

講座・催しものつづき

クライミング「ロープクライミング安全講習会(5月)」

安全にロープクライミングを楽しむための講習会です。講習を修了した方は、深川スポーツセンターの個人利用時等でもオートビレイ機、ロープクライミングを利用できます
時 5/14(土)9:30~11:30 場 深川スポーツセンター1階(越中島1-2-18) 入 中学生以上の方6人(申込順) ※5人に満たない場合は開催中止
費 3,080円 申 4/26(火)9:00から電話で深川スポーツセンターへ※健康スポーツ公社ホームページ(<https://koto-hsc3.rev.n.jp/>)からも申込可 ☎3820-5881、FAX3820-5884



保 健

風しん抗体検査・予防接種事業

区では妊娠を希望する女性と同居者を対象に風しん抗体検査・予防接種を実施しています【実施期間】令和5年3/31(金)まで【場】区内協力医療機関【入】区民で次のいずれかに該当する方【抗体検査】①19歳から49歳までの女性で妊娠を予定または希望する方②①の同居者(ただし19歳以上)③風しん抗体価が低い妊婦の同居者(ただし19歳以上)【予防接種】抗体検査の対象のうち風しん抗体価の低い方【費】無料【申】区内協力医療機関※詳細は区ホームページを参照【問】保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、FAX3647-7068

肝炎ウイルス検査(特定感染症検査事業)

区では肝炎ウイルス検査を区内協力医療機関(区ホームページを参照)で実施しています。肝炎ウイルスを早期に発見し、適切な健康管理や治療につなげていくことが大変重要で

す。過去にB型やC型の肝炎ウイルス検査を受診したことがない方は、ぜひ受診してください【時】各医療機関診療日(医療機関にお問い合わせください)【入】過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない区民で①16歳以上39歳以下の方②40歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療制度以外の健康保険加入者とその被扶養者【費】無料【検査方法】血液検査【申】保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、FAX3647-7068

検便(腸内病原菌検査)事業

消化器系感染症の集団発生は飲食物に起因することが多いので、食中毒対策として検便(腸内病原菌検査)を実施しています【対象者】①江東区内に所在する施設等で従事する次の方○給食施設で給食業務に従事する方○飲食物の取扱に従事する方○水道業務に従事する方②江東区に住民登録がある方【検査内容】5種類(赤痢菌・腸チフス菌・パラチフス菌・サルモネラ・腸管出血性大腸菌O-157)細菌について簡易培養検査【実施期間】令和5年3月まで※原則、各月第2、第4火曜です。詳細は区ホームページでご確認ください【受付場所】江東区保健所(東陽2-1-1)【受付時間】9:00~12:00、13:00~15:00【費用】1,120円【受付方法】①受付窓口に来所し、菌検査申込書の必要事項を記入し、検査費用をお支払いください②採便管セットを受け取って帰宅後、便をとり氏名シール等を貼って検便専用封筒にて郵送してください③検査結果は、便が到着してから1週間程度で郵送にて回答します【問】保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、FAX3647-7068

HIV・梅毒抗体検査・相談(5月分)

時 下表のとおり 場 城東保健相談所(大島3-1-3) 費 無料 内 匿名で実施できます 申 当日直接会場へ 問 保健所保健予防課感染症対策係 ☎3647-5879、FAX3647-7068

日 程	受付時間
検査日 5/9(月) 5/23(月)	9:00~10:00
結果日 5/23(月) 6/13(月)	10:00~10:30

「がんの夜間相談窓口」(5月分)

「がんの疑いがある」診断を受け

た「治療を始めた」など、患者や家族の方の不安や疑問に思うことを相談できます。お気軽にご利用ください【時】5/6(金)18:00~20:00【場】マギーズ東京(豊洲6-4-18)【費】無料【申】当日、マギーズ東京へ電話連絡のうえ会場へ ☎3520-9913【問】保健所健康推進課がん対策・地域医療連携係 ☎3647-5889、FAX3615-7171

生活習慣の改善に役立つ

「栄養相談・運動相談」(5月分)【栄養相談】時 5/22(日)10:00~15:30 入 8人(申込順) 内 食に関する悩みや食事記録から見る食事バランスなど【運動相談】時 5/22(日)13:30~16:30 入 6人(申込順) 内 運動に関する悩みや体組成測定から見る効果的な運動方法など ※いずれも 場 健康センター(東陽2-1-1) 費 無料 申 4/26(火)9:00から健康センターに電話または窓口で ☎3647-5402、FAX3647-5048

オンライン講座

「今からできる糖尿病対策塾」

血糖コントロールは普段の生活習慣が大きく関わっています。期間中は何度でも視聴可能な講座を配信します。区ホームページまたは区公式YouTubeチャンネル(「血糖値が高めと言われたら?今からできる糖尿病対策塾」で検索)で視聴できます【時】4/25(月)~5/30(月)【費】無料【内】「血糖値が高めと言われたら?今からできる糖尿病対策塾」第1部・第2部は講演。第3部は食事編【師】林洋(東京有明医療大学附属クリニック病院長)【問】深川南部保健相談所栄養指導担当 ☎5632-2291、FAX5632-2295



(第1部) (第2部) (第3部) ▲講座の動画はこちらから(YouTube)

由 官 公 署

木場公園サツマイモ栽培体験 時 5月下旬(植付け)~10月下旬(収

穫)【場】都立木場公園【入】区内の小学校、保育園など20団体程度(抽選)※1団体40人以内【費】無料【内】苗の植付けから草取り、水やり、収穫までを自主管理【申】4/30(土)必着【申】はがきに団体名・住所・電話番号・ファクス番号・人数・代表者名を記入し、〒135-0023平野4-6-1木場公園サービスセンターへ ☎5245-1770、FAX5245-1772

ゴールデンウィーク こどもスイミング教室

1. あっぷっプール 時 4/29(金・祝)~5/1(日)、3(火・祝)~5(木・祝)各日10:00~11:00※こども1人につき保護者1人入場可、要保護者同伴【入】各回年中~小学1年生2人(申込順)【内】顔付け・パタ足・水中移動等水慣れ練習
2. はじめてプール 時 4/29(金・祝)~5/1(日)、3(火・祝)~5(木・祝)各日11:30~12:30※こども1人につき保護者1人入場可、小学3年生以下は要保護者同伴【入】各回小学2~4年生2人【内】けのび、グライドキック、クロール等泳ぎの基礎練習 ※いずれも【費】各1,100円【申】4/25(月)からBumB(ぶんぶ)東京スポーツ文化館へ電話または窓口で予約(こうとう区報を見たお伝えください)。予約後、当日会場でチケット購入【場】BumB(ぶんぶ)東京スポーツ文化館(夢の島2-1-3) ☎3521-7321、FAX3521-3506

その他

認知症カフェ [2丁目Yワイカフェ]

認知症の人や家族、認知症に関心のある人だれでも気軽に来店できる認知症カフェです。専門の相談員が認知症についての相談もお受けします【時】5/11(水)14:00~16:00【場】YMCAコミュニティーセンター(東陽2-2-20)【費】無料【内】カフェ利用者の交流【申】当日直接会場へ【問】三浦 ☎080-1259-0322(午前中のみ)

5月の健康相談等		城東保健相談所 〒136-0072大島3-1-3 ☎3637-6521 FAX3637-6651	深川保健相談所 〒135-0021白河3-4-3-301 ☎3641-1181 FAX3641-5557	深川南部保健相談所 〒135-0051枝川11-8-15-102 ☎5632-2291 FAX5632-2295	城東南部保健相談所 〒136-0076南砂4-3-10 ☎5606-5001 FAX5606-5006	委託実施	備考
区分	対象者	対象住所	下欄※1をご参照ください		下欄※2をご参照ください	妊婦健康相談	○育児学級ではお口の健康と発達・育児についてお話をします。母子健康手帳をお持ちください。
一般精神保健相談	一般区民	亀戸・大島・東砂(1丁目~3丁目)にお住まいの方	20(金)・26(木) 13:30~15:30	25(水)9:30~11:30 27(金)13:30~15:30	2(月) 13:30~15:30	13(金) 13:30~15:45	妊婦健康相談
思春期精神保健相談		6(金) 14:00~15:30	11(水) 9:30~11:30	9(月) 14:00~15:30	11(水)・25(水) 9:30~11:45	妊婦健康相談	
子育て相談		12(木)・27(金) 13:30~15:30	20(金) 13:30~15:30	27(金) 13:30~15:30	6(金) 13:30~16:30	妊婦健康相談	
高齢者精神保健相談		今回の予定はありません	今回の予定はありません	30(月) 14:00~16:00	27(金) 13:30~15:45	妊婦健康相談	
アルコール相談	一般区民	相談は随時行っています。まずは各保健相談所にご相談ください。					妊婦健康相談
難病療養相談	一般区民	9(月) 13:30~15:00	26(木) 13:30~15:30	19(木) 13:30~15:00	今回の予定はありません		妊婦健康相談
栄養相談		9(月)・23(月) 9:00~15:30	9(月)・23(月) 9:00~15:30	12(木)・25(水) 9:00~15:30	13(金)・25(水) 9:00~15:30		
両親学級(平日版)	赤ちゃんが産まれるご夫婦	開催についての詳細はホームページをご確認ください。					妊婦健康相談
4か月児健康診査	(個別通知制)	10(火)・18(水)・24(火)	12(木)・19(木)・25(水)	10(火)・18(水)・24(火)	17(火)・23(月)		妊婦健康相談
育児学級	9~10か月児の保護者	18(水) 9:30~11:00	20(金) 9:30~10:30	12(木) 9:30~10:45	10(火) 9:30~10:30		妊婦健康相談
	1歳6か月~2歳未満児の保護者	25(水) 9:30~11:00	27(金) 9:30~10:30	25(水) 9:30~10:45	17(火) 9:30~10:30		妊婦健康相談
3歳児健康診査	(個別通知制)	11(水)・17(火)・25(水)	11(水)・18(水)・26(木)	11(水)・17(火)・25(水)	10(火)・16(月)・24(火)		妊婦健康相談
1歳児・2歳児歯科相談	(個別通知制)	対象者には個別に郵送でご案内します					妊婦健康相談

は予約制です。電話、ファクスまたは直接各保健相談所へお申し込みください。
※1 清澄・常盤・新大橋・森下・平野・三好・白河・高橋・佐賀・永代・福住・深川・冬木・門前仲町・富岡・牡丹・古石場・越中島・千石・石島・千田・海辺・扇橋・猿江・住吉・毛利・木場・東陽・新砂(1丁目1番)・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番)にお住まいの方
※2 北砂・東砂4~8丁目・南砂(2丁目1番1号~5号・5番~7番を除く)・新砂(1丁目1番を除く)・新木場・夢の島・若洲にお住まいの方
●食の安全については、食の安全係 ☎3647-5812へ ●シックハウスについては、シックハウス相談窓口 ☎3647-5862へ ●上記以外の医療については、医療相談窓口 ☎3647-5870へご相談ください。

男性DV電話相談 DV被害に悩む男性が対象 ☎3647-1171 一人で悩まずご相談を 相談無料・秘密厳守 配偶者や恋人、パートナーによるDV被害に悩む男性を対象とした電話相談です。相談日 第1木曜16:00~20:00(祝日の場合は第2木曜)