスクを軽減するための措置

Ⅳその他のリスク対策
自己点検、監査、従事者に対する教育・啓発等のリスク対策
Ⅴ開示請求、問合せ
特定個人情報の開示・訂正・利用停止請求、特定個人情報ファイルの取扱いに関する問合せ等

Ⅵ評価実施手続
住民からの意見聴取、第三者点検等、特定個人情報保護評価の各手続の実施方法等

意見の募集

素案の全文は、区ホームページ、こうとう情報ステーション(区役所2階)、納税課(区役所5階)、新型コロナウイルスワクチン接種推進室(区役所8階)で閲覧できます。いただいたご意見や区の考え方は、後日、区ホームページ等に公開する予定です。なお、ご意見に対する個別回答は行いませんので、あらかじめご了承ください。

【募集期限】

9月20日(火) 必着
【提出方法】
区ホームページ、または①氏名②住所③評価書名④ご意見⑤区外の方は在勤・在学等を記入

【募集期限】

9月20日(火) 必着
【提出方法】

し、〒135-8383区役所広報広聴課情報公開個人情報保護担当(区役所2階21番)へ郵送、ファクスまたは持参

※電話受付は行いません。

今後のスケジュール

今回のご意見を踏まえ必要な見直しを行い、有識者による第三者点検を行います。その後、10月末までに国の機関である個人情報保護委員会へ評価書を提出し、公表を行う予定です。

【特定個人情報保護評価についての問合せ先】

禁煙外来治療費の一部助成事業を実施

申込開始
9/1(木)~

区では区民の皆さんの禁煙による健康づくりや、周囲の方々への受動喫煙を防止する取り組みの一つとして、禁煙外来治療費の一部助成を実施します。登録後に治療を開始し、6か月の登録期間内に治療終了・助成金申請まで行う必要があります(すでに治療中・治療後の方は対象外です)。

【助成上限額】
1万円(助成が受けられるのは1人1回限り)

【助成金交付の条件】
登録後、6か月以内に禁煙外来治療を5回以上受診し、領収書、明細書を保存していること

【9月1日(木)から区ホームページ、または登録申請用紙に必要事項を記入し、〒135-0016東陽2-1-1保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係へ郵送、ファクス、窓口で※登録用紙等、詳細は区ホームページをご覧ください。

【助成対象経費】
○健康保険が適用される禁煙外

【助成対象経費】

○健康保険が適用される禁煙外

広報広聴課情報公開個人情報保護担当
☎(3647)4022
FAX(3647)9635

【地方税の徴収に関する事務についての問合せ先】
納税課収納推進係
☎(3647)2063
FAX(3647)8646

【予防接種に関する事務についての問合せ先】
新型コロナウイルスワクチン接種推進室ワクチン接種管理担当
☎0120(115)721
FAX(3647)8647

来治療費の自己負担分
○医師の処方に基づいて購入した禁煙補助薬購入費の自己負担分

来治療費の自己負担分
○医師の処方に基づいて購入した禁煙補助薬購入費の自己負担分

来治療費の自己負担分
○医師の処方に基づいて購入した禁煙補助薬購入費の自己負担分

来治療費の自己負担分
○医師の処方に基づいて購入した禁煙補助薬購入費の自己負担分

区職員になりすます電話にご注意ください

区民の皆さんに区職員から、電話で国民健康保険・後期高齢者医療保険の還付金の手続きを案内することはありません。また、還付金の受け取りのために金融機関の機械操作をお願いすることはありません。このような電話があった際は、いったん通話を切り、区役所に確認の電話をお願いします
☎ 医療保険課保険料係 ☎3647-3169、FAX3647-8443

就業構造基本調査にご協力を

区内約900世帯を対象に 就労状況を調査

10月1日現在で、全国一斉に就業構造基本調査が行われます。この調査は、全国から選ばれた、約54万世帯の15歳以上の方のデータをもとに、わが国の就

業・不就業の実態を明らかにするものです。

区では、まず9月上旬に調査員が区内約3、600世帯を巡回し、「調査のお知らせ」を郵便

受けに投かんします。

その後、この世帯の中から、約900世帯を無作為に抽出し、選ばれた世帯に9月中旬から調査員が調査票を配付します。皆さんのご協力をお願いします。

☎ 地域振興課統計調査係

☎ (3647) 4965
FAX (3647) 8441

出張「居場所」に豊洲 自分のペースでほっと一息できる居場所

なかなか外に出られない、誰かとつながりたいことなどありませんか。亀戸の青少年交流プラザで行っている「居場所」を豊洲で行います。

好きなものを持ち込んで、本

を読んだり、ゲームをしたり、みんなでカードゲームを楽しんだりするのもOK。誰かと一緒に参加も大歓迎です。気軽に見学、体験できます。

☎ 080(9434)6949
e koto-yousup@outlook.jp

男女共同参画推進センター 傷ついた心のケア講座 わたしの中の力を取り戻すヒント

9/29(木)

夫や恋人からのDV(ドメスティック・バイオレンス)やモラルハラスメント(精神的な暴力)などで傷ついた女性と、そのような方の力になりたい女性のための講座です。DV被害が心身に与える影響を知り、自分を尊重する大切さと傷ついた心を回復する方法を学びましょう。

☎ (5683) 0341
FAX (5683) 0340

場です。専門の相談員が認知症についての相談もお受けします。

1. 豊洲かもめカフェ
☎ 9/4(日) 14:00~16:00、10/2(日) 10:00~12:00 ☎ 豊洲文化センター第6研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階) ☎ 認知症の方、その家族20人(申込順) ☎ 無料 ☎ 8/25(木)から電話で豊洲長寿サポートセンターへ ☎5859-0566、FAX5547-5400

2. 2丁目Yワイカフェ
☎ 9/14(水) 14:00~16:00 ☎ YMCAコミュニティーセンター(東陽2-2-20) ☎ 無料 ☎ 当日直接会場へ ☎ 三浦 ☎080-1259-0322(午前中のみ)

こどもの電話 チャイルドライン 傾聴ボランティア養成講座

こどもの電話を受けるボランティア養成講座です。こどもたちの現状や傾聴スキル等を学びます ☎ 10/7(金) 18:30、10/15(土) 14:30ほか、12/16(金)までの金曜夜と土曜午後(全10回) ☎ 総合区民センター(大島4-5-1) ☎ 20歳以上の方10人(区内在住の方を優先し、抽選) ☎ 20,000円 ☎ 講義、ロールプレイなど ☎ 町田和美(カウンセラー)ほか ☎ 9/26(月) ☎ ファクスまたはメールに①氏名②住所③電話番号④メールアドレスを記入し、NPO法人こうとう親子センター事務局へ ☎ ☎ FAX3632-1717 ☎ info@kotooyako.com

飛び込み練習と タイムトライアル(水泳)

☎ 9/19(月・祝) 9:30~11:30 ☎ スポーツ会館(北砂1-2-9) ☎ 25m泳げる小学生48人(抽選) ☎ 無料 ☎ 9/9(金) 必着 ☎ 往復はがき(1人1枚)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤年齢⑥学校名⑦学年⑧電話番号⑨保護者氏名を記入し、〒135-0016東陽7-4-11-805江東区水泳連盟(藤井)へ ☎3645-8390

所 ☎3637-6521、FAX3637-6651、深川保健相談所 ☎3641-1181、FAX3641-5557、深川南部保健相談所 ☎5632-2291、FAX5632-2295、城東南部保健相談所 ☎5606-5001、FAX5606-5006

休館・休止 ご不便をおかけします

コンビニ交付サービス

8/30(火) 18:00~8/31(水) 8:30の間コンビニ交付の利用を休止。システムメンテナンスのため。住民票・印鑑証明・税証明・戸籍証明書等が必要な方はご注意ください ☎ 区民課証明係 ☎3647-3164、FAX3647-8471

えこっくる江東

9/4(日)を臨時休館。電気設備点検のため ☎ えこっくる江東 ☎3644-7130、FAX3644-7135

電戸スポーツセンター

9/5(月) 午前、小体育室の個人利用(卓球)を中止。事業開催のため ☎ 電戸スポーツセンター ☎5609-9571、FAX5609-9574

官公署

はたらく消防の写生会展示会

深川消防署管内の小・中学校の児童・生徒が描いた入賞作品等を展示します ☎ 8/30(火)~9/4(日) 9:00~22:00 ☎ 豊洲文化センターギャラリー(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター1階) ☎ 無料 ☎ 当日直接会場へ ☎ 深川消防署 ☎3642-0119、FAX3641-4422

その他

認知症カフェ

認知症カフェは、認知症の人や家族、認知症に関心のある人の交流の

保健

HIV・梅毒抗体検査・相談(9月分)

☎ 下表のとおり ☎ 城東保健相談所(大島3-1-3) ☎ 無料 ☎ 匿名で実施できます ☎ 当日直接会場へ ☎ 保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、FAX3647-7068

日程	受付時間
検査日 9/12(月) 9/26(月)	9:00~10:00
結果日 9/26(月) 10/17(月)	10:00~10:30

がんの夜間相談窓口(9月分)

「がんの疑いがある」「診断を受けた」「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます。お気軽にご利用ください ☎ 9/2(金) 18:00~20:00 ☎ マギーズ東京(豊洲6-4-18) ☎ 無料 ☎ 当日、マギーズ東京へ電話連絡のうえ会場へ ☎3520-9913 ☎ 保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、FAX3615-7171

呼吸体操教室

慢性呼吸器疾患による息苦しさをやわらげる「呼吸筋ストレッチ体操」を行います ☎ 9/22、11/24(木曜全2回) 14:00~15:30 ※ 受付13:30~ ☎ 江東区文化センター3階第1・2研修室(東陽4-11-3)またはオンライン(Zoom) ☎ 区内在住で気管支ぜん息、肺炎しゅ、慢性気管支炎と診断されている成人の方とご家族、呼吸器疾患、リハビリテーションに興味のある方 ☎ 会場参加 17人(抽選) ☎ オンライン参加 30人(抽選) ☎ 無料 ☎ 根本伸洋(イムス東京葛飾総合病院・理学療法士) ☎ 9/1(木) ☎ 会場参加 電話で保健所健康推進課公害保健係へ ☎ オンライン参加 区ホームページで ☎3647-9564、FAX3615-7171

食事や会話が楽しくなる！
お口の機能元気アップ個別講座
1人ずつ受ける個別講座です。軟

らかいものばかり食べる・食べこぼしがあるなど、お口のトラブルは、低栄養につながります。お口のケアをすることで、健康寿命を延ばし、若さを保ちましょう ☎ 9/22(木) 13:00~13:30、13:40~14:10、14:20~14:50、15:00~15:30 ☎ 深川保健相談所(白河3-4-3-301) ☎ 区内在住・在勤の方10人程度 ※ 各回2人程度(申込順) ☎ 個別講座①嚥む力を維持するための食事②食事を安全にのどしく食べるための健口体操 ※ 各講座15分 ☎ ①管理栄養士②歯科衛生士 ☎ 8/25(木) 9:00から深川保健相談所に電話または窓口で ☎3641-1181、FAX3641-5557

休日版両親学級(10月分)

☎ 下表のとおり ☎ 区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊娠週数22週から36週未満の妊婦とパートナー①15組(抽選)②100組(申込順) ☎ 無料 ☎ 子育てについて講演、参加者との交流ほか ※ 詳細は(公社)東京都助産師会江東地区分会ホームページでご確認ください ☎ 下表の申込期間内に、①はホームページまたは往復はがきに江東区休日版両親学級希望・受講希望日・郵便番号・住所・妊婦およびパートナーの氏名(ふりがな)と生年月日・電話番号・出産予定日を記入し、〒135-0016東陽3-21-11-101(公社)東京都助産師会江東地区分会休日版両親学級事務局へ郵送、②はホームページで ☎ (公社)東京都助産師会江東地区分会休日版両親学級事務局(委託事業者) ☎090-6212-6556 ☎ https://koto.mw.jimdofree.com/ ☎ koto.mw.pc@gmail.com、城東保健相談

	開催日	会場	グループワーク	申込期間
①	10/1(土) 13:30~15:00	総合区民センター(大島4-5-1)	あり	9/5(月)~16(金)
②	10/16(日) 13:30~14:50	オンライン	なし	9/26(月)~10/7(金)

人権相談

面接による相談を再開

7月から面接による人権相談を再開しています ☎ 相談時間 第2・第4金曜 13:00~16:00(祝日・年末年始は除く)

※1人30分以内 ☎ 相談場所 区役所 ☎ 申込 相談日の前日17:00までに人権推進課へ事前予約 ☎3647-1164、FAX3647-9556

講座・催しものつづき

朝時間を有効活用

朝活水泳事業

【時】 9/13～10/4の火曜 (全4回) 7:00～8:00 【場】 スポーツ会館 【人】 主に30代～50代の方で25m以上泳げる方25人 (区内在住・在勤の方を優先し、抽選) 【費】 2,400円 【締】 9/3 (土) 必着 【申】 健康スポーツ公社ホームページまたは往復はがきに①イベント名②氏名 (ふりがな) ③年齢④郵便番号・住所⑤電話番号⑥区内在勤の方は勤務先・所在地・電話番号を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ郵送または窓口 (はがき1人1枚持参) で ☎3649-1701、FAX3649-3123 【HP】 <https://www.koto-hsc.or.jp/>

江東区民剣道大会

【時】 10/2 (日) 9:30開場※当日のスケジュールは9/13 (火) 頃に健康スポーツ公社ホームページでお知らせします 【場】 スポーツ会館大体育室 (北砂1-2-9) 【人】 【費】 区内在住・在勤・在学の小学生以上の方で下表のとおり※団体戦は開催しません※参加者は必ずスポーツ傷害保険に加入してください 【締】 9/3 (土) 【申】 各スポーツセンターまたは健康スポーツ公社ホームページにある申込書に必要事項を記入し、各スポーツセンター窓口で 【問】 スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123 【HP】 <https://www.koto-hsc.or.jp/>

部別	対象	費用
小学生低学年の部	小学1～3年生	100円
小学生高学年の部	小学4～6年生	
中学生の部	中学生	200円
三段以下の部	高校生・一般	300円
四・五・六段の部	一般	

上達への道 剣道・弓道教室

1. 剣道教室

【時】 10/5～28の水・金曜 (全8回) ① 18:10～19:30②19:30～20:30 【人】 ① 小・中学生40人②一般 (六段以下) 40人 (区内在住・在学・在勤の方を優先し、抽選) 【費】 小・中学生1,000円、一般2,000円【主催】 江東区剣道連盟

2. 弓道教室

【時】 10/7～11/25の金曜 (全8回) 19:

00～20:30 【人】 高校生を除く18歳以上の初心者15人 (区内在住・在学・在勤の方を優先し、抽選) 【費】 8,000円 (保険料含む) 【主催】 江東区弓道連盟 ※いづれも 【場】 スポーツ会館 【締】 9/11 (日) 必着 【申】 健康スポーツ公社ホームページまたは往復はがきに希望の教室名・住所・氏名・年齢・電話番号、区内在勤 (在学) の方は、勤務先 (学校名)・所在地・電話番号を記入し、〒136-0073北砂1-2-9スポーツ会館へ郵送、窓口 (はがき1人1枚持参) で ☎3649-1701、FAX3649-3123 【HP】 <https://www.koto-hsc.or.jp/>

シェイプアッププログラム&体内チェック

開放的な青空の下で楽しく、初心者の方や高齢者でもできるエクササイズ、血管年齢測定と体組成測定を行います 【実施内容】 A：シニア健康体操、B：ピギナーズエアロ 【時】 A：9/19 (月・祝) 10:30～11:30、B：9/24 (土) 15:00～16:00 【場】 深川スポーツセンター1階多目的広場※天候不良の場合、室内で実施 【人】 A：60歳以上の方、B：中学生を除く15歳以上の方、いずれも20人 (区内在住・在勤・在学の方を優先し、抽選) 【費】 各1,000円 (1講座と測定会) 【締】 9/4 (日) 必着 【申】 健康スポーツ公社ホームページまたは往復はがきに①イベント名②プログラム名③参加者氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦区内在勤、在学の方は勤務先および学校名・所在地・電話番号を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ郵送または窓口 (はがき1人1枚持参) で ☎3820-5881、FAX3820-5884 【HP】 https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center2/

障害のある方対象 ボッチャ等スポーツ体験と体力測定会

障害のある方を対象にボッチャやふうせんバレー等のスポーツ体験、体力測定を行います※介助が必要な方は介助者の同伴をお願いします 【時】 9/19 (月・祝) 13:00～15:00 【場】 深川北スポーツセンター体育室 (平野3-2-20) 【人】 小学生以上で障害のある方30人 (申込順) 【費】 無料 【締】 9/

13 (火) 【申】 8/25 (木) 10:00から深川北スポーツセンターホームページまたは電話で ☎3820-8730、FAX3820-8731 【HP】 https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center6/

親子の絆を深めよう！

親子フットサル教室

フットサルの全国リーグフリーグ所属のフウガドルすみだの選手による親子ペアのフットサル教室を開催します 【時】 10/2 (日) 10:00～12:30 【場】 新砂運動場第二運動場 (新砂3-9-1) 【人】 小学生とその保護者25組50人 (区内在住の方を優先し、抽選) 【費】 1組500円 【締】 9/9 (金) 必着 【申】 江東スポーツ施設運営パートナーズホームページ申込フォームまたは往復はがき (1組1枚) に①教室名②親子の氏名 (ふりがな) ③年齢 (お子さんは学年) ④性別⑤住所⑥電話番号⑦フットサル経験の有無を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ ☎3522-0846、FAX3522-0855 【HP】 <https://www.di-ksp.jp/>

深川東京モダン館

アウトサイダーアートの方向

大阪の障がい者生活介護事業所「アトリエライプハウス」の作家たちによる作品を展示します 【時】 9/1 (木) ～11 (日) ※最終日は14:00まで。9/5 (月) は休館 【費】 無料 【場】 深川東京モダン館 (門前仲町1-19-15) ☎5639-1776、FAX5620-1632 【HP】 <https://www.fukagawatokyo.com/>

障害者福祉センター 秋の教室

1. リフレッシュ体操教室

【時】 10/4～11/22の火曜 (全8回) 10:00～11:00 【人】 10人 【内】 主にイスに座って筋トレや脳トレ、ストレッチなど行う体操

2. 絵手紙教室

【時】 10/13～令和5年2/9の毎月第2木曜 (全5回) 10:00～12:00 【人】 15人 【内】 季節のモチーフを使用した作品製作

3. やさしい陶芸教室

【時】 10/14～令和5年2/10の毎月第2・4金曜【午前コース (初級)】 10:30～12:00【午後コース】 13:30～15:00 (いずれも全9回) 【人】 各5人 【内】 手びね

りやろくろを用いた作品作り

※いづれも 【場】 障害者福祉センター

【人】 区内在住の障害者・難病の方 (抽選) 【費】 1回240円 (地域活動支援センター事業利用者負担金) ※生活保護受給者・住民税非課税の方などは免除、2は教材費500円 (モチーフ代)・画材代5,880円 (送料込・初めての方のみ)、3は教材費500円 (釉薬代等)・粘土代 (1kg200円) 実費 【締】 9/3 (土) 必着 【申】 往復はがき (1教室につき1枚) に①教室名②住所③氏名④年齢⑤電話 (ファクス) 番号⑥障害名 (病名) ⑦障害の等級を記入し、〒135-0011扇橋3-7-2障害者福祉センターへ郵送または窓口 (はがき持参) で ☎3699-0316、FAX3647-4918

地域福祉サポーター養成講座

社会福祉協議会についてご理解いただき、その後社会福祉協議会職員と地域課題に気づき、ともに考えていくボランティアの養成講座です 【時】 9/17 (土) 10:00～12:00 【場】 高齢者総合福祉センター3階研修室 (東陽6-2-17) 【人】 15人 (申込順) 【費】 無料 【内】 地域福祉講義・先輩サポーターの活動紹介 【申】 8/26 (金) から電話またはファクスに①地域福祉サポーター養成講座申込②氏名③住所④電話番号を記入し、社会福祉協議会地域福祉推進課へ ☎3640-1200、FAX5683-1570

秋から始める

はじめての草木染講座

身近な植物を使った草木染を学びませんか。基本的な草木染の知識や技術を覚えて家庭でも実践しましょう。草木染に使える植物についてもご紹介します 【時】 9/8・29、10/27 (木曜全3回) 13:00～16:00 【場】 豊洲公園内豊洲ぐるりパークセンター横苗畑 (豊洲2-3-6) 【人】 8人 (抽選。最少催行人数4人。8/27 (土) に当選者にのみ連絡) 【費】 10,000円【持ち物】 エプロン・厚手のゴム手袋・タオル 【師】 高須賀幸英 (草木染工房「遊染」) 【締】 8/26 (金) 17:00 【申】 電話またはメールに①氏名②電話番号を記入し、豊洲ぐるりパークセンターへ ☎3520-8819 【HP】 <https://toyosugururi.jp>

【e】 event@toyosugururi.jp

9月の健康相談等			城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施				備考							
区分	対象者	対象住所	亀戸・大島・東砂(1丁目～3丁目)にお住まいの方		下欄※1をご参照ください		塩浜・枝川・豊洲・東雲・有明・辰巳・潮見・青海・海の森にお住まいの方		下欄※2をご参照ください		妊婦歯科健康診査	妊婦健康診査	6か月児健康診査	9か月児健康診査	1歳6か月児歯科健康診査	1歳6か月児健康診査	新生児・産婦訪問指導	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
一般精神保健相談	一般区民		16(金)・22(木) 13:30～15:30		7(水)9:30～11:30 16(金)13:30～15:30		5(月) 13:30～15:30		9(金) 13:30～15:45		妊婦		令和4年3月生	令和3年12月生	令和3年3月生		新生児 産婦	
思春期精神保健相談			2(金)・9(金) 14:00～15:30		14(水) 9:30～11:30		12(月) 14:00～15:30		14(水)・21(水) 9:30～11:45									
子育て相談			1(木)・30(金) 13:30～15:00		16(金) 13:30～15:30		30(金) 13:30～15:30		2(金) 13:30～16:30									
高齢者精神保健相談			今回の予定はありません		8(木) 13:30～15:30		偶数月に実施		30(金) 13:30～15:45									
アルコール相談	一般区民		相談は随時行っています。まずは各保健相談所にご相談ください。															
難病療養相談	一般区民		12(月) 13:30～15:00		29(木) 13:30～15:30		15(木) 13:30～15:00		今回の予定はありません		保健バッグの中には入っている健康診査受診票を都内(歯科の場合)は区内の委託医療機関に提出して健康診査を受けてください。							
栄養相談			5(月)・26(月) 9:00～15:30		5(月)・26(月) 9:00～15:30		8(木)・28(水) 9:00～15:30		9(金)・21(水) 9:00～15:30									
両親学級 (平日版・休日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦		開催についての詳細は区ホームページをご確認ください。															
4か月児健康診査	(個別通知制)		13(火)・21(水)・27(火)		8(木)・15(木)・28(水)		13(火)・21(水)・27(火)		12(月)・20(火)		は区内の委託医療機関に提出して健康診査を受けてください。							
育児学級	9～10か月児の保護者		21(水) 9:30～11:00		16(金) 9:30～10:30		8(木) 9:30～10:45		6(火) 9:30～10:30									
	1歳6か月～2歳未満児の保護者		28(水) 9:30～11:00		30(金) 9:30～10:30		28(水) 9:30～10:45		13(火) 9:30～10:30									
3歳児健康診査	(個別通知制)		14(水)・20(火)・28(水)		14(水)・21(水)・29(木)		14(水)・20(火)・28(水)		6(火)・13(火)・26(月)									
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)		対象者には個別に郵送でご案内します															
は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。																		
※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番)にお住まいの方																		
※2 北砂・東砂4～8丁目・南砂(2丁目1番1号～5号・5番～7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方																		
●食の安全については、食の安全係☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口☎3647-5870へご相談ください。																		



ことこみゅネットは、地域で活動する団体のイベント情報・活動情報などが集まるポータルサイトです。地域活動やイベント等への参加につながる身近な情報収集の場として、また登録団体から区民の皆さんへの情報発信の場としてご活用ください。【HP】 <https://kotocommu.net/> ※右記の二次元コードから入れます 【問】 区民協働推進担当 ☎3647-8570、FAX3647-8441



お知らせ

都営シルバーピア (高齢者向け)入居者募集

〔都営シルバーピア(江東区割当)〕あき家(65歳以上単身者向)4戸〔申込用紙配布期間〕9/1(木)～8(木)※土・日曜を除く〔申込用紙配布場所〕住宅課(区役所5階2番)、豊洲特別出張所・各出張所 〔締〕9/13(火)必着 〔申〕申込用紙に記入し、〒135-8383区役所住宅課住宅管理係へ郵送 ☎3647-9464、FAX3647-9268

令和4年度特別区民税・都民税 (普通徴収)第2期納期限8/31(水)

令和4年度の特別区民税・都民税(普通徴収)第2期分の納期限は8/31(水)です。納付方法は下表のとおりです。詳しくは納税通知書に同封のチラシまたは区ホームページをご確認ください 〔問〕納税課収納推進係 ☎3647-2063、FAX3647-8646 〔納付の相談〕新型コロナウイルス感染症等の影響により、納税が困難な方は納期限までにご相談ください 〔問〕納税課徴収第一・第二係 ☎3647-4153、FAX3647-8646

納付方法	
-ご自身にあった方法をお選びください-	
窓口	金融機関、郵便局
	納税課(区役所5階7番)
	豊洲特別出張所・各出張所
ATM	コンビニエンスストア(MMK設置店含む)
	金融機関のペイジー対応ATM(コンビニ内のATMは不可)
スマートフォン等	インターネットバンキング
	モバイルレジ
	LINE Pay 請求書支払い
	PayPay請求書払い
	d払い請求書払い
	J-Coin請求書払い
	au PAY(請求書支払い)
	クレジットカード(別途決済手数料がかかります)
	モバイルレジクレジット
	ネットdeモバイルレジ

10月から特定保健指導を開始

江東区国民健康保険に加入している40歳以上の方を対象に6/21から健

康診査を実施しています。この健診を受診した方のうち、74歳以下でメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)やその予備群と考えられる方を対象に、10月から特定保健指導を開始します。対象の方には9月以降に随時、手紙・電話でご案内します。ぜひご参加ください※特定保健指導は、区が(株)日本サポートサービスに業務委託して実施します 〔費〕無料 〔内〕生活習慣病予防のために、保健師・管理栄養士等専門スタッフが生活習慣の改善に向けた的確なアドバイスを行います。また、ご自身の健康状態に合わせた計画を立て、継続できるようサポートします 〔健康診査をまだ受診されていない方へ〕令和5年2/20(月)まで実施します。忘れずに受診しましょう。締切前は大変混み合いますので早めの受診をおすすめします 〔問〕医療保険課医療保健係 ☎3647-8516、FAX3647-8443 社会保険労務士による年金相談 区では毎月社会保険労務士による年金相談(予約不要)を実施しています。個別の受給資格等に関わるご相談は、年金事務所や「街角の年金相談センター江東」をご利用ください(要予約)※本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください 〔時〕〔場〕下表のとおり 〔問〕区民課年金係 ☎3647-1131、FAX3647-9415

場所	日程・内容
区役所2階エレベーター前	9/6(火)13:00～16:00 (面談による相談のみ)
江東年金事務所(亀戸5-16-9) ☎3683-1231 FAX3681-6549	〔受付時間〕 平日 8:30～17:15 9/10(土) 9:30～16:00 ※事前に江東年金事務所へお問い合わせください
街角の年金相談センター江東(オフィス)(亀戸2-22-17日本生命亀戸ビル5階) ☎5628-3681	〔予約受付時間〕 平日 8:30～17:15 ※予約が必要ですので街角の年金相談センター江東(オフィス)へお問い合わせください

分譲マンション無料相談会

〔時〕9/14(水)13:00～16:00(1件1時間以内) 〔場〕江東区文化センター6階第5会議室(東陽4-11-3)、区役所5階

土曜・休日、平日夜間(こども)急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	内科・小児科の急病患者	
	診療受付	(土)18:00～21:30 (休日)9:00～11:30 13:00～21:30	
	診療場所	江東区休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109 総合区民センター内(大島4-5-1) ☎3637-4531
		江東区薬剤師会深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502
調剤薬局		江東区薬剤師会城東調剤薬局	総合区民センター南側(大島4-4-3) ☎3681-4388

※現在、土曜・休日急病診療は予約制となっています。事前に電話で予約のうえ、受診してください。なお、新型コロナウイルス、インフルエンザ、溶連菌等の検査は行っていません。

平日夜間(こども)急病診療	診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者	
	診療受付	平日の20:00～22:45	
	診療場所	江東区平日夜間こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109
		江東区薬剤師会深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502

※その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室**(東京都実施)をご利用ください。☎#8000または☎5285-8898
※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター**(24時間年中無休)をご利用ください。☎#7119または☎3212-2323

休日歯科応急診療	診療対象	歯科の急病患者		
	診療受付	9:00～11:30 13:00～16:30 当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。		
	期 日	医療機関名	所 在 地	電 話
	9/4(日)	おくわき歯科医院	木場2-21-2 木場スカイハイム204	3642-5965
		山崎歯科医院	南砂4-1-2	3644-0560
	9/11(日)	須藤歯科医院	木場5-11-19 大坂屋ビル2階	5245-6110
		丹沢歯科医院	南砂4-7-15	3640-6971
	9/18(日)	刈屋歯科医院	木場6-11-9 柳沢ビル2階	5690-3957
		植田歯科医院	南砂4-7-23	3648-0728
	9/19(月・祝)	東陽歯科クリニック	東陽1-25-3 栄華ビル101	5606-8391
		南砂ガーデニア歯科	南砂7-1-25 南砂公園ガーデニア207	3615-3884
	9/23(金・祝)	井瀬歯科医院	東陽2-4-29 マルシンビル2階	3649-5377
		きらら歯科	亀戸1-5-1	3682-6485
	9/25(日)	うと歯科クリニック	東陽3-5-9 フォレストコート木場1階	5665-1665
		小泉歯科医院	亀戸1-29-12	3681-9172

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。
※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303

都市整備部会議室 〔入〕区内分譲マンションの管理組合役員および区分所有者6件(申込順) 〔費〕無料 〔内〕分譲マンションの維持管理に関するさまざまな問題に対応するための無料相談会(要予約) 〔相談員〕マンション管理士 〔締〕9/9(金) 〔申〕8/25(木)から住宅課住宅指導係(区役所5階1番)に電話、ファクスまたは窓口で ☎3647-9473、FAX3647-9268

江東区環境審議会 傍聴できます

〔時〕9/5(月)14:00～ 〔場〕江東区文化センター3階第1・2研修室(東陽4-11-3) 〔入〕10人(区民の方を優先し、抽選) 〔申〕当日13:45までに直接会場へ※手話通訳が必要な方は、8/29(月)までにお申し出ください 〔問〕温暖化対策課環境調整係 ☎3647-6124、FAX5617-5737

多重債務110番 借金返済でお困りの方へ

多重債務問題は一人で悩まず早めにご相談ください。東京都の無料特別相談「多重債務110番」と連携して、特別相談(電話・窓口)を実施します 〔時〕9/5(月)・6(火)9:30～16:00 〔場〕〔問〕消費者センター(扇橋3-22-2パルシティ江東2階) ☎3647-9110(相談専用)、FAX5683-0318

障害者作品展 出展作品募集

豊洲シビックセンターで令和5年3/7(火)～9(木)9:00～21:00(最終日は15:00終了)に開催する「障害者作品展」の個人出展作品を募集します。出展希望の方は、事前に参加申し込みをしたうえで、3/6(月)13:00～17:00に作品を会場に持参してください 〔入〕区内在住で障害者手帳をお持ちの方 〔募集要項配布場所〕社会福祉協議会ホームページまたは窓口 〔締〕11/18(金) 〔申〕募集要項にある参加申込書に必要事項を記入し、〒135-0016東陽6-2-17高齢者総合福祉センター2階社会福祉協議会福祉サービス課福祉サービス係へ郵送またはファクス、窓口で ☎3647-1898、FAX5683-1570 〔HP〕https://koto-shakyo.or.jp/

講座・催しもの

消費者講座

「知っ得水トラブルの基礎知識」

最近増加している水回り関連のトラブルについて、具体例を交えて説明します 〔時〕10/6(木)14:00～15:30 〔場〕パルシティ江東3階研修室 〔入〕区内在住・在勤・在学の方20人(抽選) 〔費〕無料 〔師〕東京都管工事工業協同組合 〔締〕9/15(木)(はがきは消印有効) 〔申〕区ホームページまたは往復はがき(1人1枚)に①講座名、参加希望者の②氏名(ふりがな)③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2パルシティ江東2階消費者センターへ ☎5683-0321、FAX5683-0318

生物多様性って何?展2022

江東区の自然環境から、生物多様性を知る展示を行います 〔時〕8/24(水)～10/2(日)9:30～17:00※月曜休館(休日の場合は翌平日) 〔費〕無料 〔申〕当日直接会場へ 〔場〕〔問〕えこっくる江東(潮見1-29-7) ☎3644-7130、FAX3644-7135

ふれあいセンター 秋の講座受講生募集

〔入〕区内在住の60歳以上の方で、ふれあいセンター登録者※未登録の方

は健康保険証等を持参して登録手続きをしてください(抽選) 〔内〕健康づくり体操各種、文化教養講座各種(詳細は各ふれあいセンターで配布している受講案内でご確認ください) 〔締〕9/3(土) 〔申〕各ふれあいセンター窓口(9:30～16:00)で※8/28(日)を除く、入館票と申込1講座につき63円はがき1枚を持参 〔問〕深川ふれあいセンター(平野1-2-3) ☎3643-1902、FAX3630-6719、城東ふれあいセンター(北砂4-20-12) ☎3640-8651、FAX3699-6744、亀戸ふれあいセンター(亀戸9-33-2-101) ☎5609-8822、FAX5609-8821

高齢者サロン 豊洲シーグリーンカフェ

誰かと集まって話したい、集える場所や仲間を作りたい高齢者の方が、誰でも気軽に来店できる高齢者サロンです。専門の相談員が生活上の困りごとについての相談もお受けします。詳細はお問い合わせください 〔時〕9/16(金)10:00～12:00※毎月第3金曜開催 〔場〕豊洲文化センター第6研修室(豊洲2-2-18豊洲シビックセンター8階) 〔費〕無料 〔申〕当日直接会場へ 〔問〕豊洲長寿サポートセンター ☎5859-0566、FAX5547-5400

スポーツボランティア研修会

区や健康スポーツ公社のスポーツイベント等で活躍する、スポーツボランティアのための研修会を開催します。人と接することが好き、スポーツが好き、地域貢献したい方ならどなたでも歓迎です。初めての方でも、スポーツボランティアの楽しみ方など、心構えを学べます 〔時〕①10/7(金)19:00～21:00②10/22(土)9:30～11:30③11/12(土)9:30～11:30 〔場〕①深川スポーツセンター(越中島1-2-18)②③深川北スポーツセンター(平野3-2-20) 〔入〕区内在住、在勤、在学の15歳以上の方(中学生を除く)各回20人(申込順) 〔費〕無料 〔申〕8/26(金)から健康スポーツ公社ホームページで 〔問〕健康スポーツ公社事務局研修会担当 ☎3647-5402、FAX3647-5048 〔HP〕https://www.koto-hsc.or.jp/

スポーツ会館 障害者水泳教室

〔時〕9/18(日)9:30～11:00 〔場〕スポーツ会館(北砂1-2-9) 〔入〕おむつの取れている3歳以上の愛の手帳または障害者手帳をお持ちの方25人(申込順) 〔費〕無料 〔内〕受講者のレベルに合わせた指導 〔申〕8/25(木)からスポーツ会館にある申込用紙に必要事項を記入し、ファクス、窓口または電話で 〔問〕スポーツ会館 ☎3649-1701、FAX3649-3123

スポーツ会館 ランニング講習会

秋のマラソンシーズンに向けてハーフマラソンで2時間以内の完走を目指す方を対象に講習会を行います 〔時〕9/28～11/16の水曜(全8回)19:00～20:30 〔場〕スポーツ会館(北砂1-2-9)とその周辺 〔入〕区内在住・在勤・在学の18歳以上の方25人(抽選。最少催行人数20人) 〔費〕9,600円 〔締〕9/3(土) 〔申〕スポーツ会館ホームページまたは窓口(はがき1人1枚持参)で ☎3649-1701、FAX3649-3123 〔HP〕https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center1/



江東区文化観光ガイドがご案内

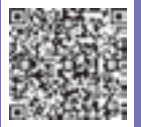
トワイライトツアー
川風に吹かれて隅田川沿いを歩く

夕暮れから夜にかけて、永代橋、清洲橋などの隅田川に架かる橋や水辺の風景を楽しむまちあるきツアーです。川風に吹かれながら、ライトアップされた隅田川の名橋とまちの風景をぜひお楽しみください。

▲永代橋

9/28(水)～10/1(土)

時 9/28(水)～10/1(土)の各日17:30出発※雨天決行 集 17:20までに都営大江戸線門前仲町駅改札前[ガイドコース]門前仲町駅→黒船橋→越中島橋→大島川遊歩道→越中島連絡橋→大島川水門テラス連絡橋→永代公園→永代橋→豊海橋→高尾稲荷→隅田川テラス→清洲橋→萬年橋→芭蕉記念館分館(解散) 入 2時間程度のまちあるきができる中学生以上の方、各回18人※1組2人まで、複数日の申込不可(抽選。結果は9/21(水)までに連絡。申込フォームからの応募は、当選者にのみ連絡) 費 500円(保険代他) 締 9/12(月) 必着 申 下記二次元コードの申込フォーム、または往復はがきに①イベント名②参加希望日③申込者氏名(申込者、同行者を逆にするなどの重複申込は無効)④住所⑤電話番号⑥年齢層(年代)⑦同行者氏名(1人まで)を記入し、〒135-0016東陽4-5-18産業会館内江東区文化観光ガイド事務局(江東区観光協会内)へ ☎6458-7410、FAX6458-7420 印 https://koto-kanko.jp/



▲申込フォーム

パルカレッジ公開講座
笠井信輔さん講演会9/23
(金・祝)アナウンサーパパの子育て奮闘記
～パパ目線の“男女共同”とは?!～

数々の番組に出演するかたわら、立ち合い出産のために生放送の司会を休んだ業界第1号の男性アナウンサーである笠井信輔さん。3人のお子さんを育てたご経験やワーク・ライフ・バランスなど、父親の立場から見た男女共同参画についてお話しいただきます※録音・録画・写真撮影不可 時 9/23(金・祝)14:00～16:00 場 男女共同参画推進センターレクホール(扇橋3-22-2パルシティ江東1階) 入 高校生以上90人程度(区民を優先し、抽選) 費 無料 師 笠井信輔(フリーアナウンサー) 保 幼児(1歳6か月～就学前)若干名(抽選)、無料※1歳6か月未満のお子さんは別室でスクリーンを見ながら同伴受講できます(10人程度、抽選) 締 8/30(火)(はがきは消印有効) 申 区ホームページ、または往復はがき(1人1枚)に①郵便番号②住所③申込者氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥保育希望の場合は、保育希望・お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日⑦同伴受講希望の場合は、同伴受講・お子さんの講座当日の月齢⑧車いす席(定員2席)・手話通訳(いずれも介助者は1人まで)利用希望の場合はその旨を記入し、〒135-0011扇橋3-22-2(パルシティ江東内)男女共同参画推進センター公開講座担当へ郵送 ☎5683-0341、FAX5683-0340



▲笠井信輔(フリーアナウンサー)

未来のアーティストの発掘、支援

スプリングクラシックコンサート
出演者募集

未来のアーティストの発掘、支援を目的としたコンサートの出演者を募集します。入選者(5人程度)には令和5年3/18(土)に豊洲文化センターシビックセンターホールで行われるスプリングクラシックコンサートに出演していただきます。出演者本人が販売したチケットの売上はご自身の収入となります。また、コンサート後は文化センターの催しへ出演を依頼するなどの活動サポート体制を用意しています※詳細は豊洲文化センターホームページまたは各文化センターで配布している応募要項・申込書をご覧ください。

入 オーケストラの使用楽器、ピアノ、声楽の経験があり、13歳以上で区内在住・在学・在勤または区内で演奏活動をおこなったことがあり、応募条件をすべて満たす方 費 無料(入選者からはコンサート出演費5,000円を徴収) [審査員] 東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団団長・コンサートマスター・各パートの首席、(公財)江東区文化コミュニティ財団文化センター管理事務所長 締 9/20(火) 申 申込書に必要事項を記入し、演奏動画のURL、プロフィール写真と合わせて、豊洲文化センター(豊洲2-2-18)へメールまたは窓口で ☎3536-5061、FAX5560-0505 印 https://www.kcf.or.jp/toyosu/ e toyosu.sca2023@gmail.com



令和3年度なぎなた関東ブロックジュニア大会 中学生女子の部 2位
第64回東京都なぎなた大会 試合競技 中学生の部 2位
令和4年度東京都スポーツ少年団なぎなた交流大会 試合競技 中学生の部 優勝
片岡 萌さん(第二南砂中3年)

令和3年度なぎなた関東ブロックジュニア大会 小学3・4年生の部 2位
第64回東京都なぎなた大会 試合競技 小学4年生以下の部 優勝
令和4年度東京都スポーツ少年団なぎなた交流大会 試合競技 小学4年生以下の部 優勝
南 和穂さん(北砂小4年)

学校の部活動と両立させながら、なぎなたの練習を重ねている片岡さん。[本番で緊張することなく力を発揮できた。目標は全国大会で入賞すること]と話してくれました。南さんは関東大会で優勝できなかった悔しい気持ちをバネに、練習を重ねたそうです。「誰にも追いつけない「世界一位」になることが目標」と抱負を述べてくれました。2人は、仲間と一緒に練習し、成果がでることがなにより楽しいとのこと。さらなる活躍が楽しみです。

▲東京都なぎなた大会の賞状とともに
左が南さん、右が片岡さん東京シティ・フィル
公開リハーサル 20229/22
(木)

首席客演指揮者 藤岡幸夫マエストロが指揮

江東区芸術提携団体、東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団演奏会のリハーサルを公開します。今回は、東京シティ・フィル首席客演指揮者の藤岡幸夫による直前リハーサルです。生の管弦楽の響きと一緒に、音楽が創りあげられていく模様をどうぞお楽しみください 時 9/22(木)12:00～13:00※リハーサルの進行状況により、開始・終了時間が変わる場合があります 場 ティアラこうとう大ホール(住吉2-28-36) 入 200人(申込順)※未就学児不可 費 無料 申 8/26(金)から電話でティアラこうとう ☎5624-3333、FAX3635-5547



▲藤岡幸夫©Shin_Yamagishi

こうとう区報は発行日から3日かけて郵便ポストへお届けしています

ご家庭・事業所等で配布が必要ない場合や、配布部数の変更を希望される場合は、全戸配布コールセンター(平日および配布日の9:00～19:00) ☎6868-4059へ

読み終わった区報は古紙回収へ