

# ユニバーサルデザイン まちづくりワークショップ

## 「ユニバーサルデザイン」を体験しよう!

年齢、性別、国籍、障害の有無にかかわらず多様な人々が安全・安心、快適に過ごせるまちの実現に向けて、ユニバーサルデザインまちづくりワークショップを開催しています。

今年度は、ユニバーサルデザインに関するさまざまな先駆的な取り組みを体験してもらい、その上で、より多くの人にユニバーサルデザインを広めるための「体験型プログラム」を検討し、作成します。

障害者、高齢者、子育て中の方、外国籍の方や興味のある方は、ぜひご参加ください。

時 5月29日(日) 午後1時～4時(第1回) ※12月頃までに

☎(3647)9781  
FAX(3647)9009

# 幼児の親の家庭教育学級

## 春コース「子どもとともに」

幼児期のこどもの成長や親の役割を学びます。講義や話し合い、情報交換、学級通信づくりなどをします。

時 5月24日～7月12日の火曜(6月21日は除く、全7回) 午前9時45分～11時半

場 教育センター(東陽2-1-3)

①区内在住の幼児の親で、原則全回参加できる方20人(抽選)

②費用 400円(教材費)と100円(保育保険料)

③「子どもとくらすーみんなはどうしているんだろうー」幼児の脳発達と生活リズム「関わりを育てること」とは何か

④「食べる喜びを育てる」「子育てしやすいまちへーわたしにできることー」ほか

師 伊藤三枝子(臨床心理士、)

FAX(3647)9274

# 砂町文化センター

## 石田波郷記念「はこべら」俳句大会

### 受賞作品が決定

昭和の俳壇をリードした石田波郷は、昭和21年から12年間、北砂に暮らしました。波郷が「第二の故郷」と呼んだ砂町の地で開催する「はこべら」俳句大会に、全国より401人、801句の応募をいただき、特選15句、入選50句が決定しました。

一本の紙縹が火種  
大どんど

今井 文雄

# 男女共同参画推進センター

## 働く人のメンタルヘルズ講座

### ストレスを理解して、振り回されない自分になる

職場での人間関係や仕事上の不安でストレスを感じていませんか。働く人が受けやすいストレスのタイプとその対処方法を知っておくことで、心身の不調を予防することができます。講義とワークを通して、自分の心をケアする方法を学び、ストレスに振り回されない日々を送りましょう。

時 5月14日(土) 午後2時～4時

場 男女共同参画推進センター 3階第1・2研修室(扇橋3-22-2 パルシティ江東内)

①働いている方16人(申込順)

②費用 無料

師 山岡正子(キャリアコンサルタント)

③幼児(1歳6か月～就学前)10人程度(無料・申込時要予約)

④4月18日(月) 午前9時から

# こうとう若者の女性ごとセンター

## 5月度セミナー 参加者募集

変化の時代に適応するキャリアデザイン講座等を開催します。「イメージしたキャリアを目指すための行動がわからない」、「もう一度自分のキャリア設計を見直したい」という方は、ぜひご参加ください

時 内 下表のとおり 場 こうとう若者・女性ごとセンター(亀戸2-19-1カメリアプラザ9階) 費 無料 申 4/15(金)9:30から、①電話またはホームページで②ホームページで(申込順) ☎ ①5836-5160②5836-5161、FAX3637-2351 HP https://koto-shigoto.jp/

①こうとう若者・女性ごとセンター内

日程	対象	定員	テーマ
5/11(水)10:30~15:30	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座-応用Excel編-
5/13(金)10:30~12:30	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座-実務Excel編-
5/18(水)10:30~12:30	どなたでも	24人	自信をつけるビジネスマナー基礎講座
5/24(火)10:30~12:30	どなたでも	24人	受かる応募書類のためのワンポイント講座
5/25(水)10:30~12:30	どなたでも	24人	働くが見えてくる「自己理解講座」
5/26(木)10:30~12:30	どなたでも	24人	準備しておけば大丈夫!面接対策講座
5/27(金)10:30~12:30	どなたでも	24人	職場で活かせるコミュニケーション術
5/31(火)10:30~12:30	どなたでも	24人	変化の時代に適応するキャリアデザイン講座(オンライン受講あり)

※セミナーのお申し込みには、センターの利用登録が必要  
※すべての講座で、受講が初めての方を優先し、申込順。月に3講座まで予約可。  
※全てのパソコン講座の受付期間は4/20(水)までで、区民の優先枠(5割)を設け抽選。  
4/22(金)当センターホームページで当選者IDを発表。  
※応用Excel編は、基本的な表、グラフ作成や関数(SUM関数やAVERAGE関数等)ができる方が対象。  
※実務Excel編は、簡単な表作成や四則演算をできる方が対象。

②企業向けセミナー(企業からの申込み受付)

日程	対象	定員	テーマ
5/19(木)10:00~15:00	区内中小企業の社員	10人	ビジネスOA研修実務に活きるExcel&PowerPoint
5/20(金)14:00~16:00	区内中小企業の方(経営者、従業員)	24人	快適な職場づくりのための「ハラスメント対策」講座(オンライン受講あり)

### はこべら賞

清冽な  
波郷のこぼれ  
泉湧く

石田 雄進

### 石田波郷記念館賞

一本の  
紙縹が火種  
大どんど

今井 文雄

### 男女共同参画推進センター

働く人のメンタルヘルズ講座

ストレスを理解して、振り回されない自分になる

5/14(土)

### こうとう若者の女性ごとセンター

5月度セミナー 参加者募集

変化の時代に適応するキャリアデザイン講座等を開催します。

時 内 下表のとおり 場 こうとう若者・女性ごとセンター(亀戸2-19-1カメリアプラザ9階) 費 無料 申 4/15(金)9:30から、①電話またはホームページで②ホームページで(申込順) ☎ ①5836-5160②5836-5161、FAX3637-2351 HP https://koto-shigoto.jp/

①こうとう若者・女性ごとセンター内

日程	対象	定員	テーマ
5/11(水)10:30~15:30	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座-応用Excel編-
5/13(金)10:30~12:30	どなたでも	10人	職場で求められるPCスキル講座-実務Excel編-
5/18(水)10:30~12:30	どなたでも	24人	自信をつけるビジネスマナー基礎講座
5/24(火)10:30~12:30	どなたでも	24人	受かる応募書類のためのワンポイント講座
5/25(水)10:30~12:30	どなたでも	24人	働くが見えてくる「自己理解講座」
5/26(木)10:30~12:30	どなたでも	24人	準備しておけば大丈夫!面接対策講座
5/27(金)10:30~12:30	どなたでも	24人	職場で活かせるコミュニケーション術
5/31(火)10:30~12:30	どなたでも	24人	変化の時代に適応するキャリアデザイン講座(オンライン受講あり)

※セミナーのお申し込みには、センターの利用登録が必要  
※すべての講座で、受講が初めての方を優先し、申込順。月に3講座まで予約可。  
※全てのパソコン講座の受付期間は4/20(水)までで、区民の優先枠(5割)を設け抽選。  
4/22(金)当センターホームページで当選者IDを発表。  
※応用Excel編は、基本的な表、グラフ作成や関数(SUM関数やAVERAGE関数等)ができる方が対象。  
※実務Excel編は、簡単な表作成や四則演算をできる方が対象。

②企業向けセミナー(企業からの申込み受付)

日程	対象	定員	テーマ
5/19(木)10:00~15:00	区内中小企業の社員	10人	ビジネスOA研修実務に活きるExcel&PowerPoint
5/20(金)14:00~16:00	区内中小企業の方(経営者、従業員)	24人	快適な職場づくりのための「ハラスメント対策」講座(オンライン受講あり)