

凡例 時日時 場所 集 人 対象 定員 費用 内容 師 講師 保 一時保育 締 締切日 申 申込 問 問合先 HP ホームページ Eメール

# お知らせ

## 都営住宅入居者募集

**[抽選方式による募集]**①家族向・単身者向②若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)③事故住宅**[申込用紙配布期間]**5/6(金)~16(月)(土・日曜を除く)**[申込用紙配布場所]**住宅課(区役所5階2番)、豊洲特別出張所・各出張所、都庁、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(渋谷区神宮前5-53-67コスモス青山3階)、東京都住宅供給公社亀戸窓口センター(亀戸1-42-20住友不動産亀戸ビル10階)※申込書は配布期間中のみ公社ホームページ([HP](https://www.to-kousya.or.jp/) <https://www.to-kousya.or.jp/>)からも入手できます**[申]**郵送で5/20(金)までに渋谷郵便局に届いたものに限り有効**[問]**東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎3498-8894、区住宅課住宅管理係☎3647-9464、FAX3647-9268

## 社会保険労務士による年金相談

区では毎月社会保険労務士による年金相談(予約不要)を実施しています。個別の受給資格等に関わるご相談は、年金事務所や街角の年金相談センターをご利用ください(要予約)※本人確認のため年金手帳や年金証書などをお持ちください**[問]**区民課年金係☎3647-1131、FAX3647-9415

場所	日程・内容
区役所2階 エレベーター前	5/10(火) 13:00~16:00 (面談による相談のみ)
江東年金事務所(亀戸5-16-9) ☎3683-1231 FAX3681-6549	<b>[受付時間]</b> 平日 8:30~17:15 5/14(土) 9:30~16:00 ※事前に江東年金事務所へお問い合わせください
街角の年金相談センター江東(オフィス)(亀戸2-22-17日本生命亀戸ビル5階) ☎5628-3681	<b>[予約受付時間]</b> 平日 8:30~17:15 ※予約が必要ですので街角の年金相談センター江東(オフィス)へお問い合わせください

# 講座・催しもの

## 旧大石家住宅の五月飾り

仙台堀川公園内にある旧大石家住宅では、端午の節句にちなんで、鯉のぼりと五月人形を飾ります**[時]**4/23(土)~5/8(日)土・日曜、祝日、10:00~16:00**[場]**旧大石家住宅(南砂5-24地先)**[費]**無料**[申]**当日直接会場へ**[問]**文化観光課文化財係☎3647-9819、FAX3647-8470

## イベントツアー「和船乗船とパブリックアート巡り」

広場や公共の空間(パブリックスペース)に設置された芸術作品「パブリックアート」を紹介し、江戸和船の乗船もしていただくまちあるきツアーです。まちの中に溶け込んだアート作品を鑑賞し、江戸和船やまちあるきを楽しんでみませんか**[時]**5/18(水)・22(日)①10:00出発②13:00出発※雨天の場合和船乗船は中止となることがあります**[集]**区役所(出発時間の10分前までに集合)**[入]**2時間程度のまちあるきができる小学生以上の方、各回28人(抽選、結果は5/11(水)までに連絡、1組3人まで)※小学生は要保護者同伴**[費]**500円(保険代ほか)※小学生無料**[ガイドコース]**区役所(集合)-四ツ目通り-横十間川親水公園-海辺乗船場-(和船乗船)-岩井橋-男女共同参画推進センター(扇橋3-22-2)(解散)**[締]**5/2(月)必着**[申]**往復はがき(はがき料金は63円)に①参加希望日時(複数日時の申込不可)②申込者氏名(申込者、同行者を逆にしての重複申込は無効)③住所④電話番号⑤同行者氏名(2人まで)を記入し、〒135-0016東陽4-5-18産業会館内江東区文化観光ガイド事務局(江東区観光協会内)へ※観光協会ホームページからも申込できます☎6458-7410、FAX6458-7420

**[HP]** <https://koto-kanko.jp>

## 「ふれあいサービス」協力会員募集

**家事・介護、産前産後のお手伝い**  
高齢の方や障害のある方、産前産後の世帯など、援助が必要な方の家事や介護のお手伝いをしてくれる協力会員(有償ボランティア)を募集しています。ぜひ協力会員としてご登録いただき、地域の助け合いにご協力をお願いします**[活動内容および謝礼金]**○家事援助サービス(食事の支度・洗濯・掃除・買物代行など)1時間700円または840円○介護サービス(車いす・外出等の介助、乳幼児介助など)1時間840円または1,050円○ちょっとサービス(電池や電球の交換・体調不良時の買物代行等)1回500円(30分以内)**[登録説明会]****[時]**5/13(金)13:30~16:00**[場]**高齢者総合福祉センター3階第1研修室(東陽6-2-17)**[入]**18歳以上の心身ともに健康な方18人(申込順)※資格・経験・性別・居住地は不問**[内]**事業説明と登録手続き**[申]**4/27(水)から電話で社会福祉協議会福祉サービス課へ☎5683-1571、FAX5683-1570

## スポーツボランティア研修会

区や健康スポーツ公社のスポーツイベント等で活躍するスポーツボランティアのための研修会を開催します。人と接することが好き、スポーツが好き、地域貢献したい方ならどなたでも歓迎です。初めての方でも、スポーツボランティアの楽しみ方など、心構えを学べます**[時]**①6/10(金)19:00~②6/19(日)9:30~③7/2(土)9:30~**[場]**①スポーツ会館(北砂1-2-9)②深川スポーツセンター(越中島1-2-18)③亀戸スポーツセンター(亀戸8-22-1)**[入]**4/1現在、中学生を除く15歳以上で区内在住、在勤、在学の方、各回20人(申込順)**[費]**無料**[申]**4/26(火)から健康スポーツ公社ホームページ([HP](https://www.w.koto-hsc.or.jp/) <https://www.w.koto-hsc.or.jp/>)で**[問]**健康スポーツ公社事務局研修会担当☎3647-5402、FAX3647-5048

## 豊洲公園 家族フェス2022

豊洲ぐるりパークでは月に1回、テーマを決めて体験会やマーケットを楽しめるフェスを開催します。4月のテーマは「ファミリー」。親子で楽しめるスポーツ教室や犬のしつけ教室、草木染ワークショップ、木の実のドリームキャッチャーづくりなど、ファミリーで楽しめる体験会を開きます。キッチンカーや釣り具レンタルを楽しめる「トコスノマルシェ」と、こだわりの手作り品等が並び「豊洲スタイルマーケット」も同時開催。暖かい春の日の公園にファミリーでお出かけください**[時]**4/23(土)・24(日)9:30~16:00**[場]**豊洲公園(豊洲2-3-6)**[費]**無料~2,000円**[申]**当日直接会場へ(スポーツ教室のみ要事前申込。詳細はホームページで)**[問]**豊洲ぐるりパークセンター☎3520-8819 **[HP]** <https://toyosugururi.jp> **[E]** [event@toyosugururi.jp](mailto:event@toyosugururi.jp)

## 硬式テニス・ソフトテニス教室

**1. 硬式テニス教室**  
**[時]**A:5/25~7/13の水曜(全8回)、B:5/26~7/14の木曜(全8回)**[場]**新砂運動場(新砂3-9-1)※巡回バスあり(無料)**[師]**日本テニス協会公認指導員  
**2. ソフトテニス教室**  
**[時]**5/26~7/14の木曜(全8回)**[場]**荒川・砂町庭球場(東砂3-28-13)**[師]**日本ソフトテニス連盟公認指導員

※いずれも**[入]**各クラス12人(抽選)**[費]**1回1,500円(都度払い)**[締]**5/7(土)必着**[申]**ホームページまたは往復はがき(1教室1人1枚)に①希望教室名(硬式はAまたはBを選択)②時間③氏名(ふりがな)④年齢・学年⑤電話番号⑥住所⑦テニス歴⑧無料レンタルラケットの要不要を記入し、〒136-0081夢の島1-1-2夢の島競技場内屋外スポーツ施設事務所へ☎3522-0846、FAX3522-0855 **[HP]** <https://www.di-ksp.jp>

## 硬式テニス(A・B)

クラス	時間	対象
レディース	9:15~10:45	16歳以上の女性
初心者	11:00~12:00	16歳以上のテニス初心者
一般I	12:30~14:00	16歳以上のテニス経験者
一般II	14:15~15:45	16歳以上のテニス経験者
小学生	16:30~18:00	新小学1~6年生

## ソフトテニス

クラス	時間	対象
レディース	9:00~10:30	16歳以上の女性
初心者	10:45~11:45	16歳以上の初心者
愛好者	12:00~13:30	16歳以上のテニス経験者
ゲーム	14:00~15:30	16歳以上のテニス中級者
小学生初心者	16:00~17:00	小学生の初心者
小学生経験者	17:00~18:00	小学生のテニス経験者



## シェイプアッププログラム & 体内チェック

初心者の方や高齢者も大歓迎!開放的な青空の下で楽しくエクササイズ・血管年齢測定と体組成計測定を行います。

### 1. カラダシェイプ

チューブ等を使い、楽しく体を引き締めましょう**[時]**5/21(土)10:30~11:30

### 2. ビギナーズエアロ

初心者の方でも気軽に運動ができるよう、楽しく指導します**[時]**5/21(土)15:00~16:00

※いずれも**[場]**深川スポーツセンター1階多目的広場※天候不良の場合、室内で実施**[入]**中学生を除く各20人(区内在住、在勤、在学の方を優先し、抽選)**[費]**1,000円(1講座+測定会)**[締]**5/8(日)必着**[申]**往復はがきに①イベント名②プログラム名③参加者氏名・ふりがな④生年月日⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦区内在住、在学の方は勤務先および学校名・所在地・電話番号を記入し、〒135-0044越中島1-2-18深川スポーツセンターへ郵送または窓口で(はがき1枚持参)※健康スポーツ公社ホームページ([HP](https://www.koto-hsc.or.jp/) <https://www.koto-hsc.or.jp/>)からも申込可☎3820-5881、FAX3820-5884



# 土曜・休日、平日夜間(こども)急病診療案内

土曜・休日急病診療	診療対象	内科・小児科の急病患者	
	診療受付	(土)18:00~21:30 (休日)9:00~11:30 13:00~21:30	
調剤薬局	診療場所	江東区休日急病診療所	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109 総合区民センター内(大島4-5-1) ☎3637-4531
	調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502
		江東区薬剤師会 城東調剤薬局	総合区民センター南側(大島4-4-3) ☎3681-4388

※現在、土曜・休日急病診療は予約制となっています。事前に電話で予約のうえ、受診してください。なお、新型コロナウイルス、インフルエンザ、溶連菌等の検査は行っていません。

平日夜間(こども)	診療対象	小児科(中学生以下)の急病患者	
	診療受付	平日の20:00~22:45	
調剤薬局	診療場所	江東区平日夜間こどもクリニック	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎3645-3109
	調剤薬局	江東区薬剤師会 深川調剤薬局	江東区医師会館内(東陽5-31-18) ☎5606-0502

※その他、こどもの急な発熱など、休日・夜間等に電話でご相談したい時には、**子供の健康相談室(東京都実施)**をご利用ください。☎#8000または☎5285-8898  
※また、救急車を呼ぶかどうか迷ったら**東京消防庁救急相談センター**(24時間年中無休)をご利用ください。☎#7119または☎3212-2323

休日歯科応急診療	診療対象	歯科の急病患者 (5月の連休も実施しております。)		
	診療受付	9:00~11:30 13:00~16:30 当番医へあらかじめ電話でお申し込みください。		
	期日	医療機関名	所在地	電話
	5/1(日)	竹島歯科クリニック	永代2-31-15 3階	3643-0700
		中島歯科医院	北砂3-1-5	3644-3015
	5/3(火・祝)	笠井歯科医院	深川2-16-13	3641-5758
		市川歯科医院	北砂3-1-15 丸ビル北砂2階	3648-8181
	5/4(水・祝)	土岐歯科医院	門前仲町2-6-5 横田ビル1階	6277-8282
		高橋歯科医院	北砂3-27-12 フォレスト西大島102	3649-1282
	5/5(木・祝)	横田歯科	門前仲町1-9-7 LINKS仲町2階	3641-4084
		ハツ繁歯科医院	大島9-4-1-117 東大島ファミリーハイツ	3637-0462
	5/8(日)	辰巳デンタルクリニック	門前仲町1-13-13 辰巳アパートメントハウス1階・2階	6458-8810
		森川歯科医院	大島8-40-1-102	3684-5513
	5/15(日)	山田歯科医院	門前仲町2-6-2 幸栄ビル3階	3643-5699
笠原歯科医院		北砂4-39-8	3644-3674	
5/22(日)	山口歯科医院	門前仲町1-5-2 山口ビル2階	3641-4357	
	ハツ繁歯科医院	北砂5-14-13	3648-4881	
5/29(日)	ケンデンタルクリニック	永代1-14-28 パレス芙蓉1階	3641-4182	
	進藤歯科医院	北砂5-18-6	3644-9209	

☆保険証をお持ちください。診療の際、保険証がない場合は、全額実費負担となります。  
※電話で医療機関案内が24時間お聞きになれます。東京都保健医療情報センター(ひまわり)☎5272-0303