# 児童育成手当

## 現況届は6月30日(木)までに提出を

児童育成手当を受給している方に、5月31日に現況届をお送りしました。6月以降も引き続き手当を受給するためには、現況届の提出が必要です。

送付された現況届に必要事項を記入し、期限までにご提出ください。現況届の提出が遅れた場合は、手当の支給が遅れることがあります。詳細は現況届に同封のお知らせをお読みください。

【提出期限】6月30日(木)必着

【提出書類】児童育成手当現況届

※記入漏れ・必要書類の添付漏れにご注意ください。

【提出方法】現況届に必要事項を記入し、〒135－8383区役所こども家庭支援課給付係へ郵送

問 こども家庭支援課給付係 ☎(3647)4754 FAX(3647)9196

児童育成手当所得制限限度額表

| 扶養親族等の数 | 本人限度額 |
|---|---|
| 0人 | 360万4千円 |
| 1人 | 398万4千円 |
| 2人 | 436万4千円 |
| 3人 | 474万4千円 |
| 4人 | 512万4千円 |
| 5人 | 550万4千円 |

※所得制限限度額以上の場合は受給資格が消滅となります。

# 政治家の寄附は禁止!

## お金のかからない公正な選挙に

政治家(候補者、候補者になろうとする者および現に公職にある者)が選挙区内の人や団体に寄附をすることは、法律で厳しく禁止されています。

また、政治家に寄附を勧誘したり、求めることは、誰でも禁止されています。

公正な選挙、お金のかからない選挙の実現のため、ご理解をお願いします。

**寄附が禁止されているもの**

○お中元やお歳暮

○開店祝いや落成式の花輪

○お祭りや地域行事、スポーツ大会への寄附や差し入れ

○町内会の集会や旅行等の催し物への寸志や飲食物の差し入れ

○結婚祝や葬式の香典(ただし、政治家本人が自ら出席し、通常一般の社交の程度を超えない場合は、処罰の対象から除かれます)

**後援団体の寄附の禁止**

後援団体(いわゆる後援会)が、選挙区内の人や団体に寄附をすることも同様に禁止されています。

なお、設立目的により行う行事や事業に関しては、寄附をすることができますが、この場合でも選挙区内の人に対して花輪、香典等の寄附は禁止されます。

**あいさつ状の禁止**

政治家は、選挙区内の人や団体に対して、答礼(相手方への返事)のための自筆によるものを除き、暑中見舞状や年賀状等の時候のあいさつ状を出すことは禁止されています。

**宴会の案内状には会費の明記を**

会費を徴収する宴会等で、政治家の方を招く場合には、必ず案内状に会費を明記してください(金額は他の参加者と同額)。

問 選挙管理委員会事務局 ☎(3647)9091 FAX(3647)9592

# ジェネリック医薬品差額通知書を送付

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方へ

現在処方されている薬をジェネリック医薬品へ切り替えた場合、自己負担額がどれくらい軽減できるかがわかるお知らせをお送りします。

ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許期間終了後に製造されるため、先発医薬品と比べ安価ですが、有効性や品質、安全性は同等です。また、薬事法に基づいた厳正な審査を経たうえで流通しています。

医療の質を落とさずに自己負担を軽くするとともに、利用する保険制度全体の医療費を抑えることにもつながりますので、ジェネリック医薬品の利用をご検討ください。

[対象となる方]

国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度の被保険者のうち、生活習慣病等の医薬品が処方されている方で薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方

※すべての被保険者の皆さんにお送りするものではありません。通知が届かなかった方も切り替えることで薬代が安くなる場合があります。

[送付時期]

国民健康保険・毎月下旬※同じ方に数か月の間隔を空けて複数回送付することがあります。

後期高齢者医療:6月下旬

[注意事項]

○すべての医薬品にジェネリック医薬品があるとは限りません。

○症状などにより処方できない場合があります。

○切り替えをご希望の場合には、必ず医師・薬剤師にご相談ください。

問 [国民健康保険]医療保険課医療保健係 ☎(3647)8516 FAX(3647)8443

通知サポートデスク(平日午前9時~午後5時)※差額通知を受け取った方専用 ☎(6276)5603

[後期高齢者医療]東京都後期高齢者医療広域連合保健事業・医療費適正化係 ☎(3222)4507

通知サポートデスク(発送日の翌日(6月下旬)~7月29日(金)の平日午前9時~午後5時) ☎0120(601)494

# 新型コロナウイルス感染症の影響による国民健康保険料の減免申請

新型コロナウイルス感染症の影響により、一定程度収入が下がった世帯に対して国民健康保険料を減免する制度があります。

詳しくは区ホームページや6月15日(水)に発送する納入通知書同封の案内をご確認ください。

問 医療保険課資格賦課係 ☎(3647)8520 FAX(3647)8443

# えこっくる江東 7月の環境学習講座

◀講座・イベント申込ホームページ

時 内 下表のとおり 場 えこっくる江東(潮見1-29-7)ほか 人 区民を優先し抽選。当選者のみに6月下旬から7月上旬の間に通知※最少催行人数(定員の3割)に満たない場合は講座を中止 締 6/20(月)必着 申 区ホームページまたはえこっくる江東へ郵送(封書、はがき等)または窓口で※申込方法の詳細は区ホームページをご覧いただくか、えこっくる江東へお問い合わせください☎3644-7130、FAX3644-7135※月曜は休館(休日の場合は翌平日)

| 講座名 | 日時 | 内容 | 費用 | 対象・定員 |
|---|---|---|---|---|
| わくわく生きものたんけん隊~潮見さざなみ公園編~ | 7/3(日) 9:30~12:00 | 潮見さざなみ公園に行き、生きものを観察します。室内ではクイズやお話を通して生きものの不思議を学びます【集合・解散】えこっくる江東 師 佐々木洋(プロ・ナチュラリスト) | 無料 | 年長~小学生と保護者2人1組で8組16人 |
| 水辺の生きもの調査隊シリーズ~江戸前の魚を調べよう~ | 7/3(日) 12:00~14:00 | ラムサール条約湿地である葛西海浜公園の干潟で、ハゼ類やボラなどの魚類を捕まえて観察します※雨天決行、荒天中止 場 都立葛西海浜公園西なぎさ(江戸川区臨海町6-2) 師 風呂田利夫(東邦大学名誉教授) | 無料 | 小学3年生以上16人(小学生は要保護者同伴) |
| 親子で水素燃料電池自動車(FCV)体験 | 7/17(日) 13:30~15:45 | 水素エネルギーで走り、二酸化炭素をまったく排出しない車「ミライ」(FCV)の仕組みを紹介します。同乗して試乗も体験します 師 クリーンエネルギー江東、トヨタモビリティ東京 | 無料 | 小学3年生以上と保護者2人1組で6組12人 |
| ヒアリやセアカゴケグモ等について学ぼう | 7/24(日) 10:00~11:40 | ヒアリやセアカゴケグモ、アシナガバチ等の生態や見つけた場合の対処法をスライド等を使用してわかりやすく学びます 師 区職員 | 無料 | 小学3~6年生と保護者2人1組で6組12人 |
| 夜の生きものたんけん隊~辰巳の森緑道公園編~ | 7/26(火) 16:30~19:00 | 昼間は見ることのできない生きものを、夕暮れから夜にかけて観察します 場 辰巳の森緑道公園 集 東京メトロ有楽町線辰巳駅前 師 佐々木洋(プロ・ナチュラリスト) | 無料 | 年長~小学生と保護者2人1組で10組20人 |
| 土がクレヨンに変身?自分だけのクレヨン作り | 7/30(土) 13:00~16:00 | 土を使って世界に一つだけのクレヨンを作ります。日本のさまざまな地域の土を観察し、土の秘密も学びます 師 NPO法人江東区の水辺に親しむ会 | 無料 | 小学生と保護者16人(☆) |
| 草木染めワークショップ~親子で染めるエコバッグ~ | 7/31(日) ①10:00~11:30 ②13:00~14:30 | セイタカアワダチソウで染め、親子お揃いのオリジナルエコバックを作ります。5Rや外来種も学びます 師 中安敬子(NPO法人マザーツリー自然学校) | 1組700円 | 小学生と保護者2人1組で各回4組8人 |
| セミの羽化とコウモリの観察会 | 7/31(日) 18:00~20:00 | セミが羽化する神秘的な瞬間を観察するほか、コウモリがエサの虫を捕まえる瞬間を見たり、その音を聞いたりします 集 木場公園ミドリアム前(木場4-1) 師 NPO法人ネイチャーリーダー江東 | 無料 | 小学生以上16人(小学生は要保護者同伴)(☆) |

[えこっくる江東クイズラリー(バージョン2)]展示室やポケットエコスペースをめぐって、地球温暖化やごみ、自然に関するクイズに挑戦!参加者には、ダンボール工作キット(昆虫シリーズ)または間伐材文具等をプレゼントします(なくなりしだい、配布終了)時7/2~7/18の土・日曜、祝日9:30~17:00(受付は16:30まで)※所要15~30分程度 人 どなたでも(小学3年生以下は要保護者同伴)※混雑時の人数制限あり 費 無料 申 当日直接会場(えこっくる江東2階事務室)へ

[家電に頼らず夏の暑さを乗り切るには(夏の節電)]猛暑の夏を少しでも電力で乗り切る方法について、ゲームをしながら楽しく学びます 師 NPO法人えこ・あくしょん江東 時 7/3(日)①12:10~12:30②12:40~13:00③13:10~13:30④13:40~14:00⑤14:10~14:30 人 小学生以上各回1組(4人まで)(小学3年生以下は要保護者同伴)費 無料 申 当日直接会場(えこっくる江東2階事務室)へ※9:00から先着順

※会場について特に記載のない講座は、えこっくる江東(潮見1-29-7)が会場です

※特に記載のない講座は、対象者以外の方(幼児等)の入室(参加)はできません

☆保護者1人に対し対象の小学生2人まで申込可(1組2~3人)





# ウクライナへの救援金受付期間を9月30日(金)まで延長

区では、いまなおウクライナ各地で戦禍が続く状況から、今後も支援が必要と考え、救援金募金箱の設置期間を延長します。引き続き、区民の皆さんの温かいご支援をお願いします。なお、集まった募金は、日本赤十字社を通じて、ウクライナからの避難民を受け入れる周辺国へ送ります。

[募金箱設置場所]区役所2階総合案内、豊洲特別出張所・各出張所、各図書館(深川図書館を除く)、保健所、各保健相談所、各文化センター、総合区民センター、ティアラこうとう、芭蕉記念館、中川船番所資料館、健康センター、各スポーツセンター、スポーツ会館、夢の島競技場※施設ごとの開館日および開館時間をご確認ください。

[設置期間]9月30日(金)まで

問 総務課総務係☎(3647)4020、FAX(3699)8773

# 江東シーサイドマラソン大会

## ボランティア募集 給水、コース整理で選手をサポート

潮風に乗って走る「江東シーサイドマラソン大会」のボランティアスタッフを募集します。

東京2020オリンピック・パラリンピックの開催を経て、3年ぶりとなる江東区最大規模のスポーツイベントで、ボランティアを体験してみませんか。

時 11月27日(日)午前7時(予定):区役所集合(おおむね正午まで、遅刻・早退はできません)

場 夢の島競技場(夢の島1-1-2)およびマラソンコース

人 16歳以上の方

内 給水・コース整理・選手受付等(事前説明会あり、記念品・弁当の支給あり※報酬・交通費の支給はありません)

締 8月31日(水)

申 6月13日(月)から、窓口またはファクス、メールに①氏名(ふりがな)②性別③年齢④郵便番号⑤住所⑥電話番号⑦メールアドレス⑧所属団体(あれば)を記入し、スポーツ振興課(区役所4階34番)へ※団体での申込も可

問 江東シーサイドマラソン大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎(3647)4894 FAX(3647)8506

e koto-seaside@city.koto.lg.jp

# 第40回 江東区民まつり中央まつり 開催日決定 10/15(土)・16(日)

## 協賛企業・協賛団体を募集

江東区最大級の野外イベント「江東区民まつり中央まつり」の開催日が決定しました。

例年40万人以上が訪れる本イベントにご協賛いただける企業・団体を募集します。皆さんの活力で3年ぶりのまつりを盛り上げましょう。

▲区民まつり中央まつり公式ホームページ ▲ツイッター

内 協賛金は1口5万円から。企業・団体名を各種広報紙・会場各所の看板などに掲載します。4口以上はブース出店も可能です。詳細は、江東区民まつり中央まつり公式ホームページをご覧ください(上記二次元コードからも入れます)。最新情報は、江東区民まつり中央まつり公式ホームページまたはツイッター(@kotokuminmaturi)でお知らせします。

時 10/15(土)・16(日)10:00~16:00 場 都立木場公園ほか [主催]江東区民まつり中央実行委員会 HP http://www.koto-kuminmaturi.jp/

問 地域振興課区民交流担当☎3647-4963、FAX3647-8441

# 中小企業団体登録更新申請

## 6月30日(木)まで 登録済み団体は手続きを忘れずに

区では、区内産業団体の実態の把握および、その育成を図ることを目的として、区の中小企業団体の登録を行っています。登録団体は、区の施策情報等の提供を受けられるほか、産業会館および商工情報センターの優先予約や、利用料の減免を受けることができます。

現在、登録済み団体の更新請書類の受付中です。変更事項がない場合でも更新手続きが必要になりますので、締切までに書類の提出をお願いします。

締 6月30日(木)

問 経済課産業振興係 ☎(3647)2332 FAX(3647)8442

# 「土のう」を配付

## もしものときの浸水被害に備えて

区では、住宅への浸水被害を軽減するため、10月まで毎月、土のうを希望者へ配付しています。店舗、事務所、事業所、電気設備室、駐車場等は配付の対象となりません。台風接近時等の直前対応は困難ですので、ぜひこの機会をご利用ください。

※配付した土のうは、ご自身で日常管理・不要時の処分をお願いします(清掃事務所では収集処分できません)。また、土のうをお持ちの方で、袋が破損している場合は、袋のみの配付もっています。

[配送日]7月下旬の区が指定する日

申 7月分の配送受付は7月8日(金)までに電話で河川公園課工務係

☎(3647)2538 FAX(3647)9216

# 障害者セーリングチャレンジ若洲

## コットに乗って、潮風を感じよう!

7/24(日)

下肢障害・視覚障害がある方を対象に「障害者セーリングチャレンジ若洲」を開催します。国体の会場にもなった若洲で、思いきり潮風を感じてみませんか。

時 7月24日(日)午前10時~午後3時半 場 都立若洲ヨット訓練所(若洲3-1-1)人 区内在住・在学・在勤で下肢もしくは視覚に障害があり身体障害者手帳をお持ちの中学生以上の方10人(抽選)

※下肢障害、視覚障害各5人程度

※未成年の方は保護者の承諾と同伴が必要です

内在住・在学・在勤で下肢もしくは視覚に障害があり身体障害者手帳をお持ちの中学生以上の方10人(抽選)

※下肢障害、視覚障害各5人程度

※未成年の方は保護者の承諾と同伴が必要です

締 7月7日(木)必着

申 往復はがきに①氏名(ふりがな)②性別③年齢④学年⑤経験年数⑥身長⑦所属バレエスタジオ⑧保護者氏名⑨住所⑩電話番号を記入し、〒135-0002住吉2-28-36ティアラこうとう「くるみ割り人形」オーディション係へ

☎(3635)5500 FAX(3635)5547

# こうとう若者・女性しごとセンター

## 7月度セミナー 参加者募集

[求職者向け]「就職活動や職場で役立つ~セルフケア術~」等を開催します。求職活動にストレスを感じる方や、面接などの大事な場面でネガティブな考えに陥ってしまう方などにおすすめです。ぜひご参加ください 時 内 下表のとおり 場 こうとう若者・女性しごとセンター(亀戸2-19-1カメリアプラザ9階)費 無料 申 6/15(水)9:30から、電話またはホームページで☎5836-5160、FAX3637-2351 HP https://koto-shigoto.jp/

| 日程 | 対象 | 定員 | テーマ |
|---|---|---|---|
| 7/7(木) 10:30~12:30 | どなたでも | 10人 | 職場で求められるPCスキル講座 -実務Excel編- |
| 7/11(月) 10:30~15:30 | どなたでも | 10人 | 職場で求められるPCスキル講座 -応用Excel編- |
| 7/14(木) 10:30~12:00 | 女性 | 6人 | プロに学ぶ 職場で好印象を与えるメイクレッスン(センターでリモート受講) |
| 7/15(金) 10:30~12:30 | どなたでも | 24人 | 最新の労働市場を知る -職種理解講座-(オンライン受講あり) |
| 7/21(木) 10:30~12:30 | 女性 | 18人 | 仕事探しのファーストステップ!女性の為の適職探し講座 |
| 7/22(金) 10:30~12:30 | どなたでも | 22人 | 基礎から学ぶオンライン面接ポイント講座(オンライン受講のみ) |
| 7/26(火) 10:30~12:30 | どなたでも | 24人 | 受かる応募書類のためのワンポイント講座 |
| 7/28(木) 10:30~12:30 | どなたでも | 24人 | 準備しておけば大丈夫!面接対策講座 |
| 7/29(金) 10:30~12:30 | どなたでも | 24人 | 就職活動や職場で役立つ~セルフケア術~(オンライン受講あり) |

※セミナーのお申し込みには、センターの利用登録が必要。

※すべての講座で、受講が初めての方を優先し、申込順。月に3講座まで予約可。

※すべてのパソコン講座、メイクレッスンの受付期間は6/20(月)までで、区民の優先枠(5割)を設け抽選。6/22(水)当センターホームページで当選者IDを発表。

※実務Excel編は、簡単な表作成や四則演算ができる方が対象。

※応用Excel編は、基本的なグラフ作成や関数(SUM関数やAVERAGE関数等)ができる方が対象。

# 東京シティ・バレエ団ティアラ「くるみ」の会 くるみ割り人形 出演者オーディション

12月17日(土)・18日(日)にティアラこうとう大ホールで開催される「第36回くるみ割り人形」の出演者オーディションを行います。

区の芸術提携団体である東京シティ・バレエ団、東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団と共演し、本格的なバレエの舞台に出演できるチャンスです。未来のバレリーナを目指す皆さん、プロと共演できるこの公演にぜひご参加ください。

時 [第一次オーディション]8月7日(日)午前11時~(予定)

※詳細時間は申込者へ通知します

[第二次オーディション]8月17日(水)※第一次オーディション合格者のみ(時間未定)

場 ティアラこうとう大ホール

人 区内在住または区内バレエスタジオ所属を基本とするバレエ経験3年以上(中学生以上は5年以上)の小学生から18歳未満の方で、毎週日曜のリハーサルおよび12月14日(水)~16日(金)の舞台リハーサルに参加できる方

費 1,200円[オーディション参加費]※合格後のレッスンは、毎週日曜ティアラこうとうリハーサル室で行います。また、公演で使用する衣裳代は各自負担※出演決定後、参加費(5,000円)をお支払いいただきます

締 7月7日(木)必着

申 往復はがきに①氏名(ふりがな)②性別③年齢④学年⑤経験年数⑥身長⑦所属バレエスタジオ⑧保護者氏名⑨住所⑩電話番号を記入し、〒135-0002住吉2-28-36ティアラこうとう「くるみ割り人形」オーディション係へ

☎(3635)5500 FAX(3635)5547

凡例 時日時 場場所 集集合 人対象・定員 費費用 内内容 師講師 保一時保育 締締切日 申申込 問問合先 HPホームページ eEメール